

JAだより

しゅうそう

2022

6月号

Vol.673

真心を育む
しゅうそう大地から!!

特集1 いつまでもわたしらしく
認知症障害

特集2 しっかり食べて夏を健康に!
周桑産の農産物で、
おいしく地産地消を応援しよう!



もくじ

- ② 特集 いつまでもわたしらしく
認知症障害
- ③ 特集 しっかり食べて夏を健康に!
周桑産の農産物で、おいしく地産地消を応援しよう!
- ④ しゅうそうのマンスリーニュース
- ⑤ 自己改革実践中!
「JA周桑は営農振興に取り組んでいます!」
- ⑥ 6月の栽培管理

- ⑩ キラリ女性部活動
「米消費拡大運動・ゴキブリだんご作り」「ちゃぐりん記事活用」「新タマネギとニラのレシピ」
- ⑪ 周ちゃん広場情報局
- ⑫ ハートtoハート
「住人十色・お便りありがとう・手指体操」
- ⑬ JA俳壇・クロスワード
- ⑭ おしらせ

周ちゃん広場 おかげさまで
16周年♪



JA周桑
ホームページ

<https://www.ja-syuso.or.jp/>

特集1

認知症共済

あと5年後には、**65歳以上の3人に1人**が認知症または軽度認知障害の時代がやってくるといわれています。家族や大切なパートナーのために今、考えてみませんか？

*65歳以上の高齢者に対する割合 ※出典：内閣府 令和3年版高齢社会白書（全体版）をもとにJA共済連試算

ポイント

1 認知症に特化した幅広い保障

軽度認知症障害 (MCI)・認知症で要介護1以上の予防・治療や介護に備えられる。

2 加入しやすい

簡単な告知で40歳から75歳までご加入が可能です。

3 一生涯の保障

**安心の共済掛金で一生涯の保障
月々1,546円から**

*ご契約例 / 共済金額 200万円 40歳男性
月払契約 99歳払込終了 口座振替扱の場合

ご契約例：共済金額 200万円

不担保期間
1年間

はじめの1年間は、認知症・軽度認知障害の保障はありません。

認知症共済

① 認知症共済金※200万円 (共済金額×100%)

所定の認知症と診断確定+要介護1以上の認定中^注のとき
注：公的介護保険制度に定めるもの

② 軽度認知障害給付金※20万円 (共済金額×10%)

所定の軽度認知障害または所定の認知症と診断確定されたとき

生涯保障

①・②の支払額を合計して、共済金額と同額が限度です。

▲
契約日

1 今の増加割合のまま進行すると、3人に1人が認知症または軽度認知障害の時代が到来

高齢者の増加によって認知症を発症する人の数も増えてきており、3年後の2025年にはその人数は高齢者の約5人に1人になると推測されています。さらに、軽度認知障害 (MCI) を加えると65歳以上の人たちうち、約3人に1人の人が発症の可能性があります。

*出典：令和元年6月20日厚生労働省 老健局「認知症施策の総合的な推進について」

軽度認知障害 (MCI) について

正常と認知症の中間の状態。



物忘れはあるが、日常生活に支障がない。

2 介護が必要となった主な原因是認知症です。

●介護(要支援含む)が必要となった主な原因

1位	認知症	17.6%
2位	脳血管疾患(脳卒中)	16.1%
3位	高齢による衰弱	12.8%

*出典：厚生労働省「2019年国民生活基礎調査」をもとにJA共済連作成

3 家族の介護にはとても負担がかかります。 なかには仕事を辞める方もおられます。

家族の介護をするために1年間に約10万人が仕事を退職し、収入が減ります。一方で介護のために支出が増えるかもしれません。

*出典：総務省「就業構造基本調査 結果の概要」(平成29年)



JA共済は認知症はもちろん、軽度認知障害 (MCI) の時にもしっかりサポートする「認知症共済」を誕生させました。

詳しくは各支所まで

6月の運勢



おひつじ座
3/21~4/19

【全体運】良好運。パワフルなのでエネルギーを注ぐ目標を定めるとより開運。笑顔を心がけ自分から話しかけていくと【健康運】歯科検診などお口の健康チェックを最優先 【幸運の食べ物】サヤエンドウ



特集2

しっかり食べて夏を健康に！

周桑産の農産物で、おいしく地産地消を応援しよう！

JJA周桑直販所、『周ちゃん広場』では、生産者が自信を持ってお届けする新鮮な農産物や加工品が勢揃い。夏の健康は食生活から。『周ちゃん広場』の安全・安心の農産物で、これからやってくる暑い夏を乗り切りませんか？



野菜

周ちゃん広場の野菜は採れたて新鮮。朝出荷し、売れ残った商品はその日のうちに生産者が引き取ります。農薬の使用を極力控えているので「安全・安心」。栽培期間中に使用した農薬の回数などの徹底した管理を行っています。夏秋キュウリやアスパラガス・トマトなどこれからどんどん出回る夏野菜。サラダやバーベキューなどにいかがですか？



果物

甘酸っぱさが特徴のイチゴ「紅ほっぺ」や柑橘類など、周桑では果物も豊富に生産されています。芳醇な香りと、ジューシーで肉厚な果肉・高い糖度が特徴のアムスメロンやぶどう・いちじくなど、夏の果物が店頭に並ぶ日も近い！

加工品

周ちゃん広場には、食品ロスを考えた、規格外でもおいしい里芋を使ったどら焼き「里芋あんあん」や「里芋コロッケ」。愛媛県が日本一の生産量を誇るはだか麦（の中でもJJA周桑の生産量はおよそ8割）を使用した、食物繊維やミネラルが豊富な栄養満点のはだか麦商品など、周桑独自で開発した6次化商品などを多数取り揃えています。周桑産のお米「ヒノヒカリ」で作られた米粉の麺「おこめん」や、生産者手作りのお漬物も大好評！



周ちゃん広場

西条市丹原町池田290番地

TEL 0898-76-2022

定休日／1月1日～1月4日

営業時間／8:45～17:00

周ちゃん広場では、遠距離への運搬がないので、大型トラックの使用を抑えることができます。環境にやさしい配達により、CO₂の排出抑制に大きく貢献しています。



採れたて新鮮な美味しい農産物をたくさん用意して待ってるよ♪



JAや地域の話題がいっぱい!

マンスリーニュース

農業や食へ関心を 小学校に教育補助本贈呈

4月18日、JA周桑は、西条市と西条市教育委員会に教育補助本「農業とわたしたちのくらし」を寄贈しました。地域貢献活動の一環として毎年行っており、子どもたちに農業や食への理解を深めてもらおうと管内の小学5年生に贈られます。農産物ができるまでの流れや、農家の1日の仕事など、図解を用いて分かりやすく説明しています。近藤常務は「子どもたちに農業や食に関心を持ってもらいたい。今後も地域に根ざしたJAとして役割を果たしたい」と話しました。



▲JAえひめ未来と合同で行った教育補助本贈呈式の様子

魅力ある女性部づくりで組織活性化を 女性部通常総会

女性部は4月18日、本所大ホールで第57回女性部通常総会を開催しました。コロナ禍を考慮し、規模を縮小して、女性部員・役職員約50名が出席。2021年度は、「女性部おひろめ隊」を中心に、高齢者支援として「周ちゃんサポート弁当」を考案したことなどを報告。2022年度は、女性参画促進強化を進め、「見える活動・見える組織」の実現に向け、魅力ある女性部づくりを目指すことを決議しました。岡田安美新女性部長は、「今年度も、各支部での活動ができる範囲で行い、JA事業との連携に取り組みたい」と決意表明をしました。



▲総会の様子

みんなで交通ルール守るんジャー! 交通茶屋

JA周桑は4月12日、周ちゃん広場駐車場で交通茶屋を行い、ドライバーに交通安全を呼び掛けました。西条西警察署や西条西交通安全協会と連携した取り組みで、春の交通安全運動にあわせて行いました。西条西警察署の若手警察官が扮する110番戦隊マモルンジャーとJA職員が「安全運転をお願いします」などと声を掛け、交通安全を呼び掛けるチラシと、どら焼き「里芋あんあん」を手渡しました。



110番戦隊 マモルンジャー



▲安全運転を呼び掛ける職員とマモルンジャー



ふたご座
5/21~6/21

【全体運】好調運。優先順位を決め効率的に動くよう心がけて。諦めずに挑戦し続ければ念願もかなう予感です
【健康運】ヘアケアに力を入れて。髪型を変えるのも吉
【幸運の食べ物】ツルムラサキ



高品質メロン作りへ 栽培講習会

メロン部会は4月4日、丹原町青野義則さんのハウスで、新規栽培者を対象に栽培講習会を開きました。部員ら約10人が参加し、青野さんやJA専門指導員が、収穫までの灌水、防除などの栽培管理や果実トラブルなどの説明をしました。参加した日野陽平さんは、「重要なポイントを丁寧に指導してくれるので、不安なく栽培に取り組める。栽培者間での情報も共有できるので勉強になった」と話しました。



▲熱心に聞き入る参加者

早期米栽培始まる

今年産の水稻の栽培が始まりました。水稻の栽培をして50年以上になる西条市石田の山内隆さんの水田でも4月19日から早期米「コシヒカリ」の田植えが行われ、4月下旬までに4haの水田に定植を行いました。「おいしいお米ができるように、水管理や防除を徹底して行いたい」と慣れた手つきで田植え機を走らせました。早期米の収穫は、お盆過ぎの8月中旬頃から始まる予定です。



▲手際よく苗を植えつける山内さん

事業達成に向け 全職員意思統一

4月8、11、12日、全職員を対象に各支所で支所別職員研修会を開き、今年度の経営方針や事業達成に向け、意志統一を図りました。今年度の事業計画や各部署の重点取り組み事項などを確認。組織全体で、職員の意識・行動改革を行い、経営理念である「～全ての事業は地域のために～JA周桑は地域を満足させます！」のもと、役職員一丸となり、農業振興などに取り組み、地域貢献に努めてまいります。



▲楠河支所で行われた職員研修会の様子

地域農業の未来について話し合おう! 集落座談会

JA周桑では、農家の高齢化や担い手不足が課題となる中、各地区で集落座談会を開いています。4月21日に行われた庄内地区では約10人が参加。JA職員により今年度の農業情勢や、JAが独自に行う助成制度を説明しました。また、新規・増反で農業に取り組む生産者の拡大につなげようと、品目別に栽培の魅力を提案した他、参加者との農業に関する意見交換を行いました。



▲庄内地区での座談会の様子

興に取り組んでいます!



の拡大による管内農業の活性化」を目指し、営農ト体制で農業者の皆様を支援していきます。

今後も営農振興及び利便性向上に向けて農業者の皆さまを支援できるよう取り組んでいきますので積極的な活用をよろしくお願ひ致します！



今後の取り組みについて

その1 営農指導の充実

営農振興支援システムの導入

企画開発課 日野陽一

栽培面積や農産物の販売及び供給（肥料・農薬など）の各種営農関連データのデータベース化および活用方法のシステム化に取り組みます。また、部会や農家へ「報告書」を作成し、報告活動や提案活動を行います。

活用内容

①栽培実績や選果実績、反収などの成績や成果の「報告書」の作成

- グラフなどを使ってわかりやすい資料を作成
- 品目別や部会全体、個人別などでも活用
- 農家・部会に提示して、営農指導を実施

②営農指導や成果目標に対する出荷途中の進捗状況管理

- 営農指導員が現状を把握し、営農指導に活用

③農家台帳の作成

- 家族構成や組織加入などの農家情報
- 作付け品目などの栽培情報
- 販売・購買情報や機械保有情報など

営農指導計画の作成と提案

営農振興支援システムを活用した営農指導員の業務計画を、「営農指導計画書」としてまとめ、部会などと共有・連携して取り組みます。また、計画の中で「現地巡回」や「栽培講習会」の具体策を明確にし、営農指導を行います。

その2 営農指導と合わせた資材取りまとめ

- 「水稻栽培指針説明会」の開催による水稻に関する各種取りまとめ（肥料・農薬・水稻苗など）のワンストップ化を行います。
- 水稻以外の品目についても、栽培講習会などと合わせた予約取りまとめを行います。

その3 利便性の向上

- 現地巡回や講習会と併せた農薬などの資材供給ができる仕組みを検討します。
- 大口農家や集落営農組織など中核的な担い手を対象とした配達サービスの検討を行います。



しし座

7/23~8/22

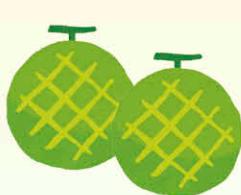
【全体運】交流の機会が増え活動範囲が広がります。分からることは人に聞いてみると「目からうろこ」のアドバイスが【健康運】体力増進のチャンス。筋トレもお勧め【幸運の食べ物】ニンニク





JA周桑は営農振

JA周桑では、「農業者の所得増大」と「農業生産振興に力を入れています。今年度も各種のサポー



JA周桑生産団地育成費



JA周桑では、新規栽培者や面積増反者を支援するため、独自の費用助成を行っています。

2022年度の主な助成内容（一例）

項目	助成内容	
リース事業対策	JAリース利用料のうち、元金相当額の半額を上限に助成	
野菜・果樹・米麦 产地育成対策	アスパラガス	○新規又は増反に係る苗代の1/3 ○高温対策に係るハウス改修工事費の1/3
	冬春胡瓜 メロン イチゴ	○新規又は増反に係る苗代の全額 (秋作メロンは半額)
	夏秋キュウリ	○新規又は増反に係る苗代1/3 ○アーチ資材の1/2
	サトイモ	○スキ・根切り機の導入費用の1/2 ○新規に係る種芋代の1/2 ○新規に係る一体型機械利用料の1/2
	果樹	○有望品種の苗木代の1/2 ○キウイの団地化栽培（荒廃園）
	全般	○ハウス移設に伴う追加資材の1/3 ○反収増加や品質向上など既存品目のレベルアップや新規作物導入に係る助成 ○野菜・果樹・米麦の生産振興に必要な取組に対して事業費の上限1/3



助成を利用した方からは「初期投資にかかる費用が抑えられた」「費用面だけでなく、作業面でも負担が減り、効率が上がった」と好評です！

園芸生産指導課
長井 伸

★詳しいお問い合わせはこちらまで

営農管理研修センター	(0898) 68-7812
東部センター	(0898) 76-1130
西部センター	(0898) 68-7689
南部センター	(0898) 72-6208
北部センター	(0898) 76-5123

6月の栽培管理

サトイモ



園芸生産指導課 佐々木 翔麻

- ①灌水 晴天が続く環境下では灌水をする。7月中旬頃から3日に1回のペースにする。水分量は畝の高さ1/3程度。
- ②病害虫対策 ダニが発生した場合は、防除する(葉裏に多い)。防除時に、展着剤のまくびかフロアブルを混用する。

タマネギ



収穫は茎葉が80%程度自然倒伏し、首が耳たぶくらいに軟らかくなつた頃が適期。収穫の遅れは貯蔵性の低下、玉割れの原因になるのでよく見極める。収穫は数日晴天が続いた時にに行う。高温時の荒乾燥は、日焼け果が発生するため注意が必要。中生(ターザン)・晩生(もみじ3号)は、腐敗果の原因となる灰色腐敗病、灰色かび病、ベト病、白疫病の予防除に努める。

夏秋キュウリ



園芸生産指導課 中路 都雲

- ①圃場の選定 排水や日照、水利などを考慮し選定。
- ②土づくり 定植1~2ヶ月までに堆肥及び土改剤を施用し、深く荒く耕起。
- ③ベッド作り 植え付け予定の5~7日前には畝立てし、マルチ及びアーチを設置。畝立ては土壤水分が適湿な時に実施。
- ④定植~活着まで
定植 苗は植付け前にしっかりとドブ漬けを行う。
鉢土はベッドより1cm程度出して植付ける。
- 灌水管理 前日に植穴にしっかりと灌水し、活着するまでは毎日灌水。活着すると早朝、葉縁に露を持つ。
- ⑤活着~収穫開始前
整枝管理 9~11節目の脇芽を2本とり側枝とし、親蔓と併せ3本仕立てとする。側枝以下の花芽は除去。
親蔓は160cm前後で摘芯する。
- 灌水管理 活着後は基本的に灌水を控える。収穫開始7日前くらいから灌水を開始。以後は定期的に灌水を実施。
- 施肥管理 収穫開始7日前くらいから実施。以降は収穫量に応じて行う。
- 病害虫防除 活着後から防除を実施。以降は定期的な予防散布を心掛ける。
- ⑥収穫期以降 草勢については、下位及び上位節位は余り込み合わせず、中段での収穫を意識した管理を行う。また、採光性や通気性を常に意識する。
- 整枝管理 側枝は150cm~160cmで摘芯。親蔓及び側枝以外の脇芽については1~2節で摘芯。但し、生長点については3~4本を放任する。
- 摘葉管理 一度に1株あたり3~4枚までとし、生長点及び果実、働き盛りの葉に光があたるよう管理を行う。
- 摘果管理 幼果に曲がりや傷等があるものは早めに摘果し、養分の浪費を避ける。
- 灌水管理 畦間灌水を基本とし、天候や着果量によって灌水量や間隔を調整する。高温時の日中に畦間灌水を行際は、水の流れを止めると水温が上がる為、掛け流し等、常に水が動いている状態を保つ。
- 施肥管理 収穫1t毎に窒素成分で10gあたり3kg施用を基本とするが、開花量や収穫量を見ながら施用が遅れないよう注意する。
- 病害虫防除 日頃よりしっかりと観察を行い、定期的な予防散布に努める。但し、天候や病害虫の発生状況によっては、応急防除を速やかに行う。

冬春キュウリ

気温の上昇とともに、種々の病害虫が発生するので、初期防除、予防除に努める。

- ①ベト病 過湿や樹勢低下等により多発
- ②うどんこ病 高温、乾燥等で多発
- ③褐斑病 肥料過多や樹勢低下等で発生
- ④ミナミキイロアザミウマ 発生密度が高くなると防除が難しくなるので、4~5種類の薬剤でローテーション防除。
- ⑤アブラムシ ハウス周囲からの飛び込みにより発生。周囲の環境整理や寒冷紗等の被膜により侵入を阻止する。

アスパラガス



園芸生産指導課 向井 敏正

- ①温度管理 ハウス内は、高温にならないよう、30°Cに達するまでに早めに管理する。
- ②灌水 畦や全体の水分状況などを見て、少量多回数で行う。
- ③施肥 収穫量に応じて施用。N成分2kg(緑のささやきで15kg程度/10m²・1回)=液肥N成分量0.5~1.0kg/10m²・1回)を目安にする。
- ④立茎・摘芯 選択時の太さで10~12mm、株ごとに状態を見て行う。摘芯は完全展葉後、摘芯と下枝整理の同時処理はしない。摘芯・枝整理は晴天時に行う。
- ⑤病害虫防除 アザミウマ、アブラムシ等は初発期に防除する。捕虫紙による忌避と発生状況の予察をし、初発期に行う。

メロン



園芸生産指導課 安東 知紗

- ①着果後 20日~35日 (後期肥大期及びネット発生、硬化期)
果実管理 果実周りの空気を循環させ、ネットの発生を促す。
灌水管理 極端な土壤乾燥状態にしないよう適宜灌水を行う。
温度管理 日中平均30°C前後、夜間最低温度13°C
夜間の外気が15°C以上ならサイドを開放
硬化期からネット発生期はやや低温で管理し、湿度下げる。
- 病害虫防除 バラ色カビ病に重点を置いた予防散布
アブラムシやダニの発生にも注意し、防除を行う。
- ②着果後 35日~収穫前 (糖の蓄積期) 日中に葉が萎れ、光合成を妨げるような極端な管理をしない。
整枝管理 整枝管理は草勢をみながら、過度の摘葉や遊び蔓の除去は行わない。
灌水管理 灌水量は徐々に減らしていくが、萎れが発生する場合は灌水を行う。
温度管理 日中平均30°C前後、夜間最低温度13°C
夜間の外気が15°C以上ならサイドを開放
- 病害虫防除 収穫の7~4日前に必ずバラ色カビ病の予防散布を行う。
- ③収穫 結果枝の葉が徐々に枯れ始め(苦土欠症状)、果皮が黄緑色に変化してくる。また、ヘタ周りにリングが入ってくる。
- 収穫目安 子蔓仕立て 着果後53~55日頃
親蔓仕立て 着果後50~52日頃
糖度 14度以上で収穫
※出荷前は、必ず指導員による糖度検査を受ける。
出荷調整 取扱要領に準ずる。

白ネギ



- ①排水対策 白ネギは停滞水に極めて弱いため、排水溝を整備し、圃場の排水対策を十分に行う。
- ②第1回・第2回削り込み 削り込みは、定植後7~10日と1ヶ月を目安にそれぞれ行う。深さは、葉身基部までとし、1回に5~8cmにする。輸入高度化成S604を削り込む土と混ぜて施用する。(第1回:10kg/10m²、第2回:20kg/10m²)
- ③病害虫 夏場は軟腐病、白絹病が発生しやすいため、定期的な予防で抑える。梅雨に入る前にオリゼメント粒剤で予防しておき、その後は、20日前後を目安に防除を行うのが安全。



てんびん座
9/23~10/23

【全体運】吉凶混合運。判断に迷ったときは初心に返って。目的を再認識すれば答えが見えてきます。即断即決で動いて 【健康運】刃物など器具の取り扱いは慎重を心がけて 【幸運の食べ物】ソラマメ



水稻

食糧生産指導課 伊藤 健太

- ①**育苗床** 育苗床(苗代)は事前に整地した排水の良い圃場で、灌水・排水がしやすいように溝を切って床を作り、ひび割れする程度に十分乾かす。整地が不十分だと、床面の高低差で水分ムラができる、湿害や苗立枯病などの病害が発生しやすい。
- ②**出芽期** 播種時に、ダコレート水和剤400倍液(いもち病と立枯病対策)、一箱当たり500ccを注ぐ。屋外で積み重ねる場合、晴天時の高温や夜間・雨天時の保温に注意(28~30°C)。にこまるは生育が早いので他品種より1日短くし、葉齢2.5枚を確保。
- ③**緑化期** 鞘葉が1~1.5cmになれば、朝夕の光線の弱い時間帯(一葉期までは昼20~25°C、夜15~20°C)に苗代に出し、育苗シートを被せ、軽く灌水し落水する。にこまるは苗生育を安定させるため、緑化時2.5葉を確保する。苗が伸びるとラブシート内が高温になり、病害が出やすいため、シートのスソを持ち上げて余裕を持たせ、空気層を増やして最後まで通気を確保する。
- ④**硬化期** 本葉第一葉が完全に展開したら、徐々に日光に当てる。苗が7~8cm(にこまるは5cm程度)になれば、風がない日で、朝夕の光線の弱い時間帯(昼15~20°C、夜10~15°C)に育苗シートを除く。水は過湿にならないよう、水分状態を見ながら行う。
- ⑤**土づくり** 高品質米生産とカドミウム対策で、鉄強化美土里を10g/10m²あたり60kg散布。(高温障害軽減・ケイ酸や苦土などの不足成分の補給)
- ⑥**除草剤** 処理後2~3日以内で土壤吸着されるため、処理後3日間(最低2日)は、十分な水深(4cm以上)を確保する。(水持ちが悪い圃場では、可能なかぎり最小流入量で、足し水を行う)。処理後に足し水をすると、成分層が壊れる為、4日目以降に水を足す。(一番効果が安定しているのは粒剤)難雑草圃場や高密度圃場は2剤リレーで対応する。※草種によって効果の高い除草剤もあるため、指導員に相談を。
- ⑦**稻こうじ対策** 前年に発生した圃場、近隣で発生していた圃場は翌年も発生する確率が高い。放置すると密度や被害程度も拡大するため必ず防除する。散布期間は出穂10~20日(施肥適用と同時期)前で、遅れると十分な効果が得られない。薬剤はドツボルドーAで2,000倍100ℓ/10m²または、Zボルドー粉剤DL4kg/10m²を散布。粒剤を使用する場合は、モンガリット粒剤を出穂2~3週間前に4kg/10m²を散布。

麦

- ①**収穫** 高水分刈りをしない。収穫時期の目安は、穂首の曲がり始め20%頃から。水分は水分計を用いて、殻粒水分20%以下で収穫。硝子率が高くなり品質を落とすため、早刈りはしない。収穫を途中で中止した場合、そのままにせず麦をコンバインから全て排出しないようにする。
- ②**乾燥・調整** ムレ防止のため収穫後すぐ通風し、4時間以内に乾燥作業をする。乾燥機の送風温度は40度以下。フルイ目は、2.2mmで選別する。
- ③**カラスノエンドウの混入防止** カラスノエンドウが麦に混入すると、売渡しできない。必ずカラスノエンドウが熟しない時期までに完全に除去する。(圃場巡回)※暖冬の影響を受け、出芽が早く、密度が高いため、取りこぼさないように注意する。
- ④**カラスムギ対策** 対応が遅れると急増するため、1穂でも見つけたら抜き取る。増えると麦栽培に大きな影響が出る。対策として、収穫後に2週間の完全連続湛水を行い、種子を腐らせる。
- ⑤**カズノコグサ対策** 近年発生が増えているので、翌年の種子を残さないよう圃場外に持ち出す。
- ⑥**株腐病・枯熟れ対策** 発生した圃場は、対策として収穫後の麦ワラ焼却や、水稻栽培を行い、播種前には、石灰を200kg/10m²施用する。

イチゴ

園芸生産指導課 日野 明菜

- ①**母株管理** 親株床は乾燥に注意し、ランナーの発生を促す。ランナーが重ならないように全面に配置する。追肥は、母株生育が悪い場合に施用。
- ②**仮植床準備** 仮植床は、灌水に便利で排水が良く、保水性の良い圃地を選ぶ。床幅は120cmで、子苗数は必要本数の2割増とする。苗床は必ずバスアミド等で処理する。

菊

- ①**定植** 定植適期の苗は、育苗日数15~20日の若苗が良い。定植は、曇天か朝夕の気温が低く、風が強くない日に行う。暑い日が続きそうな時は、遮光シート等(遮光率70~50%)を活着まで利用し、湿り気のある定植床に浅く植え付ける。定植後、活着するまでは(5~7日程度)灌水を続ける。
- ②**摘芯・整枝** 苗が十分活着してから生長点を浅く摘芯する。摘芯後、側枝が3~4枚展葉したところに1回目の整枝を行い、大菊で3~4本、子菊で4~5本に整理。その後2~3回に分けて、大菊で株あたり2~3本、子菊で3~4本。

柑橘

園芸生産指導課 長井 祐樹

- ①**摘果** (6月下旬頃) 荒摘果は、生理落果終了後に行う。摘果の割合は、葉果比60~80葉に1果(手のひらに2個) 果実が樹に残るようにする。摘果する果実は、樹のてっぺんになっている果実、内になっている果実、地面につきそうな果実。仕上げ摘果は、荒摘果の2~3週間後に行う。
- ②**防除** 害虫: 6月頃からカミキリムシ類が発生し、7月中~8月上旬に主幹に産卵する。成虫が発生する6月中~7月上旬に樹全体に薬剤を散布する。エカキムシが発生したら早期に防除する。
病気: 黒点病防除は、降雨200~250mmまたは無降雨1ヶ月で防除する。
- ③**施肥** 夏肥の施用。夏肥は新梢や果実など、この時期に盛んに生育している部分に多く分配される。有機化成肥料を施用する。

柿

園芸生産指導課 永井 建成

- 5月は柿の新梢伸長開花期で、摘蕾・防除等重要な作業期間。栽培指針に基づいて防除を徹底する。
- ①**摘蕾の時期** 高品質生産と安定生産には摘蕾が重要。蕾が指先にかかるようになれば開始し、開花までに終了する。
 - ②**摘蕾方法** 一結果枝1~2蕾(長果枝2果、短果枝1果)。中央付近の正常な下向きの蕾を残す。遅れ花(2番花)は全て摘蕾。2番花を残すと健全果の生理落葉が多くなる。
 - ③**防除** 6月中~下旬 フジコナカイガラムシ、炭そ病、落葉病を中心の防除徹底。※フジコナカイガラムシは、この時期を逃すと防除できない。必ず2回防除する。

キウイフルーツ

- 開花後40日間で、全体の約70%肥大するほど初期成育が旺盛。正品率の向上とM~L玉果の生産のため、早期摘果を徹底して行う。
- ①**摘果** 摘果枝の葉数、7~8枚に1果を目安に行う(1m²あたり30果程度)。果実の縦径が長くて丸く、果梗枝の長い果実を残す。
 - ②**枝管理** この時期に新梢が旺盛に伸びすぎると、果実の肥大が悪くなる。突発枝は予備枝として利用するものは残し、稔枝・誘引を行う。
 - ③**灌水** 果実の肥大最盛期に灌水が遅れると、果皮色が赤みがかった肥大が劣る。雨が少なく、乾燥する場合は、灌水を行う。また少量多灌水を心掛ける。
 - ④**病害虫防除** かいよう病、灰色カビ病、果実軟腐病、キイロマコガの防除徹底



今月の年金カフェ

三芳
支部楠河
支部手作りの水ようかんで
おもてなし♪人気のお惣菜が
いっぱい多賀
支部石根
支部SDGsへの取り組み
に挑戦!再利用できる
衣服を100円で販売し
ました。新鮮な野菜も
好評です。初めて年金カフェを開き
ました!タケノコごはんで
おもてなし。年に3回程の予
定ですが、今後も利用して
くださる皆さんに親しみを
持つてもらえるよう、活動
を続けていきたいです。

米消費拡大運動

旬の食材を使った料理でお花見気分

4月5日、米の消費拡大を目的に山菜おこわや鯛のすまし汁を作りました。窓から見える満開の桜を見ながら、お花見気分を味わいました。



夏の必需品

ゴキブリだんごを作ろう



4月21日、家庭で役に立つものを作ろうと、すりつぶしたタマネギや、小麦粉、ホウ酸などを混ぜてゴキブリだんごを作りました。これで夏も安心♪

壬生川支部

ちゃぐりん記事活用

4月12日、情報誌「ちゃぐりん」の記事を活用して、草だんごを作りました。

あんこがたっぷりかったよもぎ風味のおだんごを、春を感じながら楽しみました。



中川支部

野菜大好きクッキング

今月の食材▶新タマネギ・ニラ・タラの芽・新ゴボウ 他

わたしたちが
作りました!新タマネギ×唐揚げの
カラフルマリネ

材料(4人分)

周ちゃん冷凍味付鶏肉…300g
新タマネギ…1/2個
ピーマン…2個
パプリカ…1/2個
ニンジン…1/2本
片栗粉…適量
A 醋…大さじ2
米油…大さじ2
砂糖…大さじ1
粒マスタード…大さじ1
はちみつ…大さじ1/2
しょう油…小さじ1

A

ニラ卵



材料(4人分)

ニラ…10本
卵…4個
A 鶏がらスープの素…小さじ1
しょう油…小さじ2
ごま油…小さじ2
塩・コショウ…少々

作り方

- ①新タマネギ・ニンジン・ピーマン・パプリカは千切りにする。
- ②Aの調味料を混ぜ合わせてマリネ液を作り、①の野菜を入れてよく和える。
- ③鶏肉を一口大に切り、片栗粉をまぶして火が通るまでカラッと揚げる。
- ④②に③を入れて全体をなじませて、お皿に盛り付けてできあがり。



- ①新タマネギ×唐揚げのカラフルマリネ
- ②ニラ卵
- ③アスパラとタケノコの豚肉巻き
- ④新ゴボウのツナコーンサラダ
- ⑤タラの芽とタケノコの天ぷら
- ⑥山菜のおごもく
- ⑦さよりのお吸い物

他のレシピは
JA周桑ホーム
ページで
公開中です!

ホームページ
QRコード

いて座

11/23~12/21

【全体運】やった者勝ちなところがあるので先んじて動いて。問題が出てきたら後からフォローしていくま
しょう 【健康運】ハードなスポーツも楽しめる好機です 【幸運の食べ物】ミョウガ

周ちゃん広場情報局



今月の おすすめ 『苗』

豊富な品揃え

周ちゃん広場では、出荷者のみなさんが丁寧に育てた野菜や花の苗を販売しています。様々な品目・品種の苗があるので要チェック!



家庭菜園に チャレンジしよう!

プランターで栽培できる品目もあるので、初心者の方もぜひ家庭菜園デビューしませんか?

初心者の方にも おすすめの苗

トマトやナス、ピーマン、キュウリなど。トマトやピーマンは、プランターでの栽培も可能です。畠の面積が広い場合は、カボチャやスイカもおすすめです。



売り上げ BEST3

(4月1日~4月30日)

※順位は売上金額順

- 第1位 タケノコ
第2位 新タマネギ
第3位 キュウリ

周ちゃんまるごとカフェ 今月のおすすめ♪

期間
限定



かき氷

果物のソースがたっぷり
かかった期間限定商品。
これからの季節にぴったり♪

※状況によっては販売期間を変更する場合があります。

ありがとう!! 周ちゃん広場16周年 “感謝祭”

「豊かな“食”をつくる農家のお店、周ちゃん広場」はおかげさまでオープンから16周年を迎えました。4月23日

(土)~24日(日)にわたり、感謝祭を開催し様々な催しを行いました。



↑店内の様子

産地間イベント



千葉県産落花生や沖縄産パイナップルなどの産地間商品を販売!
河内晩柑やなつみなどの柑橘類の詰め放題も大人気でした。

営農指導員による 相談コーナー



2日間限定で、営農担当指導員による、野菜や野菜苗に関する相談窓口を設置しました。

合計1000名様に プレゼント!



周ちゃん広場でおなじみのどら焼き「里芋あんあん」や「あんぽ柿」を1日

500名様にプレゼントしました!

女性部周ちゃん屋台



揚げたてサクサクの里芋コロッケも大好評!

住人十色

国安ソフトボールスポーツ少年団のみなさんは、国安小学校に通う25名が土曜日と日曜日、国安小学校のグラウンドで活動しています。素直な子どもたちばかりで、みんなソフトボールが大好き。待ちきれず練習開始時間より1時間も早く来る子もいるそう。監督の越智雄祐さんと守谷優佑さんは「チームプレイを通して自主性や思いやり、自信等が豊かなチーム作りを目指して、みんなで楽しくソフトボールをしていきたい」と話しました。キャプテンの6年生黒川皆人くんは「国安のスローガンである『フルスイング』を胸に、常に前向きに、チーム一丸となって一戦でも多く勝ち進みたい」と意気込みを語ってくれました。

国安ソフトボールスポーツ少年団のみなさん

西条市国安地区

体験受付中!
新入団員募集しています!



▲「フルスイング」で頑張ります!
国安ソフトボールスポーツ少年団のみなさん

お便り ありがとう

読者の皆さんからJAに寄せられたお便りをご紹介します♪

住人十色のコーナーを見て、いろいろな場面で活躍されている皆さんに元気づけられています! (Iさん 60代)

周ちゃんまるごとカフェの米粉で焼かれたイチゴのバームクーヘンにとてもワクワクします。楽しみに食べに行きます! (Tさん 40代)

JA併壇を楽しみにしています。季節感や情景が自然と浮かんできて、いつも感動しています。
(Fさん 70代)

クロスワードに毎号挑戦しています。解けた時の爽快感は特別です!
(Wさん 60代)

コロナ禍の中、女性部の皆さんが頑張っているのがわかり、いつも感心しています。(Uさん 70代)

待ち望んでいた春がやってきました。たくさんの野菜や果物が楽しみです♪
(Mさん 60代)

最近、えひめのまるごとはだか麦味噌を食べています。“最高”に美味しく、これからも続けて買います!
(Nさん 70代)

クッキングのコーナーで紹介されていた「フライドダイコン」。美味しい参考になりました。
(Wさん 50代)

手軽に健康手指体操は、簡単にできそうなのに、素早くするには迷ったりして歳を感じてしまいますが、いつも楽しくしています。
(Nさん 70代)

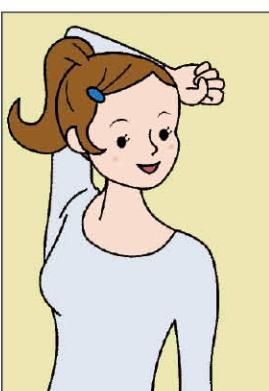
手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

首・肩・背中の柔軟性アップ ステップ1

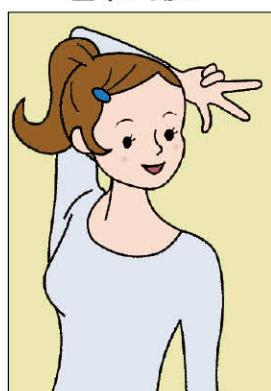
頭の後ろに伸ばした手指を動かす

基本の動き



(1)背筋を伸ばして姿勢を良くします。片手を頭の後ろに持つて、指先を握ります。その手の方向に息を吐きながら首だけをゆっくりとひねります。

——ポイント——
体は前を向いたまま、首に釣られてひねらないように。



(2)呼吸は止めず、指を親指から順に1本ずつ伸ばしていきます。目の端に指先が見えますか? 何本見えたでしょうか? 見えたなら成功です。見えない場合は無理をせず、その状態のまま指を伸ばす体操を続けます。

——ポイント——
首は下に傾けないよう、なるべく真っすぐに保ちながら真横の方向に向けます。

(3)5本の指が開いたら、今度は小指から1本ずつ折り曲げて最初の状態に戻します。息を吐きながら腕を元に戻し、反対の手も同様に行います。

余裕が出てきたら左右に動きの差があるかどうか観察しましょう。どちらか向きやすい方向があるかもしれません。続けることが大切で、少しずつ柔軟性がアップしていきます。



みずがめ座
1/20~2/18

【全体運】状況が好転。良い知らせが届きそう。旅行など遊びに行く計画を立てるのがお勧め。思いやりあふれる言動にツキ
【健康運】友人たちとスポーツを楽しみましょう
【幸運の食べ物】パブリカ

周桑農協みそ規格変更、しょうゆの値上げについて

原材料の価格高騰により、みそ、しょうゆの規格、価格を

7月中旬より（在庫がなくなり次第）随時変更させていただきます。



	旧		新
ひしおみそ	(250g) 300円	→	(200g) 250円
	(400g) 450円	→	(380g) 450円
	(800g) 850円	→	(800g) 850円
金山寺みそ	(250g) 350円	→	(200g) 300円
	(400g) 500円	→	(380g) 500円
	(800g) 950円	→	終売
いりこみそ	(250g) 420円	→	(200g) 350円
	(400g) 620円	→	(380g) 620円
	(800g) 1,080円	→	(800g) 1,080円
こいくちしょうゆ（雪） （宝）	(1.8ℓ) 750円	→	(1.8ℓ) 820円
	(1ℓ) 430円	→	(1ℓ) 470円
うすくちしょうゆ（淡口） （うす紫）	(1.8ℓ) 750円	→	(1.8ℓ) 820円
	(1ℓ) 430円	→	(1ℓ) 470円

ふるさとの味と香り

仕込みそ予約受付中！

【仕込みそ】 (5kg) 2,700円
●はら合わせみそ (10kg) 5,400円

【こうじ】 (2kg) 1,720円
●ひしおこうじ

申込み切 6月末

お届け 7月中旬～8月中旬

申込・お問い合わせ

農産加工場 (0898-68-4717)
または各支所

しょうゆの全戸配置につきましては、
8月1日より随時、電話注文のみの
配送になります。

編 集 後 記



周ちゃん広場、16周年♪16年間、周ちゃん広場前の道を通ると、いつも元気な周ちゃんが笑いかけてくれました。周ちゃんの笑顔に負けないくらい、店内は生産者やスタッフの皆さんの思いが詰まった、活気あふれるあたたかい空間です。これからもみんなの思いは途絶えません！私も一周ちゃん広場ファンとして応援していきます！

広報 テラオカ

謹んでお悔やみ申し上げますと共に
故人のご冥福をお祈りいたします。

(2022年4月1日～4月30日) (敬称略)

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
4/3	三芳	杉 明美	桂子	夫
4/4	志川	亀田 マサ子	学	母
4/4	安井	黒川 サカエ	一志	母
4/8	周布	一色 ミドリ	忍	母
4/8	寺尾	今井 フサ子	實	義母
4/9	川根	越智 貞義	均	父
4/15	高松	山内 フサエ	謙治	母
4/17	北条	日朝 フミ子	光雄	母
4/20	古田	桑村 吉久	佳伸	父
4/23	妙口	村上 重美	山内 明	義父
4/25	吉田	森田 武功	秀子	夫
4/27	大郷	曾我 ヤエ子	一夫	母



ルミエール周桑

【年中無休・寢台車24時間受付・駐車場完備】

TEL (0898) 68-7681

FAX (0898) 68-3605

臨時 理事会議題

[議題]

【1】協議事項

1. キウイフルーツ事故の対応について

日時 2022年4月27日 9:00～

場所 周桑農協本所3階 大ホール

第三者委員会答申について

2. その他

第11回 理事会議題

○会計監査人の再任について

[議題]

【1】協議事項

1. 令和3年度決算および剰余金の処分(案)について
2. 金融事業安定化積立金の取崩し(案)について
3. 金融事業安定化積立金規程の廃止(案)について
4. 経営安定化対策積立金規程の一部変更(案)について
5. 総代会議長の選出について
6. 通常総代会の運営(案)について
7. 会計監査人の報酬等の額について
8. 本・支所再編(案)について
9. 自己改革工程表(案)について
10. JA周桑ブランド農産物づくり運営規程の一部変更(案)について

日時 2022年5月2日 9:00～

場所 周桑農協本所3階 大ホール

11. JA周桑ブランド農産物づくりについて

12. 吉井支所給油所廃止(案)について

【2】報告事項

1. 部門別取扱高実績について
2. 内部監査の品質に関する内部評価報告について
3. 中期3ヶ年計画の取り組み報告(令和4年3月末)について
4. 組合員の加入および脱退の状況について
5. 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について
6. 余裕金運用について
7. 周ちゃん広場残留農薬検査結果(下期)について
8. 野菜・果実の市況について

【3】その他

要予約

農業総合相談会 開催中!!

周桑管内の農業者の方を対象に、新規就農や経営改善などの相談会を開いています。お気軽に越しください。

日時 毎月第1・3水曜日
10:00～12:00

会場 愛媛県西条第2庁舎 1階

【お問い合わせ】
東予地方局産業振興課
地域農業室 0898-68-7322

ルミエール会員募集中

J A 周桑の葬儀場「ルミエール周桑」の会員になると、次のような特典が受けられます。

あなたも会員になりませんか

- 会館葬
・枕花(1基) 16,500円(税込)
・花束(1個) 5,500円(税込)
・会館利用料 33,000円(税込)
合計 55,000円(税込)の特典

- 自宅葬
・枕花(1基) 16,500円(税込)
・花束(1個) 5,500円(税込)
合計 22,000円(税込)の特典

お問い合わせ ルミエール周桑・各支所

鳥獣被害に対する防除費用の助成について

事業名:
西条市有害鳥獣被害対策事業

【助成の内容】

イノシシ等の鳥獣から農作物を守るために次の①から③の資材購入費(税抜)に対し、2分の1以内の額を助成します。2件以上の申請を行う場合を含め、補助額は1世帯当たり、上限5万円です。

- ①電気柵
- ②防護柵(ワイヤーメッシュ柵)
- ③防護ネット(鳥獣害対策限定)

※補助金の助成を受ける場合は、資材購入前の申請が必要となります。

(申請前に、既に資材を購入している場合は補助金の対象となりませんので、ご注意ください。)

【助成対象者】

市内の被害地において所有権又はその他の権限に基づき耕作等を行う者等

※補助金額の計算例

(例1) 税込168,000円の電気柵資材を購入する場合の補助金額
 $168,000 \text{円} \div 1.1 = 152,727 \text{円}$ (税抜)
 $\rightarrow 152,727 \text{円} \times 1/2 = 76,363 \text{円}$

→上限額を超えるため、補助金額は50,000円となる。

(例2) 税込78,000円の防護柵資材を購入する場合の補助金額
 $78,000 \text{円} \div 1.1 = 70,909 \text{円}$ (税抜)
 $\rightarrow 70,909 \text{円} \times 1/2 = 35,454 \text{円}$
→千円未満切り捨てのため、補助金額は35,000円となる。

【お問い合わせ先】

西条市役所林業振興課 (0897) 52-1504 (直通)
東予総合支所農林水産課 (0898) 64-2700 (代表)

丹原総合支所農林水産課 (0898) 68-7300 (代表)
小松総合支所農林水産課 (0898) 72-2111 (代表)

みかんジュース
好評発売中!

柑橘どころ・愛媛のおいしいみかんジュースはいかがですか?
全国発送もできますので、県外に住むご家族・
ご友人への贈り物にもおすすめです!

いくけん

まといでー

お問い合わせ・ご注文は

JA周桑各支所へ

*価格は参考組合員価格

全国発送
承ります

							
えひめ100 みかんいよかん混合 2,540円(税込) 1,000ml×6本/ケース	愛媛の味わい 柑橘100 2,780円(税込) 1,000ml×6本/ケース	愛媛の清見 果汁30% 2,330円(税込) 1,000ml×6本/ケース	POM 塩と愛媛の夏かんきつ 2,400円(税込) 490ml×24本/ケース	POM SPARKLING 果汁30% 2,400円(税込) 410ml×24本/ケース	POM 愛媛せとかゼリー 2,400円(税込) 295g×24本/ケース	愛媛の特煎茶 3,000円(税込) 500ml×24本/ケース	はだかんぼう麦茶 3,000円(税込) 500ml×24本/ケース

J.A.から
大切な
お客様へ

重要なお知らせ

お客様の大切な現金等重要物をお預かりする際は、
受取書・領収書等を必ずお渡しております。

J.A.共済を
ご利用の皆さまへ

ご契約内容の確認や
各種お手続きがもっとカンタンに



Webマイページ・J.A.共済アプリの
ご利用がおすすめです。



Webマイページ

※Webマイページ・J.A.共済アプリのご利用には、別途
通信料がかかります。

※WebマイページはQRコードから、J.A.共済アプリは「J.A.共済アプリ」で
検索して各種アピストアからダウンロードしてご利用ください。

J.A.バンクを
ご利用の皆さまへ

貯金残高、定期貯金残高等の
確認がスムーズに



J.A.バンクアプリ、
J.A.ネットバンクの
ご利用がおすすめです。



※J.A.バンクアプリ、J.A.ネットバンクご利用には、別途通信料がかかります。

※J.A.各事業における「領収書」／J.A.共済＝「受取書」、「預り証」または「共済
掛金領収書」等／J.A.バンク＝「受取書」、または「定期積金掛け専用受取書」等
(J.A.涉外担当者が携帯する端末機でお取引いただく場合は、お客様のご署名
によるご承認(お客様控え等の書類なし)、もしくは、受取書等の書類を発行し
てお客様にお渡しする手続きとしております。)



ご不明な点は、
お取引いただいているJ.A.まで!

税務・相続
相談日
要予約

6月1日(水)午前9:00～
本所
年金・ローン相談窓口

農産加工場より
6月のしょうゆ
全戸配置のお知らせ

吉井、石根、田野、
小松、周布(一部)です。

JA周桑組合員数

2022年4月28日現在

16,044名

正: 6,624名

准: 9,420名

次の家庭訪問日

6月14日(火)～16日(木)

ご意見やご要望を
お聞かせください。