

真心を育むしゅうそう大地から

JA
だより

しゅうそう

2024 3月号

Vol.694

特集 新年度のスタートは
JAにおまかせ!

糸糸色が
濃い

花の全体が
ドーム型

茎が太くて
セカリロが
みずみずしい

ずっしりと
重たい



上手に選んで
おいしいブロッコリーを
食べよう!

もくじ

- ② **特集** 新年度のスタートは JAにおまかせ!
- ④ しゅうそうのマンスリーニュース
- ⑥ 自己改革実践中!
- ⑦ この地で輝け! 次世代のエース!
- ⑧ 3月の栽培管理
- ⑩ キラリ女性部活動 「ダイコンとキウイフルーツのレシピ」他
- ⑪ 周ちゃん広場情報局
- ⑫ ハートtoハート 「住人十色・お便りありがとう・手軽に体操」
- ⑬ JA俳壇・クロスワード
- ⑭ おしらせ



JA周桑
ホームページ

JA周桑
Instagram



JA周桑
X(旧ツイッター)

タートはJAにおまかせ!

給与振込キャンペーン実施中!

キャンペーン期間
令和6年2月1日～
令和6年5月31日

特典その1

3,000円分のJA周桑利用券を もれなくプレゼント!

キャンペーン期間中に新たに給与受取口座を指定し、窓口で景品企画に応募のうえ、①令和6年2月～6月のいずれかの月に3万円以上の給与の入金を確認できた方、かつ、②JAネットバンクの契約が確認できた方に、JA周桑の利用券をプレゼントします!



特典その2

定期積金「春夢一番」

年0.1% (税引後0.079%) の特別金利でお預かりする定期積金「春夢一番」をご利用いただけます。

対象者：JAに給与振込を指定している方
(既存顧客含む)

契約期間：1年以上7年以内

契約額：50万円以上200万円以下

新生活のお金の管理には、クレジットカードを準備しておくとお安心!

社会人の新生活にはお金の管理が必要です。JAバンクと三菱UFJニコスが提携して発行しているJAカードは、JA関連の割引特典が豊富で、組合員以外の方でもご利用いただけます。急な出費に備えて、クレジットカードを準備しておくとお安心です!



JAカードはおトクがいっぱい!

JAカード(一体型)は、キャッシュカードとクレジットカードが一枚になった便利で安心なカードです。**初年度年会費無料**です!

さらに、次の①～③のいずれかに該当する場合、**次年度以降の年会費(1,250円：税別)も無料**になります!

- ① JAカードで年間12万円以上のショッピング利用
- ② JAカードで電気料金をお支払い
- ③ JAカードで携帯電話料金をお支払い



JAカードはキャッシュレス決済にも 対応しています!

周ちゃん広場・JA-SS(中央給油所)でのご利用は、JAカードの割引特典でさらにおトクです!

周ちゃん広場

5%
ご請求時
割引

JA-SS(中央給油所)

JA周桑
独自
5%
給油時
ご請求時
割引

あわせて

※詳しくはお近くのJA周桑各支所までお問い合わせください

特集

新生活を
始めるみなさん!

新年度のス

簡単・便利でお得なJAネットバンクをぜひご利用下さい!

窓口やATMに行かなくても、パソコンやスマートフォンで利用できるインターネットを介した金融取引サービス「JAネットバンク」。残高照会やお振込みなどの各種サービスを気軽にご利用いただけます。

JAネットバンクでできること

万が一の支払い忘れも ご安心!

通常の振込はもちろん、家賃等の指定日振込も可能です。公共料金や税金等もページでお支払いできます!

深夜・早朝・土日祝日もご利用可能!
振込手数料はATMよりおトクです!!

先月いくら使ったっけ…?

ネットバンクなら、いつでもどこでも最大3カ月の入出金明細がチェックできて便利!

「今月残高足りるかな?」という時も、場所を選ばず残高照会できます!

入金タイミングを逃さない

振込入金や口座振替の残高不足など、さまざまなサービスの通知をメールでお届けします。

貯金取引・各種ローンの 返済も

住宅ローンやカードローンなど、各種ローンの繰り上げ返済もスマホからお手続きできます! 住宅ローンの残高や次回返済額も確認OK!

窓口時間外でも定期貯金取引(開設・預入等)がスマホからできます。

ご利用可能時間

平日・土曜日・祝日 … 0:40~23:40

日曜日 …………… 6:30~23:40

※ご利用可能時間は、サービスによって異なります。詳しくはJAネットバンクのホームページをご覧ください。

※メンテナンス等により、サービスがご利用いただけない場合があります。

今すぐ
スマホで
登録!

「JAネットバンク」と検索するか、右のQRコードからアクセスしてください。

※JAネットバンクに登録するには、キャッシュカード発行済みの口座が必要です。



詳しくは、JAネットバンクホームページをご覧ください。JA周桑各支所窓口までお問い合わせください。



JA周桑東部支所・南部支所オープン！ テープカット行う



東部支所

南部支所

JA周桑東部支所（旧壬生川・吉井・多賀支所）が1月22日、南部支所（旧石根・小松支所）が1月29日にオープンしました。オープン当日は、JA役職員や関係者約30人が新店舗の完成を祝い、テープカットを行いました。式典で山内謙治組合長が「関係者の皆様のご支援、ご協力の賜物。地域の皆様への拠り所、憩いの場となるよう取り組んでいきたい」と挨拶。今後も地域に必要とされ続ける総合農協を目指して参ります。

大阪市場でPR 周桑産野菜トップセールス

1月19日、JA周桑のメイン市場となる大果大阪青果（株）で、山内謙治組合長、廣田浩一アスパラガス部会長、越智時秀冬春キュウリ部会長、青野浩德里芋部会副部会長がトップセールスを実施しました。市場関係者、仲卸し、バイヤーが集まり、周桑産野菜の知名度向上と、販路拡大につなげようと、キュウリとサトイモの詰め合わせセットや周桑産サトイモ「伊予美人」の芋炊きなどを振る舞い、山内組合長らは積極的にPRしました。生産資材の高騰が続く中、JA周桑では積極的な営業活動を行い、有利販売に取り組んで参ります。



会場の様子

芋炊き約250食
ふるまいました！



ブロッコリー出荷順調

周桑管内でブロッコリーの出荷が順調です。今年は雨量が少なかったことからやや小ぶり傾向ですが、病害虫の影響も少なく、品質は良好、実の締まった美味しいブロッコリーに仕上がっています。越智孝久部会長の畑でも収穫が順調に続いています。収穫は3月上旬頃まで続き、県内を中心に関西や中国地方に出荷されます。

越智部会長は「いろいろな料理に手軽に使い、さっと茹でただけでも美味しいブロッコリー。寒い時期のブロッコリーは甘みが増して美味しいので、ぜひたくさんの人に食べてもらいたい」と話しました。



収穫をする越智孝久部会長

リモート授業で サトイモの出荷を学ぼう

12月22日、愛媛県東予地方局主催で吉岡小学校とJA総合選果場をオンラインで結び、食育授業を行いました。県内では初めての試み。4年生30人を対象に、収穫ピークを迎えたサトイモがどのように出荷されるのかを学んでもらおうと、JA指導員が選果場から中継で出荷の流れを詳しく説明しました。参加した児童は「お店に並ぶまでにたくさんの苦労があることがわかった。これからはもっと味わってサトイモを食べたい」と話しました。



興味深く授業を聴く児童



ふたご座
5/21～6/21

【全体運】油断は禁物。いつも使っている道具だからこそ安全点検をしっかりと。その心がけが福を招きます。連絡は早めに 【健康運】筋力アップのチャンス。ハードなトレーニングも◎ 【幸運の食べ物】シタケ

JAの地域のかんがえ

年越しの準備はおまかせ 女性部ふれあい広場

女性部は12月29日、営農管理研修センターで、地域住民と交流を深め、年越しの準備に役立ててもらおうと「ふれあい広場」を開催しました。支部ごとに設けられたのみの市のブースでは、各支部が持ち寄った農産物や正月用品の他、支部活動で作った手芸品や手作り菓子なども多数並びました。岡田安美女性部長は「部員の皆さんの協力のおかげで盛大に開催することができてよかった。毎年人気の恒例行事なので、これからも多くの人に喜んでもらえるイベントにしていきたい」と話しました。



賑わうふれあい広場の様子

脳トレエクササイズで認知症予防！ 女性部健康福祉研修会

女性部健康福祉部会は、安心して暮らせる地域づくりと、部員の健康維持のために健康福祉研修会を開催しました。当日はJA愛媛厚生連の後藤昌枝さんを講師に「脳トレエクササイズ」を行いました。「シナプソロジー」と呼ばれる普段慣れない動きをすることで脳の活性化を図り、認知症予防につながります。グループに分かれて、ストレッチやゲーム感覚でできる体操で楽しくエクササイズ。戸田初江健康福祉部長は「普段からちょっとした運動が大切。家事の合間にも手軽にできるので、家族で楽しんで健康を維持してもらいたい」と話しました。



楽しいエクササイズで笑いが絶えません！

安心して暮らせる地域づくりを 西条西警察署から感謝状

JA周桑は、警察活動を理解し、特殊詐欺防止などの犯罪抑止活動に貢献したとして、西条西警察署から感謝状を贈呈されました。12月26日に西警察署で行われた贈呈式では、警察活動において様々な分野で貢献した団体が感謝状を受け取りました。JA周桑は、日頃から注意喚起を行うなど、特殊詐欺の被害を未然に防ぐよう努め、組合員、地域の方々が安心して暮らせる地域づくりを目指します。



贈呈式の様子

子どもたちの健やかな成長を願い 母子手帳ケース贈呈

1月9日、JA周桑はJAえひめ未来と合同で、西条市に母子手帳ケースを700個贈呈しました。この活動は、地域貢献活動の一環としてJA管内の妊婦の方々の子育て支援を目的に平成22年度から行っており、母子手帳交付の際に一緒に手渡されます。能瀬隆宏金融共済部長補佐は「母子手帳は子どもの成長の軌跡を残す母と子の記録帳。これから誕生するお子様との思い出の記録を大切に保管してもらいたい」と話しました。



帳は子どもの成長の軌跡を残す母と子の記録帳。これから誕生するお子様との思い出の記録を大切に保管してもらいたい」と話しました。

京都でも大人気！ イチゴ「紅ほっぺ」をPR

1月22日、JA周桑苺部会は京都市場と協力し、周桑産イチゴ「紅ほっぺ」の消費拡大を図ろうと、京都生活協同組合2店舗で試食販売を行いました。試食した来店客は「甘くて美味しい」と話し、大好評でした。JA営農担当者は「京都の消費者に手に取ってもらえ、生の声を実際に聞くことができてよかった。今後も京都や地元の市場に積極的にPRしていきたい」と話しました。



イチゴ「紅ほっぺ」をPRする様子（京都生活協同組合にて）

話題が
いっぱい！
「ミクスリーニュース！」

アスパラガス部会の 取り組みについて



しゅうそうの
**自己改革
実践中!**

周桑産アスパラガス「緑のささやき」は、愛媛県の「愛あるブランド」に認定されているJA周桑独自のブランド。部会員で手作りした周桑独自のぼかし肥料の施肥、ミネラル（微量要素）の補填などを行い、甘く柔らかい「緑のささやき」は、県内シェア8割以上を占め、市場からの評価も高く、関西を中心に幅広く取り扱われています。

しかしながら、高齢化や資材価格の高騰による面積の減少、夏場の高温障害による品質低下などの課題も生じています。アスパラガス部会では、栽培面積の確保、生産量の増加に繋がるよう、部会員73名で10.8畝、反収2トンを目標に、部会全体で課題解決に向けた取り組みを進めています。



課題 高温障害による収穫量減少

取り組み

- フルオープンのハウス仕様に推奨し、ハウス上部の温度を下げて環境改善を図る。
- 遮光ネットを設置し、30～40%遮光することでハウス内の温度を2～3度下げる。
- バイオスティミュラント資材（クール&アップ）を活用し、葉の気功を強制的に開き、蒸散を促してハウス内の温度を2～3度下げる。

課題 資材・肥料の価格高騰による経費の圧迫

取り組み

- 新規栽培者や増反者へ空きハウス情報をつなぐ。
- ぼかし肥料の配合割合を調整し、コスト削減につなげる。部会員で手作りをすることで、経費を大幅に削減する。
- 畜産農家から提供される堆肥を使用し、土づくりや農地の土壌改良に活用する。



▲部会員によるぼかし肥料作り



課題 生産者の増加に向けた「緑のささやき」の広報活動

取り組み

- 収穫最盛期には月に1回程度、直販所「周ちゃん広場」での試食対面販売を行い「緑のささやき」の美味しさを知ってもらう。POP宣伝、「緑のささやき」のマグネットを配布するなど、幅広い年代のファン作りに努め、生産者増加につなげる。
- 若手部会員を中心に定期的に周知方法を協議する。



▲試食対面販売



この地で輝け!
次世代の

New エース!

西条市小松町

岡田 ^{たかひろ} 貴洋さん (39)

イチゴ「紅ほっぺ」
(17㍓)を栽培
妻・娘3人の5人家族



イチゴ一筋15年! 自分のペースでじっくりと進む

イチゴとの出会いに感謝

親族に農家が多く、幼い頃から農業に興味を持っていた岡田さん。農業高校、短大を卒業後、観光農園に就職をしイチゴ担当に。15年前に専業農家に転身してからはイチゴ一筋で栽培しています。「イチゴ栽培は夏のハウス内での育苗は大変だが、収穫時期のハウスは暖かく、力仕事もあまりないので、他の作物に比べて作業がしやすく、年配の方や女性にもおすすめ」と話します。

結果が見える農業は楽しい!

「目標は、もっと収量を増やすこと!」と意気込む岡田さん。「試行錯誤を重ね徐々に結果が出せるようになり、今はとても楽しい。自分のペースでじっくりと農業を楽しみながら、周桑の美味しい『紅ほっぺ』をたくさんの皆さんに届けたい」と話します。

失敗あつての今がある

就農4年目頃には大失敗をしたことも。肥料の調整を誤り、全部枯らしてしまったそう。自分なりに研究を重ね、今年度からは炭酸ガス装置を導入したり、モニタリング器機「プロファイnder」を使用してスマホでハウス内の環境を24時間リアルタイムで確認しています。土づくりにもこだわり、土を柔らかく保つ高設栽培用の耕運機を導入するなど、設備投資を惜しまず、今では収量も2割程増えたといいます。



↑プロファイnder

一粒一粒
丁寧に



甘みと酸味がマッチした美味しい「紅ほっぺ」。冷凍もできるので、スムージーにして食べるのがおすすめ!
3月頃から甘さが増してどんどん美味しくなるので、ぜひ食べてください!



メロン



園芸生産指導課 池田 将哉

- ①圃場準備** 前作を取り除き、土壌水分が適湿な時に耕耘し、畝立ての準備を行う。畝立て後は十分灌水し、マルチやトンネルをして地温を確保する。(定植20日前までに準備する)
- ②定植後の管理** 定植から交配までは灌水を少なめにして、じっくり育てる。ハウス内温度は最低11℃、日中平均28℃前後を目標に、内張りやトンネルでの換気、保温に努める。

ブロッコリー



- ①収穫** (3月～4月) 10時～17時の間は収穫しない。
※時間厳守のこと。
収穫適期を逃すと品質低下を招く。また効率よく収穫するため、収穫可能なものを確認(目印)しておく。Lサイズを中心に収穫し、株ごとの状態や気象条件により品質低下が予想される場合は、Mサイズの収穫も行う。また、収穫した花蕾は丁寧に取り扱い、速やかに鮮度保持袋を使用し、箱詰めを行う。
- ②病害虫防除** 薬剤は収穫までの期間に注意し、選定する。

一才蚕豆



- ①支柱立て** 側枝が伸びてきたら、中央へ日光が入るよう側枝を両側に広げ、テープで止める。支柱のところまでは、側枝を地面に這わせる。2月上旬～下旬、株浮き防止のため、再度真砂土を入れる。
- ②除欠・灌水・追肥** 分枝数が多くなると、日照不足になり結実率が悪くなるので、1月下旬～2月中旬に栽植密度、生育状況を見て5～6本に除欠する。一般に、早く分枝した大茎ほど結実率が良く、大実で増収になる。
- ③排水対策** 生育期の滞水は、根に負担がかかり立ち枯れの原因となるので排水対策を十分に行う。
アブラムシ(モザイク病)の防除
エルサン乳剤…1,000倍
スミチオン乳剤…1,000倍
どちらかを100～300ℓ/10㎡

イチゴ



園芸生産指導課 日野 明菜

- ①摘葉と温度管理** 気温の上昇に伴って草勢が強くなるので、黄化葉や病害葉、収穫後の果梗を随時取り除き、整理する。ハウス内は、日中26～27℃、最低7℃を目安に管理を行う。
- ②親株管理** 親株床は水分保持に努め、ランナーの発生を促す。また親株の摘蕾摘花は早めに行う。
- ③高温防止策** 春季の高温防止策として、タフベル等の遮光資材の被覆またはクレフノンをハウスの外より散布。混合割合は、水200～250ℓあたりクレフノン5kgと木工用ボンド1kg。気温が上昇していくと過熱になるため、適期収穫を行う。

菊



- ①母株管理** 今後、芽の生育が進み伸びあがってくるまでに、予防散布に重点を置いた病害虫防除を実施する。特に、周囲の環境が野菜等の栽培後地で、スリップスの越冬場所になるような所では、早めに防除を行い、アブラムシ、ダニ等の害虫に対しても十分注意する。同様にダイセン系の薬剤でさび病の予防散布を行う。

アスパラガス



園芸生産指導課 向井 敏正

- ①収穫** 温度の低い時間帯に27cmを目安に収穫し、土の付着に注意する。
- ②灌水管理** 保温開始前はハウス内全体を湿らせることが大変重要なので、圃場ごとの土壌条件に応じ3～4回しっかり行う。
保温期間中は水分状態をみて、不十分であればできるだけ地温を下げないように晴天時の午前中に行う。
- ③温度管理** 保温期間中、萌芽がある程度揃ってきたら35℃以内を目安に管理し、外気を一齐に入れないように注意する。(同時に、天気予報を参考に凍傷対策もしてください)
また、今後気温上昇の推移をみながら、3月に入る頃からは30℃以内を目安に管理し、養分の浪費や穂開き、曲がりにならないよう早めの換気を行う。
- ④施肥** 追肥は貯蔵養分もあるが、収穫開始から概ね2週間後頃から施用を始める。この時期は分解スピードが遅く、吸収までに時間を要するので、通常より早めでこまめに施用する。追肥施用後は、必ず地温を下げない程度の灌水を行う。ただし、液肥主体の場合の灌水は水分状況をみて実施する。
施用の間隔は収穫量100kg/10㎡もしくは10日経過頃を目安とし、窒素成分量で2kg/10㎡・1回で施用する。
緑のささやきで15kg/10㎡・1回程度。
液肥の場合は0.5kg～1.0kg/10㎡・1回で間隔を調整し実施する。
※窒素成分の急激な変化を起ささないよう、萌芽状況により施用量・間隔に注意する。
- ⑤防除** アザミウマ、アブラムシ、斑点病等の病害虫対応は、捕虫紙(黄・青)による忌避と予察を行う。発生を確認した場合は初発期に行い、特に前年秋口まで発生がみられた圃場では注意する。

タマネギ



園芸生産指導課 佐々木 翔麻

- 今年の冬は気温が低く、葉先の痛みが目立つ。根を観察し、根が張っていない場合は液肥を散布する。
- ①除草剤** イネ科の雑草、広葉雑草の除草は、タマネギが肥大期に入る前の3月下旬までに処理する。
 - ②病害虫防除** 防除暦により、予防散布を行う。
 - ③排水対策** 降雨後、排水不良の圃場では「べと病」が出るため、排水路を点検する。

山の芋



- ①土づくり** 予定地に10㎡あたり完熟堆肥1.5t、苦土石灰160kg、石灰窒素80kgを施用し、2～3回耕耘後、寒気にさらし十分風化させる。
- ②適地** 水田跡が良く、ナス、大豆等線虫害の恐れのある所は避ける。



水稲



食糧生産指導課 伊藤 健太

①**土づくり** 近年の水田は、作土の浅耕化が進み、根が表層部に集中する傾向にあるため、異常気象による高温障害等に対応できなくなっており、品質・収量低下の原因になっている。このため、今の作土より3cmの深耕と堆肥や稲ワラ等の有機物の投入・鉄強化美土里等の土壌改良剤の施用により土づくりを行う。

麦



①**中間追肥** 裸麦：麦の生育状況を見て、苗立数が多い場合や黄枯れ症状が発生している圃場では、分けつ期に化成肥料444を20kg/10a程度を2回施用（一発肥料を施用している場合は15kg/10a程度を2回施用）する。※遅播きで苗立数が少ない場合でも2月末までには施用を終える。

小麦：施用については、はだか麦と同様生育状況を見て、化成肥料444を10kg/10a程度を2回施用する。（一発肥料を施用している場合は葉色を確認し状況に応じて施用を行う）

②**踏圧（麦踏み）・土入れ** 踏圧は、倒状・分げつ促進に効果が高く、無効分げつの抑制や遅れ穂の淘汰、穂揃いが良くなるなど調整効果があり、根浮きや地際の乾燥を防ぎ、根張りを向上させる等、収量と品質向上、安定生産には欠かせない作業。本葉3葉期から茎立ち期までに2～3回実施。

土入れは、倒状対策や覆土圧による抑草効果があるため、排水対策と合わせ積極的に行う。いずれの作業も

必ず土壌が乾燥している時に実施し、踏圧は湿っている状態で行くと土を固くして、表土の通気性や土壌中の酸素量を低下させたり、排水不良にするなど逆効果になるため行わない。

③**除草剤の散布** イネ科雑草・広葉雑草の両方が混在している圃場については、ハーモニー75DF水和剤を10a当たり、薬剤10gを水に希釈して散布する。但し、1回しか使用できないため注意。また、低温期の散布になるため、十分な効果が現れるまでには3週間程度の時間を要するので早めに散布を行う。

※スズメノテッポウは3葉期、カズノコグサは2葉期までに散布を行う。

※ハーモニー75DF水和剤の効果を高めるためには、展着剤のサーファクタント30を500倍～1,000倍で加用する。希釈する順番については、水に展着剤を入れてよく攪拌し、十分に混ざってからハーモニーを入れてよく攪拌する。

ヤエムグラの多発圃場については次の薬剤を選んで散布を行う。

ヤエムグラ：3節期にエコパートフロアブルを10a当たり、薬剤100ccを水に希釈して散布する。

④**穂肥の施用** 裸麦：出穂の25～30日前（幼穂長が5～10mm程度に達した時期）にNK化成特11号を25kg/10a施用する。但し、黄枯れ症等が発生している場合には、早めの施用を行う。

小麦：裸麦同様、出穂の25～30日前に施用する。資材については化成肥料444を20kg/10a施用する。

※一発肥料を施用している場合には葉色を測定し、必要に応じて施用する。

キウイフルーツ



園芸生産指導課 永井 建成

近年、根の活動開始が早くなっており、園地によっては1月下旬～2月上旬より樹液の流動が始まっている。圃場が乾かないように注意し、灌水する。

※初期の水不足は、生育に大きく影響する。（特に若木）

<防除>

かいよう病防除 剪定・棚付けが終わったら、発芽までにICボルドー66Dを散布する。

柿



剪定が終わっていない園地は、発芽までに終わらせる。十分に光が入り、防除がかかる園地をイメージしながら間伐・縮伐を先に行い、剪定に入る。

※園地が密植状態にならないように、効率的な防除ができるように仕上げる。

冬春キュウリ



園芸生産指導課 中路 都雲

2～3月は、芯止まりが発生しやすい。温度、湿度、水、肥料等総合的に考えた管理を行う。

また気温の低い時期なので、果実の低温障害、保管、積み置き場所にも注意する。

柑橘



園芸生産指導課 長井 祐樹

①**春肥の施用** 春肥は新梢の発芽、開花結実、幼果の初期肥大など長期間にわたって養分を補給する重要な肥料。えひめ有機配合1号80kg/10aを施用。

②**病害虫防除** かいよう病防除として、発芽前にICボルドー66Dの40倍を散布する。（マシン油とICボルドー66Dの散布間隔は1か月厳守する）

③**剪定** 作業のしやすい樹型、樹高にし伸びすぎた側枝の切り返しおよび弱い側枝の更新を行う。地面につきそうな下枝や枯れ枝は除去する。樹冠内部への日当たりを良くする。密植園では間伐する。



キラリ女性部活動

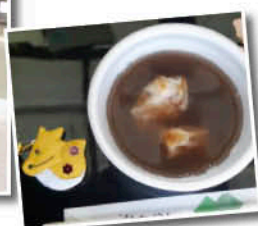
周桑の美味しいお米を食べよう 冬休み子ども食堂

1月5日、壬生川支部は冬休みに学童保育に通う壬生川小学校の児童約30人と教職員に、周桑産の美味しいお米を食べてもらおうと、「子ども食堂」を開きました。女性部員手作りの周桑産ヒノヒカリの炊き込みご飯と、周桑産のサトイモなどの野菜がたっぷり入った芋炊きをふるまい、子どもたちは「何杯でも食べたい!」と大喜び。岡田安美部長は「このような活動を通じて、子供たちが周桑のお米のファンになってくれたらうれしい」と話しました。



35年の歴史に感謝 田野女性部ふれあい直販所仮移転

田野女性部ふれあい直販所は、西部支所(田野・中川支所)の建設に伴い、旧店舗での営業最終週となった1月6、7日の2日間、来店客に約200食のぜんざいをふるまいました。ぜんざいは田野地区で生産された小豆を使用し、女性部員がオープン以来35年分の感謝の気持ちを込めて前日から準備しました。櫛部由美直販所部長は「出荷者とお客様の心をつなぎ続けてくれたこの建物にとっても感謝している。これからも気持ちを新たに、出会いとふれあいを大切に運営していきたい」と話しました。



野菜大好き★クッキング★

今月の
食材

ダイコン・キウイフルーツ・ホウレン草・
ゴボウ・春菊



わたしたちが
作りました!

三芳支部のみなさん

Recipe 1 ダイコンバーグ



材料(4人分)
 合い挽き肉400g
 ダイコン400g
 ダイコンの葉15cm程度
 塩小さじ2/3
 サラダ油小さじ2
 ポン酢しょうゆ適量(お好みで)
 卵2個
 A
 パン粉大さじ8
 塩小さじ1/2
 コショウ少々

作り方

- ①ダイコンは皮を剥いて短めの細切りに、葉は小口切りにし、ボウルに入れて塩をふる。5分程置いて水気をしっかりと絞る。
- ②別のボウルに合い挽き肉とAと①を入れてよく混ぜる。4等分にして小判型に整える。
- ③フライパンに油を中火で熱し、②を並べて2~3分、ひっくり返して3分程火が通るまで焼く。
- ④器にお好みの野菜とともに盛り付け、お好みでポン酢しょうゆをかけてできあがり。

Recipe 2 白身魚のキウイフルーツソースがけ



材料(5~6人分)
 白身魚200g
 塩・コショウ適量
 キウイフルーツ1個
 B
 オリーブ油大さじ1
 レモン汁大さじ1
 すし酢小さじ1
 はちみつ小さじ2

作り方

- ①白身魚を食べやすい大きさに切り、塩、コショウをする。フライパンで両面を蒸し焼きにする。
- ②キウイフルーツの皮を剥き、3mmくらいの幅の半月切りにする。
- ③小鍋に②とBの材料を加えて混ぜながらとろみが付くまで煮詰め、ソースを作る。
- ④①を器に盛り付けて③のソースをかけてできあがり。



- ① ダイコンバーグ
- ② 白身魚のキウイフルーツソースがけ
- ③ 春菊の白和え
- ④ 鶏ゴボウめし
- ⑤ 鶏肉団子とゴボウの汁
- ⑥ ホウレン草のホットケーキ
- ⑦ ホットレモネード

その他のレシピは
JA周桑ホームページで
公開中です!



ホームページ
レシピQRコード



いて座
11/23~12/21

【全体運】気になることが多そう。気の置けない友人たちとの時間が心の慰めに。部屋の整理整頓をすると運気アップ 【健康運】遊び感覚でできる体力アップ方法がお勧め 【幸運の食べ物】カリフラワー

周ちゃん広場情報局

今月のおすすめ 『紅ほっぺ』



甘みと酸味のほど良いバランスがたまらない! 生で食べるのはもちろん、ケーキなどのスイーツにも相性抜群!
通常の2倍ほどもある「特大紅ほっぺ」もおすすめです♪

イチゴの日は特売デー♪

1月15日のイチゴの日に、莓部会は「紅ほっぺ」の試食販売を行いました。甘酸っぱくて人気の「紅ほっぺ」がお買い得♪「おいしい!」と大好評でした。



周ちゃんまるごとカフェ

今月のおすすめ♪

期間限定で好評販売中!!

西条てっぱんナポリタン
西条てっぱんグルメピザ

(・マルゲリータ)
(・ビアンカ)

各1,280円
(スープ付・税込)



寒い冬はアツアツの鉄板シリーズであつたまろう!
ピザ生地にははだか麦を練り込み、カリッとした食感です。
お友達やご家族とゆっくりお楽しみください♪

周ちゃん屋台

期間限定



おでん発売中!!

1本 100円

牛すじのみ

1本 150円



かとうかず子さんが来店!

1月29日、女優、タレントのかとうかず子さんが周ちゃん広場を訪れました! はるみやせとかなどの柑橘類を、能登半島の被災された方やボランティアで尽力されている方へお送りいただきました。店内にその日採れた新鮮な野菜がたくさん並んでいるのに驚かれ、ブロッコリーなどもご購入いただきました!



能登半島に送る商品を選ぶかとうさん

— イベント情報 —

2/24(土)・25(日)



『柑橘フェア』



大起水産による「マグロの解体ショー」開催予定!



周ちゃん広場

売り上げ
BEST3

第1位 愛媛果試第28号

第2位 ブロッコリー

第3位 あたご柿(渋抜き)

(1月1日~1月31日)

※順位は売上金額順

住人十色



▲「ワラを見ると編みたくてワクワクします」と近藤さん

西条市壬生川地区
近藤 文男さん (77歳)

西条市明理川にお住いの近藤文男さんは、「周ちゃん広場」がオープンして以来、約17年間、奥様の「佳代子」さんの名前でしめ縄を出荷しています。15歳の頃から親戚が作っているのを見よう見まねで作り始め、自宅用のしめ縄を作っていました。手先の器用だった近藤さんは習得も早く、現在は昔ながらの雰囲気はそのままに、自分でデザインを考えるなど楽しみながら作品作りに取り組んでいます。「ワラの調達や管理など大変なこともあるが、心を込めて作ったものが作品になり、お客様に喜んでもらえたらうれしい。出荷などを手伝ってくれる妻と二人三脚で、手が動く限り作りたい」と笑顔で話しました。

お便りコーナー 読者の皆さんからJAに寄せられたお便りをご紹介します♪

令和5年も周ちゃん広場でたくさん買い物できて幸せな1年でした!
(Hさん 60代)

クッキングのコーナーは、季節の農産物が使われていてとても参考になります。サトイモごはん、とるとる柿プリンを作ってみました。
(Hさん 60代)

年金友会の総会に参加しました。久しぶりでとても楽しかったです。
(Tさん 70代)

住人十色のコーナーは色々な方が活躍されていて、私も頑張らないと思いつつ、興味深く拝読しています。
(Nさん 60代)

いよいよ新店舗オープンですね。楽しみにしています。これからもどうぞよろしくお願いします。
(Nさん 50代)

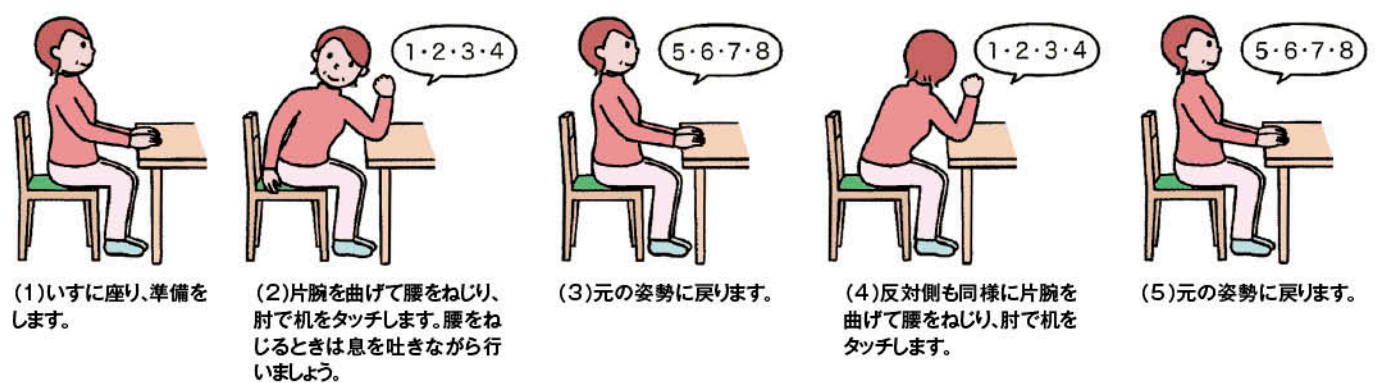
愛媛のブランド米「ひめの凜」、いつも美味しく頂いています!
(Oさん 70代)

12月号の若手女性農業者との意見交換会、とても良い取り組みだと思えます。これからの活躍を期待しています。
(Tさん 40代)

鍋の恋しい季節がやってきました。新鮮な地元の野菜で美味しく頂きたいです。
(Wさん 50代)

体を動かすためのヒント 手軽に体操 日本体育大学准教授 ●伊藤由美子 **腸を整えてより健康な毎日!**

レッツ、トライ! 腰をねじる運動



- (1) いすに座り、準備をします。
- (2) 片腕を曲げて腰をねじり、肘で机をタッチします。腰をねじるときは息を吐きながら行いましょう。
- (3) 元の姿勢に戻ります。
- (4) 反対側も同様に片腕を曲げて腰をねじり、肘で机をタッチします。
- (5) 元の姿勢に戻ります。

丁A俳壇

近藤憲史選

石錠の明けゆく里のどんどこかな
 編針が話し相手や冬籠
 初春の光遍し抱師句碑
 黒豆を煮返してゐる三日かな
 含味する格言ありぬ初暦
 恙なく卒寿を生きて明の春
 シヤンソンの漏れくる窓や枯葉舞ふ
 どことなく母に似てきぬ初鏡
 笙の音の流るる宮の淑気かな
 大吉に意するものあり高く結ふ
 薬ぐろに押しくらまんぢゆう友如何に
 初空や泰然自若石錠嶺
 夫の喪に籠りし年の明けにけり
 霊峰の凜と聳ゆる寒の入り
 日の光余さず抱く冬芽かな
 目尻下がる上戸の夫や獅大根
 寒に入り犬芳うて三千歩
 句の道に心潤ふ去年今年

渡部 津由子
 川上 三宅子
 三宅 品江
 黒河 彰子
 松永 広恵
 川又 トシ子
 松木 喜久瀬
 森川 むつ子
 松木 さとみ
 渡辺 蔵雄
 越智 綾子
 菅生 正恵
 越智 椿
 一色 智恵子
 白石 寿
 西山 幸枝
 越智 益美
 藤原 近子

選者吟

初鴉神名備の嚴寿げり

近藤 憲史

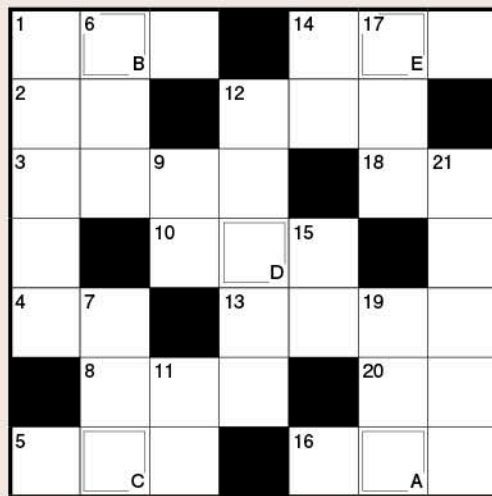
此の一句

シヤンソンの漏れくる窓や枯葉舞ふ

今回は十二月・一月の投句の選である。この窓はどんな建物だろうか。聴いている人は何をしているのだろうか。シヤンソンと枯葉に風情がある。

クロスワード

二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



回答欄 A B C D E

タテのカギ

- ① フキの花茎のこと
- ② 銀世界を眺めて楽しみます
- ③ ガイド——を片手に観光地を巡った
- ④ 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- ⑤ 日没のことを日の——ともいいます
- ⑥ 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- ⑦ 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- ⑧ 漢字には音読みと——読みがあります
- ⑨ 平方根を表す記号
- ⑩ 魚偏に「弱」と書きます
- ⑪ 中国や台湾の旧暦の正月

ヨコのカギ

- ① 最低気温が0度より低い日
- ② 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- ③ 水筒に入れます
- ④ ヒヒーン——といなく動物
- ⑤ スマホに入れたり消したりします
- ⑥ ベッドが2つある部屋
- ⑦ 類のこと。——ダンス
- ⑧ スラロームやモーグルなどの種目があります
- ⑨ 人がいっぱいに入っている状態
- ⑩ 西アジアの国の一つ。首都はアンカラ
- ⑪ 空気が乾燥しているのので——器をつけたい
- ⑫ 節分の豆を——の数だけ食べた
- ⑬ 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

1月号のクロスワードの答え



※1月号の当選者発表については、賞品の発送をもって代えさせていただきます。(応募総数69通)

応募方法

抽選で毎月10名様に
JA周桑利用券
500円分をプレゼント

★締切：3月15日(金)※当日消印有効
 ★当選発表：賞品の発送をもって代えさせていただきます。
 専用フォームからも応募できるようになりました！
JA周桑ホームページ
 または下のQRコードから
アクセスしてください。



〒791-0593
 西条市丹原町池田
 1701-1
JA周桑
 企画管理課 行

① クロスワードの答え
 ② 本誌に関する意見や感想
 ③ あなたの住所・氏名・年齢・職業・電話番号・支所名

電子メールでも応募できます。
 たくさんのご応募お待ちしております。
 ■e-mail
jasyuso@dokidoki.ne.jp



謹んでお悔やみ申し上げますと共に
故人のご冥福をお祈りいたします。

(令和5年12月24日～令和6年1月31日)

(敬称略)

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
12/24	周布	村上 ヒサ子	利行	母
12/25	久妙寺	永井 民枝	功一	母
12/29	桑村	田中 一馬	安藤 知道	義父
12/29	河原津	川又 静子	加藤 淳子	母
1/2	徳能	黒河 譲	浩徳	父
1/4	願連寺	福田 正夫	正彦	父
1/5	古田	弓山 汀	恵	母
1/6	三芳	山内 守	嗣夫	父
1/7	石経	吉本 テルミ	達由	母
1/8	池田	徳永 導明	隆治	父
1/12	長野	永井 英夫	貞義	父
1/12	大郷	曾我 カル	良雄	母
1/20	久妙寺	永井 康夫	哲也	父
1/20	北条	西山 薫	剛	母
1/24	妙口	村上 徳教	徳高	父
1/28	田野 上方	福原 信子	靖雄	母

第7回 理事会議題

【議題】

【1】協議事項

- 令和5年度上期決算監事監査改善事項及び回答報告書(案)について
- 職制規程の一部変更(案)について
- 有価証券の減損処理基準の一部変更(案)について
- 信用事業方法書(為替取引)の一部変更(案)について
- 「JAでんき」の取り組み(案)について

【2】報告事項

- 月次貸借対照表、損益計算書および取扱高実績について
- 部門別取扱高実績について

日時 令和5年12月27日 9:30～

場所 周桑農協本所2階 役員会議室

- 不祥事類似事案の全JA一斉点検の実施結果について
- 行政庁の報告徴求に基づくマネロン調査の実施と進捗状況について
- 職員行動チェックリストによる自己点検結果について
- 年末年始の対応について
- 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について
- 令和5年度産米集荷実績について
- JA周桑ブランド農産物づくりについて
- 野菜・果実の市況について

【3】その他

臨時 理事会議題

【議題】

【1】協議事項

- 不祥事案について
①共済代理店にかかる無届推進等の事案

日時 令和6年1月17日 15:30～

場所 周桑農協本所2階 役員会議室

【2】その他

第8回 理事会議題

【議題】

【1】協議事項

- 令和5年度12月末仮決算について
- 不祥事案の対応について
- 北部支所などで活用する土地の取得について
- 令和6年度基本方針(案)について
- 今後の収益確保に係る取り組み(案)について
- 経営実証圃の移設(案)について
- 出資金の一部減資について

【2】報告事項

- 部門別取扱高実績について
- 「自主(自店)検査チェックリスト」に基づく自主検査の実施結果について

日時 令和6年1月26日 9:30～

場所 周桑農協本所3階 大ホール

- マネー・ローンダリング等への対応に関する規則及び反社会的勢力等への対応に関する規則に基づく報告について
- 自己改革工程表の進捗状況(令和5年12月末)について
- 組合員の加入および脱退の状況について
- 組合員の意見・要望について(令和5年12月家庭訪問分)
- 余裕金運用について
- 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について
- 令和5年度給与振込キャンペーン実施要領について
- JA周桑ブランド農産物づくりについて
- 野菜・果実の市況について

【3】その他

「田野女性部ふれあい直販所」仮店舗移転のお知らせ



このたび、田野・中川支所(西部支所)の再編に伴い、「田野女性部ふれあい直販所」店舗建替えに向け、令和6年1月13日(土)より新店舗完成までの間、仮店舗にて営業させていただくこととなりました。ご理解のほどお願い申し上げます。

【仮店舗】

令和6年1月13日(土)～
令和6年11月上旬迄

【営業時間】

土・日 8:00～16:00

お問い合わせ先

田野女性部ふれあい直販所
TEL 0898-68-4448



周桑営農相談会開催中!!

農業者や農業に興味のある方を対象に、新規就農や経営改善などの相談会を開いております。

相談会は予約制になっておりますので必ずお問い合わせのうえ、ご来場ください。

日時 毎月第1・3水曜日

10:00～12:00

会場 愛媛県西条第2庁舎

【お問い合わせ】

東予地方局農業振興課地域農業室

☎0898-68-7322

編集後記

甘くてほんのり酸っぱいイチゴ。農家の皆さんが真心込めて育てたイチゴがただ今、旬真っ盛りです。甘酸っぱいと言えば恋の味(?)。ひとりでも、大切な人とでも美味しいイチゴをぜひ食べてくださいね♪

広報 テラオカ



えがお 愛顔の産直キャンペーン

申込期間

令和6年

2月1日(木)～2月29日(木) まで(はがき申込は2月26日(月)必着)

引換期間

令和6年3月16日(土)～4月15日(月)まで

利用期間

令和6年3月16日(土)～5月31日(金)まで

購入上限

お一人さま2セットまで 対象者 愛媛県民のみならず(愛媛県内に住所を有し居住している方)

販売内容

6,000円分の商品券(500円券×12枚)を5,000円で販売します。

販売所

利用可能店 愛媛県内の指定の農林水産物直売所

5,000円で
6,000円分のお買い物ができる
おトクな商品券



申込から購入お引換え・ご利用までの流れ

1 インターネットまたははがきでお申込みください

申込期間 令和6年2月1日(木)～2月29日(木)まで ※はがき申込は2月26日(月)必着

2 購入引換券(はがき)をお送りします

お申込み数が発行数を上回った場合は、抽選となります。当選された方には、当選通知、兼購入引換券を順次発送します。 ※落選の通知はありません。

発送予定 令和6年3月中旬 ※都合により発送が遅れる場合があります。

3 引換販売期間内に購入引換券を持参し、商品券を購入してください

引換販売期間内に「購入引換券(当選通知はがき)」と現金を持参し、購入引換券に記載された販売引換所で商品券を購入してください。指定購入引換所以外の引換所では購入できません。引換期限を過ぎると購入引換えできません。

1次引換販売期間 令和6年3月16日(土)～4月15日(月)

※はがきでお申込の方は、周ちゃん広場に設置しているチラシの「購入申込書」をご利用ください

4 商品券をご利用ください

当事業の参加店舗でご利用いただけます。

利用期間 令和6年3月16日(土)～5月31日(金)



申込方法、参加店舗など詳しくはこちら!

周ちゃん広場でご利用いただけます!



LOVESAIJO 燃料カードサービス

JA周桑中央給油所でご利用ください!



西条市では、燃料価格等の影響を受けている市民の皆さまに対する生活支援策の一環として、家庭用燃料購入の際に利用できる燃料カードを配布することとなりました。

配布先 令和6年1月1日時点で西条市の住民基本台帳に記録されている世帯の世帯主

配布物 1世帯5,000円相当のポイントを付与した燃料カードを対象世帯に配布(1,000円×5枚)

利用方法 西条市が利用登録したガソリンスタンド等で家庭用燃料(ガソリン・灯油・軽油)の支払いに利用
※1枚1,000円分の金券として利用(おつりなし)
※額面金額以上の支払いは、別途、給油カードまたは現金でのお支払いとなります
※農業用燃料にはご利用できません。

カード利用期間 令和6年3月1日(金)から令和6年4月30日(火)まで

お問い合わせは、JA周桑中央給油所まで! ☎0898-68-7671

組合員さま限定!

税務・相続
相談会

3月6日(水)
午前9:00～

本所第1会議室

要予約

JA周桑組合員数

2024年1月31日現在

15,817名

正:6,528名

准:9,289名

次の家庭訪問日

3月13日(水)～15日(金)

ご意見やご要望をお聞かせください。