

真心を育むしゅうそう大地から

JA
だより

しゅうそう

2023 11月号

Vol.690



里芋コロケ

里芋あんあん

特集

支所統合に伴う
新店舗オープンに
関するお知らせ

もくじ

- ② **特集** 支所統合に伴う
新店舗オープンに関するお知らせ
- ④ しゅうそうのマンスリーニュース
- ⑥ 自己改革実践中!
- ⑦ この地で輝け! きらめくNew Face!
- ⑧ 11月の栽培管理
- ⑩ キラリ女性部活動
「シイタケとチンゲン菜のレシピ」他
- ⑪ 周ちゃん広場情報局
- ⑫ ハートtoハート
「住人十色・お便りありがとう・手軽に体操」
- ⑬ JA俳壇・クロスワード
- ⑭ おしらせ



JA周桑
ホームページ

JA周桑
Instagram



JA周桑
X(旧ツイッター)

オープンに関するお知らせ

統合後の店舗コードのお知らせ

現在の支所名	現在の店舗コード
壬生川支所	014
吉井支所	015
多賀支所	017



新支所名	統合後店舗コード
東部支所	017

現在の支所名	現在の店舗コード
石根支所	005
小松支所	006



新支所名	統合後店舗コード
南部支所	006

※多賀支所・小松支所の店舗コードの変更はございません

お客様のお取引に関すること

- お客様の口座番号、証書等の契約番号の変更はございません。
- 貯金通帳・定期貯金証書・定期積金証書・キャッシュカードは、そのままご使用いただけます。
- 年金のお受取りは、原則として変更手続きは不要です。一部のお客様については、変更手続きが必要となる場合がございますが、その際は別途ご案内させていただきます。
- 給与・その他振込によるお受取りは、変更手続きが必要な場合がございます。当JAで可能な限り手続きを進めてまいります。ご勤務先などへ店舗名称・店舗コード変更のご連絡をお願い申し上げます。
- 公共料金・税金等の自動引落口座の変更手続きは不要です。
- 出資・購買・販売・生活・融資・共済のお取引口座の変更手続きは不要です。

管内ATMに関するお知らせ (今年度計画)



本・支所再編を進めるにあたり、ATMの新設・移設を下記の通りおこないます。

■中川地区 (新設)

設置場所 中川支所敷地内
設置時期 令和5年12月

■小松地区 (移設)

設置場所 南部支所店舗内
設置時期 南部支所営業開始時
※旧新屋敷出張所にあるATMを移設します

■徳田地区 (新設)

設置場所 徳田支所敷地内
設置時期 令和6年3月

■多賀地区 (移設)

設置場所 東部支所店舗内
設置時期 東部支所営業開始時
※多賀支所にあるATMを移設します

JA周桑 本・支所施設の老朽化・耐震対策が必要となっていると同時に、農業振興を柱とした総合事業を展開するための経営基盤を確立するにあたり、現在、本・支所再編を進めています。

このたび、「東部支所」「南部支所」の完成時期が決まりましたのでお知らせいたします。

東部支所



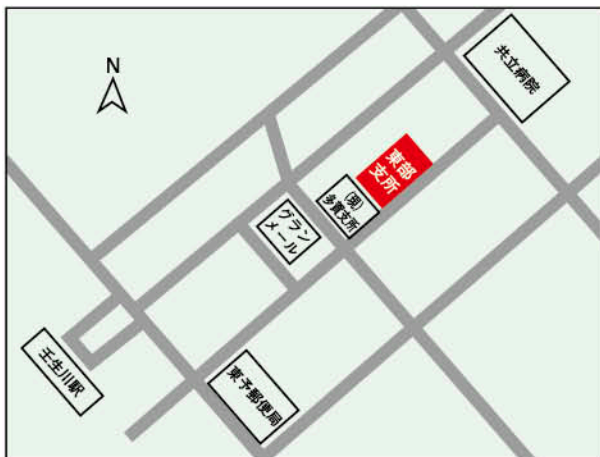
※完成イメージ

住所 西条市三津屋南10-14
 電話番号 0898-64-2852
 FAX番号 0898-65-4706

営業開始日 令和6年1月22日(月)

※店舗統合日は令和6年1月20日(土)となります

<付近地図>



南部支所



※完成イメージ

住所 西条市小松町新屋敷甲1306-1
 電話番号 0898-72-2324
 FAX番号 0898-72-6257

営業開始日 令和6年1月29日(月)

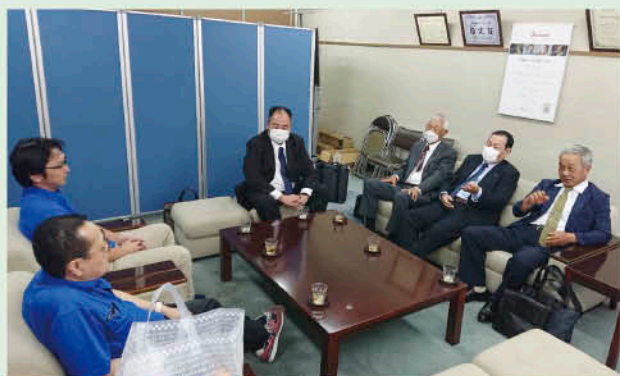
※店舗統合日は令和6年1月27日(土)となります

<付近地図>



果実販売強化を目指して 周桑産果実をPR

果実主要品目である柿とキウイフルーツなどの出荷の前に、JA周桑山内謙治組合長、果樹連絡協議会宇佐美好正部会長ら三役が広島県(株)TOKAなどの市場を訪れ、商談を行いました。農家の果実栽培にかける思いを直接市場につなげ、販売力強化を目指した取り組みとして、現在の生育状況や販売方法などの意見交換をしました。積極的な消費宣伝を行い、有利販売に取り組んでまいります。



9月4日 広島県(株)TOKAにて

サトイモ収穫スタート! 出荷協議会&目慣らし会

周桑産サトイモ「伊予美人」の収穫が9月中旬から始まりました。部会では愛媛県一のサトイモの産地を目指して積極的に生産振興をしています。

営農管理研修センターで開かれた出荷協議会では、効果的な消費宣伝と将来にわたる安定した売り場づくりへの取り組みなどを協議しました。翌日行われた目慣らし会では、出荷を前に選別時の注意点や出荷規格を再確認し、より良い商品を出荷できるよう意思統一を図りました。里芋部会 越智計敏部会長は「庭先選別を徹底し、市場と協力して、ニーズに合った良い品物を消費者の皆さんに届けていきたい」と話しました。



9月11日 出荷協議会



9月12日 目慣らし会

みんなで始めようSDGs ダンボールコンポストで生活を変えよう!

女性部は9月19日、営農管理研修センターで女性部生活文化研修会を開催しました。今年度からの西条市のゴミ袋の有料化に伴い、ゴミの減量に関心のある部員が多いことから、今年のテーマはダンボールコンポスト作りに決定。少し手間をかけることで毎日出る生ゴミが減り、気持ちも前向きになって生活が豊かになります。参加者は説明を聞きながら30分程でダンボールコンポストを完成させました。コンポストに生ごみを入れてできた堆肥は家庭菜園などにも利用でき、SDGsにつながります。たくさんの女性部員が「今日から試したい!」とダンボールコンポストを持ち帰りました。



講師は4年前からダンボールコンポストを使用している多賀支部の岡田三知代さん他、多賀支部のみなさん



二人一組で協力して作りました

歴代の女性部長が集合! 女性部OB会

女性部は9月14日、歴代の女性部支部長を招いて今治国際ホテルでOB会を開催しました。現女性部各支部長が令和5年度の活動と現況を報告。懇親会では、4年ぶりに食事をしながら、より魅力ある女性部づくりを目指して意見交換をし、現支部長らによるハンドベル演奏や、歌などで参加者をもてなしました。現女性部岡田安美部長は「久しぶりに食事を楽しみながら懇親を深めることができよかった。地域になくってはならない女性部を目指して、また新たな一歩を踏み出したい」と話しました。



ハンドベル演奏。たくさん練習したけど難しい!



歌やダンスで楽しみました

農家6戸が栽培 クルミ収穫

9月中旬から10月上旬にかけて、周桑産信濃クルミの収穫が行われました。1粒20g程度で粒が大きく、殻付きのまま販売するので風味抜群。今年を受粉時に天候に恵まれ、シーズンを通して日照時間が長かったことから、果実は大きく、濃厚な味わいに仕上がりました。収穫したクルミは、

自然乾燥させた後、12月頃から直販所「周ちゃん広場」で販売する予定。クルミ研究会の山之内守さんは「健康にもいいので、周桑産の美味しいクルミをぜひ食べてもらいたい」と話しました。



7m以上にもなる木のクルミを高所作業車で丁寧に収穫します

愛媛大学生を招いて 農業実習研修会



総合選果場



巨大冷蔵庫の中を体験

9月13日、愛媛大学農学部1年生を対象に農業実習研修会を開催しました。営農管理研修センターにて、営農部職員が現在のJA周桑の概況や営農部各課の事業内容、今後の取り組みなどを説明。その後、総合選果場や農業研修施設「経営実証圃」で周桑の農作物についての栽培状況などの説明がありました。研修後は直販所「周ちゃん広場」でお買い物。初めて訪れた生徒も多く、周桑産の新鮮な農産物を、間近で注意深く観察しました。

大阪市の小学校で 周桑産農産物をPR!

9月15日、営農部営業販売課の職員が、大阪市の小学校で周桑産アスパラガス「緑のささやき」などの農産物をPRしました。アスパラガスの栽培過程やお店に並ぶまでの流れを学習した後は、アスパラガスのバター焼きの調理見学と試食。子どもたちは香りや味を楽しみ「すごく美味しい!」と大好評でした。お土産に周桑産アスパラガスとキュウリをプレゼント。営農部担当者は「喜んでもらえてよかった。子どもたちにも周桑の農産物に興味をもってもらいたいの、ど



子どもたちは興味津々です

んどんPRしていきたい」と話しました。

お客様にJAの魅力伝えよう! ロールプレイング大会

JAでは、金融職員の接客スキルや顧客満足度の向上を図ろうと、毎年、ロールプレイング大会を開催しています。出場者は各部門で設定されたテーマに沿い、JAの商品をお客様の目線に立ってわかりやすく提案し、商品知識や接客マナーなどを競いました。



(左) 曾我部恵里香さん
9月21日に県大会が行われ、見事優勝に輝きました!

信用窓口部門では徳田支所の曾我部恵里香さん、複合渉外部門では多賀支所の村上絵理子さん



(右) 村上絵理子さん

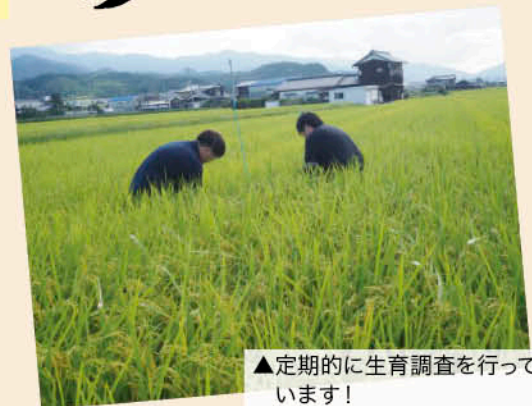


◀県大会にて

一等米比率の向上を目指して! 米麦部会の新たな 取り組み

しゅうそうの
**自己改革
実践中!**

近年では、農業者の高齢化による生産者数及び生産量の減少や、肥料・農薬価格の高騰、また、栽培面においても、異常気象による品質の低下（乳白粒及び未熟粒の増加）など様々な問題が生じています。そのような中、米麦部会では、低コストで安定した品質・収量が確保できるよう、土壌改良資材の有用性等含め、様々な栽培試験に積極的に取り組んでいます。



▲定期的に生育調査を行っています!

課題 肥料の価格高騰による栽培経費の増加

取り組み

水稻の施肥において、一発施肥体系が主流となっていますが、近年、異常気象（高温）が頻発しており、稲の生育ステージと一発肥料の肥効時期のずれが生じている可能性があります。その結果、穂肥を追加で施用することとなり、更なる経費拡大に繋がっている状況となっています。そのため、分施肥体系に変更することにより、経費削減と収量・品質確保に繋がる可能性が高いと考えられます。

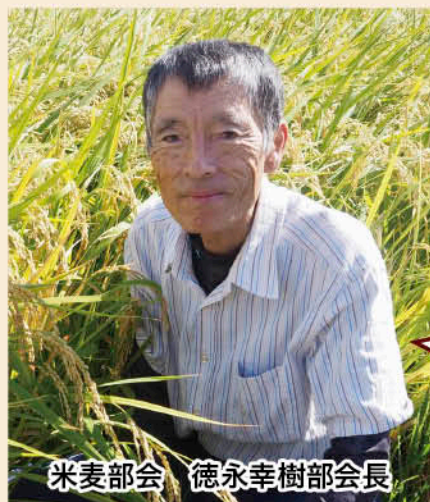
現在、両体系の収量・品質の比較試験を実施していますが、効果的な施肥体系の確立に向け、今後も比較試験等に積極的に取り組みます。

課題 異常気象（異常高温）による品質の低下

取り組み

異常気象が常態化する中、異常高温による品質低下（乳白粒や未熟粒の増加）の対策としては、土壌pHの矯正やケイ酸の積極的な補給が有効です。水稻においても、あらかじめ土壌分析を行い、その分析結果を踏まえた土壌改良材の施用や施肥が非常に重要です。

そのため、部会や県など関係機関と連携し、土壌改良資材の効果検証や比較試験に取り組み、効果的な栽培指針作りを進めます。



米麦部会 徳永幸樹部会長

部会員一丸となって取り組みます!

水稻栽培においても、低コスト、省力化を目指し、課題解決に向けて比較試験を積極的に行い、部会員一丸となって良質米生産に取り組んでいきたいと思ひます。



この地で輝け!
きらめく

New Face!



西条市楠河

もり かわ けい いち
森川 恵一さん (50)

夏秋キュウリ栽培1年目

妻・娘3人の5人家族

今秋からブロッコリー栽培に挑戦



農業って楽しい! 可能性は無限大



自分のペースで

今年8月に50歳の誕生日を迎えた森川さん。50歳直前の7月に福祉関係の会社を退職し、農業の道へ。実家が兼業農家で、小さい頃から手伝いをしながらいずれは農業を継ぎたいと考えていた森川さんは、体が動くなるべく若いうちに始めようと、50歳を機にすっぱりと農家に転身。「毎日土と触れ合って、自分のペースで作物の成長が見られる毎日はとても楽しい」と話します。

ひとつひとつコツコツと

農業の魅力は、手をかけた分だけ結果が見えること。「農業は自分が中心ですので、何があっても自己責任。自然と気合が入ります」と森川さん。「天候が悪い時など苦労することもあります。工夫しながら今後いろいろな作物にもチャレンジしていきたいです。可能性は無限大!農家になったのだから農業で成功したい。ひとつひとつ見て触って、コツコツと

いろいろな経験を積んでいきたいです」と意欲的です。



秋からはブロッコリー栽培に初挑戦です!

趣味は“農業”です!

会社勤めをしていた時は、休みの日は釣りなどを楽しんでいたという森川さん。「農業を始めたばかりで時間がないこともありますが、今は農業をしている時が一番楽しい!土づくりに始まり、まだまだ勉強中ですが、両親や先輩農家のみなさんにアドバイスをもらいながら、みんなで協力して地元の農業を盛り上げていきたいです。若い農家の方もたくさんいるので、負けないように周桑の美味しい農産物を作っていきたいです」と楽しさがあふれる笑顔を見せる

森川さんです。

周桑の美味しいキュウリを地域のみなさんにたくさん食べてもらいたいです!



冬春キュウリ

園芸生産指導課 中路 都雲

- ①**温度管理** 温度管理は、午前中25～28℃、午後は22～23℃、前夜半15℃、最低夜温11℃。※活着するまでは高めの温度管理にする。
- ②**水・追肥** 少量多回数を基本とし、1週間に2回程度。肥料は1回あたりN成分で0.5～0.7kg/10㎡とし、樹勢・果形を見ながら、量、間隔を調節する。
- ③**摘葉** 雌花への日照を良くし、果実の肥大促進、品質向上を図る。親づる：1回1～2枚を目安に。子づる：葉は15枚前後つけ、古葉・病気葉・黄化葉を除く。
- ④**側枝摘芯** 側枝は一節一果でピンチ、収穫後切り戻す。
- ⑤**病害虫防除** 活着後にアザミウマ、うどんこ病の防除を必ず実施する。ヨトウムシ、ホコリダニの防除も実施する。

イチゴ

園芸生産指導課 日野 明菜

- ①**温度管理** 夜間の最低気温が10℃以下になり始めた頃から、サイドを閉めて夜間の保温に努める。内カーテンは、ハウス内最低気温が8℃以下になり始めた頃に設置し、保温を始める。
- ②**換気** 収穫期頃に高温になるとハウス内が過湿となり、頂部軟質果及び病害が発生しやすいため、換気は気温が上がり始めてから1時間ほど行う。曇天の場合は、日に1～2回換気をしてハウス内湿度を下げる。
- ③**摘花の目安** 頂花房13～15花程度、腋花房10～12花とする。

菊

- ①**施設菊** 年末出荷に向けて防除、管理を怠らないように気を付ける。出荷の際は、切り前、選花に細心の注意を払う。
- ②**温度管理** 蕾が大豆粒～開花までは、最低温度10℃を目安に管理し、日中は換気をする。
- ③**芽かぎ・摘蕾** 腋芽が伸びてくるので、伸びすぎないうちに順次かぎ取る。摘蕾は早めに実施する。送れると花首が小さくなるので注意する。
- ④**灌水** 定期的な灌水で収穫まで水不足にならないように注意する。多灌水は下葉枯れ上がりの原因となりやすい。
- ⑤**母株管理** 母株は収穫を迎えるまでに優良系統の選抜しておく。また、当年にキクモンサビダニ等の被害があった株は、母株として使用しない。乾燥や過湿ならないように管理しながら、充実した新芽の発育を促すとともに、順次施肥、防除を行う。

アスパラガス

園芸生産指導課 向井 敏正

- ①**温度管理** 収穫期間中、雨天以外は開放し管理。収穫終了頃からは、夏場以上に開放し管理する。
- ②**灌水** 少量多回数にて水分状態を見て実施し、収穫終了後も刈り取りまで継続する。
- ③**葉面散布** アミノメリット青、その後はメリット赤にグリーンセーフプラスを混用し、定期的に散布する。
- ④**病害虫防除** ハスモンヨトウ・ダニ等の害虫や斑点病等の防除は早めに行い、被害を最小限に留める。

ブロッコリー

園芸生産指導課 池田 将哉

中間管理

- ①**土寄せ** 倒伏防止と除草を兼ね、本葉6枚頃から行う。
- ②**追肥**
年内収穫
1回目 本葉6枚頃 しあわせ化成20kg/10㎡ 畝の中央へ施用
2回目 本葉10枚頃 しあわせ化成20kg/10㎡ 畝の肩へ施用
年明け収穫
1回目 本葉6枚頃 しあわせ化成20kg/10㎡ 畝の中央へ施用
2回目 本葉10枚頃 しあわせ化成20kg/10㎡ 畝の肩へ施用
3回目 本葉15枚頃 しあわせ化成40kg/10㎡ 畝の肩へ施用
- ③**収穫時間**
12月～2月 10時～16時の間は収穫しない。
10月～11月、3月～4月 10時～17時の間は収穫しない。
※時間厳守のこと。
- ④**収穫作業** 効率よく収穫するためLサイズ中心に収穫可能なものを確認(目印)しておく。
※品質低下が予想される場合は、Mサイズの収穫も行う。
- ⑤**荷造り** 収穫した花蕾は丁寧に取り扱い、速やかに鮮度保持袋(ベジフレッシュ)に入れ、箱詰めをする。雨天や凍結状態で収穫した場合は、しっかり水切りを行い、箱詰めする。

病害虫防除 薬剤は収穫までの期間に注意し、選定する。

白ネギ

- ①**追肥** (4回目)最終土寄せ時に S604号30kg/10㎡
- ②**土寄せ** 台風等で倒れたり斜めになったものは、土寄せとあわせまっすぐに立て直す。
最終土寄せ後、軟白が仕上がるまでの日数は気温の条件によって異なる。軟白部は30cm以上ほしいため、35cm位までは土を寄せる必要がある。最終土寄せ時には、株元をしっかり押さえ、光が当たらないようにすることが大切。
- ③**軟白に要する日数の目安**
(収穫10月下旬～11月中旬) 30～40日
(収穫11月下旬以降) 40日以上



水稲



食糧生産指導課 伊藤 健太

- ①スクミリンゴガイ(ジャンボタニシ)対策 水稲刈り取り後、気温が高い内に3~4cm灌水し、3~4日放置する。(貝は水温15℃以上で活動)貝が活動を始めたなら石灰窒素を反当20~30kg散布し、3~4日放置して殺貝する。さらにかく拌すると殺貝率は向上する。灌水開始から石灰窒素散布の間、水がもたない圃場は足し水をする。※対策の中では1番効果が高い。

大豆



- ①収穫 収穫前に大豆圃場を巡回し、大豆の汚損粒の発生を防止するため事前に青立株の除去や除草を徹底する。莖が黒ずみ、手で莖を折った時にポキッと完全に折れる状態になると収穫適期。収穫は晴天時の午前10時~午後4時に行う。
異品種の混入や異物、土汚れなどが無いよう収穫、乾燥調整前には、コンバインを十分清掃する。
収穫した大豆は網袋に6割程度入れ、日陰で風通しの良い場所に間を開けて積み、仕上げ水分が13%以下になるよう乾燥する。

麦



- ①排水対策・土壌改良 圃場に草がある場合は予め除草剤を散布し、圃場周囲に明渠やダンガン暗渠等を設置して排水対策を行う。また、土づくりとして、堆肥を反当1~2t程度、苦土石灰を反当140~160kg散布(小麦については、アヅミン苦土石灰を反当100kg散布)して酸度矯正を行う。
- ②播種 ハルヒメボシは発芽が良く、粒が小さいため、播きすぎて過繁茂になると、小粒化して収量が低下するため播種量を守る。黒穂病・斑葉病対策としてベンレートTコート乾燥種子20kg当たり100g乾粉衣する。種子量はドリル播きで反当7~8kg、全面全層播きで反当12kgで播種し、過繁茂にしない。播種の適期は11月10日~11月30日(小麦については11月10日~11月20日)で、播種深度は1~2cmを基準にし、深播きしない。元肥を散布し、播種後は速やかに除草剤(ボクサー乳剤・リベレーターフロアブル・クリアターン乳剤等)の散布を行う。(上記、種子消毒、除草剤については、小麦も同様)

タマネギ



園芸生産指導課 佐々木 翔麻

- ①育苗管理 初期の生育が鈍いため、乾燥に注意し圃場に合った灌水を適宜行う。灌水後、根の見えている所やころび苗があれば、部分的に覆土を行う。定期防除は必ず実施する。
- ②間引き・土入れ(手播きの場合) 本葉2枚頃(草丈10cmくらい)、混み合っている所は10cm角で8本の目安で間引く。間引き後、根元が隠れるように土入れを2~3回行い、灌水も同時に行う。
- ③定植 葉色が濃く、活性の良い若苗を早めに定植する(55~60日苗)。
- ④定植基準日
(七宝早生)11月中下旬
(ターザン)11月下旬
(もみじ3号)11月下旬~12月上旬

山の芋



- ①圃場準備 予定地に10㎡あたり1.5tの完熟堆肥、苦土石灰160kg、石灰窒素80kgを施し、2~3回耕す。
- ②種芋の準備 1個重量200~300g程度のもので10㎡あたり約240kg必要。
- ③圃場の選定 灌排水の容易な所。前作は水稲がよく、大豆等は線虫害のため避ける。

柑橘



園芸生産指導課 長井 祐樹

- ①防除 今月は、収穫が始まる品種があるので収穫前の防除を徹底する。ヘタ落ち防止や後期落果軽減のために薬剤を散布する。ヘタ落ち防止のためマデックEW2,000倍を収穫10~20日前に散布、貯蔵腐敗防止のためベンレート水和剤4,000倍を収穫前日までに散布する。マデックとベンレートは混用可能。
- ②施肥 次年度の栽培に向けた秋肥の施用時期であり、樹勢の回復や耐寒性の向上、翌年の花芽分化促進に必要であるため、お礼肥を計画的に実施する。遅れても効果が期待できるので必ず施用する。アサヒエース10㎡あたり60kg。
- ③収穫 果梗枝を短く2度切りし、果実に傷が付かないようにする。薄皮は収穫期の高温多湿条件下で発生しやすいので注意する。

柿



園芸生産指導課 永井 建成

- ①出荷 庭先選別基準を順守し、出荷する。
- ②防除 着色期に入ったら、カメムシの被害に注意する。
※早期発見! 早期防除を!

キウイフルーツ



- ①貯蔵病害の防除 収穫直前(前日~3日前)にロブラール水和剤1,500倍を果実にたっぷりかかるよう、丁寧に散布する。
- ②収穫 雨ぬれの果実は収穫しない。
- ③かいよう病の防除 収穫終了後次第、早急にICボルドー66Dを50倍でたっぷりかかるよう、丁寧に散布する。
- ④元肥の施用 収穫直後にえひめ有機配合1号を80kg/10㎡施用。



キラリ女性部活動

JAネットバンクを登録しよう!

8月30日、三芳支所でJAバンクアプリとJAネットバンクについて知ってもらおうと、三芳支所職員による説明会を行い、女性部員9人が参加しました。内容についての説明の後、職員のサポートのもと登録完了。「携帯で振り込みや残高照会もできるので便利。どんどん利用していきたい」と好評でした。



▲熱心に聞き入りました



おひろめ隊 宅配弁当試作

女性部おひろめ隊は、栄養バランスの良いヘルシーな食事をとってもらいたいと、宅配弁当「暮らしのサポート弁当」の試作を行っています。9月7日、利用者の健康を願い、みんなでアイデアを出し合ってメニューを考案しました。安全・安心・便利な宅配弁当をぜひご利用ください!



◀ヘルシーで美味しい!

家の光記事活用

9月27日、丹原支部は、家の光の記事を活用して、新米コシヒカリを使ったアレンジたっぷりのおむすび作りに挑戦しました。青野由加里支部長は「親子でおむすび作りを楽しんで、周桑のお米をたくさん食べてもらいたい」と話しました。



色とりどりの具材が食欲をそそります!

野菜大好き★クッキング★

今月の食材

シイタケ・チンゲン菜
サツマイモ・栗



わたしたちが
作りました!



小松支部のみなさん

その他のレシピは
JA周桑ホームページで
公開中です!



ホームページ
レシピQRコード

Recipe 1 シイタケとアスパラガスの豚バラ巻き



材料(4人分)

豚バラ肉 ……12枚
シイタケ ……4個
アスパラガス ……4本
マヨネーズ ……適量
七味唐辛子 ……適量
塩コショウ ……少々

作り方

- ①シイタケは芯を取り除き、半分に切る。アスパラガスは下茹でし、5cmの長さに切る。
- ②豚バラ肉を半分に切り、マヨネーズと七味唐辛子をかける。
- ③①の具材を②の豚バラ肉でぐるぐる巻く。
- ④フライパンを熱し、中火で③の豚肉の巻いた最後の部分を下にして焼き、5~7分回しながらじっくり焼く。蓋をして5分程火が通るまで蒸し焼きにする。全体に塩コショウを振りかける。
- ⑤器に盛り付けてできあがり。



- ①シイタケとアスパラガスの豚バラ巻き
- ②チンゲン菜の蟹あんかけ
- ③サツマイモとホウレン草のおやき
- ④白だし香る栗ご飯

Recipe 2 チンゲン菜の蟹あんかけ



材料(4人分)

チンゲン菜 ……4束
塩 ……適量

蟹あんかけ

蟹(缶詰) ……60~100g
ネギ(みじん切り) ……大さじ4
ショウガ(すりおろし) ……小さじ2
水 ……200g
鶏ガラスープの素 ……小さじ2
紹興酒(酒) ……大さじ2
塩 ……小さじ1/4
ごま油 ……大さじ2
水溶性片栗粉…片栗粉大さじ2・水大さじ2

作り方

- ①チンゲン菜はよく洗って、葉と芯を分けて切り、芯はさらに縦半分に切る。塩を入れたお湯に芯を先に入れて3分程茹でる。水気を切る。
- ②フライパンにごま油、ネギ、ショウガを入れて中火で炒める。香りが立ってきたら水、鶏がらスープ、紹興酒(酒)、塩、蟹を入れてひと煮立ちする。弱火にして水溶性片栗粉を加えてとろみをつける。
- ③①のチンゲン菜をお皿に盛り付け、②のあんをたっぷりかけてできあがり。



いて座
11/23~12/21

【全体運】よく分からないことで意見を言うのは控えて。いつの間にか悪者にされる恐れが。運勢は下旬から上昇します 【健康運】食生活の乱れが肌に出がち。バランス良く食べて 【幸運の食べ物】シュンギク

周ちゃん広場情報局

今月のおすすめ!

贈答用にも!



『柿』

9月中旬から周桑管内で柿の収穫が始まりました!太秋柿、刀根柿、富有柿、愛宕柿、横野柿など、様々な種類の柿が楽しめます。12月下旬ころまで、どんどん店頭に並ぶ予定です。それぞれ違う食感や味わいをお楽しみください!!

周ちゃんまるごとカフェ
今月のおすすめ♪

期間限定



周桑産の太秋柿と信州柿をブレンドした生柿100%のジュースです。後味スッキリ!柿本来の味が楽しめます♪

500円
(税込)

「秋の味覚フェア」開催しました。

9月23日、24日の二日間、「秋の味覚フェア」を開催しました。柿や梨、サトイモなどの秋の味覚が店内を彩ります。周ちゃん屋台では大人気の「里芋コロッケ」の他、期間限定の芋炊きやサターアンダギーの販売が行われ、たくさんの来店客で賑わいました。



▲アスパラガス「緑のささやき」と黒毛和牛の試食販売を実施



▲サトイモ「伊予美人」で作った芋炊きは格別です!

良い土づくりを学ぼう!土づくり講習会

9月12日、営農管理研修センターで周ちゃん広場南部管内の出荷者を対象に、土づくり講習会を行いました。南部センター指導員により、土づくりの目的や、作物にとっての良い土の作り方などの説明を行いました。保水性、排水性、通気性の良い土づくりを行うことで、病気、害虫に強くなり、所得向上にもつながります。秋植え野菜の定植に向けて参加者は熱心に聞き入りました。



売上げ
BEST3

第1位 イチジク

第2位 ブドウ

第3位 シャインマスカット

(9月1日~9月30日)

※順位は売上金額順

イベント情報

10/28(土)・29(日)

豊年万作フェア

住人+色

四国ハーモニカ連盟の理事長を務めるなど、ハーモニカの普及に貢献されている莖田さん。ハーモニカの魅力に出会ったのは21年前のこと。退職を機に、体育会系だった莖田さんが年齢を重ねてもできる文化系の趣味を持ちたいと、現在、日本ハーモニカ芸術協会 大師範の宇佐美先生の教室に入ったのがきっかけ。ギターや中国語の勉強も同時に始めましたが、飽きやすい性格の莖田さんが虜になったのはハーモニカだけだったそう。宇佐美先生の丁寧な指導のもと、楽しさを知った莖田さんは、今では師範の資格を取られ、市内外の各種施設の教室で指導をされています。一本のハーモニカで伴奏しているかのように奏でることができると魅力。子どもたちにも興味を持ってもらい、将来は講師の資格をとって、ハーモニカの魅力をどんどん伝えていってほしい」と莖田さん。ハーモニカへの熱意あふれる思いを語ってくれました。

西条市三芳地区

莖田 正治さん (79)



▲「たくさんの人に興味を持ってもらいたい」と莖田さん

美しいハーモニーが流れます



お便りコーナー 読者の皆さんからJAに寄せられたお便りをご紹介します

周ちゃん広場のアムスメロンアイスが食べてみたいです。アイスだと1年中食べれていいですね。(Yさん 50代)

8月号の答えは「日焼け止め」。今まで日焼け止めに塗らずに農業をやってきたので真っ黒に日焼けしています。勲章ですね。(Iさん 80代)

クッキングのコーナーのレシピは、季節の野菜を使ってとても助かっています。(Kさん 60代)

小学生の農業体験の記事が目にとまりました。将来農業を担ってもらうためにも、体験を通して興味を持ってもらえたらいいです。農家ではない家の子どもたちにも、貴重な体験だと思っています。(Yさん 50代)

毎月、栽培管理のコーナーを参考にして、野菜作りを楽しんでいます。(Tさん 90代)

周桑は気候が穏やかで、果物もたくさん採れてとても良いと思います。(Nさん 70代)

毎月、掲載されている方たちの頑張る様子を見て、刺激を受けています。(Oさん 70代)

周ちゃん広場情報局のページを見て、周ちゃん広場へ買い物に行くのが楽しみです。(Hさん 60代)

体を動かすためのヒント 手軽に体操

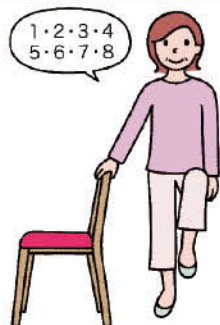
日本体育大学准教授 ●伊藤由美子

9月は健康増進普及月間!

レッツ、トライ! 片脚立ちのバランス運動



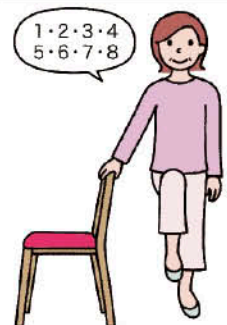
(1)いすの背もたれを軽く持ち、準備します。



(2)片脚を引き上げてバランスを取ります。



(3)(1)の姿勢に戻ります。いったん、ひと息つきましょう!



(4)もう一方の脚を引き上げてバランスを取ります。その後、(1)の姿勢に戻ります。



みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】周囲からの注目度がアップ。良いことも悪いことも目立つので自分を律して。人に配慮すると状況は好転へ 【健康運】関節痛や貧血の予防に力を入れて。お茶が吉 【幸運の食べ物】リンゴ

丁A俳壇

近藤憲史選

月の径みち曳ひく影かげ長ながき通つ夜や参まり
えのころ草くさてんでに振ふつて園えん児じゆく

庭にわ石いしに萩はぎのこぼるる茶ちや席せきかな

刈かり畦あぜに伸のびし一いっ茎けい曼まん珠じゆ沙しゃ華げ

仕し事ごと着ぎを繕つくろふ妻つまの夜よ長ながかな

峡かい一いっ村そん埋うずめしダだムの水みず澄すめり

台たい風ふうに人ひとの暮くらしの脆もろきかな

長なが雨あめに案あ山か山し子こは老ろうを深ふかめけり

石いし鋌ちん山ざんの守まもる道どう前ぜん稻いねの花はな

秋あき簾すだれ勤ごん行ぎやうの灯ひをこぼしけり

朝あさな夕ゆふな望ぞむ靈れい峰ほう秋あき澄すめる

ふと目め覚ざむ静しじま寂まどの窓まどに望もちの月つき

地じ蔵ぞう堂どう人ひと影かげもなし昼ひるの虫むし

長ちやう寿じゆ法ぽう添そへし子この文ふみ敬けい老ろう日び

蜻とんぼ蛉ぼうやカかルるスすトと台だい地ち渡わたる風かぜ

風かぜの道みち花はなの道みちあり大おお花はな野の

一ひと葉は落おつ幹みきを撫なづればまた一ひと葉は

渡部 津由子

川上 三宅子

三宅 品江

黒河 彰子

北岡 大夢

真田 政之助

西山 幸枝

藤原 近子

松永 広恵

越智 椿

菅生 正恵

越智 綾子

川又 トシ子

松木 喜久彦

森川 むつ子

松木 さとみ

渡辺 蔵雄

選者吟

露つゆ光ひかる千ち木ぎ鯉り木ぎや朝あさ日ひ影かげ

近藤 憲史

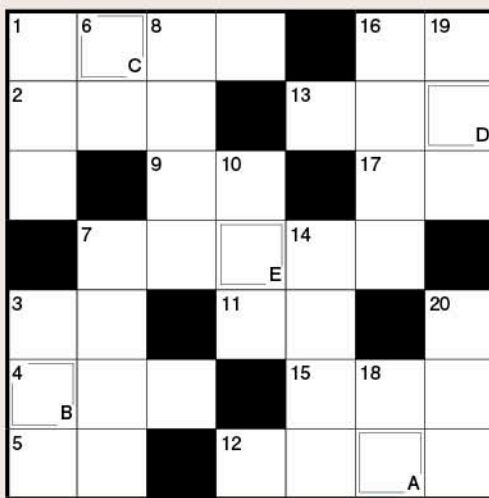
此の一句

えのころ草くさてんでに振ふつて園えん児じゆく

えのころ草は狗尾草と書き、「猫じゃらし」とも言い、秋の手語である。「てんでに」は手に手にの意味である。園児たちが秋晴の遠足を楽しんでいる。

クロスワード

二重マスの文字をA〜Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



回答欄 A B C D E

タテのカギ

- 1 オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- 2 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- 3 スピード、ハート、ダイヤー
- 4 なるべく——嫌いをせず
- 5 秋桜と呼ばれることもある花
- 6 有効利用されていない土地
- 7 イガに守られた実がなります
- 8 野球では右翼手ということも
- 9 小説家がつづるもの
- 10 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- 11 春日局は徳川家光の——
- 12 刺し身についでいることもある花
- 13 手紙のこと。往復——
- 14 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- 15 ローマやカイロ、マニラなど
- 16 日本海に大きく突き出た——半島
- 17 白川郷や下呂温泉で知られる泉

ヨコのカギ

- 1 オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- 2 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- 3 スピード、ハート、ダイヤー
- 4 なるべく——嫌いをせず
- 5 秋桜と呼ばれることもある花
- 6 有効利用されていない土地
- 7 イガに守られた実がなります
- 8 野球では右翼手ということも
- 9 小説家がつづるもの
- 10 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- 11 春日局は徳川家光の——
- 12 刺し身についでいることもある花
- 13 手紙のこと。往復——
- 14 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- 15 ローマやカイロ、マニラなど
- 16 日本海に大きく突き出た——半島
- 17 白川郷や下呂温泉で知られる泉

9月号のクロスワードの答え



※9月号の当選者発表については、賞品の発送をもって代えさせていただきます。(応募総数60通)

応募方法

抽選で毎月10名様に
JA周桑利用券
500円分をプレゼント

★締切：11月15日(水)※当日消印有効
★当選発表：賞品の発送をもって代えさせていただきます。

専用フォームからも応募できるようになりました！
JA周桑ホームページ
または下のQRコードから
アクセスしてください。



〒791-0593
西条市丹原町池田
1701-1
JA周桑
企画管理課 行

- 1 クロスワードの答え
- 2 本誌に関する意見や感想
- 3 あなたの住所氏名・年齢・職業・電話番号・支所名

電子メールでも応募できます。
たくさんのご応募お待ちしております。
■e-mail
jasyuso@dokidoki.ne.jp



農業者年金の6つのポイント

- ポイント1** 農業者なら広く加入できる
- ポイント2** 積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い
- ポイント3** 保険料は、月額2万円(35歳未満で政策支援加入の対象とならない方は1万円)から6万7千円の間で自由に決められる
- ポイント4** 終身年金。80歳前に亡くなられた場合は、死亡一時金がある
- ポイント5** 税制面で優遇措置がある
- ポイント6** 一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助がある

農業者年金の3つのメリット

メリット1	メリット2	メリット3
女性に優しい	若年層には手厚い政策支援(保険料補助)	税制面で大きな優遇
<ul style="list-style-type: none"> ● 奥様も単独で入れます。 ● 女性農業者の長い老後をしっかりとサポートします! ● 女性農業者の老後の安心は自分で確保 ● 家族経営協定で保険料の国庫補助も 	<p>国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 39歳までに加入 ● 農業所得が900万円以下 ● 認定農業者で青色申告者等を満たせば受けられます。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。
加入前 夫のみ加入の場合	加入前 	加入前
加入後 夫婦で加入の場合		

農業者年金で安心して豊かな老後を!

農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。

年間60日以上農業に従事	国民年金第1号被保険者 <small>国民年金保険料納付免除者を除く</small>	65歳未満 <small>60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者</small>
---------------------	--	---

- 老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。
- あなたの老後生活への備えは十分ですか?

※1 農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金(付加年金保険料月額400円)への加入が必要です。
※2 農業者年金と国民年金(田みどり年金を含む)及び個人型確定拠出年金(イデコ)とは重複加入できませんのでご注意ください。

集金時のお取り扱いについて ~ご利用の皆様へお知らせ~

いつも当JAをご利用いただきありがとうございます。
当JAでは、職員が皆様から現金や通帳および書類等をお預かりする際には必ずJA専用の受取書を発行することとしております。

- ご留意いただきたい事項**
- ① 職員が、受取書を交付しないこと、または受取書以外の名刺やメモ等で現金や通帳等をお預かりすることはありません。
 - ② 発行した受取書の記載内容に誤りがないか十分ご確認ください。
 - ③ いかなる場合もご印鑑をお預かりすることはありません。
 - ④ 職員から返却された通帳や証書などは、内容に間違いがないか、その場でご確認をお願いいたします。
 - ⑤ 受取書は、後日お客さまへ現金をお届けあるいは重要書類等をご返却する際に必要となりますので、大切に保管してください。

何卒、ご理解をいただくとともに、ご不明な点等がございましたら、下記連絡先までご連絡ください。
JA周桑金融共済部 貯金課 連絡先 0898-68-6266
(お問い合わせ時間) 9:00~17:00 (土・日・祝祭日を除く)

周桑営農相談会 開催中!!

周桑管内の農業者の方々を対象に、新規就農や経営改善などの相談会を開いております。

相談会は予約制になっておりますので必ずお問い合わせのうえ、ご来場ください。

日時 毎月第1・3水曜日 10:00~12:00
会場 愛媛県西条第2庁舎
【お問い合わせ】
 東予地方局農業振興課地域農業室
 ☎0898-68-7322

防犯に役立つ情報をスマートフォンにお届け!

iPhoneから

 からダウンロード

Androidから

 で手に入れよう

アプリの登録方法

- 1 QRコードを読み取りアプリをダウンロード
- 2 マイページメニューをタップ
- 3 ユーザー基本設定をタップ
- 4 プロフィールを登録します
- 5 登録完了! 全ての機能が使えます

だまされて泣く前に、まず相談! 西条西警察署 ☎0898-64-0110

編集後記

サトイモ「伊予美人」の美味しい季節ですね。芋炊き、煮つ転がしなど、やっぱり「伊予美人」で作ると一味も二味も違うな〜と感じます。柔らかくてホックホク。秋の味覚をたっぷり満喫してくださいね!



謹んでお悔やみ申し上げますと共に
故人のご冥福をお祈りいたします。
(令和5年9月1日～9月30日)
(敬称略)

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
9/5	周布	矢畑 幸枝子	保	義姉
9/5	旦之上	山内 榮一	清高	父
9/6	関屋	今井 チカ子	麻里子	母
9/11	吉田	越智 陸都子	哲也	祖母
9/14	上市	渡部 信晴	邦彦	父
9/16	明穂	玉井 英雄	勝	父
9/17	田野 上方	井月 睦美	池田 紀幸	叔母
9/22	北田野	佐伯 光枝	岸田 登茂子	母
9/24	古田	越智 國廣	忠夫	父
9/25	三芳	久米 利美	美恵子	母
9/28	石田	木村 貴志	昌雄	母
9/30	大郷	佐伯 一雄	英治	父

ルミエール会員 募集中!

JA周桑葬儀場「ルミエール周桑」の会員になると、次のような特典が受けられます。あなたも会員になりませんか?

会館葬

- ・枕花(1基) 16,500円(税込)
- ・花束(1個) 5,500円(税込)
- ・会館利用料 33,000円(税込)

合計 55,000円(税込)の特典

自宅葬

- ・枕花(1基) 16,500円(税込)
- ・花束(1個) 5,500円(税込)

合計 22,000円(税込)の特典

別れのかたち、さまざまに。
送りのこころ、ひたすらに。



ルミエール 周桑

満中陰志のご相談も承っております

【年中無休・寝台車24時間受付・駐車場完備】

TEL (0898) 68-7681

FAX (0898) 68-3605

第4回 理事会議題

日時 令和5年9月26日 9:00～

場所 周桑農協本所3階 大ホール

【議題】

【1】協議事項

1. 本・支所再編について
 - ①西部支所の実施設設計(案)について
 - ②支所再編に係る備品導入(案)について
2. リスク評価書(案)について
3. コンプライアンス・マニュアルの一部変更(案)について
4. 出資金の一部減資について

【2】報告事項

1. 月次貸借対照表、損益計算書および取扱高実績について
2. 部門別取扱高実績について

3. 令和5年度総代研修会について
4. 本所などで活用する土地交渉について
5. 組合員の意見・要望について(令和5年8月家庭訪問分)
6. 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について
7. 東部支所・南部支所の店舗統廃合日について
8. 令和5年産米集荷実績について
9. JA周桑ブランド農産物づくりについて
10. 野菜・果実の市況について

【3】その他

ルミエール周桑 巳正月のお飾り販売

ルミエール周桑では、巳正月のお飾り一式をご用意しております。予約販売のみとなりますので、ご希望の方は期日までにご注文ください。

価格 3,000円(税込)

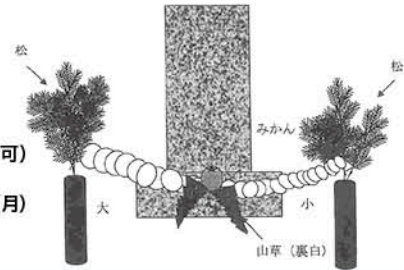
締切日 11月20日(月)

受付時間 8:30～17:00(土日祝日も可)

引き取り日 11月25日(土)～11月27日(月)
9:00～16:00

引き取り場所 ルミエール周桑本館裏
特設会場

※配達はしておりません。 ※餅は販売しておりません。



セット内容
・しめ縄 ・山草(裏白)4枚 ・みかん2個 ・松(おん、めん各1)

JA周桑のペット葬 始めました

～家族の一員 供養の証
私たちがお手伝いします～



プラン1

お引取りプラン
12,000円～

プラン2

個別火葬プラン
20,000円～

プラン3

セレモニープラン
35,000円～

【プランの流れ】

※セレモニー
プランの場合

ご相談

大切な家族
とのお別れ

ご火葬

ルミエール会員特典

分骨カプセルを
プレゼント

※お引取り
プラン除く



ルミエール周桑

受付時間 9:00～16:00

☎: 0898-68-7681

協力業社: ペットの訪問火葬 (縁えん心企画・愛心)

※お越しいただく前に、事前にお電話にてお問い合わせください。
※ドライアイスの販売をしておりますので、お気軽にご相談ください。

たつ年生まれのみなさん 大募集!!



広報誌「しゅうそう」
新年号(1月初旬配付)
を、たつ年生まれのみな
さんの笑顔あふれる写
真でいっぱいにはませ
んか? たくさんの応募を
お待ちしております!

掲載内容

- ・お名前
- ・お住まいの地区
- ・生年月日(生まれ年のみ掲載させていただきます)
- ・2024年に挑戦したい事
- ・たつ年生まれの方の写真

応募条件

- ・周桑管内在住で、たつ年生まれの方
※お友達やご家族(※たつ年生まれの方)など、複数人で応募してもOK。

応募方法

- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤2024年に挑戦したい事(60字程度)をご記入の上、次のいずれかの方法でお申込みください。
- ・お近くのJA周桑各支所または本所2階 企画管理課で応募
- ・メールで応募
(JA周桑本所メールアドレス:jasyuso@dokidoki.ne.jp)
※写真は上記メールアドレスにデータを送付していただくか、または、直接写真をお持ちください。ご希望の方はJA担当者が撮影に伺います。(12月初旬までに撮影可能な方)



メールでご応募の方はこちらから!

JA周桑本所
メールアドレスQRコード

注意点

- ・広報誌は、JA周桑ホームページにも掲載させていただきます。
- ・写真に写っている方の了承を得た上でご応募ください。
- ・写真は縦・横どちらでも可
- ・画像を加工したもの(特殊加工や文字入れをしたものなど)は使用できません。
- ・応募多数の場合は、抽選にさせていただくか、広報誌表紙に使用させていただくこともあります。

応募必切

2023年11月6日(月) 必着

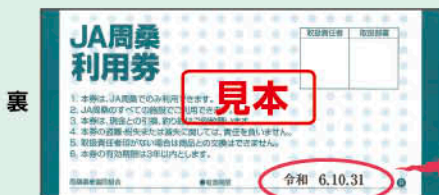
お問い合わせ

JA周桑企画管理課 広報担当 ☎(0898)68-7800

ご確認
下さい!

JA周桑利用券お手元にありませんか?

JA周桑利用券の有効期限は発行日より3年以内となっております。
お手元にございましたら、有効期限を確認していただき、お早めにご利用ください!



期限内に
使ってね!

ここを確認!

田野女性部ふれあい直販所 “感謝祭”開催のおしらせ

日頃の感謝の気持ちを込めて、下記日程にて“感謝祭”を開催します。お買い物いただいたお客様に柿のプレゼント! 農産物がもらえるくじ引きや、炊き込みご飯、里芋コロッケの販売も行います。ぜひお越しください!

11月4日(土)
8:00~16:00

場所 田野女性部ふれあい直販所
(鶴の直販所)

お問い合わせ JA周桑田野支所
☎(0898)68-7078

年金友の会 ゴルフ大会の開催について(予定)

2023年11月27日(月)
今治カントリー倶楽部

参加の申し込み、詳細につきましては、お近くの支所までご連絡ください

※新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止にさせていただきます。

JAの営業時間外・休日の 自動車事故やトラブルは…

JA共済事故受付センター **0120-258-931**
24時間365日受付

万が一のために、
ぜひ登録をお願いします!!

組合員様 限定! 税務・相続相談会

11月1日(水) 午前9:00~
本所第1会議室
年金・ローン相談窓口 **要予約**

JA周桑組合員数

2023年9月30日現在
15,803名
正:6,522名
准:9,281名

次の家庭訪問日

11月14日(火)~16日(木)
ご意見やご要望をお聞かせください。

