

JAだより

しゅうそう

2022

10月号

Vol.677

真心を育む
しゅうそう大地から

特集

サトイモを使った商品を
周ちゃん広場へ買いに行こう!

『里芋あんあん』

第19回日本農業新聞
一村逸品大賞 前期
優秀賞受賞!



コクのあるサトイモ餡と
しっとり焼き上げた生地
のハーモニー♪

もくじ

- ② **特集** サトイモを使った商品を
周ちゃん広場へ買いに行こう!
- ④ しゅうそうのマンスリーニュース
- ⑥ 自己改革実践中!
「周ちゃん広場へ出荷しませんか?」
「未来をつくるニューフェイス」
- ⑧ 10月の栽培管理

- ⑩ キラリ女性部活動
「年金カフェ・テーブルマナー講習会」
「ズッキーニとゴーヤのレシピ」
- ⑪ 周ちゃん広場情報局
- ⑫ ハートtoハート
「住人十色・お便りありがとう・手指体操」
- ⑬ JA俳壇・クロスワード
- ⑭ おしらせ



JA周桑
ホームページ

<https://www.ja-syuso.or.jp/>



サトイモを使った商品を

周ちゃん広場に買いに行こう!



JA周桑では、周桑産のサトイモ「伊予美人」の魅力をより多くの人に知ってもらおうと、独自の加工品づくりに取り組んでいます。JA周桑女性部OB有志でつくる「女性部おひろめ隊」や地元企業などと連携し、新たな商品づくりをめざします。



里芋あんあん

日本農業新聞一村逸品大賞 前期優秀賞受賞!

JA周桑オリジナル商品『里芋あんあん』が、農業新聞の各地の農産加工物を紹介するコーナー「一村逸品」(2022年1月～6月掲載分対象)から優れた商品を紹介する「令和4年度 第19回日本農業新聞一村逸品大賞」で前期優秀賞に選ばれました。

里芋あんあんPremium

2021年、国産の栗1個分とバタークリームを挟み、プレミアムとしてさらに美味しくなりました!市内外の来店客からも大好評。お土産・お中元・お歳暮・お茶請けなどにもおすすめです♪



1個 280円(税込)
4個入 1,120円(税込)
10個入 2,800円(税込)



里芋あんあん

2019年、JA周桑ならではの特産品を作ろうと、JA周桑女性部で構成される「おひろめ隊」を中心に商品開発が始まりました。規格外の小さなサトイモに着目。松山市の株式会社薄墨羊羹と共同開発し、周桑産サトイモ「伊予美人」の粘り気を活かした風味豊かな餡の入ったどら焼き『里芋あんあん』が誕生!



1個 180円(税込)
5個入 900円(税込)



サトイモを柔らかく茹で、丁寧に攪拌することで伊予美人独特の強い粘り気を生かしています。株式会社薄墨羊羹の白餡に、沖縄の黒糖を加えたコクのある仕上がり。生地は同社独自のレシピを使用し、丁寧に手焼きしたもの。ハチミツ入りでしっとりとした食感です♪

地元の農産物を使った商品が表彰され、嬉しく思います。我が社独自の餡を作る技術を活かしたサトイモ餡独特の粘り、風味をたくさんの方に楽しんでもらいたいです。

株式会社薄墨羊羹 中野恵太社長



『里芋あんあん』は、里芋部会や女性部の皆さんの「周桑ならではの商品を作りたい」という思いから作られた商品。規格外の伊予美人を使用して、生産者も消費者も笑顔になれる画期的な商品が誕生しました。小さなサトイモも美味しい商品となり、大変嬉しく思います。サトイモのイメージアップにもなり、部会員共に、生産の励みになっています。



『里芋あんあん』の開発には大変な苦労がありました。「JA周桑の目玉となるスイーツ作りを」と取り組みを始めてから、何度も何度も試作を繰り返し、老舗和菓子店に協力していただき、やっと完成しました。もったいないという気持ちから始めた、親指程の小さなサトイモを使用したふるさとの味。お土産や来客時のお茶請けなどにもぴったりです。今後も、地域農業や地域の活性化のために、いろいろな6次化商品の開発に挑戦していきたいです!



伊予美人は小さくても美味しい!



里芋コロッケ

周桑伊予美人をコロッケに使用した「里芋コロッケ」。2016年から販売しているもので、JAの農産加工場や委託業者が加工しています。サトイモそのものの美味しさが味わえる商品で、米油で揚げているのでサクサク!周ちゃん屋台でも人気の商品です。うちでも調理可能な冷凍(5個入: 380円、税込)も周ちゃん広場店内にて好評販売中!



周ちゃん屋台

営業時間

8:45~13:00

価格: 1個 100円(税込) 5個入 480円(税込)

毎日営業
しています!



揚げたて
サクサクの
コロッケ
販売中!



JAや地域の話がいっぱい!

マンスリー ニュース

新米の季節到来! 早期米収穫

周桑管内で水稻の収穫が始まりました。今在家みのり集団の眞田克彦さんの水田でも8月15日から早期米「コシヒカリ」の収穫を開始し、黄金色に実った稲穂を刈りました。今季は雨量が少なく水の管理に苦労したものの、生育は順調で品質は良好。昨年以上の収量が見込まれます。眞田さんは「新米は特に美味しいので、周桑のお米をたくさん食べてもらいたい」と話しました。9月上旬頃からは短期米、9月下旬頃からは普通期米の「にこまる」や「ひめの凜」などの収穫が続きます。



▲順調に収穫をする眞田さん

歴代女性部支部長が集合! 女性部OB会

女性部は8月10日、営農管理研修センターで歴代支部長を招いてOB会を開催しました。より魅力ある女性部づくりを目指し、現女性部支部長との意見交換や厚生連の講師を招いて脳を活性化するためのエクササイズなどで交流を深めました。OBの支部長からは「今後も支援していきたい」とのエールがあり、現女性部岡田安美部長は「皆様のご協力で3年ぶりに開催できてうれしい。今後も女性部らしい活動を続けていきたい」と話しました。



▲最後に全員で、女性部が製作した周ちゃん広場のテーマ曲「We Love 周ちゃん」の曲に合わせて踊りました。

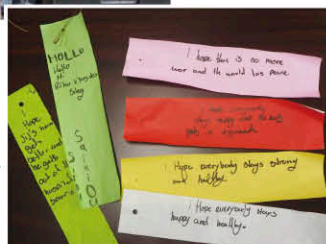
日本の風習を味わって 薬師堂で七夕飾り

アメリカ合衆国在住の小学5年生のマイカ・ミュラーさん。父親がアメリカ人、母親が日本人の女の子です。夏休みを利用して、丹原町の母親の実家を訪れました。7月23日、女性部中川支部がマイカさんに日本の風習を味わってもらいたいと、近所の中川小学校の友人を誘い、丹原町志川の薬師堂に七夕飾りを飾りました。笹はマイカさんや子どもたち、女性部員が書いた短冊や、色とりどりの飾りで彩られ、みんな笑顔。楽しい日本でのひと時を過ごしました。女性部の兵藤美枝子さんは「日本の風習を知ってもらえ、楽しい夏の思い出ができてよかった」と話しました。



▲初めての七夕飾りに笑顔のマイカさん(右)と女性部のみなさんと近所の子どもたち

「平和な世界になりますように」「みんなが幸せでありますように」など書かれた短冊



ふたご座
5/21~6/21

【全体運】とても勢いがあります。上旬は走り抜け、下旬からはのんびり紅葉狩りなどを楽しんで。めりはりが大事 【健康運】スポーツは記録更新のチャンス。挑戦にツキ 【幸運の食べ物】トマト

サトイモ「伊予美人」品質向上へ 現地講習会

9月中旬頃から始まるサトイモ「伊予美人」の収穫に向け、8月9日、現地講習会が開かれました。疫病の早期発見による防除対策や、令和4年産の生育状況などの説明が行われ、青野浩徳国支部長は、「例年より気温が高いので、灌水やダニの防除など十分に気を付けたい」と話しました。



▲（農）ファーム北条で行われた講習会の様子

JA愛媛野菜生産者組織協議会総会 各部門で表彰

JA愛媛野菜生産者組織協議会総会が、伊予市内で行われました。愛媛県の農業振興に顕著な業績を残し、他の模範となったとしてJA周桑管内から下記の皆さんが受賞しました。

▼愛媛県農産園芸功労知事表彰

秋川 貴則（イチゴ）

▼県知事賞

長谷部 英治（冬春キュウリ）

秋川 貴則（イチゴ）

豊田 宏次（アスパラガス）

▼全農愛媛県本部長賞

今井 利徳（冬春キュウリ）

一色 雅典（イチゴ）

渡部 憂樹（アスパラガス）

▼協議会会長賞

佐山 等（冬春キュウリ）

武方農園（イチゴ）

妙口原アスパラ部会（アスパラガス）



▲授賞式の様子

河北こども園 ヒマワリ・コスモスが満開！

河北こども園に植えたヒマワリとコスモスが見頃を迎え、訪れる人たちを楽しませています。花は農振協と女性部楠河支部の皆さんの協力のもと5月に植えたもので、除草などの管理も行ってきました。子どもたちはコスモスの花を摘み取って「きれい〜!」と大喜び。農振協の村上典夫支部長は、「休耕田を活用しようと始めたこの活動も今年で4年目。子どもたちの笑顔が見られてうれしい」と話しました。



▲8月4日、彩る花々にみんな笑顔

夏秋胡瓜部会佐伯部会長 ラジオで旬のキュウリをPR！

みずみずしいキュウリが夏の食卓に大活躍。8月9日、夏秋胡瓜部会佐伯清仁部会長が、南海放送ラジオ「TIPS」に出演し、旬のキュウリをPRしました。夏秋胡瓜部会では、今年は950㎡で105名が栽培。高齢化などにより、栽培者や栽培面積が減少する中、新規就農者や栽培面積を増やすことに重点をおいて取り組んでいます。佐伯部会長は「からし漬けやビール漬けなど、お酒のおつまみにもぴったりのキュウリ。キリッと冷やして美味しいキュウリをたくさんの人に食べてもらいたい」と話しました。



▲旬のキュウリをPRする佐伯部会長

地産地消を応援しよう!

周ちゃん広場へ出荷しませんか?

しゅうそうの
**自己改革
実践中!**



私も出荷しています!

小松地区
越智 和雄さん (71)

定年退職後、周ちゃん広場に出荷している友人や先輩からの勧めで、出荷を始めて今年で11年目。毎日、規則正しく健康で充実した日々を送っています。農業は奥が深くて楽しいです。皆さんも周ちゃん広場に出荷しませんか?

甘くて美味しいカボチャ
自信を持ってお届けします!



出荷物
カボチャ
など

出荷の魅力

出荷量や価格を自分で決められるところ。良い商品を消費者に届けたいという思いで、品質にこだわっています。真心込めて自信を持って育てた野菜を、自分で納得のいく価格で販売でき、消費者の方に「おいしい! また買いたい!」とリピーターになってもらえるのが一番嬉しい。新鮮な野菜を一番近い所で、すぐに提供できるのも魅力です。

出荷を考えている人へ

初めはうまくいかないこともありましたが、うまくいかないから面白い。来年はもっと良い物を作ろうと試行錯誤を繰り返しながら10年余り。毎日が充実して生きがいになっています。若い人から年配の人まで幅広い年代の仲間も増え、人生に広がりができます。消費者の皆さんに愛される商品を作って、一緒に周ちゃん広場を盛り上げましょう!

Q.誰でも出荷できるの?

JA周桑管内にお住まいの方で、出荷する方ご本人がJA周桑の組合員(正・准問いません)であればどなたでもOK!

Q.手続きに必要なものはありますか?

次の3点を用意して、周ちゃん広場事務局までお越しください!

①お住まいの地区のJA各支所で作成した通帳(出荷者本人の名義)

※後日、入会金:3,000円と年会費:2,000円を上記口座より引き落とさせていただきます。

②①の通帳印

③農産物を栽培する農地の住所・面積が分かるもの

Q.出荷するまでに用意しなければならないものは?

農産物の栽培履歴や、消毒などの防除日誌*が必要です!

※防除日誌

お客様に安全・安心な商品を提供するため、栽培期間中に使用した農薬の記入をお願いしています。使用農薬・使用日時・回数・回数を記入する日誌です。

詳しくは

周ちゃん広場 (0898-76-2022) まで

お気軽にお問い合わせ

合わせください!

さあ
始めよう!



しし座
7/23~8/22

【全体運】人とのつながりが幸運と幸福をもたらします。思い付きを実行してみるとうれしい展開がありそう。
下旬は謙虚に 【健康運】ハイキングなどで楽しみながら体を動かして 【幸運の食べ物】ギンナン

未来をつくる
ニュー
フェイス!



周桑自慢のキウイフルーツで たくさんの人を笑顔にしたい

自動車整備士から農業の世界へ

以前は、自動車の整備士だったという兵頭さん。父親の後を継ぐために就農を決意し、キウイフルーツの収穫を迎えるのは今年が2年目。昨年よりもたくさん実をつけた圃場に通うのが楽しみだそう。「キウイフルーツは雄花と雌花を受粉させる5月下旬頃は大変だが、肥料や消毒のタイミングなど、要点を抑えていれば比較的作りやすい品目」と兵頭さん。整備士から農家へ。自動車も農作物も、手をかける愛情は同じです。

家族と共に

妻は高校の同級生。今も変わらず仲が良く、転職を考えた時も、就農してからもずっと応援してくれています。作業はほとんど自分一人ですが(笑)。時間が空いた時は家族で福岡県までドライブをしたり、庭のプールで遊んだり、家族との時間が支えになっています。子どもたちに順調に育ったキウイフルーツを褒めてもらえると嬉しいです。

品質向上を目指して

今後はもっと経験を積んで、先輩農家のみなさんやJA指導員にアドバイスをもらいながら品質の向上を目指し、地域の農業を守っていく一人として力になりたい。食べてくれる人が笑顔になるのが一番。太陽の日差しをたっぷり浴びた周桑自慢のキウイフルーツを、たくさんの人に食べてもらえるよう、知識や技術を身に付けていきたい。兵頭さんは「まるで我が子」というキウイフルーツに温かい眼差しを注ぎます。

Profile

吉井地区

兵頭 信彦さん (33)

就農から5年目。キウイフルーツ(20㍓)を中心に、伊予柑、河内晩柑を栽培。
妻・子供2人の4人家族。



順調に育ったキウイフルーツがたくさん顔を覗かせています



娘というより
息子かなあ...



11月の収穫まで
愛情込めて育てます!



タマネギ

園芸生産指導課 佐々木 翔麻

①播種・定植時期

(七宝早生7号) 播種：9月20日、定植：11月中下旬
(ターザン) 播種：9月25日、定植：11月下旬～12月初旬
(もみじ3号) 播種：9月30日、定植：11月下旬～12月初旬

②播種 土壌消毒、ガス抜き後、播種床面を均一にならす。手播きの場合は、最初7割を播き、あとで3割を追い播きする。その後鎮圧し、種が隠れる程度に覆土。播種機、手播きいずれもスクモまたはくん灰をかけ、飛ばないように覆いをする。播種後、たっぷりと灌水した後は、乾燥しない程度に適宜灌水する。

サトイモ

①試し堀り 収穫前には試し堀りし、芽が充実しているか確認する。

イチゴ

園芸生産指導課 日野 明菜

①芽かぎ・マルチング 10月下旬までに展開葉4～5枚程度に葉かぎをしてマルチをし、第一腋花房分化まで根元へマルチを上げておく(夜冷苗は蕾が見え始めた頃)。その後は、黄化葉や病害葉を除く程度にする。

②ビニール被覆 作型及び圃場により異なるが、どの作型も第一腋花房分化後とする(無冷は10月24日・25日頃に花芽分化を、夜冷は作型により20日頃までに花芽分化を確認し被覆する)。

※必ず早い作型ほど花芽分化を確認する。

③温度管理 ビニール被覆後は、夜間の最低気温が10℃以上の場合、昼夜ともサイドを全開にしておく。なお、夜間の最低気温が10℃以下になり始めた頃から、サイドを閉めて夜間の保温を始める。内カーテンは、ハウス内最低気温が8℃以下になり始めた頃から設置する。ビニール被覆後の昼間の温度は、生育促進期から出蕾期は28℃前後。開花期、果実肥大期、収穫期は26℃前後が目安。

④株の管理 頂芽を残し、株元から発生する腋芽は全て除去する。その後、頂芽につづく腋芽、1～2芽を基本とし、花数の多い場合は摘花(摘果)する。

⑤病害虫防除 ビニール被覆までに、ダニ、ヨトウムシ、ウドンコ病等の予防・防除を行う。

菊

●10～11月

①温度管理 最高25℃以上、最低13℃～15℃程度。特に午前中は極端な換気を避け、高めの温度を保ち、午後は少し肌寒さを感じる程度の温度で管理する。

②灌水処理 収穫まで株族にならないように、湿潤に保つ。

③Bナイン処理 樹姿や花首の調節のために、散布時期や濃度を守り散布を行う。消灯後10日頃までは散布を行わない。

④病害虫防除 定期防除により、病害虫の発生を防ぐ。

アスパラガス

園芸生産指導課 向井 敏正

①温度管理 ハウスを最大限に開放し、風通しを良くする。

②灌水 畝やハウス内の水分状況を見て行い、天候をみながら午前へ切り替えていく。

③追肥 収穫量に応じて施用。9・10月とともに、N成分を2kg/10㎡。(緑のささやき10㎡あたり8kg=N成分1kg)

④葉面散布 草勢維持と出荷の状況を確認しながら転流促進を図る。

⑤摘芯・枝整理すでに立茎している茎の整理は最小限で行う。基本的には放任とし、過繁茂状態にある場合は部分整理を行う。いずれも晴天時に実施する。

⑥病害虫防除 ハスモンヨトウ・ダニ等の害虫や斑点病等の防除は初発期に行い、天候により散布の時間帯に注意する。

⑦台風等の事前対応 排水溝の再整備、ビニールの補修、杭・ハウスバンドの緩み等について随時点検を行い備える。

ブロッコリー

園芸生産指導課 安東 知紗

①除草剤 雑草の抑制として定植前にどちらか一剤を選択し、全面土壌散布

トレファノサイド粒剤 2.5 5kg/10㎡

トレファノサイド乳剤 300cc/10㎡ 水150～200ℓ

②定植時の害虫予防 害虫予防としてセルトレイに灌注処理を行う。
ブレバソンフロアブル5(100倍)1トレイ/0.5ℓ(使用回数は灌注1回以内)

③定植後の水管理 活着するまではムレさせないように適宜灌水する(高温時は特に気をつける)。

中間管理

①土寄せ 倒伏防止と除草を兼ね、本葉6枚頃から行う。

②追肥 1回目 本葉6枚頃 ジシアン化成V580又はしあわせ化成20kg/10㎡ 畝の中央へ施用

2回目 本葉10枚頃 ジシアン化成V580又はしあわせ化成10～20kg/10㎡ 畝の肩へ施用

※年明け収穫の作型 2回目 40kg/10㎡

収穫

①収穫時間 12月～2月：10時～16時の間は収穫しない。
10月～11月・3月～4月：10時～17時の間は収穫しない。
※時間厳守のこと。

②収穫作業 効率よく収穫するためLサイズ中心に収穫可能なものを確認(目印)しておく。※品質低下が予想される場合は、Mサイズの収穫もする。

③荷造り 収穫した花蕾は丁寧に取り扱い、速やかに鮮度保持袋(ベジフレッシュ)に入れ、箱詰めをする。雨天や凍結状態で収穫した場合は、しっかり水切りし、箱詰めする。

④病害虫防除 薬剤は収穫までの期間に注意し、選定する。

白ネギ

①排水 停滞水に極めて弱いので、圃場の排水対策を十分に行っておく。

②台風対策 白ネギが倒伏しないようにするため、畝の両端に杭を打ちマイカー線等を張る。台風後はナレート水和剤、スターナ水和剤等を散布し、軟腐病の防除を行う。

③土寄せ・追肥 土寄せを実施する際には、首下5～6cm(常に葉身の抱合部が地上に出ている状態)までとし、畝間に追肥(輸入S604：30kg/10a)を施用してから管理機で行う。

④病害虫防除 ヨトウムシ類等の害虫の防除は、初発時に行う。



てんびん座
9/23～10/23

【全体運】順風に恵まれ楽しい話題が増えます。多くの人の意見を聞きましょう。おけいこ事や旅行の計画にツキ 【健康運】体力増進のチャンス。ハードな運動もOK 【幸運の食べ物】レンコン

水稻



食糧生産指導課 伊藤 健太

- ①灌水 落水が早すぎると稔実を悪くし、品質・収量を低下させるため、収穫5～7日前頃に行う。早期落水して土壌を乾燥させると、収量・品質、食味とも低下する。
- ②刈り取り 刈り取り時期が早過ぎると未熟米が多く、遅れると茶米・胴割米が増加し、品質、食味共に低下する。刈り取り適期は、親穂の籾黄変率が85%以上。刈り取り適期の籾水分は20～25%の範囲。出穂後日数は、中生品種で40～46日、晩生品種で50～56日頃がおよその目安。にこまるは、ヒノヒカリに比べて成熟は4日程遅い。乾燥機の能力に応じて収穫し、晴天が続く収穫能率の上がる時は、予備乾燥をするなど籾水分を18%以下に下げ、後で14.5%に仕上げ乾燥する。乾燥は収穫後すぐに通風し、4時間以内に始める。高温、急乾燥は胴割れ等の発生だけでなく、食味や風味も大きく低下させる。14%を切るような過乾燥にしない。乾燥後は籾が膨張しているため籾スリは必ず温度が下がってから行う。冷えていないと強い肌ズレや胴割れを起こすため注意。
フルイ目・1.85mmで調整し、風袋含み重量30.5kgで出荷。
- ③台風対策 台風の接近・通過時には深水とし、通過後も強風が吹く間は深水管理を徹底する。通過後、風が止んだら浅水管理に切り替える。また、台風通過後はいもち病やウンカの発生に注意し、必要に応じて応急防除を行う。

大豆



- ①病害虫防除 ハスモンヨトウの防除ポイントは、トラップ(薬剤名:フェロディン)への成虫(蛾:雄)の飛び込みを観察し、捕獲数が増えてから7～10日後に卵がかえり幼虫が発生するため、この頃を見計らって防除する。発生初期には確認を兼ねて産卵葉(葉裏を確認)や白変葉の摘み取りを行う。*誘因剤のフェロディンの有効期間は1.5～2ヵ月で、栽培期間中1回は交換が必要。紫斑病予防として開花4週間後に、アミスター20フロアブルを2000倍、加えてハスモンヨトウ防除としてプレバソンフロアブル5を4000倍で混用し、反当150L散布する。
更に、カメムシが多い場合はスタクール液剤10を1000倍、アブラムシが多い場合はトレボン乳剤を1000倍で混用し散布する。

麦



- ①排水対策・土壌改良 圃場に草がある場合は予め除草剤散布し、圃場周囲に明渠やダンガン暗渠等を設置して排水を確保する。深さを重視し15cm以上を確保する。また土づくりとして、堆肥を反当1～2t程度、苦土石灰を反当140～160kg散布して酸度矯正を行う。前年に株腐病が発生した圃場は、消石灰を反当150～200kg施用する。抑制効果は一番大きい。

冬春キュウリ



園芸生産指導課 中路 都雲

- ①定植事前準備 十分な底水・芯水を持たせた状態で、植え付け前々日～前日に植え穴の灌水処理をする。黄化えそ病対策も含め、定植前後のアザミウマ防除を徹底する。
- ②植え付け 植え穴にアザミウマ防除の薬剤処理。事前に鉢を湿らせて植え、深植えに注意する。本葉10枚までは萎えさせないように、株元中心の手灌水管理とする。
温度管理は、午前中25～28℃、午後は22～23℃、前夜半15℃、最低夜温11℃、活着するまでは高めの温度管理にする。

柑橘



園芸生産指導課 長井 祐樹

- ①夏秋梢の管理 着果の少ない樹や樹勢の強い樹で多く発生し、処理しなければ果実肥大の抑制や品質の低下、病気の発生源、枯れ枝の増加や着色不良などの悪影響が出る。強い直立枝や内向枝などの樹形を乱す枝は基部から除去する。
- ②摘果 10月に入ると、規格外となる大玉果や小玉果、奇形果が見つけやすくなるため、取り除く。
- ③病害虫防除 秋雨や台風の時期が続く。収穫期に入るので、貯蔵病害や褐色腐敗病の発生しやすい園地は防除する。

柿



園芸生産指導課 永井 建成

- ①愛宕柿・横野柿 病害虫被害果・傷果・著しい焼け果または玉以上にならないと思われる小玉は除去する。ただし、着果の少ない樹は、ヘタスキ防止のために調節する。栽培指針を参考に、フジコナカイガラムシ・ハマキムシ・炭疽病防除に努める。
- ②刀根柿 着色期の殺菌剤・液肥は散布しない。
※着色期に入ったら、カメムシの被害に注意する。特に甘柿は要注意!

キウイフルーツ



- ①枝管理 棚下が暗くならないよう、不要な枝を除去し、木漏れ日が差す程度を維持する。
- ②灌水 極端な乾燥が続く場合を除き、水管理は節水管理に切り替える。



くつろいで年金カフェ

楠河支部は8月15日、年金支給日の年金カフェを開きました。人気のお惣菜や野菜に加え、女性部手作りの、えひめみかんジュースで作ったゼリーや、新鮮トマトのゼリーなどがふるまわれ、来店客を和ませました。

マナーを学んで豊かな暮らしを
テーブルマナー講習会

丹原支部は8月19日、今治国際ホテルで、洋食のテーブルマナー講習会に参加しました。洋食の歴史やテーブルマナーを学びながら、美味しい食事を楽しんで交流を深めました。作法を学ぶことで心のゆとりにつながり、会話や食事を楽しみ、生活が豊かになります。



新型コロナウイルス感染対策のマナーもしっかり守り、歓談は控えめに、楽しい時間を過ごしました。

野菜大好きフッキング

今月の食材 ▶ ズッキーニ・ゴーヤ・オクラ・ナス



わたしたちが
作りました!



国安支部のみなさん

ズッキーニの巻き寿司



材料(4人分)

米……………2合
だし昆布……………5cmくらい
酢……………大さじ3・1/2
A 砂糖……………大さじ3・1/2
塩……………小さじ2
味の素……………少々
ズッキーニ……………2本
卵……………2個
カニカマ……………適量
大葉……………適量
巻きずし用のり……………4枚

作り方

- ①水を少し少なめにし、だし昆布を入れて米を炊く。
- ②ズッキーニをピーラーで薄く切る。
- ③卵に塩と味の素(分量外)を入れて卵焼きを作り、細長く切っておく。
- ④米が炊き上がったら、昆布を取り除き、寿司桶に移してAを加え、切るように混ぜて粗熱をとる。
- ⑤す巻きに②のズッキーニを少し重なるように並べ、その上のにりをおく。
- ⑥⑤に④の酢飯を全体に薄く広げ、大葉、カニカマ、③をおいてしっかりと巻いていく。
- ⑦好みの長さに切り分けて出来上がり。

ゴーヤのグラタン風



材料(4人分)

ゴーヤ……………1本
塩……………小さじ1
砂糖……………大さじ1/2
青のり……………適量
卵……………2個
マヨネーズ……………大さじ1
A クミン……………小さじ1/3
ピザ用チーズ……………30g
ベーコン……………50g

作り方

- ①ゴーヤを縦半分に切って綿をきれいに取り、内側に塩と砂糖をふる。10分くらいおいてキッチンペーパーで拭き取る。
- ②耐熱皿に①をのせ、ラップをかけて電子レンジ(600w)に3分かける。ラップをのけて粗熱をとり、水分を拭き取っておく。
- ③ボールにAを入れて混ぜて②のゴーヤの中に入れ、さらにチーズを全体にのせ、ラップをかけて電子レンジ(600w)に3分かける。
- ④ラップを外して半分に切る。お皿に盛り付けて、青のりをふりかけて出来上がり。



- ①ズッキーニの巻き寿司
- ②ゴーヤのグラタン風
- ③オクラの豚肉巻き
- ④オクラとイカ入りキャベツカツ
- ⑤ナスのショウガあん
- ⑥はものお吸い物

その他のレシピは
JA周桑ホーム
ページで
公開中です!



ホームページ
QRコード



いて座

11/23~12/21

【全体運】焦るときほど落ち着いて行動するよう心がけて。冷静でいることが開運の鍵。時にはクールな決断が吉と出ます 【健康運】頑張り過ぎないで。休憩で効率アップ! 【幸運の食べ物】チンゲンサイ

周ちゃん広場情報局



今月のおすすめ!

『イチジク』

新鮮なうちに早めに食べてね!
ジャムやコンポートにすると
保存がさくよ♪

夏から秋にかけて旬を迎える
『イチジク』は、食物繊維や鉄分
などの栄養がたっぷり。そのまま
はもちろん、サラダにしたり、油
とも相性がいいので天ぷらにし
てもおいしい!



売り上げ
BEST3

(8月1日~8月31日)
※順位は売上金額順

第1位 シキビ

第2位 イチジク

第3位 種なし
ピオーネ

周ちゃんまるごとカフェ

今月のおすすめ♪

期間
限定



『いちじく マウンテン』

周桑産のイチジクがたっぷり!
ゴロっとした食感がたまらない♪

おかえりなさい

『周ちゃんお帰りお盆フェア』

8月11日~16日まで「周ちゃんお帰りお盆フェア」を開催しました。桃やブドウなど旬の果物の贈答品や期間限定のお墓参りコーナーなどを設置。13日は、愛媛朝日テレビ「なるちか!」に取材に来ていただき、生放送で周ちゃん屋台や新発売の周ちゃん飯などが紹介されました!



▲撮影の様子



▲8月13日より新発売の周ちゃん飯。
周桑産のアスパラガスがたっぷり
入ったオリジナル商品♪



▲周ちゃん屋台の新メニュー
「周ちゃん揚げ餃子」も大
人気!



住人+色

西条市旦之上にお住いの青野淑子さん。中学生の頃、庄内小学校の設立や周桑病院の設立に尽力された御祖父様に、淑子さんの短歌への感性の豊かさから詠むことを勧められたことがきっかけで、短歌を始めました。初めは新聞社への短歌欄への投稿から始まり、掲載されるまで何度も挑戦し、幾度となく掲載されました。「短歌を詠むことで季節の移り変わりを敏感に感じることが出来る。花を見たり、鳥のさえずりを聞きながら日々過ごすのが幸せ」と淑子さん。他にも茶道や華道も嗜まれ、仲間の皆さんと共に彩り豊かに過ごしています。

青野 淑子さん (81歳)

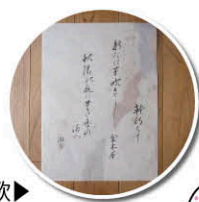
西条市庄内地区



▲御祖父様の資料室の前で。近い将来には開放したいと淑子さん。



◀80歳を迎えた記念に自費出版した短歌集が完成しました。お世話になった皆さんに配られます。



自筆で書かれた短歌▶

お便り
ありがとう

読者の皆さんからJAに
寄せられたお便りを
ご紹介します♪

女性部の年金カフェに初めて行きました。温かいおもてなしに感激。いただいた苗を早速植えました！
(Iさん 60代)

地元の人がたくさん載っていて、親しみがわきます。クッキングのコーナーをいつも参考にしています！
(Iさん 20代)

アムスメロン、知人に送って喜んでもらえました！美味しく作ってくださる農家の皆さま、ありがとうございます。
(Kさん 90代)

周ちゃん広場情報局を参考に、周ちゃん広場に買い物に行くのがいつも楽しみです。(Oさん 60代)

クロスワードは80歳の脳トレに最適です。解けた時は気分スッキリです。
(Sさん 80代)

JA俳壇をいつも楽しみにしています。素晴らしい句にいつも感心しています。
(Tさん 70代)

周ちゃんまるごとカフェのおすすめ品が楽しみです。娘と一緒にアムスメロンデザート食べに行きました♪
(Kさん 60代)

夏の我が家では、みかんジュースが大活躍です！
(Oさん 50代)

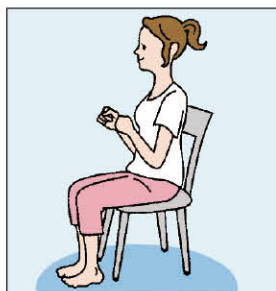
手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

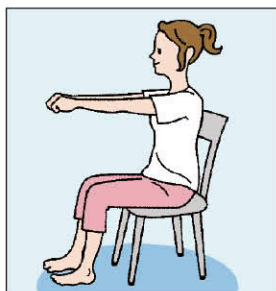
手足同時にグーチョキパーを出す

基本の動き

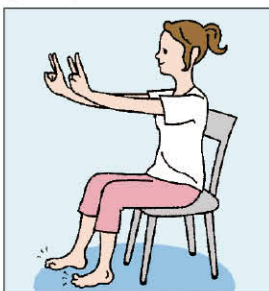
手足じゃんけん
脳トレと健康チェック
その2



(1)最初の姿勢です。両手は肘を曲げてグー。両足は膝をそろえてそのまま地面に足を着けます。



(2)両腕をグーにして伸ばし、両足は指の関節をしっかり曲げ、そろえて前に出してグーのポーズを取ります。



(3)(1)に戻ってからチョキのポーズを取ります。両腕は伸ばし、手足の指はチョキのポーズ(足は親指だけを上に立て、その他は地面に着ける)を取りつつ片足を前へ出します。



(4)(1)に戻ってからパーのポーズを取ります。パーは手足の両指を広げながら足も広げます。(1)から(4)までの動きを5~10秒ぐらいでできるようになるまで繰り返し練習しましょう。



みずがめ座
1/20~2/18

【全体運】こうなつたらいいなと思っていたことが実現しやすいとき。駄目元でお願い事をするのも◎。いい返事を聞けそう 【健康運】とてもパワフル。仕事に遊びに全力投球で 【幸運の食べ物】ザクロ

丁A俳壇

近藤憲史選

網千せる瀬戸の浜辺や晩夏光

碧き海砕き礁の土用波

繋ぎ舟揺らし響もす土用波

麦藁帽深く鎌磨ぐ農夫かな

老ゆる程に郷の懐かし青田風

朝の日に音立て開く蓮の花

岩間より洩れくる水音沢枯梗

遠雷やちゝに詫びたき悔いひとつ

蟹過る石風呂跡の岩場かな

浜風のはるかに渡る青田かな

周ちやんで子を持つメロン求めけり

大の字となりて親子の昼寝かな

鎮魂の川面染めゆく夕焼かな

「勉強中」の札を吊して昼寝かな

茄子の馬彼の世この世をつなぎけり

大地打つ韻き幽かや桐一葉

初嵐恵みの雨を連れ来たり

選者吟

脂採りし松失せにけり終戦忌

近藤 憲史

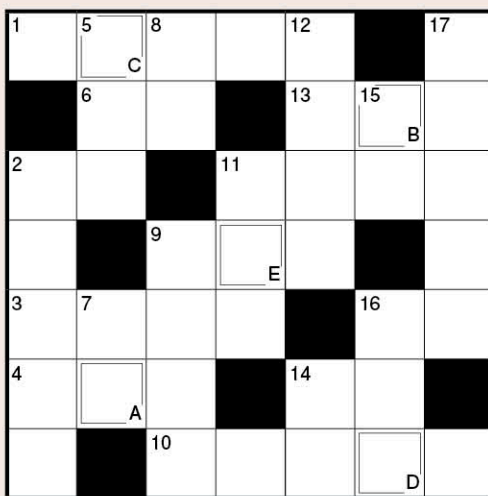
此の一句

茄子の馬彼の世この世をつなぎけり

「茄子の馬」が初秋の季語。お盆に先祖の霊があつた世とこの世を行き来する時の乗り物。茄子や瓜に芋殻（おがら）の脚をつけ、牛馬に見立てる。

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



回答欄 A B C D E

タテのカギ

- ② 令和4年9月23日は——の日。国民の祝日です
- ⑤ 秋は稲や栗、ブドウなどいえる季節ですが——を迎える季節です
- ⑦ 竹や梅と並んでめでたい植物です
- ⑧ 幸水や豊水が広く作られています
- ⑨ 「赤ずきん」ではおばあさんに化けました
- ⑪ 節約のために——簿を付け始めました
- ⑫ 楽団の前でタクトを振ります
- ⑭ お彼岸には掃除に行つて手を合わせる人が増えます
- ⑮ ピンチなんです！
- ⑯ 長く続けると足がしびれることも
- ⑰ ——コーヒー、——フットボール

ヨコのカギ

- ① 女郎花と書く秋の七草。同じ——科の植物にオトコエシというのがあります
- ② 頭隠して——隠さず
- ③ すいちゃんとか鳴く虫
- ④ インフレのときに上がります
- ⑥ 贈答品に付けます
- ⑨ 風が吹くともうかるかも
- ⑩ フェルメールの代表作「真珠の——の少女」
- ⑪ 店の中に他の客はいません
- ⑬ 薬の——は徐々に表れた
- ⑭ 紙を燃やすと残ります
- ⑯ 10を3回掛け合わせると

8月号のクロスワードのこたえ



※8月号の当選者発表については、賞品の発送をもって代えさせていただきます。（応募総数69通）

応募方法

抽選で毎月10名様に
JA周桑利用券
500円分をプレゼント

★締切：10月15日（土）※当日消印有効
★当選発表：賞品の発送をもって代えさせていただきます。

専用フォームからも応募できるようにしました！
JA周桑ホームページ
または下のQRコードから
アクセスしてください。



〒791-0593
西条市丹原町池田
JA周桑
企画管理課 行
TEL 087-791-0593

① クロスワードの答え
② 本誌に関する意見・感想
③ あなたの住所・氏名・年齢・職業・電話番号・支所名

電子メールでも応募できます。
たくさんのご応募お待ちしております。
■e-mail
jasyuso@dokidoki.ne.jp

未来を描く ハッピー マイライフ運動

12月号 第2 別冊付録

人生100年時代のお金ガイド

2023 家計簿

12月号 第1 別冊付録

12月号・1月号 購読申込受付中

お申し込みはお近くの JA本・支店(所)へ

1月号 第2 別冊付録

相続虎の巻

家光

“ienohikari”

定価(税込)

- 普通月号 629円
- 付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
- 家計簿付き12月号 1,027円

お金は

夢

のおともだち



JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

大切な人形・写真も
心を込めてご供養を・・・

人形・写真供養祭

ルミエール会員限定!
供養料無料!

人形・写真お預かり日時・場所：全支所 10:00～12:00

収集場所	収集日	収集場所	収集日	収集場所	収集日
丹原支所	10月7日(金)	田野支所	10月11日(火)	中川支所	10月12日(水)
石根支所	10月13日(木)	小松支所	10月14日(金)	周布支所	10月17日(月)
国安支所	10月18日(火)	吉岡支所	10月19日(水)	三芳支所	10月20日(木)
楠河支所	10月21日(金)	庄内支所	10月24日(月)	徳田支所	10月25日(火)
壬生川支所	10月26日(水)	吉井支所	10月27日(木)	多賀支所	10月28日(金)

※ガラス、金属性などの不燃物は不可

供養祭日時：2022年10月29日(土) 13:00～14:00

場所：JA周桑壬生川支所 倉庫

読経：臨済宗妙心寺派本源禅寺

供養料金：無料

対象：ルミエール会員

※人形・写真のお預かり当日の会員加入でもOK。供養祭当日のご加入はご遠慮ください。

【お問い合わせ】ルミエール周桑または各支所まで



調停手続相談会 無料開催のお知らせ

金銭貸借、交通事故、土地建物関係、夫婦・親子関係、相続問題などの解決方法や調停手続きについて、調停委員が相談に応じます(秘密厳守)。

日時	令和4年11月26日(土) 10:00～16:00(15:30受付終了)
場所	西条市総合文化会館 1階展示室
主催	西条調停協会 西条市明屋敷165番地 松山地方裁判所西条支部内 ☎ 0897-56-0685
後援	最高裁判所

編集後記

6ページの越智さんの出荷の様子取材させていただくと、この度初めて開店前の周ちゃん広場店内を訪れました。店内へ続くドアを開けてびっくり!早起きの出荷者やスタッフの皆さんはすでに足早に動いて、てきぱちシャッキーン(◎_◎)寝ぼけたテラオカの眼も一気に開きました。野菜は新鮮!手がけている皆さんが朝から元気!これも周ちゃん広場が人気の秘訣です。毎朝30分早く起きようと心に決めたテラオカでした。 広報 テラオカ



謹んでお悔やみ申し上げますと共に
故人のご冥福をお祈りいたします。

(2022年8月1日～8月31日)

(敬称略)

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
8/2	周布	戸田 高夫	信子	夫
8/2	新屋敷	矢野 晶子	吉中 郁江	母
8/4	新屋敷	河瀬 巖	和史	父
8/6	三芳	松木 勝繁	千代美	夫
8/6	長野	眞木 敏夫	裕司	父
8/8	南川	今井 照子	慎治	母
8/8	志川	佐伯 市子	美知雄	妻
8/13	国安	藤原 佳江	伸也	母
8/13	周布	桑原 理	俊明	父
8/14	高田	青野 玉見	博	母
8/15	高知	山内 ヒデ子	英志	母
8/21	安用 出作	日和佐トリ子	敬三	母
8/21	広岡	渡部 千代子	政徳	母
8/22	徳能	渡部 千鶴子	眞留美	母
8/24	北田野	村上 良一	明美	夫
8/24	関屋	眞鍋 隆男	信広	父
8/29	玉之江	首藤 利雄	多賀子	夫
8/30	河原津	川又 トミ子	村上 隆	義母

ルミエール会員募集中

JA周桑の葬儀場「ルミエール周桑」の会員になると、さまざまな特典が受けられます。あなたも会員になりませんか？

お参り代行・お墓そうじ ご相談お受けいたします

お墓の管理でお困りの方、
お気軽にご相談ください。



ルミエール 周桑

【年中無休・寝台車24時間受付・駐車場完備】

TEL (0898) 68-7681

FAX (0898) 68-3605

第3回 理事会議題

日時 2022年8月30日 9:00～

場所 周桑農協本所3階 大ホール

【議題】

【1】協議事項

1. 役員研修について
2. 出資金の一部減資について
3. 土地の購入(案)について
4. 育児・介護休業等に関する規程の一部変更(案)について

【2】報告事項

1. 懲戒処分の報告について
2. 月次貸借対照表、損益計算書および取扱高実績について
3. 部門別取扱高実績について
4. 令和4年度内部監査結果報告(第1四半期)について

5. JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
6. 組合員の意見・要望について(令和4年7月家庭訪問分)
7. 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について
8. 価格交渉結果について
9. 令和4年産麦数量払い交付金立替払いの結果について
10. JA周桑ブランド農産物づくりについて
11. 野菜・果実の市況について
12. 人形・写真供養祭開催について

【3】その他

通院だけのケガにも対応！ 普通傷害共済に加入しませんか？

普通傷害共済は、交通事故や日常生活での死亡やケガに備える保障で、0歳から99歳まで加入できます。

- 保障期間は1年間
- 80歳まで、年齢が上がっても掛金はそのまま！
※81歳からは、80歳までと異なる掛金率を適用。
※年齢によって共済金額に制限があります。
- 部位・症状別払で、完治を待たずに請求手続きが可能
- 幅広い後遺障害状態(全128種)に、最高99歳まで対応



【お問い合わせ】JA周桑各支所

JA周桑のペット葬 始めました

～家族の一員 供養の証
私たちがお手伝いします～



プラン1

お引取りプラン
14,000円～

プラン2

個別火葬プラン
24,000円～

プラン3

セレモニープラン
43,000円～

【プランの流れ】

※セレモニー
プランの場合

ご相談

大切な家族
とのお別れ

ご火葬

ルミエール会員特典

分骨カプセルを
プレゼント

※お引取り
プラン除く



ルミエール周桑

受付時間 9:00～16:00

☎: 0898-68-7681

協力業社：ペットの訪問火葬 (株)えん心企画・愛心

※お越しいただく前に、事前にお電話にてお問い合わせください。
※ドライアイスの販売をしておりますので、お気軽にご相談ください。

うさぎ年生まれのみなさん 大募集!!

広報誌「しゅうそう」新年号(1月初旬配付)を、うさぎ年生まれのみなさんの笑顔あふれる写真でいっぱいにしませんか? たくさんの応募をお待ちしております!



掲載内容

- ・お名前
- ・お住まいの地区
- ・生まれ年
(例:平成●年生まれ)
- ・2023年に挑戦したい事
- ・写真

応募条件

- ・周桑管内在住で、うさぎ年生まれの方
※うさぎ年生まれのお友達やご家族など、複数人での応募もOK

応募方法

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤2023年に挑戦したい事(70字程度)をご記入の上、写真を添えて次のいずれかの方法でお申込みください。

- ・お近くのJA周桑各支所または本所企画管理課で応募
- ・メールで応募

(JA周桑本所メールアドレス:jasyuso@dokidoki.ne.jp)

※写真はデータを送付していただくか、または、直接写真をお持ちください。ご希望の方はJA担当者が撮影に伺います。(12月初旬までに撮影可能な方)



こちらからも応募できます!

JA周桑本所
メールアドレスQRコード



注意点

- ・広報誌は、JA周桑ホームページにも掲載させていただきます。
- ・写真に写っている方々の了承を得た上でご応募ください。
- ・写真は縦・横どちらでも可
- ・画像を加工したもの(特殊加工や文字入れをしたものなど)は使用できません。
- ・応募多数の場合は、抽選にさせていただくか、広報誌表紙に使用させていただくこともあります。

応募ぴ切

2022年11月4日(金) 必着

お問い合わせ

JA周桑 企画管理課
広報担当 (0898) 68-7800

年金友の会からのお知らせ

・年金友の会総会

※新型コロナウイルス感染防止のため、中止とさせていただきます。

周桑営農相談会開催中!!

周桑管内の農業者の方を対象に、新規就農や経営改善などの相談会を開いています。お気軽にお越しください。

相談会は予約制になっておりますので必ずお問い合わせのうえ、ご来場ください。

日時 毎月第1・3水曜日 **会場** 愛媛県西条第2庁舎 1階
10:00~12:00

【お問い合わせ】東予地方局農業振興課 地域農業室 0898-68-7322

JA周桑 ふるさと納税に出品しています!

JA周桑がふるさと納税に出品することになりました。返礼品として、周桑産横野柿、あたご柿、キウイフルーツ、紅まどんななど、周桑の旬の農産物を西条市より産地直送します。詳しくは、西条市ふるさと納税ホームページ「ふるさとチョイス」をご覧ください。



西条市
ふるさと納税
ホームページ
QRコード

西条市在住の方はこれらの商品はご利用できませんが、市外の親戚やお友達にオススメしてね!



税務・相続相談日 要予約

10月5日(水) 午前9:00~
本所 第1会議室
年金・ローン相談窓口

JA周桑組合員数

2022年8月31日現在

16,070名

正: 6,645名
准: 9,425名

次の家庭訪問日

10月14日(金)~18日(火)

ご意見やご要望を
お聞かせください。

