

JAだより

しゅうそう

2023

3月号

Vol.682

真心を育む
しゅうそう大地から

特集 新年度のスタートは
JAにおまかせ!

いよかん
いたべて
いよかん



ガンバリ
受験生!



もくじ

- ② 特集 新年度のスタートは
JAにおまかせ!
- ④ しゅうそうのマンスリーニュース
- ⑥ 自己改革実践中!
「経営実証圃卒業生第2号」
「未来をつくるニューフェイス」
- ⑧ 3月の栽培管理
- ⑩ キラリ女性部活動
「干支ストラップ作り・ごみの減量に向けた施策説明会」
「ダイコンと春菊のレシピ」
- ⑪ 周ちゃん広場情報局
- ⑫ ハートtoハート
「住人十色・お便りありがとう・手軽に健康手指体操」
- ⑬ JA俳壇・クロスワード
- ⑭ おしらせ



JA周桑
ホームページ

<https://www.ja-syuso.or.jp/>

新年度のスタートはJAにおまかせ!

新生活のお金の管理は、クレジットカードを準備しておくで安心!

新生活の生活費は?

約**17万円**／月

出典：総務省統計局「平成26年全国消費実態調査」より1万円未満四捨五入

初任給は? いくら貯蓄している?

初任給額

約**20万円**／月

出典：厚生労働省「令和元年賃金構造基本統計調査」より1万円未満四捨五入

貯蓄額 (30歳未満)

男性 約**348万円** 女性 約**259万円**

出典：総務省統計局「平成26年全国単身世帯収支実態調査」より1万円未満四捨五入

クレジットカード保有率は?

20代

男性 約**74%**

女性 約**80%**

出典：株式会社ジェシービー「クレジットカードに関する総合調査2020」より小数点以下四捨五入



社会人の新生活には**お金の管理**が必要です。お金の入口と出口をまとめることで管理をひとまとめにできるため、インターネットでの口座管理が増えてきています。また、急な出費に備えて**クレジットカードを準備**しておくで安心です。

給与振込をJA周桑にすると、こんなにおトク!

その1

3,000円分のJA周桑利用券をプレゼント!

令和5年2月1日～令和5年5月31日までのキャンペーン期間中に、①令和5年6月までに新たに給振受取口座を指定し、3万円以上の入金を確認できた方、かつ②JAネットバンクの契約が確認できた方にはJA周桑の利用券をプレゼントします!



その2

特別金利の定期積金が利用できる

年0.1% (税引後0.079%)の特別金利でお預かりする**定期積金「春夢一番」**を通期でご利用いただけます。

期間：1年以上7年月以内
契約金額50万円以上200万円以下

その3

手数料が無料で使える

JAバンクのキャッシュカードをお持ちのお客様は、JAバンクのATMによるご出金、ご入金、残高照会サービスを終日無料でご利用いただけます。

コンビニATMでは、平日(8:45～18:00)・土曜日(9:00～14:00)は、手数料無料で入出金が可能です。

JAカードはおトクがいっぱい!

JAカード(一体型)は、キャッシュカードとクレジットカードが一枚になった便利で安心なカードです。JAカードは、**初年度年会費無料!**さらに、次の①～③のいずれかに該当する場合、**次年度以降の年会費(1,250円：税別)も無料**になります!

- ①JAカードで年間12万円以上のカードショッピング利用
- ②JAカードで電気料金お支払い
- ③JAカードで携帯電話料金をお支払い



※詳しくはお近くのJA周桑各支所までお問い合わせください

JAカードはキャッシュレス決済にも対応しています!

周ちゃん広場・JA-SS(中央給油所)でのご利用は、JAカードの割引特典でさらにおトクです!

周ちゃん広場

5% ご請求時割引

JA-SS(中央給油所)

5円 給油時ご請求時割引

あわせて

いつでも・どこでも・簡単・便利！JAネットバンクをご利用ください！

パソコンやスマートフォンで利用できるインターネットを介した銀行取引サービス「ネットバンキング」。振込や税金・公共料金の支払いなど、様々な取引がご利用いただけます。「金融窓口に行く時間がないけれど、振込がしたい」などといった場合に便利です。

その1 利用手数料 無料

※振込手数料・通信料などはお客様負担です。窓口利用に比べ、振込手数料は**だんぜんおトク**です！

その2 ほぼ24時間 利用できる！

金融窓口の営業時間外でも、23時40分まで利用できます。

その3 万全のセキュリティ

高度な暗号化技術を採用している他、ワンタイムパスワードをはじめとする複数パスワードの設定など、安心してご利用いただくための機能を備えています。

ご利用可能時間

平日・土曜日・祝日……………0：40～23：40
日曜日……………6：30～23：40

※ご利用可能時間は、サービスによって異なります。詳しくはJAネットバンクのホームページをご覧ください。

※メンテナンス等により、サービスがご利用いただけない場合があります。

今すぐ
スマホで
登録！

「JAネットバンク」と検索するか、右のQRコードからアクセスしてください。



※JAネットバンクに登録するにはキャッシュカードの発行が必要となります。

マイカーローンキャンペーン実施中！

2023年
5月31日(水)まで

年1.8~1.5%

「給与の振込をJA周桑に指定している」など、当JAが定める金利引き下げ項目に当てはまる方は、優遇金利（最優遇金利1.5%）でマイカーローンをご利用いただけます。

※表記金利については金融情勢により変更となる場合があります。
※別途保証料（年0.5%）が必要です。
※金利については、引下げ項目のご利用度合いにより異なります。



自動車共済「クルマスター」に加入しておくとお得です！

JAの自動車共済「クルマスター」は、万一の事故に備えて「対人・対物・車両」等を総合的に保障します。JA共済独自の割引制度もあるので、ぜひご利用ください！

JA共済オリジナル割引制度（例）
JAで自賠責共済と自動車共済にセットで加入すると、自動車共済の対人賠償（＝相手への保障）の共済掛金が**7%割引**に！

仮審査はパソコンやスマートフォンから簡単にできるネット審査がおすすめです！

- 24時間受付OK！
- 仮審査は無料！
- 金額が確定していなくてもOK！

「JAバンクえひめ」と検索するかこちらのQRコードからアクセスしてください！



詳しくはJA窓口にお問い合わせください





JAや地域の話がいっぱい!

マンスリー ニュース

「ひめの凩」生産者拡大へ 令和5年産 認定栽培者募集説明会

12月17日、水稻農家を対象に、愛媛県農産園芸課主催による「令和5年産認定栽培者募集説明会」が開催されました。「ひめの凩」は愛媛県が認定した「認定栽培者」が栽培しています。JA周桑管内の栽培農家を増やそうと生産振興やブランド戦略などの説明が行われました。「ひめの凩」は愛媛県農林水産研究所が16年の歳月をかけて約31,000個の中から選抜して育成した愛媛県のオリジナルの品種。良食味生産技術の定着並びにブランドの確立を目指し、県・農協・生産者が一丸となって取り組んでいます。



▲説明会の様子

地元産米、消費拡大へ 周桑産の「ひめの凩」を食べよう!

女性部各支部では、地元産米の消費拡大に取り組んでいます。12月26日、小松支部は愛媛のブランド米、周桑産「ひめの凩」を食べようと、カレーライスを作りました。カレーの具には、ジャガイモなどの他にも周桑産サトイモ「伊予美人」を使用し、周桑の味覚満載カレーに仕上がりました。小松支所の職員にもふるまわれ、交流を深めました。



「ひめの凩」と「伊予美人」の▶
周桑カレー

周ちゃん広場 QRコード決済でお支払いスムーズ!

1月10日より、周ちゃん広場でQRコード決済でのお支払いがご利用いただけるようになりました。Pay Pay やd払いなど、決済方法は約10種類。お金の手渡しなどの手順が省け、スムーズにお支払いが完了できます。すべてのレジで利用可能で、利用者からは「簡単に小銭も出さずにスムーズに支払いができて嬉しい」と好評です。



◀レジスタッフ研修中
入念に聞き入ります

あっという間に支払い完了!▶

横野柿 「粗皮削り」で防除強化!

横野柿部会、宇佐美好正部会長の圃場では、主要害虫のフジコナカイガラムシが、樹皮の中で越冬する密度を減らすため、昨年度の収穫終了後、高圧洗浄機を使用しての「粗皮削り」を実施しました。宇佐美部会長は、「粗皮削りを行ったおかげで、今年度の収穫では害虫の発生がほとんど見られなかった。樹皮が再生される3~4年に1度、行っていきたい」と話しました。



▲高圧洗浄機で表皮を削る
宇佐美部会長

▲粗皮削り完了!

年越しの準備はおまかせ 女性部「ふれあい広場」大賑わい

女性部は12月29日、営農管理研修センターで、年越しの準備に役立ててもらおうと、恒例の「ふれあい広場」を開催しました。各支部で開かれたのみの市では、それぞれが持ち寄った正月用品や農産物の他、女性部手作りの商品などが多数並びました。「いろいろな商品があって毎年楽しみ」と早朝からたくさんの来場者で賑わいました。



▲賑わう「ふれあい広場」の様子

大きさにビックリ！ 三芳小学校 ブロッコリー収穫体験

1月18日、青年部の協力のもと、三芳小学校の2年生がブロッコリーの収穫体験を行いました。「子どもたちに土と触れ合って農業を体験してもらいたい」と青年部の豊田聡一さんご兄妹が準備した圃場には、丹精込めて育てられたブロッコリーがずらり。子どもたちはワクワクしながら畑に入り、ぎっしり育った葉をかき分けると大きなブロッコリーにビックリ！ケガをしないよう、青年部の皆さんにノコギリ鎌の使い方丁寧を教えてもらいながら、自分の腕よりも太い茎を一生懸命切りました。収穫したブロッコリーは、どんな料理にしてもらおうかと楽しみに、お土産に持ち帰りました。



▲出荷前の状態と同じになるよう、茎を切り揃えました

心温まるふれあいの場にご縁を願い新年のご挨拶

田野女性部ふれあい直販所は1月7日、新年の挨拶を書いたメッセージカードに「ご縁がありますように」の意味を込めた5円玉を添えて来店者に手渡しました。来店者の健康とご多幸を願い、1988年から守り続けている伝統行事です。田野女性部櫛部由美直販所部長は、「ふれあい直販所は名前の通り出荷者とお客様の心をつなぐ、ふれあいの場所。たくさんの人に愛される直販所を、今後も守っていきたい」と話しました。



▲「今年も良い年でありますように」と声をかけてメッセージカードを手渡し様子

一人ひとりが活躍できる場に 広がれ農福連携

周ちゃん広場では、西条市禎瑞の(福)聖風会 就労継続支援A型事業所「野菜工房ていずい」と連携し、障害のある方も自信や生きがいを持って社会参画を実現してもらいたいと、周ちゃん広場の「里芋コロケ」や「里芋あんあん」などに使用されるサトイモの下処理を委託しています。毎週月曜日から金曜日まで、農産加工場で洗浄などを施した約70kgのサトイモを野菜工房まで届け、担当の5～6名は、慣れた手つきできれいに皮を剥き、程良い大きさにカットします。管理者の矢原裕大さんは「このような仕事を通して地域との接点ができ、利用者同士のつながりが持てるのでとてもうれしい」と話しました。



◀てきぱきと作業を進めます

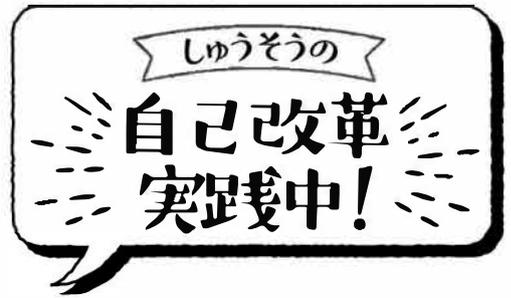
里芋コロケをプレゼント
「美味しい！」と喜んで
もらいました

”経営実証圃”卒業!

第2号

首藤

ふみよし
文嘉さん



東京からUターン就農を決意し、研修施設、経営実証圃で研修を行っていた首藤文嘉さん(42)。今年1月、2年間の研修を終え、実証圃を卒業しました。2年間で振り返り、経営実証圃での体験や、今後の目標など語ってもらいました。



2021.6月 夏芽収穫!



2022.2月 春芽収穫!

Q経営実証圃での研修に参加して、良かったことや大変だったことは?

A「アスパラ王子になりたい!」と飛び込んだ経営実証圃での研修。1年を通してアスパラガスの栽培をし、除草剤を使用する時のタイムラグや水やりなどの栽培管理を学ぶことができた。農家さんを紹介してもらって手伝いをさせてもらい、人脈を作ることができたことが大きいです。実証圃で研修を行っている作物以外にも、サトイモなどやりたい作物の栽培などを自由にすることができ、勉強になったことばかりで大変だったことはあまりありません!

Q今後の予定は?

A小松町南川の実家から受け継いだ2haほどの土地で、まずは一人で農業を始めます。予定していたアスパラガスはその圃場に適さないた

Q新規就農を考えている方へ

め、周桑で適した圃場を探しながらサトイモ栽培を始める予定。これから実践! 地域の皆さんと協力しながら、周桑の農業を盛り上げていきたいです。先輩農家の皆さま、今後もアドバイスよろしくお願いたします!

A農業は自然相手なので、天候に左右されたりと大変なこともあります。天気の良い日に小鳥のさえずりを聞いたり、四国山脈を眺めながらの作業はとても気持ち良く楽しい。自分次第で時間が作れるので、スケジュールを管理して、趣味や家族との時間も充実しています。興味のある方はぜひ始めて欲しいです。



一生懸命働いた後は趣味の時間!
ツーリングや釣りなどを楽しんでいます!



未来をつくる
ニューフェイス!



花木を周桑の産地に たくさんの人に魅力を届けたい

花木栽培は、自分に合う
大変だけど楽しい

愛媛大学農学部を卒業後、東京都で青果業に就職。子どもを田舎で育てたいと思い、西条市に移住し、先輩農家さんから花木「ビブナム・ティナス」や「ピットスポラム」などを植えた畑を借りることがきっかけで、実践での栽培を始めました。花木栽培は決められたマニュアルがない。だからこそ、自分なりに研究して戦うことができる。野菜や果物など、口に入れる繊細な農作物より、見て楽しんでもらえる花木の方が性に合っている。体力もいるし、大変なこともたくさんあるけれど、毎日の作業は楽しいです。

Profile

丹原町田野地区

藤田 友也さん (34)

栃木県出身。東京で青果業界に就職後、妻、智子さんの地元西条市に移住し就農を決意。花木専業でチャレンジを始めてまもなく2年目を迎える。妻、子ども3人の5人家族。



“ビブナム・ティナス”

“ピットスポラム”

夫婦で同じ方向を見て進む いつかナンバーワンを目指したい!

まだ始めたばかりですが、先輩農家の皆さんにアドバイスをもらいながら、自分たちでどこまでできるかやってみたい。妻もドイツに農業留学をするほど農業が好きなので、肩を並べて進み続け、いつか、出荷量、面積、品質など、何かでナンバーワンになることが目標。自分が新しく栽培を始める人のお手本となる存在になれたらいいと思います。フラワーアレンジメントや結婚式などいろいろな場面で使用され、見て楽しんで、心を豊かにしてくれる花木。まだあまり知られていないのが現状ですが、10年後、100年後も花木栽培がどんどん広がって周桑が豊かになるよう、後世にバトンを繋いでいきたいです。



庭先選別などの地道な作業もコツコツと。意外と楽しい!

3月の栽培管理

メロン



園芸生産指導課 池田 将哉

- ①圃場準備 前作を取り除き、土壌水分が適湿な時に耕耘し、畝立ての準備を行う。畝立て後は十分灌水し、マルチやトンネルをして地温を確保する(定植20日前までに準備する)。
- ②定植後の管理 定植から交配までは灌水を少なめにし、じっくり育てる。ハウス内温度は最低11℃、日中平均28℃前後を目標に、内張りやトンネルでの換気、保温に努める。

ブロッコリー



- ①収穫 (3月~4月) 10時~17時の間は収穫しない。
※時間厳守のこと。
収穫適期を逃すと品質低下を招く。また効率よく収穫するため、収穫可能なものを確認(目印)しておく。Lサイズを中心に収穫し、株ごとの状態や気象条件により品質低下が予想される場合は、Mサイズの収穫も行う。また、収穫した花蕾は丁寧に取り扱い、速やかに鮮度保持袋を使用し、箱詰めを行う。
- ②病虫害防除 薬剤は収穫までの期間に注意し、選定する。

一寸蚕豆



- ①支柱立て 側枝が伸びてきたら、中央へ日光が入るよう側枝を両側に広げ、テープで止める。支柱のところまでは、側枝を地面に這わせる。2月上旬~下旬、株浮き防止のため、再度真砂土を入れる。
- ②除欠・灌水・追肥 分枝数が多くなると、日照不足になり結莢率が悪くなるので、1月下旬~2月中旬に栽植密度、生育状況を見て5~6本に除欠する。一般に、早く分枝した大莖ほど結莢率が良く、大莖で増収になる。
- ③排水対策 生育期の滞水は、根に負担がかかり立ち枯れの原因となるので排水対策を十分に行う。
アブラムシ(モザイク病)の防除
エルサン乳剤…1,000倍
スミチオン乳剤…1,000倍
どちらかを100~300ℓ/10㎡

イチゴ



園芸生産指導課 日野 明菜

- ①摘葉と温度管理 気温の上昇に伴って草勢が強くなるので、黄化葉や病害葉、収穫後の果梗を随時取り除き、整理する。ハウス内は、日中26~27℃、最低7℃を目安に管理を行う。
- ②親株管理 親株床は水分保持に努め、ランナーの発生を促す。また親株の摘蕾摘花は早めに行う。
- ③高温防止策 春季の高温防止策として、タフベル等の遮光資材の被覆またはクレフノンをハウスの外より散布。混合割合は、水200~250ℓあたりクレフノン5kgと木工用ボンド1kg。気温が上昇していくと過熱になるため、適期収穫を行う。

菊



- ①母株管理 今後、芽の生育が進み伸びあがってくるまでに、予防散布に重点を置いた病虫害防除を実施する。特に、周囲の環境が野菜等の栽培後地で、スリップスの越冬場所になるような所では、早めに防除を行い、アブラムシ、ダニ等の害虫に対しても十分注意する。同様にダイセン系の薬剤でさび病の予防散布を行う。

アスパラガス



園芸生産指導課 向井 敏正

- ①収穫 温度の低い時間帯に27cmを目安に収穫し、土の付着に注意する。
- ②灌水管理 保温開始前はハウス内全体を湿らせることが大変重要なので、圃場ごとの土壌条件に応じ3~4回しっかり行う。
保温期間中は水分状態をみて、不十分であればできるだけ地温を下げないように晴天時の午前中に行う。
- ③温度管理 保温期間中、萌芽がある程度揃ってきたら35℃以内を目安に管理し、外気を一齐に入れないように注意する。(同時に、天気予報を参考に凍傷対策もしてください)
また、今後気温上昇の推移をみながら、3月に入る頃からは30℃以内を目安に管理し、養分の浪費や穂聞き、曲がりにならないよう早めの換気を行う。
- ④施肥 追肥は貯蔵養分もあるが、収穫開始から概ね2週間後頃から施用を始める。この時期は分解スピードが遅く、吸収までに時間を要するので、通常より早めでこまめに施用する。追肥施用後は、必ず地温を下げない程度の灌水を行う。ただし、液肥主体の場合の灌水は水分状況をみて実施する。
施用の間隔は収穫量100kg/10㎡もしくは10日経過頃を目安とし、窒素成分量で2kg/10㎡・1回で施用する。
緑のささやきで15kg/10㎡・1回程度。
液肥の場合は0.5kg~1.0kg/10㎡・1回で間隔を調整し実施する。
※窒素成分の急激な変化を起こさないよう、萌芽状況により施用量・間隔に注意する。
- ⑤防除 アザミウマ、アブラムシ、斑点病等の病虫害対応は、捕虫紙(黄・青)による忌避と予察を行う。発生を確認した場合は初発期に行い、特に前年秋口まで発生がみられた圃場では注意する。

タマネギ



園芸生産指導課 佐々木 翔麻

- 今年の冬は気温が低く、葉先の痛みが目立つ。根を観察し、根が張っていない場合は液肥を散布する。
- ①除草剤 イネ科の雑草、広葉雑草の除草は、タマネギが肥大期に入る前の3月下旬までに処理する。
- ②病虫害防除 防除暦により、予防散布を行う。
- ③排水対策 降雨後、排水不良の圃場では「べと病」が出るため、排水路を点検する。

山の芋



- ①土づくり 予定地に10㎡あたり完熟堆肥1.5ト、苦土石灰160kg、石灰窒素80kgを施用し、2~3回耕耘後、寒気にさらし十分風化させる。
- ②適地 水田跡が良く、ナス、大豆等線虫害の恐れのある所は避ける。



てんびん座
9/23~10/23

【全体運】やらなければならないことが増えて大変そう。一方で、お楽しみみの機会も増加。上手にスケジュールを組んで 【健康運】楽しみながらできるスポーツで健康増進 【幸運の食べ物】ミツバ

必ず土壌が乾燥している時に実施し、踏圧は湿っている状態で行くと土を固くして、表土の通気性や土壌中の酸素量を低下させたり、排水不良にするなど逆効果になるため行わない。

③除草剤の散布 イネ科雑草・広葉雑草の両方が混在している圃場については、ハーモニー75 DF水和剤を10a当たり、薬剤10gを水に希釈して散布する。但し、1回しか使用できないため注意。また、低温期の散布になるため、十分な効果が現れるまでには3週間程度の時間を要するので早めに散布を行う。

※スズメノテッポウは3葉期、カズノコグサは2葉期までに散布を行う。

※ハーモニー75 DF水和剤の効果を高めるためには、展着剤のサーファクタント30を500倍～1,000倍で加用する。希釈する順番については、水に展着剤を入れてよく攪拌し、十分に混ぜてからハーモニーを入れてよく攪拌する。

ヤエムグラの多発圃場については次の薬剤を選んで散布を行う。

ヤエムグラ：3節期にエコパートフロアブルを10a当たり、薬剤100ccを水に希釈して散布する。

④穂肥の施用 裸麦：出穂の25～30日前（幼穂長が5～10mm程度に達した時期）にNK化成特11号を25kg/10a施用する。但し、黄枯れ症等が発生している場合には、早めの施用を行う。

小麦：裸麦同様、出穂の25～30日前に施用する。資材については化成肥料403を20kg/10a施用する。

※一発肥料を施用している場合には葉色を測定し、必要に応じて施用する。

水稻



食糧生産指導課 伊藤 健太

●土づくり 近年の水田は、作土の浅耕化が進み、根が表層部に集中する傾向にあるため、異常気象による高温障害等に対応できなくなっており、品質・収量低下の原因になっている。このため、今の作土より3cmの深耕と堆肥や糞ワラ等の有機物の投入・鉄強化美土里等の土壌改良剤の施用により土づくりを行う。

麦



●中間追肥 裸麦：麦の生育状況を見て、苗立数が多い場合や黄枯れ症状が発生している圃場では、分けつ期に化成肥料403を20kg/10a程度を2回施用（一発肥料を施用している場合は15kg/10a程度を2回施用）する。※遅播きで苗立数が少ない場合でも2月末までには施用を終える。

小麦：施用については、はだか麦と同様生育状況を見て、化成肥料403を10kg/10a程度を2回施用する。（一発肥料を施用している場合は葉色を確認し状況に応じて施用を行う）

②踏圧（麦踏み）・土入れ 踏圧は、倒伏・分けつ促進に効果が高く、無効分けつの抑制や遅れ穂の淘汰、穂揃いが良くなるなど調整効果があり、根浮きや地際の乾燥を防ぎ、根張りを向上させる等、収量と品質向上、安定生産には欠かせない作業。本葉3葉期から莖立ち期までに2～3回実施。

土入れは、倒伏対策や覆土圧による抑草効果があるので、排水対策と合わせ積極的に行う。いずれの作業も

キウイフルーツ



園芸生産指導課 永井 達成

近年、根の活動開始が早くなっており、園地によっては1月下旬～2月上旬より樹液の流動が始まっている。圃場が乾かないように注意し、灌水する。

※初期の水不足は、生育に大きく影響する（特に若木）。

<防除>

かいよう病防除 剪定・棚付けが終わったら、発芽までにICボルドー66Dを散布する。

柿



剪定が終わっていない園地は、発芽までに終わらせる。十分に光が入り、防除がかかる園地をイメージしながら間伐・縮伐を先に行い、剪定に入る。

※園地が密植状態にならないように、効率的な防除ができるように仕上げる。

冬春キュウリ



園芸生産指導課 中路 都雲

2～3月は、芯止まりが発生しやすい。温度、湿度、水、肥料等総合的に考えた管理を行う。

また気温の低い時期なので、果実の低温障害、保管、積み置き場所にも注意する。

柑橘



園芸生産指導課 長井 祐樹

●春肥の施用 春肥は新梢の発芽、開花結実、幼果の初期肥大など長期間にわたって養分を補給する重要な肥料。えひめ有機配合1号80kg/10aを施用。

②病害虫防除 かいよう病防除として、発芽前にICボルドー66Dの40倍を散布する（マシン油とICボルドー66Dの散布間隔は1か月厳守する）。

③剪定 作業のしやすい樹型、樹高にし伸びすぎた側枝の切り返しおよび弱い側枝の更新を行う。地面につきそうな下枝や枯れ枝は除去する。樹冠内部への日当たりを良くする。密植園では間伐する。



干支ストラップ作り

小松支部では毎年、新年の干支をモチーフにしたストラップ作りを行っています。12年以上続いている人気の恒例行事で、12月23日、明るい新年を思い描きながら、革を使用した「兎」のストラップ作りに挑戦しました。十二支すべてのストラップが揃いました。



▲愛嬌のある表情がかわいい!

ごみの減量に向けた施策説明会

12月19日、周布支部では西条市環境政策課主催の「ごみの減量に向けた施策についての説明会」を開催しました。ごみ袋の有料化や粗大ごみの収集方法など、令和5年4月より新しく変更される施策についての説明があり、参加した女性部周布支部の約15名は、一人一人がごみの減量を意識し、豊かな自然環境を育む社会を目指す重要性などを学びました。



◀熱心に聞き入る周布支部の皆さん

野菜大好きクッキング

今月の食材 ▶ ダイコン・春菊・ゴボウ・ホウレンソウ・キウイ

わたしたちが
作りました!



徳田支部のみなさん

豚バラとダイコンの甘辛煮



材料(4人分)

ダイコン ……………1/2本
豚バラ肉 ……………200g
さやえんどう ……………適量
しょう油 ……………大さじ2
砂糖 ……………大さじ2
酒 ……………大さじ2
油 ……………適量

作り方

- ①ダイコンを半月切りにする。豚肉を食べやすい大きさに切る。
- ②さやえんどうの筋をとり、さっと茹でて細切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、①の豚肉を炒め、色が変わってきたらダイコンを加え、ダイコンがしんなりするまで炒める。
- ④しょう油、砂糖、酒を加え味が馴染んできたら火を止めて器に盛りつける。
- ⑤②のさやえんどうのをせてできあがり。

春菊と厚揚げのゴマ和え



材料(4人分)

春菊 ……………1束
厚揚げ ……………1枚
切り干しダイコン ……………1袋
すりゴマ ……………大さじ5
砂糖 ……………大さじ3
しょう油 ……………大さじ1

作り方

- ①春菊は茹でて一口大に切る。
- ②厚揚げは食べやすい大きさに切りさっと茹でる。
- ③切り干し大根は水で戻し、さっと茹でる。
- ④①②③をボウルに入れて、Aの調味料で和える。
- ⑤器に盛りつけてできあがり。



- ①豚バラとダイコンの甘辛煮
- ②春菊と厚揚げのゴマ和え
- ③鶏ゴボウの炊き込みご飯
- ④ホウレンソウとツナの卵炒め
- ⑤キウイフルーツのゼリー

その他のレシピは
JA周桑ホーム
ページで
公開中です!



ホームページ
QRコード



いて座
11/23~12/21

【全体運】山積みの問題に頭が痛いかも。幸い下旬にはトンネルを抜けられます。駄目なものは駄目と割り切ることも大切 【健康運】体調不良は次第に解消。焦らず様子を見て 【幸運の食べ物】ウド

周ちゃん広場情報局



今月のおすすめ!



『紅ほっぺ』

甘みと酸味のほど良いバランスがたまらない!
通常の2倍ほどもある「特大紅ほっぺ」もおすすめ
です♪

周ちゃんまるごとカフェ
今月のおすすめ♪

期間
限定



まるごとサンド 1個
(イチゴ・焼き芋) 400円

甘酸っぱい周桑産のイチゴとホクホク甘いサツマイモ(紅はるか)を生クリームと一緒にサンドしました。さっぱりした生クリームとの相性抜群です♪

おいしい国産黒毛和牛を
召し上がれ!

精肉コーナーでは、国産黒毛和牛を取り扱っています。おいしいお肉をご家庭で!



このマークが目印!



土日限定

「とろチャーシュー」
1パック 680円
好評販売中!

渡部朋明店長



愛媛県産の豚肉を周桑産のタマネギやショウガと一緒に柔らかくなるまでじっくり煮込みました。甘辛くて口の中でとろけるチャーシュー、オススメです!

※写真はイメージです



売り上げ
BEST3

第1位

愛媛果試
第28号

第2位 ブロッコリー

第3位 キュウリ

(1月5日~1月31日)

※順位は売上金額順

お知らせ
Information

スタッフ募集中!

時間 ① 8:30~16:00 ● 10:00~18:00

(①・②フルパート)

③週20時間未満(アルバイト)

※短時間OK(時間は応相談)

休日 シフト制

待遇 ①・●昇給あり、賞与あり、交通手当あり

③昇給なし、賞与なし、
交通費なし

〈お問い合わせ〉

周ちゃん広場事務局

時給 ①・● 860円~

③ 860円

0898-76-2022

※上記以外の詳細は、面談時にお伝えします。

住人十色

「とにかく楽しい！」と丹原グラウンド・ゴルフクラブのみなさんは、日曜日以外は毎日のように丹原中央公園でグラウンド・ゴルフを楽しんでいます。「いつでも、どこでも、だれでもできる。グラウンド・ゴルフは高齢者にとっても最高のスポーツである」と会長の菅好弘さん。生涯の友を作り、笑い合って共に楽しみ、歩いて、得点を計算して、集中力を高め、認知症予防にもなって健康にいいことばかり。グラウンド・ゴルフは上手・下手は関係なく勝敗がわからないので、誰でも楽しめるのも魅力だと言えます。「健康寿命を延ばせるよう、ぜひたくさんの方にグラウンド・ゴルフをしてもらいたい。それが一番の願い」と、菅さんは笑顔で話します。

西条市丹原地区

丹原グラウンド・ゴルフクラブのみなさん



▲毎日笑ってみんな元気。ぜひみなさんも一緒にやりましょう!

**お便り
ありがとう**

読者の皆さんからJAに寄せられたお便りを紹介します♪

周ちゃん広場の柿が楽しみで、毎年おいしくいただいています。
(Tさん 40代)

女性部のクッキングのコーナーをいつも参考にしています。サトイモ餃子、美味しかったです!
(Mさん 70代)

肥料高騰に対するJAの取り組みを読んで、農家を支えるJAだなとありがたく思います!
(Nさん 80代)

「収穫祭」楽しみに待っていました。落花生をいつも購入しています。
(Mさん 60代)

年金支給日の年金カフェ、各支部のおもてなしは、工夫されていて楽しそうです。
(Hさん 60代)

食育教育はいい経験になり大変良いと思うので、続けてほしいです。
(Sさん 小学生)

俳句のコーナーは、みなさん豊かな感性を働かせて作品を作られていて、いつも感心しています。
(Sさん 60代)

肥料高騰などの物価高や気候変動などで農家の方々も大変だと思いますが、頑張ってください。
(Nさん 10代)

住人十色のコーナーは、高齢の方やベテランの方が活躍されていて、いつも元気をもらっています。
(Iさん 60代)

手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

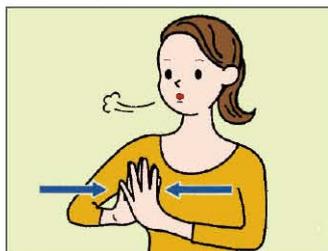
左右の指先を付けて反らす

手指を反らして、心身の調和を図る

STEP1 基本の動き



(1)両手の指の間を開いた状態で、指先同士を軽く付けます。



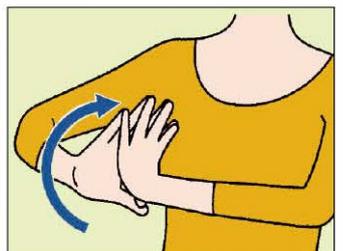
(2)両手指にくつと力を入れ、指先から指の付け根までくつつけたまま反らします。このとき、10秒ほどかけて息を吐きながら行います。

(3)(1)に戻り、(1)と(2)を1回1秒のペースで30回繰り返します。

STEP2 応用



(4)(1)の状態から手首を外向きに倒し、親指が上を向く状態にします。そのまま手首を手前に倒し、小指が上を向く状態にします。10回ほど繰り返します。余裕があれば、指先に力を入れて反らしてみましょう。



ポイント 手のひら同士はくつつかないように意識しましょう。



みずがめ座
1/20~2/18

【全体運】2つのことを同時進行することも可能です。あまりこだわらずに、いろいろ試してみる姿勢が吉と出ます 【健康運】バランスの良い食事と運動で体力アップ 【幸運の食べ物】ワケギ

丁A俳壇

近藤憲史選

蹴散らしてまばゆき銀杏落葉かな
 落葉して地に彩りを移しけり
 駄菓子屋の算盤古りぬ一葉忌
 ローマ字で記す宿帳漱石忌
 祖父の名を問はれ故郷冬ざる、
 水鳥や松美しき堀の景
 妊りの豚の寝相や冬温く
 真つ直に冬田貫く道普請
 ひとり暮の後ろ姿や懐手
 木の葉髪虚飾の心弾きけり
 しみぐと九十五年の除夜の鐘
 老いといふ明日を逃げず除夜の鐘
 穏やかに明るる卯年を寿ぎぬ
 元朝の空気清しき厨かな
 水仙の白花清しき狭庭かな
 勤行に和する木魚や淑気満つ
 調子外れの節朗朗と齋打つ

玉置 英子
 藤原 近子
 三宅 品江
 川上 三宅子
 黒河 彰子
 松木 喜久濤
 森川 むつ子
 菅生 正恵
 越智 椿
 越智 綾子
 真田 政之助
 渡部 津由子
 川又 トシ子
 白石 寿
 松永 広恵
 松木 さとみ
 渡辺 蔵雄

選者吟

揺るぎなき千木鏗木や初御空

近藤 憲史

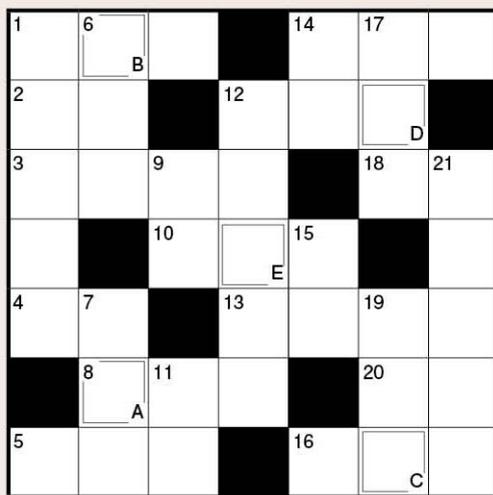
此の一句

妊りの豚の寝相や冬温く

この句の手語は「冬ぬくし」である。「冬暖か・暖冬」と同じで、快晴の冬の日に現れる暖かい陽気である。豚の観察がおもしろく、作者のぬくもりのある心情が汲み取れる。

クロスワード

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



回答欄 A B C D E

ヨコのカギ

- ① 2月の誕生日石・アメシストは紫色の——です
- ② 刻みたばこを詰めて吸う道具
- ③ Lが大ならMは——
- ④ こうなった——を知りたいなあ
- ⑤ 暖炉にくべます
- ⑥ 3度の食事以外に食べるもの
- ⑦ バレンタインデーに実らせる人もいます
- ⑧ 囲碁や将棋の指し手の記録
- ⑨ 百貨店の——ガイドで目当ての売り場を探した
- ⑩ 昆布と——節でだしを取つた
- ⑪ 例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です

ヨコのカギ

- ① ウィンタースポーツの代表格
- ② 旧国名の1つ。現在の三重県的大部分
- ③ お吸い物などを入れる器
- ④ 鬼は外、福は——
- ⑤ 掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも？
- ⑥ 車のフロントガラスに付くとキラキラして厄介です
- ⑦ 旅先で眺めることもあります
- ⑧ もむと温かくなるタイプもあり
- ⑨ 遅い時間まで寝ずにいること
- ⑩ 仁徳天皇陵もこの1つ
- ⑪ 水分補給に役立つ——飲料は、電解質を加えてあります
- ⑫ 働き者だといわれる昆虫
- ⑬ 天ぶらを天——に漬けて食べた

1月号のクロスワードのこたえ



※1月号の当選者発表については、賞品の発送をもって代えさせていただきます。(応募総数70通)

応募方法

抽選で毎月10名様に
JA周桑利用券
500円分をプレゼント

★締切：3月15日(水)※当日消印有効
 ★当選発表：賞品の発送をもって代えさせていただきます。
専用フォームからも応募できるよ
うになりました！
JA周桑ホームページ
または、下のQRコードから
アクセスしてください。

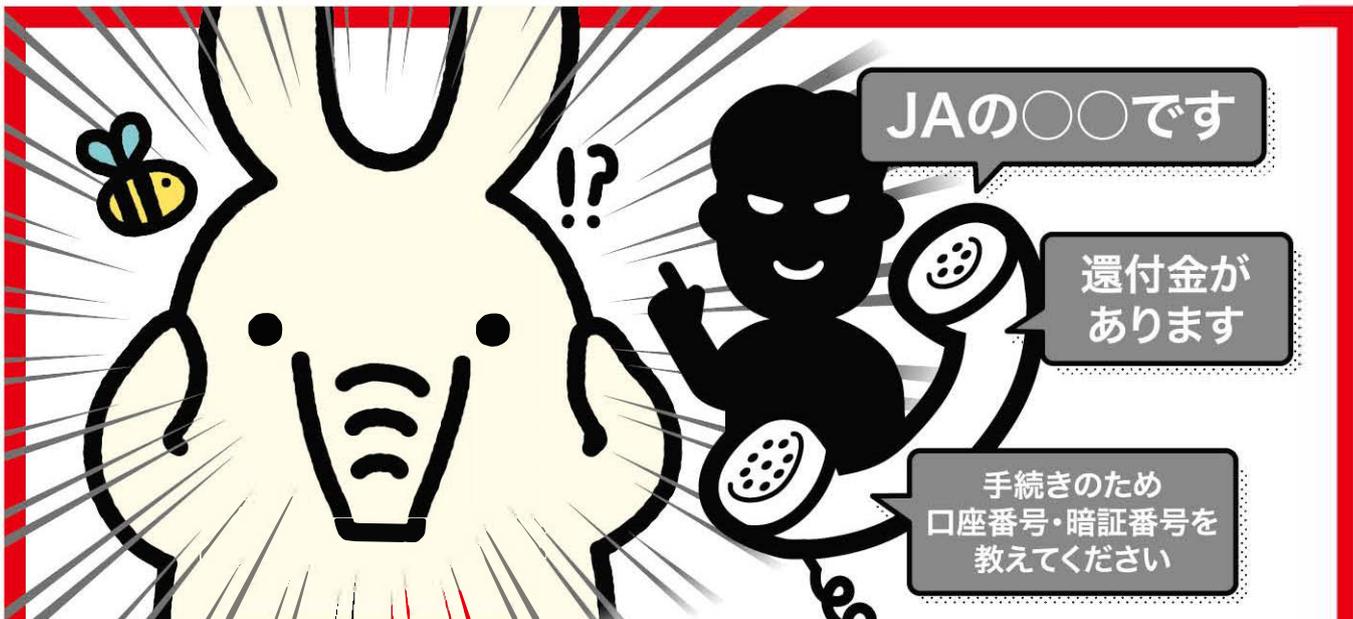


〒791-0593
 西条市丹原町池田
 1201
JA周桑
 企画管理課 行

① クロスワードの答え
 ② 本誌に関する意見・ご感想
 ③ あなたの住所・氏名・年齢・職業・電話番号・支所名

電子メールでも応募できます。
 たくさんのご応募お待ちしております。
 ■e-mail
jasyuso@dokidoki.ne.jp





その電話、詐欺です

役所やJAの職員を名乗る人からの電話で、医療費・保険料の過払い金や未払いの年金などの還付金があると偽り、口座番号・暗証番号などの重要情報を聞き出して、お客様が知らないうちに勝手にインターネットバンキングを利用開始し、お金をだまし取る犯罪が増えています!

役所やJAの職員が電話で口座番号・暗証番号を聞き出すことは絶対にありません。

口座番号や暗証番号は教えないでください

JAバンクは被害防止に向けて店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます!

ATM付近で携帯電話を利用している方や、窓口で多額の資金を引き出そうとしている方へは、資金のご利用目的などをお伺いすることがございます。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



随時募集

イチゴの収穫・パック詰めなどのアルバイトに参加しませんか?

若者・主婦・シニアの方など、一生懸命取り組んでいただける方大歓迎!
JAが、周桑管内でアルバイトを募集しているイチゴ農家を紹介します!

雇用期間/令和5年2月中旬～ ※時期・期間は相談に応じます

作業時間/①8:00～ ②13:00～

※応相談 ※受け入れ農家によって異なります

作業内容/イチゴの収穫・パック詰め等

条件/イチゴの栽培に興味がある方

報酬/時給853円～ ※受け入れ農家によって異なります

報酬の支払い方法/受け入れ農家によって異なります



お問い合わせ

営農管理研修センター 営農生産指導課(担当:日野明菜)

☎0898-68-7812 受付時間:平日8:30～17:00

(※土・日・祝祭日除く)

〒791-0502 西条市丹原町隣蓮寺527番地1

メールアドレス:a-hino@ja-syuso.jp

アルバイト開始までの流れ



アルバイトを希望される方は、「求職票」に必要事項を記入の上、担当部署まで提出してください。

※「求職票」の様式は、JA周桑ホームページでもダウンロードできます。



編集後記

テラオカ流、いよかんを食べるとい予感がする理由

- い いつ見ても鮮やかなオレンジ色でハッピーな気持ちになる
- よ 世の中みんなに愛されている
- か 果汁たっぷり、栄養たっぷり
- ん んーなんと言ってもすごく美味しい!

いよかん食べて、寒い冬も元気に過ごそうね!



いよかんくん

謹んでお悔やみ申し上げますと共に
故人のご冥福をお祈りいたします。
(2022年12月23日～2023年1月31日)

(敬称略)

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
12/23	広江	中津 一馬	勝人	父
12/24	吉田	伊藤 正	英史	祖父
12/29	吉田	日野 富子	克弘	妻
1/2	上市	豊田 ヨリミ	直樹	母
1/2	池田	渡部 喜義	恭久	父
1/4	吉田	首藤 ツネ子	恭子	母
1/5	旦之上	相原 善吉	和久	父
1/8	周布	塩出 百合子	次男	妻
1/11	広江	渡辺 美枝子	敏昭	母
1/14	徳能 出作	越智 一馬	村上 隆志	義父
1/16	今在家	篠原 悟	克己	父

1/19	国安	山路 幸一	隆文	父
1/20	河原津	武田 佳子	省二	母
1/21	来見	越智 高重	淳二	父
1/22	丹原	山本 照子	純一	母
1/24	上市	渡部 勝利	和興	父
1/25	長野	山之内 文子	秀木	母
1/27	喜多台	秋川 司	満子	夫
1/28	池田	近藤 要吉	英文	父
1/30	湯谷口	黒川 マス子	博	母
1/31	今在家	近藤 春恵	長武	妻



【年中無休・寝台車24時間受付・駐車場完備】

TEL (0898) 68-7681

FAX (0898) 68-3605

臨時 理事会議題

日時 2022年12月14日 9:30～

場所 周桑農協本所3階 大ホール

【議題】

【1】協議事項

1. 東部・南部支所の基本設計(案)について

【2】その他

第7回 理事会議題

日時 2022年12月27日 9:30～

場所 周桑農協本所3階 大ホール

【議題】

【1】協議事項

1. 令和4年度上期決算監事監査改善事項及び回答報告書(案)について
2. リスク評価書(案)について
3. JA周桑カントリーエレベーター運営委員会規程の一部変更(案)について

【2】報告事項

1. 月次貸借対照表、損益計算書および取扱高実績について
2. 部門別取扱高実績について
3. 年末年始の対応について

4. 支所別職員研修会の意見要望について
5. 組合員の意見・要望について(令和4年11月家庭訪問分)
6. 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について
7. JAバンク利用者満足度調査の実施について
8. 令和4年産米集荷実績について
9. JA周桑ブランド農産物づくりについて
10. 野菜・果実の市況について

【3】その他

第8回 理事会議題

日時 2023年1月27日 9:30～

場所 周桑農協本所3階 大ホール

【議題】

【1】協議事項

1. 令和4年度12月末仮決算について
2. 令和5年度基本方針(案)について
3. 令和4年度愛媛県常例検査の指摘事項に対する改善状況報告(案)について
4. JAのコンプライアンス業務点検結果および改善策(案)について
5. コンプライアンス・マニュアルの一部変更(案)について
6. 令和4年度減損会計グルーピング方針の修正(案)について
7. 出資金の一部減資について
8. 生産資材等価格高騰対策の取り組み(案)について
9. 令和4年度肥料価格高騰対策支援事業(案)について

【2】報告事項

1. 部門別取扱高実績について
2. 不祥事類似事案の全JA一斉点検の実施結果について

3. 「自主(自店)検査チェックリスト」に基づく自主検査の実施結果について
4. マネー・ローングリング等への対応に関する規則及び反社会的勢力等への対応に関する規則に基づく報告について
5. 職員行動チェックリストによる自己点検結果について
6. 自己改革工程表の進捗状況(令和4年12月末)について
7. 令和4年度総代研修会について
8. 組合員の加入および脱退の状況について
9. 組合員の意見・要望について(令和4年12月家庭訪問分)
10. 余裕金運用について
11. 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について
12. 令和5年給与振込はJAにおまかせキャンペーン実施要領について
13. JA周桑ブランド農産物づくりについて
14. 野菜・果実の市況について

【3】その他

無料 床下調査実施中!!

シロアリ・湿気 カビ

「自宅で気になる症状ありませんか？」

基礎のひび割れ
水漏れ

ヤマトシロアリの羽アリ (体長 4.5～7.5mm)
イエシロアリの羽アリ
水を滴らせる器
基礎のひび割れ

本所・生活部
☎0898-68-4888

〈提携業者〉
次世代へ快適な環境を
株式会社 **サニックス**

お墓のお守りサービス

新規建立

クリーニング

リフォーム

お墓じまい

お見積り ご相談 無料

ご成約プレゼント贈呈中(石の湯飲みセット)

JA周桑 葬祭課
ルミエール周桑
☎0898-68-7681

あなたのお墓の
お手伝い承ります。



令和4年産米の価格

(単位：円/60kg、税込)

集荷期間	品 種	区分	4年産 等 級			4年産 追加金単価			4年産 追加後価格		
			1等	2等	3等	1等	2等	3等	1等	2等	3等
～8月31日	コシヒカリ	J A米	11,400	10,800	9,800	200	200	200	11,600	11,000	10,000
		一般米	10,800	10,200	9,200	0	0	0	10,800	10,200	9,200
	あきたこまち	J A米	11,000	10,400	9,400	200	200	200	11,200	10,600	9,600
		一般米	10,400	9,800	8,800	0	0	0	10,400	9,800	8,800

※集荷期間は、低温倉庫は、8月31日(水曜日)まで。(CE持ち込みは、8月28日(日曜日)までの搬入が対象)

(単位：円/60kg、税込)

集荷期間	品 種	区分	4年産 等 級			4年産 追加金単価			4年産 追加後価格		
			1等	2等	3等	1等	2等	3等	1等	2等	3等
11月30日迄	コシヒカリ	J A米	11,200	10,600	9,600	200	200	200	11,400	10,800	9,800
		一般米	10,600	10,000	9,000	0	0	0	10,600	10,000	9,000
	あきたこまち	J A米	10,800	10,200	9,200	200	200	200	11,000	10,400	9,400
		一般米	10,200	9,600	8,600	0	0	0	10,200	9,600	8,600
	ヒノヒカリ	J A米	10,800	10,200	9,200	200	200	200	11,000	10,400	9,400
		一般米	10,200	9,600	8,600	0	0	0	10,200	9,600	8,600
	にこまる	J A米	10,800	10,200	9,200	200	200	200	11,000	10,400	9,400
		一般米	10,200	9,600	8,600	0	0	0	10,200	9,600	8,600

(単位：円/60kg、税込)

集荷期間	品 種	区分	4年産 等 級			4年産 追加金単価			4年産 追加後価格		
			1等	2等	3等	1等	2等	3等	1等	2等	3等
12月1日以降	コシヒカリ	J A米	10,200	9,600	8,600	0	0	0	10,200	9,600	8,600
		一般米	9,600	9,000	8,000	0	0	0	9,600	9,000	8,000
	あきたこまち	J A米	9,800	9,200	8,200	0	0	0	9,800	9,200	8,200
		一般米	9,200	8,600	7,600	0	0	0	9,200	8,600	7,600
	ヒノヒカリ	J A米	9,800	9,200	8,200	0	0	0	9,800	9,200	8,200
		一般米	9,200	8,600	7,600	0	0	0	9,200	8,600	7,600
	にこまる	J A米	9,800	9,200	8,200	0	0	0	9,800	9,200	8,200
		一般米	9,200	8,600	7,600	0	0	0	9,200	8,600	7,600

※11月30日までの集荷分でJA米(コシヒカリ・あきたこまち・ヒノヒカリ・にこまる)において1等～3等に200円/60kgの追加払いを12月26日実施。

令和4年産「ひめの凩」の価格

(単位：円/60kg、税込)

ランク	玄米タンパク質含有率 水分15%換算	4年産 等 級			4年産 追加金単価			4年産 追加後価格		
		1等	2等	3等	1等	2等	3等	1等	2等	3等
プレミアムクオリティ	6.3%以下	12,500			200			12,700		
ハイクオリティ	6.31%～7.0%	11,200			200			11,400		
スタンダードクオリティ	7.01%以上	10,800	10,200	9,200	200	200	200	11,000	10,400	9,400

※ひめの凩において各ランク1等～3等に200円/60kgの追加払いを12月26日実施。

JA周桑組合員数

2023年1月31日現在

16,091名

正：6,648名
准：9,443名

次回の家庭訪問日

3月14日(火)～16日(木)

ご意見やご要望を
お聞かせください。

組合員様限定!! 税務・相続相談会

お気軽にご相談ください! 要予約

3月1日(水) 午前9:00～

本所第1会議室 年金・ローン相談窓口