

JAだより

しゅうそう

2022

5月号

Vol.672

真心を育む
しゅうそう大地から

特集

令和4年度 新規採用職員 紹介リレー



もくじ

- ② **特集** 令和4年度
新規採用職員紹介リレー
- ④ しゅうそうのマンスリーニュース
- ⑥ 自己改革実践中！
「夏秋キュウリに挑戦！」
「アスパラガスに挑戦！」
- ⑧ 5月の栽培管理

- ⑩ キラリ女性部活動
「春のウォーキング大会」「かぶとわけぎのレシピ」
- ⑪ 周ちゃん広場情報局
- ⑫ ハートtoハート
「住人十色・お便りありがとう・手指体操」
- ⑬ JA俳壇・クロスワード
- ⑭ おしらせ



JA 周桑
ホームページ

<https://www.ja-syuso.or.jp/>

令和4年度 新規採用職員 紹介リレー

4月から11人の新規採用職員が
JA周桑に仲間入りしました。
組合員の皆様、
よろしくお願いいたします!!

- ①人生の武勇伝または特技
- ②私の愛してやまないもの
- ③抱負

★JA職員となった今の気持ちを
漢字一文字で書き初めを
してもらいました!

「若」さと
元気は誰にも
負けないように
頑張ります!



北部センター
西田 喜信(にしだ よしのぶ)

- ①中学生の時、ソフト
テニスの総体で、
団体戦全国ベスト16
に入りました!
- ②スポーツ全般、アニメ
- ③何事にもチャレンジ
できるよう、笑顔を
忘れずに精一杯仕事
に励んでいます!



毎日を
生きる中で、
日々精「進」して
いきたい!



小松支所 信用窓口
和田 愛可(わだ あいか)

- ①漢字を早く覚えら
れる
- ②家族・友人
- ③JA職員としての
自覚を持ち、地域の
皆様のお役に立てる
よう努めて参り
ます!

「笑」顔が
1番!



園芸生産指導課 専門指導員
中路 都雲(なかじ つくも)

- ①バトミントンの大会で
優勝したことがある。
コミュカおばけ(すぐに
人と仲良くなれる!)
- ②寝る事、食べる事、
コーヒーや緑茶など
のカフェイン
- ③生まれは関西なので、
関西人のトーク力(りょく)
で皆さんを笑顔にできる
ように頑張ります!

どんな「道」でも
突き進んで
いきたい!



国安支所 信用窓口
矢野 豊未(やの とよみ)

- ①7年間続けた弓道
- ②家に飾っている
観葉植物の
ツピタンサス
- ③組合員の皆様に
信頼され、愛される
職員になれるよう
頑張ります!

思いやりの
「心」を大切に
していきたい!



石根支所 信用窓口
薦田 綺蘭々(こもだ きらら)

- ①料理
- ②ミッフィー
- ③組合員の皆様に信頼
される職員になれる
よう頑張ります!

「信」頼を寄せて
もらえる人に
なりたい!



田野支所 信用渉外
兼井 達央(かねい たつひろ)

- ①下の名前をよみがな
無して正しく呼ばれ
たことが無い...
- ②テレビゲームと
筋トレ
- ③笑顔を大切に、
組合員の皆様に
信頼されるような
職員として頑張り
ます!



不安もありますが、
同じくらいこれからが
「楽」しみです！



吉井支所 信用窓口
篠塚 美柚(しのづか みゆ)

- ①小学校と高校で
サッカーをして
いました
中指と薬指の第1関節
だけを曲げられます！
- ②スヌーピー
- ③地域の皆様の役に
立てるよう、自分に
できることを精一杯
頑張ります！

すべての「思」いを
胸に、優しさのある
対応を心がけて
いきたいです！



吉岡支所 信用窓口
越智 里枝(おち りえ)

- ①料理(特にロースト
ビーフが大好きです)
- ②SNOOPYが大好き
です。うちのわんこ
もビーグルです。
- ③笑顔で接客できる
様に心掛けて頑張り
ます！

積極的に
「動」いて
行動します！



直販課 周ちゃん広場
久保 陽平(くぼ ようへい)

- ①横になったらすぐに
寝られます
- ②ごはん
- ③何事にも積極的に
行動し、信頼される
職員を目指します！

仕事をする上で、
忍「耐」力が
大切！



多賀支所 信用渉外
高砂 将太(たかさ しょうた)

- ①高校時代は野球部に
所属し、総体では
愛媛県予選で準優勝
しました！
- ②野球
- ③高校時代に過ごした
周桑地域に貢献でき
るよう、責任感を
持って行動していき
ます！

「志」を持って
前向きに！



徳田支所 信用窓口
國田 阿弥子(くにた あやこ)

- ①昔は腹筋が割れて
いました！(今は
割れていません！)
料理(山菜おこわが
得意です)
- ②家族
- ③一戦力となれるよう、
スキルアップして
いきます！

退職者 紹介

3月末をもちまして、
次の方々が定年退職を
迎えました。
長い間ありがとう
ございました。



参事
兼 コンプライアンス対策室長
瀬川 善晴



総務部長
岡本 真一



営農管理研修センター長
兼 営農部長
竹田 博之





JAや地域の話がいっぱい!

マンスリー ニュース

令和3年度 愛媛県米麦大豆 優良生産者表彰

3月8日、愛媛県米麦大豆優良生産者表彰式が行われました。農業振興に顕著な業績を残し、単収・品質・栽培内容に優れた農家が選ばれ、受賞しています。今年は各部門で次の方々が受賞しました。

愛媛県農産園芸功労 知事表彰	愛媛県良質米共励会賞
水田農業部門 日野 進	集団の部 「ヒノヒカリ・にこまる部門」 最優秀賞(農) 大頭



▲日野 進さん



▲(農)大頭 十亀 保美さん

直販所で人気のアムスメロン 栽培スタート!

今季産の春作アムスメロンの栽培が始まりました。アムスメロンは周ちゃん広場を中心に販売しており、多くの方が開店前から長蛇の列を作って買い求めるほどの人気商品です。

アムスメロンを栽培して40年になるメロン部会、戸田公彦部会長のハウスでも、3月上旬から下旬にかけて定植作業が行われました。「今年もお客様に喜んでもらえる大玉で高品質なアムスメロンに仕上がるよう、徹底した管理に気を配りたい」と戸田部会長。出荷は6月上旬頃から始まる予定です。



女性部楠河支部 森川むつ子さん 令和3年度 全国家の光大会出場!

3月7日、令和3年度全国家の光大会(オンライン開催)が行われ、愛媛県予選、中四国予選を経て、女性部楠河支部の森川むつ子さんが出場しました。「記事活用」に全国から6人の代表者がエントリーされ、森川さんは、「地域農業や地域の活性化のために行ってきたこれまでの活動は、生産者や女性部、組織のみなで協力しなければ成し得なかったこと」や、「どこにいても自分がこれぞと加わった組織のために活動することが大切であること」など、地域社会にとってなくてはならない女性部の未来の活動につなげようという思いを発表しました。「記事活用」の優勝は宮城県となりましたが、中四国のJA女性部代表として、素晴らしい功績を残されました。



▲家の光協会会長特別賞を受賞され、後日開催された、JA女性部組織活動で授賞式が行われました。



ふたご座
5/21~6/21

【全体運】前半は頭の痛い問題が多いものの下旬には解決の兆し。焦らずできるだけ余裕を持って動けるよう計画を立てて 【健康運】カルシウムたっぷりのメニューがお勧め 【幸運の食べ物】ワラビ



旬のアスパラガスの勢いが止まらない！ 生産者がラジオ・テレビでPR



3月に入ってから気温上昇により、周桑産アスパラガス「緑のささやき」がすくすくと生長しています。3月中旬のこの時期は、1日に10cm程も生長し、朝・晩と1日に2回収穫します。手作りのぼかし肥料にこだわり、根をはりやすいように土壌はふかふか。栄養分をたっぷりと蓄えて育つ春芽のアスパラガスは、甘くて柔らかいのが特徴です。

アスパラガス部会の生産者の皆さんが、一番美味しいこの時期に多くの人に食べてもらいたいと、春芽のアスパラガスの特徴や、おかずやお酒のおつまみなどのおいしい食べ方を紹介しました。

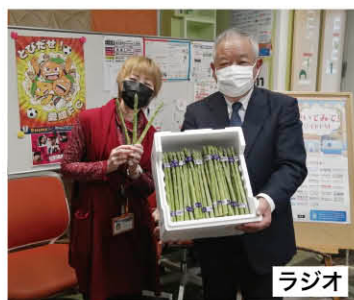


ラジオ



テレビ

▲アスパラガスの生産を始めて6年。初めてアスパラガスを生で食べた、アスパラガス部会 廣田浩一副部会長。「意外に美味しい！」と大爆笑。しかし、料理にするととっても美味しい！義娘の廣田亜沙美さんのアスパラガス料理は絶品です。



ラジオ

◀「アスパラガス部会全員が、美味しいアスパラガスが出荷できるよう、情報を共有して心を込めて生産しています」アスパラガス部会 西川哲太部会長が、ラジオで熱い想いを語りました。



テレビ

◀「今年も甘くておいしいアスパラガスが順調に育っています！」アスパラガス部会の宇野嘉秀さんは、得意のアスパラガス料理を披露してくれました。

お悩みをスッキリ整理！ 税務・相続相談会

JA周桑では、毎月第1水曜日（祝・祭日除く）、JA周桑本所にて、越智達彦税理士による無料の税務・相続相談会を行っています。相続税や農業所得の申告方法、2023年10月1日から導入されるインボイス制度「適格請求書等保存方式」等の、様々なお悩みに幅広くお応えしていますので、ぜひお気軽にご相談にお越しください。

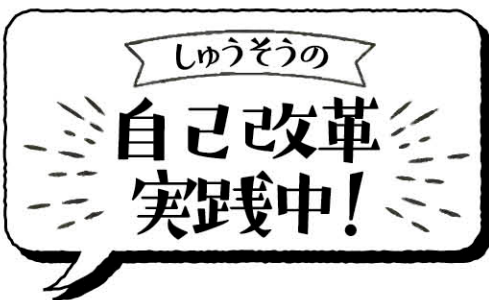


JAの良質な苗 農家へ提供 水稻苗育苗始まる

育苗センターでは、3月上旬から今季の水稻苗の育苗が始まりました。JAではコシヒカリなどの水稻苗を、田植え前まで育苗センターのハウスで管理し、水・温度管理を徹底して、倒れにくい丈夫な苗を育てています。今年度より、すべての水稻苗に播種と同時に箱粒剤（農薬）を処理しており、苗、一株一株に薬剤が均等にいきわたる他、田植え時の散布の労力が削減されます。作業は6月上旬まで続き、早期米から晩生品種まで約21万枚の苗を育て、農家へ出荷する予定です。



初心者でも大丈夫! 短期間で収入確保! 夏秋キュウリに挑戦!



魅力
その1

短期間で収入アップ

夏秋キュウリは、苗を植えてから約1カ月で収穫期を迎え、夏から秋の短い収穫期間（約2カ月）で収入につながります。5～8月（夏型）、6～9月（夏秋型）、7～10月（秋型）の間で栽培時期を選択することで自分に合った栽培スケジュールを組み、組み合わせ方によっては長期間の収入確保にもなる他、他の作物と合わせた栽培も可能です。

魅力
その2

初期投資がかからない JAのサポートも充実!

農機具や設備など、農業をするにはなにかと費用がかかりますが、夏秋キュウリの場合は、他の作物に比べて比較的初期投資がかかりません。JAでは、夏秋キュウリの生産者向けにアーチ代や苗代への費用助成を行い、費用負担軽減を図っています。

JAのサポートが充実!

アーチ代…半額に!

苗代…自己負担が2/3に!

※新規または増反の方対象

詳しくは営農センターまで!

魅力
その3

性別・年代に関係なく 栽培できる

セカンドライフに農業を始めた人やUターン就農者、女性など、性別・年代を問わずたくさんの方が活躍しています。JA指導員による圃場巡回や個別の栽培指導も行っているため、初めて栽培を始める方でも安心です!

▼作型別の栽培スケジュール

	5月	6月	7月	8月	9月	10月
夏型	定植	収穫(6月中旬～8月下旬)				
夏秋型		定植	収穫(7月上旬～9月下旬)			
秋型			定植	収穫(8月上旬～10月中旬)		

夏秋胡瓜部会で 一緒に頑張りましょう!

夏秋キュウリは、短期間で収入につながるのが一番の魅力。栽培面積が狭くても、平均収入の2～3倍収穫している人もおり、やり方次第で収入増加が目指せます。生産者は専業農家が多いですが、毎年若い世代の新規栽培者も増えてきており、活気づいています。現地巡回指導や栽培講習会もあり、初心者の方でも安心して栽培できるので、部会の皆と一緒に作りましょう!

夏秋胡瓜部会
佐伯 清仁部会長



▼収支の目安(10㎡あたり:円)

収入			支出		
販売代金	1,402,500	精算単価 165円/kg (過去5年平均) 目標反収8.5トン	アーチ資材	55,000	385,000円÷ 7年(減価償却)
			苗代	110,400	定植本数600本
			肥料・農薬	150,000	
			その他資材	100,000	マルチ・ネット・ タンク他
収入合計	1,402,500		支出合計	415,400	
差引所得				987,100円	

●カリウムが豊富なキュウリ。取りすぎた余分な塩分を排出させる作用があり、高血圧や生活習慣病の予防にも効果的!

●夏秋キュウリを栽培するには、小さい面積でも栽培可能です! 生産者の中には、退職後に農業を始めた人やUターン就農者、女性の方も活躍しています!

いろいろな食べ方が楽しめて、
消費者ニーズが高いキュウリ

まずは始めてみましょう!



しし座
7/23～8/22

【全体運】周囲からの期待が大きく気が重くなりますが、引き受ければ大きな成果につながります。称賛の声も
【健康運】不調は放っておかず早めに病院を受診して
【幸運の食べ物】アスパラガス



長期間にわたって安定した収入!

アスパラガスに挑戦!



魅力
その1

長期間にわたって安定した収入が得られる

JA周桑のアスパラガスは、ハウス施設で栽培しており、栽培期間が15年以上も続く作物で、収穫期間も1月～10月頃までと非常に長いため、継続した収入が見込める作物です。

また、ハウス施設など初期投資は必要となりますが、JA独自の助成により、ハウス導入にかかる費用が最大で半額助成されます。

魅力
その2

庭先選別の手間がかからず、安定した販売単価

JA周桑は全国でも有数の選果機を整備しており、収穫後の庭先選別の手間が少ないことが特徴です。また、市場などの販売先からの需要が高く、他の農作物のような市況単価のバラつきが少ないため、安定した販売単価を実現しています。

魅力
その3

性別・年代に関係なく栽培できる

アスパラガスの生産者の中には、セカンドライフに農業を始めた人や、Uターン就農者、女性など、年代、性別を問わずたくさんの方が活躍をしています。JA指導員による圃場巡回や栽培講習会も行っているので、初心者の方も安心して取り組んでもらえます!

毎日が充実! 楽しい! 一緒にアスパラガスを 作りましょう!

アスパラガス栽培に携わって6年が経過しました。毎日すくすくと伸びるアスパラガスを見ると心が和みます。手をかければかけた分、目に見えて返ってくるのが魅力。アスパラガスは価格も安定し、収入が見込める品目です。JAの助成は充実しているので、安心してアスパラガス栽培を始めてみませんか?



アスパラガス部会
廣田 浩一副部会長

アスパラガス栽培に 興味がある方、集合!

アスパラガスの栽培に興味はあるけれど、施設栽培には抵抗が…。事前にいろいろと体験してみたい…。という方もいると思います。JA周桑では、令和4年度から、経営実証圃などを活用した「栽培体験学習会(仮称)」の開催を予定しています。

実際の圃場を活用した作業体験や栽培農家の方たちとの意見交換などを行い、JA周桑でのアスパラガス栽培をより身近に感じていただけるような学習会を目指しています。詳しい内容が決定しましたら、募集させていただきますので、興味のある方はぜひご参加ください!

「栽培体験学習会(仮称)」では、アスパラガス栽培における土づくりや定植、株養成や刈取などの栽培管理についての学習会を、2カ月に1回程度行う予定です。アスパラガス栽培について気になる事がありましたら、全力でサポートしますので、何でもお気軽にご相談ください! アスパラガス栽培は楽しいですよ!



園芸生産
指導課
向井 敏正
指導員

5月の栽培管理

メロン



園芸生産指導課 安東 知紗

①交配期

整枝管理 放任づるは樹勢に応じ本数を決める。
着果節位 着果枝下に本葉10枚以上を残し、着果節位と着果数は栽培指針に準ずる。

交配日を記したラベル等を果梗や止葉の葉柄につける。

灌水管理 交配期は基本的に灌水を避ける。

温度管理 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃

病害虫防除 ミツバチ放飼前に散布。放飼中は避ける。

②着果～着果後20日 (果実肥大期 ※7～8割の肥大が進む)

整枝管理 不要な花芽等は適宜除去。

摘芯・遊びづる 親づる1本仕立て 25節前後で摘芯。遊びづるは草勢をみて先端より2～3本放任。
子づる2本仕立て 着果節位から10節以上で摘芯。
遊びづるは草勢をみて決める。

果実整理 鶏卵位の大きさになったら摘果し、仕立て方に準じて果実を残す。着果後10日頃を目安に、早めにスイカマットを敷く。

灌水管理 開花後5日頃を目安に灌水を開始し、徐々に灌水量を増やす。

温度管理 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃。夜間の外気が15℃以上ならサイドを開放。

病害虫防除 パラ色カビ病に重点を置いた予防散布。アブラムシやダニの発生にも注意し、防除する。

③着果後20日～35日 (後期肥大期及びネット発生、硬化期)

果実管理 果実周りの空気を循環させ、ネットの発生を促す。

灌水管理 極端な土壌乾燥状態にしないよう適宜灌水する。

温度管理 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃

夜間の外気が15℃以上ならサイドを開放。

硬化期からネット発生期はやや低温で管理し、湿度も下げる。

病害虫防除 パラ色カビ病に重点を置いた予防散布。アブラムシやダニの発生にも注意し、防除する。

④着果後35日～収穫前 (糖の蓄積期)

日中に葉が萎れ、光合成を妨げるような極端な管理をしない。

整枝管理 整枝管理は草勢をみながら、過度の摘葉や遊び蔓の除去はしない。

灌水管理 灌水量は徐々に減らしていくが、萎れが発生する場合は灌水する。

温度管理 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃。夜間の外気が15℃以上ならサイドを開放。

病害虫防除 収穫の7～4日前に、必ずパラ色カビ病の予防散布をする。

白ネギ



①定植準備 排水の良い圃場を選び、定植の1か月前までに堆肥等を施用。元肥(園芸ばかし)は、定植の2週間前頃にする。畦幅120cm～150cm。

②追肥 (1回目) 定植後10日頃 S604号10kg/10㎡

③割り込み 定植後10日頃に、追肥と合わせて肥料と土が混ざるように行う。

サトイモ



園芸生産指導課 佐々木 翔麻

※植え付けは、4月中には終わらせる。

①芽かき 発芽後2本以上発芽しているものは、1株1芽に整理する。

②病害虫対策 ダニが発生した場合(葉裏に多い)は、防除する。
防除時に展着剤のまくびかフロアブルを混用する。

タマネギ



収穫期まで茎葉を健全に保てるかが収量・品種に大きく影響する。必ず指針に沿って防除する。

①排水対策 肥大期の過水分は品質・貯蔵性の低下になるので、排水の点検をする。

②べと病対策 ベと病は高温多湿時に発生しやすく、長雨や風により蔓延する。定期的な防除をして、発生後は治療薬を使って蔓延を防ぐ。

アスパラガス



園芸生産指導課 向井 敏正

①収穫 温度の低い時間帯に収穫する。

②灌水 畝内の水分量を一定に保つように、少量多回数でこまめに行う。

③温度管理 株・親樹の草勢管理を行うため25℃を目安にする。立茎開始後の最高温度は、萌芽伸長期で28℃程度、摘芯時期は25℃を目安にする。

④施肥 収穫量に応じて施用し、土壌分析結果をもとに調整する。EC値の急激な変化を起こさないよう施用量・間隔に注意する。

⑤立茎・整枝 選択時の太さで1～1.2cm程度のものを目安に、株ごとに状態を見て行う。摘芯は完全展葉後、摘芯と下枝整理の同時処理はせず、晴天時に行う。

⑥防除 アザミウマ、アブラムシ、斑点病等の病害虫対策は、捕虫紙の設置による忌避と予察をする。斑点病・茎枯病は発生してからでは抑えることが困難なので、定期的に予防散布する。ハウス内外の雑草処理も行う。

夏秋キュウリ



園芸生産指導課 長井 伸

①圃場の選定 排水や日照、水利などを考慮し選定。

②土づくり 定植1～2ヶ月までに堆肥及び土改剤を施用し、深く荒く耕起。

③ベッド作り 植え付け予定の5～7日前には畝立てし、マルチ及びアーチを設置。畝立ては土壌水分が適湿な時に実施。

④定植～活着まで

定植 苗は植付け前にしっかりとドブ漬ける。鉢土はベッドから1cm程度出して植付ける。

灌水管理 前日に植穴をしっかりと灌水し、活着するまでは毎日行う(活着すると早朝葉縁に露を持つ)。

⑤活着～収穫開始前

整枝管理 9～11節目の脇芽を2本取って側枝とし、親づると併せて3本仕立てにする。側枝以下の花芽は除去。親づるは150～160cm前後で摘芯する。

灌水管理 活着後は基本的に灌水を控える。収穫開始7日前くらいから灌水を開始。以降は定期的に灌水を実施。

施肥管理 収穫開始7日前くらいに実施。以降は収穫量に応じて行う。

病害虫防除 活着後から防除を実施。以降は定期的な予防散布を心掛ける。

冬春キュウリ



気温の上昇とともに病害虫が発生するので、初期防除、予防防除に努める。

①べと病 過湿、樹勢低下等で多発

②うどんこ病 高温、乾燥等で多発

③褐斑病 肥料過多、樹勢低下等で発生

④ミナミキイロアザミウマ 発生密度が高くなる前に防除する。

⑤アブラムシ ハウス周囲からの飛び込みで発生。防虫ネット等で侵入を防ぐ。

※天敵を使用している場合は、薬剤の影響日数を必ず確認する。



てんびん座
9/23～10/23

【全体運】上昇運。最初はスローペースで徐々にスピードアップしていくのが良い動き方。予定は詰め込まず余裕を持たせて 【健康運】神経質になり過ぎないように。ゆっくり深呼吸 【幸運の食べ物】春キャベツ



水稻



食糧生産指導課 伊藤 健太

- ①種子消毒・芽出し 病虫害抑制には確実な種子消毒を行う。テクリードCフロアブル200倍とスミチオン乳剤1,000倍の混合液に24時間浸す。薬量は種子量の倍にし、時々種子袋を動かして隅々まで薬剤を浸透させる。芽出しは積算温度100℃で酸欠にならないよう水を取り替えながら行う。※いもち病対策の強化：ペンレート水和剤500倍を加えて3剤混合液で種子消毒する。※廃液は河川や用水路等に流さない。
- ②育苗床 育苗床(苗代)は事前に整地した排水の良い圃場で、灌水・排水がしやすいように溝を切って床を作り、ひび割れる程度に十分乾かす。整地が不十分だと、床面の高低差で水分ムラができ、湿害や苗立枯病などの病害が発生しやすい。
- ③出芽期 播種時に、ダコレート水和剤500倍液(いもち病対策)、タチガレエースM液剤500倍液(立枯病対策)を1箱当たり500cc/箱を注ぐ。初期の伸長確保のため高温にせず、出芽・緑化に時間をかけて十分伸ばす。屋外で積み重ねる場合、晴天時の高温や夜間・雨天時の保温に注意(28～30℃)。にこまるは生育が早いので他品種より1日短くし、葉齢2.5枚を確保。
- ④緑化期 鞘葉が1～1.5cmになれば、朝夕の光線の弱い時間帯(一葉期までは昼20～25℃、夜15～20℃)に苗代に出し、育苗シートやラプシートを被せ、軽く灌水し落水する。水は溜めっぱなしにせず、苗箱に水が乗ったら落水し、湿害を防ぐ。高温による病害防止のため、ラプシートは空気層を取ってゆったり被覆する。にこまるは苗生育を安定させるため、緑化時2.5葉を確保。
- ⑤硬化期 本葉第一葉が完全に展開したら徐々に日光に当てる。苗が7～8cm(にこまるは5cm程度、低温の場合は7～8cm)になれば、風がない日で、朝夕の光線の弱い時間帯(昼15～20℃、夜10～15℃)に育苗シートを除く。水は過湿にならないよう、床土が少し白くなるなど水分状態を見ながら行う。
- ⑥土づくり 高品質米生産とカドミウム対策で、鉄強化美土里を10ℓあたり60kg散布。

麦



高温の影響で11月上旬播きは10日程度生育が早い。

- ①赤かび病の防除 赤かび粒が混入したものは買入れできないため、開花期防除は必ず行う(※開花期から乳熟期にかけて気温が温暖(平均気温15℃以上)かつ多雨の気象条件下で多発する)。5割程度穂が出た出穂期より1週間前後(開花期)に、ワークアップフロアブル2,000倍150ℓ/10ℓ、ワークアップM粉剤DL3kg/10ℓで防除。
※多発時は1回目の防除後7～10日位に追加防除する。
※倒伏軽減対策：出穂始めにエスレル10を300～500倍100ℓ/10ℓで散布。
- ②カラスノエンドウ種子の完全除去 異物(草種等)は、現場で完全に除去。種子が熟すまで(花が紫色)に圃場内と畦道周辺も含めて抜き取る。収穫前に再度見回り、次年度に種子を残さない。カラスノエンドウは発生が遅く、草丈も低いので除去しにくい。見逃さないよう注意。

イチゴ



園芸生産指導課 日野 明菜

- ①母株管理 親株床は乾燥させないように適時灌水し、ランナーの発生を促す。親株の摘蕾、摘花作業を早めに行う。ランナーが伸長し始めたら、ランナーが重ならないよう畦前面に配置。ランナー床の仕上げは、通常の作型で4月下旬～5月上旬までに除草、中耕を兼ねて終わるようにする。
- ②母株の追肥 生育が悪い場合、生育に合わせ灌水時に液肥を施用する。

菊



- ①母株ピンチ 時期を逃さないよう行い、事前にN成分で1.5kg～2kg/10ℓ程度を施用する。
- ②防除 気温の上昇や降水量の増加に伴い、病虫害を誘発する好条件となることが予想されるため、引き続き予防散布する。さび病は、早めの発生が予想されるため、ダイセン系の薬剤で5日間隔で防除する。ミカンキイロアザミウマの発生やその他のスリップス類、アブラムシの発生にも十分注意し、予防する。

柑橘



園芸生産指導課 長井 祐樹

- 気温の上昇とともに、新芽が出始めるので整枝、剪定がまだできていない圃場では早急に行う。
- ①病虫害防除
 - 【訪花害虫】 2～3分開花時と7～8分開花時の午前中に行う。また、防除の際は液肥を混入する。
 - 【かいよう病】 落弁直後にする。

柿



園芸生産指導課 永井 建成

- ①摘蕾 高品質と安定栽培には摘蕾作業が重要。蕾が指先にかかるようになったら作業開始。
※遅くても開花までに終わるようにする。
- ②病虫害防除
 - 4月中～下旬 フジコナカイガラムシ防除の徹底。
※この時期が最も重要！丁寧に散布して駆除する。
 - 5月中～下旬 アザミウマ・落葉病・灰色かび病・炭疽病防除の徹底。

キウイフルーツ



- ①摘蕾の徹底 開花までに必ず行う。毎年花腐細菌病の発生が少ない園は、早めに摘蕾を実施する。新梢は適正量で摘蕾することが大切。これらの管理を徹底し、高品質果実の生産と安定的な収量の確保に努める。
※若木(未収穫樹)や著しく弱っている樹は全摘蕾し、樹冠拡大と樹勢回復を図る。また、樹勢が弱い樹は、強めの摘蕾を行う。
- ②かいよう病・花腐細菌病・クワシロカイガラムシ防除の徹底 開花時に園内湿度が高くなると花腐細菌病が多発するので、開花時は土壌をやや乾燥気味に保ち、園内の排水に努める。風通しや明るさを保つよう、新梢管理と除草を必ず行う。

桜満開、笑顔満開
春爛漫ウォーキング大会

やりがい・生きがい満載! JA女性部に入りませんか?

食と農、暮らしに関心のある女性が集まり、元気いっぱい楽しく活動しています。ぜひ私たちと一緒に活動しましょう! ※詳しくはお近くの支所までお問い合わせください。

3月30日、女性部では健康教室、春のウォーキング大会を開きました。越智啓子健康福祉部長が、「いい空気を吸って、声を出して、みんなで楽しんで、コロナ禍の落ち込んだ気持ちを晴らしましょう!」と挨拶。約90人が参加し、爽やかな春の陽光の中、田畑に広がる菜の花や、満開の桜を見ながら、庄内支所から本谷温泉公園まで、約3kmのコースを楽しみました。



野菜大好きフッキング

今月の食材 ▶ かぶ、わけぎ、春キャベツ、三つ葉 他

わたしたちが
作りました!

田野支部のみなさん

鯛のかぶら蒸し



材料(4人分)

かぶ……………3個(300g)
鯛の切り身(白身魚)…4切れ
しめじ……………1/4パック
ニンジン……………輪切り4枚
三つ葉……………4本
卵白……………1個分
塩……………少々
酒……………大さじ1
薄口しょう油…大さじ1
みりん……………大さじ1
A 顆粒だしの素…小さじ1
塩……………少々
水……………2カップ
片栗粉……………大さじ2

作り方

- ①鯛は、塩少々と酒をふり、5分置いてキッチンペーパーで水分を拭く。
- ②卵白に塩少々を加え、角が立つまで泡立てる。
- ③かぶは皮を剥き、すりおろしてザルに移し、軽く水気をしぼって②と混ぜ合わせる。
- ④器に鯛としめじを盛り付け、4等分にした③とさっと茹でたニンジンと1枚のせる。
- ⑤④に蓋をして、蒸し器に入れて10分蒸す。
- ⑥小鍋にAの材料を入れて中火で煮る。沸騰したら水溶き片栗粉を加えて混ぜながらとろみをつける。
- ⑦蒸し上がった⑤に⑥をかけ、三つ葉を添えてできあがり。

わけぎのチーズinチヂミ



材料(4人分)

わけぎ……………100g
豚ひき肉……………100g
ピザ用チーズ……………60g
タマネギ……………1/2個
ごま油……………適量
生地
米粉入り天ぷら粉…100g
片栗粉……………40g
溶き卵……………2個分
水……………160g
鶏がらスープの素…小さじ1
ごま油……………大さじ2
ポン酢……………大さじ2
ラー油……………6滴
白いりごま……………小さじ1
糸唐辛子……………適量

作り方

- ①わけぎは根元を切り落とし、3cm幅に切る。根元の太い部分は縦半分に切る。
- ②タマネギをスライスする。
- ③ボウルに生地の材料を入れて泡だて器で混ぜ合わせる。①、豚ひき肉、ピザ用チーズを加えてさらに混ぜる。
- ④中火で熱したフライパンにごま油をひき、③を流し入れて焼き色が付くまで焼き、ひっくり返してフライ返しで押さえつけながら、火が通るまで4分程焼く。
- ⑤ボウルにタレの材料を入れて混ぜ合わせる。
- ⑥④を食べやすい大きさに切り分け、お皿に盛り付ける。糸唐辛子をのせて、⑤のタレを添えてできあがり。



- ①鯛のかぶら蒸し
- ②わけぎのチーズinチヂミ
- ③ちらし寿司
- ④塩キャベツ
- ⑤三つ葉とカニカマの海苔あえ
- ⑥鯛のお吸い物
- ⑦みかんゼリー

その他のレシピは
JA周桑ホーム
ページで
公開中です!



ホームページ
QRコード



いて座

11/23~12/21

【全体運】状況が変化しやすくなっています。うそをつくつもりはなくても結果としてできないこともあるので注意。慎重に 【健康運】食事は抜かないように。生活リズムが大事 【幸運の食べ物】メロン

周ちゃん広場情報局



今月のおすすめ

『苗』

豊富な品揃え

周ちゃん広場では、出荷者のみなさんが丁寧に育てた野菜や花の苗を販売しています。様々な品目・品種の苗があるので要チェック!



家庭菜園に チャレンジしよう!

プランターで栽培できる品目もあるので、初心者の方もぜひ家庭菜園デビューしませんか?

初心者の方にも おすすめの苗

トマトやナス、ピーマン、キュウリなど。トマトやピーマンは、プランターでの栽培も可能です。畑の面積が広い場合は、カボチャやスイカもおすすめです。

一緒に出荷
しませんか?

出荷者募集中!

野菜や果物・加工品などを出荷して、農業仲間を作りませんか?

次の条件を満たす方なら、どなたでも出荷者になれます!

- ・出荷者本人がJA周桑の組合員(正組合員・准組合員は問いません)
- ・出荷する商品の管理ができる方

ここが魅力!

- ・自分で商品の出荷量や価格設定ができる
- ・売上状況がメールでチェックできる
- ・自分のタイミングで出荷できる
- ・出荷者同士情報交換できる

お問い合わせ 周ちゃん広場事務局 (0898-76-2022)

周ちゃんまるごとカフェ

今月のおすすめ

いちご フロート

1個 550円

甘酸っぱいイチゴの生ジュースにソフトクリームをのせた一品。
爽やかな春をお届けします♪



期間
限定

揚げたてサクサクの里芋コロッケ販売中!

周ちゃん広場店頭にて女性部が運営している「女性部周ちゃん屋台」では、こめ油で揚げたサクサク、熱々のコロッケを販売しています。周桑産のサトイモ「伊予美人」を使用した、サトイモそのものを味わえる人気の商品です。周ちゃん広場にお立ち寄りの際には、ぜひ買い求めください!

営業日: 毎週金・土・日曜日
営業時間: 9時~13時
価格: 1個100円(税込)
5個入り 480円(税込)



売り上げ
BEST3

(3月1日~3月31日)

※順位は売上金額順

第1位 シキビ

第2位 甘平

第3位 新タマネギ

住人+色

周布サッカースクールでは周布小学校に通う1〜6年生までの22名が、毎週水曜日の夕方と土・日・祝日の午前中に、周布小学校のグラウンド等でサッカーの練習に励んでいます。「みんなサッカーが大好きで、真面目で礼儀正しい子どもたちがばかり。卒業してもサッカーでの経験が役に立つような指導をしていきたい」と白石将一監督。夏の大会に向けてみんな気合が入っています。新キャプテンで6年生の中路空流くんは、「夏の大会では県大会に出場できるように、チーム全員で力を合わせて頑張りたいです」と意気込みを語ってくれました。

西条市周布地区
周布サッカースクールのみなさん



女の子も大歓迎！
メンバー随時募集
しています！

お便り
ありがとう

読者の皆さんからJAに
寄せられたお便りを
ご紹介します♪

「野菜大好きクッキング」を見て料理のレパートリーが増えて、家族も喜んでいます！ (Mさん 50代)

周ちゃん広場で買った、特大極厚しいたけ、家族みんなの目を引きました。ものすごく美味しかったです！ (Oさん 70代)

マンスリーニュースでみなさんの頑張りがわかり、元気をもらっています。 (Yさん 80代)

女性部のみなさんの活動素晴らしいと思います！ (Iさん 80代)

周ちゃんまるごとカフェのいちごスイーツにワクワクしています。季節ごとの果物のスイーツが待ち遠しいです！ (Tさん 60代)

小さな菜園を借りて野菜作りを楽しんでいます。栽培管理のコーナーがとても参考になります。 (Oさん 40代)

クロスワードは、子どもと一緒に楽しい時間を過ごせるので、いつも楽しみにしています。 (Kさん 40代)

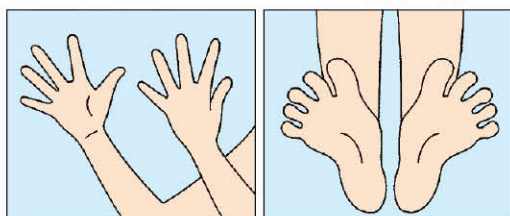
周ちゃん広場の里芋コロツケ、家族みんな大好きで助かっています。 (Wさん 70代)

手軽に健康 手指体操

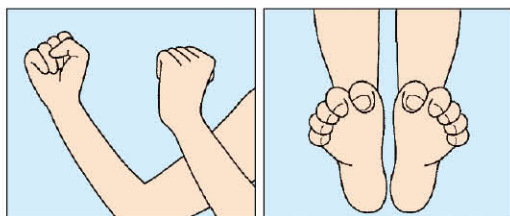
健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

グーパー体操で眠りと目覚めを快適に

STEP1 基本の動き



(1) 手と足の指を同時に開いて (パー) 3秒間キープ。両手両足の指を大きく開き、関節をしっかりと伸ばします。



(2) 手と足の指をぐっと閉じて (グー) 3秒間キープ。このとき、足指の関節の付け根部分からしっかりと曲げます。(1)と(2)をゆっくり呼吸しながら10〜20回繰り返します。

手と足で同時にグーパー

STEP2 浴槽と布団の中でのポイント

浴槽では

腕はお湯から出しても、お湯の中で行ってもどちらでもやりやすい形で行いましょう。副交感神経の働きがアップして、スムーズな入眠を促します。

布団の中では

朝、起き上がる前に布団の中で行うグーパー体操は、気持ち良い目覚めを促します。あお向けの姿勢で、両手は頭の上に、足は膝を伸ばして行います。

丁A俳壇

近藤憲史選

啓蟄や畝を穿る鳥の群

咲き初めし彼岸桜や横峯寺

哀史秘む古戦城址や春の逝く

ほのくくと松影淡き春障子

ありがたき日々の平穏花菜漬

薬壺持つ如来の御手や暖かに

ものゝ芽を育む雨となりけり

教へ子の計報ありけり春の闇

卒業のなき俳諧の道遠し

あたゝかや同期の句友は褒め上手

初燕空き家となりし表口

後戻り出来ぬ人生春愁

句帳手に籠る一日や春炬燵

眼帯の解かれて仰ぐ春の星

せゝらぎの楽に覚めけり猫柳

友訪へば庭の蕨の五目飯

百円の蕨の列に並びけり

選者吟

燕の巣十個賑はふ篤農家

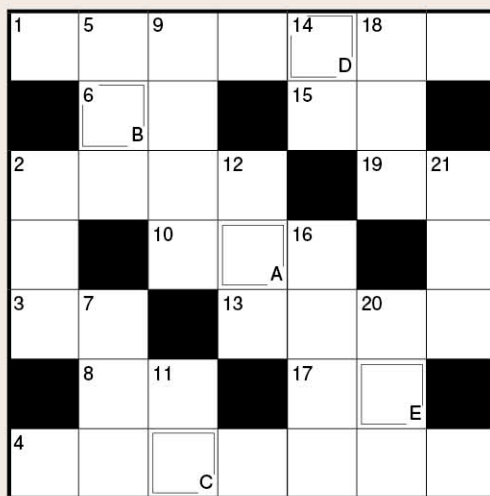
此の一句

啓蟄や畝を穿る鳥の群

「啓蟄」は冬ごもりしていた虫などが穴から這い出るころ、三月五日頃である。人も鳥も、生きとし生けるもの、春の営みが始まるのである。

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



回答欄 A B C D E

タテのカギ

- ② ナットやボルトを締めます
- ⑤ そりが彼の彼たる——だ
- ⑦ 自動車の、地面に触れる部分
- ⑨ 調味料控えめで作りまし
- ⑪ 花見のときに広げること
- ⑫ ——を求めて猫カフェに行った
- ⑭ カイコの餌になる植物
- ⑯ 結婚が決まり、——の顔合
- ⑰ お酒を飲んでいない状態
- ⑳ 元素記号はU。原子力発電所の燃料にも使われま
- ㉑ ここ20年ほどで携帯する人が増えました

ヨコのカギ

- ① 新1年生を迎える行事です
- ② 『ローマの休日』や『ブリッ・ウィーメン』は——映画の名作です
- ③ 名古屋市の南側に位置する——半島
- ④ 『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
- ⑥ 大がし、中がMなら、小は
- ⑧ 黒い石と白い石で戦います
- ⑩ 日本庭園に敷かれている
- ⑬ 4月29日は——の日。国民の祝日です
- ⑮ 稲や麦の茎を干したものを
- ⑰ 表の反対側
- ⑲ 画家がキャンバスに走らせます

3月号のクロスワードのこたえ



※3月号の当選者発表については、賞品の発送をもって代えさせていただきます。(応募総数81通)

応募方法

抽選で毎月10名様に
JA周桑利用券
500円分をプレゼント

★締切：5月15日(日)※当日消印有効
★当選発表：賞品の発送をもって代えさせていただきます。

専用フォームからも応募できるようになりました！
JA周桑ホームページ
または下のQRコードから
アクセスしてください。



〒791-0593

西条市丹原町池田
JA周桑
企画管理課 行
TEL 0854-7701

63

- ① クロスワードの答え
- ② ご意見・ご感想
- ③ あなたの住所・氏名・年齢・職業・電話番号・支所名

電子メールでも応募できます。
たくさんのご応募お待ちしております。

■e-mail
jasyuso@dokidoki.ne.jp

謹んでお悔やみ申し上げますと共に
故人のご冥福をお祈りいたします。

(2022年3月1日～3月31日) (敬称略)

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
3/2	高松	高橋 照政	道子	夫
3/2	妙口	日野 キヨ子	一豊	母
3/5	石田	徳増 篤志	昭典	父
3/7	丹原	今井 育子	文彦	母
3/11	古田	武田 仁美	勉	母
3/11	徳能	中川 章二	晋一	弟
3/13	新屋敷	伊藤 洋一	栄子	夫
3/14	大新田	稲井 貞義	武田 由枝	父
3/22	高松	玉井 則男	和友	父
3/23	国安	山路 宜子	繁文	母
3/26	周布	平塚 治利	栄由	祖父
3/30	新屋敷	藤井 良子	かほる	母
3/31	周布	吉本 昇	秋山 知子	父

ルミエール会員募集中

JA周桑の葬儀場「ルミエール周桑」
の会員になると、さまざまな特典が受
けられます。

あなたも会員になりませんか？



ルミエール 周桑

【年中無休・寝台車24時間受付・駐車場完備】

TEL (0898) 68-7681

FAX (0898) 68-3605

臨時 理事会議題

【議題】

【1】協議事項

- キウイフルーツ事故の対応について
 - 令和3年産キウイフルーツの精算(案)について
 - 第三者委員会の設置(案)について
- 中期3ヶ年計画に関するPJ検討結果について
 - サブセンター機能および営農指導体制について
 - 生活事業(生活部門)の方向性について

日時 2022年3月16日 9:30～

場所 周桑農協本所3階 大ホール

- 魅力ある支所づくりに向けた取り組みについて
- 管理部門の在り方について
- 人事制度および労務管理の見直し
- 第7次中期3ヶ年計画(案)について
 - 第7次中期3ヶ年計画総合収支計画作成根拠(主要事業)

【2】その他

第10回 理事会議題

【議題】

【1】協議事項

- 令和4年度事業計画(案)について
- 令和4年度役員報酬について
- 役員賠償責任保険の継続加入について
- リスク評価書(案)について
- 令和4年度コンプライアンス・プログラム(案)について
- 事務リスク管理規程の一部変更(案)について
- 内部統制システム基本方針にかかる運用状況の評価(案)について
- 所在不明組合員の法定脱退について
- 組合表彰について
- 育児・介護休業等に関する規程の一部変更(案)について
- 令和4年度余裕金の年間運用計画(案)について
- 令和4年度における信用の供与等の限度額(案)について
- 令和4年度における貸付金利率の最高限度(案)について
- 令和4年度における借入金の最高限度額(案)について
- 「担保不動産の評価基準」の廃止および「担保評価マニュアル」の導入(案)について
- 仕出しセンターの名称変更(案)について
- 職制規程の一部変更(案)について
- 資産査定規程の一部変更(案)について
- 自己資本比率算出要領の一部変更(案)について
- 貸出業務取扱要領の一部変更(案)について

日時 2022年3月29日 9:30～

場所 周桑農協本所3階 大ホール

- 理事と組合間の利益相反取引について
- 営農振興積立金の取崩し(案)について
- 令和4年度周桑農業協同組合生産団地育成費支出要領(案)について
- 令和4年度ひめの凍生産集荷体制強化事業(案)について
- JA周桑ブランド農産物づくりについて
- 労働組合要求について
- 第三者委員会設置にかかる委員の選任(案)について

【2】報告事項

- 懲戒処分等の報告について
- 月次貸借対照表、損益計算書および取扱高実績について
- 部門別取扱高実績について
- 令和4年度クロスチェックの上期実施計画について
- 地区別総代研修会の開催について
- 組合員の意見・要望について(令和4年2月家庭訪問分)
- 多賀支所南側倉庫解体工事・周ちゃん広場下水道接続工事ならびに低温倉庫消火設備更新工事の完了報告について
- 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について
- 令和4年度JA周桑「ねんきん受給者増強キャンペーン」実施要領について
- 営農部施設管理要領について
- 野菜・果実の市況について

【3】その他

農業総合相談会 開催中!!

要予約

周桑管内の農業者の方を対象に、新規就農や経営改善などの相談会を開いています。お気軽にお越しください。

日時 毎月第1・3水曜日
10:00～12:00

会場 愛媛県西条第2庁舎 1階

【お問い合わせ】

東予地方局産業振興課

地域農業室 0898-68-7322

通帳のデザインが新しくなりました!

通帳の表紙のデザインが、2022年3月より、サザエさんから、JAバンクキャラクター「よりぞう」くんになりました! 新通帳に繰越の際は楽しみに!



みかんジュース
好評発売中!

いっけん

まっというー

お問い合わせ・ご注文は

JA 周桑各支所へ

※価格は参考組合員価格

全国発送
承ります



えびめ100
みかんいよかん混合
2,540円(税込)
1,000ml×6本/ケース



愛媛の味わい
柑橘100
2,780円(税込)
1,000ml×6本/ケース



愛媛の清見
2,330円(税込)
1,000ml×6本/ケース



POM
塩と愛媛の
夏かんきつ
2,400円(税込)
490ml×24本/ケース



POM
ボンスパークリング
2,400円(税込)
410ml×24本/ケース



POM
愛媛せとかゼリー
2,400円(税込)
295g×24本/ケース



愛媛の特煎茶
3,000円(税込)
500ml×24本/ケース



はだかんほう麦茶
3,000円(税込)
500ml×24本/ケース

5月31日(火)まで/ 教育・マイカーローン キャンペーン実施中!

キャンペーン金利

年1.8~1.5%
最優遇金利

※金利引き下げ適用項目、引き下げ幅についてはお問い合わせください。
※JAマイカーローン(固定金利型・変動金利型)は、別途保証料(年0.5%)、
JA教育ローン(固定金利型)は別途保証料(年0.4%)が必要です。
※ご希望により、当JA所定の3種類の団体信用生命共済または9大疾病補償
保険にご加入いただけます。

ネット仮審査も
おすすめ!
ぜひご利用ください

24時間受付 無料
金額が確定して
いなくてもOK



▲JAバンク
ホームページ

お問い合わせ 各支所・本所融資課

令和4年度 成人病健診日程表

JA厚生連の健診では、胃・肺・大腸などの検査が無料で受診できます。ぜひご利用ください!

地 区	場 所	健診日
庄 内	庄内支所	5月16日(月)
吉 岡	吉岡支所	5月17日(火)
中 川	中川支所	5月18日(水)
田 野	田野支所	5月19日(木)
徳 田	徳田支所	5月20日(金)
三 芳	三芳支所	5月24日(火)
小 松	小松支所	5月25日(水)
楠 河	楠河支所	6月 2 日(木)
石 根	石根公民館	6月28日(火)

※子宮がん検診のみ、午後からの予定です。
※中川・小松は乳がん・子宮がん検診なし。

お問い合わせ 企画開発課 (0898-68-7812)

編 集 後 記

人生って面白い
だね...

始まりました、新年度! たくさ
んの方が、新しい気持ちで今年度の闘い
に挑み始めていることと思います。年度末
には「やり切った!」と思える1年になる
ように張り切っていきましょう!!

広報 テラオカ



税務・相続 相談日

要予約

5月11日(水)午前9:00~
本 所
年金・ローン相談窓口

農産加工場より

5月のしょうゆ
全戸配置のお知らせ
吉岡、三芳、
楠河、庄内です。



JA周桑組合員数

2022年3月31日現在

16,048名
正: 6,622名
准: 9,426名

次の家庭訪問日

5月13日(金)~17日(火)

ご意見やご要望を
お聞かせください。