

真心を育むしゅうそう大地から

JA
だより

しゅうそう

2023 10月号

Vol.689

特集

新米の季節がやってきた！
周桑産の美味しいお米を
召し上がれ！



食欲の秋は
やめられない！



もくじ

- ② **特集** 新米の季節がやってきた！
周桑産の美味しいお米を召し上がれ！
- ④ しゅうそうのマンスリーニュース
- ⑥ 自己改革実践中！
- ⑧ 10月の栽培管理
- ⑩ キラリ女性部活動
「ズッキーニとオクラのレシピ」他
- ⑪ 周ちゃん広場情報局
- ⑫ ハートtoハート
「住人十色・お便りありがとう・手軽に体操」
- ⑬ JA俳壇・クロスワード
- ⑭ お知らせ



JA周桑
ホームページ

JA周桑
Instagram



JA周桑
X(旧ツイッター)

特集

新米の季節がやってきた! 周桑産の美味しいお米を召し上がれ!



これから本格的な新米の季節がやってきます。周桑地域は県内でも最大規模のお米の産地。「周ちゃん広場」では、お米をよりおいしく食べていただくために様々な工夫をしています。周桑産の美味しいお米をぜひお試しください!

周ちゃん広場の お米がおいしい理由



- その1 カントリーエレベーター(お米専用の乾燥調製施設)を使用しているため、お米が^{もみ}籾のまま貯蔵され、品質劣化しにくい!
- その2 お米の保存に適した温度(15℃)で貯蔵されているので鮮度が良い! 炊く直前まで温度管理されていることが理想です。
- その3 お米は精米したてが美味しい! 周ちゃん広場では、お買い上げいただく直前に精米できます! お好みの精米方法も選んでいただけます。

周ちゃん広場の お米

コシヒカリ

お米本来の旨味がぎゅっと詰まったモチモチとした食感のお米。つや香りも良く、冷めてもおいしく召し上がれます。おにぎりなど、お米そのままの味を楽しむ食べ方がおすすめです。

ヒノヒカリ

粒が小さめで、丸みと厚みがある品種。そのままご飯として食べるのはもちろん、味の主張をしすぎないので濃い味のおかずとの相性も抜群。丼ものや、オムライス、チャーハンなどにもよく合います。

にこまる

おいしくてにこにこ笑顔がこぼれる、丸みのある粒のお米として命名された「にこまる」。甘みが強く、炊くともっちり柔らかいお米です。ひと粒ひと粒がしっかりとっていて、噛めば噛むほど甘みが口に広がります。

ひめの凩

イチオシ!

県が定める栽培基準を遵守する「認定栽培者」が生産したお米。16年もの歳月をかけて令和元年に誕生!

- 大粒で透き通るような美しさ
- 口の中にずっと広がる上品な甘み
- 華やかな香り、しっかりとした噛みごたえ
- 炊き上がりツヤツヤ、さめてもおいしい!



おたのしみに! /





つぼ漬昆布

厳選された北海道産昆布と国産のつぼ漬大根を窯でふっくら炊き上げました。甘めの味付けでやわらかく、ごはんが何杯でも食べられそう！



味のり丸



厳選した国産海苔を使用。タレにこだわった豊かな香りで、大きめにカットされているのでごはんと一緒に食べても存在感があります。



きゅうりの唐辛子漬け

周桑産の新鮮なキュウリを使用。唐辛子がぴりっと効いて、「辛さ」と「旨み」がやみつきになります！



胡瓜粕漬

甘さの中のほどよい塩気が食欲をそそります。炊き立てのごはんや、お茶漬けにもおすすめ！



秋の主役はやっぱりごはん！



旨辛唐辛子みそ

国産の唐辛子と甘めの麦みその相性抜群！ほかほかごはんにのせて、炒め物の調味料として、焼き肉や餃子などのアクセントにもおすすめです！



いりこみそ

国産のいりこ、はだか麦、米、大豆、小麦使用。いりこがたっぷり入った甘口のおかずみそです。温かいご飯やおにぎりの具材にもおすすめです！

周ちゃん広場で購入できるごはんぴったりの商品を紹介します！



周ちゃんのおみそ汁

天然のだし入りで、即席とは思えないおいしさです！

えひめのまるごとはだか麦味噌

食物繊維がらくらくとれます！



アスパラガス「緑のささやき」収穫本番！ 魅力をPR

グリーンアスパラガスのJA周桑独自のブランド「緑のささやき」が収穫本番を迎えました。アスパラガス部会廣田浩一部会長が、南海放送「元気！えひめ農業」（9月10日放送）で今が旬のアスパラガスの魅力をPRしました。廣田部会長はアスパラガス栽培を始めて7年目。土づくりにこだわり丹精込めて育てられた、甘くて柔らかいアスパラガスの魅力や、栽培ができる喜び・楽しさなどをPR。「若い人にもぜひ始めてもらいたい。『緑のささやき』を絶やさず、これからもアスパラガス部会を盛り上げていきたい」と話しました。



「100歳になっても農業を続けられたら幸せ」と語る廣田部会長



美味しいアスパラガスをぜひ食べてください！

周布支所 夏祭りで地域住民と交流

8月25日、周布地区の農振協、女性部、青年部などの組織とJAが連携し、地域を活性化させようと周布支所で夏祭りを開催しました。コロナ禍の影響で4年ぶりの開催。周ちゃんオリジナル唐揚げやアスパラガスの一本揚げなどの販売のほか、餅投げやプレゼントが当たる「周ちゃん」とのジャンケン大会などがあり、幅広い世代の人で賑わいました。農振協周布支部の青野悟支部長は「久しぶりの開催でたくさんの人に喜んでもらえてよかった。今後も組織で協力して行っていきたい」と話しました。



女性部



餅投げ



ジャンケン大会

農振協、女性部 石根・小松支部 願いを込めて七夕飾り

8月2日、農振協と女性部の石根・小松支部は、七夕に合わせてJA南部センターに色とりどりの七夕飾りを飾りました。来店客に明るい気持ちになってもらいたいと、初めて石根・小松支部合同で飾りつけを行いました。農振協の皆さんが用意した、屋根まで届く大きな笹には、女性部員・来店客・職員らが書いた家族の健康や世界の平和などの願いを込めた短冊や、女性部員手作りの華やかな飾りが多数飾られました。



大きな笹にみんなで協力して飾り付けました



石根・小松支部のみなさん

新米の季節到来！ 早期米「コシヒカリ」収穫



黄金色に実った稲穂を刈る平木さん

周桑管内で水稻の収穫が始まりました。西条市北条の平木克彦さんの水田では、8月16日から早期米「コシヒカリ」の収穫が始まり、黄金色に実った稲穂を刈り取りました。今年産は雨量が少なく、水の管理に苦労したものの生育は順調。実入りも良く品質は上々で、例年並みの収量を見込みます。平木さんは「早期米のコシヒカリは、早い時期に美味しい新米を味わってもらえるので、ぜひたくさんの人に食べてもらいたい」と話しました。

収穫は9月上旬まで続き、10月からは普通期米の「ひめの凜」「にこまる」「ヒノヒカリ」の収穫が始まります。



地域の活性化を目指す 「農事組合法人 楽農会」設立

高齢化や後継者不足により農地の維持管理が困難となる中、「将来的に継続性のある組織化」として国安地区で「(農)楽農会」が設立されました。今後は地域の受け皿として継続的に農地保全を行うとともに、協業による効率化を図り、構成員の所得向上に繋がります。



(農)楽農会のみなさん

菊花展に向けて 菊づくり講習会

8月25日、女性部は丹原高等学校で、園芸科学科の飯尾和幸先生による今年2回目の菊づくり講習会を行いました。秋が近づきこれから開花する大切な時期。菊栽培の後期管理について学びました。水や肥料の量やタイミングの大切さなどの説明があり、各支部から参加した女性部員約40名は熱心に聞き入りました。青野由加里営農部長は「熱心な部員ばかり。綺麗な花が咲くことを願って、菊花展に向けて菊づくりに励みたい」と話しました。



心から笑おう 女性部田野支部 デイサービスセンターで劇・ダンス披露

8月24日、女性部田野支部は丹原町のデイサービスセンター「ル・ソレイユ」で、高齢者に元氣になってもらおうと、オリジナルの寸劇やダンスを披露しました。約20年前にボランティアグループ「太郎&花子一座」を結成し、敬老会や文化祭などで多彩な催しものを行っています。振り付けや衣装は、女性部員がアイデアを出し合って作成しました。座長の伊藤美智子さんは「お年寄りの方に楽しんでもらえてよかった。今後もふれあいを大切に活動を続けたい」と話しました。



明るい音楽に合わせて劇やダンスを披露しました

太郎と花子に扮した劇ではみんな大笑いです



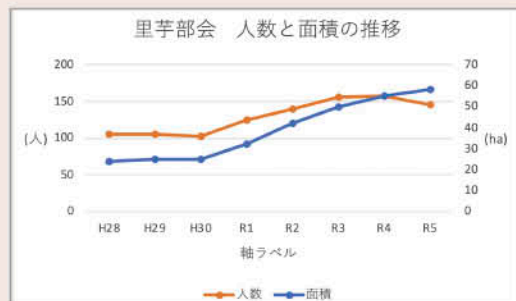
話題が
いっしょに
マンスリーニュース!

サトイモの安定生産を目指して! 里芋部会の新たな チャレンジ

しゅうそうの
**自己改革
実践中!**

里芋部会では、安定した販売単価をはじめ、マルチ栽培などの省力化技術の普及に伴い、過去10年で着実に面積が増加しており、県内でも有数の産地となっています。

しかしながら、農家の高齢化による生産者の減少や連作障害、品質低下など様々な課題も生じています。里芋部会では、安定した品質・生産量を確保するため、JAをはじめ県など関係機関と連携して課題解決に向けた取り組みを進めています。



課題

乾腐病や連作障害の原因となるセンチウ対策

取り組み

一体成型機によるマルチ張りと同時に土壌消毒剤を散布することにより、複数の病害虫対策に繋がります。安定した高品質の里芋栽培の実現に向け、今後も取り組んでいきます。



▲(農) あぐりん川根で開催された愛媛県主催の研修会。愛媛県と協力し、技術の確立に向けて取り組んでいます。

課題

夏場の猛暑時の防除対策

取り組み

猛暑時の薬剤散布の効率と効果の向上を図るため、薬剤を幅広く均一に散布できるブームスプレーヤーを用いた防除方法の確立に取り組んでいます。



▲ブームスプレーヤーでの防除の様子。ダニ疾病など手散布ではかかりにくい病害虫にも効果的です。

里芋部会として課題解決に向けて一步一步取り組みを進め、実用化できることを部会全体へ周知していき、今後も安定した里芋生産ができるよう頑張っていきます。



里芋部会 越智計敏部会長



しし座
7/23~8/22

【全体運】おいしい物を食べに出かけましょう。フットワークよく動き回ると幸運に出会えます。下旬は家の片付けを 【健康運】急な過負荷に注意を。準備運動を念入りに 【幸運の食べ物】トウガン

サトイモ産地 周桑で “伊予美人”作ってみん？

周桑地域は県内でも有数のサトイモ産地です。JAではサトイモの産地化を目指して積極的に生産振興をしています。あなたもサトイモを作ってみませんか？

周桑で栽培されている 「伊予美人」とは？

「伊予美人」はJA全農えひめの商標登録で、愛媛生まれ・愛媛育ちのサトイモです。白くてきめ細やかな質感で強い粘りと濃厚な甘み、煮崩れしにくいのが特徴。芋炊きや煮物など、様々な料理に大活躍間違いなしです！

▼ 収支の目安 (10㍍あたり：円)

収入			支出	
販売代金	450,000	150円/kg (5年平均) 反収3㍍	種芋代	55,000
			機械利用料	68,500
			肥料・農業	50,000
合計	450,000		合計	173,500

差引所得	初年度	276,500
	2年目以降	331,500

▼ 栽培スケジュール

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
圃場準備	畝立て	定植・土寄せ			水管理・防除						
収穫					芽かき	追肥		収穫			

■ 栽培の魅力

その1 収穫期間が長く、収穫量を 増やすことで収入アップ

サトイモの収穫期間は、9月から4月までと長期間にわたるため、自分に合ったペースで収穫することができます。小規模の方でも、収穫量を増やすことで、収入アップにつながられます。

その2 機械化で省力栽培

里芋部会では共同機械を所有しており、畝立てマルチ張りは専属のオペレーター（作業受託者）が行っています。移植機や掘り取り機の貸出しもあるため、初心者でも安心して栽培できます！

その3 副業にもおすすめ!

サトイモは、防除や追肥などの管理が少なく、他の作物に比べて比較的手間がかからないので、兼業の方や他の作物を栽培している方にもおすすめです！

その4 JAのサポートも充実!

独自の助成制度を行っており、各種のサポート体制で農業者の皆様を支援しています。

産地化を目指して 一緒に作りましょう!

サトイモは栽培しやすい作物で、JAでは割れ芋なども出荷でき、廃棄する部分が少ない分、収入につながられます。農業初心者、専業、兼業、老若男女問わず、どなたでも取り組みやすい品目におすすめです！JAでは、新規就農・面積拡大する方のスキ・根切り機や種芋代などの生産資材導入費用の助成も行っていますので、たくさんの方に挑戦してもらいたいです！



専門指導員
佐々木翔麻

タマネギ

園芸生産指導課 佐々木 翔麻

①播種・定植時期

(七宝早生7号) 播種：9月20日、定植：11月中下旬
(ターザン) 播種：9月25日、定植：11月下旬～12月初旬
(もみじ3号) 播種：9月30日、定植：11月下旬～12月初旬

②播種 土壌消毒、ガス抜き後、播種床面を均一にならす。手播きの場合は、最初7割を播き、あとで3割を追い播きする。その後鎮圧し、種が隠れる程度に覆土。播種機、手播きいずれもスクモまたはくん炭をかけ、飛ばないように覆いをする。播種後、たっぷりと灌水した後は、乾燥しない程度に適宜灌水する。

サトイモ

①試し掘り 収穫前には試し掘りし、芽が充実しているか確認する。

イチゴ

園芸生産指導課 日野 明菜

①芽かぎ・マルチング 10月下旬までに展開葉4～5枚程度に葉かぎをしてマルチをし、第一腋花房分化まで根元へマルチを上げておく(夜冷苗は蕾が見え始めた頃)。その後は、黄化葉や病害葉を除く程度にする。

②ビニール被覆 作型及び圃場により異なるが、どの作型も第一腋花房分化後とする(無冷は10月24日・25日頃に花芽分化を、夜冷は作型により20日頃までに花芽分化を確認し被覆する)。

※必ず早い作型ほど花芽分化を確認する。

③温度管理 ビニール被覆後は、夜間の最低気温が10℃以上の場合、昼夜ともサイドを全開にしておく。なお、夜間の最低気温が10℃以下になり始めた頃から、サイドを閉めて夜間の保温を始める。内カーテンは、ハウス内最低気温が8℃以下になり始めた頃から設置する。ビニール被覆後の昼間の温度は、生育促進期から出蕾期は28℃前後。開花期、果実肥大期、収穫期は26℃前後が目安。

④株の管理 頂芽を残し、株元から発生する腋芽は全て除去する。その後、頂芽につづく腋芽、1～2芽を基本とし、花数の多い場合は摘花(摘果)する。

⑤病害虫防除 ビニール被覆までに、ダニ、ヨトウムシ、ウドンコ病等の予防・防除を行う。

菊

●10～11月

①温度管理 最高25℃以上、最低13℃～15℃程度。特に午前中は極端な換気を避け、高めの温度を保ち、午後は少し肌寒さを感じる程度の温度で管理する。

②灌水処理 収穫まで株族にならないように、湿潤に保つ。

③Bナイン処理 樹姿や花首の調節のために、散布時期や濃度を守り散布を行う。消灯後10日頃までは散布を行わない。

④病害虫防除 定期防除により、病害虫の発生を防ぐ。

アスパラガス

園芸生産指導課 向井 敏正

- ①温度管理 ハウスを最大限に開放し、風通しを良くする。
- ②灌水 畝やハウス内の水分状況を見て行い、天候をみながら午前へ切り替えていく。
- ③追肥 収穫量に応じて施用。9・10月とともに、N成分を2kg/10㎡。(緑のささやき10㎡あたり8kg=N成分1kg)
- ④葉面散布 草勢維持と出荷の状況を確認しながら転流促進を図る。
- ⑤摘芯・枝整理 すでに立茎している茎の整理は最小限で行う。基本的には放任とし、過繁茂状態にある場合は部分整理を行う。いずれも晴天時に実施する。
- ⑥病害虫防除 ハスモンヨトウ・ダニ等の害虫や斑点病等の防除は初発期に行い、天候により散布の時間帯に注意する。
- ⑦台風等の事前対応 排水溝の再整備、ビニールの補修、杭・ハウスバンドの緩み等について随時点検を行い備える。

ブロッコリー

園芸生産指導課 池田 将哉

- ①除草剤 雑草の抑制として定植前にどちらか一剤を選択し、全面土壌散布
トレファノサイド粒剤 2.5 5kg/10㎡
トレファノサイド乳剤 300cc/10㎡ 水150～200ℓ
- ②定植時の害虫予防 害虫予防としてセルトレイに灌注処理を行う。
プレバソフフロアブル5(100倍) 1トレイ/0.5ℓ(使用回数は灌注1回以内)
- ③定植後の水管理 活着するまではムレさせないよう適宜灌水する(高温時は特に気をつける)。

中間管理

- ①土寄せ 倒伏防止と除草を兼ね、本葉6枚頃から行う。
- ②追肥 1回目 本葉6枚頃 ジシアン化成V580又はしあわせ化成20kg/10㎡ 畝の中央へ施用
2回目 本葉10枚頃 ジシアン化成V580又はしあわせ化成10～20kg/10㎡ 畝の肩へ施用
※年明け収穫の作型 2回目 40kg/10㎡

収穫

- ①収穫時間 12月～2月：10時～16時の間は収穫しない。
10月～11月・3月～4月：10時～17時の間は収穫しない。
※時間厳守のこと。
- ②収穫作業 効率よく収穫するためLサイズ中心に収穫可能なものを確認(目印)しておく。※品質低下が予想される場合は、Mサイズの収穫もする。
- ③荷造り 収穫した花蕾は丁寧に取り扱い、速やかに鮮度保持袋(ベジフレッシュ)に入れ、箱詰めをする。雨天や凍結状態で収穫した場合は、しっかり水切りし、箱詰めする。
- ④病害虫防除 薬剤は収穫までの期間に注意し、選定する。

白ネギ

- ①排水 停滞水に極めて弱いので、圃場の排水対策を十分に行っておく。
- ②台風対策 白ネギが倒伏しないようにするため、畝の両端に杭を打ちマイカー線等を張る。台風後はナレート水和剤、スターナ水和剤等を散布し、軟腐病の防除を行う。
- ③土寄せ・追肥 土寄せを実施する際には、首下5～6cm(常に葉身の抱合部が地上に出ている状態)までとし、畝間に追肥(輸入S604：30kg/10a)を施用してから管理機で行う。
- ④病害虫防除 ヨトウムシ類等の害虫の防除は、初発時に行う。



水稲



食糧生産指導課 伊藤 健太

- ①灌水** 落水が早すぎると稔実を悪くし、品質・収量を低下させるため、収穫5～7日前頃に行う。早期落水して土壌を乾燥させると、収量・品質、食味とも低下する。
- ②刈り取り** 刈り取り時期が早過ぎると未熟米が多く、遅れると茶米・胴割米が増加し、品質、食味共に低下する。刈り取り適期は、親穂の籾黄変率が85%以上。刈り取り適期の籾水分は20～25%の範囲。出穂後日数は、中生品種で40～46日、晩生品種で50～56日頃がおよその目安。にこまるは、ヒノヒカリに比べて成熟は4日程遅い。乾燥機の能力に応じて収穫し、晴天が続き収穫能率の上がる時は、予備乾燥をするなど籾水分を18%以下に下げ、後で14.5%に仕上げ乾燥する。乾燥は収穫後すぐに通風し、4時間以内に始める。高温、急乾燥は胴割れ等の発生だけでなく、食味や風味も大きく低下させる。14%を切るような過乾燥にしない。乾燥後は籾が膨張しているため籾スリは必ず温度が下がってから行う。冷えていないと強い肌ズレや胴割れを起こすため注意。
フルイ目・1.85mmで調整し、風袋含み重量30.5kgで出荷。
- ③台風対策** 台風の接近・通過時には深水とし、通過後も強風が吹く間は深水管理を徹底する。通過後、風が止んだら浅水管理に切り替える。また、台風通過後はいもち病やウンカの発生に注意し、必要に応じて応急防除を行う。

大豆



- ①病害虫防除** ハスモンヨトウの防除ポイントは、トラップ(薬剤名:フェロディン)への成虫(蛾:雄)の飛び込みを観察し、捕獲数が増えてから7～10日後に卵がかえり幼虫が発生するため、この頃を見計らって防除する。発生初期には確認を兼ねて産卵葉(葉裏を確認)や白変葉の摘み取りを行う。*誘因剤のフェロディンの有効期間は1.5～2ヵ月で、栽培期間中1回は交換が必要。紫斑病予防として開花4週間後に、アミスター20フロアブルを2000倍、加えてハスモンヨトウ防除としてプレバソフフロアブル5を4000倍で混用し、反当150L散布する。
更に、カメムシが多い場合はスタクール液剤10を1000倍、アブラムシが多い場合はトレボン乳剤を1000倍で混用し散布する。

麦



- ①排水対策・土壌改良** 圃場に草がある場合は予め除草剤散布し、圃場周囲に明渠やダングアン暗渠等を設置して排水を確保する。深さを重視し15cm以上を確保する。また土づくりとして、堆肥を反当1～2t程度、苦土石灰を反当140～160kg散布して酸度矯正を行う。前年に株腐病が発生した圃場は、消石灰を反当150～200kg施用する。抑制効果は一番大きい。

冬春キュウリ



園芸生産指導課 中路 都雲

- ①定植事前準備** 十分な底水・芯水を持たせた状態で、植え付け前々日～前日に植え穴の灌水処理をする。黄化えそ病対策も含め、定植前後のアザミウマ防除を徹底する。
- ②植え付け** 植え穴にアザミウマ防除の薬剤処理。
事前に鉢を湿らせて植え、深植えに注意する。本葉10枚までは萎えさせないように、株元中心の手灌水管理とする。
温度管理は、午前中25～28℃、午後は22～23℃、前夜半15℃、最低夜温11℃、活着するまでは高めの温度管理にする。

柑橘



園芸生産指導課 長井 祐樹

- ①夏秋梢の管理** 着果の少ない樹や樹勢の強い樹で多く発生し、処理しなければ果実肥大の抑制や品質の低下、病気の発生源、枯れ枝の増加や着色不良などの悪影響が出る。強い直立枝や内向枝などの樹形を乱す枝は基部から除去する。
- ②摘果** 10月に入ると、規格外となる大玉果や小玉果、奇形果が見つけやすくなるため、取り除く。
- ③病害虫防除** 秋雨や台風の時期が続く。収穫期に入るので、貯蔵病害や褐色腐敗病の発生しやすい園地は防除する。果皮が柔らかく薄い品種(みかん、愛媛果試第28号)は、カメムシの発生に注意する。

柿



園芸生産指導課 永井 建成

- ①愛宕柿・横野柿** 病害虫被害果・傷果・著しい焼け果またL玉以上にならないと思われる小玉は除去する。ただし、着果の少ない樹は、ヘタスキ防止のために調節する。栽培指針を参考に、フジコナカイガラムシ・ハマキムシ・炭疽病防除に努める。
- ②刀根柿** 着色期の殺菌剤・液肥は散布しない。
※着色期に入ったら、カメムシの被害に注意する。特に甘柿は要注意!

キウイフルーツ



- ①枝管理** 棚下が暗くならないよう、不要な枝を除去し、木漏れ日が差す程度を維持する。
- ②灌水** 極端な乾燥が続く場合を除き、水管理は節水管理に切り替える。



キラリ女性部活動

脳を若返らせよう! わくわく体操

8月8日、田野支部は体を動かして脳を活性化させようと、認知症予防にも効果的な「コグニサイズ」でわくわく体操を行いました。JA愛媛厚生連の後藤先生の動きに合わせてストレッチをしたり、ラダーを用いて楽しく体を動かしました。越智仁子支部長は「暑いからといってじっとしているのではなく、体を動かして元気に活動していきたい」と話しました。



▲決まったタイミングで手を叩き、頭を使いながらラダーを進みます。難しい!

周桑のお米を食べよう! 夏休み「こども食堂」

壬生川支部は8月23日、壬生川小学校で夏休み2回目の「こども食堂」を開きました。周桑産の美味しいお米をたくさん食べてもらおうと、今回のメニューはカレーライス。学童保育に通う36人の児童と教職員にふるまわれ、夏野菜たっぷりのカレーライスはあっという間に胃袋の中へ。子どもたちは「おいしくて、苦な野菜も食べられた!」「おいしいカレーライスをありがとう!」などと大喜びでした。



待っていました!

お祭りで華麗に盆踊り

8月27日、三芳支部は西条市三芳の光明寺のお祭りに参加し、楠河支部を招いて浴衣姿で盆踊りを披露しました。境内への参道は、三芳女性部員手作りの灯籠が明るく照らしました。お祭りの最後は抽選会が行われ、多くの人で賑わいました。



▲多くの子どもたちも参加し、三芳音頭やアンパンマン音頭などの曲に合わせて盆踊りを楽しみました



野菜大好き★クッキング★

今月の
食材

ズッキーニ・オクラ・ゴーヤ・ナス



わたしたちが
作りました!

石根支部のみなさん

Recipe 1 ズッキーニのチーズボード



材料(4人分)

ズッキーニ ……………小2本
ハム ……………4枚
ピザ用チーズ ……………40g
オリーブオイル ……………小さじ4
塩・コショウ ……………適量

作り方

- ①ズッキーニは縦半分になり、スプーンで実をくり抜く。
- ②①のくり抜いた実を粗く刻む。
- ③ハムを5mm角に切り、②のくり抜いた実と合わせ、オリーブオイル小さじ2を混ぜる。軽く塩とコショウをふる。
- ④①のズッキーニのくり抜いたところに残りのオリーブオイルを塗り、オーブントースターで2分程焼く。
- ⑤④を取り出し、③の具を詰め、ピザ用チーズをのせる。オーブントースターでさらに5~6分きつね色になるまで焼く。(魚焼きグリルで焼いてもOK)
- ⑥お皿に盛り付けてできあがり。

Recipe 2 オクラカレー



材料(4人分)

牛こま切れ肉 ……………240g
オクラ ……………16本
タマネギ(スライス) ……………1個分
トマト(粗く刻む) ……………4個分
ニンニク(みじん切り) ……………1片分
カレー粉 ……………大さじ1
コンソメ(顆粒) ……………小さじ1
カレールー ……………80g
塩 ……………少々
オリーブオイル ……………大さじ2
水 ……………1カップ
温かいご飯 ……………4皿分

作り方

- ①オクラは塩少々で板ずりし、熱湯で茹でて小口切りにする。
- ②牛肉はひと口大に切る。
- ③フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れて弱火で炒める。香りが出たら中火にしてタマネギ、②の牛肉を入れて炒める。
- ④③にカレー粉、トマト、コンソメ、水を加えて混ぜる。10~12分程煮る。
- ⑤カレールーを入れて、中火で混ぜながらさらに10分程煮る。①のオクラを加えて2~3分煮る。
- ⑥ご飯とともに盛り付けてできあがり。

- 1 ズッキーニのチーズボード
- 2 オクラカレー
- 3 ゴーヤのツナ和え
- 4 とろとろナスの甘酢からめ
- 5 ミルクプリン
- 6 フルーツたっぷりかき氷



その他のレシピは
JA周桑ホームページで
公開中です!



ホームページ
レシピQRコード



いて座
11/23~12/21

【全体運】限られた時間の中で効率的に動けます。クールな判断も必要なので決めたことで気に病まないで。連絡は早めに 【健康運】つぼ押しマッサージで手のひらや足の裏を刺激 【幸運の食べ物】シメジ

周ちゃん広場情報局

今月のおすすめ



『イチジク』

夏から秋にかけて旬を迎える『イチジク』は、甘みとほのかな酸味が魅力。食物繊維や鉄分なども豊富で、古くから「不老長寿の果物」と言われるほど栄養のある果実として親しまれています。

生のままはもちろん、ジャムやコンポートにするのもおすすめです!

今だけの旬を楽しもう!



周ちゃんまるごとカフェ

今月のおすすめ♪

期間限定



『いちじくマウンテン』 1個 850円 (税込)

周桑産のイチジクがたっぷり! ソフトクリームと合わさって、爽やかな味わいをお楽しみいただけます♪

おかえりなさい!

「お盆お帰りフェア」開催しました

8月11日~16日まで「お盆お帰りフェア」を開催しました。桃・梨・ブドウなどの果物の贈答品やシキビや菊などのお盆用品などが多数並びました。精肉コーナーでは数量限定の大特価セールが行われ、たくさんの方にご来店いただきました。



一緒に出荷しませんか? 出荷者募集中!

野菜や果物・加工品などを出荷して、農業仲間を作りませんか?

次の条件を満たす方なら、どなたでも出荷者になれます!

- ・出荷者本人がJA周桑の組合員(正組合員・准組合員は問いません)
- ・出荷する商品の管理ができる方

ここが魅力!

- ・自分で商品の出荷量や価格設定ができる
- ・売上状況がメールでチェックできる
- ・自分のタイミングで出荷できる
- ・出荷者同士情報交換できる

お問い合わせ 周ちゃん広場事務局 (0898-76-2022)



— イベント情報 —



9/23(土)・24(日) 秋の味覚フェア

10/28(土)・29(日) 豊年万作フェア



売り上げ BEST3

第1位 シキビ

第2位 イチジク

第3位 ブドウ

(8月1日~8月31日)

※順位は売上金額順

住人+色

「武勇会 西条支部」小学生クラス20人のみなさんは、西条市上市にあるボクシングジムで、月・水・金曜日の夜7時30分から10時までキックボクシングの練習をしています。ジムの入り口をくぐる子どもたちの顔は既に凛々しく、「お願いします！」の礼儀正しい挨拶がリングに響き渡ります。月曜日は基礎練習を行った後、1対1の実戦練習。男の子も女の子も、小さい子も大きい子も、みんな本気でぶつかり合います。支部長の河野雄大さんは「みんな負けず嫌いで、泣いても歯をくいしばって頑張る子どもばかり。本格的な選手を目指して将来も続けてほしい」と話しました。5年生の藤田玲也くと6年生の眞鍋一吹くんは「練習を頑張って、日本一の選手になりたい！」と夢を語ってくれました。

武勇会 西条支部のみなさん

西条市吉岡地区



みなさん一緒に汗を流しましょう！



お便りコーナー

読者の皆さんからJAに寄せられたお便りをご紹介します♪

7月号のアムスメロン。すっかり周桑のブランド品になりましたね。農家の皆さんの努力に頭が下がります。これからも周桑の農業経営に幸あれと祈っています。
(Nさん 70代)

みかんジュースを県外の親戚に贈ると、とても喜ばれます！
(Wさん 50代)

JA俳壇は、皆さん素晴らしい句でいつも感心しています。俳句を勉強して、いつか投稿してみたいです。
(Tさん 40代)

クッキングコーナーのアスパラガスのスープを作ってみました。とても美味しかったです。次回も楽しみにしています！
(Hさん 50代)

アムスメロンゼリーを箱買いしました！熱い時期は冷凍していただきました。とても美味しかったです！
(Sさん 60代)

新たな就農者、ベテラン就農者が地元で頑張っている姿を今後たくさん紹介して、周桑の一次産業の魅力を発信してください。活性化につながる内容を期待しています。
(Tさん 60代)

ご近所でお世話になっている農家さんの記事を見つけて驚きました！まだまだ現役で頑張っておられるなど励みになりました。
(Yさん 50代)

頭の体操のために、よくクロスワードを解いています。全部できたらちょっとした達成感が味わえます。
(Sさん 60代)

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授 ●伊藤由美子

歌いながら体を動かしてみませんか？

レッツ、トライ！ 脚を上げる運動（手拍子2回+膝タッチ）



(1)いすに座って準備をします。 (2)2回、手拍子をしします。 (3)片脚を引き上げて膝をタッチします。 (4)再度、2回手拍子をしします。 (5)今度は、もう一方の脚を引き上げて膝をタッチします。



みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】評判のいいアイテムは試してみる価値あります。こんなのが欲しかったという物が見つかります。帰宅は早めに 【健康運】前半は元気いっぱい。後半は体を温めて◎ 【幸運の食べ物】サトイモ

丁A俳壇

近藤憲史選

鉄床雲の風に流され日に映ゆる
土より覚めて命の讃歌 蟬時雨
蟬の声降りこぼれくる庭掃除
手花火の命の火玉吾が余生
追山笠の怒濤の走り競ひをり
蛸を背負ひて高野辞しにけり
蝉時雨命の限り鳴きに鳴き
食細き夫に焼きたて鰻かな
衣食足る孫に語りぬ終戦日
こんこんと郷をうるほす清水かな
満天の星を肴に呑むビール
朝顔や嫁ぎし里の風に染み
夜半の雨天地濡らし秋立てり
遠き日の苦楽なつかし天の川
首ふつて鼻先の汗はらひけり
母の待つ生家は遠し百日紅
去年植ゑし茗荷の花を待ちにけり
石鍬山近づく気配今朝の秋
坊がつるに亡夫と見上げし銀河かな

渡辺 蔵雄
川又 トシ子
松木 喜久彦
森川 むつ子
松木 さとみ
真田 政之助
一色 智恵子
白石 寿
西山 幸枝
越智 益美
藤原 近子
渡部 津由子
川上 三宅子
三宅 品江
黒河 彰子
松永 広恵
越智 綾子
菅生 正恵
越智 椿

選者吟

軍帽は若し八月十五日

近藤 憲史

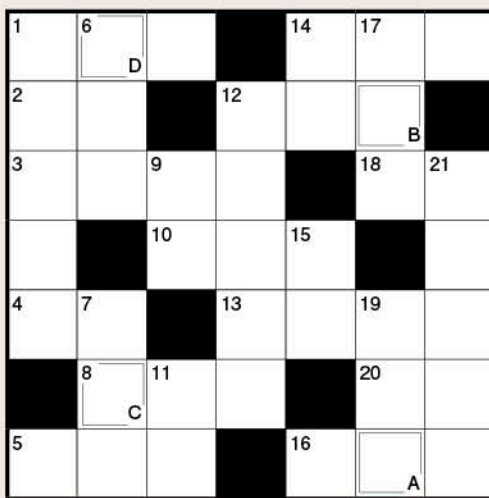
此の一句

衣食足る孫に語りぬ終戦日

終戦七十八年、戦後生まれが4割を超えた。国際社会の平和と安定維持のために、戦争の惨禍・悲惨さを語り伝えねばならない。

クロスワード

二重マスの文字をA~Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



回答欄 A B C D

タテのカギ

- ① ポンベを担いで——ダイビングを楽しんだ
- ② アンダー——の左腕投手
- ③ 収穫期の田んぼで金色に輝きます
- ④ 陶磁器はここの中で焼き上げられます
- ⑤ ——に敬老の日のプレゼントをもらった
- ⑥ 「ギイー、チヨン」と鳴く虫
- ⑦ 陽(よこ)の反対語
- ⑧ 汁物をよそう食器の一つ
- ⑨ 十五夜に楽しむもの
- ⑩ ピラフにホワイトソースをかけて焼いたもの
- ⑪ 父と母のこと

ヨコのカギ

- ① 十五夜に飾る植物
- ② 帰りの道のこと
- ③ 葉はコアラの餌になります
- ④ 2の3——は6
- ⑤ 必要以上に子どもを甘やかすこと
- ⑥ 糞(あつもの)に懲りて——を吹く
- ⑦ 発車——の新幹線になんとか乗り込んだ
- ⑧ 奈良や和歌山がある地域
- ⑨ 漢字で書くと竜胆。青紫色の花を咲かせます
- ⑩ 台風——、よく晴れたね
- ⑪ 吉永小百合さんの場合はサユリスト
- ⑫ ml、mgの「m」
- ⑬ お金を借りると付くことも

8月号のクロスワードの答え



※8月号の当選者発表については、賞品の発送をもって代えさせていただきます。(応募総数63通)

応募方法

抽選で毎月10名様に
JA周桑利用券
500円分をプレゼント

★締切：10月15日(日)※当日消印有効
★当選発表：賞品の発送をもって代えさせていただきます。

専用フォームからも応募できるようになりました！
JA周桑ホームページ
または下のQRコードから
アクセスしてください。



〒791-0593
西条市丹原町池田
1701-1
JA周桑
企画管理課 行

63

- ① クロスワードの答え
- ② 本誌に関する意見や感想
- ③ あなたの住所氏名・年齢・職業・電話番号・支所名

電子メールでも応募できます。
たくさんのご応募お待ちしております。
■e-mail
jasyuso@dokidoki.ne.jp



通院だけのケガにも対応!

普通傷害共済で備えませんか?

普通傷害共済は、交通事故や災害での死亡やケガに備える保障で、0歳から99歳までご加入できます。

- 共済期間は1年間で、99歳まで継続できます。
- 80歳まで、年齢が上がっても掛け金はそのまま!
※81歳からは、80歳までと異なる掛金率を適用。
※年齢によって共済金額に制限があります。
- ケガで入院・通院された場合、部位・症状別払で、完治を待たずに請求手続きが可能
- 幅広い後遺障害状態(全128種)に、最高99歳まで対応



※職種によりご加入の制限があります。

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

【お問い合わせ】JA周桑各支所

【23381010132】



黒酢のkok 酸味やわらか 3種のだし入り



はだか麦の まろやか黒酢

参考組合員価格
500ml 540円(税込)



生産量日本一の
愛媛県産はだか麦を使用!

黒酢本来のkokは残しつつ、はだか麦を使用することで、独特な米の発酵臭もなく料理に使いやすい!
昆布・かつお節・煮干しの3種のだし入りでまろやかに仕上げました。

砂糖・食塩等を合わせる必要がないので、手軽に美味しい酢料理が作れます。料理が苦手な方・時短料理がしたい方にもオススメです!

※アレルギー28品目不使用
※この商品はJA全農えひめと大興産業(株)が共同開発した商品です。
※「ニッポンエール」はJA全農の登録商標です。

周桑営農相談会開催中!!

周桑管内の農業者の方々を対象に、新規就農や経営改善などの相談会を開いております。

相談会は予約制になっておりますので必ずお問い合わせのうえ、ご来場ください。

日時 毎月第1・3水曜日 10:00~12:00

会場 愛媛県西条第2庁舎

【お問い合わせ】
東予地方局農業振興課地域農業室
☎0898-68-7322

編集後記

特集ページのごはんがすすむお供たち。私も大好きです。今回は周ちゃん広場の食材で、テラオカ流おにぎらずドーン(丼)を作ってみました! 周ちゃん広場には、ごはんにぴったりの商品がまだまだたくさんありますよ~。いよいよ食欲の



秋。周ちゃん広場で「ちいさい秋」ならぬ「ジャンボな秋」見つけてくださいね♪

広報 テラオカ

謹んでお悔やみ申し上げますと共に
故人のご冥福をお祈りいたします。
(令和5年8月1日～8月31日)
(敬称略)

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
8/2	志川	黒河 三四子	正行	母
8/2	妙口	日野 喜吉	正浩	父
8/4	楠	武田 淳子	石太郎	妻
8/9	国安	藤田 廣子	寿邦	母
8/9	周布	伊藤 文子	照幸	母
8/10	壬生川	長井 茂弘	克正	兄
8/12	新屋敷	藤井 清孝	武彦	父
8/14	吉田	越智 忠臣	碩哉	夫
8/14	国安	田中 町子	宗二郎	妻
8/25	石経	吉木 サキ子	慎二	母

ルミエール会員 募集中!

JA周桑葬儀場「ルミエール周桑」の会員になると、次のような特典が受けられます。あなたも会員になりませんか?

会館葬

- ・枕花(1基) 16,500円(税込)
- ・花束(1個) 5,500円(税込)
- ・会館利用料 33,000円(税込)

合計 **55,000円(税込)**の特典

自宅葬

- ・枕花(1基) 16,500円(税込)
- ・花束(1個) 5,500円(税込)

合計 **22,000円(税込)**の特典

別れのかたち、さまざまに。
送りのころ、ひたすらに。



ルミエール 周桑

満中陰志のご相談も承っております

【年中無休・寝台車24時間受付・駐車場完備】

TEL (0898) 68-7681

FAX (0898) 68-3605

第3回 理事会議題

日時 令和5年8月30日 9:00～

場所 周桑農協本所3階 大ホール

【議題】

【1】協議事項

1. 本・支所再編について
2. 役員研修(案)について
3. 担い手法人支援貸越要領の一部変更(案)について

【2】報告事項

1. 月次貸借対照表、損益計算書および取扱高実績について
2. 部門別取扱高実績について
3. 令和5年度内部監査結果報告(第1四半期)について
4. JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について

5. 組合員の意見・要望について(令和5年7月家庭訪問分)

6. 国安埋骨所の建物取壊しについて

7. 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について

8. 令和5年産麦数量払交付金立替払いの結果について

9. JA周桑ブランド農産物づくりについて

10. 野菜・果実の市況について

【3】その他

人形・写真供養祭

ルミエール会員限定
供養料無料!

人形・写真お預かり日時・場所：全支所 10:00～12:00

お預かり場所	お預かり日	お預かり場所	お預かり日	お預かり場所	お預かり日
丹原支所	10月20日(金)	国安支所	10月26日(木)	徳田支所	10月30日(月)
田野支所	10月20日(金)	吉岡支所	10月26日(木)	壬生川支所	10月31日(火)
中川支所	10月23日(月)	三芳支所	10月27日(金)	吉井支所	10月31日(火)
小松支所	10月25日(水)	楠河支所	10月27日(金)	石根支所	11月1日(水)
周布支所	10月25日(水)	庄内支所	10月30日(月)	多賀支所	11月1日(水)

供養祭日時：令和5年11月3日(金)

13:00～14:00

場所：JA 周桑吉岡支所 倉庫

読経：臨済宗東福寺派 藤蔵禅寺

供養料金：無料

対象：ルミエール会員

(※人形・写真のお預かり当日の会員加入でもOK。供養祭当日のご加入はご遠慮ください。)

おねがい

ガラス・金属製・陶器製・木枠・ガラスケース・台などの不燃物をご遠慮下さい

【お問い合わせ】ルミエール周桑または各支所まで

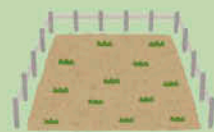
お墓じまい 承ります

諸事情によりお墓じまいをお考えの方へ

手続きサポート

墓石解体撤去

墓石運搬・処分



お見積り ご相談 無料

【お問い合わせ】
ルミエール周桑

適格請求書等保存様式（インボイス制度）に伴う 伝票等の様式変更について

令和5年10月1日より施行される適格請求書等保存様式、いわゆるインボイス制度が始まります。これに伴い、当JAでお取り扱い頂いた際に発行されている「納品書兼請求書」にインボイス事業者番号が追加印字されます。（※下記サンプル伝票参照）

周桑農業協同組合

登録番号:T5500005003901

※周ちゃん広場、中央給油所等
レシートタイプにつきましても
インボイス事業者番号が印字されます。

納品書兼請求書

見本

登録番号:T5500005003901

品名	単価	数量	金額	合計
内税 10.0	*****	10	6380	6380
71300212	*****			
内税 8.0	*****	50	8400	4240
71102118	*****			
合計			5800	580
			3926	314
			9726	894
			9726	894
				10620

周桑農業協同組合
登録番号 : T5500005003901



ここに注意!

インボイス制度施行に伴い、10月1日からは、JA周桑から発行される事業者番号付きの伝票類が適格請求書（インボイス）となります。税務申告時にはインボイスの伝票が必要となりますので、伝票は大切に保管してください。
※伝票（領収書等）の保存義務期間は原則7年ですので、大切に保管してください。

たつ年生まれのみなさん 大募集!!

掲載内容

- ・お名前
- ・お住まいの地区
- ・生年月日（生まれ年のみ掲載させていただきます）
- ・2024年に挑戦したい事
- ・たつ年生まれの方の写真

応募方法

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤2024年に挑戦したい事（60字程度）をご記入の上、次のいずれかの方法でお申込みください。

- ・お近くのJA周桑各支所または本所2階 企画管理課で応募
- ・メールで応募

（JA周桑本所メールアドレス：jasyuso@dokidoki.ne.jp）

※写真は上記メールアドレスにデータを送付していただくか、または、直接写真をお持ちください。ご希望の方はJA担当者が撮影に伺います。（12月初旬までに撮影可能な方）



メールでご応募の方はこちらから!

JA周桑本所
メールアドレスQRコード

広報誌「しゅうそう」新年号（1月初旬配付）を、たつ年生まれのみなさんの笑顔あふれる写真でいっぱいにはしませんか？
たくさんの応募お待ちしております！

応募条件

- ・周桑管内在住で、たつ年生まれの方
※お友達やご家族（※たつ年生まれの方）など、複数人で応募してもOK。

注意点

- ・広報誌は、JA周桑ホームページにも掲載させていただきます。
- ・写真に写っている方の了承を得た上でご応募ください。
- ・写真は縦・横どちらでも可
- ・画像を加工したもの（特殊加工や文字入れをしたものなど）は使用できません。
- ・応募多数の場合は、抽選にさせていただきますが、広報誌表紙に使用させていただくこともあります。

応募〆切

2023年11月6日(月) 必着

お問い合わせ

JA周桑企画管理課 広報担当
☎(0898) 68-7800

JAの営業時間外・ 休日の自動車事故や トラブルは...

JA共済事故受付センター **じこはくみあい**

☎ **0120-258-931**

24時間365日受付

万が一のために、
ぜひ登録をお願いします!!



JA周桑組合員数

2023年8月31日現在

15,796名

正:6,524名

准:9,272名

次の家庭訪問日

10月13日(金)～17日(火)

ご意見やご要望をお聞かせください。

