

真心を育むしゅうそう大地から

# しゅうそう



JA  
だより

2024 1月号

Vol.692



特集 令和5年度  
菊花展

## もくじ

- ② **特集** 令和5年度 菊花展
- ④ しゅうそうのマンスリーニュース
- ⑥ 自己改革実践中!
- ⑦ この地で輝け! すてきなWoman!
- ⑧ 1月の栽培管理
- ⑩ キラリ女性部活動  
「カリフラワーとエリンギとゴボウのレシピ」他
- ⑪ 周ちゃん広場情報局
- ⑫ ハートtoハート  
「住人十色・お便りありがとう・手軽に体操」
- ⑬ JA俳壇・クロスワード
- ⑭ おしらせ



JA周桑  
ホームページ

JA周桑  
Instagram



JA周桑  
X(旧ツイッター)

令和5年度

# 菊 花 展

特集

女性部は11月1、2日の2日間、50年以上続く女性部の伝統行事である菊花展を開催しました。周ちゃん広場には各支部の女性部員が丹精込めて育てた約300鉢の色とりどりの菊が並び、たくさんの来場者を魅了しました。

## 菊花展表彰（敬称略）

組合長賞▼今井 一子（小松）  
西条市長賞▼日和佐タマ（国安）  
東予地方局

農林水産振興部長賞▼渡辺美恵子（楠河）

農業振興協議会長賞▼鈴木みどり（吉井）

女性部長賞▼伊藤美智子（田野）

女性部営農部長賞▼越智 律子（周布）

アイディア賞▼河渕 笑子（小松）

新人賞▼田島 信恵（三芳）

支部表彰▼吉井支部

努力賞▼

佐伯 一美（丹原）

余吾 良美（中川）

高橋 昌子（小松）

青野 豊子（国安）

寺町喜美子（三芳）

山内 明子（庄内）

瀬良美知子（壬生川）

石原 重美（多賀）

十亀 春美（田野）

戸田 直美（石根）

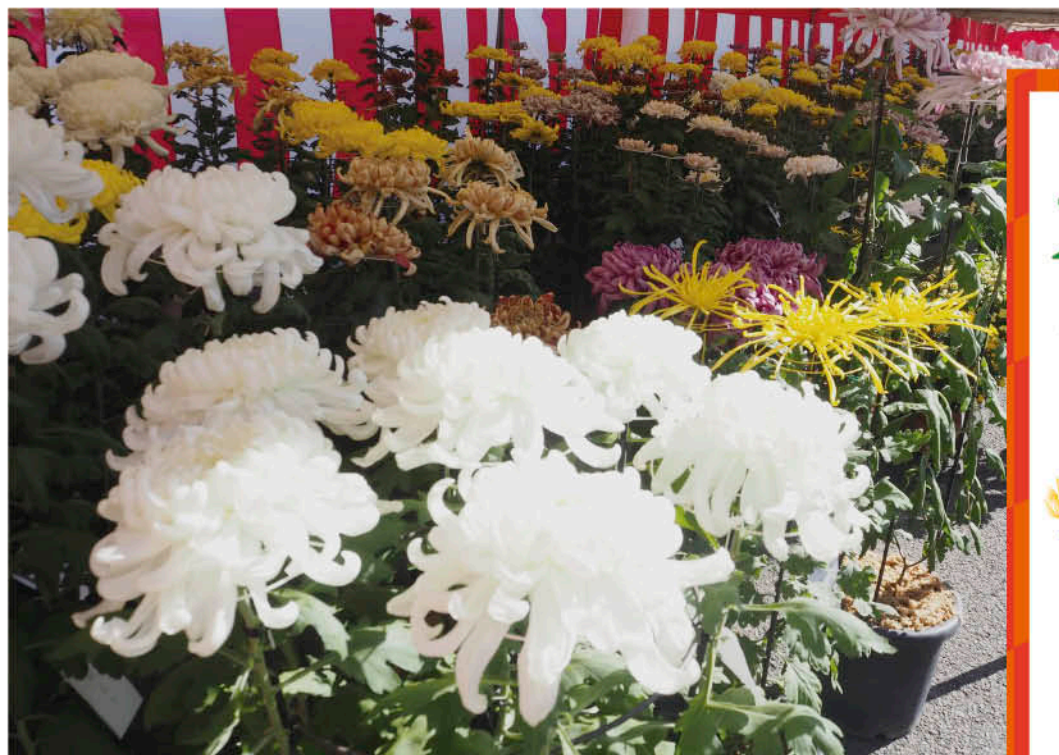
能瀬 玲子（周布）

鎌田キミエ（吉岡）

相原 則枝（楠河）

佐伯 由美（徳田）

森田あけみ（吉井）



▲組合長賞を受賞した今井一子さん



◀審査する  
山内組合長





東予地方局  
農林水産振興部長賞



西条市長賞



組合長賞



新人賞



女性部営農部長賞



女性部長賞



農業振興協議会長賞



アイデア賞

女性部は菊花展で最高賞の組合長賞を目指して春頃から堆肥を手作りするなど、熱心に栽培に取り組んでいます。今年は夏の気温の高さで、害虫や水の管理、日当たりの調整など、たくさんの苦労がありました。各支部の部員同士が協力し、諦めずに丹精込めて育てた菊は見事な大輪の花を咲かせました。

岡田安美女性部長は「猛暑で菊の成長が心配されましたが、女性部員の皆さんの知恵と努力できれいな花が咲きました。これからも力を合わせて『JA周桑女性部ここにあり』と思われる活動を続けていきたい」と話しました。



岡田安美女性部長



支部表彰

## 横野柿・愛宕柿 収穫スタート!



「また食べたくなるような横野柿。味には自信を持っておすすめします。ぜひ一度食べてみてください」と横野柿部会 宇佐美好正部会長

11月中旬から周桑管内で横野柿と愛宕柿の収穫が始まりました。横野柿はやわらかな食感と糖度の高さが魅力。愛宕柿はほど良い歯ごたえとさっぱりとした甘さで人気です。シーズンを通しての天候不順による心配もありましたが、糖度は抜群、色づきの良い仕上がりです。周ちゃん広場でも、



12月から購入でき、お歳暮や贈り物にもおすすめです。

「美味しい柿を食べてもらいたい思いで丹精込めて作った愛宕柿。寒い冬もこたつで温まりながら食べてもらいたい」と愛宕柿部会 安藤光男部会長

## 販売強化 ブロッコリー出荷協議会

11月10日、ブロッコリー部会は、営農管理研修センターで令和5年度ブロッコリー部会出荷協議会を開催しました。部会員や取引先市場関係者が出席し、今年度の生産状況をふまえ販売方針などを協議し、意見交換をしました。生産資材が高騰する中、施肥設計の見直しや生産コスト低減に取り組むとともに、販売面では、各市場へ産地状況の発信と販売環境の情報交換を行い、有利販売に努めます。



出荷協議会の様子

## 今季の販売方針決まる 苺生産者大会

苺部会は、11月22日、営農管理研修センターにて生産者大会を開き、今季の出荷計画や販売方針などを協議しました。部会では、より一層の適期収穫の徹底や情報交換による販売対応を強化し、品質の向上や安定出荷につなげるとともに、今季も生産者所得向上に努めます。

また、会議では、前年の坪単価や反収量などに優れた農家を表彰しました。



最優秀賞の一色さん

### 優秀農家表彰(敬称略)

最優秀賞 ▶ 一色 健太郎  
優 秀 賞 ▶ 秋川 久男  
秋川 文夫

## 1年分の想いを込めて 田野女性部ふれあい直販所「感謝祭」



11月4日、田野女性部ふれあい直販所で、利用者や地域住民に感謝の気持ちを伝えようと「感謝祭」を行いました。店内は、旬を迎えた色鮮やかな柿や新鮮な農産物がずらり。お買い上げいただいた方へのメッセージ付きの柿のプレゼントや、地元農家が提供した農産物などがもれなく当たるくじ引きなどで、会場は早朝から大賑わい。櫛部由美直販所部長は「数日前から生産者の方に協力してもらい楽しいイベントが開催できてよかった。これからも生産者や来店客の皆さんへの感謝の気持ちを胸に頑張っていきたい」と話しました。



## 総代研修会

11月9日、JA周桑総代を対象に丹原文化会館で総代研修会を開催しました。農業やJAを取り巻く環境について認識を深め、共有することを目的に、日本協同組合連携機構の比嘉政浩専務が「JAを取り巻く環境変化と対応方向について」をテーマに、JA愛媛中央会の松本聖吾参事が「県1JA」を志向する背景などについて講演を行いました。今後も研修会を継続することで、農業やJAへの理解を促し、地域の活性化に努めて参ります。



講演をする比嘉政浩専務

## 周桑産キウイフルーツ 受入開始

今年度のキウイフルーツの受入は、例年より5日ほど早い11月3日から11月15日に行いました。今年産のキウイフルーツは、夏の高温や降雨不足などにより生育が早まり、品質を保持するため、キウイフルーツ部会役員会で協議を行い、予定を繰り上げて受け入れを開始しました。貯蔵されたキウイフルーツは、12月下旬頃から選果を開始し、京阪神を中心に全国への販売を予定しています。



受け入れの様子

## 農振協青年部北部支部 豊田聡一さん 令和5年度 中国・四国地区JA青年大会で優秀賞

11月16日、令和5年度中国・四国地区JA青年大会に、農振協青年部北部支部の豊田聡一さんが出場しました。豊田さんは、農業を始めてからの7年間で学んだ仲間や地域農業のつながりの大切さや、支部長として取り組んできた青年部での活動体験などを発表し、優秀賞を受賞しました。



受賞した豊田聡一さん

## 想いを込めてご供養を 人形・写真供養祭

11月3日、JA周桑吉岡支所で「人形・写真供養祭」が執り行われました。各支所でお預かりしたたくさんの人形や写真が集められ、臨済宗東福寺派 藤蔵禅寺住職の読経により供養されました。参列者は「大切な人形を供養していただき有難い」と話し、一緒に過ごした時間に想いを込めながら最後のお別れをしました。



供養祭でお別れを偲ぶ様子



## 冬の定期貯金キャンペーン 店舗美粧でPR

JAでは、12月29日まで冬の定期貯金キャンペーンを実施しています。キャンペーンの魅力を多くの人に知ってもらおうと、各支所手作りの看板やチラシでPRしています。

11月7日に実施された店舗美粧化コンテストでは、15支所の中から冬の飾りや丁寧に手作りされた看板などでPRした吉岡支所が優勝しました。



優勝した吉岡支所

お得な特典がついたキャンペーンを、ぜひご利用ください!

話題が  
いっしょに  
マンスリーニュース!



# 伊予柑部会の 取り組みについて

しゅうそうの  
**自己改革  
実践中!**

JA周桑伊予柑部会では、販売先が求める時期に商品を届けるため「早期着色出荷」に取り組んでいます。また、有機肥料主体の施肥を行い、色、味にこだわった栽培を行っています。

しかしながら、農家の高齢化による生産者の減少や労働力不足により、生産量が減少傾向であることなど、課題も生じています。そこで、伊予柑部会では、基本管理を徹底し、安定した品質（正品率向上）、安定した生産量の確保（反収向上）に取り組んでいます。



## 正品率向上と反収向上に 向けた取り組み

正品率、反収向上には基本的な栽培管理が必要不可欠です。その為に、部会と連携してポイントである「剪定」「摘果」を中心に定期的な栽培講習会や圃場巡回を実施し、正品率向上と反収向上に取り組んでいます。

## 早期着色出荷に 向けた取り組み

早期着色出荷を行う上で、日当たりを良くする事が必要不可欠です。特に「剪定」で日照を妨げる不要な枝は積極的に除去し、果実に光が当たるよう注意して行っています。そうする事により、自然に通気性もよくなり、防除も樹の奥まで届き正品率向上に繋がります。また、出荷された伊予柑は、JA周桑選果場にてカラーリング処理を行い、伊予柑の色をより鮮やかなオレンジ色に仕上げ出荷を行っています。



圃場巡回の  
様子

大きさなど入念に  
チェックします



選果の様子



## 魅力いっぱいの 伊予柑をどうぞ!

「えひめの伊予柑いい予感」でおなじみの伊予柑。甘酸っぱくて柔らかい果肉はジューシーで、皮をむいた時に広がる香りの豊かさが魅力です。また、合格祈願としても注目されている伊予柑。合格を目指す受験生にもおすすめです。農家が心を込めて育てた栄養たっぷりの伊予柑をぜひ食べてください!

伊予柑部会  
村上 定部会長



しし座  
7/23~8/22

【全体運】もう少しで状況が変わります。面倒なことも手を抜かずに進めることが大切です。人との交流が開運のきっかけに 【健康運】胃腸をいたわって。消化の良い食事元気で 【幸運の食べ物】カリフラワー

# この地で輝け! すてきな Woman!

西条市丹原町中川地区  
安藤 美佐乃さん (56)

保育士の仕事を退職後、本格的に  
就農して4年目。花木を中心に栽培。  
家族: 夫、子ども2人、犬3匹



いとちゃん  
(母)

つむぎちゃん  
(4カ月)

はくん  
(父)

## 爽やかな香りに癒されて たくさんの人に花木の魅力を伝えたい

### 保育士から農業へ

以前はご主人の実家の花木や柑橘類の栽培の手伝いをしながら、保育士の仕事をしてきた安藤さん。4年程前から両立が難しくなり、農業一本に。主にメラレウカやピットスポラムなどの花木(かぼく)の栽培に取り組んでいます。「今年は特に猛暑などの異常気象で大変なこともたくさんありましたが、収穫や出荷準備などを主人に手伝ってもらいながら、爽やかな香りの花木に癒されて、毎日楽しく作業しています」と安藤さん。

頑張った



収穫後の木を見ると、達成感が湧いてきます。

### 一番いいものをお客様へ

高齢化や担い手不足などの課題の進む中、今注目されている花木栽培。「野菜などに比べて比較的栽培しやすい品目なので、女性にもおすすめ」と安藤さん。「消毒や出荷のタイミングなど、まだまだ模索中。適期作業を心がけ、先輩農家の皆さんや指導員さんにアドバイスをもらいながら、一番いい状態で出荷して、最高の商品を消費者の皆さんにお届けできるよう頑張りたい」と話します。

### 毎日楽しく笑顔でリフレッシュ

花木は自然の爽やかな香りが強く、観賞できる時間が長いのが魅力。生け花やフラワーアレンジメントなど、見て癒されて心を豊かにしてくれます。安藤さんは「周桑でもっと花木栽培が広まるよう、これからも試行錯誤を重ね、花木の魅力をたくさんの人に伝えていきたい」と穏やかな笑顔で話しました。



見栄えが大事！一本一本丁寧に調整します。

## 冬春キュウリ

園芸生産指導課 中路 都雲

- ①**温度管理** 晴天時は、午前25～28℃、午後23～25℃、夜温12℃、曇天時は、日中20℃を確保する。
- ②**側枝の処理・摘葉** 収穫後、親づるの側枝は切り戻す。そのまま置いておくと通気性、光線の通しが悪く、病気の発生が多くなり、果実の肥大も悪く品質が劣るので、親づるの摘葉同様、収穫後速やかに実施する。誘引づる1本に葉15枚を確保し、黄葉、病気葉を除く。
- ③**肥料・水** 少量多回数を基本に実施。追肥は収穫量に応じて施用する。

## ブロッコリー

園芸生産指導課 池田 将哉

- ①**追肥** 年明け作型 3回目 本葉15枚頃40kg/10㎡ 畝の肩へ施用
- ②**収穫** (11月～2月) 10時～16時の間は収穫しない。  
※時間厳守のこと。  
ブロッコリーの収穫適期は短いので、品質が低下しないよう早めに収穫する。また、効率よく収穫するため収穫可能なものを確認(目印)しておく。Lサイズを中心に収穫し、株ごとの状態や気象条件により、品質低下が予想される場合は、Mサイズの収穫も行う。また、収穫した花蕾は丁寧に取り扱い、速やかに鮮度保持袋(ベジフレッシュ)に入れ、箱詰めをする。雨天や凍結状態で収穫した場合は、しっかり水切りを行い、箱詰めする。
- ③**病害虫防除** 薬剤は収穫前日数に注意し、選定する。

## 白ネギ

- ①**収穫** 軟白部30cmを基準として仕上がったら、畦の片側を鍬等で崩して丁寧に掘り上げる。掘り取ったネギに付いている土が白くなるくらい陰干ししてから皮はぎをすると、光沢良く仕上がる。

## 一寸蚕豆

- ①**主枝の摘芯** 本葉4～5葉になったら主枝を摘芯し、主枝を横倒しにして固定し、風害を防止する。摘みの良い側枝がU字仕立てでは4～6本、L字仕立てでは3～5本確保できたら、主枝を摘み取る。
- ②**脇芽の除去** 脇芽は伸びすぎず、混みすぎないうちに早めに除去する。
- ③**整枝・誘引** 支柱を1.5～2.0m間隔に立て、誘引テープを3～4段張り、収穫枝の日当たりが良くなるよう枝間隔をとりながら誘引する。風が強いところでは誘引テープの間隔を狭くする。

## アスパラガス

園芸生産指導課 向井 敏正

- ①**温度管理** 最大限に開放し管理する。秋植えの1年生株は、株養成のため通常の管理を続ける。
- ②**灌水** 収穫終了後も、少量多回数で畝の水分状態をみて実施し、刈り取りまで水分状態を一定に保つ。
- ③**茎の刈り取り時期** 1年生株は、12月中～下旬頃。2年生以降の株は、完全黄化後が望ましい状態。目安として1月中旬～下旬頃。  
近年暖冬傾向で推移しており、完全黄化後の刈り取りはかなり遅くなるが、立茎・摘芯の最終時期を考慮し、無理に早期の刈り取りは行わない。刈り取り後の茎は、病害虫の越冬密度の低下を図るため、ハウス外へ持ち出す。
- ④**焼却** 掻きおろし前に土壌表面を丁寧にバーナー等で焼却する。
- ⑤**掻きおろし** 1年生株は、表面の残渣等を軽く掻きおろす程度で行う。畝上の土量や状態は圃場ごとに異なるため、状態に応じて行う。  
特に、厚く固着している場合は、株の位置を確認し、しっかり掻きおろす。ただし、株全体をあらわにし、根を痛め、切るような過度の掻きおろしは行わない。
- ⑥**掻きおろし後の戻し** 乾燥や地温等の環境変化に対応する影響の緩和と根量を確保し、春芽以降の萌芽を促すため資材を施用して行う。  
堆肥1～3t/10㎡程度を目安に施用する。いずれも土壌分析結果に基づき施用する。
- ⑦**病害虫防除** 次年度の発生を最小限にするため、状況に応じて実施する。

## イチゴ

園芸生産指導課 日野 明菜

- ①**温度管理の徹底** 果実の肥大期から収穫期は、日中26℃、夜間は7～8℃を目安に管理を行う。また、低温期には頂部軟質果が出やすいので、次のA～Cに注意すること。  
Aハウス内が過湿にならないよう、換気は気温が上がってから行う。曇天の場合は、日に1～2回換気をする。  
B果実に光を十分当てるため、日中、内ビニール等の開閉をする。  
C低温期は灌水量・回数ともに控えめにする。
- ②**親株の管理** 親株を充実させるため、過乾燥、過湿にならないよう、適時灌水や排水溝を作る。

## 菊

- ①**本圃の選定と土づくり** 菊の根は浅根性で、大部分が地下20～30cmの所に多く分布している。地下水が高かったり排水が悪いと根腐れをおこし、地上部の生育が著しく低下する。したがって、排水性、通気性、保水性のある日当たりの良い土地を選定する。
- ②**母株管理** 良質の母株を選定した後、露地で管理し、低温に遭遇された方が本圃での生育、開花が好結果である。母株期間の長い場合には、一度挿し芽を行い、母株を若い株にして管理する。定期的な薬剤防除に努める。





## 水稲



食糧生産指導課 伊藤 健太

- ①水田の耕起 冬期に作物を栽培していない水田では、深く荒く耕起する。冬期に耕起すると、透水性の改善をはじめ土壌が乾燥するため、栽培期間中に土壌から供給される窒素量が増加する。

## 大豆



- ①収穫 収穫前に大豆圃場を巡回し、大豆の汚損粒の発生を防止するため事前に除草を徹底する。茎が黒ずみ、手で茎を折った時にポキッと完全に折れる状態になると収穫適期。収穫は晴天時の午前10時～午後4時に行う。収穫した大豆は網袋に6割程度入れ、日陰で風通しの良い場所に間を空けて積み、仕上げ水分が13%以下になるよう乾燥させる。

## 麦



- ①圃場外への排水を徹底 播種後、圃場内に排水溝を設置していない圃場では、早急に2～3mおきに排水溝を作り、完全に圃場外へ排水できるようにする。(深さ15cmが目標)
- ②中間追肥 ハルヒメボシは、12月中旬～2月上旬の生育期間中に2回追肥を行う。麦の生育状態を見て、分けつ期に化成肥料444を1回あたり20kg/10a程度施用する。(※一発肥料の場合は、いずれかを15kg/10a)小麦についても、同時期に化成肥料444を20kg/10a程度施用する。
- ③土入れ時期と効果  
1回目：本葉3～4葉期  
乾土を1cm程度で均一に  
2回目～3回目：1月上旬～2月下旬の「茎立ち期」  
3～4cm程度  
(※小麦については、2月下旬～3月中旬の「茎立ち期」で実施)  
土入れは、作業自体が排水溝の設置と補修を兼ねており、湿害対策になる。また、根際の乾燥防止、倒伏・無効分けつの抑制などにも効果がある。
- ④踏圧の効果  
Ⓐ根の浮き上がりや根際の乾燥を防ぎ、根張りをよくする。  
Ⓑ早播き、密植、暖冬による徒長や過繁茂を抑え、莖葉を硬くして倒伏を防止。  
12月中旬ころから、3月初めの茎立ち期までに2～4回、15～20日の間隔で行う。  
Ⓒ早播き、晩播きに対して茎数の増加、無効分けつの抑制の両方の調整効果がある。  
Ⓓ土壌が加湿状態での踏圧は、土が固結し、莖葉が損傷するなど逆効果となるため、十分に土壌が乾いている状態で行う。
- ⑤除草剤 圃場をよく観察し、草の発生状況に応じて早めに散布する。時期はハーモニー75DF水和剤をスズメノテッポウ3葉期、カズノコグサ2葉期まで。11月中の適期播種であれば12月中に散布を完了する。目安として、草がほとんど生えていないくらいの状態。土壌処理効果もあるため、早い散布がポイント。※ハーモニーの効果を高めるため展着剤サーファクタント30を500～1000倍で加用。

## タマネギ



園芸生産指導課 佐々木 翔麻

- ①追肥 冬期は、地上部の発育がほとんど見られないが、根は生育している(特にマルチ栽培は根がよく伸びる)ので、定期的に追肥を施用する。雨天の前日が良い。
- ②除草剤 雑草の草種を見極め、指針通り適期に散布する。
- ③排水・灌水対策 排水がスムーズにできるよう、溝の整備をする。乾燥する日が続き、過乾燥の時は、日中の暖かい日に、水を畦の半分の高さまで入れ、すぐに排水し、灌水に努める。

## 山の芋



- ①土づくり 予定地に10aあたり完熟堆肥1.5t、苦土石灰160kg、石灰窒素80kgを施用し、2～3回耕起後、寒気にさらし十分風化させる。
- ②適地 水田跡が良く、ナス、大豆等線虫害の恐れのある所は避ける。

## 柑橘



園芸生産指導課 長井 祐樹

- 伊予柑は、総仕上げとなる貯蔵管理を行うが、貯蔵庫内の管理を徹底する。
- ①温度管理 基本的には、収穫後から集荷までの温度を8～9℃に保つ。
- ②湿度管理 全期間を通じて85%を基準とする。過湿になると焼け果の発生原因になるので、果実に結露させないように必ず換気する。逆に乾きすぎると果実が萎縮し、ボヤ果の発生原因となるため、乾きすぎる場合には、床に湯をまいて湿度を上げる。
- ③換気 換気不足は、ニガ果の発生、着色不良の原因になるので、全期間を通じて1日2回は必ず庫内の換気をする。

## キウイフルーツ



園芸生産指導課 永井 建成

- 12月は休眠期に入り、剪定・土壌改善など次年度に向けての始まりの時期。時期を逸すると、剪定や断根は切り口から樹液が流れ出し、樹勢の低下や枯込みを招くため、自然落葉2週間後から開始し、1月末に終了させる。
- ①結果母枝の診断 結果母枝には、充実した春枝を利用する。結果母枝の良否で果実の生育状況が異なる。充実した母枝は芽のふくらみが大きく、基部から先端までそろって太いもの。平棚では50cm間隔で残すこと。
- ②病虫害防除(越冬害虫)カイガラムシ類 12月下旬から1月中旬にかけて、マシン油乳剤を14倍で散布する。剪定くず、果梗枝を処分する。

## 柿



- ①整枝剪定 整枝剪定を行う前に、樹と樹の間をかき分けなくても通れる間隔を目安に、思い切って間伐した後、個々の樹の剪定に取り掛かる。剪定は主枝、亜主枝に近い位置で若い側枝を多く保つようにし、古くなった側枝は順次更新する。

# キラリ女性部活動

## 色とりどりの菊に囲まれて 菊カフェ

中川支部では、菊花展の前に毎年  
中川支所で「菊カフェ」を開いています。  
自家製のハーブティーとお茶菓子で来  
店客をもてなし、支部で丹精込めて育  
てた色とりどりの菊を見ながらゆっく  
りとしたひと時を過ごしました。



## 米消費拡大運動

11月10日、小松支部は新米  
「ひめの凜プレミアム」を使用  
して、クリスマスケーキ風に飾  
り付けをしたお寿司を作りまし  
た。



## 文化祭で大活躍!

11月12日、三芳支部と壬生川支部は、公民館で  
行われた文化祭のバザーに参加しました。早朝か  
ら準備した、うどんや鯛めしなどが大人気。地域  
住民とのふれあいの場となりました。

### 三芳支部



### 壬生川支部



# 野菜大好き★クッキング★

今月の  
食材

ゴボウ、カリフラワー、エリンギ、山芋、カブ

その他のレシピは  
JA周桑ホームページで  
公開中です!



ホームページ  
レシピQRコード

## Recipe 1 カリフラワーとエリンギのグラタン風



### 材料(4人分)

サツマイモ…2個 カリフラワー…1/2個  
エリンギ…1パック タマネギ…1個  
ベーコンの厚切り…150g  
ニンニクのみじん切り…大さじ1  
米油…大さじ1/2 卵…4個  
ソース

A マヨネーズ…大さじ3-1/2  
牛乳…大さじ1 塩…小さじ2/3  
コショウ…少々 砂糖…小さじ1

### 作り方

- ①サツマイモは皮を剥いて2cmのサイコロに切って茹でる。カリフラワーは小さく切って茹でる。
- ②エリンギは手で細かく裂く。タマネギはスライスする。ベーコンは1cm幅に切る。
- ③フライパンに米油を入れてニンニクを炒め、②を入れて炒めてしんなりしたら①を加えて混ぜ合わせたAを入れて全体を混ぜる。
- ④③をグラタン皿に入れて、回りにマヨネーズを回しかける。真ん中を開けて卵を落とす。
- ⑤オーブン220℃で25分程焼いてできあがり。

## Recipe 2 ゴボウと塩サバの炊き込みご飯



### 材料(4人分)

米…2合 ゴボウ…1本  
マイタケ…150g 油揚げ…1枚  
塩サバ…1枚 青ネギ…1本  
ショウガのみじん切り…大さじ1  
ごま油…適量  
塩コショウ…適量

A 昆布だし…370cc  
しょう油、酒、みりん、ごま油…各大さじ1

### 作り方

- ①米は洗ってざるに上げ、30分程置く。
- ②ゴボウは皮をこそいでさがきにする。水につけてアクをとる。
- ③マイタケは小房に分ける。
- ④油揚げは細かく切る。青ネギは小口切りにする。
- ⑤塩サバは焼いて骨を取る。
- ⑥フライパンにごま油を入れて熱し、ショウガと③を入れて炒め、塩コショウをかける。粗熱をとる。
- ⑦炊飯器に①を入れて②④⑤⑥を上のにせ、Aを入れて炊飯する。
- ⑧炊き上がったらさっくりと混ぜて器に盛り付けて、青ネギを散らしてできあがり。



- ①カリフラワーとエリンギのグラタン風
- ②ゴボウと塩サバの炊き込みご飯
- ③干草焼き
- ④カブの酢の物
- ⑤根菜たっぷり豚汁



わたしたちが  
作りました!

国安支部のみなさん



いて座  
11/23~12/21

【全体運】あれもこれもと欲張ると收拾がつかなくなってしまう。あなたにとって大事なことを優先して。観劇にツキ 【健康運】おいしい食事で元気をチャージ。旬の食材が吉 【幸運の食べ物】サトイモ

# 周ちゃん広場情報局

## 今月のおすすめ!



化粧箱入りでお歳暮や贈り物にもおすすめです!

釣り鐘のように縦長い形。サクッとした食感と、さっぱりした程よい甘さが特長です。



### 『愛宕柿』

12月中旬頃～



### 『横野柿』

12月初旬頃～

全国の生産量の97%が愛媛県産。糖度が高く上品な味わいで、まるやかな食感です。



## 「周桑満喫フェア」開催しました。

11月18・19・25・26日の4日間、「周桑満喫フェア」を開催しました。採れたての新鮮野菜や、周桑特産の柿などの果物が勢ぞろい。25日限定で吉岡支部による新鮮野菜の対面販売も大盛況でした。「里芋あんあん」「里芋コロッケ」などの特売も行われたたくさんの来店客で賑わいました。



▲吉岡支部の対面販売



▲賑わう店内の様子

## 周ちゃんまるごとカフェ

### 今月のおすすめ♪

### 期間限定

### エンジェルパフェ

周桑産の甘酸っぱいイチゴがたっぷり♪



## — イベント情報 —

2月下旬頃 (予定)

### 『柑橘フェア』

## 売り上げ BEST 3

(11月1日～11月30日)

※順位は売上金額順

第1位 愛宕柿 (渋柿) 枝付き

第2位 甘柿・富有柿

第3位 玉ねぎ苗

**住 人 + 色**



▲9月18日、今治カントリー倶楽部での第50回大会に参加したみなさん

**西条市庄内地区**

**JA 周桑庄内ゴルフ倶楽部のみなさん**

JA 周桑庄内ゴルフ倶楽部のみなさんは、春と秋の年に2回、JA 周桑庄内支所が主催するゴルフコンペを行っています。25年前から続く伝統行事で、今秋、第50回を迎えました。コロナ禍の影響で懇親会など規模を縮小しての開催となりましたが、ゴルフを愛好する多くのメンバーが集まり、久しぶりの再会に話に花を咲かせながらプレーを楽しみました。参加する多くのメンバーは大会を楽しみに、日頃からウォーキングなどをし、体力をつけようとみんな元気です。ゴルフ倶楽部会長の渡部義文さんは「みんなが集うこの大会がこの先何年も続くよう盛り上げて、これからも大勢の方に参加してもらいたい」と話していました。

**お便りコーナー** 読者の皆さんからJAに寄せられたお便りをご紹介します♪

いつも楽しく読んでいます。JA 俳壇を見て、最近俳句に興味が出てきました。(Tさん 60代)

野菜作りや料理、文化面など話題が豊富で毎月楽しみにしています。(Iさん 70代)

10月号の周ちゃん広場売り上げの2位はイチジク。私と妻が大好物で毎朝食べています。農家の皆さんの頑張りに感謝しています!(Nさん 70代)

新米のおいしい季節ですね! 10月号の周ちゃん広場特集の「ごはんのお供」シリーズ、どれも美味しそうでは是非買いたいと思います。(Sさん 60代)

周ちゃん広場の旬の野菜はいつも新鮮で美味しそうです。(Kさん 70代)

クッキングのコーナーの料理はいつもヘルシーで美味しそうです。もっとメニューが知りたいです。(Mさん 30代)

栽培管理のコーナーを参考に、家庭菜園を頑張っています!(Hさん 70代)

手軽に体操の記事に興味を持ちました。簡単そうなので実践してみたいと思います。(Oさん 70代)

**体を動かすためのヒント 手軽に体操**

日本体育大学准教授 ●伊藤由美子

仕事の合間に  
ストレッチで  
リフレッシュを!

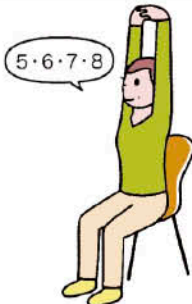
レッツ、トライ! 胸を伸ばすストレッチ



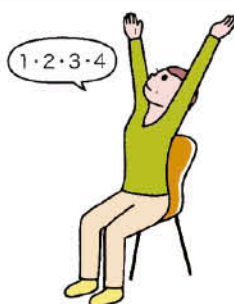
(1)いすに座り、手を前で組んで準備をします。



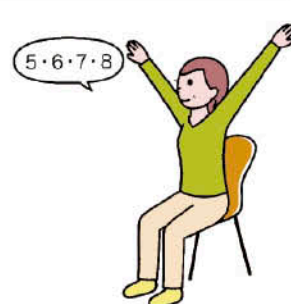
(2)両腕を前に出しながら背中を丸めます。肩甲骨周辺の筋肉を伸ばしましょう。



(3)両腕を上げて背筋を伸ばします。



(4)両腕を後方に引きながら胸を伸ばします。視線はやや上げましょう。



(5)手のひらを外側に向け、両腕を横から下ろします。



みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】じっくり時間をかけるのが正解です。気持ちがせいたら深呼吸を。落ち着きを保つのが成功の鍵。美術鑑賞にツキ 【健康運】心の疲れに気を付けて。音楽や美しい景色が癒やしに 【幸運の食べ物】ダイコン

# 丁A俳壇

近藤憲史選

冬紅葉そぼ降る雨になほ紅し  
冬耕や九十歳の背の達者  
推敲もままにならずや日向ぼこ  
天空の棚田や風の秋桜  
補聴器に脳目覚めたり石榴笑む  
絵天井の龍眠りをり神の留守  
冬立つや百姓やめし鉄の錆  
師の教え励まされし日身に入むる  
手負鴨翔ちし行方を案じをり  
師を偲ぶ一句と対ふ秋灯  
髪を切る鉄の音も小春かな  
百姓の撫づる手やさし今年米  
天高し九十五歳の誕生日  
一つ灯を分かつ人なき夜長かな  
旅ごころ温めたり翁の忌  
醉芙蓉柔肌色に染まりゆく  
AIに侘び寂ありや芭蕉の忌  
黄昏の寂光浄土や薄原  
緩めやる犬の手綱や大枯野

越智 椿  
菅生 正恵  
越智 綾子  
渡部 津由子  
川上 三宅子  
三宅 品江  
黒河 彰子  
川又 トシ子  
松木 喜久彦  
森川 むつ子  
松木 さとみ  
渡辺 蔵雄  
真田 政之助  
藤原 近子  
松永 広恵  
一色 智恵子  
白石 寿  
西山 幸枝  
越智 益美

## 選者吟

縄を絢ふ庭の上の小春かな

近藤 憲史

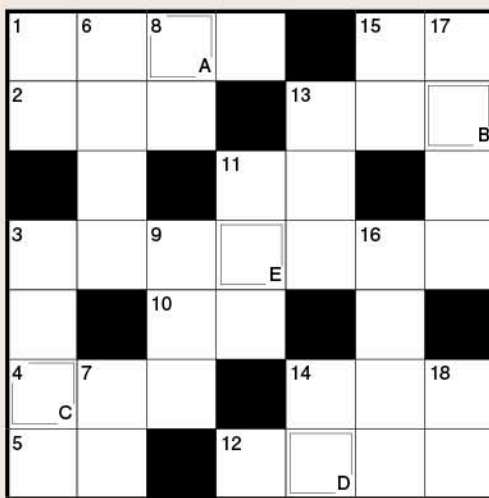
## 此の一句

AIに侘び寂ありや芭蕉の忌

A I（人工頭脳）の進化には目を見張るものがある。将棋・囲碁はともかく、俳句の神様 芭蕉の「わび・さび」の句境は如何なものか……。

# クロスワード

二重マスの文字をA〜Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？



回答欄 A B C D E

## タテのカギ

- 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 謎の多い浮世絵師、東洲斎
- その月の一番最初の日
- 寒い日に吐くと白く見えることも
- 授業中は慎んでくださいね
- ワカメの根元に近い部分
- 予報によると来週は寒いらしい
- 建物が立っていない宅地
- の細かい滑らかな肌
- 年越しに付きものの種類
- チーンと鳴らすと人が来ます
- 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

## ヨコのカギ

- サンタがプレゼントを入れます
- パパ、ママ、どこ？
- 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 大好きな歌手の——を見に行つた
- レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- 「海のミルク」と呼ばれる貝もありません
- 除夜の鐘を突けるところ
- 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- サハラ、タクラマカンといえば
- 刃物で紙を加工して描きます
- 冬の京都市は——冷えます

## 11月号のクロスワードの答え



※11月号の当選者発表については、賞品の発送をもって代えさせていただきます。（応募総数71通）

## 応募方法

抽選で毎月10名様に  
JA周桑利用券  
500円分をプレゼント

★締切：1月15日(月)※当日消印有効  
★当選発表：賞品の発送をもって代えさせていただきます。

専用フォームからも応募できるようになりました！  
JA周桑ホームページ  
または下のQRコードから  
アクセスしてください。



〒791-0593  
西条市丹原町池田  
JA周桑  
企画管理課  
TEL 791-0593

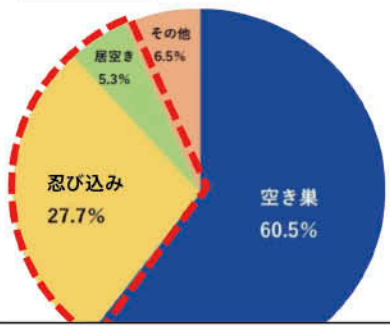
① クロスワードの答え  
② 本誌に関する意見や感想  
③ あなたの住所氏名・年齢・職業・電話番号・支所名

電子メールでも応募できます。  
たくさんのご応募お待ちしております。  
■ e-mail  
jasyuso@dokidoki.ne.jp



# JA周桑組合員の皆様へ 安全・安心な暮らしのために

侵入被害の3割以上が  
在宅中に発生しています



住宅で発生した侵入窃盗の手法割合  
総数 18,386件 (令和3年)

### 居空き・空き巣・忍び込みの違い

居空き  
家人が在宅中に隙を見計って侵入する

空き巣  
家人が留守の間に侵入する

忍び込み  
家人が寝静まった状態で侵入する

緊急通報や健康相談等、高齢者等の見守りをメインとしたサービスです。

### 在宅時の緊急通報

健康相談

救急情報

### 緊急通報

非常ボタンを押すと  
ALSOKが駆けつけます。



【参考価格(税込)】非常ペンダント×1  
データ通信ボード使用の場合

プラン	月額警備料金	工事料金	器機料金
お買上げ	1,870円	13,365円	68,629円
レンタル	3,036円	13,365円	—
ゼロスタート (工事料金不要プラン)	3,267円	—	—

お問い合わせ  
 JA周桑 生活課 ☎0898-68-4888  
 愛媛総合警備保障株式会社 東予支社 ☎0897-58-2260

## 南海放送ラジオ 「AM放送運用休止」のおしらせ

○運用休止期間: 2024年2月1日～2024年9月30日  
 ※2024年2月1日から段階的に出力を減力し、2024年4月1日からは完全に運用を休止します。  
 ※当期間が終了してもAM局の運用休止期間を継続する場合があります。

### ○AM放送以外で南海放送ラジオ(エフナン)をお聴きいただく方法

- ①FM放送で聴く 松山、新居浜、今治他 91.7MHz  
 ※ワイドFM対応ラジオが必要です。お持ちのラジオの周波数をお確かめください。
- ②第二ワンセグサービスで聴く
- ③radiko(ラジコ)(パソコン、スマートフォンでラジオが聴けるサービス)で聴く

お問合せ: 南海放送株式会社 新時代FM準備室  
 ☎089-915-0917(平日9:30～17:00)  
<https://www.rnb.co.jp/contactform/>

## 周桑営農相談会開催中!!

農業者や農業に興味のある方を対象に、新規就業や経営改善などの相談会を開いております。

相談会は予約制になっておりますので必ず  
お問い合わせのうえ、ご来場ください。

日時 毎月第1・3水曜日 10:00～12:00  
 会場 愛媛県西条第2庁舎

【お問い合わせ】  
 東予地方局農業振興課地域農業室  
 ☎0898-68-7322

### 編集後記

秋も深まってきたこの時期に車で周桑地区を走っていると、ふとたくさん色鮮やかなオレンジ色が目に入ります。のどかな風景の中にきらきらとぶら下がっている、柿です。周桑は柿の産地だなあと見てるだけでも楽しくなります。見るだけではもったいない! 栄養たっぷりのおいしい柿を食べて、これからの寒い冬も元気に過ごしましょうね♪



広報 テラオカ

随時  
募集中

## イチゴの収穫・パック詰めなどの アルバイトに参加しませんか？

若者・主婦・シニアの方など、一生懸命取り組んでいただける方大歓迎！  
JAが、周桑管内でアルバイトを募集しているイチゴ農家を紹介します！



雇用期間/令和6年2月中旬～ ※時期・期間は相談に応じます

作業時間/①8:00～ ②13:00～

※応相談 ※受け入れ農家によって異なります

作業内容/イチゴの収穫・パック詰め等

条件/イチゴの栽培に興味がある方

報酬/時給897円～ ※受け入れ農家によって異なります

報酬の支払い方法/受け入れ農家によって異なります

### お問い合わせ

#### 営農管理研修センター

園芸生産指導課(担当:日野明菜)

☎0898-68-7812

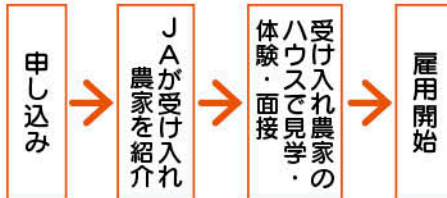
受付時間:平日8:30～17:00

(※土・日・祝祭日除く)

〒791-0502 西条市丹原町願連寺527番地1

メールアドレス:a-hino@ja-syuso.jp

### アルバイト開始までの流れ



アルバイトを希望される方は、「求職票」に必要事項を記入の上、担当部署まで提出してください。

※「求職票」の様式は、JA周桑ホームページでもダウンロードできます。



謹んでお悔やみ申し上げますと共に故人のご冥福をお祈りいたします。

(令和5年11月1日～11月30日)

(敬称略)

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
11/4	徳能	横山 勝美	晶和	父
11/5	寺尾	藤原 カズエ	芳樹	母
11/8	関屋	佐伯 春義	利子	夫
11/8	長野	塩出 忠明	明美	父
11/9	楠	森川 洋一	友史	父
11/11	池田	越智 愛子	邦夫	母
11/14	池田	杉野 薫	好忠	母
11/15	妙口	松井 モトエ	敏郎	母
11/16	大頭	近藤 眞子	江畑智緒里	母
11/18	三芳	曾我 良子	和広	祖母
11/19	志川	黒河 秀夫	久代	夫
11/21	来見	越智 進	義金	父
11/22	円海寺	渡邊 美代子	明	母
11/24	周布	越智 敏也	和也	父
11/27	願連寺	岡田 幸二郎	武文	父
11/28	川根	越智 美智子	昭彦	母
11/28	明徳	山本 ヤス子	杉野和也	祖母

## 第6回 理事会議題

- 令和5年度愛媛県常例検査講評
- 令和5年度上期決算監事監査講評

### [議題]

#### [1] 協議事項

1. 出資金の一部減資について
2. 肥料・農薬利用者対策の支出要領(案)について
3. 営農用燃料油対策要領(案)について
4. 労働組合要求について

#### [2] 報告事項

1. 月次貸借対照表、損益計算書および取扱高実績について
2. 部門別取扱高実績について
3. 令和5年度内部監査結果報告(第2四半期)について

日時 2023年11月29日 9:30～  
場所 周桑農協本所3階 大ホール

4. 行政庁オフサイトモニタリングおよび金利リスクモニタリングの報告について
5. 総体的なリスク管理について
6. 西部支所設置工事に係る入札結果について
7. 組合員の意見・要望について(令和5年10月家庭訪問分)
8. 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について
9. 令和5年度JA共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要について
10. 県単事業に係る入札結果について
11. 令和5年産米の集荷実績について
12. JA周桑ブランド農産物づくりについて
13. 野菜・果実の市況について

#### [3] その他

## ルミエール会員募集中

JA周桑葬儀場「ルミエール周桑」の会員になると、次のような特典が受けられます。あなたも会員になりませんか？

### 会館葬

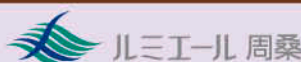
- ・枕花(1基) 16,500円(税込)
- ・花束(1個) 5,500円(税込)
- ・会館利用料33,000円(税込)

合計 55,000円(税込)の特典

### 自宅葬

- ・枕花(1基) 16,500円(税込)
- ・花束(1個) 5,500円(税込)

合計 22,000円(税込)の特典



【年中無休・寝台車24時間受付・駐車場完備】

TEL (0898) 68-7681

FAX (0898) 68-3605

JAバンクえひめの、おいしい冬、今年もはじまるよ!!

# えがおの食卓

★キャンペーン期間/令和5年11月1日(水)~12月29日(金)

みんなぞう  
出よう!

2023  
冬  
Winter Campaign

1等 伊予牛「絹の味」黒毛和牛肩ロースすき焼き用

今治産「ひのひかり」久万高原清流米「こしひかり」

JAバンクえひめ  
ばんじゃくん

ポンカン はるみ えがおで健康セット(味噌・だし醤油) あんぽ柿セット

「スーパー定期貯金」(単利型1年)を新規で20万円以上お預けいただくと  
**愛媛県産農畜産物が抽選で当たる!**

1,950名様に

1等 伊予牛「絹の味」黒毛和牛肩ロースすき焼き用 300本

2等 お楽しみJA直売所特産品 1,650本

◎新たにお預け入れいただく資金を対象とします。  
※写真はイメージです。

組合員様  
限定! 税務・相続相談会

1月10日(水)

午前9:00~

本所第1会議室

要予約

## JA周桑組合員数

2023年11月30日現在

15,811名

正:6,527名

准:9,284名

## 次の家庭訪問日

1月16日(火)~18日(木)

ご意見やご要望を  
お聞かせください。

## 決算棚卸による 休業について

決算棚卸の為、下記のとおり休業とさせていただきます。

休業日 2023年12月29日(金)

対象部署 資材物流課・各サブセンター・  
農機具課

## 宅配の取り扱いについて

年末年始の宅配を、下記のとおり休業とさせていただきます。

休業日 2023年12月29日(金)  
~2024年1月3日(水)

対象部署 資材物流課・各サブセンター・各支所

※2024年1月4日(木)より通常営業いたします。

## 周桑クルミの キャラメルケーキ

新発売!

カリッとした周桑産のクルミのローストとキャラメルクリームをサンド。上部には自家炊きたキャラメルソースに砂糖で絡めたクルミをのせた、クルミの香ばしさが広がるケーキです。



クルミ研究会  
青野 武会長

1個  
345円  
(税込)

販売期間:12月1日~1月5日頃(予定)

販売店舗:一六本舗各店

(※道後店、道後本館前店、大街道本店除く)