

真心を育むしゅうそう大地から

JA
だより

しゅうそう

2023 5月号

Vol.684



もくじ

- ② **特集** 令和5年度 新規採用職員
NewFace号 発信!
- ④ しゅうそうのマンスリーニュース
- ⑥ 自己改革実践中!
「営農部の運営体制が変わりました!」
「この地で輝け! すてきなWoman!」
- ⑧ 5月の栽培管理
- ⑩ キラリ女性部活動
「米消費拡大啓発運動」
「春キャベツとカブのレシピ」
- ⑪ 周ちゃん広場情報局
- ⑫ ハートtoハート
「住人十色・お便りありがとう・手軽に体操」
- ⑬ JA俳壇・クロスワード
- ⑭ おしらせ



JA周桑
ホームページ

JA周桑
Instagram



JA周桑
Twitter

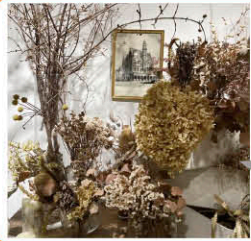
4月から新たに6名の新規採用職員がJA周桑に仲間入りしました。組合員の皆様、よろしくお願いいたします!!

伝言板
 ①今までで一番うれしかったことは?
 ②好きな野菜は?(どんな料理?)
 ③やる気のひと言を述べよ

丹原支所 信用窓口
宇摩木 萌乃 (うまき もえの)

ポジティブ
マイペース!

- ①好きなアーティストのサイン入り写真が当たったこと
- ②サツマイモ (焼き芋) (いい香りがして甘くて美味しい!)
- ③笑顔を大切にして、地域の皆様の役に立てるよう頑張ります!!!



生花で飾った後にドライフラワーにしてずっと楽しんでいます。

お気に入りの1枚

北部センター
越智 亮太 (おち りょうた)

何事にも積極的に
チャレンジします!

- ①高校生の時に吹奏楽の大会で金賞を取り、四国大会に出場できたこと
- ②トマト (トマトサラダ)
- ③組合員の皆様に信頼される職員になれるよう頑張ります!



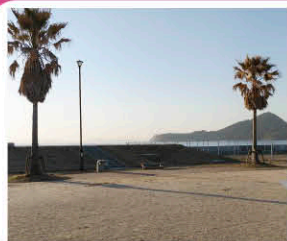
人生初めてのマイカー!!
気を付けて運転します!

お気に入りの1枚

西部センター
河内 淳也 (かわうち じゅんや)

まじめに
コツコツと!

- ①子どもが生まれたこと
- ②ブロッコリー (サラダ、シチューが好きでよく合うから)
- ③自分のできることから一つ一つ頑張っ参りたいと思います!



子どもとよく遊びに行く公園です。景色が良く、子どもも気持ちよく走り回ります。

お気に入りの1枚

貯金課
八塚 正剛 (やつづか まさたか)

ぼちぼちと、
着実に!

- ①お金を貯めて、ずっと欲しかったカメラを買ったこと
- ②サトイモ (見た目は地味だけど、イモ炊きにすると最高です!)
- ③地域・組合員の方々に寄り添い、貢献できるよう仕事に励んでいきます!



登り切った後の石鎚山の眺めは格別です!

お気に入りの1枚

New Face



三芳支所 信用窓口

宮原 奈津穂 (みやはら なつほ)

真剣な場面でも、楽しむ場面でも全力投球できます!

- ① 仲良くなった友達に「相手の目線になって話してくれるからすごく話やすい」と言われたこと
- ② 確実にブロッコリー! グラタンに入ったブロッコリーは間違いなくすばらしい!
- ③ まじめに一生懸命は当然、さらに楽しんで信頼される職員になれるよう努力します!



お気に入りの1枚

昨年かから飼いはじめたわんこ(男の子)。ペットショップで肩にしがみついてきて離れず、押しに負けてその日に購入。かわいくて癒してくれる彼にメロメロです!

定年退職者紹介

3月末をもちまして、次の方々が定年退職を迎えました。

長い間ありがとうございました。



監査室長
首藤 栄一



部長待遇
中川支所長
大亀 武文



営農部長補佐兼
資材物流課長
久米 和彦



壬生川支所長
村上 千弘



生活課
塩崎 浩司



小松支所管理主任
今井 育子

壬生川支所 複合渉外

高橋 徹 (たかはし とおる)

真面目を真面目に取り組みます!

- ① 子どもが成長する場面に立ちあえること
- ② 野菜は苦手なので、食べられるように努力します
- ③ 信用、信頼される職員を目指して頑張ります!



5人の大切な
子供たち!

お気に入りの
1枚

大阪市場でPR 周桑産野菜トップセールス

3月3日、JA周桑のメイン市場となる大果大阪青果（株）で、山内謙治組合長、西川哲太野菜連絡協議会長、廣田浩一アスパラガス部会長によるトップセールスを実施しました。周桑産野菜の知名度向上と、販路拡大につなげようと、野菜全体でのトップセールスを行ったのは今回初めて。市場関係者、仲卸し、バイヤーが集まり、山内組合長らは周桑産農産物の魅力を積極的にPRしました。用意されたキュウリ、アスパラガスなどの野菜セット150袋は大盛況で瞬く間に完売。生産資材の高騰が続く中、JA周桑では積極的な営業活動を行い、有利販売に取り組んで参ります。



会場の様子



アスパラガス部会 総会・出荷協議会

3月1日、アスパラガス部会は総会・出荷協議会を開き、令和5年度の生産・販売方針を協議しました。部会では、積極的な営業活動や消費宣伝を行い、市場などとの情報を共有することにより、有利販売に努めるとともに消費拡大を目指し、生産者所得向上につなげていきます。また、秀品率や10戸あたりの収量などに優れた農家が表彰されました。



出荷協議会の様子

アスパラガス「緑のささやき」 収穫ピーク!



すくすく育つアスパラガスを
収穫する廣田部会長

周桑管内でアスパラガス「緑のささやき」が収穫ピークを迎えました。今季は、75人が11・7畝で栽培。出荷量は春芽・夏芽を合わせて200トンの見込みです。アスパラガス部会、廣田浩一部会長の11棟のハウスでも収穫が順調です。有機肥料を含む手作りのぼかし肥料を使用した土づくりにこだわり、温度・湿度管理を徹底し、高品質に仕上がっています。廣田部会長は「春芽は特に甘くて柔らかく美味しいので、ぜひ食べてもらいたい」とPRしました。

優秀農家表彰
最優秀賞 ▼ 豊田宏次
優秀賞 ▼ 岸田将幸
▼ 塩崎安雄

丹原まるごとマルシェ 青年部屋台大盛況



賑わう青年部屋台の様子

3月4日、丹原総合運動公園で、地元高校生が企画した「丹原まるごとマルシェ」が開かれました。地元が集まる中、JA周桑青年部屋台では周桑産の農産物や「里芋あんあん」「あんぼ柿」などを販売。開店前から行列ができるほどの大盛況。開店と同時に丁寧に陳列された商品は飛ぶように売れ、ほとんどの商品が完売しました。青年部の日野陽平部長は「地元の高校生が考えて企画したイベントに地域の町おこしとして参加でき、周桑産の農産物をPRすることができてよかった」と話しました。

アスパラガス目慣らし会 所得向上に向けて規格変更



正品規格を入念に確認する様子

アスパラガス部会は、3月22日、目慣らし会を開催しました。令和5年産は出荷規格を変更し、正品規格の幅を広げて出荷量の増量と有利販売による生産者所得の向上に取り組めます。JA向井敏正指導員は「この取り組みにより収穫庭先作業が短縮できるので、日々の栽培管理を強化し、反収の向上と秀品率アップにつなげてほしい」と話しました。

JAや地域の
しゅんせいの

**J A 女性部組織活動研修会
女性部多賀支部 最優秀賞受賞!**



3月6日、松山市、JA愛媛で「令和4年度 JA女性部組織活動研修会」が開催されました。女性部多賀支部の岡田三知代さんが出場し、「地域と多賀女性部と私」と題して、「多賀菊クラブ」や「年金カフェ」など、これまで役員として携わった多賀支部での活動について発表し、最優秀賞を受賞しました。7月に愛媛県代表として中四国地区JA女性組織リーダー研修会で活動体験を発表します。

**里芋あんあん(プレミアム)
農業新聞一村逸品大賞 優秀賞受賞!**

農業新聞の各地の農産加工物を紹介するコーナー「一村逸品」から優れた商品を紹介する「令和4年度第19回日本農業新聞一村逸品大賞中央審査会」が3月10日、東京都で開催されました。JA周桑のオリジナル商品「里芋あんあん(プレミアム)」は、惜しくも大賞・金賞には届きませんでしたが、優秀賞を受賞しました。



これからも
よろしく
お願いします!

話題が
いっしょに
アムスメロンニュース!

「災害時等における支援物資集配拠点の運営に関する協定」締結式



締結式の様子

3月14日、西条市と「災害時における支援物資集配拠点の運営に関する協定」を締結しました。大規模災害発生時において、支援物資の受け入れや搬送体制を整え、防災力の強化を図ることを目的としています。万が一の災害時に備え、被災者に支援物資を円滑に供給できるよう、行政、JAで連携して取り組んで参ります。

**持続可能な農業の実現を
総代研修会**



講演をする稲荷相談役

3月23日、総代にJAの地域における必要性を知ってもらおうと、総代研修会を開催しました。JA愛媛中央会の稲荷 亨相談役が「農業・地域・JAを取り巻く環境変化と対応方向」をテーマに講演を行いました。稲荷相談役は「JAの存在意義・目的である『安全安心な食料の安定的な供給』を確立させ、愛媛の『食』『農』『地域』を支えるべく、持続可能な愛媛農業の実現に取り組んでほしい」と訴えました。

**直販所で人気のアムスメロン
栽培が始まりました**



定植作業を行う戸田部会長

周桑管内で今季産のアムスメロンの栽培がスタートしました。アムスメロン部会戸田部会長の約20坪のハウスでも、3月上旬から下旬にかけて約3、200本の苗の定植を行いました。3月下旬頃の日照不足の影響があるものの、生育は順調。栽培歴40年以上になる経験を生かして、地温を下げないよう温度管理や水やりなどの管理を徹底します。出荷は6月上旬頃から始まる予定。戸田部会長は「病気など出ないよう毎日観察し、甘くて高品質なアムスメロンを消費者の皆さんにお届けできるように、楽しみながら栽培したい」と話しました。

**集団長会
視察研修**



(農)ほんごうファームでの視察研修の様子

3月16日、17日の2日間、管内の集落営農法人の代表者や構成員ら21名が、山口県と広島県で視察研修を行いました。山口県の(農)ほんごうファームでは、新規農業者の雇用について、広島県の(株)ファームサポート広島中央では、複数の法人で行う機械の共同利用についてなどの研修が行われました。集団の経営管理技術や農業に取り組む姿勢などを学び、農業の担い手としての意識の高揚を図るとともに、周桑の集団同志、懇親を深めました。

営農部の運営体制が 変わりました!



営農指導事業を充実させ、農業生産の維持・拡大と事業継承を進めるため、令和5年3月より、営農部の運営体制の変更を行いました。

●●●● 変更の目的 ●●●●

- その1 周ちゃん広場の生産振興の充実
- その2 農政へ柔軟に対応すると同時に米麦関連施設の効果的な運営を行う
- その3 サブセンターを起点とした担い手指導業務の充実

●●●● 新たな運営体制と担当者紹介 ●●●●

●周ちゃん広場・新規品目担当の専門指導員の配置

園芸生産指導課 川村 朋也

●水稲育苗センター及びカントリーエレベーターのそれぞれを運営管理する職員の配置

育苗センター 吉川 祐輔

カントリーエレベーター 越智 隆

●担い手指導体制の再編

集落営農に対する指導を統括する役割を担う職員の配置

企画開発課 越智 友也

担い手担当指導員を廃止し、各サブセンター長が集落営農の事務局及び、担い手育成業務を行います

東部センター 川又 浩史

西部センター 高橋 一貴

南部センター 渡部 良

北部センター 大澤 和彦

生産コストの高騰など、農業経営をめぐる環境が厳しくなる中、
営農部は新たな体制で精一杯努力していきます!

この地で輝け! すてきな Woman!



西条市上市
みうら あんな
三浦 杏奈さん (30)

就農5年目。アスパラガス
(8畝)を栽培。
夫・子ども2人の4人家族。



暮らしの中で本当の 教育を見つける

農業には教科書に載っていない大切なことがある

就農前は学習塾の講師をしていた三浦さん。日本の文化や歴史を学ぶ中で、日本の生活は農業とは切り離せないと感じ、就農を決意。「農業を通じて、自然と触れ合いながら学ぶことはたくさんある。暮らしの中で本当の教育をみつけていくことが理想」と三浦さん。「3歳と1歳になる子どもたちに豊かな感情を持って育ててもらいたい。親子一緒に、農業を通して生き方を学んでいきたい」と話します。

春芽のアスパラガスは
柔らかくてとても美味しい
ので、みなさんぜひ
食べてください!

一緒に農業を営んでいる
夫の兄夫婦家族と作業をして
います。みんな仲良しです!

天地の恵みをいただくことに感謝

三浦さんは自給自足に挑戦中。生活に役立つことを取り入れようと、忙しくても時間を作っては、手作り蕁納豆や藍染めなどのワークショップに参加するために遠方まで足を延ばします。「飼っている鶏の産みだての卵や、自分で育てた野菜を、苦労した過程を思い出しながら食べることで、より“いただく”ことに感謝することが実感できる」と三浦さん。「利益を追求するというよりも、そのような思いで育てた野菜を、消費者の方に“美味しい”と喜んでもらえたら幸せ」と微笑みます。

最優秀賞を目指す!

「家族で作業をしているので、追肥などの作業を怠らず、みんなで協力して周桑アスパラガス栽培の『最優秀賞』を取りたいです!」と、すてきな笑顔を見せる三浦さんでした。

三浦杏奈さん
Instagram QRコード



三浦さんの日常が掲載されています!
ぜひ覗いてみてください!

メロン



園芸生産指導課 池田 将哉

①交配期

整枝管理 放任づるは樹勢に応じ本数を決める。
着果節位 着果枝下に本葉10枚以上を残し、着果節位と着果数は栽培指針に準ずる。

交配日を記したラベル等を果梗や止葉の葉柄につける。

灌水管理 交配期は基本的に灌水を避ける。

温度管理 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃

病害虫防除 ミツバチ放飼前に散布。放飼中は避ける。

②着果～着果後20日（果実肥大期 ※7～8割の肥大が進む）

整枝管理 不要な花芽等は適宜除去。

摘芯・遊びづる 親づる1本仕立て 25節前後で摘芯。遊びづるは草勢をみて先端より2～3本放任。子づる2本仕立て 着果節位から10節以上で摘芯。遊びづるは草勢をみて決める。

果実整理 鶏卵位の大さきになったら摘果し、仕立て方に準じて果実を残す。着果後10日頃を目安に、早めにスイカマットを敷く。

灌水管理 開花後5日頃を目安に灌水を開始し、徐々に灌水量を増やす。

温度管理 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃。夜間の外気が15℃以上ならサイドを開放。

病害虫防除 パラ色カビ病に重点を置いた予防散布。アブラムシやダニの発生にも注意し、防除する。

③着果後20日～35日（後期肥大期及びネット発生、硬化期）

果実管理 果実周りの空気を循環させ、ネットの発生を促す。

灌水管理 極端な土壌乾燥状態にしないよう適宜灌水する。

温度管理 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃

夜間の外気が15℃以上ならサイドを開放。

硬化期からネット発生期はやや低温で管理し、湿度も下げる。

病害虫防除 パラ色カビ病に重点を置いた予防散布。アブラムシやダニの発生にも注意し、防除する。

④着果後35日～収穫前（糖の蓄積期）

日中に葉が萎れ、光合成を妨げるような極端な管理をしない。

整枝管理 整枝管理は草勢をみながら、過度の摘葉や遊び蔓の除去はしない。

灌水管理 灌水量は徐々に減らしていくが、萎れが発生する場合は灌水する。

温度管理 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃。夜間の外気が15℃以上ならサイドを開放。

病害虫防除 収穫の7～4日前に、必ずパラ色カビ病の予防散布をする。

白ネギ



①定植準備 排水の良い圃場を選び、定植の1か月前までに堆肥等を施用。元肥（園芸ばかし）は、定植の2週間前頃にする。畦幅120cm～150cm。

②追肥（1回目）定植後10日頃 S604号10kg/10㎡

③削り込み 定植後10日頃に、追肥と合わせて肥料と土が混ざるように行う。

サトイモ



園芸生産指導課 佐々木 翔麻

※植え付けは、4月中には終わらせる。

①芽かき 発芽後2本以上発芽しているものは、1株1芽に整理する。

②病害虫対策 ダニが発生した場合（葉裏に多い）は、防除する。防除時に展着剤のまくびかフロアブルを混用する。

タマネギ



収穫期まで茎葉を健全に保てるかが収量・品種に大きく影響する。必ず指針に沿って防除する。

①排水対策 肥大期の過水分は品質・貯蔵性の低下になるので、排水の点検をする。

②べと病対策 べと病は高温多湿時に発生しやすく、長雨や風により蔓延する。定期的な防除をして、発生後は治療薬を使って蔓延を防ぐ。

アスパラガス



園芸生産指導課 向井 敏正

①収穫 温度の低い時間帯に収穫する。

②灌水 畝内の水分量を一定に保つように、少量多回数でこまめに行う。

③温度管理 株・親樹の草勢管理を行うため25℃を目安にする。立茎開始後の最高温度は、萌芽伸長期で28℃程度、摘芯時期は25℃を目安にする。

④施肥 収穫量に応じて施用し、土壌分析結果をもとに調整する。EC値の急激な変化を起こさないよう施用量・間隔に注意する。

⑤立茎・整枝 選択時の太さで1～1.2cm程度のものを目安に、株ごとに状態を見て行う。摘芯は完全展葉後、摘芯と下枝整理の同時処理はせず、晴天時に行う。

⑥防除 アザミウマ、アブラムシ、斑点病等の病害虫対策は、捕虫紙の設置による忌避と予察をする。斑点病・茎枯病は発生してからでは抑えることが困難なので、定期的に予防散布する。ハウス内外の雑草処理も行う。

夏秋キュウリ



園芸生産指導課 中路 都雲

①圃場の選定 排水や日照、水利などを考慮し選定。

②土づくり 定植1～2ヶ月までに堆肥及び土改剤を施用し、深く荒く耕起。

③ベッド作り 植え付け予定の5～7日前には畝立てし、マルチ及びアーチを設置。畝立ては土壌水分が適湿な時に実施。

④定植～活着まで

定植 苗は植付け前にしっかりとドブ漬ける。鉢土はベッドから1cm程度出して植付ける。

灌水管理 前日に植穴をしっかりと灌水し、活着するまでは毎日行う（活着すると早朝葉縁に露を持つ）。

⑤活着～収穫開始前

整枝管理 9～11節目の脇芽を2本取って側枝とし、親づると併せて3本仕立てにする。側枝以下の花芽は除去。親づるは150～160cm前後で摘芯する。

灌水管理 活着後は基本的に灌水を控える。収穫開始7日前くらいから灌水を開始。以降は定期的に灌水を実施。

施肥管理 収穫開始7日前くらいに実施。以降は収穫量に応じて行う。

病害虫防除 活着後から防除を実施。以降は定期的な予防散布を心掛ける。

冬春キュウリ



気温の上昇とともに病害虫が発生するので、初期防除、予防防除に努める。

①べと病 過湿、樹勢低下等で多発

②うどんこ病 高温、乾燥等で多発

③褐斑病 肥料過多、樹勢低下等で発生

④ミナミキイロアザミウマ 発生密度が高くなる前に防除する。

⑤アブラムシ ハウス周囲からの飛び込みで発生。防虫ネット等で侵入を防ぐ。

※天敵を使用している場合は、薬剤の影響日数を必ず確認する。



水稲



食糧生産指導課 伊藤 健太

- ①種子消毒・芽出し 病害虫抑制には確実な種子消毒を行う。テクリードCフロアブル200倍とスミチオン乳剤1,000倍の混合液に24時間浸す。薬量は種子量の倍にし、時々種子袋を動かして隅々まで薬剤を浸透させる。芽出しは積算温度100℃で酸欠にならないよう水を取り替えながら行う。(にこまるは発芽が早く、積算温度60℃)水温が10℃以下になると発芽ムラになりやすいため水温を保つ)。※いもち病対策の強化：ペンレート水和剤500倍を加えて3剤混合液で種子消毒する。※廃液は河川や用水路等に流さない。
- ②育苗床 育苗床(苗代)は事前に整地した排水の良い圃場で、灌水・排水がしやすいように溝を切って床を作り、ひび割れる程度に十分乾かす。整地が不十分だと、床面の高低差で水分ムラができ、湿害や苗立枯病などの病害が発生しやすい。
- ③出芽期 播種時に、ダコレート水和剤500倍液(いもち病対策)、タチガリエースM液剤500倍液(立枯病対策)を1箱当たり500cc/箱を注ぐ。初期の伸長確保のため高温にせず、出芽・緑化に時間をかけて十分伸ばす。屋外で積み重ねる場合、晴天時の高温や夜間・雨天時の保温に注意(28~30℃)。にこまるは生育が早いので他品種より1日短くし、葉齢2.5枚を確保。
- ④緑化期 鞘葉が1~1.5cmになれば、朝夕の光線の弱い時間帯(一葉期までは昼20~25℃、夜15~20℃)に苗代に出し、育苗シートやラプシートを被せ、軽く灌水し落水する。水は溜めっぱなしにせず、苗箱に水が乗ったら落水し、湿害を防ぐ。高温による病害防止のため、ラプシートは空気層を取ってゆったり被覆する。にこまるは苗生育を安定させるため、緑化時2.5葉を確保。苗が伸びるとラプシート内が高温になり、病害が出やすいため、シートのスソを持ち上げて余裕を持たせ、空気層を増やして最後まで通気を確保する(35℃や10℃にしない)。
- ⑤硬化期 本葉第一葉が完全に展開したら徐々に日光に当てる。苗が7~8cm(にこまるは5cm程度、低温の場合は7~8cm)になれば、風がない日で、朝夕の光線の弱い時間帯(昼15~20℃、夜10~15℃)に育苗シートを除く。水は過湿にならないよう、床土が少し白くなるなど水分状態を見ながら行う。

麦



高温の影響で11月上旬播きは5日程度生育が早い。

- ①赤かび病の防除 赤かび粒が混入したものは買入れできないため、開花期防除は必ず行う(※開花期から乳熟期にかけて気温が温暖(平均気温15℃以上)かつ多雨の気象条件下で多発する)。5割程度穂が出た出穂期より1週間前後(開花期)に、ワークアップフロアブル2,000倍150ℓ/10㍍、ワークアップM粉剤DL3kg/10㍍で防除。
※多発時は1回目の防除後7~10日位に追加防除する。
※倒状軽減対策：出穂始めにエスレル10を300~500倍100ℓ/10㍍で散布。
- ②カラスノエンドウ種子の完全除去 異物(草種等)は、加工前の段階で除去できないため、現場で完全に除去。種子が熟すまで(花が紫色)に圃場内と畦道周辺も含めて抜き取る。収穫前に再度見回り、次年度に種子を残さない。カラスノエンドウは発生が遅く、草丈も低いため除去しにくい。見逃さないよう注意。

イチゴ



園芸生産指導課 日野 明菜

- ①母株管理 親株床は乾燥に注意し、ランナーの発生を促す。ランナーが重ならないように全面に配置する。追肥は、母株生育が悪い場合に施用。
- ②仮植床準備 仮植床は、灌水に便利で排水が良く、保水性の良い圃地を選ぶ。床幅は120cmで、子苗数は必要本数の2割増しとする。苗床は必ずバスアミ等で処理する。

菊



- ①定植 定植適期の苗は、育苗日数15~20日の若苗が良い。定植は、曇天か朝夕の気温が低く、風が強くない日に行う。暑い日が続きそうな時は、遮光シート等(遮光率70~50%)を活着まで利用し、湿り気のある定植床に浅く植え付ける。定植後、活着するまでは(5~7日程度)灌水を続ける。
- ②摘芯・整枝 苗が十分活着してから生長点を浅く摘芯する。摘芯後、側枝が3~4枚展葉したところに1回目の整枝を行い、大菊で3~4本、子菊で4~5本に整理。その後2~3回に分けて、大菊で株あたり2~3本、子菊で3~4本。

柑橘



園芸生産指導課 長井 祐樹

- 気温の上昇とともに、新芽が出始めるので整枝、剪定がまだできていない圃場では早急に行う。
- ①病害虫防除
【訪花害虫】 2~3分開花時と7~8分開花時の午前中に行う。
また、防除の際は液肥を混入する。
【かいはよう病】 開花前と落弁直後にする。

柿



園芸生産指導課 永井 建成

- ①摘蕾 高品質と安定栽培には摘蕾作業が重要。蕾が指先にかかるようになったら作業開始。
※遅くても開花までに終わるようにする。
- ②病害虫防除 4月上~中旬 フジコナカイガラムシ防除の徹底。
※この時期が最も重要! 丁寧に散布して駆除する。
4月中~下旬 落葉病・灰色かび病・炭疽病防除の徹底。

キウイフルーツ



- ①摘蕾の徹底 開花までに必ず行う。毎年花腐細菌病の発生が少ない園は、早めに摘蕾を実施する。新梢は適正量で摘蕾することが大切。これらの管理を徹底し、高品質果実の生産と安定的な収量の確保に努める。
※若木(未収穫樹)や著しく弱っている樹は全摘蕾し、樹冠拡大、樹勢回復を図り、樹勢が弱い時は強めの摘蕾を行う。
- ②かいはよう病・花腐細菌病・クワシロカイガラムシ防除の徹底 開花時に園内湿度が高くなると花腐細菌病が多発するので、開花時は土壌をやや乾燥気味に保ち、園内の排水に努める。風通しや明るさを保つよう、新梢管理と除草を必ず行う。

キラリ女性部活動

米消費拡大啓発活動

女性部は、地元産米の消費拡大に取り組んでいます。自然豊かな周桑で育った美味しいお米を食べようと、各支部で様々な料理を作り、各支所の来店客や職員にふるまいました。

3/3 小松支部



ひな祭りに合わせてちらし寿司を作りました。来店客にも配られ、可愛らしく盛り付けられたちらし寿司は大好評!

3/8 壬生川支部



山菜のおこわや唐揚げ、マイタケの天ぷらなどの春の行楽弁当を作りました。みんなで、うらかな春の公園に行きたくなります!

3/15 多賀支部



もしもの時の災害時に対応できるよう、ガスコンロでカレー作りに挑戦。周桑産米「にこまる」はポリ袋に入れて湯煎し、具材は火の通りやすいサバ缶などを使用。切り干し大根の乾物を使用したサラダなど、工夫を凝らした時短料理の完成!

3/22 女性部三役 & 有志



周桑産の米「ひめの凜」やサトイモ「伊予美人」を使用するなど、周桑産農産物の魅力を最大限に投入したカレーライスを作りました。お代わりする職員も続出!

野菜大好き クッキング

今月の食材

春キャベツ・カブ・ワケギ・シイタケ



わたしたちが作りました!

吉井支部のみなさん

Recipe 1 春キャベツの肉巻きカレーじょうゆ



材料 4人分

春キャベツ(大)・・・1/3個(400g) A しょう油、みりん・・・各大さじ2
豚バラ肉(薄切り)・・・15枚(300g) カレー粉 ……小さじ1
塩 ……小さじ(1/2) 小麦粉、油 ……適量

作り方

- ①春キャベツは千切りにして塩小さじ1/4をふり、さっと混ぜて7分～8分おく。しんなりしてきたら水気を絞る。
- ②豚バラ肉は広げて残りの塩をふり、5枚を縦に少し重ねて並べ、①の春キャベツ1/3量を手前へのせてくるくと巻く。これを3本作り、小麦粉をまぶす。
- ③フライパンに油を熱し、②の巻き終わりを下にして並べ、焼き色がついたら返して蓋をして、弱火で5分ほど焼く。
- ④ペーパータオルでフライパンの汚れを拭き取り、Aを加えて中火でからめる。一本を4等分にして器に盛り付け、フライパンのタレをかけてできあがり。



- ①春キャベツの肉巻きカレーじょうゆ
- ②カブとサケのグリルサラダ
- ③春キャベツとじゃこのごはん
- ④春キャベツとかまぼこのごま酢みそ和え
- ⑤シイタケ入り粕汁
- ⑥焼きワケギのおかか和え
- ⑦ミルクとオレンジの二層ゼリー

Recipe 2 カブとサケのグリルサラダ

材料 4人分

カブ・・・2個(280g) 塩・・・小さじ1/3
カリフラワー(大)・・・1/2個(160g) コショウ・・・少々 A 塩・・・小さじ2/3
ブロッコリー・・・2/3個(160g) オリーブオイル・・・大さじ3 コショウ・・・少々
ミニトマト・・・8個 酢・・・大さじ2
生サケ・・・3切れ

作り方

- ①カブは茎を3cm残して葉を切り落とし、根は6等分のくし形に切る。
- ②カリフラワー、ブロッコリーは、小房に切り分けて縦半分にする。
- ③生サケは1切れを4等分に切り、両面に塩、コショウをふる。
- ④フライパンにオリーブオイルを熱し、①②ミニトマトの順に炒め、ボウルに入れる。
- ⑤フライパンに③のサケを並べ入れ、中火で両面を色よく焼き④のボウルに加え、Aを加えて混ぜ合わせる。
- ⑥お皿に盛り付けてできあがり。



その他のレシピは JA周桑ホームページで公開中です!



ホームページ QRコード



いて座 11/23~12/21

【全体運】これで大丈夫と思っていたことに不足が生じるかも。一度出た結論が覆らないよう注意が必要です。下旬に好転 【健康運】無理は禁物。通常運転が健康維持のこつ 【幸運の食べ物】フキ

周ちゃん広場情報局



今月のおすすめ!



『あんぽ柿』

周桑産の横野柿を使用した、ほんのり甘くてジューシーな「あんぽ柿」。渋柿を美味しく食べられるように加工した干柿の一種ですが、干柿よりも半分生柿のような柔らかい食感が特徴です。栄養素も豊富で、健康食品としても注目されています。皮を剥く必要が無く、手を汚さずに気軽に食べられるのも魅力。贈答品としてもおすすめです!



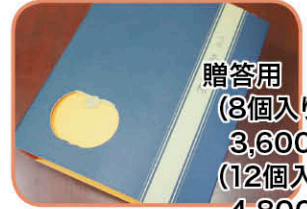
(1パック)
350円(税込)



まるごとサンド
(1個) 450円



(1個)
450円



贈答用
(8個入り)
3,600円
(12個入り)
4,800円



生ハムや
クリームチーズとも
相性抜群です!

周ちゃん広場「なるちか!」生放送



周ちゃん広場の
ダルビッシュ?
もPR!



3月4日、愛媛朝日テレビ「なるちか!」内で周ちゃん広場が生放送で登場。旬のアスパラガスなどの野菜や、あんぽ柿を使用したおすすめ料理などを紹介。工夫を凝らしたメニューは絶品です。

周ちゃんまるごとカフェ

今月のおすすめ♪

期間
限定

いちごフロート



甘酸っぱいイチゴの生ジュースにソフトクリームをのせた一品。爽やかな春をお楽しみください♪

JAにしゅうわ女性部視察研修



揚げたて
ホクホクで
美味しい!

3月20日、JAにしゅうわ女性部の皆さんがJA周桑へ視察研修に訪れました。女性部小松支部の真鍋美鈴さんがJA周桑女性部の活動の歴史や女性部が考案した6次化商品などを紹介。そのあと、周ちゃん広場でショッピング。「JAと女性部の絆が深い!」と里芋コロッケや里芋あんあん、新鮮な野菜などたくさんお土産にご購入いただきました。



売上げ
BEST3

第1位 シキビ

第2位 キュウリ

第3位 ミノトマト
(アイコ)

(3月1日~3月31日)
※順位は売上金額順

住人+色

生命の貯蓄体操 来見教室のみなさんは、月、火曜日の午前中の2時間程度、来見集会所で「生命の貯蓄体操」を行っています。教えてくれているのは佐伯久子さん、御年93歳。教師の仕事を退職された後、講師の資格を取り、体操を始め、35年。姿勢を正したり、腰痛、ひざ痛の改善にも効果的で、体調が悪いと感じる時でも教室に来ればみんな元気になって帰るそうです。佐伯さんは「地域の皆さんに健康で楽しく過ごしてもらおうことが願い。たくさんの人に体操をしてもらいたい。毎日あと10年続けよう！」と思いつつ、いながら体操をしています」と輝く笑顔で話してくれました。

中川地区
生命の貯蓄体操 来見教室のみなさん



▲来見教室のみなさん
60代~90代のメンバーで
元気に活動しています
みなさん
身体が柔らかい!▶



お便りコーナー

読者の皆さんからJAに寄せられたお便りをご紹介します♪

あんぽ柿を初めて食べました。柿の持つ濃厚な自然の甘みはまさに羊羹以上の美味しさです!
(Oさん 70代)

充実した毎日をご過ごされている高齢者の皆さんの記事を見ると元気が出ます。
(Hさん 70代)

周ちゃん広場のお味噌を、一人暮らしの孫にお土産に渡しました。喜んでくれ、遠く離れていても身近に感じます。
(Tさん 80代)

栽培管理のコーナーは、普段学べないようなことが書かれており、楽しみにしています。やはり農業は手がかかるものだと感じ、改めて食が満たされていることに感謝したいと思いました。(Tさん 10代)

周ちゃん広場でQRコード決済が使えるようになって、とても便利になったと思います。さらに周ちゃん広場の人気が高まりそうですね!
(Sさん 60代)

寒い日々が続きますが、クッキングコーナーの「白菜のショウガスープ」を作りました。心も体も温まりました! 今年も健康に気を付けていきたいです。(Sさん 30代)

イチゴの「紅ほっぺ」がとても美味しそうで、周ちゃん広場に買いに行きたいです。(Kさん 20代)

周ちゃん広場の野菜は新鮮で日持ちがするので、まとめ買いに助かっています!
(Sさん 80代)

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授
●伊藤由美子

疲労回復・解消方法はありますか?

レッツ、トライ! 腰をねじる運動+その場足踏み



みずがめ座
1/20~2/18

【全体運】うまくいかないことには見切りをつける判断も必要そう。諦めることで新たな芽が出てくる予感がしています 【健康運】持久力アップに有酸素運動を取り入れて 【幸運の食べ物】ニラ

丁A俳壇

近藤憲史選

羽衣の切りの太鼓や春霞
 梅見月秘めたる想ひ香りけり
 枕並べ姉と語りぬ春の夜半
 葉も食ぶる鬚屑の店の桜餅
 住吉の笥の水の温みけり
 ランドセル忘れて帰る土筆かな
 里川の洗濯石や温む水
 初蝶の風に乗りきて見失ふ
 利久忌や「和敬静寂」師のお軸
 畑を打つ兄百歳の鋤捌き
 うららかや老の道づれ缶拾ひ
 畑打ちぬ土の匂ひを飛ばしつゝ
 病む夫とつながるスマホ暖かし
 音戸瀬戸清盛偲ぶ春の潮
 踏青や生くる喜び噛み締むる
 開かんと光集むる辛夷かな
 初蝶の舞ふ閑かさや午下の庭

真田 政之助
 一色 智恵子
 白石 寿
 西山 幸枝
 越智 益美
 渡部 津由子
 川上 三宅子
 三宅 品江
 黒河 彰子
 北岡 大夢
 越智 綾子
 菅生 正恵
 越智 椿
 猪瀬 美智子
 猪瀬 和男
 藤原 近子
 松永 広恵

選者吟

神器磨ぐみたらしの水温みけり

近藤 憲史

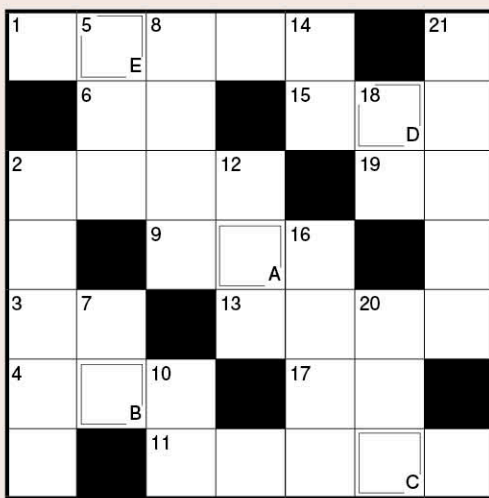
此の一句

病む夫とつながるスマホ暖かし

冬は「寒し」、春は「暖か」、夏は「暑し」、秋は「冷やか」という。「暖か」と春を感じる温度は十五度くらいという。一方、心理的な「暖かさ」もある。面会もままならぬ昨今、電子機器が重要なつながりを与えてくれる。

クロスワード

二重マスの文字をA〜Eの順に並べて
 できる言葉は何でしょうか？



回答欄
 A B C D E

タテのカギ

- ① 野球のBSOのS
- ② 敵ではありません
- ③ 正しい答えに付けるマーク
- ④ 遠くて近きは——の仲間
- ⑤ シオマネキもこの仲間です
- ⑥ 得意なもの。漢字で書く十八番
- ⑦ 体温計を挟みます
- ⑧ 空弁(くらべん)が売られている所
- ⑨ 田畑を耕す道具の一つ
- ⑩ ギリシヤ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- ⑪ 選抜高等学校野球大会の会場です

ヨコのカギ

- ① 唱歌『花』に歌われている川
- ② 写真などを撮影するための施設
- ③ ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- ④ クジラより小さめです
- ⑤ 4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- ⑥ 書類の何も書かれていない部分
- ⑦ 新一年生の皆さん、ご——おめでとう！
- ⑧ 爬虫(はちゅう)類は変温動物 哺乳類は——動物
- ⑨ 1、3、5、7、9……
- ⑩ 日本人の主食です
- ⑪ 船を着けます

3月号のクロスワードのこたえ



※3月号の当選者発表については、賞品の発送をもって代えさせていただきます。(応募総数78通)

応募方法

抽選で毎月10名様に
JA周桑利用券
500円分をプレゼント

★締切：5月15日(月)※当日消印有効
 ★当選発表：賞品の発送をもって代えさせていただきます。

専用フォームからも応募できるようになりました！
JA周桑ホームページ
 または、下のQRコードからアクセスしてください。



〒791-0593
 西条市丹原町池田
JA周桑
 企画管理課 行
 TEL 077-791-0593

63

- ① クロスワードの答え
- ② 本誌に関する意見や感想
- ③ あなたの住所氏名・年齢・職業・電話番号・支所名

電子メールでも応募できます。
 たくさんのご応募お待ちしております。

■e-mail
 jasyuso@dokidoki.ne.jp



令和5年度 成人病健診日程表

JA厚生連の健診では、胃・肺・大腸などの検査が無料で受診できます。ぜひご利用ください!

地区	場所	健診日
庄内	庄内支所	5月15日(月)
吉岡	吉岡支所	5月16日(火)
中川	中川支所	5月17日(水)
田野	田野支所	5月19日(金)
徳田	徳田支所	5月22日(月)
三芳	三芳支所	5月26日(金)
楠河	楠河支所	6月1日(木)
石根	石根公民館	6月23日(金)

※子宮がん検診のみ、午後からの予定です。

※中川は乳がん・子宮がん検診はありません。

お問い合わせ 企画開発課 (0898-68-7812)

周桑営農相談会開催中!!

周桑管内の農業者の方を対象に、新規就農や経営改善などの相談会を開いております。

相談会は予約制になっておりますので
必ずお問い合わせのうえ、ご来場下さい。

日時 毎月第1・3水曜日 10:00～12:00

会場 愛媛県西条第2庁舎

【お問い合わせ】

東予地方局農業振興課地域農業室

0898-68-7322

編集後記

マンスリーニュースでお知らせしました「里芋あんあん(プレミアム)」優秀賞。日本一の大賞まであと少しでした(泣)。でも、まだまだ諦めずにいろいろな事にチャレンジしていきたいですね。考案してくださった女性部の皆さんや農家の皆さん、JA職員たちの思いが集まれば、日本一も夢じゃない! 一人ひとり、誰にも負けない日本一を目指して、新年度も突っ走っていきましょう~!



広報 テラオカ

謹んでお悔やみ申し上げますと共に
故人のご冥福をお祈りいたします。

(2023年3月1日～3月31日)

(敬称略)

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
3/7	高田	田中 浩	裕樹	父
3/7	久妙寺	永井 秀美	勝彦	母
3/15	高知	青野 タミ子	昭博	母
3/19	石田	山内 ナツエ	隆	妻
3/19	徳能	黒河 直志	文博	父
3/21	妙口	玉置 シズ子	康春	母
3/24	国安	田中 一	針測 恵子	父
3/25	河原津	松木 光枝	悠紀雄	母
3/27	安用	大澤 幸子	紀久美	妻
3/29	河原津	日浅 益夫	秀人	父
3/31	周布	佐伯 マサ子	義高	母

ルミエール会員 募集中!

JA周桑葬儀場「ルミエール
周桑」の会員になると、次のよう
な特典が受けられます。あなた
も会員になりませんか?

会館葬

- ・枕花(1基) 16,500円(税込)
- ・花束(1個) 5,500円(税込)
- ・会館利用料33,000円(税込)

合計 **55,000円(税込)**の特典

自宅葬

- ・枕花(1基) 16,500円(税込)
- ・花束(1個) 5,500円(税込)

合計 **22,000円(税込)**の特典

別れのかたち、さまざまに。
送りのところ、ひたすらに。



満中陰志のご相談も承っております

【年中無休・寝台車24時間受付・駐車場完備】

TEL (0898) 68-7681

FAX (0898) 68-3605

第10回 理事会議題

日時 2023年3月28日 9:30～

場所 周桑農協本所3階 大ホール

【議題】

【1】協議事項

1. 第7次中期3ヶ年計画の実施状況について
2. 令和5年度事業計画(案)について
3. 本・支所再編について
4. 経営安定化対策積立金の取崩し(案)について
5. 営農振興積立金の取崩し(案)について
6. 令和5年度役員報酬について
7. 理事会選出の役員候補者の選考について
8. 役員賠償責任保険の継続加入について
9. 令和5年度コンプライアンス・プログラム(案)について
10. 内部統制システム基本方針にかかる運用状況の評価(案)について
11. 職制規程の一部変更(案)について
12. 所在不明組合員の法定脱退について
13. 出資金の一部減資について
14. 組合表彰について
15. 周桑農業協同組合企業年金規約の一部変更(案)について
16. 令和5年度余裕金の年間運用計画(案)について
17. 令和5年度における信用の供与等の限度額(案)について
18. 令和5年度における貸付金利率の最高限度(案)について
19. 令和5年度における借入金の最高限度額(案)について
20. 令和5年度周桑農業協同組合生産団地育成費支出要領(案)について
21. JA周桑園芸用ハウス・大型機械リース事業実施要領の一部変更(案)について
22. 労働組合要求について

【2】報告事項

1. 懲戒処分の報告について
2. 月次貸借対照表、損益計算書および取扱高実績について
3. 部門別取扱高実績について
4. 令和5年度クロスチェックの上期実施計画について
5. 地区別総代研修会の開催について
6. 令和5年度以降の総会関連資料の配付について
7. 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について
8. 令和5年度JA周桑『年金受取キャンペーン』実施要領について
9. JA周桑ブランド農産物づくりについて
10. 野菜・果実の市況について

【3】その他

太陽光発電

蓄電池に貯めて賢く使う時代に。

無料シミュレーション実施中!
太陽光発電蓄電池

お問い合わせ
本所・生活課
☎ 0898-68-4888

提携業者
次世代へ快適な環境を
株式会社サニックス

全国発送
承ります

みかんジュース 好評発売中!

柑橘どころ・愛媛の美味しいみかんジュースはいかがですか? 全国発送もできるので、
県外に住むご家族、ご友人への贈り物にもおすすめです!

お問い合わせ・ご注文は JA周桑各支所へ



えひめ100
みかんいよかん混合
参考組合員価格
2,630円(税込)
1,000ml×6本/ケース

愛媛産の温州みかんといよかんを主体にブレンドした濃い果実感が楽しめる果汁100%ジュースです。

**愛媛の味わい
柑橘100**
参考組合員価格
2,870円(税込)
1,000ml×6本/ケース

愛媛産のボンカンといよかんを主体に愛媛の柑橘をブレンドした深みのある爽やかな味わいの果汁100%ジュースです。

愛媛の不知火
参考組合員価格
2,420円(税込)
1,000ml×6本/ケース

愛媛産の不知火を使用した、濃厚な甘みと程よい酸味を楽しむことができる果汁30%飲料です。

**POM
塩と愛媛のかんきつ**
参考組合員価格
2,640円(税込)
490ml×24本/ケース

愛媛県産河内晩柑と伯方の塩を使用した水分・塩分補給、暑さ対策飲料です。

**POM
ボン SPARKLING**
参考組合員価格
2,640円(税込)
410ml×24本/ケース

ボンジュースの新しい美味しさが味わえる大人向けの果汁30%炭酸飲料です。

**POM
愛媛河内晩柑ゼリー**
参考組合員価格
2,640円(税込)
295g×24本/ケース

柑橘王国「愛媛」の魅力溢れる逸品柑橘を使用したゼリー飲料です。

愛媛の特煎茶
参考組合員価格
3,120円(税込)
500ml×24本/ケース

愛媛産の茶葉を100%使用した、心地よい旨味とさっぱりとした後味の緑茶です。

はだかんぼう麦茶
参考組合員価格
3,120円(税込)
500ml×24本/ケース

生産量日本一の愛媛県産はだか麦を100%使用した、昔ながらの味と香りが特徴の麦茶です。

カーライフを楽しくおトクに。

JAマイカーローン

【固定金利型】



ライフサポートキャンペーン

◆キャンペーン期間◆
令和4年7月1日(金)～令和5年5月31日(水)

キャンペーン
金利

年 **1.8%** ~ **1.5%** 最優遇金利

◎表記金利については金融情勢により変更となる場合があります。◎別途保証料(年0.5%)が必要です。
◎金利引下げ項目、引下げ幅はJAによって異なります。詳しくはJA窓口にお問い合わせください。

ネット仮審査がダンゼン便利!

24時間受付OK!

仮審査は無料!

金額が確定していなくてもOK!

仮審査は
こちら▶



JAの営業時間外・ 休日の自動車事故や トラブルは...

JA共済事故受付センター **じこほくみあい**

☎ **0120-258-931**

24時間365日受付

万が一のために、

ぜひ登録をお願いします!!

JA共済

JA周桑組合員数

2023年3月31日現在

15,788名

正: 6,531名

准: 9,257名

次回の家庭訪問日

5月16日(火)～18日(木)

ご意見やご要望をお聞かせください。

組合員様
限定!

税務・相続相談会

5月10日(水) 午前9:00～

本所第1会議室

年金・ローン相談窓口

要予約

