

JAだより

真心を育むしゅうそう大地から

4 2022年
月号
No.671

しゅうそう

特集 地域の農業を守ろう！
JA周桑農業研修施設
「経営実証圃」の取り組み

もくじ

- 2 特集 地域の農業を守ろう！
JA周桑農業研修施設
「経営実証圃」の取り組み
- 4 しゅうそうのマンスリーニュース
- 6 自己改革実践中！
「サトイモ・夏秋キュウリ、作ってみん？」
- 8 4月の栽培管理
- 10 キラリ女性部活動
「米消費拡大運動」「菜の花とセロリのレシピ」
- 11 周ちゃん広場情報局
- 12 ハートtoハート
「住人十色・お便りありがとう・
手軽に健康 手指体操」
- 13 JA俳壇・クロスワード
- 14 おしらせ



JA周桑
ホームページ

<https://www.ja-syuso.or.jp/>

特集

地域の農業を守ろう！

JA周桑農業研修施設

「経営実証圃」

の取り組み

日本の農業人口は減少傾向にあり、高齢化が進行しています。後継者不足と新規就農者の減少も相まって、離農による耕作放棄地の増加が一段と深刻さを増しています。農業に少しでも興味のある方や、農業を始めたいが、ゼロからのスタートは不安という方。JAはそんな新たな世界に挑戦する皆さんを全力でサポートします。

「経営実証圃」では、実際に作物を育てながら栽培技術を無料で学ぶことができます。発足してから4年。現在、6名が研修中です。

こんな品目が学べます

イチゴ、アスパラガス、アムスメロン、キュウリなど

栽培期間の目安

■イチゴ…10月～5月

■アスパラガス…1月～10月

■春作アムスメロン…3月～6月

■秋作アムスメロン…8月～11月

■夏秋キュウリ…5月～10月

■半促成キュウリ…3月～6月

■抑制キュウリ…8月～11月

研修の内容は？

■実証圃場やJA管内の先輩農家のもとでの農業体験

■各種栽培講習会など



研修中に受けられる助成

■49歳までに就農される方は、就農前の研修を後押しする資金（新規就農者育成総合対策…就農準備資金※国の事業）の対象となり、最長2年間150万円／年の助成が受けられます。

研修期間・費用

■研修期間は原則2年。年末年始（12月31日～1月3日）以外、通年研修を行っています。栽培技術を学びたい作物のシーズンのみや、土日限定・曜日指定等、研修期間は様々に設定できます。

■研修費用は無料です。



▲周ちゃん広場の北側に隣接しています。

環境制御システムでスマート農業を体験

■耐風、耐雪性能に優れたSRHハウスには、温度、湿度、日射量、二酸化炭素濃度を測定・制御するシステムを導入しています。センサーが日射量など農産物の成長に欠かせない環境要素を測定、制御盤が二酸化炭素発生機などの装置を動かし、農作物に最適な環境を作ります。JAではデータを管理・蓄積し、栽培の省力化と生産向上につなげる他、産地に合った栽培方法を検証しています。



▲環境制御システム

新規研修生の声



安藤健太郎さん(34)

以前は自動車整備士をしていましたが、実家に農地があったため農業を始めようと思いい、今年の1月から実証圃の研修に参加しました。料理やスイーツ作りにも興味があり、イチゴを作ってみたいと思いました。農機具の使い方などを覚えるのに苦労することもありますが、JAの方が丁寧に指導してくれ、とても感謝しています。イチゴ以外にも、食生活の中で身近に接していた様々な農作物の栽培にふれることができ、とても新鮮です。実際に農業を経験して、農業の難しさを改めて感じますが、地域の農業を守る一人となれるよう様々な知識を習得し、自然の中で汗を流して、楽しみながら頑張っていきたいです。

イチゴ「紅ほっぺ」の

栽培に挑戦！



採れたて
新鮮です！

9:00
選果、箱詰め

11:00頃
周ちゃん広場に出荷



8:30
収穫開始

ひと粒ひと粒
丁寧に摘み
取ります

今が旬！実証圃の
「紅ほっぺ」が出荷されるまで



アスパラも順調に
育ってます！

JA周桑では、将来の農業を担う後継者の育成のお手伝いができるよう、新規就農者のサポートに力を入れています。実証圃では、農作物を栽培しながら、栽培技術や農業経営のノウハウ、農業の厳しさややりがいなど様々なことが学べます。実践的なスキルが身につくだけでなく、人脈もできるので、独立後も安心です。

営農部長補佐兼園芸生産指導課長
長井 伸

甘い「紅ほっぺ」をどうぞ

周桑管内でイチゴ「紅ほっぺ」の収穫が続いています。今季は、24人が3.4畝で栽培。収穫は6月まで続き、シーズン全体で200トンの収穫を見込んでいます。

苺部会の越智新悟部会長は、26畝のハウスで真っ赤に熟れた「紅ほっぺ」の収穫作業の真っ最中。有機肥料を使用した土づくりにこだわり、地面に直接苗を植える土耕栽培で育てられた「紅ほっぺ」は味が濃く甘い。越智部会長は、「丹精込めて作った美味しいイチゴを、ぜひ多くの人に食べてもらいたい」とPRしています。



▲真っ赤に熟れた「紅ほっぺ」を収穫する越智部会長

母子手帳ケース贈呈

JA周桑は2月8日、西条市に母子手帳ケースを800個寄贈しました。地域に根ざしたJAとして地域貢献活動の一環として行っているもので、母子手帳交付の際と一緒に手渡されます。JAえひめ未来と合同で行った贈呈式では、JA担当者が西条市の担当者に目録を贈呈しました。西条市の担当者は、「ずっと使用するものなので、大切に使いたい」と話しました。



▲母子手帳を手渡す様子

令和3年度 全国家の光大会〔西日本地区〕 女性部森川むつ子さん西日本代表に!

2月14日に行われた「家の光」都道府県代表体験発表大会 西日本地区予選に、楠河支部の森川むつ子さんが出場し、西日本代表に選ばれました。新型コロナウイルス感染防止のため、オンラインでの開催となりましたが、森川さんは、年金カフェ、里芋コロッケやどら焼き「里芋あんあん」の開発、宅配弁当「周ちゃんサポート弁当」のメニューの考案など、いつも「家の光」を側に、これまで女性部員として尽力された活動体験を発表。「記事活用の部」で全国で6人の中に選ばれ、3月7日に行われる全国大会に出場します。

里芋あんあん
昨年売上げ「4万個以上」!!



▲森川さんが小さい頃から「家の光」と共に歩まれた思いが詰まった発表。「私、小学生。(中略)私の側にはいつも『家の光』がありました」から始まる文章は、とても印象的です。



アスパラガス部会 目ならし会で選別の徹底を！

2月4日、アスパラガス部会はアスパラガス農家を対象に目ならし会を開き、庭先選別の徹底を呼び掛けました。アスパラガス部会では、近年の秀品率の低下が課題。正品と規格外の品質をしっかりと見極めようと、部会員約35名が参加しました。参加者は指導員の説明を受け、「選果基準をしっかりと守り、品質を落とすことなく出荷量を増やしていきたい」と、出荷規格を入念に確認しました。



▲熱心に説明を聞く参加者

アスパラガス「緑のささやき」 収穫順調

甘くて柔らかい春芽のアスパラガス。周桑管内で収穫が続いています。JA周桑では独自のブランド「緑のささやき」としてアスパラガスを県内外に出荷。冬の間に蓄えた養分によって成長したアスパラガスは、特に甘くて柔らかくジューシー、市場からの評価も高い商品です。

アスパラガス部会の丹下代志郎さんの23㍓のハウスでも収穫作業が続いています。27cmほどに成長したアスパラガスを一本一本丁寧に摘み取ります。今年の生育は順調。直径が500円玉ほどもある特大アスパラガスも出荷されており、丹下さんは「春芽ならではの特大アスパラガスは、柔らかくて食べ応えがあっておすすめ。ぜひ、多くの方に食べてもらいたい」とPRしています。



日本一のデルフィニウム栽培を目指して 寺田嘉明さん 愛媛県政発足記念日知事表彰受賞

愛媛県では、毎年の県政発足記念日（2月20日）に、県行政の振興に関し特に功績顕著な方々を表彰しております。2月21日、県庁で令和3年度 愛媛県政発足記念日知事表彰式が行われ、デルフィニウム分科会長の寺田嘉明（よしあき）さんが、花きの先導的生産者として、花き園芸の発展に尽力されたとし、農林水産部門で知事表彰を受賞しました。

寺田さんは、キュウリ農家から転向し、デルフィニウムの栽培を始めて27年。現在は爽やかな色合いの品種、パルフェライトブルーの栽培をしています。「花作りは夢のある仕事。受賞できたのは、27年間たくさんの方に指導をいただいたおかげ」と寺田さん。大型のアレンジや生け花、会場の装飾等で需要が高い華麗なデルフィニウム。寺田さんは、「見てくれる人がデルフィニウムに感動し、笑顔になってもらいたい」と、日本一のデルフィニウム栽培を目指して、今日も汗を流しています。



▲爽やかなデルフィニウムが咲き誇る寺田さんのハウス



▲授賞式の様子

初心者でも大丈夫! 短期間で収入確保!

『夏秋キュウリ』



魅力1 短期間で収入アップ

夏秋キュウリは、苗を植えてから約1カ月で収穫期を迎え、夏から秋の短い収穫期間(約2カ月)で収入につながります。5~8月(夏型)、6~9月(夏秋型)、7~10月(秋型)の間で栽培時期を選択することで自分に合った栽培スケジュールを組め、組み合わせ方によっては長期間の収入確保にもなり、他の作物と合わせた栽培も可能です。

魅力2 性別・年代に関係なく栽培できる

セカンドライフに農業を始めた人やUターン就農者、女性など、性別・年代を問わずたくさんの方が活躍しています。JA指導員による圃場巡回や個別の栽培指導も行っているため、初めて栽培を始める方でも安心です!

魅力3 初期投資がかからない JAのサポートも充実!

農機具や設備投資など、農業を新規で始める時はなにかと費用がかかりますが、夏秋キュウリの場合は、他の作物に比べて比較的初期投資がかかりません。また、JAでは、夏秋キュウリの生産者向けにアーチ代や苗代への費用助成を行い、費用負担軽減を図っています。

JAのサポートが充実!

アーチ代…半額に!
苗代…自己負担が2/3に! ※新規または増反の方対象
詳しくは営農センターまで!

夏秋キュウリ みんな?

夏秋胡瓜部会で一緒に 頑張りましょう!

夏秋キュウリは、短期間で収入につながるのが一番の魅力。栽培面積が狭くても、平均収入の2~3倍収穫している人もおり、やり方次第で収入増加が目指せます。生産者は専業農家が多いですが、毎年若い世代の新規栽培者も増えてきており、活気づいています。現地巡回指導や栽培講習会もあり、初心者の方でも安心して栽培できるので、部会の皆と一緒に作りましょう!

▼収支の目安(10㎡あたり:円)

収入			支出		
販売代金	1,402,500	精算単価 165円/kg (過去5年平均) 目標反収8.5㍶	アーチ資材	55,000	385,000円÷ 7年(減価償却)
			苗代	110,400	定植本数600本
			肥料・農薬	150,000	
			その他資材	100,000	マルチ・ネット・ タンク他
収入合計	1,402,500		支出合計	415,400	
			差引所得	987,100円	

▼作型別の栽培スケジュール

	5月	6月	7月	8月	9月	10月
夏型	定植	収穫(6月中旬~8月下旬)				
夏秋型		定植	収穫(7月上旬~9月下旬)			
秋型			定植	収穫(8月上旬~10月中旬)		

夏秋胡瓜部会
佐伯 清仁
部会長



キュウリの 魅力

●カリウムが豊富なキュウリ。取りすぎた余分な塩分を排出させる作用があり、高血圧や生活習慣病の予防にも効果的!

●夏秋キュウリを栽培するには、小さい面積でも可能です! 退職後に農業を始めた人やUターン就農者、女性の方も活躍しています!

いろいろな食べ方が楽しめて、
消費者ニーズが高いキュウリ



まずは始めてみましょう!



しし座
7/23~8/22

【全体運】大きく高めの目標が幸運を呼び込みます。難題も無理と決め付けず「なんとかならないか?」と考えてみましょう 【健康運】むちゃはしないで。交通ルールを順守し慎重に 【幸運の食べ物】新タマネギ





魅力1

収穫期間が9月中旬から4月頃と長期可能であるため、自分に合ったペースで収穫することができます。サトイモの栽培は、防除や追肥などが他の作物に比べて比較的手間がかからないので、兼業の方や他の作物を栽培している方にもおすすめです！

魅力2

里芋部会では、共同機械を所有しており、畝立てやマルチ張りは専属のオペレーター（作業受託者）が行っています。移植機や掘り取り機の貸出しもあるので、初心者でも安心して栽培できます。

魅力3

詳しくは営農センターまで!

自己改革実践中！

サトイモ・
作って

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
圃場 準備	畝立て				水管理・防除						
		定植									
収穫					芽かぎ		追肥		収穫		

収入			支出		
販売代金	450,000	150円/kg (5年平均) 反収3㌧	種芋代	50,000	初年度のみ (2年目以降は不要)
			機械利用料	54,000	施肥等一休型機 械・移植機
			肥料・農薬	40,000	
収入合計	450,000		支出合計	144,000	
			差引所得	初年度	306,000
				2年目以降	356,000

サトイモの収穫期間は長く、専業でも兼業でも個々の経営スタイルに合わせた収穫ができるのが一番の魅力です。単価が安定していて、年々面積も拡大しており、将来的な伸びも期待できます。収穫時期が秋から春なので、暑さもさほど苦にならず、体力面での負担は少ないので、幅広い年代の方に挑戦していただけます。柔らかくておいしいと人気の「伊予美人」。若い人にもぜひ挑戦してもらいたいです。

「伊予美人」の
魅力

●白くきめ細やかな肉質で
柔らかい！

●煮崩れしにくく、味にクセがないので、どんな料理にも相性がいい！

今では部会員も150名を超え、若手農家や集落営農組織など、多くの方が栽培しており、年々販売高も増えています！

まずは始めてみましょう！

里芋部会
越智 計敏
部会長

メロン



園芸生産指導課 安東 知紗

①定植～交配前

仕立て方 子づる2本仕立て2～4果採り、親づる1本仕立て2果採り。
摘芯節位については栽培指針に準じ、不要な花芽等は適宜除去。

灌水管理 活着後は灌水量を控え、じっくりと生育させる。
交配5～7日前に灌水により着果枝の長さを調整する。
(20～25cm)

温度管理 日中平均28℃前後、夜間最低温度11℃。

病虫害防除 ミツバチの影響に数を考慮し、予防散布に努める。

②交配期

整枝管理 放任づるについては、樹勢に応じ本数を決める。

着果節位 着果枝下に本葉10枚以上を残し、着果節位と着果数は栽培指針に準ずる。交配日を記したラベル等を果梗や止葉の葉柄につける。

灌水管理 交配期は基本的には灌水を避ける。

温度管理 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃。

病虫害防除 ミツバチ放飼前に散布。放飼中は行わない。

③着果～着果後 20日(果実肥大期：※7～8割の肥大が進む)

整枝管理 不要な花芽等は適宜除去。

摘芯・遊びづる 親づる1本仕立て 25節前後で摘芯・遊びづるは草勢をみて先端より2～3本放任。
子づる2本仕立て 着果節位から10節以上で摘芯。
遊びづるは草勢をみて決める。

果実整理 鶏卵位の大きさになった時に摘果し、仕立て方に準じて果実を残す。着果後10日頃を目安に、早めにスイカマットを敷く。

灌水管理 開花後5日頃を目安に灌水を開始し、徐々に灌水量を増やす。

温度管理 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃。夜間の外気が15℃以上ならサイドを開放。

病虫害防除 パラ色カビ病に重点を置いた予防散布。アブラムシやダニの発生にも注意し、防除する。

一寸蚕豆



①灌水 子実肥大期(3月以降)の圃場の乾燥は、生育の遅れや実腐れ病状の発生等を招き、減収や品質低下の原因となるため、適宜畝間灌水を行う。

②摘芯 着莢が16～18節で確認された後、摘芯を行う。(着莢節位8～10節を確保する。)

③病虫害防除 赤色斑点病、さび病、アブラムシ類の防除を主体に行う。モザイク病に感染し、莢が収穫できない生育が悪いものは早めに抜き取る。

タマネギ



園芸生産指導課 佐々木 翔麻

①病害中防除 ベと病が発生する時期なので、定期的に防除を行う。

サトイモ



遅くても、4月中旬までに定植を行う。

アスパラガス



園芸生産指導課 向井 敏正

①収穫 温度の低い時間帯に27cmを目安に収穫し、土の付着に注意する。

②灌水管理 晴天時の午前中に少量多回数を基本に、できるだけ畝内の水分量を一定に保つようこまめに行う。特に気温の低い時期は、時間帯に注意する。

③温度管理 収穫最盛期を迎え、高温で推移すると株養分の消耗や品質低下を招くため、30℃以上にならないよう管理する。換気は冷気が直接ハウス内に入らないよう調節する。立茎開始後、萌芽伸長期は28℃程度、その後側枝分化期から摘芯時期は25℃程度を目安に管理する。同時に、気象予報を参考に低温対策も行う。

④施肥 土壌分析に基づき施用する。追肥は、収穫開始から概ね2週間後から施用を始める。低温期は分解スピードが遅く、吸収までに時間を要するので、通常より早めでこまめに施用する。追肥施用後は、必ず地温を下げない程度の灌水を行う。ただし、液肥主体の場合の灌水は、水分状況をみて実施する。

施用の間隔は、ふり肥で収穫量100kg/10㎡もしくは10日経過頃を目安とし、窒素成分量で2kg/10㎡・1回程度で施用する。

また、土壌分析結果をもとに、EC値の急激な変化を起こさないよう施肥量・間隔に注意する。

⑤防除 アザミウマ、アブラムシ、斑点病等の病虫害対策は立茎開始後からと思われる。捕虫紙(黄・青)の設置による忌避と予察を行う。特に斑点病・茎枯病については発生してからでは抑えることが困難であるため、定期的な予防散布を行う。同時にハウス内外の雑草処理も行う。

冬春キュウリ



園芸生産指導課 桑村 司

気温が上昇し、日照時間も長くなり生育環境が良くなるので、換気、灌水、施肥、病虫害防除に十分気を付ける。気温の変動(寒の戻りや菜種梅雨)にも注意した管理をし、また病虫害の発生が多くなるので、予防初期防除を心掛ける。特にミナミキイロアザミウマの発生に注意する。

ブロッコリー



①収穫 (4月)10時～17時の間は収穫しない。

※時間厳守のこと。

収穫適期を逃すと品質低下を招く。また効率よく収穫するため、収穫可能なものを確認(目印)しておく。Lサイズを中心に収穫し、株ごとの状態や気象条件により品質低下が予想される場合は、Mサイズの収穫も行う。また、収穫した花蕾は丁寧に取り扱い、速やかに鮮度保持袋を使用し、箱詰めを行う。

雨天や凍結状態で収穫した場合には、しっかり水切りを行い、箱詰めを行う。

②病虫害防除 薬剤は収穫までの期間に注意し、選定する。



てんびん座
9/23～10/23

【全体運】スタートダッシュで勝負をかけるのが成功の鍵。一気に押してこぼれたものは諦めて。優先順位が肝心です 【健康運】良い記録を出せそう。試合などにも参加を 【幸運の食べ物】クレソン



水稻



食糧生産指導課 伊藤 健太

- ①**土づくりとカドミウム対策** 近年の水田は、作土の浅耕化が進み、根が表層部に集中する傾向にあるため、異常気象による高温障害等に対応できなくなっており、品質・収量低下の原因になっている。このため、今の作土より3cmの深耕と堆肥や稲ワラ等の有機物の投入・鉄強化美土里等の土壌改良剤の施用により土づくりを行う。

麦



排水対策、赤かび病防除、除草対策等きめ細かな作業を行い、一等麦の生産を行う。

- ①**赤かび病の防除** 赤かび粒の混入したものは受け入れができないため、開花期防除は必ず実施する。赤かび病は開花期から乳熟期にかけて気温が温暖(平均気温15℃以上)かつ多雨の気象条件下で多発する。このため5割程度穂が出た出穂期より1週間後(開花期)に、ワークアップフロアブル2,000倍150ℓ/10㌦、またはワークアップ粉剤DL3kg/10㌦で必ず防除する。(2剤ともトップジンMより効果・耐雨性とも大きく優れる)

※麦の花は穂の中間部から咲きはじめるため、よく観察する。

※多発時には1回目の防除後7~10日位に追加防除を行う。

- ②**カラスノエンドウ種子の完全除去** 十分に圃場観察し遅れないよう、防除を徹底する。

異物(草種等)は、乾燥調整段階で除去できないため、生産現場で完全に除去する必要がある。除去は花~種子が熟すまでに行い、圃場内だけでなく畦道周辺も行う。収穫前にも再度見回り、次年度に種子を残さないようにする。

- ③**カラスムギの除去** 見逃すと翌年には数十倍に広がるため、1穂でも見つけたら株もとから抜き取る。麦収穫後に灌水が可能な圃場は水稻栽培を行うか、15日間水を溜め続けると種は腐り、次年度には発芽しなくなる。(ネズミムギは60日間の常時湛水。水持ちが悪い圃場や連続湛水にならない場合は効果劣る)

同種の雑草として、イヌムギやカモジグサなどがある。



イチゴ



園芸生産指導課 日野 明菜

- ①**摘葉と温度管理** 気温の上昇に伴って草勢が強くなるので、黄化葉や病害葉、収穫後の果梗を随時取り除き、整理する。ハウス内は、日中26~27℃、最低7℃を目安に管理を行う。
- ②**親株管理** 親株床は水分保持に努め、ランナーの発生を促す。また、親株の摘蕾摘花は早めに行う。
- ③**高温防止策** 春季の高温防止策として、タフベル等の遮光資材の被覆またはクレフノンハウスの外より散布。混合割合は、水200~250ℓあたりクレフノン5kgと木工用ボンド1kg。気温が上昇していくと過熱になるため、適期収穫を行う。

菊



- ①**母株管理** 今後、芽の生育が進み伸びあがってくるまでに、予防散布に重点を置いた病害虫防除を実施する。特に、周囲の環境が野菜等の栽培後地で、スリップスの越冬場所になるような所では、早めに防除を行い、アブラムシ、ダニ等の害虫に対しても十分注意する。同様にダイセン系の薬剤でさび病の予防散布を行う。

柑橘



園芸生産指導課 長井 祐樹

- ①**病害虫防除** かいよう病発生園では、防除を行う。
- ②**除草** 3~4月にかけて草の生育が盛んになる。春草は、3月に施用した肥料の養分を奪うだけでなく、地温の上昇を妨げて樹の生育が遅れる。除草がまだの場合は、早めに除去。
- ③**苗木・若木の管理** 定植後、支柱を立てて固定し、風による倒伏を防止する。灌水も十分に行う。排草シート、敷きワラ等の利用で土壌の乾燥を防ぐ。発芽したばかりの新梢は、病害虫の被害を受けやすくなっているため、アブラムシ・ヨトウムシ・ハモグリガ等の虫害やかいよう病等に備えて防除する。

キウイフルーツ



- ①**芽かきと摘蕾**

芽かき 弱小芽、不要な無着果芽を取り除く。12~15本程度/㎡程度に調整。※来年の母枝候補の芽は残し、芽折れに注意する。

摘蕾 基部から1~2番目(奇形・扁平花)・側花・病害虫被害花を取り除く。3~4蕾/1結果枝程度→35~40蕾/㎡

- ②**病害虫防除** キクビスカシバ・かいよう病防除の徹底

柿



- ①**病害虫防除** 炭疽病・うどんこ病防除として、3月下旬頃(発芽前)にチオノックフロアブルを500倍で散布する(桃・スモモ園への飛散に注意する)。
※昨年度炭疽病多発園はしっかり散布し、予防に努める。



キラリ女性部活動



2月15日の年金支給日、楠河支部ではお惣菜や地元産の野菜の販売を、三芳支部では日頃の感謝の気持ちを込めて、バレンタインのお菓子の詰め合わせを来店者に手渡しました。

年金支給日に感謝を込めておもてなし

2月1日、丹原支部では周桑のお米を食べようと、3日の節分にちなんで、恵方巻きを作りました。周桑産のお米「ヒノヒカリ」を使用し、昔ながらのなつかしい味を思い出させる「田舎巻き」を作りました。新型コロナウイルス感染防止のため、役員5人で作り、完成した巻き寿司は、来られなかった役員や支所の職員にも配付していただきました。今では海鮮巻きなどの華やかな巻き寿司も人気ですが、「やっぱりこの味が落ち着く！」と大好評でした。

周桑のお米を食べよう！
米消費拡大運動

楠河支部



▲開店と同時にたくさんの人が訪れました。短い時間でしたが、楽しい一時を過ごしました。

三芳支部



▲一つ一つに手書きのメッセージが添えられています。「いつもありがとうございます」と声をかけて手渡し、来店者にもっこり。



野菜大好きフッキング

今月の食材 ▶ 菜の花、セロリ、水菜、伊予柑 他



わたしたちが
作りました！

丹原支部のみなさん

菜の花とじゃこの混ぜご飯



材料(4人分)

菜の花…………… 1束
ちりめんじゃこ …… 適量
白ごま …… 適量
米…………… 3合
塩…………… お好みで少々



作り方

- ①米を炊く。
- ②菜の花をさっと茹でて冷水にさらし、絞ってきざむ。
- ③炊き上がった温かいご飯に、②の菜の花と、ちりめんじゃこ、白ごま、(お好みで塩)を入れて混ぜ合わせる。
- ④器に盛ってできあがり。

菜の花は、見かけのかわいらしさによらず栄養満点！
葉や茎までおいしく食べられます。ほろ苦さも楽しんでくださいね！

牛肉とセロリの炒め物



材料(4人分)

セロリ…………… 2本
牛肉(切り落とし) …… 150g
パプリカ…………… 1個
ニンジン…………… 1/2本
サラダ油…………… 適量
ごま油…………… 適量
A 中華ブイヨン…………… 大さじ3
オイスターソース …… 大さじ1/2
酒・塩コショウ…………… 各適量

作り方

- ①セロリは茎の筋を取って、1~2cm幅の斜め切りにし、茎の部分は、ざく切りにする。
- ②パプリカ、ニンジンを干切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を入れて熱し、セロリの茎の部分を炒め、色が鮮やかになったらお皿に取り出す。
- ④③のフライパンにサラダ油を足して②のパプリカ、ニンジンを炒め、少し火が通ったら、牛肉を入れてさらに炒める。
- ⑤牛肉の色が変わったら、Aを入れ、③のセロリをフライパンに戻し、セロリの葉を加え、最後にごま油を回し入れて軽く炒め合わせる。
- ⑥器に盛ってできあがり。



- ①菜の花とじゃこの混ぜご飯
- ②牛肉とセロリの炒め物
- ③伊予柑と水菜とレタスのサラダ
- ④お魚のお吸い物
- ⑤茶碗蒸し

その他のレシピは
JA周桑ホーム
ページで
公開中です！



ホームページ
QRコード



いて座
11/23~12/21

【全体運】楽しい予定を立てると気力が倍増。趣味を中心にやりたいことリストを作るのもお勧めです。大切な連絡は早めに 【健康運】前半は活動的に、後半はゆったり過ごして吉 【幸運の食べ物】トマト



今月の
おすすめ

贈り物にも
おすすめ!



『完熟 デコポン』

木の上で熟すのを待ってから収穫する完熟デコポンは、より一層糖度がのり、美味しく仕上がっています! 味が濃厚で風味が良いので、ケーキなどのデザートにも。手で皮が剥けて、そのまま手軽に食べられます。

周ちゃん
広場情報局

新鮮で旬な農産物が
買える直販所の
ミミより情報

お知らせ

おいしい国産黒毛和牛を召し上がれ!

精肉コーナーでは、国産黒毛和牛を取り扱っています。おいしいお肉をご家庭で!

このマークが
目印!



一緒に出荷
しませんか?

出荷者募集中!

周ちゃん広場で、野菜や果物、花、加工品などを出荷しませんか?

JA周桑管内にお住まいの方で、出荷する本人がJA周桑の組合員(正・准問いません)で出荷商品の管理ができる方であれば、どなたでもOK!

周ちゃん広場(0898-76-2022)まで、お気軽にお問い合わせください!

スタッフ募集中!

時間 ① 8:30~16:00 ② 10:00~18:00

※時間は応相談

※土・日・祝日勤務ができる方大歓迎!

休日 シフト制

年齢・性別 不問

待遇 ・昇給・賞与あり
・交通手当あり

時給 850円~



〈お問い合わせ〉
周ちゃん広場事務局
0898-76-2022

周ちゃんまるごとカフェ 今月のおすすめ

期間
限定



イチゴマウンテン

周桑産の甘酸っぱい紅ほっぺを
たっぷり召し上がれ♪

680円



売り上げ
BEST3

第1位 愛媛果試
第28号

第2位 ブロッコリー

第3位 キュウリ

(2月1日~2月28日)

※順位は売上金額順

住人+色

堀江さんと塩出さんはご近所で仲良し。美術教員をされていた先生のご自宅に月に2回、色えんぴつ画を習いに通っています。何となく始めた色えんぴつ画。最初は上手に描けなかったけれど、できあがった作品を見ると、「自分でも描けた、もっとうまく描きたい!」と、夢中になり、花や植物・果物などを描いています。色えんぴつさえあれば、いつでも描けてちよとした楽しみになる。歳を重ねても、指を使つて考えて、成長させてくれる。堀江さんと塩出さんは、色えんぴつを側に、彩り満載の人生を楽しんでいます。

堀江孝子さん(71歳)
塩出ミエ子さん(77歳)

西条市小松地区



▲先生が丁寧に指導してくれたおかげで、こんなに描けるようになりました。これからは、風景画にも挑戦していきたいです!

お便り
ありがとう

読者の皆さんからJAに
寄せられたお便りを
ご紹介します♪

周ちゃんまるごとカフェ、美味しそうなイチゴでいっぱい! 子どもたちと一緒に食べに行きます!(Sさん 30代)

早くコロナが終息し、今年は気兼ねなく外出できるようになることを願っています。(Oさん 70代)

栽培管理のページを参考に、素人ながらに家庭菜園を楽しんでいます!(Tさん 60代)

旬な農産物やスイーツの情報、家族で楽しみにしています!(Sさん 60代)

認知症予防のために、毎月クロスワード頑張っています!(Iさん 70代)

クッキングのコーナー、簡単で美味しかったので、我が家の定番になりました!(Sさん 70代)

健康的な生活を送るためにも、安価で高品質な食材がたくさん生産されることを願っています。(Sさん 50代)

我が子も小学校でサトイモ堀りの農業体験をしました。とても楽しかったようで、今後も続けてほしいです!(Sさん 50代)

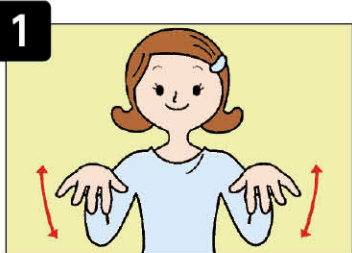
「しゅうそう」を見て、自分ができる野菜を植えたり、ヘタな料理をして楽しんでいます。とても参考になります。(Wさん 70代)

手軽に健康 手指体操

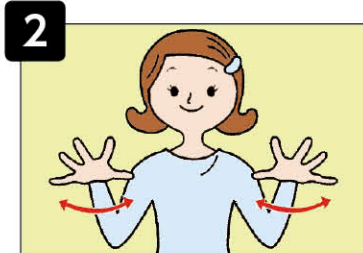
健康生活研究所所長●堀 喜久雄

手首ブラブラ体操で
肩スッキリ

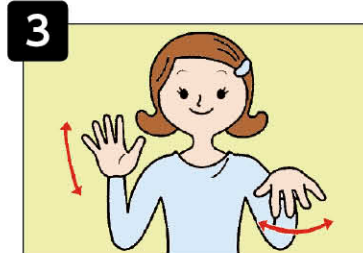
上下、左右に手首を振る



両肘を曲げて、手首を上下に柔らかく振ります。約10秒間行います。



同じポーズのまま手首を左右に振ります。約10秒間行います。



【応用編】
右手首を上下に、左手首を左右に振ります。頭も使うため、12ほど簡単ではありません。ゆっくりでよいので挑戦してみましょう。

ポイント

指先、手首、肩の力を抜いて、リラックスして行いましょう。



みずがめ座
1/20~2/18

【全体運】波に乗っていけそうですが、運勢は後半から下降。気を引き締めていきましょう。丁寧な連絡と準備で乗り切つて 【健康運】おいしいものを食べてゆっくりする時間も大切に 【幸運の食べ物】タケノコ

丁A俳壇

近藤憲史選

しんく^とと夜^よを積^つむ雪^{ゆき}や良寛^{りょうかん}忌^き
 八十路^{やそじ}の身^み勞^{らう}る冬^{ふゆ}を籠^{こも}りけり
 退屈^{たいくつ}の小切^{こぎ}れ遊^{あそ}びや冬籠^{ふゆごもり}
 友^{とも}の無事^{ぶじ}はるかに祈^{いの}り春立^{はるた}ちぬ
 咲^さき初^そむる梅^{うめ}一輪^{いちりん}の気品^{きひん}かな
 川風^{かわかぜ}の和^{なご}む堤^{つみ}や初天神^{はつてんじん}
 春立^{はるた}つや遠^{とほ}ざかる子^こを見送^{みおく}れる
 蕊^{しへ}の黄^きのつんと開^{ひら}ける梅真白^{うめましろ}
 帰^{かえ}り来^こぬお使^{つか}ひの子^こや日脚^{ひあし}伸^のぶ
 冬晴^{ふゆはれ}や古代^{こだい}を偲^{しの}ぶ寺構^{てらがま}へ
 は、偲^{しの}べば音^{おと}たて落^おつる椿^{つばき}かな
 犬^{いぬ}ふぐり耕^{こう}地^ち整理^{せいり}の進^{すす}みける
 薄氷^{うすらい}に嚙^かまれて美^{うま}し草^{くさ}の根々^{ねね}
 湯巡^{ゆめぐ}りの下駄^{げた}にちらほら春^{はる}の雪^{ゆき}
 背筋^{せすじ}伸^のぶ妣^{はは}の生^いきざま梅真白^{うめましろ}
 早々^{はやはや}と灯^{とも}す行燈^{あんどん}春^{はる}の宵^{よい}
 薄氷^{うすらい}の下^{した}に潜^{ひそ}めり魚^{うお}の群^{むれ}
 寒明^{かんあ}けの景色^{けしき}輝^{かがや}き初^そめにけり

選者吟

早春^{そうしゅん}の線路^{せんろ}を歩^{ある}く工夫^{こうふ}かな

近藤 憲史

此の一句

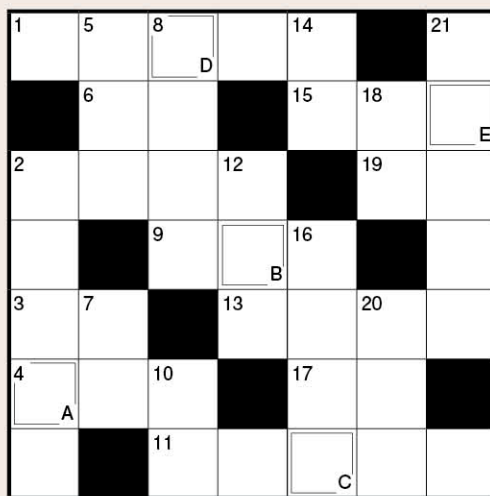
冬晴^{とうせい}や古代^{こだい}を偲^{しの}ぶ寺構^{てらがま}へ

古代は一般に奈良・平安時代である。「冬晴」「寒晴」という季語は、やえわたった晴天で、物象をくつきりと浮かび出す。どこの寺院だろう。

松永 広恵
 渡部 津由子
 川上 三宅子
 吉本 テルミ
 三宅 品江
 黒河 彰子
 佐伯 節子
 岸田 千寿子
 越智 椿
 吉田 百合子
 菅生 正恵
 越智 綾子
 藤原 近子
 白石 寿
 西山 幸枝
 越智 益美
 高橋 桂子
 白木 恭子

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
 できる言葉は何でしょうか？



回答欄 A B C D E

タテのカギ

- ① 千客万来を願って飾る、動物の置物
- ② 野球のチームをプレー人数からこういうこともあります
- ③ 大豆にはタンパクーが豊富に含まれます
- ④ まつげに塗る化粧品
- ⑤ 坂本龍馬の出身藩
- ⑥ エチルアルコールのー点は13度です
- ⑦ 地球表面のおよそ3割
- ⑧ 誇りや自尊心を意味する片仮名語
- ⑨ 競馬場ではラチともいいます
- ⑩ ラグビーが盛んなポリネシアの王国
- ⑪ 母校から巣立ちます。ー式、ーアルバム

ヨコのカギ

- ① 桃の節句に行う行事
- ② 東京のソメイヨシノは3月末ごろーになることが多いです
- ③ 唱歌『春の小川』でスミレやレンゲが咲いている場所
- ④ イチゴ畑に防鳥ーを張った
- ⑤ 腰を掛ける家具
- ⑥ アラジンがこすると精霊が出てきました
- ⑦ 木枯し紋次郎がかぶっています
- ⑧ 甘い物よりお酒が好きです
- ⑨ 湯畑が有名な群馬県の温泉地
- ⑩ 忍者が指を組んで結ぶもの
- ⑪ 金つちで打ちます

2月号のクロスワードのこたえ



※2月号の当選者発表については、賞品の発送をもって代えさせていただきます。(応募総数102通)

応募方法

抽選で毎月10名様に
JA周桑利用券
500円分をプレゼント

★締切：4月15日(金)※当日消印有効
 ★当選発表：賞品の発送をもって代えさせていただきます。

専用フォームからも応募できるようになりました！
JA周桑ホームページ
 または下のQRコードから
アクセスしてください。



〒791-0593

西条市丹原町池田
 JA周桑
 企画管理課 行
 TEL 077-791-0593

63

- ① クロスワードの答え
- ② ご意見・ご感想
- ③ あなたの住所・氏名・年齢・職業・電話番号・支所名

電子メールでも応募できます。
 たくさんのご応募お待ちしております。
 ■e-mail
 jasyuso@dokidoki.ne.jp

新規口座も

給与口座も

JAバンクえひめ



いつでもどこでも!

とっても便利!

ササヰ

JAバンクえひめキャラクター
ばんじゃくん

新規

給与振込指定+JAネットバンクご契約で

給与受取口座をJAに指定すると **今ならおトク!**

3,000円分の ギフトカード等プレゼント!!

条件①

キャンペーン期間中にギフトカード等3,000円分プレゼントに応募の
うえ、令和4年2月～令和4年6月に新たに給振受取口座を指定し、いず
れかの月に3万円以上の給与の入金を確認できた方。

条件②

条件①を満たした方のうち、JAネットバンクの契約が確認できた方。

※過去にギフトカード・クオカード等を受領している方は対象外となります。
※同一JA内の複数店舗で受給指定を受けられた場合も、1回3,000円分のみとなります。
※ギフトカード等は各JAにて異なる場合があります。(例:三菱UFJニコスギフトカード、レインボー商品券、日用品等)
くわしくはJAにご確認ください。

左記条件をいずれも満たしている方に
プレゼントいたします。

専用の応募ハガキにより
お申し込みください。

JAネットバンクの
契約がまだの方は
こちらから



キャンペーン期間／令和4年2月1日(火)～令和4年5月31日(火)

＼令和4年5月31日(火)まで／

マイカー・教育ローン キャンペーン実施中!

キャンペーン
金利

年 **1.8 ~ 1.5%** 最優遇
金利

※金利引き下げ適用項目、
引き下げ幅については、
お問い合わせください。

※JAマイカーローン(固定金利型・変動金利型)は別途保証料(年0.5%)、JA教育ローン(固定金利型)は別途保証料(年0.4%)が必要です。
※ご希望により、当JA所定の3種類の団体信用生命共済または9大疾病補償保険にご加入いただけます。

ネット仮審査がだんぜん便利

24時間受付OK!

仮審査は無料!

金額が確定していなくてもOK!

お問い合わせ 各支所・本所融資1課

アクセスはこちら!



謹んでお悔やみ申し上げますと共に
故人のご冥福をお祈りいたします。

(2022年2月1日～2月28日) (敬称略)

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
2/1	国安	今井 愛子	淳	母
2/3	北条	矢野 徳光	裕房	父
2/3	寺尾	余吾 シズコ	秀利	母
2/4	北条	川原 時正	研二	父
2/5	吉田	大岩 アキ子	一宏	母
2/5	旦之上	山内 俊子	強	母
2/6	広江	曾我 雄三	元一	父
2/6	池田	酒井 トミコ	繁行	母
2/7	国安	越智 アヤ子	一恵	母
2/7	上市	渡部 鬼司夫	悦子	夫
2/10	吉田	佐山 彰博	東	父
2/12	願連寺	青野 和三	安恵	夫
2/16	長野	戸田 光子	幸久	母
2/16	宮之内	楠窪 武士	和彦	父
2/16	今井	近藤 澄子	越智 ヒトミ	母
2/17	安井	佐伯 民助	敏明	父
2/23	玉之江	日野 茂	均	父
2/25	上市	越智 博文	幸子	夫
2/28	北田野	渡部 ハルエ	浩三	母

第9回 理事会議題

[議題]

[1] 協議事項

1. 参事の選任について
2. 第7次中期3ヶ年計画(案)の概要について
3. 令和4年度基本方針(案)について
4. 機構改革(案)について
5. 令和4年度内部監査計画(案)について
6. 出資金の一部減資について
7. 令和5年度職員要員・採用計画(案)について
8. 令和4年度水稻作付の目安(案)について
9. 令和4年度肥料・農薬大口利用者対策(案)について
10. JA周桑ブランド農産物づくりについて

日時 2022年2月24日 9:30～

場所 周桑農協本所3階 大ホール

[2] 報告事項

1. 月次貸借対照表、損益計算書および取扱高実績について
2. 部門別取扱高実績について
3. 令和3年度内部監査結果報告(第3四半期)について
4. 総代定数の見直しについて
5. 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について
6. 野菜・果実の市況について
7. 令和3年産キウイフルーツにおける貯蔵中のトラブルについて

[3] その他

ルミエール 会員募集中

JA周桑葬儀場「ルミエール周桑」の会員になると、次のような特典が受けられます。あなたも会員になりませんか?

会館葬

- ・枕花(1基) 16,500円(税込)
- ・花束(1個) 5,500円(税込)
- ・会館利用料33,000円(税込)

合計 55,000円(税込)の特典

自宅葬

- ・枕花(1基) 16,500円(税込)
- ・花束(1個) 5,500円(税込)

合計 22,000円(税込)の特典



ルミエール 周桑

【年中無休・寝台車24時間受付・駐車場完備】

TEL (0898) 68-7681

FAX (0898) 68-3605

JA周桑のお弁当宅配サービス

「周ちゃん暮らしのサポート弁当」好評販売中!

昨年6月に登場した、『周ちゃん暮らしのサポート弁当』。女性部「おひろめ隊」と仕出しセンターでメニューを考案している、周ちゃん広場の新鮮な野菜を主に使用した栄養満点の宅配弁当です。高齢者や一人暮らしの方などに、「便利でメニューも豊富!」と大好評。

●昼食・夕食の2食セットで1,080円(税込)

●月曜日から金曜日までのお昼12時頃までにお届けします。(土・日・祝日は休み) ※配食の曜日指定もできますのでご相談ください。

●専用の注文用紙に記入してお申込み。お支払いは月末の翌月15日にJAバンクの口座振替となります。



1日分のお届け例

詳細は仕出しセンターまで! ☎0898-76-8020

ご注文お待ちしております!

令和5年度 JA職員大募集!!

1. 採用予定人員

15名程度 (内 営農指導員 3名程度)

2. 応募資格

大学院、大学、短大、専修学校、高校を卒業した者。
又は、令和5年3月に大学院、大学、短大、専修学校を卒業見込みの者。

3. 応募申込み

応募申込みは、次の書類各1通を総務部人事課へ提出してください。

- ① 履歴書(写真貼付)
- ② 卒業(見込み)証明書
- ③ 学業成績証明書

4. 募集期間

令和4年4月1日(金)から令和4年11月30日(水)までの期間とします。

5. 選考試験

○書類選考

奇数月(5、7、9、11月)の月末までの応募について、応募書類を基に書類選考を実施し、選考結果を通知します。(月末が休日の場合は、前営業日を締め切りとする。)

○第1次選考(筆記試験)

- ① 試験科目 基礎能力試験、適性検査、作文
- ② 試験日 偶数月(6、8、10、12月)の第3日曜日
- ③ 試験場所 JA周桑(本所)別館会議室

○第2次選考(面接試験)

試験日 第1次選考試験の合格者に対して通知します。

6. その他

受験手続き等に関するお問い合わせは、下記までご連絡ください。

〒791-0593 西条市丹原町池田1701番地1 周桑農業協同組合 総務部人事課
TEL(0898)68-7800(内線130) E-mail:jniji@ja-syuso.jp



農業総合相談会開催中!!

要予約

周桑管内の農業者の方を対象に、新規就農や経営改善などの相談会を開いています。お気軽にお越しください。

日時 毎月第1・3水曜日 10:00~12:00

会場 愛媛県西条第2庁舎 1階

【お問い合わせ】

東予地方局産業振興課 地域農業室 0898-68-7322

編集後記

「ここにいるから見つけてね」と言わんばかりに顔を真っ赤にして店頭で並んでいるイチゴの紅ほっぺ。たくさん並んでいて旬だなあとしみじみ。紅ほっぺたち、真っ赤に染まって私おいしいよアピールが上手ですね。もうすぐやってくる春が心地よい風を運んでくるのを楽しみに♪



Happy Spring♪

広報 テラオカ

税務・相続相談日

要予約

4月6日(水)午前9:00~
本所
年金・ローン相談窓口

農産加工場より

4月のしょうゆ
全戸配置のお知らせ
周布、徳田、壬生川、
国安、丹原、中川です。

JA周桑組合員数

2022年2月28日現在

16,368名

正:6,750名

准:9,618名

次の家庭訪問日

4月14日(木)~18日(月)

ご意見やご要望を
お聞かせください。