

JAだより

しゅうそう

2023

新年号

2月号

Vol.681

真心を育む
しゅうそう大地から

特集1 年頭のご挨拶

特集2 うさぎ年のみなさん集まれ!

特集3 3年ぶり開催!“収穫祭”



2023年
飛び跳ねて
行くよ〜♪

もくじ

- ② 特集1 年頭のご挨拶
- ④ 特集2 うさぎ年のみなさん集まれ!
- ⑥ しゅうそうのマンスリーニュース
- ⑧ 2月の栽培管理
- ⑩ 特集3 3年ぶり開催!“収穫祭”

- ⑪ 周ちゃん広場情報局
- ⑫ ハートtoハート
「住人十色・お便りありがとう・手指体操」
- ⑬ JA俳壇・クロスワード
- ⑭ キラリ女性部活動
「年金カフェ」「レンコン・白菜のレシピ」
- ⑮ おしらせ



JA周桑
ホームページ

<https://www.ja-syuso.or.jp/>

年頭のご挨拶

二〇二三年



代表理事組合長

山内 謙治

新年あけましておめでとうございます。

旧年中はJ A事業全般にわたり、深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

二〇二三年の年頭にあたり、組合員ならびにご家族の皆様にご挨拶を申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、新型コロナウイルスの感染拡大が長期化すると同時に、ロシアのウクライナ侵攻に伴う世界的な物価高となるな

ど、非常に不安定な状況が続いております。日本においても、大幅な活動制限は無くなりましたが、引き続き感染対策の徹底が求められています。また、急激な円安が物価高に拍車をかけ、農業生産の基礎となる肥料価格の高騰がすすんでおり、農業経営の継続が懸念されます。

そのような中、令和四年度は、「営農振興」、「地域・組合員のくらしを支える」、「経営基盤の強化」を重点課題とした第七次中期三ヶ年計画を策定し、本・支所再編および営農経済事業改革の二点を柱に改革に取り組んでおります。

今後も、J A事業ならびに農業経営を取り巻く環境が厳しい状況が続くことが見込まれますが、組合員・利用者・地域にとって必要不可欠な組織として総合事業を継続していくため、営農経済事業の収支改善に向けた具体的な取り組みと、本・支所再編による経

営基盤の強化を図るとともに、J A本来の目的である地域の営農振興に継続して取り組むことが重要だと考えております。

令和五年度は、安定した農業経営を継続させていくための営農振興に継続して取り組み、地域・組合員のくらしを支えるため、経営理念である「全ての事業は、地域のために」J A周桑は地域を満足させます!」のもと、組合員・利用者との信頼関係を構築し、地域に必要とされ続けるJ A周桑をめざします。また、内部統制の充実・コンプライアンス遵守の徹底により内部管理態勢の強化を図り、役職員が一丸となって事業に取り組んでまいります。

結びになります。本年もより一層のご協力ご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝ご多幸を心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

二〇二三年 元旦

賀正

代表理事組合長	山内 謙治
代表理事専務	廣田 光俊
常務理事	近藤 信也
筆頭理事	岡田 勇
理事	佐伯 和久
山内	肇
渡部	靖
高橋	貴晴
渡部	仁志
瓜守	慎吾
北須賀	孝子
飯尾	さつき
一色	雅典
一色	洋二
莖田	純三
代表 監事	渡部 純三
常勤 監事	越智 久夫
監事	佐伯 哲也
木原	肇
矢野	大
南條	哲朗
参員 外 監事	谷部 光俊
参員	光俊
職員	一同

※都合により、理事3名については掲載を控えています。



女性部
部長
岡田 安美

新年明けましておめでとうございます。昨年4月より女性部長を務めることになりました。新年を迎え、メンバー同士の繋がりを大切にし、コロナ禍でもできることを見つけて出して、明るく楽しい女性部にしていくよう頑張ります。皆様にご協力いただくこともありますが、今後ともよろしくお申し込み申し上げます。

今年が皆様にとって良い一年でありますように。



農業振興協議会
会長
高橋 正

新年のお喜びを申し上げます。昨年におきましては、政府による水田活用の直接支払交付金に係る交付対象水田の見直し、さらには生産資材の高騰など、農業情勢においてより厳しい状況となりました。

新年明けましておめでとうございます。旧年中は、青年部活動にご理解ご協力を承り誠にありがとうございました。昨年度は農業資材、燃料、飼料等の価格が高騰しており農業分野に数々の影響を与えました。その中で、我々青年部は、「小学生を対象とした食育活動」や「青年部と実証圃の研修生との交流会」などを行いました。



周ちやん広場
運営協議会
会長
山内 政志

新年明けましておめでとうございます。毎年のようにコロナ問題に振り回され、それに加え世界情勢が我々の生活にも影響を与えている中、周ちやん広場出荷者としては、お客様に満足していただけるよう、安全・安心かつ適切な価格での農産物を提供すること、前年度より売り上げを上げてまいりました。これからも、スタッフ、出荷者ともに一丸となって最善を尽くしてまいりますので、今後ともよろしくお申し込みいたします。



青年部
部長
日野 陽平

新年明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました、ありがとうございます。野菜の販売単価を上げるために、市場調査や消費宣伝を強化することも、市場とスーパリーのバイヤーに直接圃場をみていただき、思い入れの深い産地にしていく事が大切だと思います。病害虫の被害を軽減し、野菜の生産額を増やすため、組合員の皆様にも農地・農道・水路の除草や水管理のご協力をお願いするとともに、より一層、野菜の生産に力を入れていただきますようお申し込み申し上げます。



米麦連絡協議会
会長
徳永 幸樹

謹んで新春をお祝い申し上げます。昨年は、全国的な米価の下落、また普通期水稲においては、台風や9月上中旬頃の日照不足で品質の低下もみられました。裸麦・小麦においては、収穫時期の天候に恵まれ、無事に収穫を行うことができました。

令和5年につきましても、生産者が安心して米麦の生産を行えるよう、販売価格の安定と収量及び品質向上、また、安全・安心な米麦を食卓に届けられるよう、より一層取り組んで参りますので、皆様方のご理解とご協力をお願い申し上げます。



野菜連絡協議会
会長
西川 哲太

謹んで新年のお喜びを申し上げます。コロナ禍の影響により、果樹産業を取り巻く情勢や地球環境が変化する中、産地は生産者の高齢化、後継者不足などに加え、異常気象による収量の減少など、多くの課題を抱えています。

このような中ではありますが、私たち生産者は、消費者が求める安全・安心で美味しい高品質果実を安定的に供給するとともに、将来を見据えた産地づくりを目指し、更なる周桑ブランドの確立に取り組みで参りますので、皆様のご理解・ご協力をよろしくお申し込み申し上げます。



畜産部会
部会長
藤原 正勝

新年明けましておめでとうございます。日頃より「伊予牛 絹の味」をご愛顧頂きありがとうございます。昨年におきましては、5年に一度の全国大会（全国和牛能力共進会）が鹿児島で盛大に行われました。この流れに乗じて畜産事業を盛り上げていきたいところで、戦争による輸入規制や円安の影響で飼料価格は高騰し、畜産情勢は非常に厳しい状況です。めげる事なく畜産農家一丸となり、皆様へ安全・安心の畜産物を届けられるよう努めて参りますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。



果樹連絡協議会
会長
宇佐美好正



のみなさん集まれ!

特集 2



2023年がスタートしました!
うさぎ年のみなさんに
今年の抱負を
語ってもらいました!



田野
玉井 伶緒さん
平成11年生

農業を始めて4年目。
今年は自分の農業を
目いっぱい楽しむぞ!



丹原
石原 トヨミさん
昭和14年生

いつも仲良し、2匹のうさぎちゃん。
みんなで支所の花壇に植えたお花が
キレイに咲くのが楽しみです。
今年もお花畑でかけっこしようね。
行くよ! ヨーイどん!



国安
渡辺 敏子さん
昭和14年生

家庭菜園が趣味です。
孫が4人、ひ孫が3人いて、
遊びに来るのを楽しみに、
日々頑張りたいと思います。



周布
塩出 侑雅さん
平成11年生

2月に2人目の
子どもが生まれます。
仕事や育児にも楽しみ
ながら頑張りたいです!



小松
真鍋 美鈴さん
昭和38年生

今年は菊名人を
目指して頑張ります!
組合長賞取るぞー!



よし かず
山路 良和さん
昭和26年生

壬生川



徳田
大成 純輝さん
平成23年生

今年は6年生。
小学校最後の運動会で
頑張りたい!

2回目の
石鎚登山に
挑戦したい
です!

かい ほ
松浦 海穂さん
平成23年生



庄内
こう た ろう
真鍋 皇太郎さん
平成23年生

バスケットボール・
ピアノ・ソフトボールが
上達できるように
頑張ります!





あけまして
おめでとう!

うさぎ年生まれ



石根

菅 浩平さん
平成23年生

今年6年生。
勉強、スポーツ、
地域活動など
いろいろなこと
に全力投球します!

ソフトボール
大好き!
今年も勝利を
目指して
頑張るぞ!



中川

余吾 優和さん 渡部 颯さん 佐伯 絢斗さん 佐伯 鳳士郎さん
平成23年生 平成23年生 平成23年生 平成23年生



7回目の年女です。
昨年はダイヤモンド婚を
祝っていただきました。
健康に気を付けて、大好きな
読書などの趣味を楽しみ、
呑気、根気、元気を貰って
笑い多い年にしたいです!



楠河

西川 益美さん
昭和14年生



三芳

岡田 強さん
昭和26年生

今年年男として
区切りの年。良き人間として
規律を守り、友人を信じ、
博愛衆に及ぼしを目指して、
これからの時間を有意義に
過ごしたいと思います。

からだ軽量化計画!!
5人の子供の妊娠中に
蓄えた脂肪たちと、
今年こそはサヨナラ
したいです!



吉岡

原田 薫さん
昭和62年生



多賀

長井 眞里子さん
昭和14年生

20年程前から
プールに通っています。
友達もたくさんで、
毎日楽しく過ごしています。
これからも体が続く限り、
続けていきたいです!

吉井

都谷 羽菜さん
平成23年生

綺麗でみんなが
美味しいと言って
くれるケーキを
作れるように
になりたい!



音楽を聴きながら
家庭菜園をしたり、望遠鏡で
夜空の星を見るのが好きなので、
今年もたくさんの趣味を
楽しみたいと思います。





JAや地域の話がいっぱい!

マンスリー ニュース

ぼかし肥料で品質向上

アスパラガス部会や、周ちゃん広場の出荷者を中心に活動する「周ちゃん広場エコミネラルクラブ」では、消費者に安全・安心の農作物を提供しようと、土壌分析などの土づくりに積極的に取り組んでいます。11月、菜種油粕、米ぬか、大豆粕などを使用した、ぼかし肥料を手作りしました。約2カ月発酵させたぼかし肥料はアミノ酸を豊富に含むため、甘みの強い柔らかい農産物に仕上がります。JA向井指導員は「産地の維持、拡大に向け、土づくりにこだわり続けたい」と話しました。



◀11月1日、アスパラガス部会員ら約10名が集まり、170袋(1袋20kg)を作りました!



▲周ちゃん広場エコミネラルクラブのみなさん。「品質向上のために、どんどん活動を広げていきたいです!」

秋の味覚を収穫 サトイモ堀り

農振協や女性部、地元農家のサポートのもと、サトイモの収穫を体験しました。作業しやすいように掘り起こされたサトイモを、子どもたちは泥んこになって収穫しました。



12/5 小松中学校



1年生の約30人が体験。里芋部会 岡田正人さんの圃場でサトイモ「伊予美人」の由来や掘り方の説明を受けた後、一斉に収穫を開始。2時間ほどの作業にも終始笑顔で、キャリー約50箱収穫できました!



▲トラクターの試乗も体験!

12/14 河北こども園



河北こども園はサトイモの収穫は初めての体験。塊になっているサトイモを地面にどーんと落としてバラバラにして拾い集めます。「重たーい!たくさんある!」と楽しみながら土と触れ合いました。



しし座
7/23~8/22

【全体運】注目されやすいので身を律していきましょう。公平公正を心がけると良い方向へ。頼まれ事は引き受けること吉 【健康運】健康セミナーに参加すると得るものが大 【幸運の食べ物】ユリ根

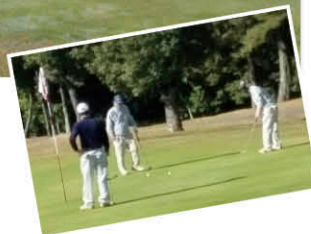


年金友の会 3年ぶりにゴルフで交流

年金友の会は11月24日、今治カントリー倶楽部でゴルフ大会を開催しました。JAで年金を受け取っている方や予約者が対象で、会員同士の交流を深めようとしています。コロナ禍の影響で3年ぶりに開催。管内のゴルフ愛好家ら54人が参加し、楽しくスポーツの秋を満喫しました。競技内容については、ダブルペリア方式で行われ、丹原地区の石原厚男さんが優勝しました。



▲参加者の皆さん



心も体も健康に 秋の健康ウォーキング



11月30日、秋の女性部健康ウォーキングを開催しました。毎年、春と秋の2回、健康維持と各支部間の交流を目的に行っています。今回は初めて歩くコースで、中川ふれあい桜公園を出発し、志河川ダムまでの往復約6kmを散策。約60人が、色づく山々や志河川ダムの雄大な景色を見ながらウォーキングを楽しみました。



年金友の会&女性部 中川支部 1年の健康を願い柚子を手渡し

12月15日の年金支給日に、中川支所では22日の冬至に備えて来店客に柚子を配布しています。4年目となる今回は、年金友の会と女性部の中川支部がコラボ。安藤ノブコ年金友の会支部長と戸田初江女性部支部長が柚子を手渡しました。お風呂に入れて癒されるもよし、カブなどの酢の物やお吸い物に入れて味わうもよし。地元産の柚子をPRするとともに、来店客の健康を願いました。

柚子を手渡す安藤ノブコ支部長(左)と戸田初江支部長(右)



未来へつなぐ リーダー研修会

12月13日、西条市地域創生センターで西条地区認定農業者等連絡協議会主催によるリーダー研修会が開催されました。青年、女性農業者や関係職員ら約45人が参加。これからの農業施策について最新の情報を収集し、自らの農業経営の強化と新規就農者の育成、また今後の地域農業の振興に資することが目的。中四国農政局次長による講義のあと意見交換会が行われ、新居浜市、西条市の農業を担うリーダーが、今後の農業についてどうしていくべきか、活発に意見を出し合いました。



▲意見交換会の様子

ブロッコリー

園芸生産指導課 長井 伸

- ①**収穫** (1月～2月) 10時～16時の間は収穫しない。
(3月～4月) 10時～17時の間は収穫しない。
※時間厳守のこと。
収穫適期を逃すと品質低下を招く。また効率よく収穫するため、収穫可能なものを確認(目印)しておく。Lサイズを中心に収穫し、株ごとの状態や気象条件により品質低下が予想される場合は、Mサイズの収穫も行う。また、収穫した花蕾は丁寧に取り扱い、速やかに鮮度保持袋を使用し、箱詰めを行う。
雨天や凍結状態で収穫した場合には、しっかり水切りを行い、箱詰めを行う。
- ②**病害虫防除** 薬剤は収穫までの期間に注意し、選定する。

白ネギ

- ①**収穫** 軟白部30cmを基準として仕上がったら、畦の片側を鍬等で崩して丁寧に掘り上げる。掘り取ったネギに付いている土が白くなるくらい陰干ししてから皮はぎをすると、光沢良く仕上がる。

一寸蚕豆

- ①**支柱立て** 側枝が伸びてきたら、中央へ日光が入るよう側枝を両側に広げ、テープで止める。支柱のところまでは、側枝を地面に這わせる。2月上旬～下旬、株浮き防止のため、再度真砂土を入れる。
- ②**除欠・灌水・追肥** 分枝数が多くなると、日照不足になり結莢率が悪くなるので、1月下旬～2月中旬に栽植密度、生育状況を見て5～6本に除欠する。一般に、早く分枝した大茎ほど結莢率が良く、大莢で増収になる。
- ③**排水対策** 生育期の滞水は、根に負担がかかり立ち枯れの原因となるので排水対策を十分に行う。
アブラムシ(モザイク病)の防除
エルサン乳剤…1,000倍
スミチオン乳剤…1,000倍
どちらかを100～300ℓ/10㎡

イチゴ

園芸生産指導課 日野 明菜

- ①**摘葉と温度管理** 黄化葉や病害葉、収穫後の果梗を取り除く。温度管理は日中25～28℃、最低7℃を目標に管理する。
- ②**雪害対策** ハウス補強のため、単棟、連棟ともに屋根を支える中柱を5m程度の間隔で取り付けておくこと安全。
- ③**母株管理** 早出し栽培用は本数を確保しにくいいため、2月下旬頃にトンネル被覆し、ランナー発生を促す。母株が不足の場合は、3月下旬頃に親株を植え付ける。

菊

- ①**母株管理** 良質の母株を選定した後、露地で管理し、低温に遭遇させた方が本圃での生育、開花が好結果である。そして、排水の良い肥沃な所に植える。母株期間の長い場合には、一度挿し芽を行い、母株を若い株にして管理する。定期的な薬剤防除に努める。
ペンコゼブ800倍+ダコニール1000 1,000倍

アスパラガス

園芸生産指導課 向井 敏正

- ①**収穫** 温度の低い時間帯に27cmを目安に収穫し、土の付着に注意する。
- ②**灌水管理** 保温開始前はハウス内全体を湿らせることが大変重要なので、圃場ごとの土壌条件に応じ3～4回しっかり行う。
保温期間中は水分状態をみて、不十分であればできるだけ地温を下げないように晴天時の午前中に軽く灌水する。
- ③**温度管理** 保温期間中、萌芽がある程度揃ってきたら35℃以内を目安に管理し、外気を一齐に入れないように注意する。(同時に、天気予報を参考に凍傷対策もしてください)
また、今後気温上昇の推移をみながら、3月に入る頃からは30℃以内を目安に管理し、養分の浪費や穂開き、曲がりにならないよう早めの換気を行う。
- ④**施肥** 基肥・追肥は土壌分析結果に基づき施用する。追肥は貯蔵養分もあるが、収穫開始から概ね2週間後頃から施用を始める。この時期は分解スピードが遅く、吸収までに時間を要するので、通常より早めでこまめに施用する。追肥施用後は、必ず地温を下げない程度の灌水を行う。ただし、液肥主体の場合の灌水は水分状況をみて実施する。
施用の間隔は収穫量100kg/10㎡もしくは10日経過頃を目安とし、窒素成分量で2kg/10㎡・1回で施用する。
緑のささやきで15kg/10㎡・1回程度。
液肥の場合は、5kg/10㎡・1回で間隔を調整し、実施する。
※ECの急激な変化を起こさないよう萌芽状況により施用量・間隔に注意する。
- ⑤**防除** アザミウマ、アブラムシ、斑点病等の病害虫対策は、立茎開始後から捕虫紙(黄・青)の設置による忌避と予察を行う。発生を確認した場合は初発期に行う。特に前年秋口まで発生が見られた圃場で注意する。農薬の使用は農薬ごとの使用方法、注意事項を必ず再確認し、実施する。

冬春キュウリ

園芸生産指導課 中路 都雲

- ①**側枝の処理・摘葉** 収穫後、親づるの側枝は切り戻す。そのまま置いておくと、通気性、光線の通りが悪く、病気の発生が多くなり、果実の肥大も悪く品質が劣るので、親づるの摘葉同様、収穫後速やかに実施する。
誘引づる1本に葉15枚を確保し、黄葉、病気葉を除く。
- ②**施肥・灌水** 少量多回数を基本に実施。曇雨天などで追肥できない時は、液肥の灌注を行う。



水稻



食糧生産指導課 伊藤 健太

①土づくり 近年の水田は、作土の浅耕化が進み、根が表層部に集中する傾向にあるため、異常気象による高温障害等に対応できなくなっており、品質・収量低下の原因になっている。このため、今の作土より3cm深い深耕と堆肥や稲ワラ等の有機物の投入・鉄強化美土里等の土壤改良剤の施用により土づくりを行う。

麦



①圃外への排水を徹底 播種後、圃場内に排水溝を設置していない圃場では、早急に2~3mおきに排水溝を作り、完全に圃場外へ排水できるようにする。(深さ15cmが目標)

②中間追肥 ハルヒメボシは、12月中旬~2月上旬の生育期間中に2回追肥を行う。麦の生育状態を見て、分けつ期に、化成肥料403を1回あたり20kg/10a程度施用する。(※一発肥料の場合はいずれかを15kg/10a)

小麦についても、同時期に化成肥料403を20kg/10a程度施用する。

③土入れ時期と効果

1回目:本葉3~4葉期

乾土を1cm程度で均一に行う。

2回目~3回目:1月上旬~2月下旬の「茎立ち期」

3~4cm程度

(※小麦については、2月下旬~3月中旬の「茎立ち期」で実施)

土入れは、作業自体が排水溝の設置と補修を兼ねており、湿害対策になる。また、根際の乾燥防止、倒伏・無効分けつ抑制などにも効果がある。

④踏圧の効果

①根の浮き上がり根際の乾燥を防ぎ、根張りをよくする。

②早播き、密植、暖冬による徒長や過繁茂を抑え、莖葉を硬くして倒伏を防止する。

2月下旬の茎立期末までに2~4回、15~20日の間隔で行う。(小麦については、3葉期~茎立期の間で実施)

③早播き、晩播きに対して茎数の増加、無効分けつ抑制の両方の調整効果がある。

④土壌が過湿状態での踏圧は、土が固結し、莖葉が損傷するなど逆効果となるため、十分に土壌が乾いている状態で行う。

⑤除草剤

時期は麦1葉以上の状態でハーモニー75DF水和剤をスズメノテッポウ3葉期、カズノコグサ2葉期まで。適期は見た目にはほとんど草が生えて無いくらいの状態です。散布する感覚。土壌処理効果もあるため、早い散布がポイント。希釈は必ず①サーファクタント②ハーモニーの順で行う。※ハーモニーの効果をも高めるため、展着剤サーファクタント30を500~1000倍で加用する。

大豆



①乾燥 収穫した大豆は、網袋に容量の6割程度入れ、風通しの良い場所に間を空けて積み、水分を確認しながら定期的に積み替えて均一に水分を下げる。仕上げ水分は13%以下にする。

②選粒 水分が13%以下に乾燥したら選粒機で粒径別に選別し、小粒については2回選粒した後6mm目のふるいで更に選別し、未熟粒を除く。

長雨による腐れ粒が多い場合は、ゆっくり丁寧に複数回選粒して除去する。

タマネギ



園芸生産指導課 佐々木 翔麻

①追肥 冬期は、地上部の発育がほとんど見られないが、根は生育している(特にマルチ栽培は根がよく伸びる)ので、定期的に追肥を施用する。雨天の前日が良い。

(早生:七宝早生7号)2月上旬~中旬:NKE989 30kg/10a ※マルチの上に施用

(中生:ターザン)2月上旬~中旬:NKE989 30kg/10a

(晩生:もみじ3号)2月上旬~中旬:NKE989 30kg/10a

(加工:ターザン、もみじ)2月中旬~下旬:NK特11号 40kg/10a

②除草剤 雑草の草種を見極め、指針通り適期に散布する。

③排水・灌水対策 排水がスムーズにできるよう、溝の整備をする。乾燥する日が続く、過乾燥の時は、日中の暖かい日に、水を畦の半分の高さまで入れ、すぐに排水し、灌水に努める。

山の芋



①土づくり 予定地に10aあたり完熟堆肥1.5t、苦土石灰160kg、石灰窒素80kgを施用し、2~3回耕起後、寒気にさらし十分風化させる。

②適地 水田跡が良く、ナス、大豆等線虫害の恐れのある所は避ける。

柑橘



園芸生産指導課 長井 祐樹

①有機物の施用 有機物の施用は、保水性の改善や微生物の活動を促す効果がある。通気性や保水性、排水性が良くなることにより、根の活動が活発になり、樹勢の維持につながる。

②土壌酸度の改善 酸性の強い土壌では、樹が必要な養分を吸収しにくい状態になる。それにより、生理障害が生じやすくなるため、注意が必要。酸度を適正な値にするため、苦土石灰等の石灰資材を散布する。苦土石灰施用直後に肥料をまくと、化学反応が生じる恐れがあるため、1~2週間空けて散布するようにする。

キウイフルーツ



園芸生産指導課 永井 建成

①剪定 結果母枝は、春枝の芽の大ききふくらんだものを50cm間隔に残す。

②土壌改良 パーク堆肥・アヅミン・油粕を積極的に投入し、保水力・保肥力を高め、土壌改良を図る。また、水田等排水不良圃は、長雨の停滞水の根傷みを防ぐため、排水路を作る。

③防寒対策 若木は株元に寒害を受けやすいため、地際を空けないよう主幹部へ巻きワラを行う。

④防除 かいよう病予防のために、剪定直後「ICボルドー66D」を50倍で散布する。

柿



①整枝剪定 整枝剪定を行う前に、樹と樹の間をかき分けなくても通れる間隔を目安に、思い切って間伐した後、個々の樹の剪定に取り掛かる。剪定は主枝、亜主枝に近い位置で若い側枝を多く保つようにし、古くなった側枝は順次更新する。

特集3

3年ぶり開催!

周ちゃん広場 収穫祭



ご来場
ありがとう
ございました!

12月10日、11日の2日間、1年間の農産物の実りと、利用者の皆様への感謝の気持ちを込めて、“収穫祭”が開催されました。農振協青年部、女性部、専門部会などの組織が協力して、今年3年ぶりに開催しました。また、全国の直売所も集結!たくさんの来場者にお越しいただきました。



青年部

周桑産の農産物や
商品券が当たるガラポン。
豪華な商品に大盛り上がり!



女性部

新米、ひめの凩のおにぎりと
周ちゃん広場お馴染みの
里芋コロッケを販売。



横野柿
愛宕柿

農振協 ・専門 部会



ひめの凩

愛媛期待のお米
「ひめの凩」を多くの人に
食べてもらおうと、試食を
配布してPR。冷めても美味しい!

くるみ

一盛り500円!落とさない
ようにおとと〜。

贈答用としても人気の横野柿・愛宕柿を
食べ比べ。どちらも違って美味しい!

イベント 盛りだくさん!



全国の直販所が大集合!
産地間提携している他県JAのブー
ス。産地ならではの珍しい食材が
いっぱい!



「伊予牛 絹の味」や「里芋
あんあん」の試食も大好評。
年始のイベントにもおすすめ
です♪



周桑産の野菜たっぷりのあつ
たか〜いおみそ汁を1000杯
無料配布しました。周ちゃん広
場の麦みそを使用しています♪



いて座

11/23~12/21

【全体運】その場しのぎの発言は首を絞めそう。言い訳よりおわびと改善案が大事。冷静に対処すればピンチがチャンスに 【健康運】準備運動は念入りに。テーピングも◎ 【幸運の食べ物】カラシナ

周ちゃん広場情報局



今月のおすすめ!

『紅ほっぺ』

香りが抜群で甘みと酸味のほど良いバランスがたまらない「紅ほっぺ」。風邪予防や美肌効果が期待されるビタミンCがたっぷり。生食はもちろん、甘酸っぱいのでケーキなどのデザートにも相性抜群。たくさん乗せて召し上がれ♪ヘタが元気で艶のあるものがおすすです。

「紅ほっぺ」は文字通り真っ赤に色づいて、ほっぺが落ちるほどおいしいよ!



おいしい国産黒毛和牛を召し上がれ!

精肉コーナーでは、国産黒毛和牛を取り扱っています。おいしいお肉をご家庭で!



このマークが目印!



周ちゃんまるごとカフェ 今月のおすすめ♪



イチゴのスイーツ 各種

※写真は生イチゴパンケーキ

周桑産の甘酸っぱいイチゴをたっぷり使ったスイーツをお楽しみください♪

お知らせ Information

スタッフ募集中!

時間 ① 8:30~16:00 ② 10:00~18:00
(①・②フルパート)
③ 週20時間未満 (アルバイト)
※短時間OK (時間は応相談)

休日 シフト制

待遇 ①・② 昇給あり、賞与あり、交通手当あり
③ 昇給なし、賞与なし、
交通費なし

時給 ①・② 860円~
③ 860円

〈お問い合わせ〉
周ちゃん広場事務局
0898-76-2022

※上記以外の詳細は、面談時にお伝えします。

一緒に出荷
しませんか?

出荷者募集中!

周ちゃん広場で、野菜や果物、花、加工品などを出荷しませんか?

JA周桑管内にお住まいの方で、出荷する方本人がJA周桑の組合員(正・准問いません)で出荷商品の管理ができる方であればどなたでもOK!

周ちゃん広場(0898-76-2022)まで、お気軽にお問い合わせください!

住人+色

西条市三津屋南にお住いの越智スズ子さん。たくさんのお楽しみを楽しんでおられますが、現在、一番夢中なのはパッチワーク。ご自宅には大きな壁かけのれん、干支の置物などたくさんのお作品が飾られています。若い頃から忙しくても、時間を見つけては針を持つ。それが一番の息抜きになり、張り合いになるそう。「次はどんな作品を作るのかと、どこに出かけてもいろいろの物を観察するようになり、毎日が発見の日々。季節ごとに飾り付けを変え、たくさんの方々が目に來てくれて楽しい」と越智さん。他にもグラウンド・ゴルフに毎日通ったり、好きなお料理をしたりと、元気いっぱい充実した毎日を過ごしています。

西条市多賀地区

越智 スズ子さん (80)



▲昨年行われた展示会で「さくら咲く賞」を受賞。ほとんどご自身の着物を再利用して作る、色鮮やかな作品ばかりです。

**お便り
ありがとう**

読者の皆さんからJAに寄せられたお便りを紹介します。

新米農家です。栽培管理をいつも熟読しています。再来年あたりは秋のフルーツを自家製で！今から楽しみです。(Kさん 40代)

広報誌で地域のみなさんが活発に活動をされているのを見て、いつも元気もらっています。今年は私も何か始めようと思います。(Oさん 70代)

いろいろな種類の柿が楽しめる季節がきました。そのまま美味しいけれど、柿を使ったスイーツを作って楽しみたいです。(Hさん 60代)

11月号の「周ちゃん鶏天井」美味しそうですね。しかも480円は買い得。ぜひ食べてみたいと思います。(Mさん 60代)

周ちゃん広場で、季節感あふれる品物をいつも楽しんで買っています。新鮮な食材って最高ですね！(Mさん 70代)

米粉はヘルシーなうえに自給率100%で安心して使えていいなと思いました。おこめも食べてみたいです！(Nさん 10代)

バームクーヘンが大好きです。イチジクもソフトクリームも大好きです。なので周ちゃんまるごとカフェの「バウムソフト」食べてみたいです。(Iさん 60代)

JA俳壇をいつも楽しみにしています。一般の応募は受け付けていないのですか？(Hさん 90代)

受け付けます。毎月10日までにJA周桑 企画管理課まで、ハガキ、または電子メールにてご応募ください(※宛先は13ページ クロスワード枠内参照。※JA周桑管内にお住まいの方に限らせていただきます)。掲載数が限られますので、近藤先生の選考のうえ、掲載させていただきます。

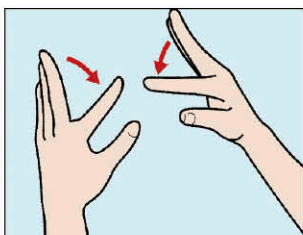
手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

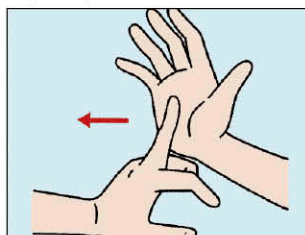
指の付け根ストレッチで心身リフレッシュ

指の両面を伸ばす

STEP1 基本の動き

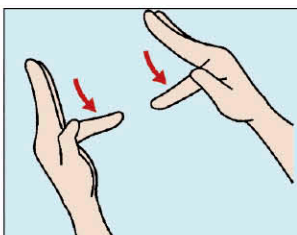


(1) 指の外側を伸ばします。親指から小指まで、1本ずつ順に根元から倒します。指が曲がったり、他の指が釣られて倒れないように指の付け根を意識しましょう。

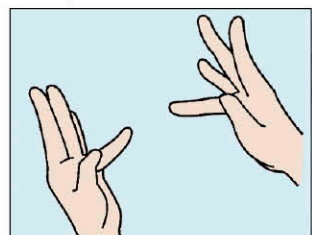


(2) 次に指の内側を伸ばします。左手の指を1本ずつ、右の手のひらに当てながら反らします。小指まで行ったら左右の手を替え、右手の指も同様に1本ずつ反らします。

STEP2 応用



(3) 両手の親指で人さし指の第2関節辺りを押して倒します。



(4) 人さし指に続き、中指、薬指、小指の順に1本ずつストレッチします。小指まで倒したら人さし指まで同じようにストレッチしながら戻ります。STEP1、STEP2共に3回繰り返してみましょう。

ポイント

ストレッチは痛みを感じない程度、気持ち良く感じるくらいに行います。

丁A俳壇

近藤憲史選

「周ちやん」の初売を待つ人の列
鶴亀や齡卒寿の謡初

初鏡卒寿の齡しみじみと

賜りし命貴し年新た

初空や旭に躍る雲一朵

玉砂利の音のこぼしき初詣

石鎚山に祈る安寧明の春

初日の出天の恵みに謝しにけり

初日の出恙なく燃え上りけり

寝釈迎てふ大石鎚の淑気かな

八十路夫婦合はす拍手初詣

書初のお墨匂ひし庵かな

遥拝の石鎚山や今朝の春

わが人生の今が幸せ年迎ふ

健やかに吾が干支迎ふ大旦

洪柿に託す余生や年新た

お降りや大蛇舞ひ舞ふ神楽殿

瑞雲の光あまねし大旦

初日記下る景色も乙なもの

農始め夫百姓の顔をして

笑顔もて生きたし余生明の春

黎明の石鎚山拝す淑気かな

燧灘潮突き上ぐる初日かな

孫一人増えし家族や初日の出

社頭より石鎚拝す初明り

真田 政之助

吉田 百合子

川又 トシ子

松木 光枝

松木 喜久瀬

三宅 品江

川上 三宅子

黒河 彰子

藤原 近子

猪瀬 和男

猪瀬 美智子

北岡 大夢

渡部 津由子

玉置 英子

白石 寿

西山 幸枝

越智 綾子

渡辺 蔵雄

越智 椿

森川 むつ子

松木 さとみ

松永 広恵

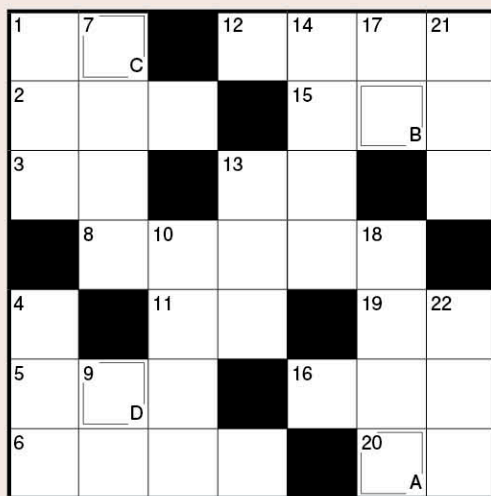
菅生 正恵

越智 益美

近藤 憲史

クロスワード

二重マスの文字をA〜Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



回答欄 A B C D

タテのカギ

- ① 初詣で受験を控える子の難関——を祈願した
- ② 2つで1組の——茶わん
- ③ 客のためにワインを選びます
- ④ 師匠の下で学びます
- ⑤ 親から子へ受け継がれます
- ⑥ ——中期・末期
- ⑦ 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- ⑧ 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともありま
- ⑨ 登山やキャンプで使う寝袋
- ⑩ コンコンと鳴く動物
- ⑪ 警察は原則として——不介入です

ヨコのカギ

- ① 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- ② 髪の毛の渦巻き
- ③ エッフェル塔がある都市
- ④ 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- ⑤ 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- ⑥ 食事の管理や指導を行います
- ⑦ 昨年はナスの——がとても良かった
- ⑧ 太鼓や木琴やトライアングルのこと
- ⑨ 毛筆でしたためることも
- ⑩ 大学入学共通テストは国立大学だけでなく——
- ⑪ 大学も利用しています
- ⑫ 計画のこと。お得意な宿泊——
- ⑬ 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- ⑭ ——、ニタカ三ナスピ

12月号のクロスワードのこたえ



応募方法

抽選で毎月10名様に
JA周桑利用券
500円分をプレゼント

★締切：2月15日(水)※当日消印有効
★当選発表：賞品の発送をもって代えさせていただきます。
専用フォームからも応募できるようになりました！
JA周桑ホームページまたは下のQRコードからアクセスしてください。



西条市丹原町池田
791-0593
JA周桑
企画管理課 行
TEL 011-63

電子メールでも応募できます。
たくさんのご応募お待ちしております。
■e-mail
jasyuso@dokidoki.ne.jp

寒い冬も元気に

ほっと一息 年金カフェ

12月15日の年金支給日に、年金カフェを開きました。各支部共に寒い冬も元気に過ごしてもらおうと、様々なおもてなしを行いました。

楠河支部

新鮮な野菜やお惣菜の販売を行いました。お正月用のお花も鮮やかです。



三芳支部

心のこもった温かい芋炊きとおにぎりのおもてなしで、来店者の心も体も温まりました。



多賀支部

女性部サントが手作りのクッキーを手渡しました。新鮮な野菜やみの市の市も大人気!



野菜大好きクッキング

今月の食材 ▶ レンコン・白菜・小松菜・ブロッコリー

わたしたちが
作りました!



庄内支部のみなさん

シャキシャキレンコンのひき肉はさみ焼き 野菜チップス添え



材料(4人分)

レンコン	300g
白ネギ	10cm
ショウガ	1片
豚ひき肉	250g
砂糖	小さじ1
A しょう油	小さじ1
片栗粉	大さじ2
卵	1個
酒	大さじ3
B しょう油	大さじ1
砂糖	大さじ1/2
油	適量

作り方

- ①レンコンを3~4mmの厚さにスライスし、水にさらす。
- ②白ネギとショウガをみじん切りにする。
- ③②とAをボウルに入れ、よく練り合わせる。
- ④①のレンコンの水分を拭き取り、③の肉ダネをレンコンの穴にも詰め込むように挟む。
- ⑤フライパンに油をひき、中火で④を並べ、蓋をして肉が固まるまで蒸し焼きにする。
- ⑥⑤の両面が程よく焼けたらBを加え、表面に照りがでてきたらできあがり。

白菜のショウガスープ



材料(4人分)

白菜	1枚
ニンジン	約1/3本
シタケ	4枚
ショウガ	1片
A だししょう油	大さじ2
水	600ml
塩・コショウ	適量

作り方

- ①白菜、ニンジン、シタケ、ショウガは千切りにする。
- ②鍋にAを入れ、沸騰したら①を入れて7分程煮る。
- ③②に塩、コショウを加えて味を調える。
- ④器に盛りつけてできあがり。



- ① シャキシャキレンコンのひき肉はさみ焼き 野菜チップス添え
- ② 白菜のショウガスープ
- ③ 小松菜とじゃこのごはん
- ④ ブロッコリーのチーズ焼き
- ⑤ 白菜のさっぱり漬け
- ⑥ 季節の果物

その他のレシピは
JA周桑ホーム
ページで
公開中です!



ホームページ
QRコード

カーライフを楽しくおトクに。

JAマイカーローン

【固定金利型】



JAバンクえひめキャラクター
ぼんジャくん

くわしくは
こちら



ライフサポートキャンペーン

◆キャンペーン期間◆
令和4年7月1日(金)～令和5年5月31日(水)

キャンペーン
金利

年 **1.8%** ~ **1.5%**

最優遇
金利

◎表記金利については金融情勢により変更となる場合があります。◎別途保証料(年0.5%)が必要です。
◎金利引下げ項目、引下げ幅はJAによって異なります。詳しくはJA窓口にお問い合わせください。

ネット仮審査がダンゼン便利!

24時間受付OK!

仮審査は無料!

金額が確定していなくてもOK!

仮審査は
こちら▶



謹んでお悔やみ申し上げますと共に故人のご冥福をお祈りいたします。

(2022年12月1日～12月19日) (敬称略)

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
12/7	上市	近藤 孝之	信昭	父
12/11	北田野	佐伯 美一	和樹	父
12/12	田野 上方	佐伯 榮	嘉浩	母
12/13	川根	越智 恵美子	佐々木 康雄	義母

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
12/14	新市	真鍋 定一	登志子	夫
12/16	今井	越智 千鶴子	俊幸	義母
12/17	安用	桑村 浅藏	博敏	父
12/19	楠	日浅 忠志	勝文	父

別れのかたち、さまざまに。
送りのこころ、ひたすらに。

 **ルニエール 周桑**

満中陰志のご相談も承っております

【年中無休・寝台車24時間受付・駐車場完備】

TEL (0898) 68-7681

FAX (0898) 68-3605

周ちゃん
広場で

QRコード決済が 使えるようになります。

2023年1月10日より、周ちゃん広場でQRコード決済による支払いが、ご利用いただけるようになります。



お問い合わせ

周ちゃん広場

☎ 0898-76-2022

税務・相続相談会

要予約

様々なお悩みに幅広くお応えします！
お気軽にご相談ください。

2月1日(水) 午前9時～

本所 年金・ローン
相談窓口

次の家庭訪問日

2月14日(火)～16日(木)

ご意見やご要望を
お聞かせください。

随時
募集中

イチゴの収穫・パック詰めなどの アルバイトに参加しませんか？

若者・主婦・シニアの方など、一生懸命取り組んでいただける方大歓迎！
JAが、周桑管内でアルバイトを募集しているイチゴ農家を紹介します！

雇用期間/令和5年2月中旬～ ※時期・期間は相談に応じます

作業時間/①8:00～ ②13:00～

※応相談 ※受け入れ農家によって異なります

作業内容/イチゴの収穫・パック詰め等

条件/イチゴの栽培に興味がある方

報酬/時給853円～ ※受け入れ農家によって異なります

報酬の支払い方法/受け入れ農家によって異なります



お問い合わせ

営農管理研修センター 園芸生産指導課(担当: 日野明菜)

☎ 0898-68-7812 受付時間: 平日8:30～17:00

〒791-0502 西条市丹原町願連寺527番地1

メールアドレス: a-hino@ja-syuso.jp



アルバイト開始までの流れ



アルバイトを希望される方は、「求職票」に必要な事項を記入の上、担当部署まで提出してください。

※「求職票」の様式は、
JA周桑ホームページでも
ダウンロードできます。



周桑営農相談会開催中!!

周桑管内の農業者の方を対象に、新規就農や経営改善などの相談会を開いております。

相談会は予約制になっておりますので
必ずお問い合わせのうえ、ご来場下さい。

日時 毎月第1・3水曜日
10:00～12:00

会場 愛媛県西条第2庁舎

【お問い合わせ】

東予地方局農業振興課地域農業室
0898-68-7322

令和5年 迎春

昨年は、組合員の皆様をはじめ、多くの方にご協力をいただき、無事JAだよりを作成することができました。本当にありがとうございました。いよいよ新年がスタート。さらなる目標に向かって突き進んでいきたいものです。今年もたくさんの方にお会いできることを楽しみに、頑張っていきたいと思います。今後とも、何とぞよろしくお願ひいたします!

広報 テラオカ

