

JAだより

しゅうそう

2023

1月号

Vol.680

真心を育む
しゅうそう大地から

atago-gaki

特集 令和4年度
菊花展

anpo-gaki

yokono-gaki

周桑自慢の
おいしい柿を
るしよがれ♪

もくじ

- ② **特集** 令和4年度 菊花展
- ④ しゅうそうのマンスリーニュース
- ⑥ 自己改革実践中!
「水稲栽培指針説明会 開催!!」
「未来をつくるニューフェイス」
- ⑧ 1月の栽培管理
- ⑩ キラリ女性部活動
「エリンギとカリフラワーと山芋のレシピ」
- ⑪ 周ちゃん広場情報局
- ⑫ ハートtoハート
「住人十色・お便りありがとう・手軽に健康手指体操」
- ⑬ JA俳壇・クロスワード
- ⑭ おしらせ



JA周桑
ホームページ

<https://www.ja-syuso.or.jp/>



令和4年度

菊花展

女性部は11月1日からの2日間、恒例の菊花展を開催しました。周ちゃん広場には各支部の女性部員が丹精込めて育てた約300鉢の色鮮やかな菊が並び、たくさんの来場者を魅了しました。



たくさんの来場者に見ていただきました！



▲組合長賞を受賞した河野真弓さん



菊花展受賞者（敬称略）

- 組合長賞▼河野 真弓（三芳）
- 西条市長賞▼佐伯 一美（丹原）
- 東予地方局
- 農林水産振興部長賞▼戸田 初江（中川）
- 農振協会会長賞▼川上 泉（壬生川）
- 女性部長賞▼山内 宮子（庄内）
- 女性部宮農部長賞▼相原 則枝（楠河）
- 努力賞▼
- 青野 小代子（丹原）・越智 啓子（田野）
- 近藤 美智子（中川）・渡辺 悦子（石根）
- 中川 恵美子（小松）・越智 律子（周布）
- 日和佐 タマ（国安）・高橋 千代美（吉岡）
- 星川 洋子（三芳）・武田 久子（楠河）
- 山内 都（庄内）・佐伯 和江（徳田）
- 一色 操（壬生川）・渡辺 勝子（吉井）
- 越智 ひとみ（多賀）
- アイディア賞▼河渕 笑子（小松）
- 支部表彰▼中川支部



西条市長賞



組合長賞



女性部営農部長賞



女性部長賞



農振協会賞



東予地方局
農林水産振興部長賞

女性部では菊花展に向け春頃から各支部で入念な計画を立て、肥料を手作りし、水やりの管理にも気をつけて丹精込めて育てました。今年は例年よりも気温が高く、枯れたり、害虫に悩まされたりと、たくさんの苦労がありましたが、無事、見事な大輪の花が咲き誇りました。

岡田安美女性部長は、「部員の皆さんの努力が実り、こんなにきれいな花を咲かせることができました。たくさんの方が楽しみにしているこの伝統ある菊花展を、今後も部員一丸となって続けていきたい」と話しました。



▲岡田安美女性部長



アイデア賞



支部表彰

柿園場巡回 色艶・玉太り良好

11月4日、横野柿部会 宇佐美好正部会長と愛宕柿部会 安藤光男部会長、山内謙治組合長、廣田光俊専務は周桑管内の横野柿、愛宕柿の園場巡回を行いました。今年好天に恵まれ、糖度、色、玉太り共に順調。管内5箇所の園場を巡回し、生育状況を確認しながら、今後の栽培管理や販売対応について話し合いました。

横野柿は11月中旬から、愛宕柿は11月下旬から収穫がスタート。横野柿はやわらかな食感と糖度の高さが、愛宕柿は程よい歯ごたえとさっぱりとした甘さが魅力で、中国地方や関東を中心に、九州、県内に出荷する他、周ちゃん広場でも購入でき、お歳暮にもおすすめです。



◀園場巡回の様子



▲横野柿部会 宇佐美好正部会長

▲愛宕柿部会 安藤光男部会長

田野女性部ふれあい直販所 日頃の感謝を込めて「お客様感謝デー」

11月5日、「田野女性部ふれあい直販所」で「お客様感謝デー」を開催しました。店内は旬を迎えた色鮮やかな柿などが盛りだくさん。お買い上げいただいた方へのメッセージ付きの柿のプレゼントや、周桑産の農産物などの素敵な賞品が当たるくじ引きなどでもてなしました。櫛部由美直販所部長は「みなさん楽しみにしてくれているので、これからも日頃の感謝の気持ちを込めて、より盛大にしていきたい」と話しました。



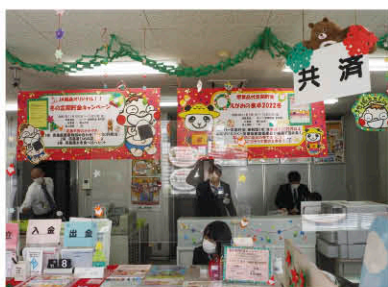
▲たくさんの来場者で賑わいました



◀1等賞!▶

冬の定期貯金キャンペーン 店舗美粧でPR

JAでは12月30日まで冬の定期貯金キャンペーンを実施しています。JA周桑のオリジナル、周桑産の農産物が抽選で当たる「周桑平野のかがやき」が新登場。各支所ではキャンペーンの魅力を手作りの看板や飾り付けでPRしました。お得な特典がついた定期貯金キャンペーンをぜひご利用ください。



◀11月8日に行われた「店舗美粧化コンテスト」では、中川支所が優勝しました



キウイフルーツ出荷順調



11月上旬からキウイフルーツの出荷が始まりました。今年は夏場の高温や、台風などの影響を受けたものの、収穫前の10月頃の天候に恵まれ、高品質な果実に仕上がりました。11月に収穫したキウイフルーツは、市場ニーズに合わせて3月下旬頃まで関西方面を中心に全国各地に出荷されます。



収穫の様子▶

反収と品質向上に向けて 水稻栽培指針説明会 開催!

しゅうそうの
自己改革
実践中!

11月9日～19日、支所別に令和5年産水稻栽培指針説明会を開催しました。今回は、計画的な資材の事前発注による必要数量の確保と価格高騰下での安価供給を実現するため、例年よりも大幅に早い段階の実施となりました。説明会では水稻栽培における注意点と対策（資材提案）、ひめの凍作付推進、肥料高騰にかかるJAの取組内容についての説明があり、参加した水稻農家は熱心に耳を傾けていました。JA周桑では水稻栽培指針説明会の他、様々な品目で同様の取り組みを進め、農家所得と利便性向上に貢献してまいります。



説明会終了後、肥料・農薬の予約取りまとめを行いました

肥料価格高騰対策事業 **秋肥** 申請受付

肥料価格の異常な高騰に伴い、価格上昇分の一部を国などが補填する事業が創設されております。この事業は、今秋と来春に使用した肥料代金に対する支援事業となっており、JAでは11月21日～23日にかけて今秋分の代理申請の受付を行いました。申請者からは『JAで肥料を購入すれば帳票類も準備することもなく、簡単に申請ができた。今後もこのような事業があれば積極的に取り組んでほしい』との声がありました。



来春の春肥についても
申請が可能になり次第、
対応していきます!

今後、農業経営の継続に向け、様々な品目において土壌診断や有機質肥料を活用した適切な施肥体系の構築を進めることで、収量及び品質の向上、コスト削減に取り組んでまいります。

企画開発課 日野陽一



しし座
7/23～8/22

【全体運】運勢は活気づき活躍の場が増えていきます。フットワーク良く動けるよう身軽な状態しておきましょう 【健康運】食物繊維が多めの食事を心がけて。腸活にツキ 【幸運の食べ物】カレー



未来をつくる
ニューフェイス!

季節を感じて農業を楽しむ! チャレンジしながら自分の農業を

自分だってできる!

農業大学校を卒業後、迷わず専業農家に。その背景には3人の兄の存在が。兄はみんな負けず嫌いで、小さい頃は末っ子の僕は何でも譲ってばかり。自分一人でもできることがあるんだということを証明したかった。両親が兼業農家で、コンバインに乗せてもらったりしながら手伝いをしていたのでともともと農業には興味があり、大学卒業後は専業農家になろうと決意しました。

季節を感じて

四季折々のそれぞれの季節にメインとなる作物が収穫できるよう、栽培品目を選んでいきます。作物が大きくなっていくのがうれしくて、収穫を楽しみに日々の農作業を頑張っています。大雨の日以外は基本的に休みはなし。晴れていると何かできることがあるのではと、圃場を覗きに行っています。これからはサトイモの収穫が続きます。農業機械を運転するのが好きで就農したところもあるので、毎日楽しみながら農作業をしています!



収穫するのが一番楽しみです!

Profile

西条市丹原町

たま い れ お

玉井 伶緒さん (23)

就農から4年目。サトイモ (50畝-) を中心に、夏秋キュウリ、そら豆などを栽培。
4人兄弟の末っ子。



これからどんどん収穫していきます!

今年はチャレンジの年

メインの品目以外にも、サツマイモなどの試験栽培もしています。先輩方にはいろいろなことをやりすぎだと怒られたりもしますが、今年はいろいろなことにチャレンジでき、今後の課題も見えてきたように思います。良くて悪くても自分の責任。成功と失敗を経験しながら自分なりの農業を目指し、良い作物が作れるよう努力していきたいです。



冬春キュウリ



園芸生産指導課 中路 都雲

- ①**温度管理** 晴天時は、午前25～28℃、午後23～25℃、夜温12℃、曇天時は、日中20℃を確保する。
- ②**側枝の処理・摘葉** 収穫後、親づるの側枝は切り戻す。そのまま置いておくと通気性、光線の通しが悪く、病気の発生が多くなり、果実の肥大も悪く品質が劣るので、親づるの摘葉同様、収穫後速やかに実施する。誘引づる1本に葉15枚を確保し、黄葉、病気葉を除く。
- ③**肥料・水** 少量多回数を基本に実施。追肥は収穫量に応じて施用する。

ブロッコリー



園芸生産指導課 安東 知紗

- ①**追肥** 年明け作型 3回目 本葉15枚頃40kg/10㎡ 畝の肩へ施用
- ②**収穫** (11月～2月) 10時～16時の間は収穫しない。
※時間厳守のこと。
ブロッコリーの収穫適期は短いので、品質が低下しないよう早めに収穫する。また、効率よく収穫するため収穫可能なものを確認(目印)しておく。Lサイズを中心に収穫し、株ごとの状態や気象条件により、品質低下が予想される場合は、Mサイズの収穫も行う。また、収穫した花蕾は丁寧に取り扱い、速やかに鮮度保持袋(ベジフレッシュ)に入れ、箱詰めをする。雨天や凍結状態で収穫した場合は、しっかり水切りを行い、箱詰めする。
- ③**病害虫防除** 薬剤は収穫前日数に注意し、選定する。

白ネギ



- ①**収穫** 軟白部30cmを基準として仕上がったら、畦の片側を鍬等で崩して丁寧に掘り上げる。掘り取ったネギに付いている土が白くなるくらい陰干ししてから皮はぎをすると、光沢良く仕上がる。

一寸蚕豆



- ①**主枝の摘芯** 本葉4～5葉になったら主枝を摘芯し、主枝を横倒しにして固定し、風害を防止する。揃いの良い側枝がU字仕立てでは4～6本、L字仕立てでは3～5本確保できたら、主枝を摘み取る。
- ②**脇芽の除去** 脇芽は伸びすぎず、混みすぎないうちに早めに除去する。
- ③**整枝・誘引** 支柱を1.5～2.0m間隔に立て、誘引テープを3～4段張り、収穫枝の日当たりが良くなるよう枝間隔をとりながら誘引する。風が強いところでは誘引テープの間隔を狭くする。

アスパラガス



園芸生産指導課 向井 敏正

- ①**温度管理** 最大限に開放し管理する。秋植えの1年生株は、株養成のため通常の管理を続ける。
- ②**灌水** 収穫終了後も、少量多回数で畝の水分状態をみて実施し、刈り取りまで水分状態を一定に保つ。
- ③**茎の刈り取り時期** 1年生株は、12月中～下旬頃。2年生以降の株は、完全黄化後が望ましい状態。目安として1月中旬～下旬頃。
近年暖冬傾向で推移しており、完全黄化後の刈り取りはかなり遅くなるが、立茎・摘芯の最終時期を考慮し、無理に早期の刈り取りは行わない。刈り取り後の茎は、病害虫の越冬密度の低下を図るため、ハウス外へ持ち出す。
- ④**焼却** 掻きおろし前に土壌表面を丁寧にバーナー等で焼却する。
- ⑤**掻きおろし** 1年生株は、表面の残渣等を軽く掻きおろす程度で行う。畝上の土量や状態は圃場ごとに異なるため、状態に応じて行う。
特に、厚く固着している場合は、株の位置を確認し、しっかり掻きおろす。ただし、株全体をあらわにし、根を痛め、切るような過度の掻きおろしは行わない。
- ⑥**掻きおろし後の戻し** 乾燥や地温等の環境変化に対応する影響の緩和と根量を確保し、春芽以降の萌芽を促すため資材を施用して行う。
堆肥1～3t/10㎡程度を目安に施用する。いずれも土壌分析結果に基づき施用する。
- ⑦**病害虫防除** 次年度の発生を最小限にするため、状況に応じて実施する。

イチゴ



園芸生産指導課 日野 明菜

- ①**温度管理の徹底** 果実の肥大期から収穫期は、日中26℃、夜間は7～8℃を目安に管理を行う。また、低温期には頂部軟質果が出やすいので、次のA～Cに注意すること。
Aハウス内が過湿にならないよう、換気は気温が上がってから行う。曇天の場合は、日に1～2回換気をする。
B果実に光を十分当てるため、日中、内ビニール等の開閉をする。
C低温期は灌水量・回数ともに控えめにする。
- ②**親株の管理** 親株を充実させるため、過乾燥、過湿にならないよう、適時灌水や排水溝を作る。

菊



- ①**本圃の選定と土づくり** 菊の根は浅根性で、大部分が地下20～30cmの所に多く分布している。地下水が高かったり排水が悪いと根腐れをおこし、地上部の生育が著しく低下する。したがって、排水性、通気性、保水性のある日当たりの良い土地を選定する。
- ②**母株管理** 良質の母株を選定した後、露地で管理し、低温に遭遇された方が本圃での生育、開花が好結果である。母株期間の長い場合には、一度挿し芽を行い、母株を若い株にして管理する。定期的な薬剤防除に努める。



水稻



食糧生産指導課 伊藤 健太

①**水田の耕起** 冬期に作物を栽培していない水田では、深く荒く耕起する。冬期に耕起すると、透水性の改善をはじめ土壌が乾燥するため、栽培期間中に土壌から供給される窒素量が増加する。

大豆



①**収穫** 収穫前に大豆圃場を巡回し、大豆の汚損粒の発生を防止するため事前に除草を徹底する。茎が黒ずみ、手で茎を折った時にポキッと完全に折れる状態になると収穫適期。収穫は晴天時の午前10時～午後4時に行う。収穫した大豆は網袋に6割程度入れ、日陰で風通しの良い場所に間を空けて積み、仕上げ水分が13%以下になるよう乾燥させる。

麦



①**圃場外への排水を徹底** 播種後、圃場内に排水溝を設置していない圃場では、早急に2～3mおきに排水溝を作り、完全に圃場外へ排水できるようにする。(深さ15cmが目標)

②**中間追肥** ハルヒメボシは、12月中旬～2月上旬の生育期間中に2回追肥を行う。麦の生育状態を見て、分けつ期に化成肥料403を1回あたり20kg/10a程度施用する。(※一発肥料の場合は、いずれかを15kg/10a) 小麦についても、同時期に化成肥料403を20kg/10a程度施用する。

③土入れ時期と効果

1回目：本葉3～4葉期

乾土を1cm程度で均一に

2回目～3回目：1月上旬～2月下旬の「茎立ち期」

3～4cm程度

(※小麦については、2月下旬～3月中旬の「茎立ち期」で実施)

土入れは、作業自体が排水溝の設置と補修を兼ねており、湿害対策になる。また、根際の乾燥防止、倒伏・無効分けつの抑制などにも効果がある。

④踏圧の効果

Ⓐ根の浮き上がりや根際の乾燥を防ぎ、根張りをよくする。

Ⓑ早播き、密植、暖冬による徒長や過繁茂を抑え、茎葉を硬くして倒伏を防止。

12月中旬ころから、3月初めの茎立ち期までに2～4回、15～20日の間隔で行う。

Ⓒ早播き、晩播きに対して茎数の増加、無効分けつの抑制の両方の調整効果がある。

Ⓓ土壌が加湿状態での踏圧は、土が固結し、茎葉が損傷するなど逆効果となるため、十分に土壌が乾いている状態で行う。

⑤除草剤

圃場をよく観察し、草の発生状況に応じて早めに散布する。時期はハーモニー75DF水和剤をスズメノテッポウ3葉期、カズノコグサ2葉期まで。11月中の適期播種であれば12月中に散布を完了する。目安として、草がほとんど生えていないくらいの状態。土壌処理効果もあるため、早い散布がポイント。※ハーモニーの効果が高めるため展着剤サーファクタント30を500～1000倍で加用。

タマネギ



園芸生産指導課 佐々木 翔麻

①**追肥** 冬期は、地上部の発育がほとんど見られないが、根は生育している(特にマルチ栽培は根がよく伸びる)ので、定期的に追肥を施用する。雨天の前日が良い。

②**除草剤** 雑草の草種を見極め、指針通り適期に散布する。

③**排水・灌水対策** 排水がスムーズにできるよう、溝の整備をする。乾燥する日が続き、過乾燥の時は、日中の暖かい日に、水を畦の半分の高さまで入れ、すぐに排水し、灌水に努める。

山の芋



①**土づくり** 予定地に10aあたり完熟堆肥1.5t、苦土石灰160kg、石灰窒素80kgを施用し、2～3回耕起後、寒気にさらし十分風化させる。

②**適地** 水田跡が良く、ナス、大豆等線虫害の恐れのある所は避ける。

柑橘



園芸生産指導課 長井 祐樹

伊予柑は、総仕上げとなる貯蔵管理を行うが、貯蔵庫内の管理を徹底する。

①**温度管理** 基本的には、収穫後から集荷までの温度を8～9℃に保つ。

②**湿度管理** 全期間を通じて85%を基準とする。過湿になると焼け果の発生原因になるので、果実に結露させないように必ず換気する。逆に乾きすぎると果実が萎縮し、ボヤ果の発生原因となるため、乾きすぎる場合には、床に湯をまいて湿度を上げる。

③**換気** 換気不足は、ニガ果の発生、着色不良の原因になるので、全期間を通じて1日2回は必ず庫内の換気をする。

キウイフルーツ



園芸生産指導課 永井 建成

12月は休眠期に入り、剪定・土壌改善など次年度に向けての始まりの時期。時期を逸すると、剪定や断根は切り口から樹液が流れ出し、樹勢の低下や枯込みを招くため、自然落葉2週間後から開始し、1月末に終了させる。

①**結果母枝の診断** 結果母枝には、充実した春枝を利用する。結果母枝の良否で果実の生育状況が異なる。充実した母枝は芽のふくらみが大きく、基部から先端までそろって太いもの。平棚では50cm間隔で残すこと。

②**病虫害防除(越冬害虫)カイガラムシ類** 12月下旬から1月中旬にかけて、マシン油乳剤を14倍で散布する。剪定くず、果梗枝を処分する。

柿



①**整枝剪定** 整枝剪定を行う前に、樹と樹の間をかき分けなくても通れる間隔を目安に、思い切って間伐した後、個々の樹の剪定に取り掛かる。剪定は主枝、亜主枝に近い位置で若い側枝を多く保つようにし、古くなった側枝は順次更新する。

華麗な花に癒されて
菊カフェ

中川支部は、10月31日、菊花展の前に支所で1日限定の菊カフェを開きました。地域住民や来店客に、色とりどりの菊で癒されてほしいと始めてから今年で5年目。自家製のハーブティーとお茶菓子でもてなし、ゆったりとしたひと時を過ごしました。「今年はとにかく暑かったので、菊の栽培は大変だったけれど、部員みんなで協力して楽しんで育てられ、キレイな菊を咲かせることができて嬉しい」と部員のみなさん。



昔懐かしい郷土料理を
未消費拡大運動

壬生川支部では、11月10日、周桑産のお米を使った「押し寿司」を作りました。よくお祝い事などのおもてなし料理として作られていた故郷の味。バッテラや錦糸卵をのせて、色鮮やかなお寿司に仕上がりました。支所職員にも配られ、懐かしい郷土料理を楽しみました。



冷めても美味しいひめの凩
未消費拡大運動

楠河支部は11月27日、新米の周桑産ひめの凩を使って、お米そのものの美味しさを楽しもうとおにぎりを作りました。できたてはもちろん、冷めても美味しい!米粉の麺「おこめん」入りのいもたきと一緒にいただきました。



野菜大好きクッキング

今月の食材▶エリンギ・カリフラワー・山芋・ゴボウ・カブ



わたしたちが
作りました!

楠河支部のみなさん

エリンギたっぷり!ロール白菜



材料(4人分)

- 白菜.....8枚
- あいびきミンチ.....400g
- エリンギ.....1パック
- 玉ネギ.....1/2個
- 片栗粉.....少々
- 卵.....1個
- 牛乳.....大さじ2
- 塩・コショウ.....少々
- 水.....800g
- コンソメ.....小さじ4
- 塩.....少々
- うす口しょう油.....少々
- 酒.....少々

作り方

- ①白菜は柔らかくなるまでさっとゆでる。
- ②玉ネギ、エリンギはみじん切りにする。
- ③②とあいびきミンチ、Aの調味料をボウルに入れ、よく練り合わせて8等分にする。
- ④白菜の上に丸めた③のをせて手前から包むように巻く。
- ⑤鍋に④を並べ、Bを入れて火にかけ、沸騰したら弱火で30分程煮る。
- ⑥器に盛りつけてできあがり。

カリフラワーと山芋のカレー風味



材料(2~3人分)

- カリフラワー...房の半分
- 山芋.....200g
- カレー粉...小さじ1
- A マヨネーズ...大さじ2
- 塩・コショウ.....少々

作り方

- ①カリフラワーは食べやすい大きさに切り、鍋に湯を沸かし、2分ほど塩ゆでする。ザルにあげて粗熱をとる。
- ②山芋の皮を剥き、1cm角に切る。
- ③①②をボウルに入れてAの調味料で和える。
- ④お皿に盛りつけてできあがり。



- ①エリンギたっぷり!ロール白菜
- ②カリフラワーと山芋のカレー風味
- ③きのこご飯
- ④ゴボウチップス
- ⑤カブとあんぼ柿の酢の物
- ⑥カブのすまし汁

その他のレシピは
JA周桑ホーム
ページで
公開中です!



ホームページ
QRコード

周ちゃん広場情報局



! 今月のおすすめ!



『愛宕柿』

化粧箱入りでお歳暮や贈り物にもおすすめです!

釣り鐘のように縦長い形。サクッとした食感と、さっぱりした程よい甘さが特長です。



『横野柿』

全国の生産量の97%が愛媛県産。糖度が高く上品な味わいで、まるやかな食感です。



秋のアムスメロン 今年も好調!



昨年度から本格的にスタートした秋作メロン栽培。メロン部会では規模を拡大し、農家16軒が77畝で栽培に取り組みました。11月上旬から収穫が始まり、周ちゃん広場での販売がスタート。今年は糖度が上がる時期の天候に恵まれて、大玉で糖度も抜群です。販売は11月下旬頃までですが、「秋にも食べられるのはうれしい!」と大好評でした。



すごく大きい!

▲5Lサイズ以上の特大サイズも大好評!

周ちゃんまるごとカフェ 今月のおすすめ♪



期間限定

エンジェル パフェ

600円

周桑産の甘酸っぱいイチゴがたっぷり♪

「周桑満喫フェア」開催しました

11月26日、27日の2日間、「周桑満喫フェア」を開催しました。採れたて、安全・安心の新鮮な野菜や果物を生産者が続々出荷。ゼリーのような



お歳暮にも!



▲紅まどんな

トウルンとした食感が美味しい「紅まどんな」の販売も始まりました。「里芋あんあん、里芋あんあんプレミアム」や「里芋コロッケ」などの特売も行われ、たくさんの来店客で賑わいました。



売り上げ BEST3

第1位 イチジク

第2位 シャイン マスカット

第3位 ブロッコリー

(11月1日~11月30日)

※順位は売上金額順



住人+色

吉井支所の花壇や調理室の手入れなど、積極的に活動に取り組み、来店客を和ませています。篠原三重支部長は、「支部のみんなが本当に協力的で、楽しく活動ができる。コロナ禍で思うようにできないこともあります。これからもできる限りのことを続けていきたい」と話しました。

女性部吉井支部は23人が所属しており、吉井地区を活発にしようと活動を行っています。11月15日は、10月に行われた女性部の生活文化研修で学んだ、新聞紙で作るエコバッグ作りに挑戦。研修に参加した岡本二三子さんを中心に、10人のメンバーが日頃の生活に役立つオリジナルのエコバッグを作りました。他にも

西条市吉井地区

女性部吉井支部のみなさん



▲「新聞のエコバッグは、ちょっとした贈り物にも使えて便利!」と大好評。



若手の農業後継者を紹介する「未来をつくるニューフェイス」とてもいい記事です。周桑の農業を支える若い力に期待するとともに、こちらもなんだか勇気づけられています。(Sさん 60代)

お悔み欄で助かっています。近年はコロナで家族葬が多いので、ご近所でも知らされず困っていました。ありがとうございます。(Oさん 80代)

毎年、周ちゃん広場でイチジクを買って、赤ワイン煮を作っています。煮汁ごと冷凍保存しておく、いつでも食べられます。(Hさん 60代)

周ちゃん広場や周桑の色々な情報が出ており、楽しく読ませてもらっています。クロスワードも頭の体操になり挑戦しております。(Yさん 60代)

小さい畑に毎年周ちゃん苗を買って植えています。収穫が楽しみです。(Tさん 80代)

里芋あんあんが美味しそうで食べたくまりました。明日にでも周ちゃん広場に行こうと思います。(Iさん 50代)

女性部のテーブルマナー講習会、忙しい日常を離れ、ゆったりとマナーを学ぶのもいいですね。参加してみたいです。(Iさん 60代)

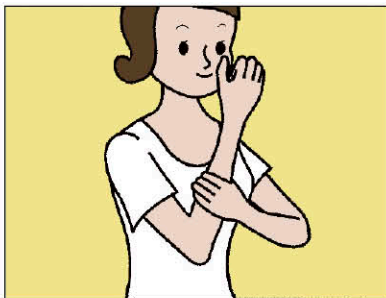
地元の農産物、いつも美味しく食べさせてもらっています! 農家の皆さんの努力あってこそだと思います。(Tさん 70代)

手軽に健康 手指体操

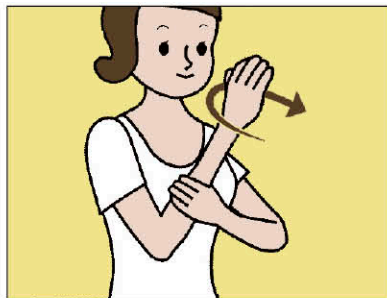
健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

腕のつぼ刺激でたまった疲れをスッキリ!

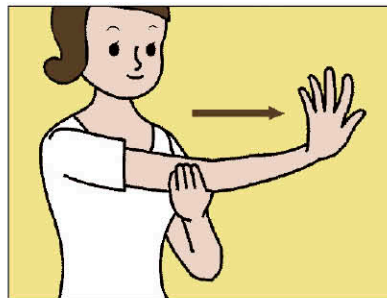
基本の動き



(1) 右肘を曲げて、左手でつかみます。左手の親指は右腕の内側に、中指は手三里に当たるようなポジションです。



(2) 手三里を押さえ、息を吐きながら右手のひらを半回転させ前へ向けます。



(3) 右腕を前へ伸ばして指先を開き、息を吐き切ります。息を吸いながら(1)に戻ります。3回行ったら左腕に替え同じ動きをします。

ポイント

息は口から吐き、鼻から吸います。体操は呼吸に合わせて、1回につき20秒ほどかけてゆっくりと行います。



みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】上昇運です。周囲が協力してくれ良い方向に進みます。1人で悩まずに相談を。良い知恵も貸してもらえらるはず 【健康運】手足を冷やさないうよう、しっかり保温を 【幸運の食べ物】レンコン

丁A俳壇

近藤憲史選

此が締め吾も締むる帯秋扇
 庭の花秋暑に耐へて健気かな
 地下足袋のまゝの昼餉やむかご飯
 とびきりの日和授かり松手入
 紅葉山独り占めなる一戸かな
 溪谷の伊予の青石水澄める
 一芸を究めし人や文化の日
 朝なさなのホットコーヒー冬に入る
 火伏せの護符厨に貼りて冬に入る
 炉開や点前に男子高校生
 暖房器出して点検済ませけり
 懐かしき父母との暮し花八つ手
 庭の隅八手の花は慎ましく
 身奇麗に老ゆるは難し木の葉髪
 雲羽織り石鎚山の眠りけり
 南嶺を統べ石鎚山の眠りけり
 冬めくやひうちの海のなまり色

松木 光枝
 中村 知恵
 森川 むつ子
 藤原 近子
 越智 椿
 吉田 百合子
 白石 寿
 渡辺 蔵雄
 松本 さとみ
 越智 益美
 川又 トシ子
 西山 幸枝
 一色 智恵子
 松木 喜久瀬
 真田 政之助
 松永 広恵
 菅生 正恵

選者吟

碧空へ咽ぶ二胡の音秋惜しむ

近藤 憲史

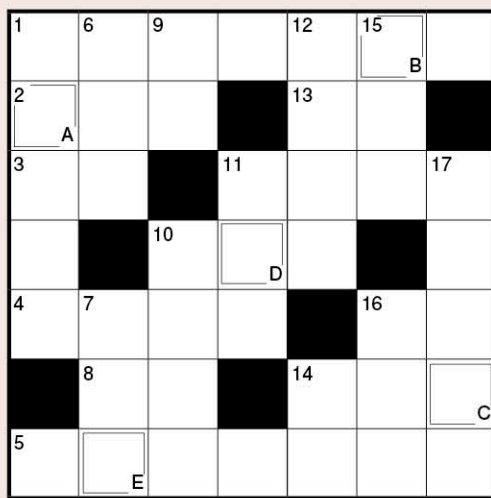
此の一句

南嶺を統べ石鎚山の眠りけり

春は山笑う、夏は山滴り、秋は山粧う、冬は山眠ると、山の季節を表わす言葉がある。「統べる」はまとめる・支配するの意味で、石鎚山が瓶ヶ森・笹ヶ峰・銅山峰などと共に冬入りするのである。

クロスワード

二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



回答欄 A B C D E

タテのカギ

- ① 年末年始の学校に行かない期間
- ② 牛の脂はヘット、豚の脂はげつぷのこと。——にも出さない
- ③ 赤・青・黄・緑など
- ④ ポニーテールをすると襟足にちよろり
- ⑤ 美川憲一のヒット曲「——座の女」
- ⑥ 豚の形をした——箱
- ⑦ 今年の来客数は昨年との割——だ
- ⑧ 珍しい書物のこと
- ⑨ いろいろと考えあぐねて悩むこと
- ⑩ 良い考え。——が浮かんだ

ヨコのカギ

- ① 日本のクリスマススパイティーでよく食べられる鶏肉料理
- ② フランスやイタリアなどの通貨単位
- ③ 旅先で泊まります
- ④ バットが出せず——の三振!
- ⑤ カーナビは「カー——システム」の略
- ⑥ 年末年の瀬ともいいます
- ⑦ 物が汚れたり傷んだりすること
- ⑧ これから起こることを予測します
- ⑨ 葦(アシ)の別名
- ⑩ イエス・キリストの母です
- ⑪ 陸・海——

11月号のクロスワードのこたえ



応募方法
 抽選で毎月10名様に
JA周桑利用券
500円分をプレゼント
 ★締切：1月15日(日)※当日消印有効
 ★当選発表：賞品の発送をもって代えさせていただきます。
 専用フォームからも応募できるようになりました!
 JA周桑ホームページまたは下のQRコードからアクセスしてください。



〒791-0593 西条市丹原町池田
 JA周桑 TEL011-7011
 企画管理課 行
 63

① クロスワードの答え
 ② 本誌に関する意見・感想
 ③ あなたの住所氏名・年齢・職業・電話番号・支所名
 電子メールでも応募できます。たくさんのご応募お待ちしております。
 ■e-mail jasyuso@dokidoki.ne.jp

JAから
大切な
お客様へ

重要なお知らせ

**お客様の大切な現金等重要物をお預かりする際は、
受取書・領収書等を必ずお渡ししております。**

※JA各事業における「領収書」/JA共済＝「受取書」、「預り証」または「共済掛金領収書」等/JAバンク＝「受取書」、または「定期積金掛込専用受取書」等（JA 渉外担当者が携帯する端末機でお取引いただく場合は、お客様のご署名によるご承認（お客様控え等の書類なし）、もしくは、受取書等の書類を発行してお客様にお渡しする手続きとしております。）



ご不明な点は、
お取引いただいているJAまで！

JA共済を
ご利用の皆さまへ



**ご契約内容の確認や
各種お手続きがもっとカンタンに**

Webマイページ・JA共済アプリの
ご利用がおすすめです。

※Webマイページ、JA共済アプリのご利用には、別途
通信料がかかります。

※WebマイページはQRコードから、JA共済アプリは「JA共済アプリ」で
検索して各種アプリストアからダウンロードしてご利用ください。



Webマイページ

JAバンクを
ご利用の皆さまへ



**貯金残高、定期貯金残高等の
確認がスムーズに**

JAバンクアプリ、
JAネットバンクの
ご利用がおすすめです。



JAバンクアプリ



JAネットバンク

※JAバンクアプリ、JAネットバンクご利用には、別途通信料がかかります。

厚生連からの お知らせ

厚生れんじやー
活躍中！



令和4年10月より、Instagram
(インスタグラム) を開設しました！！

健康に関する情報などを定期的に発信します！
フォロワー限定のキャンペーンも予定していますので、
ぜひフォローしてご覧ください！！

Follow Me !



インスタ
グラム
QRコード

ホームページも
リニューアルしました！



ホーム
ページ
QRコード

**愛媛県厚生連
健診センター**

松山市鷹子町533-1

☎0120-874-702

日々が新しく
できました！



えがおつづく 未来へ

周桑営農相談会開催中!!

周桑管内の農業者の方を対象に、新規就農や経営改善などの相談会を開いております。

相談会は予約制になっておりますので
必ずお問い合わせのうえ、ご来場下さい。

日時 毎月第1・3水曜日 10:00～12:00

会場 愛媛県西条第2庁舎

【お問い合わせ】

東予地方局農業振興課地域農業室 0898-68-7322

編集後記



新年まで後少し。1年間、テラオカにつぶやきにお付き合いいただき、ありがとうございました。昨年は広報担当1年目で初めてお会いする方も多く、いつも緊張気味でしたが、今年は「心に寄り添う」をテーマに、一歩踏み出して取材させていただきました。少し近づけて、より皆様の暖かさを感じられた1年だったように思います。もっともっと皆様の思いに近づけるよう、また楽しんでいただける広報誌になるよう努力していきたいと思いますが、新年に向け慌ただしく過ごされていることと思いますが、お体に気を付けて、よいお年をお迎えください！

ありがとう！
ごさいます
テラオカ

随時
募集中

イチゴの収穫・パック詰めなどの アルバイトに参加しませんか？

若者・主婦・シニアの方など、一生懸命取り組んでいただける方大歓迎！
JAが、周桑管内でアルバイトを募集しているイチゴ農家を紹介します！



雇用期間／令和5年2月中旬～ ※時期・期間は相談に応じます

作業時間／①8:00～ ②13:00～

※応相談 ※受け入れ農家によって異なります

作業内容／イチゴの収穫・パック詰め等

条件／イチゴの栽培に興味がある方

報酬／時給853円～ ※受け入れ農家によって異なります

報酬の支払い方法／受け入れ農家によって異なります

お問い合わせ

営農管理研修センター

園芸生産指導課（担当：日野明菜）

☎0898-68-7812

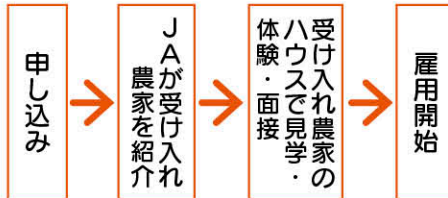
受付時間：平日8:30～17:00

（※土・日・祝祭日除く）

〒791-0502 西条市丹原町願連寺527番地1

メールアドレス：a-hino@ja-syuso.jp

アルバイト開始までの流れ



アルバイトを希望される方は、「求職票」に必要事項を記入の上、担当部署まで提出してください。

※「求職票」の様子は、JA周桑ホームページでもダウンロードできます。



謹んでお悔やみ申し上げますと共に
故人のご冥福をお祈りいたします。

（2022年11月1日～11月30日）

（敬称略）

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
11/1	楠	森川 安子	研四郎	母
11/3	願連寺	戸田 イツ子	宏茂	母
11/3	田滝	松木 サト子	康祐	母
11/7	長野	井月 稜威子	正美	母
11/12	周布	塩崎 康子	幸隆	母
11/13	今井	伊藤 文雄	良樹	父
11/18	大頭	宇野 博久	嘉則	父
11/19	高松	山内 鈴江	信政	母
11/23	大野	楠窪 成基	和久	兄
11/24	新屋敷	岡田 礼子	正年	妻
11/25	田野上方	福田 日出明	稔	父
11/26	桑村	杉野 菊野	邦夫	母
11/29	妙口	塩崎 進	浩司	父

お参り代行・お墓そうじ
ご相談お受けいたします

お墓の管理でお困りの方、
お気軽にご相談ください。

第6回 理事会議題

○令和4年度上期決算監事監査講評

【議題】

【1】協議事項

- 令和4年度減損会計グルーピング方針（案）について
- 出資金の一部減資について
- 職能資格規程の一部変更（案）について
- 職員給与規程の一部変更（案）について
- 肥料・農薬利用者対策の支出要領（案）について
- 営農用燃料油対策要領（案）について
- 労働組合要求について

【2】報告事項

- 月次貸借対照表、損益計算書および取扱高実績について
- 部門別取扱高実績について
- 令和4年度内部監査結果報告（第2四半期）について

日時 2022年11月29日 9:30～

場所 周桑農協本所3階 大ホール

- 行政庁オフサイトモニタリングおよび金利リスクモニタリングの報告について
- 組合員の意見・要望について（令和4年10月家庭訪問分）
- 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について
- 令和4年度JA共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要について
- 理事が代表とする法人との融資取引結果について
- 県単事業に係る入札結果について
- JAリース事業の価格交渉結果について
- 野菜・果実の市況について

【3】その他

ルミエール会員募集中

JA周桑葬儀場「ルミエール周桑」の会員になると、次のような特典が受けられます。あなたも会員になりませんか？

会館葬

- ・枕花（1基）16,500円（税込）
- ・花束（1個）5,500円（税込）
- ・会館利用料33,000円（税込）

合計 55,000円（税込）の特典

自宅葬

- ・枕花（1基）16,500円（税込）
- ・花束（1個）5,500円（税込）

合計 22,000円（税込）の特典



【年中無休・寝台車24時間受付・駐車場完備】

TEL (0898) 68-7681

FAX (0898) 68-3605



寒い季節に地元の幸でほっこり。心温まるごちそうで贅沢な冬を。

えがおの食卓

キャンペーン期間/令和4年11月1日(木)~12月30日(金)



「スーパー定期貯金」
(単利型1年)を
新規で20万円以上
お預けいただくと

1,950名様に

愛媛県産農畜産品が
抽選で当たります!

JA周桑オリジナル



周桑産の農産物が抽選で当たる 懸賞品付き定期貯金

『周桑平野のかがやき』 大好評!!

【取り扱い期間】 令和4年11月1日(火)~令和4年12月30日(金)まで

詳しくはお気軽に最寄りのJA周桑各支所窓口へご相談ください

無料 床下調査実施中!!



ヤマトシロアリの羽アリ (体長 4.5~7.5mm)

イエシロアリの羽アリ

水を漏らせる箇

基礎のひび割れ

本所・生活部
☎ 0898-68-4888

〈提携業者〉
次世代へ快適な環境を
株式会社 **サニックス**

税務・相続 要予約
相談日

1月5日(木) 午前9:00~
本所 第1会議室
年金・ローン相談窓口

JA周桑組合員数

2022年11月30日現在
16,069名
正: 6,636名
准: 9,433名

次の家庭訪問日

1月17日(火)~19日(木)

ご意見やご要望を
お聞かせください。