

JAだより

しゅうそう

2023

4月号

Vol.683



真心を育む
しゅうそう大地から



特集1 周桑の営農を守ろう！
生産資材等価格高騰対策への取り組み

情報をタイムリーにお届けします
特集2 LINE公式アカウント
取得しました！

もくじ

- ② **特集1** 周桑の営農を守ろう！
生産資材等価格高騰対策への取り組み
- ③ **特集2** 情報をタイムリーにお届けします
LINE公式アカウント取得しました！
- ④ しゅうそうのマンスリーニュース
- ⑥ 自己改革実践中！
「周桑で夏秋キュウリ作ってみん？」
「未来をつくるニューフェイス」
- ⑧ 4月の栽培管理
- ⑩ キラリ女性部活動
「年金カフェ」他、「柑橘と水菜のレシピ」
- ⑪ 周ちゃん広場情報局
- ⑫ ハートtoハート
「住人十色・お便りありがとう・手軽に健康手指体操」
- ⑬ JA俳壇・クロスワード
- ⑭ おしらせ



周桑に香がきた♪



JA周桑
ホームページ

<https://www.ja-syuso.or.jp/>

生産資材等価格高騰対策への 取り組み



生産資材の価格高騰が進み、農家の経営が圧迫されています。JA周桑は、組合員の営農を支えるべく、農業者等の生産コスト低減に繋げるため、**JA周桑独自**の取り組みとして**農薬の価格低減に向けた支援**を実施します。

Q.1 どのような支援？

A 対象期間にJA周桑で購入した農薬に対する購入額(税抜)の5%を後日還元します。



Q.4 対象になる人は？

A 対象期間に農薬を購入した農業者や利用者の方です。但し、JA周桑に口座をお持ちの方に限ります。



Q.2 対象となる期間は？

A 令和5年4月1日～
令和6年3月31日です。



Q.5 支援金の支払時期は？

A 令和6年4月頃の予定です。



Q.3 どんなものが 対象になるの？

A 品目にかかわらず対象期間に購入したすべての農薬です。



今後も組合員が安心して営農を継続できるよう、生産コスト低減に向けた取り組みを進めていきますので、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



資材物流課職員

みんなで
乗り切りましょう!

LINE 公式アカウント 取得しました!

JA周桑では、デジタル化に対応していくとともに、栽培管理、病害虫対策などのタイムリーな情報発信を行うため、7部会のLINE公式アカウントを取得しました。米麦部会では、水稲を作付けしている組合員を対象に、その他の部会では部会員限定で発信していく予定で今日から各部会別に本格的な運用を開始します。



米麦部会

4月上旬～

水管理、穂肥適期の周知、病害虫調査の報告、収穫適期予想、ウンカ発生時の周知、台風対策、資材取りまとめを中心に発信していきます!



伊藤健太 指導員

こちらからアクセス
してください!



米麦部会公式アカウント
QRコード



アスパラガス部会

3月中旬～

病害虫発生状況、台風対策、栽培管理情報、資材・肥料情報、講習会案内を随時発信していきます!



向井敏正 指導員



里芋部会

3月下旬～

病害虫発生状況、講習会案内、出荷に関する連絡を発信していきます!



佐々木翔麻 指導員



夏秋胡瓜部会

3月下旬～

講習会案内、病害虫発生・対策通知、台風対策、役員会案内、部会取りまとめ関係を中心に発信します!



中路都雲 指導員



ブロッコリー部会

3月下旬～

病害虫発生周知、講習会案内、栽培管理情報などを発信していきます!



池田将哉 指導員



花木分科会

3月上旬～

市況、病害虫発生状況、防除情報、会議案内、肥料予約取りまとめ、収穫時期の周知、肥料施肥情報などを発信します!



日野明菜 指導員



キウイフルーツ部会

3月下旬～

病害虫発生情報、栽培管理情報、台風・長雨対策などを発信します!



永井建成 指導員

詳しくは営農管理研修センター ☎ 0898-68-7812 まで!



JAや地域の話がいっぱい!

マンスリー ニュース

はじまります! 「消費税インボイス制度」

今年10月から始まる「消費税インボイス制度」(適格請求書等保存方式)を前に、1月26、27日の2日間、営農管理研修センターで越智達彦税理士を招いて消費税インボイス制度導入による農業者への影響についての説明会を開催しました。農業者を対象に約70人が参加。課税・免税における消費税の仕組みや委託販売をする場合の消費税納付の流れなどの説明が行われました。JAでは、制度対応のメリットやデメリット、営農を行ううえでどのような影響があるのかなど、今後も一人一人理解していただけるよう、周知していく予定です。



▲26日、青年部のみなさん



▲27日、農業者のみなさん

甘くて美味しい! 紅ほっぺ収穫続く

周桑管内でイチゴ「紅ほっぺ」の収穫が続いています。今季は20人が3.1畝で栽培。今年是天候に恵まれ、生育は順調。収穫は6月頃まで続き、シーズン全体で160トを見込んでいます。苺部会、越智新悟部会長のハウスでも、真っ赤に熟れた「紅ほっぺ」の収穫作業の真っ最中。有機肥料を使用した土づくりにこだわり、地面に直接苗を植える土耕栽培で育てられた「紅ほっぺ」は味が濃く、強い甘みと程よい酸味が特徴。越智部会長は、「土からの栄養分をたっぷり吸収した紅ほっぺは甘くて美味しいので、ぜひたくさんの人に食べてもらいたい」と話しました。



▲2月3日、南海放送ラジオ「Tips」に出演し、真っ赤に熟れた「紅ほっぺ」の魅力をPRしました



▲収穫作業をする越智部会長



◀1月と2月の15日のイチゴの日には周ちゃん広場で、苺部会は「紅ほっぺ」の試食販売を行いました。「色鮮やかで甘くて美味しい」と大好評!

便利で楽しく豊かな生活を! 「JAスマホ教室」

暮らしに浸透し続けるデジタル化の活用・普及に貢献しようと、「JAスマホ教室」が広がっています。JA周桑においても、1月から職員がインストラクターを務める取り組みが始まりました。2月2日には、ドコモショップ東予店と連携し、農振協、女性部では初めてとなる「スマホ教室」を開催しました。LINE機能を中心とした説明が行われ、参加者からは「今日からLINEができる!」「こんな使い方があったんだ」と喜びの声がありました。JA周桑では、営農7部会で公式アカウントを取得し、LINEを活用しての情報発信を行うなど、継続的に地域に貢献できるよう取り組んでいく方針です。



▲職員研修



▲農振協のみなさん



▲女性部のみなさん

丹原小学校 3年生 周ちゃん広場の秘密を探そう!

2月15日、丹原小学校3年生の41人が、周ちゃん広場の秘密を探そうと見学に訪れました。たくさん並んでいる農産物や水槽の中の魚などに興味津々。二組に分かれて来店客で賑わう店内を探検しました。質問コーナーではたくさんの質問が飛び交い、渡部明明店長は周ちゃん広場の農産物が新鮮な理由などを説明しました。生徒は「秘密を知ることが



▲一生懸命メモを取りながら探検をする生徒たち



できてよかった。また家族と一緒に買い物に来たい」と話しました。

健やかな成長を願い 母子手帳ケース贈呈

2月17日、JA周桑はJAえひめ未来と合同で、西条市に母子手帳ケースを750個贈呈しました。地域に根ざしたJAとして地域貢献活動の一環で行っているもので、母子手帳交付の際に一緒に手渡されます。JA周桑、宮崎好則金融共済部長補佐は「地域に誕生するお子様の健やかな成長を願い、今後も手助けをさせていただきたい」と話しました。



▲母子手帳ケース贈呈式の様子

農機や資材がずらり 展示即売会盛況

2月25、26日の2日間、選果場奥貯留庫前広場で「第94回農機・自動車大展示即売会」を開催しました。ブースには大型機械や低コスト商品など様々な商品が多数並び、担当者は商品の魅力を積極的にPR。年に2回開催されるこの機会にと、400人を超える来場者で賑わいました。農機協力委員会の戸田寛会長は「生産資材や肥料が高騰して大変な時期だが、JAと組合員が協力して乗り切っていきたい」と話しました。



▲たくさんの来場者で賑わいました

カントリー利用者説明会 令和5年産「ひめの凜」受入れへ

1月30日、営農管理研修センターでカントリー利用者を対象に、愛媛県が推奨するブランド米「ひめの凜」の受入れに関する説明会を開催しました。令和4年産「ひめの凜」は94名が176haで作付けを実施。現在は個人で乾燥調製ができる方だけの作付けとなっていますが、令和5年度より「ひめの凜」の受入れを可能にし、栽培者数及び作付面積の拡大を図りたいと考えています。課題である共同乾燥による、たんぱく質含有率の測定方法や検査についても、愛媛県、全農、各JAと統一した受入れ方法を決定しました。令和5年度も栽培講習会や現地栽培指導、営農指導員による巡回を行い、良質米生産、所得向上、面積及び生産者の増大に努めていく方針です。



▲西部・北部地区合同の説明会の様子

夏に**100万円**儲けよう!!

周桑で

夏秋キュウリ 作ってみん?

しゅうそうの
**自己改革
実践中!**

パリッとした食感とみずみずしさが特徴のキュウリ。取りすぎた余分な塩分を排出させる作用があり、高血圧や生活習慣病の予防にも効果的です。サラダや酢の物、漬物など食卓に欠かせない人気のキュウリ。周桑の豊かな大地で、あなたも作ってみませんか?



夏秋胡瓜部会
佐伯清仁部会長

▼作型別の栽培スケジュール

作型	5月	6月	7月	8月	9月	10月
夏型	定植	収穫 (6月中旬～8月下旬)				
夏秋型		定植	収穫 (7月上旬～9月下旬)			
			定植	収穫 (8月上旬～10月中旬)		

短期間で栽培できる

夏秋キュウリは、苗を植えてから約1カ月で収穫期を迎え、夏から秋の短い収穫期間(約2カ月)で収入につながります。5～8月(夏型)、6～9月(夏秋型)7～10月(秋型)の間で栽培期間を選択することで自分に合った栽培スケジュールを組め、組み合わせ方によっては長期間の収入確保にもなり、他の作物と合わせた栽培も可能です。

初心者でも小さい面積でも大丈夫!

夏秋キュウリを栽培するには小さい面積でも可能です! セカンドライフに農業を始めた人や、Uターン就農者、性別・年代を問わずたくさんの方が活躍しています。JA指導員による圃場巡回や、栽培講習会も行っているのです、初めて栽培される方でも安心です!

JAのサポートが充実!

他の作物に比べて夏秋キュウリは比較的初期投資がかかりません。JAでは夏秋キュウリの生産者向けに費用助成を行い、費用の負担軽減を図っています。

アーチ代 **半額に!**
苗代 **自己負担が2/3に!**

(※新規または増反の方対象)

▼収入の目安(10aあたり:円)

収入			支出		
販売代金	1,411,000	精算単価 166円/kg (過去5年平均) 目標反収 8.5ト	アーチ資材	62,184	435,288円÷ 7年(減価償却)
			灌水施設	124,132	
			種苗費	110,000	
			肥料・農薬	201,997	
			その他資材	76,652	
収入合計	1,411,000		支出合計	574,965	
			差引所得	836,035	

JA助成	
アーチ助成(1/2)	217,644
苗助成(1/3)	36,667
合計	254,311

JA助成後所得目安
1,090,346円!

※参考:助成額はR4年度の内容となります

詳しくは営農管理研修センター(☎0898-68-7812)または各サブセンターまで!



しし座
7/23～8/22

【全体運】大きな追い風に吹かれ忙しくなりそうです。パワーのあるときなのでセーブせずに全力で取り組みましょう。好結果に 【健康運】休憩の時間を多めに。ストレスは随時発散を 【幸運の食べ物】コゴミ

未来をつくる
ニューフェイス!



“無理なく続ける” 農業の魅力そこにあり!

苦労したからこそ手に入れたスローライフ

就農前は外食産業で日本中を駆け回っていた越智さん。30歳の頃に境に目まぐるしく過ぎ去る毎日にピリオドを打ち、地元周桑に戻って農業の道へ。「農業も決して楽な仕事ではないけれど、あの時代を経験していれば何でもできる。自分に合ったスケジュールで作業ができるし、ゆっくりとした時間を感じられる。今は毎日が本当に楽しい!」と笑顔で話します。

続けることが大事

就農した頃はピーマンと水稻を主に栽培。4年前からは一度株を定植すれば何十年も植え替えなしで収穫ができるアスパラガス栽培をスタート。「初めは農業で成果を上げたいと色々なことに手を出して頑張っていたが、やはり無理をすれば続かない。アスパラガスは周桑でもブランド力が高く、安定した収入を確保することができるのも魅力。自分の狙った通りにできた時は達成感を得られ、また次はもっと良いものを作ろうと頑張る。こうしてゆっくり年を重ねていけたら幸せ」と語ります。

Profile

西条市周布

越智 ^{まさし} 将視さん (45)

アスパラガス栽培を始めて4年目。アスパラガスを中心に、ピーマン、水稻を栽培。
妻・子供2人の4人家族。

味本来を楽しんで

料理は得意という越智さん。どんな料理にも変身できるアスパラガスですが、一番のおすすめは「蒸し」だそう。「春芽は特に柔らかく甘いので、味付けなしでも美味しい!アスパラガス本来の味を楽しんでもらいたい」と話します。「これから収穫本番。忙しくなってきますが、美味しいアスパラガスを消費者のみなさんにお届けできることを楽しみに頑張ります!」無理のないスタイルで、大きな夢を感じさせてくれる越智さんです。



忙しい収穫時期も楽しく作業しています



向井指導員とはいつも二人三脚です



やりがい、達成感を味わえる農業。控えめに、でも思いは熱い越智さんです



メロン



園芸生産指導課 池田 将哉

①定植～交配前

仕立て方 子づる2本仕立て2～4果採り、親づる1本仕立て2果採り。

摘芯節位については栽培指針に準じ、不要な花芽等は適宜除去。

灌水管理 活着後は灌水量を控え、じっくりと生育させる。交配5～7日前に灌水により着果枝の長さを調整する(20～25cm)。

温度管理 日中平均28℃前後、夜間最低温度11℃。

病虫害防除 ミツバチへの影響を考慮し、予防散布に努める。

②交配期

整枝管理 放任づるについては樹勢に応じ本数を決める

着果節位 着果枝下に本葉10枚以上を残し、着果節位と着果数は栽培指針に準ずる。交配日を記したラベル等を果梗や止葉の葉柄につける。

灌水管理 交配期は基本的には灌水を避ける。

温度管理 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃。

病虫害防除 ミツバチ放飼前に散布。放飼中は行わない。

③着果～着果後20日(果実肥大期：※7～8割の肥大が進む)

整枝管理 不要な花芽等は適宜除去。

摘芯・遊びづる 親づる1本仕立て 25節前後で摘芯・遊びづるは草勢をみて先端より2～3本放任。子づる2本仕立て 着果節位から10節以上で摘芯。遊びづるは草勢をみて決める。

果実整理 鶏卵位の大きさになった時に摘果し、仕立て方に準じて果実を残す。着果後10日頃を目安に、早めにスイカマットを敷く。

灌水管理 開花後5日頃を目安に灌水を開始し、徐々に灌水量を増やす。

温度管理 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃。夜間の外気が15℃以上ならサイドを開放。

病虫害防除 パラ色カビ病に重点を置いた予防散布。アブラムシやダニの発生にも注意し、防除する。

ブロッコリー



①収穫 (4月)10時～17時の間は収穫しない。

※時間厳守のこと。

収穫適期を逃すと品質低下を招く。また効率よく収穫するため、収穫可能なものを確認(目印)しておく。Lサイズを中心に収穫し、株ごとの状態や気象条件により品質低下が予想される場合は、Mサイズの収穫も行う。また、収穫した花蕾は丁寧に取り扱い、速やかに鮮度保持袋を使用し、箱詰めを行う。

雨天や凍結状態で収穫した場合には、しっかり水切りを行い、箱詰めを行う。

②病虫害防除 薬剤は収穫までの期間に注意し、選定する。

一寸蚕豆



①灌水 子実肥大期(3月以降)の圃場の乾燥は、生育の遅れや実腐れ病状の発生等を招き、減収や品質低下の原因となるため、適宜畝間灌水を行う。

②摘芯 着莢が16～18節で確認された後、摘芯を行う。(着莢節位8～10節を確保する。)

③病虫害防除 赤色斑点病、さび病、アブラムシ類の防除を主体に行う。モザイク病に感染し、莢が収穫できない生育が悪いものは早めに抜き取る。

アスパラガス



園芸生産指導課 向井 敏正

①収穫 温度の低い時間帯に27cmを目安に収穫し、土の付着に注意する。

②灌水管理 晴天時の午前中に少量多回数を基本に、できるだけ畝内の水分量を一定に保つようこまめに行う。特に気温の低い時期は、時間帯に注意する。

③温度管理 収穫最盛期を迎え、高温で推移すると株養分の消耗や品質低下を招くため、30℃以上にならないように管理する。換気は冷気が直接ハウス内に入らないように調節する。立茎開始後、萌芽伸長期は28℃程度、その後側枝分化期から摘芯時期は25℃程度を目安に管理する。同時に、気象予報を参考に低温対策も行う。

④施肥 土壌分析に基づき施用する。追肥は、収穫開始から概ね2週間後から施用を始める。低温期は分解スピードが遅く、吸収までに時間を要するので、通常より早めでこまめに施用する。追肥施用後は、必ず地温を下げない程度の灌水を行う。ただし、液肥主体の場合の灌水は水分状況をみて実施する。施用の間隔は、収穫量100kg/10㎡もしくは10日経過頃を目安とし、窒素成分量で2kg/10㎡・1回程度で施用する。

また、土壌分析結果をもとに、EC値の急激な変化を起こさないよう施肥量・間隔に注意する。

⑤防除 アザミウマ、アブラムシ、斑点病等の病虫害対策は立茎開始後からと思われる。捕虫紙(黄・青)の設置による忌避と予察を行う。特に斑点病・茎枯病については発生してからでは抑えることが困難であるため、定期的な予防散布を行う。同時にハウス内外の雑草処理も行う。

冬春キュウリ



園芸生産指導課 中路 都雲

気温が上昇し、日照時間も長くなり生育環境が良くなるので、換気、灌水、施肥、病虫害防除に十分気を付ける。気温の変動(寒の戻りや菜種梅雨)にも注意した管理をし、また病虫害の発生が多くなるので、予防初期防除を心掛ける。特にミナミキイロアザミウマの発生に注意する。

タマネギ



園芸生産指導課 佐々木 翔麻

①病害中防除 べと病が発生する時期なので、定期的に防除を行う。

サトイモ



遅くても、4月中旬までに定植を行う。



水稻



食糧生産指導課 伊藤 健太

①土づくり 近年の水田は、作土の浅耕化が進み、根が表層部に集中する傾向にあるため、異常気象による高温障害等に対応できなくなっており、品質・収量低下の原因になっている。このため、今の作土より3cmの深耕と堆肥や稲ワラ等の有機物の投入・土壤改良剤の施用により土づくりを行う。

麦



排水対策、赤かび病防除、除草対策等きめ細かな作業を行い、一等麦の生産を行う。

①赤かび病の防除 赤かび粒の混入したものは受け入れができないため、開花期防除は必ず実施する。赤かび病は開花期から乳熟期にかけて気温が温暖(平均気温15℃以上)かつ多雨の気象条件下で多発する。このため5割程度穂が出た出穂期より1週間後(開花期)に、ワークアップフロアブル2,000倍150ℓ/10^a、またはワークアップM粉剤DL3kg/10^aで必ず防除する。(2剤ともトップジンMより効果・耐雨性とも大きく優れる)

※麦の花は穂の中間部から咲きはじめるため、よく観察する。

※多発時には1回目の防除後7~10日位に追加防除を行う。

②カラスノエンドウ種子の完全除去 十分に圃場観察し遅れないよう、防除を徹底する。

異物(草種等)は、乾燥調整段階で除去できないため、生産現場で完全に除去する必要がある。除去は花~種子が熟すまでに行い、圃場内だけでなく畦道周辺も行う。収穫前にも再度見回り、次年度に種子を残さないようにする。

③カラスムギの除去 見逃すと翌年には数十倍に広がるため、1穂でも見つけたら株もとから抜き取る。麦収穫後に灌水が可能な圃場は水稻栽培を行うか、15日間水を溜め続けると種は腐り、次年度には発芽しなくなる。(ネズミムギは60日間の常時湛水。水持ちが悪い圃場や連続湛水にならない場合は効果劣る) 同種の雑草として、イヌムギやカモジグサなどがある。



イチゴ



園芸生産指導課 日野 明菜

①母株管理 親株床は乾燥させないよう適時灌水し、ランナーの発生を促す。親株の摘蕾、摘花作業を早めに行う。ランナーが伸長し始めたら、ランナーが重ならないよう畦前面に配置。ランナー床の仕上げは、通常の作型で4月下旬~5月上旬までに除草、中耕を兼ねて終わるようにする。

②母株の追肥 生育が悪い場合、生育に合わせて灌水時に液肥を施用する。

菊



①母株ピンチ 時期を逃さないよう行い、事前にN成分で1.5kg~2kg/10^a程度を施用する。

②防除 気温の上昇や降水量の増加に伴い、病害虫を誘発する好条件となることが予想されるため、引き続き予防散布する。さび病は、早めの発生が予想されるため、ダイセン系の薬剤で5日間隔で防除する。ミカンキイロアザミウマの発生やその他のスリップス類、アブラムシの発生にも十分注意し、予防する。

柑橘



園芸生産指導課 長井 祐樹

①病害虫防除 かいよう病発生園では、防除を行う。

②除草 3~4月にかけて草の生育が盛んになる。春草は、3月に施用した肥料の養分を奪うだけでなく、地温の上昇を妨げて樹の生育が遅れる。除草がまだの場合は、早めに除去。

③苗木・若木の管理 定植後、支柱を立てて固定し、風による倒伏を防止する。灌水も十分に行う。排草シート、敷きワラ等の利用で土壤の乾燥を防ぐ。発芽したばかりの新梢は、病害虫の被害を受けやすくなっているため、アブラムシ・ヨトウムシ・ハモグリガ等の虫害やかいよう病等に備えて防除する。

キウイフルーツ



園芸生産指導課 永井 建成

①芽かきと摘蕾

芽かき 弱小芽、不要な無着果芽を取り除く。12~15本程度/m程度に調整。※来年の母枝候補の芽は残し、芽折れに注意する。

摘蕾 基部から1~2番目(奇形・扁平花)・側花・病害虫被害花を取り除く。3~4蕾/1結果枝程度→35~40蕾/m²

②病害虫防除 キクビスカシバ・かいよう病防除の徹底

柿



①病害虫防除 炭疽病・うどんこ病防除として、3月下旬頃(発芽前)にチオノックフロアブルを500倍で散布する(桃・スモモ園への飛散に注意する)。

※昨年度炭疽病多発園はしっかり散布し、予防に努める。

あったかいおもてなし

2/14 バレンタインカフェ

来店客に寒い冬も元気に過ごしてもらおうと、各支部でカフェを開きました。心のこもったおもてなしで、ほっと一息。楽しいひと時を過ごしました。



石根支部

周布支部

米消費拡大運動

2月16日、周桑産米のひめの凧を使用し、ちらし寿司を作りました。桜餅など春を感じるメニューで春を先取り!



見る力を高めよう!

2月22日、自力整体ナビゲーターの辻本奈生子さんを講師に招き、「目の生き生きセミナー」を開催しました。目の緊張をほぐし、調子を整えることで体もほかほかに。ツボ押しやストレッチの30分ほどのエクササイズで体もリラックス!



2/15 年金カフェ



丹原支部



三芳支部



楠河支部



多賀支部

野菜大好きクッキング

今月の食材 ▶ 柑橘・水菜・セロリ・菜の花



わたしたちが
作りました!



壬生川支部のみなさん

ダイダイのちらし寿司



材料(4人分)

- 干しシタケ4個
- 卵5個
- ニンジン25g
- ゴボウ50g
- むきエビ(小)50g
- いんげん40g
- きざみショウガ少々
- 砂糖・しょう油、みりん適量

すし飯

- 米3合
- 酢60cc
- ダイダイ果汁10cc
- 塩小さじ1・1/2
- 砂糖大さじ3

作り方

- ①米を少し固めに炊く。
- ②干しシタケを水で戻して水気を絞り、食べやすい大きさに切り、戻し汁、砂糖、醤油みりんなどで水気がなくなるまで煮る。
- ③ニンジンを干切り、ゴボウは干切りにして水にさらし、砂糖、しょう油、みりんなどで水気がなくなるまで煮る。
- ④むきエビは沸騰したお湯で2〜3分茹で、ざるにあげる。

ミズナの梅ツナあえ



材料(4人分)

- ミズナ100g
- ツナ缶(小)2缶
- 梅干し2個
- マヨネーズ小さじ2

作り方

- ①ミズナは5cmの長さに切る。
- ②ツナ缶の汁を軽く切ってボウルに入れてほぐし、種を除いて小さくちぎった梅干しとマヨネーズを加えて、①のミズナとあえる。
- ③器に盛りつけてできあがり。
- ⑤卵に塩少々(分量外)を入れて、錦糸卵を作る。さやいんげんをさっと茹でて細切りにする。
- ⑥酢とダイダイ果汁を合わせて塩と砂糖を加え、寿司桶に入れた①に回しかけて切るように混ぜる。③、④も混ぜ合わせる。
- ⑦⑥をお皿に盛りつけて、②、⑤、きざみショウガのをせてできあがり。



- ①ダイダイのちらし寿司
- ②ミズナの梅ツナ和え
- ③セロリとニンジンの肉巻き
- ④菜の花の天ぷら
- ⑤アサリのお吸い物

その他のレシピは
JA周桑ホーム
ページで
公開中です!



ホームページ
QRコード

周ちゃん広場情報局



今月のおすすめ!
盛り完熟
デコポン



『完熟デコポン』

木で熟してから収穫する完熟デコポン。一口食べると上品な甘さと濃厚な風味が味わえます。酸味とのバランスも抜群!皮が剥きやすく、食べやすいのも魅力です♪

周ちゃんまるごとカフェ
今月のおすすめ♪

期間限定



まるごとサンド 1個
※具材は時期によって変更あり **490円**

甘酸っぱい周桑産のイチゴやほんのり甘い焼き芋(紅はるか)とさっぱりとした生クリームは相性抜群!見た目もかわいくて目でも楽しめます♪

周ちゃん×みきちゃん「ねんりんピック」PR!

令和5年10月28日から4日間、愛媛県下全市町で「ねんりんピック」が開催されます。60歳以上の方をはじめ、あらゆる世代の方がスポーツ、文化などを通して楽しめる祭典です。2月18日、周ちゃん広場にみきちゃんがPRに来てくれました!



▲子どもたちにも大人気!

土日限定

「とろチャーシュー」
1パック **680円**
好評販売中!

渡部朋明店長



愛媛県産の豚肉を周桑産のタマネギやショウガと一緒に柔らかくなるまでじっくり煮込みました。甘辛くて口の中でとろけるチャーシュー、オススメです!

※写真はイメージです



売上げ BEST3

(2月1日~2月28日)
※順位は売上金額順

- 第1位 **甘平**
- 第2位 **ブロッコリー**
- 第3位 **ハウレン草**

お知らせ
Information

スタッフ募集中!

- 時間 ① 8:30~16:00 ② 10:00~18:00
(①・②フルパート)
③ 週20時間未満 (アルバイト)
※短時間OK (時間は応相談)
- 休日 シフト制
- 待遇 ①・②昇給あり、賞与あり、交通手当あり
③昇給なし、賞与なし、交通費なし
- 時給 ①・② 860円~
③ 860円

〈お問い合わせ〉
周ちゃん広場事務局
0898-76-2022

※上記以外の詳細は、面談時にお伝えします。

住人十色

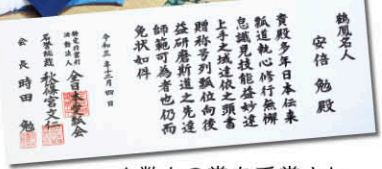
全日本愛瓢会、本部理事の安倍さん。愛瓢会の展示会では審査員をされ、その他、地元土地改良区の理事長など、いろいろなお世話役を経験。さつきの盆栽や掛け軸の表装などたくさんのお味をお持ちの安倍さんですが、ご自宅の軒を覆うように吊るされているひょうたんを作り始めたのは、30年程前、盆栽仲間の方の友人宅で珍しい長ひょうたんを見たのがきっかけ。興味を持った安倍さんは、早速種を譲ってもらい栽培を始めました。特大瓢のニュースを見ては、テレビ局に電話をして作っている人に種を送ってもらい、作り方の指導を受けるなど、ひょうたん作りへの思いが熱い安倍さんです。「小さなひょうたんから大きなひょうたんまで何百個と作ってきたが、わかっていてもうまくいかないことも。廻回りが2m以上のひょうたんを作るのが目標!」。安倍さんの挑戦はこれからも続きます。

西条市田野地区

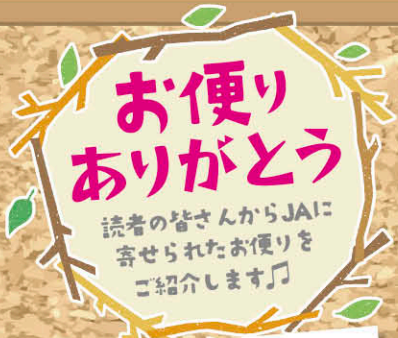
安倍 勉さん (76歳)



▲部屋の中にもたくさんの作品が並んでいます



▲数々の賞を受賞され、鶴鳳名人に!



JAのみなさんが保育園や小学校で季節の移り変わりを感じる貴重な体験をしてくださり、広報誌で見る子どもたちの生き生きとした様子にいつも元気をもらっています! (Tさん 30代)

住人十色のコーナーで親戚を見つけました! 地域のために頑張っているんだと嬉しくなりました。(Yさん 50代)

周ちゃんまるごとカフェの、期間限定スイーツをいつも楽しみにしています! (Iさん 50代)

菊花展を毎年楽しみにしています。とても綺麗で感動しました。(Tさん 70代)

周ちゃん広場で買った多肉植物が、寒風の中でも元気に育っています。日々、何事にも感謝! (Hさん 60代)

クッキングのコーナーを見て、毎月作っています! とても参考になります。(Mさん 80代)

若い人たちが就農して楽しんでいる記事を読むたび、「頑張れ!」と応援したくなります。(Tさん 70代)

来年度からはゴミ袋が有料化。コンポストを購入しました。周ちゃん広場で苗を買って、家庭菜園を始めたいと思います! (Nさん 50代)

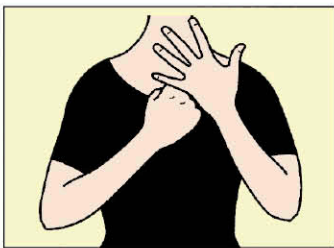
地域密着の貴重な情報をいつも楽しみにしています。皆さんの頑張りに感心しています。(Sさん 60代)

手軽に健康 手指体操

健康生活研究所 所長 ● 堤 喜久雄

グーとパーの体操で エネルギーを循環

グーとパーを交互に



(1)左手をパーにして手の甲を外側に向け、右手はグーにして左手に付けます。

(2)次に右手をパーにして手の甲を外側に向け、左手はグーにして右手に付けます。(1)と(2)を10回繰り返します。

(3)左手をグーにし、右手はパーにして手の甲を外側に向け、中指を左手に付けます。

(4)次に右手をグーにし、左手はパーにして手の甲を外側に向け、中指を右手につけます。(3)と(4)を10回繰り返します。

ポイント (1)から(4)を1セットに5回繰り返します。ゆっくりで良いので動きを正確に行うことを意識しましょう。パーは手のひらの筋肉も伸ばすイメージで指先までしっかり伸ばします。



みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】交友関係が活発化。うわさ話は控えて。正確な情報発信があなたの信頼を高めます。家族優先が◎
【健康運】生活リズムの維持を心がけて。発酵食品にツキ 【幸運の食べ物】タケノコ

丁A俳壇

近藤憲史選

せゝらぎの高ぶる音や下萌ゆる
 音も無く舗道濡らすや春の雨
 杖の身の夫へ肩貸す四温庭
 襖絵に歴史のしみの寒さかな
 ペンガラの瓦の里や風光る
 南南東の山肌白し節分草
 息使ひ微かに聞こゆ冬木立
 清貧に生きて健やか水仙花
 鄙住みの仕合はせここに初音かな
 春風や覚えたてなる廻遊び
 万世に不滅の歌や西行忌
 百千鳥磴百段を謳ひけり
 蒼海に伸びゆく岬や野水仙
 焚火より始まる野良の仕事かな
 老妻に髪切らせをり四温晴
 人の世の旅路果てなし西行忌
 一目づつこめし心や針供養
 風の研ぐ岬の端の椿かな

渡辺 蔵雄
 川又 トシ子
 松木 喜久潔
 森川 むつ子
 松木 さとみ
 大山 恵子
 一色 智恵子
 白石 寿
 西山 幸枝
 越智 益美
 藤原 近子
 松永 広恵
 越智 椿
 菅生 正恵
 黒河 彰子
 渡部 津由子
 川上 三宅子
 三宅 品江

選者吟

寒明けやラリーの球のよき響き

近藤 憲史

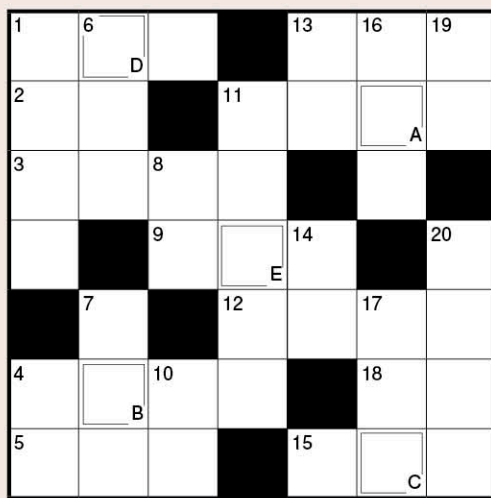
此の一句

春風や覚えたてなる廻遊び

「廻遊び」とはどんな遊びだろう。昔、昭和の子供のまりつきがあった。いくつかの色・柄の大小のまりを地面について何回つけるかを競った。平安時代には蹴鞠(けまり)、今は野球・サッカー・テニス等いろいろある。春風がよい。

クロスワード

二重マスの文字をA〜Eの順に並べて
 できる言葉は何でしょうか？



回答欄
 A B C D E

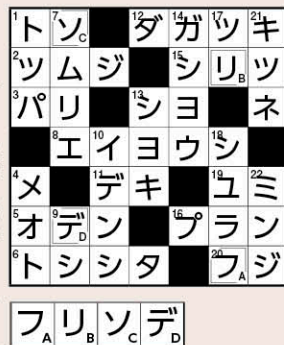
タテのカギ

- ひな人形に供える餅
- 入試のときはケアレス――に気を付けて
- ぐつと辛抱すること
- ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- 石が細かく砕けたもの
- 雪解けで川の――が増えた
- つくのほうそ、吹くのは
- 中華がゆなどにのせる赤い実
- スタッドレスからノーマルに替えようかな
- 宿屋のこと。漢字では旅館と書きます
- 出かけていて誰もいませんひな祭りのうしお汁によく使われる貝

ヨコのカギ

- 暑さ寒さも――まで
- 佐渡、淡路、隠岐といえは
- 多くの受験生が解くものが多い
- 数学ではXやYで表すこと
- ツクシはこの植物の胞子茎です
- 飛行機が飛び立つこと
- 薄く切ったもの。――チーズ
- 山下公園や中華街があります
- 卒業式で「――の光」を歌った
- イルカのヒット曲「――雪」
- 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

2月号のクロスワードのこたえ



※2月号の当選者発表については、賞品の発送をもって代えさせていただきます。(応募総数75通)

応募方法

抽選で毎月10名様に
JA周桑利用券
500円分をプレゼント

★締切：4月15日(土)※当日消印有効
 ★当選発表：賞品の発送をもって代えさせていただきます。

専用フォームからも応募できるようになりました！
JA周桑ホームページ
 または、下のQRコードからアクセスしてください。



〒791-0593
 西条市丹原町池田
 1F
JA周桑
 企画管理課 行

63

- クロスワードの答え
- 本誌に関する意見や感想
- あなたの住所・氏名・年齢・職業・電話番号・支所名

電子メールでも応募できます。
 たくさんのご応募お待ちしております。

■e-mail
 jasyuso@dokidoki.ne.jp

年金の受取りはJAに!

令和5年度 年金の受取りができる方には、**緑の封筒** (年金請求書) が送付されます。

このような**緑の封筒**が届いたらご連絡ください!!

複雑で面倒な年金請求手続をJAがお手伝いします!



誕生日の3カ月前に緑の封筒が届きます

●年金請求書見本 (封筒の中に年金請求書が入っています)

64歳男性

(昭和34年度生)

厚生年金の報酬比例

62歳女性

(昭和36年度生)

厚生年金の報酬比例

65歳男女

(昭和33年度生)

国民年金

年金受取りの手続きが必要です!

年金のことならお気軽にご相談ください。

第9回 理事会議題

日時 2023年2月24日 9:30~

場所 周桑農協本所3階 大ホール

【議題】

【1】協議事項

1. JA事業改革について
2. 総代選挙に伴う選挙・投票・開票管理者および立会人の指名について

3. 令和5年度内部監査計画(案)について
4. 出資金の一部減資について
5. 令和6年度職員要員・採用計画(案)について
6. 担保地の売却(案)について
7. 令和5年度水稻作付の目安(案)について
8. 令和4年度肥料・農業大口利用者対策にかかる支出(案)について

【2】報告事項

1. 月次貸借対照表、損益計算書および取扱高実績について

2. 部門別取扱高実績について

3. 令和4年度内部監査結果報告(第3四半期)について
4. 組合員の意見・要望について(令和5年1月家庭訪問分)
5. 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について
6. 野菜・果実の市況について

【3】その他

太陽光発電

電気は**買う**から**つくる**時代へ。

CO2
ゼロ

無料
シミュレーション
実施中!
太陽光発電
蓄電池

お問い合わせ

本所・生活部
☎0898-68-4888

次世代へ快適な環境を
株式会社サニックス

編集後記

風邪をひいた時はまずイチゴ! というくらい、テラオカの好きな食べ物ランキング上位に入るイチゴの紅ほっぺ。あんなに顔を真っ赤にしているのは照れているから? いや、きっと真っ赤になって「私はおいしいよ〜、食べてごらんよ〜」って猛アピールしているんだと思う今日この頃です。今が旬の紅ほっぺ。お買い物の際は真っ赤な紅ほっぺたちに気づいてあげてください。待っていますよ♪

広報 テラオカ



謹んでお悔やみ申し上げますと共に
故人のご冥福をお祈りいたします。

(2023年2月1日～2月28日)

(敬称略)

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
2/1	安用	越智 登美江	久米 峰雄	義母
2/2	高松	佐伯 スエ子	博実	母
2/2	丹原	藤岡 コマエ	正一	妻
2/3	安井	玉井 信美	学	父
2/5	池田	青野 京子	信仁	母
2/5	池田	渡部 清一	佑磨	父
2/5	新屋敷	十亀 弓子	明伸	母
2/6	池田	安藤 智美	尚登	母
2/6	願連寺	戸田 廣富	政治	父
2/11	上市	大塚 シマヨ	正行	母
2/11	宮之内	山内 恭	学之	叔母
2/14	福成寺	山内 正勝	勝則	長男
2/17	石田	西原 徳	浩司	父
2/19	池田	石丸 健三	博	父
2/19	楠	柏原 ヨシ子	俊仁	母
2/21	池田	安藤 ヤス子	秋廣	義母
2/21	三芳	落合 セツミ	司	妻
2/23	国安	山内 和男	寿範	父
2/27	高田	松木 茂一	敏子	父
2/27	妙口	内藤 繁美	昭三	弟
2/28	桑村	田中 カズ子	達男	母



ル三工一ル 周桑

【年中無休・寝台車24時間受付・駐車場完備】

TEL (0898)68-7681

FAX (0898)68-3605

令和6年度 JA職員募集!!

1. 採用予定人員

15名程度 (内 営農指導員 3名程度)

2. 応募資格

大学院、大学、短大、専修学校、高校を卒業した者。
又は、令和6年3月に大学院、大学、短大、専修学校を卒業見込みの者。

3. 応募申込み

応募申込みは、次の書類各1通を総務部人事課へ提出してください。

- ① 履歴書(写真貼付)
- ② 卒業(見込み)証明書
- ③ 学業成績証明書

4. 募集期間

令和5年4月1日(土)から令和5年11月30日(木)までの期間とします。

5. 選考試験

○書類選考

奇数月(5、7、9、11月)の月末までの応募について、応募書類を基に書類選考を実施し、選考結果を通知します。(月末が休日の場合は、前営業日を締め切りとする。)

○第1次選考(筆記試験)

- ①試験科目 基礎能力試験、適性検査、作文
- ②試験日 偶数月(6、8、10、12月)の第3日曜日
- ③試験場所 JA周桑(本所)別館会議室

○第2次選考(面接試験)

試験日 第1次選考試験の合格者に対して通知します。

6. 書類送付及びお問い合わせ先

受験手続き等に関するお問い合わせは、下記までご連絡ください。

〒791-0593 西条市丹原町池田1701番地1 周桑農業協同組合 総務部人事課
TEL(0898)68-7800(内線130) E-mail:jijin@ja-syuso.jp

私たちと一緒に働きませんか!



JAの営業時間外・ 休日の自動車事故や トラブルは…

JA共済事故受付センター **じこほくみあい**

0120-258-931

24時間365日受付

万が一のために、
ぜひ登録をお願いします!!

JA共済

周桑営農相談会開催中!!

周桑管内の農業者の方を対象に、新規就農や経営改善などの相談会を開いております。

**相談会は予約制になっておりますので
必ずお問い合わせのうえ、ご来場下さい。**

日時 毎月第1・3水曜日 **会場** 愛媛県西条第2庁舎
10:00~12:00

【お問い合わせ】 東予地方局農業振興課地域農業室 0898-68-7322

JA周桑組合員数

2023年2月28日現在

16,092名

正: 6,654名
准: 9,438名

次の家庭訪問日

4月14日(金)~18日(火)

ご意見やご要望を
お聞かせください。