

JAだより

# しゅうそう

2024

5月号

Vol.696

真心を育むしゅうそう大地から



<b>特集</b> JA周桑に 新しい仲間が増えました!	P2
しゅうそうのマンスリーニュース	P4
自己改革実践中!	P6
この地で輝け! New エース!	P7
5月の栽培管理	P8
キラリ女性部活動 「カブとわけぎのレシピ」他	P10
周ちゃん広場情報局	P11
ハートtoハート 「住人十色・お便りありがとう・手軽に体操」	P12
JA俳壇・クロスワード	P13
おしらせ	P14

## 特集

### JA周桑に 新しい仲間が 増えました!

JA周桑  
ホーム  
ページ



JA周桑  
インスタ  
グラム



JA周桑  
X  
(旧ツイッター)



令和6年度

# 新規採用職員 紹介



めざせ!  
JAの星!

- ①あなたの特技は?
- ②最近大笑い、または大泣きしたことは?
- ③あなたのストレス発散法を教えてください!
- ④抱負
- ⑤あなたの相棒は?相棒に一言お願いします!



東部支所 信用窓口  
なが ふじ ほる な  
長藤 晴菜



東部支所 複合渉外  
なが い ひろ ただ  
永井 寛直



西部センター  
やま じ りょう た  
山路 亮太

- ①ドライフラワーアレンジ
- ②子どもとswitchの桃鉄で遊んでいた時に、何回トライしても失敗する私を子どもが大爆笑。私も大笑いでした
- ③お気に入りのスイーツを食べる!
- ④組合員や地域の方々に信頼される職員になりたいと思います!
- ⑤小学6年生の息子  
「いつも笑いと感動をありがとう!夢に向かってがんばれ!」



- ①料理
- ②昨年、宅地建物取引士の資格試験に挑戦するも不合格。塞ぎ込みました
- ③ランニングで汗をかく!
- ④組合員やJAを利用されている方々に、早く顔を覚えていただきたいです!
- ⑤ランニングシューズ  
「そろそろ買い替え時かな…」



- ①気が向いた時のパン作り
- ②年末のテレビ番組の「アメトークスペシャル」で大笑いしました
- ③家族とふれあう!
- ④真面目に丁寧に謙虚に仕事に取り組みたいと思います!
- ⑤15年くらい使っているバッグ  
「もう少しお付き合いください!」



## 定年退職者 紹介

3月末をもちまして、次の方々  
が定年退職を迎えました。  
長い間ありがとうございました。



総務部長  
山内 裕正



営農部長補佐兼  
園芸生産指導課長  
長井 伸



リスク審査課長  
白石 浩司



直販課  
桑原 直生



吉岡支所管理主任  
松岡 純子



# JA周桑に 新しい仲間が増えました!!

4月から6名の新規採用職員がJA周桑に仲間入りしました。  
組合員の皆様、よろしくお願いたします!!



貯金課  
岩井 映里香



徳田支所 信用窓口  
越智 綾音



企画管理課  
谷友 さくら

- ① 中型バイクに乗れます!
- ② 飼い猫が近所の犬の鳴き声を真似して「ワン!」と鳴くようになり、大笑いしてます
- ③ 美味しいものを探してツーリングに行く!
- ④ 明るい挨拶と笑顔を大切に、皆様の役に立てるよう努力します!
- ⑤ ベンガルの“イブ”くん  
「7カ月のヤンチャボーイ♡  
いつもありがとう!」



- ① テニス
- ② 家族団欒でいつも大笑いしてます
- ③ 散歩に行く
- ④ 地域の皆さんと仲良くなって、楽しみながら仕事を頑張りたいです!
- ⑤ ペットの“たま”  
「初任給で、ごはん買うたる」



- ① スポーツ
- ② 自分の苗字のフェスを発見したこと
- ③ いっぱい吞んで、いっぱい食べる!
- ④ いつも明るく元気に笑顔で、地域・組合員の方々に寄り添います!
- ⑤ ポメラニアン“あるた”くん  
「いつまでも元気いっぱい  
で!!」



入所前研修  
頑張りました!



4月1日  
入所式



## 令和5年度 えひめ米品質向上推進大会優良生産者表彰

3月12日、伊予市で「えひめ米品質向上推進大会」が行われました。毎年各JAから、農業振興に顕著な成績を残し、単収・品質・栽培内容に優れた農家が選ばれ、各部門で次の方々が受賞しました。



▲授賞式に出席された皆さん

### 愛媛県農産園芸功労知事表彰

「水田農業」部門 日野 紘嗣

### 愛媛県良質米共励会

「コシヒカリ・あきたこまち」部門

農家の部：優秀賞▶藤原 康芳

「ヒノヒカリ・にこまる・ひめの凜」部門

農家の部：最優秀賞（県知事賞）▶山内 正紀

優秀賞▶参川 忠男

優良賞▶川原 博行

### 愛媛県麦作共励会

集団の部：優秀賞▶（農）北川

### 多収米収量コンテスト

優秀賞▶山内 正紀（敬称略）

## 大人気！周桑産アムスメロン 定植スタート

周桑管内で、直販所「周ちゃん広場」で大人気のアムスメロンの定植が始まりました。今季は、28人が1.98畝で栽培。地温を保つなど、初期管理に気を遣いながら、大玉で高品質果実生産に向け、徹底した管理を心掛けています。メロン部会の戸田公彦部会長のハウスでも順調に定植が進んでいます。戸田部会長は「大勢の方に喜んでもらえる大玉で甘いアムスメロンができるよう、部会全員で精一杯取り組んでいきたい」と意気込みを語りました。出荷は6月上旬から始まる見込みです。



▲定植作業に汗を流す戸田部会長

## 集落営農の活性化のために 周桑集団長会研修会

3月7日、周桑集団長会は集落営農組織における広域連携や後継者育成に係る研修会を開催しました。（株）あぐりサポートいわねの曾我敏数代表と三宅川哲大さんに、石根地区の農業法人の取り組みや、今後の集落営農の在り方について講演していただき、参加者からは「先進的な事例が聞けて参考になった。自分の組織でも取り組みを考えていきたい」との声がありました。今後も集落営農の活性化に繋がる研修会を実施していきます。



▲講演会の様子

## 「本・支所再編」の完了を見据え 決意表明

3月28日、渉外グループによる合同会が開催され、各支所の次長と複合渉外担当者により、現在進められている「本・支所再編」の完了を見据えて決意表明が行われました。今まで以上に組合員・利用者とのふれあいを大切にし、利用者が求める多様なニーズに応える訪問活動を通じて、地域の暮らしを支える総合事業の展開を積極的に行うことを誓いました。



▲決意表明をする楠河支所 近藤聡次長

## 女性部委員会・専門部会合同会で

### 「終活セミナー」

3月4日、営農管理研修センターで、JA周桑女性部委員会と専門部会は令和6年度の活動計画を協議するため、委員会・専門部会合同会を開催しました。記念講演として(株)えん心企画の山本さんを講師に招いて「終活セミナー」を行い、人生の最期を迎えるにあたって、変化する時代に添った「事前準備の大切さ」や「コロナ禍前と後での葬儀の形の変化」や、エンディングノートは家族に残すためだけでなく、記憶の中にあることを思い出して書くことにより、脳が活性化され、自己の再評価により自尊心の向上を促す効果にもつながることなどを学びました。参加者は「その時が来たら考えるのではなく、家族や自分のためにしっかりと話し合っておきたい」と話しました。



▲講習会の様子

## 安定出荷を目指して!

### 夏秋胡瓜部会栽培講習会

夏秋胡瓜部会では、本格的な栽培開始前に、視察研修や栽培講習会を実施しています。2月28日は、部会員約20人が高知県の農業技術センターを訪れ、病害虫対策や、管理ポイントなどを再確認。3月5、6、13日には、営農管理研修センターで栽培講習会を開催し、令和5年度の反省を踏まえ、令和6年度の栽培の改良点や、収量を向上させるための対応策などを検討しました。年々の猛暑で栽培が難しくなる中、耐病性に優れ、形の良い品種導入を進めるなど、安定出荷と秀品率の向上で産地維持

と所得向上を目指します。



▲高知県農業技術センターでの研修



栽培講習会の様子▶

## もっと美味しく!

### 「周ちゃん暮らしのサポート弁当」試作

3月5日、JA周桑女性部で構成される「おひろめ隊」が、宅配弁当「周ちゃん暮らしのサポート弁当」の試作を行いました。「おひろめ隊」考案の、春野菜たっぷりの新メニューが11品完成!周桑産の新鮮な農産物をたくさん使用したお弁当をより美味しく食べてもらうために、定期的に試作を行っています。ぜひご利用ください!



周桑産の新鮮な野菜をたっぷり使っています!

★ご注文は、JA周桑農産加工場(0898-68-4717)までお問い合わせください!

## JA周桑

### 合同企業説明会に参加しました

JA周桑は、3月1日と8日、松山市で行われた合同企業説明会に参加し、就職を希望している学生などにJA周桑の魅力をもPRしました。多くの参加者に興味を持ってもらおうと、ブースにはイベントなどで使用するハッピーや、JA周桑の活動内容などが掲載されたチラシなどを飾り付け、JA担当者が概況、業務内容、JA周桑の強みなどを一人一人に丁寧に説明しました。JA担当者は「たくさんの人にJA周桑の魅力を知ってもらい、興味を持ってもらいたい」と話しました。



▲少しでも興味のある方はJA周桑ホームページの採用情報をご覧ください!

# 魅力ある営農指導の実現に向けて ～営農指導計画書の作成と実行～



## 1. 営農指導事業の充実に向けた取り組み

営農指導員に求められる業務が多様化・煩雑化している中、営農指導事業を充実させていくため、JA周桑では、主要な部会品目における「営農指導計画書」を作成・実行し、計画の目標達成に向けて部会と連携して取り組んでいます。

### <取り組みの流れ>

ステップ1	園芸生産指導課が指導目標や実行具体策を記載した「営農指導計画書（案）」を作成
ステップ2	部会役員会で内容を検討・協議し、「営農指導計画書」を決定
ステップ3	計画に基づき指導業務を行い、中間報告などを実施
ステップ4	栽培終了後、全ての部会員に報告書を提出

## 2. 指導計画書を作成している品目とスケジュール

品目名	作成時期（部会承認）	中間報告時期	部会員への報告時期
里芋	令和6年3月	12月	令和7年5月
メロン	令和5年12月	－	令和6年8月
アスパラ	令和5年12月	4月・7月	令和6年11月
夏秋胡瓜	令和6年1月	7月	令和6年11月
いちご	令和5年12月	3月	令和6年8月
キウイ	令和6年2月	－	令和7年5月
伊予柑	令和6年3月	7月・11月	令和7年4月

## 3. キウイフルーツでの取り組み例

キウイフルーツは、平均反収1.8t以上を目標に営農指導を実施しています。約90名の部会員が栽培していますが、反収の多い部会員は、3トン以上の反収があります。それらの優良事例を参考にしながら営農指導を行い、部会の皆さんと一緒に目標達成を実現したいと思いますので、よろしくお願いいたします。



## 代金を還元しています

購入金額（税抜）	還元率
30万円以上～100万円未満	1.0%
100万円以上～200万円未満	2.0%
200万円以上	3.0%

（例）肥料・農薬の購入に年間200万円（税抜）かかった場合  
**200万円×3%＝6万円**が還元されます。

※令和5年度については令和6年3月25日に、総額1,046万円を還元しました。



しし座  
7/23～8/22

【全体運】やりがいは感じられるものとても忙しそう。スケジュールを調整し仕事と遊びのバランスを取ると  
実り多い月に 【健康運】スポーツを楽しんで。ハードなトレーニングもOK 【幸運の食べ物】サンショウ



# この地で輝け! 次世代の New エース!



西条市周布  
首藤 聖樹さん (25)

就農5年目。  
アスパラガス (20%)・  
ピーマン (10%)などを  
栽培。



## 豊かな農業の未来のために 夢に向かって日々挑戦!

### 食べることのありがたさ

幼い頃から父親が農業をする背中を見て育った首藤さん。農業に馴染みはあったものの、「農業は大変」というイメージが強かったそう。高校時代に、稲の苗を植えてから、収穫、販売までを体験し、「農業は楽しい」ことを実感。「人は食べないと生きていけない。それを自分は作ることができ、美味しいと思える」首藤さんは農業を通して、食べることの大切さ、ありがたさを実感しながら、日々作業に取り組みます。

### 職業農家 カスタマイズ性はバツグンです

農業の魅力は、自分の生活に合ったスタイルで作業ができること。「周桑は気候が良く、水も豊かでいろいろな作物を選択して栽培することができる。夏場の趣味を充実させたければ冬がメインの品目を選ぶなど、組み合わせは自由。自分に合った品目とスタイルで無理なく仕事ができるので、若い人にもどんどんチャレンジしてもらいたい」と話します。



### 美味しいものを届けたい

「農業にこれじゃないといけないという正解はない」と首藤さん。先進的な農家の栽培方法などを見て研究し、良いと思うことはどんどん試みます。「自分が食べて美味しいものを消費者に届けたいので、今は量を増やすことよりも、美味しさを追求したい」と語る首藤さん。土づくりにもこだわり、新しい肥料を研究するなど、より美味しい農産物を作るための努力は惜しみません。

### 挑戦は新しい発見

「目標は、栽培管理から収穫まで自動でできる機械設備を取り入れること。高齢化が進み、人手が少ない今、農家の体力的な負担も大きい。費用はかかるが、産地化していくには大切なこと。農業はしんどい、大変ではなく、無理なく楽しくできるワークスタイルの実現に挑戦していきたい」と、未来を見つめる首藤さんの輝く目は、期待と希望であふれています。

周桑のアスパラガスはどの産地にも負けないほど良質で美味しいです!「周ちゃん広場」にも太くて美味しい商品が出荷されているので、お早めに探してみてください!

## 肥料・農薬の大口利用者の方へ購入

農業者の  
みなさまへ

JA周桑では、農産物の生産コスト低減のため、令和5年1月1日～令和5年12月31日までの1年間に購入した肥料・農薬の代金が30万円以上の方を対象に最大3%の還元を行いました。また令和6年1月1日～令和6年12月31日までの1年間に購入される肥料・農薬の代金30万円以上の方についても最大3%の還元を引き続き行います。ぜひこの機会にJA周桑の肥料・農薬をご利用ください。



## メロン



園芸生産指導課 池田 将哉

### ①交配期

**整枝管理** 放任づるは樹勢に応じ本数を決める。  
**着果節位** 着果枝下に本葉10枚以上を残し、着果節位と着果数は栽培指針に準ずる。  
交配日を記したラベル等を果梗や止葉の葉柄につける。

**灌水管理** 交配期は基本的に灌水を避ける。  
**温度管理** 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃  
**病害虫防除** ミツバチ放飼前に散布。放飼中は避ける。

②着果～着果後20日（果実肥大期 ※7～8割の肥大が進む）  
**整枝管理** 不要な花芽等は適宜除去。  
**摘芯・遊びづる** 親づる1本仕立て 25節前後で摘芯。遊びづるは草勢をみて先端より2～3本放任。子づる2本仕立て 着果節位から10節以上で摘芯。遊びづるは草勢をみて決める。

**果実整理** 鶏卵位の大きさになったら摘果し、仕立て方に準じて果実を残す。着果後10日頃を目安に、早めにスイカマットを敷く。  
**灌水管理** 開花後5日頃を目安に灌水を開始し、徐々に灌水量を増やす。  
**温度管理** 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃。夜間の外気が15℃以上ならサイドを開放。

**病害虫防除** パラ色カビ病に重点を置いた予防散布。アブラムシやダニの発生にも注意し、防除する。

③着果後20日～35日（後期肥大期及びネット発生、硬化期）  
**果実管理** 果実周りの空気を循環させ、ネットの発生を促す。  
**灌水管理** 極端な土壤乾燥状態にしないよう適宜灌水する。  
**温度管理** 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃。夜間の外気が15℃以上ならサイドを開放。

硬化期からネット発生期はやや低温で管理し、湿度も下げる。  
**病害虫防除** パラ色カビ病に重点を置いた予防散布。アブラムシやダニの発生にも注意し、防除する。

④着果後35日～収穫前（糖の蓄積期）  
日中に葉が萎れ、光合成を妨げるような極端な管理をしない。  
**整枝管理** 整枝管理は草勢をみながら、過度の摘葉や遊び蔓の除去はしない。

**灌水管理** 灌水量は徐々に減らしていくが、萎れが発生する場合は灌水する。  
**温度管理** 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃。夜間の外気が15℃以上ならサイドを開放。

**病害虫防除** 収穫の7～4日前に、必ずパラ色カビ病の予防散布をする。

## 白ネギ



①定植準備 排水の良い圃場を選び、定植の1か月前までに堆肥等を施用。元肥（園芸ぼかし）は、定植の2週間前頃にす。畦幅120cm～150cm。

②追肥（1回目）定植後10日頃 S604号10kg/10㎡

③削り込み 定植後10日頃に、追肥と合わせて肥料と土が混ざるように行う。

## サトイモ



園芸生産指導課 佐々木 翔麻

※植え付けは、4月中には終わらせる。

①芽かき 発芽後2本以上発芽しているものは、1株1芽に整理する。

②病害虫対策 ダニが発生した場合（葉裏に多い）は、防除する。防除時に展着剤のまくびかフロアブルを混用する。

## タマネギ



収穫期まで茎葉を健全に保てるかが収量・品種に大きく影響する。必ず指針に沿って防除する。

①排水対策 肥大期の過水分は品質・貯蔵性の低下になるので、排水の点検をする。

②べと病対策 ベと病は高温多湿時に発生しやすく、長雨や風により蔓延する。定期的な防除をして、発生後は治療薬を使って蔓延を防ぐ。

## アスパラガス



園芸生産指導課 西川 友基

①収穫 温度の低い時間帯に収穫する。

②灌水 畝内の水分量を一定に保つように、少量多回数でこまめに行う。

③温度管理 株・親樹の草勢管理を行うため25℃を目安にする。立茎開始後の最高温度は、萌芽伸長期で28℃程度、摘芯時期は25℃を目安にする。

④施肥 収穫量に応じて施用し、土壌分析結果をもとに調整する。EC値の急激な変化を起こさないよう施用量・間隔に注意する。

⑤立茎・整枝 選択時の太さで1～1.2cm程度のものを目安に、株ごとに状態を見て行う。摘芯は完全展葉後、摘芯と下枝整理の同時処理はせず、晴天時に行う。

⑥防除 アザミウマ、アブラムシ、斑点病等の病害虫対策は、捕虫紙の設置による忌避と予察をする。斑点病・茎枯病は発生してからでは抑えることが困難なので、定期的

に予防散布する。ハウス内外の雑草処理も行う。



## 水稲



食糧生産指導課 伊藤 健太

- ①種子消毒・芽出し** 病害虫抑制には確実な種子消毒を行う。テクリードCフロアブル200倍とスミチオン乳剤1,000倍の混合液に24時間浸す。薬量は種子量の倍にし、時々種子袋を動かして隅々まで薬剤を浸透させる。芽出しは積算温度100℃で酸欠にならないよう水を取り替えながら行う。(にこまるは発芽が早く、積算温度60℃)水温が10℃以下になると発芽ムラになりやすいため水温を保つ)。※いもち病対策の強化：ベンレート水和剤500倍を加えて3剤混合液で種子消毒する。※廃液は河川や用水路等に流さない。
- ②育苗床** 育苗床(苗代)は事前に整地した排水の良い圃場で、灌水・排水がしやすいように溝を切って床を作り、ひび割れる程度に十分乾かす。整地が不十分だと、床面の高低差で水分ムラができ、湿害や苗立枯病などの病害が発生しやすい。
- ③出芽期** 播種時に、ダコレート水和剤500倍液(いもち病対策)、タチガレエースM液剤500倍液(立枯病対策)を1箱当たり500cc/箱を注ぐ。初期の伸長確保のため高温にせず、出芽・緑化に時間をかけて十分伸ばす。屋外で積み重ねる場合、晴天時の高温や夜間・雨天時の保温に注意(28~30℃)。にこまるは生育が早いので他品種より1日短くし、葉齢2.5枚を確保。
- ④緑化期** 鞘葉が1~1.5cmになれば、朝夕の光線の弱い時間帯(一葉期までは昼20~25℃、夜15~20℃)に苗代に出し、育苗シートやラプシートを被せ、軽く灌水し落水する。水は溜めっぱなしにせず、苗箱に水が乗ったら落水し、湿害を防ぐ。高温による病害防止のため、ラプシートは空気層を取ってゆったり被覆する。にこまるは苗生育を安定させるため、緑化時2.5葉を確保。苗が伸びるとラプシート内が高温になり、病害が出やすいため、シートのスソを持ち上げて余裕を持たせ、空気層を増やして最後まで通気を確保する(35℃や10℃にしない)。
- ⑤硬化期** 本葉第一葉が完全に展開したら徐々に日光に当てる。苗が7~8cm(にこまるは5cm程度、低温の場合は7~8cm)になれば、風がない日で、朝夕の光線の弱い時間帯(昼15~20℃、夜10~15℃)に育苗シートを除く。水は過湿にならないよう、床土が少し白くなるなど水分状態を見ながら行う。

## 麦



- ①赤かび病の防除** 赤かび粒が混入したものは買入れできないため、開花期防除は必ず行う(※開花期から乳熟期にかけて気温が温暖(平均気温15℃以上)かつ多雨の気象条件下で多発する)。5割程度穂が出た出穂期より1週間前後(開花期)に、ワークアップフロアブル2,000倍150ℓ/10<sup>a</sup>、ワークアップM粉剤DL3kg/10<sup>a</sup>で防除。  
※多発時は1回目の防除後7~10日位に追加防除する。  
※倒伏軽減対策：出穂始めにエスレル10を300~500倍100ℓ/10<sup>a</sup>で散布。
- ②カラスノエンドウ種子の完全除去** 異物(草種等)は、加工前の段階で除去できないため、現場で完全に除去。種子が熟すまで(花が紫色)に圃場内と畦道周辺も含めて抜き取る。収穫前に再度見回り、次年度に種子を残さない。カラスノエンドウは発生が遅く、草丈も低いため除去しにくい。見逃さないよう注意。

## イチゴ



園芸生産指導課 日野 明菜

- ①母株管理** 親株床は乾燥に注意し、ランナーの発生を促す。ランナーが重ならないように全面に配置する。追肥は、母株生育が悪い場合に施用。
- ②仮植床準備** 仮植床は、灌水に便利で排水が良く、保水性の良い圃地を選ぶ。床幅は120cmで、子苗数は必要本数の2割増しとする。苗床は必ずバスマミド等で処理する。

## 菊



- ①定植** 定植適期の苗は、育苗日数15~20日の若苗が良い。定植は、曇天か朝夕の気温が低く、風が強くない日に行う。暑い日が続くような時は、遮光シート等(遮光率70~50%)を活着まで利用し、湿り気のある定植床に浅く植え付ける。定植後、活着するまでは(5~7日程度)灌水を続ける。
- ②摘芯・整枝** 苗が十分活着してから生長点を浅く摘芯する。摘芯後、側枝が3~4枚展葉したところに1回目の整枝を行い、大菊で3~4本、子菊で4~5本に整理。その後2~3回に分けて、大菊で株あたり2~3本、子菊で3~4本。

## 柑橘



園芸生産指導課 川村 朋也

- 気温の上昇とともに、新芽が出始めるので整枝、剪定がまだできていない圃場では早急に行う。
- ①病害虫防除**  
【訪花害虫】 2~3分開花時と7~8分開花時の午前中に行う。また、防除の際は液肥を混入する。  
【かいよう病】 開花前と落弁直後にする。

## 柿



園芸生産指導課 永井 建成

- ①摘蕾** 高品質と安定栽培には摘蕾作業が重要。蕾が指先にかかるようになったら作業開始。  
※遅くとも開花までに終わるようにする。
- ②病害虫防除** 4月上~中旬 フジコナカイガラムシ防除の徹底。  
※この時期が最も重要!丁寧に散布して駆除する。  
4月中~下旬 落葉病・灰色かび病・炭疽病防除の徹底。

## キウイフルーツ



- ①摘蕾の徹底** 開花までに必ず行う。毎年花腐細菌病の発生が少ない圃場は、早めに摘蕾を実施する。新梢は適正量で摘蕾することが大切。これらの管理を徹底し、高品質果実の生産と安定的な収量の確保に努める。  
※若木(未収穫樹)や著しく弱っている樹は全摘蕾し、樹冠拡大、樹勢回復を図り、樹勢が弱い時は強めの摘蕾を行う。
- ②かいよう病・花腐細菌病・クワシロカイガラムシ防除の徹底** 開花時に圃内湿度が高くなると花腐細菌病が多発するので、開花時は土壌をやや乾燥気味に保ち、圃内の排水に努める。風通しや明るさを保つよう、新梢管理と除草を必ず行う。

# キラリ女性部活動

## ひな祭りのお祝いに 周桑産のお米を楽しく食べよう!

3月1日、南部支所(小松支部)はひな祭りに前に、来店客に周桑産米「ヒノヒカリ」を使った女性部手作りのいなり寿司を配布しました。ひな祭りの飾り付けをした、春らしいいなり寿司にみんな笑顔。たくさんの方に喜んでいただきました。

南部支所の新しいキッチンで  
初クッキング!



## 周桑の美味しいお米を食べよう 春休み子ども食堂

3月27日、壬生川支部は壬生川小学校で「子ども食堂」を開きました。女性部手作りの周桑産米「ヒノヒカリ」を使ったいなり寿司と、唐揚げ、味噌汁を、春休みに学童保育に通う壬生川小学校の児童約30人と教職員にふるまいました。「美味しい!」「また楽しみにしています!」などと、大好評でした。



美味しい!

庄内支部が  
作りました!

●今月の食材●  
カブ・わけぎ  
春キャベツ・シイタケ

旬の野菜の  
とっておき  
レシピ♪

庄内支部のみなさん



その他のレシピは  
ホームページで!



←ホームページ  
レシピQRコード

### Recipe 1 カブのホットサラダ



#### 材料(4人分)

カブ(葉付き) ……3個(240g)  
砂糖 ……小さじ1  
A 粒マスタード ……小さじ1  
酢 ……大さじ1  
しょうゆ ……小さじ1/3  
オリーブオイル ……大さじ1

#### 作り方

- ①カブは茎の根元から切り落として皮をむき、縦6等分に切る。葉は3cmの長さのざく切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱して、①のカブを2~3分焼き、ふたをして弱火で1分蒸し焼きにする。①のカブの葉も加えてさっと炒める。
- ③Aをボウルに入れて混ぜ合わせ、②を加えて和える。
- ④器に盛りつけてできあがり。

### Recipe 2 わけぎのおやき



#### 材料(4人分)

わけぎ ……1束  
あさり(むき身) ……200g  
ひじき(もどしたもの) ……80g  
パプリカ(赤) ……適量  
ゴマ油 ……大さじ2と2/3  
A 水 ……2カップ  
A 溶き卵 ……2個分  
塩 ……少々  
薄力粉 ……320g  
酢じょう油 ……お好みで適量

#### 作り方

- ①わけぎは2cmの長さに切る。長いひじきはひと口大の大きさに切る。パプリカは細切りにする。
- ②あさりのむき身はサッと茹で、ザルにあげて水気をきる。
- ③ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、薄力粉を加えてタネを作る。
- ④フライパンにゴマ油を熱し、弱火にして③のタネを大さじ1ずつ落とす。
- ⑤①②の具を④に彩りよく載せ、タネに透明感が出てきたら、裏返して中に火が通るまで焼く。
- ⑥お皿に盛りつけて、お好みで酢じょう油を添えてできあがり。



いて座  
11/23~12/21

【全体運】整理整頓を心がけて。掃除に力を入れると人間関係も整ってきます。去る者は追わないことも大切。  
連絡はまめに 【健康運】ランニングなど有酸素運動で心肺機能を高めて 【幸運の食べ物】ニンニク

旬の農産物が  
もりだくさん♪

# 周ちゃん広場情報局

今月のおすすめ



## 『あんぽ柿』

周桑産の横野柿を使用した、ほんのり甘くてジューシーな「あんぽ柿」。半分生柿のような柔らかい食感が特徴です。皮を剥く必要が無く、手を汚さずに気軽に食べられるのも魅力です！



(1パック) **380円** (税込)



(1個) **450円** (税込)

(8個) **3,600円** (税込)

(12個) **4,800円** (税込)

贈答用



生ハムや  
クリームチーズの  
塩気との  
相性バツグン！



## 一緒に出荷 しませんか？ 出荷者募集中！

野菜や果物・加工品などを出荷して、農業仲間を作りますか？

次の条件を満たす方なら、どなたでも出荷者になれます！

- ・出荷者本人がJA周桑の組合員（正組合員・准組合員は問いません）
- ・出荷する商品の管理ができる方

### ここが魅力！

- ・自分で商品の出荷量や価格設定ができる
- ・売上状況がメールでチェックできる
- ・自分のタイミングで出荷できる
- ・出荷者同士情報交換できる

お問い合わせ 周ちゃん広場事務局 (0898-76-2022)

## 夏野菜苗の販売

### 始まりました！



お花売り場にて、夏野菜苗の販売が始まりました！ピーマン、ナス、トマト、カボチャなどの苗を多数取り揃えておりますので、育ててみたい野菜苗を探してみてください！

## 周ちゃんまるごとカフェ

### 今月のおすすめ♪

期間  
限定



## 『いちごフロート』

甘酸っぱい周桑産イチゴ「紅ほっぺ」の生ジュースにソフトクリームをのせた一品。爽やかな春をお楽しみください♪



## 売り上げ BEST3

(3月1日～3月31日)

※順位は売上金額順

第1位 シキビ

第2位 ブロッコリー

第3位 新タマネギ



## 住人十色

西条市三津屋南にお住いの豊島さんのご自宅の玄関をくぐると、折り紙で作られたたくさんの小さな鶴やフクロウの置物が出迎えてくれます。豊島さんがお母様で作っていた折り紙ブロックに興味を持ち、見よう見まねでコツコツと作ったものです。材料は使用済みのJA周桑のカレンダーがほとんどだそう。3×6寸の大きさに小さく切り分けて同じパーツをいくつも作り、それを組み合わせることで様々な形を作り上げることが出来ます。「紙の色に合わせて作品の風合いも変わるので、作るのが楽しみ」と時間がある時は作品作りに精を出す豊島さん。「鶴は千年。今まで800羽ほど作ったので、1,000羽になるまで作りたい!」と笑顔で話しました。

豊島 早苗さん(75)

西条市多賀地区



部屋や押し入れの中にもたくさんの作品が飾られています

## お便りコーナー

読者の皆さんからJAに寄せられたお便りをご紹介します♪

懐かしい人や友達などの名前や頑張っている姿の写真を見て幸せな気持ちになります。(Yさん 80代)

「キラリ女性部活動」のページがあります。参加したいときはどのようにすればいいのでしょうか。(Sさん 70代)



営農部企画開発課までご連絡ください!  
(☎0898-68-7812)

新支所の開店、ますますのご発展をお祈り申し上げます。女性部の活発な活動に驚き、元気をもらっています。今年もよろしく願います!(Iさん 60代)

「周ちゃん広場」の情報が紹介されていていつも楽しみにみています。また各部会の活動も興味深く、知人の写真を見つけて喜んでます。(Sさん 60代)

新年号の特集に目がいききました! 私もたつ年生まれ(昭和27年)です。足腰、弱ってきていますが、心は昇り龍で!! (Iさん 70代)

周桑の小学校でもいろいろな活動しているのがよくわかります。子供達にも活動と一緒にしてもらって、農業に携わる人が沢山増えるといいと思います。(Yさん 30代)

里帰りした娘に、「周ちゃん広場」で里芋コロッケを沢山買って、持たせました。「大好き!」と喜んでいました。(Mさん 60代)

昨年末にホウレン草と小松菜の種まきをしました。順調に育っています。農業初心者には毎日が新鮮でワクワクしています♪ (Hさん 60代)

周ちゃん広場は、新鮮な野菜、果物、肉、魚、おそうざい、花などが豊富で、いつも楽しみに買い物に行っています。(Sさん 60代)

## 体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授 ●伊藤由美子

ストレス解消法はお持ちですか?

レッツ、トライ! 腕を曲げ伸ばす運動+体側を曲げ伸ばす運動



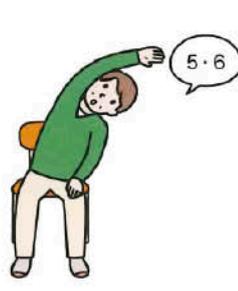
(1)いすに座り、片腕を曲げて構えます。



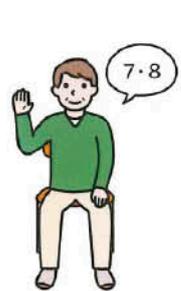
(2)片腕を上伸ばします。



(3)(1)の姿勢に戻ります。



(4)腕を伸ばすと同時に息を吐きながら体側を曲げ伸ばします。



(5)(1)の姿勢に戻ります。反対側も同様に行ってみましょう。



みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】運気は次第に勢いを取り戻します。状況が変わってくるのを待つのも良い方法。頭の中を整理してみよう 【健康運】散歩やハイキング、景色を楽しみながら体を動かして 【幸運の食べ物】コゴミ

# JA俳壇

近藤憲史選

西行忌いづこの郷へ鳥帰る  
 茶筌振る手も老いにけり利休の忌  
 陽炎を抜けて一両電車来る  
 春の雪しづかに窓辺くもらしぬ  
 春光を分け合ひ座るベンチかな  
 小夜更けて闇の湿りや沈丁花  
 悠久の四国三郎春の雪  
 潮騒のリズム早春奏でけり  
 近隣に空き家増えけり落椿  
 貧しくも詩を心に啄木忌  
 朝ごとの目覚め轉浄土とも  
 検診の医師の一語の暖かし  
 ロボットの運ぶランチに桜餅  
 春雷に目覚むるベッドや管数多  
 暖かや被災地励ます支援の輪  
 古雛と涙分け合ふ時のあり

渡部 津由子  
 川上 三宅子  
 三宅 品江  
 黒河 彰子  
 北岡 大夢  
 松永 広恵  
 猪瀬 和男  
 菅生 正恵  
 越智 綾子  
 越智 椿  
 猪瀬 美智子  
 藤原 近子  
 越智 益美  
 西山 幸枝  
 白石 寿  
 一色 智恵子

## 選者吟

情深きナースの言葉水温む

近藤 憲史

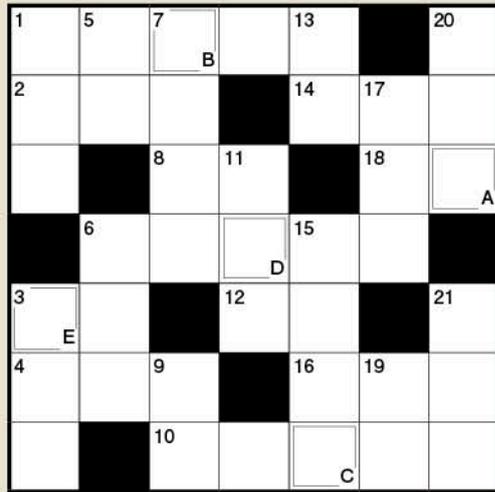
## 此の一句

検診の医師の一語の暖かし

「暖か」は春の手語。「暖か」と感じる温度は、十五度ぐらいただそうである。温度とは別に心理的な「暖かさ」がある。検診結果を聴くまでは不安なものであるが、どのような言葉であったらうか。

# クロスワード

二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



回答欄 A B C D E

### タテのカギ

- ① ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- ② 眠いときに出来ます
- ③ アマではありません
- ④ お花見といえはこの花
- ⑤ テレビやエアコンの操作に使います
- ⑥ お酒は飲めません
- ⑦ みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- ⑧ ストレスがたまることばしなくなることも
- ⑨ ダブルプレーともいいます
- ⑩ 湯が冷めないようポットに入れた
- ⑪ 山梨県の県庁所在地である市
- ⑫ 馬に乗る人のこと

### ヨコのカギ

- ① 冬がウィンターなら、春は天ぷらやフライに付けられています
- ② 煮物を作るときにすくうこともあります
- ③ 水中をふわふわと漂う生き物
- ④ 平面は2次元、立体は桃太郎がきび団子を着ていた場所
- ⑤ 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- ⑥ メジロやヒヨドリが吸うもの
- ⑦ 関東、―― 裁判所
- ⑧ 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- ⑨ オンの反対語

### 3月号のクロスワードの答え



### 応募方法

抽選で毎月10名様に  
**JA周桑利用券**  
**500円分をプレゼント**

★締切：5月15日(水)※当日消印有効  
 ★当選発表：賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
**専用フォームからも応募できるようになりました！**  
**JA周桑ホームページ**  
**または、下のQRコードからアクセスしてください。**



〒791-0593  
 西条市丹原町池田  
 JA周桑  
 企画管理課 行  
 TEL 791-0593

- ① クロスワードの答え
- ② 本誌に関する意見や感想
- ③ あなたの住所氏名・年齢・職業・電話番号・支所名

電子メールでも応募できます。  
 たくさんのご応募お待ちしております。  
 ■e-mail  
 jasyuso@dokidoki.ne.jp



## 令和6年度 集団健診日程表

場 所	健診日	基本	胃	肺	大腸	超音波	乳	子宮
庄内支所	5月22日(水)	○	○	○	○	○	○	○
三芳支所	5月23日(木)	○	○	○	○	○	○	○
田野支所	5月24日(金)	○	○	○	○	○	○	○
石根公民館	6月25日(火)	○	○	○	○	○	○	○

※子宮がん検診のみ、午後からの予定です  
 ※上記4箇所のどちらでも受診していただけます

受診日の10日前までに  
**東予保健センター ☎0898-64-5333**  
 までご予約ください

## 徳田支所 ATM 新設オープン!

徳田支所の敷地内にATMが新設され、3月12日からご利用いただけるようになりました。お近くにお越しの際は、ぜひご利用ください!



▲利用者第1号の宮田さん(左)と徳田支所の曾我部さん(右)

今まで近くにATMがなかったのでとてもうれしいです!



## 鳥獣被害に対する防除費用の助成について 西条市有害鳥獣被害対策事業

### 助成の内容

イノシシ等の鳥獣から農作物を守るために次の①②③の資材購入費(税抜)に対し、2分の1以内の額を助成します。(千円未満切り捨て)  
 2件以上の申請を行う場合を含め、補助額は1世帯当たり、上限5万円です。

- ①電気柵
- ②防護柵(ワイヤーメッシュ柵)
- ③防護ネット(鳥獣害対策限定)

**※補助金の助成を受ける場合は、資材購入前の申請が必要となります。**  
 (申請前に、既に資材を購入している場合は補助金の対象となりませんので、ご注意ください。)

### 助成対象者

市内の被害地において所有権又はその他の権限に基づき耕作等を行う者等

※補助金額の計算例

(例1) 税込168,000円の電気柵資材を購入する場合の補助金額  
 $168,000円 \div 1.1 = 152,727円$  (税抜)  
 $\rightarrow 152,727円 \times 1/2 = 76,363円$   
 $\rightarrow$  上限額を超えるため、**補助金額は50,000円となる**

(例2) 税込78,000円の防護柵資材を購入する場合の補助金額  
 $78,000円 \div 1.1 = 70,909円$  (税抜)  
 $\rightarrow 70,909円 \times 1/2 = 35,454円$   
 $\rightarrow$  千円未満切り捨てのため、**補助金額は35,000円となる**

【お問い合わせ先】 西条市役所林業振興課 (0897)52-1504 (直通)  
 西部支所農林建設課 (0898)64-2700 (代表)

## 周桑営農相談会開催中!!

農業者や農業に興味のある方を対象に、新規就農や経営改善などの相談会を開いております。

**相談会は予約制になっておりますので必ず  
 お問い合わせのうえ、ご来場ください。**

**日時** 毎月第1・3水曜日 10:00~12:00

**会場** 愛媛県西条第2庁舎

【お問い合わせ】  
 東予地方局農業振興課地域農業室 ☎0898-68-7322

## 編集後記

個性豊かな、つつこみどころ満載の新採職員が6人仲間入りしました。本誌をご覧いただいた方はお気づきかもしれませんが、2、3ページで特につつこみたいところが2か所ありました。皆さんも探してみてください!



答え: ①越智さんの相棒の“たま”⇒猫じゃないんかーい!  
 ②永井さんの相棒の買い替え時のシューズ⇒ピカピカやんっ!  
 こんなかんじの新採職員ですが、地域の皆様、どうぞ温かく見守ってください。よろしくお願ひ致します!

広報 テラオカ

謹んでお悔やみ申し上げますと共に故人のご冥福をお祈りいたします。

(令和6年3月1日～3月31日)

(敬称略)

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
3/1	丹原	藤岡 正一	陽子	父
3/7	旦之上	武田 幸高	キク子	夫
3/8	池田	篠原 文也	山内 栄二	義父
3/8	楠	川上 フデミ	博明	母
3/8	福成寺	山内 喜三子	学之	母
3/11	高松	眞鍋 治夫	青野 嘉臣	伯父
3/12	桑村	高橋 アキヨ	通泰	母
3/13	実報寺	木原 眞喜雄	通孝	父
3/14	石延	越智 孟也	達二	父
3/25	来見	田井野八千子	清也	母
3/26	国安	稲井 巖	博	父
3/30	石経	安藤 健	幸男	父
3/31	古田	渡部 早月	泰昌	母

## ルミエール会員 募集中!

JA周桑葬儀場「ルミエール周桑」の会員になると、次のような特典が受けられます。あなたも会員になりませんか?

### 会館葬

- ・枕花(1基) 16,500円(税込)
- ・花束(1個) 5,500円(税込)
- ・会館利用料 33,000円(税込)

合計 55,000円(税込)の特典

### 自宅葬

- ・枕花(1基) 16,500円(税込)
- ・花束(1個) 5,500円(税込)

合計 22,000円(税込)の特典



ルミエール 周桑

満中陰志のご相談も承っております

【年中無休・寝台車24時間受付・駐車場完備】

TEL (0898) 68-7681

FAX (0898) 68-3605

## 臨時 理事会議題

日時 令和6年3月21日 9:30～

場所 周桑農協本所3階 大ホール

### 【議題】

#### 【1】協議事項

1. 第7次中期3ヶ年計画の実施状況について
2. 令和6年度事業計画(案)について

#### 3. 本・支所再編について

- ①北部支所の基本設計(案)について
  - ②中央支所の仮営業(案)について
4. 経営実証圃の移設(案)について

#### 【2】その他

## 第10回 理事会議題

日時 令和6年3月27日 9:30～

場所 周桑農協本所2階 役員会議室

### 【議題】

#### 【1】協議事項

1. 経営安定化対策積立金の取崩し(案)について
2. 営農振興積立金の取崩し(案)について
3. 令和6年度役員報酬について
4. 役員賠償責任保険の継続加入について
5. 令和6年度コンプライアンス・プログラム(案)について
6. JAのコンプライアンス業務点検結果および改善策(案)について
7. 不祥事未然防止要領の一部変更(案)について
8. JA周桑不祥事再発防止策(兼整備計画)(案)について
9. 内部統制システム基本方針にかかる運用状況の評価(案)について
10. 内部統制システム基本方針の改定(案)について
11. リスク管理規程の設定(案)について
12. 理事会運営規程の一部変更(案)について
13. 規程類管理規程の一部変更(案)について
14. 所在不明組合員の法定脱退について
15. 出資金の一部減資について
16. 組合表彰について
17. 人事考課規程の一部変更(案)について
18. 人材育成基本方針の設定(案)について
19. 職員給与規程の一部変更(案)について
20. 令和5年度年度末賞与予算(案)について

#### 21. 令和6年度余裕金の年間運用計画(案)について

#### 22. 令和6年度における信用の供与等の限度額(案)について

#### 23. 令和6年度における貸付金利率の最高限度(案)について

#### 24. 令和6年度における借入金の最高限度額(案)について

#### 25. 組合員・利用者本位の業務運営に関する取組方針の制定(案)について

#### 26. 令和6年度周桑農業協同組合生産団地育成費支出要領(案)について

#### 27. 理事に対する購買取引について

#### 28. 労働組合要求について

#### 29. 本・支所再編について

#### 【2】報告事項

#### 1. 月次貸借対照表、損益計算書および取扱高実績について

#### 2. 部門別取扱高実績について

#### 3. 令和6年度クロスチェックの上期実施計画について

#### 4. 不祥事類似事案の全JA一斉点検の実施結果について

#### 5. 地区別総代研修会の開催について

#### 6. 県1JA構想に係る検討状況について

#### 7. 経営実証圃の移設にかかる土地交渉について

#### 8. 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について

#### 9. JA周桑ブランド農産物づくりについて

#### 10. 野菜・果実の市況について

#### 【3】その他

全国発送  
承ります

みかんジュース  
好評発売中!

柑橘どころ・愛媛の美味しいみかんジュースはいかがですか?  
県外に住むご家族、ご友人への贈り物にもおすすめです!

お問い合わせ・ご注文は JA 周桑各支所まで



えひめ100 みかんよかん混合 2,880円(税込) 1,000ml×6本/ケース	愛媛の味わい 柑橘100 3,120円(税込) 1,000ml×6本/ケース	愛媛の不知火 2,670円(税込) 1,000ml×6本/ケース	POM 塩と愛媛のかんきつ 2,880円(税込) 490ml×24本/ケース	POM ポン SPARKLING 2,880円(税込) 410ml×24本/ケース	POM 愛媛河内晩柑ゼリー 2,880円(税込) 295g×24本/ケース	愛媛の特選茶 3,240円(税込) 500ml×24本/ケース	はだかんぼう麦茶 3,240円(税込) 500ml×24本/ケース
--	---	--	---	--	--	---------------------------------------	---

※価格は参考組合員価格です

JA 住宅ローン

「そろそろマイホーム」と思ったらJAバンクへ!  
JA住宅ローンには「いいね!!」があります。

夢のマイホームづくりをおトクに。

JA 住宅ローン



最長40年まで借入OK  
他の金融機関でお借入している目的型ローンを  
最大500万円までおまとめOK

JAの営業時間外・  
休日の自動車事故や  
トラブルは...

JA共済事故受付センターじこほくみあい  
☎0120-258-931  
24時間365日受付  
万が一のために、  
ぜひ登録をお願いします!!



JA 周桑組合員数

2024年3月31日現在  
15,810名  
正: 6,527名  
准: 9,283名

次回の家庭訪問日

5月14日(火)～16日(木)  
ご意見やご要望をお聞かせください。

組合員様  
限定! 税務・相続相談会

5月1日(水) 午前9:00～  
本所第1会議室 要予約

ネット仮審査 / カンタン3ステップ / 仮審査はこちら

**ステップ1** ご利用するJA選択

- JAは、お住まいがご住まいの郵便番号、都道府県から検索できます。
- 選択したJAでご希望のローンの金利が表示されます。
- 各商品の商品概要等の確認文章を提示しているのをご申し込みの前に内容必ずご確認ください。

**ステップ2** メールアドレス・認証コードの入力

- メールアドレスを入力します。
- 入力いただいたメールアドレスに確認メールが届きます。メールに記載の認証コードを入力し、認証コードを送信します。

**ステップ3** 情報入力

- お申し込み内容を入力いただき、事前審査申込をする「ボタンをクリックしてください。
- 審査結果をメールにて通知します。メール本文のURLをクリックし、審査結果をご確認ください。JA職員からの連絡係に届いた正式申込にお申し込みいただけます。