

しゅうそう

2025
9月号
Vol.112

特集

周桑産のパワーアップ食材で
暑い夏を乗り切ろう!!

真・心も育むしゅうそう大地から



もくじ

特集	周桑産のパワーアップ食材で 暑い夏を乗り切ろう!!	…P2
	しゅうそうのマンスリーニュース	…P4
	しゅうそうの自己改革実践中!	…P6
	周桑LIFEを農と共に	…P7
	9月の栽培管理	…P8

キラリ女性部活動 「枝豆と新ショウガのレシピ」他	…P10
周ちゃん広場情報局	…P11
ハートtoハート 「住人十色・お便りコーナー・手軽に体操」	…P12
JA俳壇・クロスワード	…P13
INFORMATION おしらせ	…P14

JA周桑
ホーム
ページ



JA周桑
インスタ
グラム



JA周桑
X



周桑産のパワーアップ食材で 暑い夏を乗り切ろう!!



暑い日が続き、疲れを感じている方もたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。夏バテ予防や疲労回復にうってつけの周桑産の夏野菜や果物、JA周桑女性部考案レシピをご紹介します! 安全・安心で身体にうれしい周桑産の農産物を食べて、まだまだ続く暑い夏を元気に過ごしましょう!



疲労回復に!

アスパラガス



県内の9割以上を生産する周桑産のアスパラガス「緑のささやき」。穂先にはアミノ酸の一種であるアスパラギン酸が多く含まれ、身体のだるさを取り除く働きがあり、疲労回復に良いと言われます。天ぷらやサラダなどいろいろな料理でお楽しみください♪

アスパラガスの スープ

丹原支部考案!

材料(4人分)

アスパラガス ……12~13本(200g)
タマネギ ……半分(80g)
バター ……6g
水 ……400cc



固形ブイヨン ……1個
塩・コショウ ……各少々

作り方

- ①アスパラガスはぶつ切りに、タマネギはスライスしてバターで炒める。粗熱を取る。
- ②ミキサーに①と水、固形ブイヨンを入れてなめらかになるまで攪拌する。
- ③②を再び鍋に戻して温め、塩、コショウで味を調える。
- ④器に盛りつけて出来上がり。

マシュマロと 牛乳のアイスクリーム

田野支部考案!



材料(4人分)

マシュマロ ……60g
牛乳 ……200cc
ペパーミント ……お好みで
季節の果物 ……お好みで

作り方

- ①流し箱をあらかじめ冷凍庫で冷やしておく。
- ②鍋にマシュマロと牛乳を入れて、中火で様子を見ながらマシュマロを溶かす。粗熱をとる。
- ③②を①の流し箱に流し入れ、冷凍庫で冷やす。(2~3時間程度)
- ④固まったら適当な大きさに切り分けて器に盛り、お好みでペパーミントや季節の果物を飾ってできあがり。

夏バテ防止に!

ブルーベリー



目の健康に良いイメージの強いブルーベリーですが、食物繊維も多く含まれており、体内の不要な物質を体外に排出する働きや、生活習慣病の予防にも役立つと言われます。暑い夏はそのまま凍らせて食べたり、シリアルやスムージーなどにしたりして手軽に取り入れられるのも魅力です♪

熱中症予防にも!

キュウリ



キュウリは成分のほとんどが水分です。美味しいだけでなく、キュウリの高い水分含有量により、体内の水分バランスを維持して脱水を防ぐのに役立ちます。低カロリーなので健康的な体重維持も促進されます。いつでもどこでもカリッとかがれるのも嬉しい♪

キュウリと穴子のさっぱり寿司

吉井支部考案!



材料(5合分)

キュウリ	3本	米	5合
穴子(調理済)	1尾	A 酢	95cc
卵	3個	砂糖	110g
紅ショウガ	適量	塩	20g
大葉	適量	味の素	少々

作り方

- ①米は少し固めに炊き、Aを混ぜ合わせて酢飯を作る。
- ②キュウリをスライサーで薄く切り、塩を少々ふってしんなりしたら水気を絞る。
- ③大葉は1~2mmの干切りにする。1分程水にさらしてアクを取って水気を取る。
- ④卵を薄く焼き、錦糸卵を作る。穴子を1cmくらいの幅に切る。
- ⑤①の酢飯に②を混ぜ合わせて器に盛り付け、③④と紅ショウガをのせてできあがり。

まだまだあるよ!

周ちゃん広場の夏のおすすめ野菜♪

ねばねばパワーで健康に!

カラフル野菜で夏を元気に!

サラダやバーベキューに♪

オクラ

ツルムラサキ

モロヘイヤ

オクラ、ツルムラサキ、モロヘイヤなどのねばねばした食材は、身体の熱を冷ます働きや血の流れを良くする働きがあると言われます。納豆やキムチなどと合わせていろいろなアレンジメニューでパワーアップ♪

周ちゃん広場で夏のおいしいもの見つけてね♪



周ちゃん広場 佐伯和将

令和6年度

JAバンクえひめ

優績等表彰

6月27日、松山市のJA愛媛で令和6年度JAバンクえひめ優績等表彰が行われ、渉外実績に優れMA（渉外職員）の模範となる者、及び窓口実務やセールス技術に優れ、テラー（窓口職員）の模範となる者として、次の方々が表彰されました。

優績MA

西山 京太（中央支所）

優績テラー

長藤 晴菜（東部支所）

薦田綺蘭々（南部支所）

（敬称略）

JA愛媛野菜生産者組織協議会

優良生産者表彰

6月30日、伊予市で行われたJA愛媛野菜生産者組織協議会50周年大会・通常総会で、農業振興に顕著な業績を残し、作付面積、販売数量ともに優れ、また営農指導員として管内の面積・数量の拡大に努めたなどとしてJA周桑管内から次の方々が表彰されました。



一色 雅典さん

愛媛県農産園芸功労知事表彰者

一色 雅典（いちご）

令和6年度野菜生産改善共進会入賞者

協議会会長賞 佐伯 直起
（夏秋きゅうり）

生産振興支援要領営農指導員表彰

最優秀賞 川村 朋也

（敬称略）



川村 朋也さん

ブルーベリー収穫順調！

周桑管内で7月上旬からブルーベリーの収穫が始まりました。今季は5月頃の開花時期の天候不順で果実の色づきの遅れがみられるものの、生育は順調。甘酸っぱくて美味しい果実に仕上がっており、昨年よりやや多い約6トンの収量を見込みます。



収穫をする山之内会長

ブルーベリー研究会の山之内守会長の園地でも順調に収穫が続いています。山之内会長は「消費者のみなさんの声を聞きながら、喜んでもらえる美味しいブルーベリーを作っていきたい」と話しました。

周桑のブルーベリーショート

399円（税込）

周桑産ブルーベリーの甘酸っぱい濃厚な味わいとココアの風味が相性バツグン！

一六本舗各店舗（一部店舗除く）で期間限定販売中！



新発売

スマート農業を学ぼう！

7月11日、労働力の軽減、作業の効率アップを目的として、スマート農業の普及・拡大に向けた研修会を行いました。管内の生産者やJA職員など約30人が参加。東予地方局から講師を招き、営農管理研修センターでスマート農業機器として自動給水システムや、最新の自動操舵技術について学びました。現地実演では(株)クボタによる有人農機自動操舵システムの実演が行われ、参加者は自動トラクターの実用性を確認しました。JA担当者は「作業の効率化のために、自分に合ったスマート農業を見つけて活用してほしい」と話しました。



▲研修会の様子

丹原高校生が意見を発表

7月22日、農振協丹原支部は、丹原高等学校園芸科学科の生徒による意見発表会を開催しました。若者の農業に対する思いや考え方を知り、地域農業を活性化させようと25年以上前から行われており、農振協や女性部、生徒ら約30人が参加しました。個人発表では生徒が農業を学ぶなかで得た発見や体験などを発表。プロジェクト発表では、生徒が5～6人のグループで研究を重ね、「高齢化社会を支えるアグリッドビジネスモデルの挑戦」や「竹が主役となる未来を目指して」と題し、新しい農業への挑戦や放棄竹林の有効な活用法など、未来の地域農業への思いを熱く語りました。農振協、越智雅伸支部長は「若者の農業に対する思いが伝わり、とても刺激になる。今後もぜひ続けていきたい」と話しました。



▲熱い思いを発表する様子

より良い組織を目指して 各組織 総会開催！

夏秋胡瓜部会など、各組織で総会を開催し、令和6年度の活動報告や収支決算報告、ならびに令和7年度の活動計画などについて協議、承認しました。今年度も、地域農業の維持・発展、生産者の所得向上に向けた課題の解決に取り組んで参ります。



7/7夏秋胡瓜部会総会



7/9苺部会青年部総会

夏芽アスパラガス収穫最盛！

県内産アスパラガスの9割以上を出荷する周桑管内で、収穫が本格化しています。今季は71人が約10.6畝で栽培。高温の影響で収量の低下などの課題もありますが、味への影響はなく品質は良好。収穫は10月下旬頃まで続き、例年よりやや少ない約120トンの収量を見込みます。アスパラガス部会の廣田浩一部会長のハウスでも収穫が続いています。日中のハウス内の温度は40度以上にもなるため、温度・水管理に例年以上に気を遣い高温対策をしっかりと行っています。廣田部会長は「猛暑で生産者は大変苦労しているが、消費者に喜んでもらえる美味しいアスパラガス栽培に励みたい」と話しました。



▲収穫を続ける廣田部会長

良質米生産を目指して！ 「ひめの凜」中干し講習会

7月1日、ひめの凜認定栽培者を対象に、営農管理研修センターで「令和7年産ひめの凜中干し講習会」を開催しました。愛媛県農林水産部から講師を招き、稲の成長を調整するために必要な「中干し」の方法や水管理についての説明が行われました。その後の現地講習会では、稲の状態を確認しながら、今後の管理についての注意点や栽培ポイントを確認しました。



▲講習会の様子

大賑わい！ 農機・自動車大展示即売会

7月26、27日の2日間、カントリーエレベーター前広場で第99回農機・自動車大展示会を開催しました。大型機械や低コスト商品など多数展示し、JA職員やメーカー担当者が商品の魅力を積極的にPR。多くの方にご来場いただき、目標を上回る約1億2千万円を売り上げました。大人気のせり市では市内外からの来場者で大賑わい。農機協力委員会の戸田寛会長は「猛暑や資材価格の高騰などが続き農家は大変だが、第100回に向けてJAや農家が協力して盛り上げられるよう、みんなで頑張っていきたい」と話しました。



賑わう
展示会
の様子

品質の良いお米を 少しでも多く生産するために！ ～夏の高温対策～



しゅうそうの
**自己改革
実践中！**

青々と稲が育ち、美しい田園風景が広がる季節がやってきました。近年高温が続き、稲にも大きな影響を与えています。米の粒ができるまでの大切な時期に、稲の状態をしっかりと見て、適切な施肥を行うことが大切です。米麦部会では、高温対策をしっかりと行い、高品質、高収量を目指し、下記のことには注意しながら部会員一丸となって取り組みを進めています。

穂肥（ほごえ）

穂肥には、稲の退化を防ぎ、^{もみ} 籾の発育を良くする効果があります。主流となっている一発肥料を使用している場合、穂肥が必要となる場合があります。葉色を確認しながら、適切な穂肥を行いましょう。

ようすい
幼穂（稲の赤ちゃん）の確認方法。

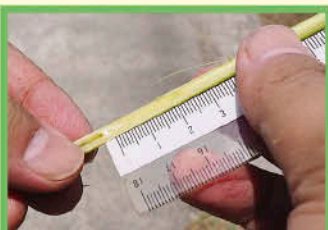
★幼穂が見え始めると穂肥を行うタイミングです！



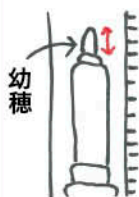
1. 一つの圃場の3～5か所、稲の株の一番長くて太い茎を選ぶ。



2. 茎を根元から縦に切る。



3. 幼穂の長さを測る。



茎の断面図
イメージ

幼穂が
2～3mmくらいに
なったら穂肥の
タイミング
です！

穂肥のタイミングや量など、心配なことは担当指導員に聞いてみよう！



病害虫防除

病害虫は稲の品質や収量を低下させる一番大きな要因となります。必ず適切な防除を行い、良品質なお米の生産・収量の確保に努めましょう！



▲出穂期



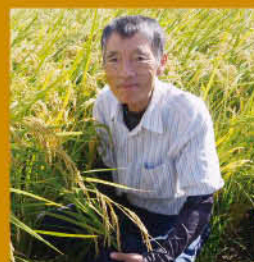
▲傾穂期

防除を出穂期と傾穂期の2回
行うのも良品質なお米を作る
ポイントです！



	出穂期防除	傾穂期（仕上げ）防除
粉剤	ワイドナーエース粉剤DL	スタークル粉剤DL or ビームスタークル粉剤5DL
液剤	トレボンスターフロアブル + ダブルカットバリダフロアブル	スタークル液剤10 or ビームエイトスタークルゾル
粒剤	ゴウケツモンスター粒剤 + パダン粒剤4	スタークル粒剤 or スタークル豆つぶ

幼穂ができ始めた頃から、稲が一生で一番水を必要とする時期です。圃場を乾かさないように注意しましょう！また圃場への入水は夕方から行い、圃場の温度を下げることも重要なポイントです。しっかりと管理を行い、良質米生産を目指しましょう！



米麦部会
徳永幸樹部会長



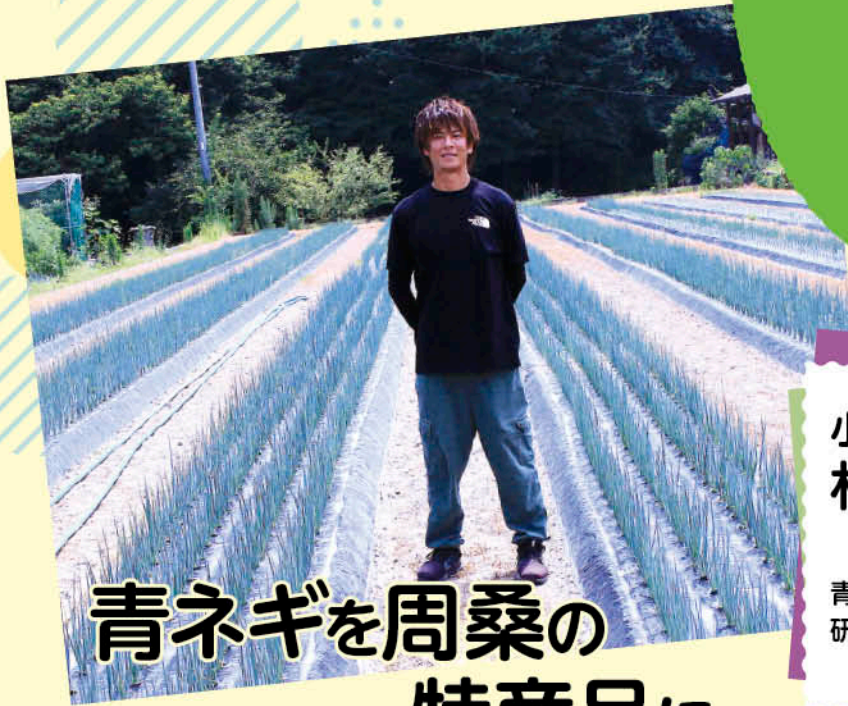
しし座
7/23～8/22

【全体運】周囲からの助けもあり思いの外スムーズに進みます。感謝の気持ちを示しつつ手を取り合っていきましょう 【健康運】かぶれそうなものは遠ざけて。風邪予防が◎ 【幸運の食べ物】ブドウ



周桑LIFEを

農と共に



青ネギを周桑の特産品に

小松 村上 弘典さん (34)

就農2年目。青ネギ約1畝を栽培。
青ネギの産地化を目指して、日々
研究を重ねる。



一枚でも多く青ネギ畑を増やしたい

実家が農家で幼い頃から農業に親しんでいたという村上さん。父親が他界したのをきっかけに、「自分の家の農地は自分で守りたい」と会社勤めを辞め、就農への道を決意しました。まずは農業のノウハウを学ぼうと、JA周桑の研修施設「経営実証圃」でアスパラガスなどの栽培を学びましたが、村上さんが選んだ作物は「青ネギ」。青ネギは1年を通して数回出荷できるので、自分でスケジュールが組み立てやすいのが魅力。露地栽培なので初期投資費用が少なく、他の作物を栽培する技術や設備がいらないので効率も良い。軽量作物で高齢の方や女性にも収穫や調整作業を手伝ってもらいやすいのもいいところ」と話します。

自分で一からやってみる

青ネギを選んだのは、周桑で栽培をしている農家が少ないのも理由の一つ。「一からやってみなかったのが、自分なりに勉強をして栽培をしていましたが、今年6月にJA周桑で青ネギ研究会が発足し、研究会員として活動が始まりました。今まで以上に視察や研究を重ね、1人でも多くの青ネギ農家が増えるように、青ネギ栽培の魅力を伝えていきたい」と話します。「周桑全体で青ネギが産地化していくのが目標。それが個人の収益にもつながってくる。研究会員みんなで情報共有をし、助け合いながら青ネギの安定供給、ブランド化を目標に頑張っていきたい」と話します。

農業を楽しむかどうかは自分次第

「農業は汚い・きついのイメージを払拭させたい」と村上さん。「農業は会社勤めとは違い、自分で時間を調整しながら、やりかた次第で高収入が見込める職業。猛暑での水管理や除草など大変なこともありますが、高齢化が進む中、若い人にももっと農業に興味を持ってもらいたい。就農2年目でまだまだ勉強の途中。研究を重ねて成果を上げられるよう努力して、農業は夢のある職業であることを証明していきたい」と夢を語ってくれました。



▲50日ほど育てた苗を順次定植していきます▶

周桑の青ネギの
規模拡大を
目指して
頑張ります！



◀指導員と密に連絡を取り合いながら情報を共有します



9月の栽培管理



夏秋キュウリ

園芸生産指導課 吉川 祐輔

収穫期以降

草勢は、下位および上位節位はあまり込み合わせず、中段での収穫を意識して管理する。採光性や通気性を常に意識する。

- ①**整枝管理** やや放任気味で管理しつつ、混み合わないよう摘芯する。
- ②**摘葉管理** 古葉や病害・傷んでいる葉を中心に摘葉。生長点および果実、働き盛りの葉に光があたるよう管理する。
- ③**摘果管理** 幼果に曲がりや傷等があるものは早めに摘果。樹勢が低下している場合はやや強めに摘果する。
- ④**灌水管理** 畝間灌水を基本とし、天候や着果量によって灌水量や間隔を調整する。
- ⑤**施肥管理** 収穫1つごとに窒素成分で10㎡あたり3kg施用を基本とするが、開花量や収穫量をみながら施用が遅れないよう注意する。
- ⑥**病害虫防除** 日頃よりしっかりと観察し、定期的に予防散布する。天候や病害虫の発生状況によっては応急防除を速やかにする。

アスパラガス

園芸生産指導課 西川 友基

- ①**温度管理** ハウスを最大限に開放し、風通しを良くする。
- ②**灌水** 畝やハウス内の水分状況を見て実施し、日中の灌水は行わない。
- ③**追肥** 収穫量に応じて、緑のささやき10㎡あたり15kgを1回程度。または液肥10㎡あたりN成分量1kgを1回目安に施用する。草勢維持のため、葉面散布を行う。
- ④**摘芯・枝管理** 摘芯は、葉が展開して硬化後に行い、下枝の整理と同時にしない。いずれも晴天時に行う。
- ⑤**病害虫防除** アザミウマ等の害虫に対しては、捕虫紙の設置により、発生状況の予察を行い、斑点病等の防除と併せ初発期に行う。
台風等を想定し、排水溝の再整備、ビニールの補修、ハウスバンドの緩み等について点検し、備える。



ブロッコリー

園芸生産指導課 池田 将哉

圃場準備～定植後活着まで

- ①**圃場準備** 排水性の良い圃場を選び、定植1カ月前までに堆肥を施用。2週間前までに苦土石灰を施用。1週間前までに基肥を施用し畝立てする。
- ②**除草剤** 雑草の抑制として定植前にどちらか1剤を選択し、全面土壌散布
トレファノサイド粒剤 2.5 5kg/10㎡
トレファノサイド乳剤 300cc/10㎡ 水150～200ℓ
- ③**定植時の害虫予防** 害虫予防としてセルトレイに灌注処理する。
ジュリボフロアブル(200倍) 1トレイ/0.5ℓ(使用回数は灌注1回以内)
- ④**定植後の水管理** 活着するまでは萎れさせないように適時灌水する(高温時は特に注意)。

中間管理

- ①**土寄せ** 倒伏防止と除草を兼ね、本葉6枚頃から行う。
- ②**追肥(1型・2型)**
1回目 本葉6枚頃 しあわせ化成20kg/10㎡ 畝の中央に施用
2回目 本葉10枚頃 しあわせ化成10～20kg(1型:10kg、2型:20kg/10㎡ 畝の肩に施用)



白ネギ

- ①**排水** 停滞水に極めて弱いので、圃場の排水対策を十分にしておく。
- ②**水分生理** 白ネギは乾燥に非常に強い作物であるため、株元等への灌水は猛暑日であっても実施しない。
- ③**病害虫対策** 夏場は軟腐病、白絹病が発生しやすいため、定期的な予防で抑える。梅雨前に予防した後は、20日前後を目安に防除を行うのが安全である。ヨトウムシも増加するため、早めにヨトウムシの防除を行う。
- ④**土寄せ** 土寄せは、根を痛め生育障害を起こすことから高温時や干ばつ時には行わない。土寄せを実施する際には、首下5～6cm(常に葉身の抱合部が地上に出ている状態)までとし、畝間に追肥(輸入S604:30kg/10a)を施用してから管理機で行う。

イチゴ



園芸生産指導課 日野 明菜

- ①**定植苗の選別と定植時期** 本葉3枚前後で病害を受けていない苗を選ぶ。夜冷苗は、花芽分化を確認後定植(通常9月10～17日頃)。無仮植苗は15～25日頃。
- ②**定植** 根を乾燥させないようにし、条間20cm前後、株間は20～23cm、10㎡あたり6,500～7,500本を定植。
- ③**灌水** 定植後10日間晴天の続く場合、1日に葉水等も含め2～3回灌水し、活着を促す。活着後からビニール被覆までは、土壌が乾きすぎない程度に灌水。
- ④**葉かぎ・芽かぎ** 葉かぎは病害虫や枯れ葉のみを整理。側芽は早めに摘み取り一株一芽とする。

菊



(施設菊)

東菊: 定植後のピンチが完了し、第1回の追肥を施用していない圃場は、早急に施用する。状態を確認しながら随時、適量灌水し、強い芽を吹かせる。

- ①**追肥** 第1回、えひめ花有機666を60kg/10㎡(定植10日後)。第2回、えひめ花有機666を80kg/10㎡(消灯15日前)。
特に分化までの施用量は、多肥にならないよう根張り重視で実施。第2回の施用量は、状態によって調整する。
- ②**病害虫防除** ダニ類、アブラムシ、スリップス、ヨトウムシ、白さび病等、定期的予防散布を重点に、使用基準を順守し、実施。非食用食物だが、安全・安心を心掛ける。
- ③**台風・悪天候対策** 支柱補強、ビニールの傷み、ハウスバンド、排水溝の整備等、事前に点検。天候回復後の樹勢回復は、殺菌剤と液肥の混用で必ず実施する。



てんびん座
9/23～10/23

【全体運】上昇運。強い反発は次第に収まってきます。意見は丁寧に伝えましょう。感情的にならないければ好結果をゲット 【健康運】睡眠をしっかり取って。目を大切にしましょう 【幸運の食べ物】マツタケ



水稻

食糧生産指導課 伊藤 健太

- ①**収穫** 「あきたこまち」や「コシヒカリ」の収穫適期の目安は、出穂後35日頃。外観的には黄化籾の割合が75%（最長稈黄変率）になった時期。気温が高いと収穫期が早まるので注意。
- ②**乾燥** 収穫後、生籾を長期間放置すると、発熱、発酵するので、4時間以内に乾燥を開始する。乾燥温度は38℃以下。籾の過乾燥を防ぎ、仕上がり水分は14.5%。高水分籾（水分26%以上）は通常より5度低い温度で乾燥し、水分が20%以下になってから通常の熱風温度で乾燥。フルイ目は1.85mmで入念に調整する（風袋含み重量30.5kgで出荷）。住宅周辺では排じん注意。
- ③**水管理** 田植後45～50日経過すると幼穂形成期となり、これ以降から収穫期までは水が最も必要な時期となる。中干以降は土壌を乾燥させないように、水管理を行うことが重要。
また、高温障害対策として、入水は夕方とし、夜間の地温を下げる。収穫前の落水は5日前から実施する。

④病害虫防除

【出穂前】

いもち病、紋枯病の確実な防除のため、出穂前に散布を完了。○ウンカ類、食葉性害虫、カメムシ類、ツマグロヨコバイ、いもち病、紋枯病

ワイドナエース粉剤DL（4kg/10㍓）または、トレボンスターフロアブル1000倍＋ダブルカットバリダフロアブル1000倍、2剤混用、またはゴウケツモンスター粒剤、（3kg/10㍓）＋パダン粒剤4、（4kg/10㍓）

【傾穂期】

散布適期は出穂10～14日後で早すぎても遅すぎても効果は低下する。○ウンカ類、カメムシ類、ツマグロヨコバイ
スタークル粉剤DL（3kg/10㍓）またはスタークル液剤10（1000倍/100㍓）

○ウンカ類、カメムシ類、いもち病、ツマグロヨコバイ
ピームスタークル粉剤5DL（4kg/10㍓）またはピームエイトスタークルゾル（1000倍/100㍓）またはスタークル粒剤（3kg/10㍓）

⑤薬剤飛散の心配な圃場は粒剤を使用する。稲の根から吸収させる必要があり、出穂期防除は出穂20日前（穂肥と同時期）まで、傾穂期防除は出穂後7～5日までに湛水して散布する。詳しくは、営農指導員まで！

大豆

- ①**畝間灌水** 開花後1ヵ月間の水不足は蕾・花・莢の落下を助長し、粒数の減少・稔実不良を招く。近年一番の問題になっている青立ちの発生の一因であるため、徹底する。
- ②**灌水の目安** 開花期以降7～10日以上晴天が続き、土が白く乾燥し、日中に葉の反転が30%以上見られる場合、朝夕の涼しい時間帯に灌水する。
- ③**病害虫防除** ハスモンヨトウの防除ポイントは、トラップ（薬剤名：フェロディン）への成虫（蛾：雄）の飛び込みを観察し、捕獲数が増えてから7～10日後に卵がかえり幼虫が発生するため、この頃を見計らって防除する。発生初期には確認を兼ねて産卵葉（葉裏を確認）や白変葉の摘み取りを行う。＊誘引剤のフェロディンの有効期間は1.5～2ヵ月で、栽培期間中1回は交換が必要。紫斑病予防として開花4週間後に、アミスター20フロアブルを2000倍を、反当150L散布する。カメムシが多い場合は更にスタークル液剤10を1000倍で加えて混用し、散布する。

サトイモ

園芸生産指導課 佐々木 翔麻

- ①**灌水** 圃場の状態を見ながら灌水する。乾地は、3日に1回のペースで行う。お盆時期は特に乾きやすいので注意。
- ②**病害の防除** ダニ・ヨトウの発生に注意。早期防除を心がける。防除時に展着剤のまくぴかフロアブルを混用する。

柑橘

園芸生産指導課 川村 朋也

- ①**樹上選果** 仕上げの摘果を行う。選別時の作業軽減のため、日焼け果や傷果などを摘果する。
- ②**病害虫防除** 黒点病とかいよう病は、近年秋季の気温が高く、降雨量が多いので発生しやすいため、早めの防除を行う。
- ③**灌水** 高温の日が続き、極端な葉巻や葉色の悪化が見られる場合は、かん水を行う。

柿

園芸生産指導課 永井 建成

病害虫防除 フジコナカイガラムシ・ハマキムシ・カメムシ・炭疽病防除の徹底。

キウイフルーツ

- ①**枝管理** 棚下が暗い箇所は、不要な徒長枝や巻きづるなどを除いて木漏れ日が差す程度に保持する。
- ②**灌水** 高温が続く場合は適宜灌水を行い、樹勢の維持を図る。
- ③**病害虫防除** 果実軟腐病防除の徹底。クワシロカイガラムシが発生している場合は防除を行う。

果樹・カメムシについて

カメムシの発生は圃地によって異なるため、定期的な防除、観察を行い対処する。

※特に、甘柿や着色期に入る柿・みかんは要注意！





命の大切さを学ぼう！ にこにこ食堂

児童に命の大切さや地域の農畜産物を知ってもらおうと、6月29日、営農管理研修センターで「第3回 にこにこ食堂」を開催しました。小中学生とその保護者19人が参加し、和牛についての勉強会や子牛とのふれあい体験、周桑産和牛や野菜のバーベキューを行いました。勉強会では和牛が出荷されて食卓に届くまでの流れなどを学び、命の大切さを感じ取りました。岡田安美女性部長は「この体験を通して、生き物を育てることの大変さや命のつながりを感じてもらえたらうれしい」と話しました。



▲子牛とふれ合う参加者



▲バーベキューを楽しむ様子

エコープマーク品を知ろう 女性部営農研修会

7月17日、女性部はJAのプライベートブランド、エコープマーク品への理解を深めようと、営農研修会を行いました。各提携会社の担当者がこだわりの自社商品を説明。歯の健康についての説明や、エコープマーク品の漬物・お酢などの試食、熱中症対策に便利な帽子などの生活に役立つ商品について詳しく学び、ユーモアたっぷりの説明を交えた研修会に大盛り上がりでした。



▲エコープマーク品のお酢の食材への浸透率の良さを調べる実験



▲骨盤サポートで荷物の持ち上げ作業もラクラク！

旬の野菜の とっておきレシピ♪

その他のレシピは
ホームページで！



JA周桑
ホームページレシピ

今月の食材

枝豆・新ショウガ
カボチャ・ミョウガ
シシトウ・ブルーベリー

私たちが作りました！



徳田支部のみなさん



- ① 枝豆ごはん
- ② 新ショウガの甘辛肉巻き
- ③ シシトウとコンニャクの甘辛炒め
- ④ カボチャのサラダ
- ⑤ タマネギとミョウガのお味噌汁
- ⑥ ブルーベリークレープ

Recipe 1 枝豆ごはん

材料(3~4人分)

お米 ……………2合
白だし ……………大さじ2
枝豆 ……………200g
塩 ……………ひとつまみ
白ゴマ ……………大さじ1



作り方

- ①米を研いで2合の目盛りまで水(分量外)を入れて、30分ほどおく。大さじ2の水をすくいだし、白だしを加えて炊飯する。
- ②枝豆は塩ゆでし、さやから豆を取り出す。薄皮も取り除く。
- ③ごはんが炊けたら②の枝豆、塩、白ゴマを加え、さっくりと切るように混ぜ合わせる。
- ④器に盛り付けてできあがり。

Recipe 2 新ショウガの甘辛肉巻き

材料(2人分)

豚肉スライス ……………8枚
新ショウガ ……………200g
大葉 ……………8枚
片栗粉 ……………適量
油 ……………適量
酒 ……………大さじ1
A しょう油、みりん、砂糖
……………各大さじ1と1/2



作り方

- ①新ショウガの皮を剥き、スライスした後、千切りにする。
- ②豚肉スライスを2枚並べて、大葉を2枚置き、その上に①の新ショウガをのせてくるくると巻く。片栗粉をまぶす。
- ③フライパンに油を熱し、②の肉の巻き終わりを下にして転がしながらこんがり焼き色がつくまで焼く。酒を加え、蓋をして蒸し焼きにする。Aを混ぜ合わせて加え、からめる。
- ④③を半分に切って、器に盛り付けてできあがり。



いて座

11/23~12/21

【全体運】きしんだ歯車に悩まされがち。自分だけで解決するのは難しいので時期を待って。目的を共有できる仲間づくりを

【健康運】衣服はぴったりのサイズに。肩凝り対策を

【幸運の食べ物】マイタケ





今月のおすすめ



『イチジク』

太陽の光をたっぷりと浴びた、甘くてほのかな酸味が魅力のイチジク。生のままはもちろん、生ハムなどと合わせてサラダ感覚でお召し上がりいただくのもおすすめです♪

キッチンペーパーかラップに包み、保存袋に入れて冷蔵保存すると長持ちするよ！



赤のパワーで夏を元気良く！ 「赤いフェア」開催しました。

7月26、27日の2日間、「赤いフェア」を開催しました。周桑産のスイカ・トマトなどの赤い農産物に加え、JAおきなわより真っ赤なマンゴーが産地直送！JA香川の讀さん広場からは新鮮な果物や骨付き鶏などの販売が行われ、たくさんの来店客で賑わいました。ギノーマ味噌の夏野菜のミートソースがけの試食も「おいしい！」と大人気でした。



讀さん
広場



JA
おきなわ



ギノーマ
味噌

周ちゃんまるごとカフェ 今月のおすすめ♪

期間
限定



『ソフトかき』

自家製フルーツソースがたっぷり♪ソフトクリームとかき氷の組み合わせが嬉しい♡

ーイベント情報ー

9/20(土)・21(日)

『秋の味覚フェア』



周ちゃん広場

売り上げ
BEST3

(7月1日～7月31日)
※順位は売上金額順

第1位 キュウリ

第2位 オクラ

第3位 ブルーベリー

住人十色

丹原地区 カントリーメイツ22のみなさん

ハーモニカアンサンブル、カントリーメイツ22のみなさんは、火曜日の10時から2時間ほど丹原公民館で練習をしています。15年前に公民館活動の一環として結成され、当時は21人のメンバーで賑わっていましたが、高齢になるにつれ、現在は60代から70代の4人で活動を行っています。主な活動は文化会館や老人ホームなどでの演奏会。お客様の心をつかみ楽しんでもらえるよう、自分たちも楽しみながら歌うような演奏を心掛けます。「4人の奏でるメロディーがきれいに揃った時はとてもうれしい」と代表者の今井 明さん。「目標を持つことで自分たちも元気でいられるので、音楽の力でみんなを元気にできるよう、これからも活動を続けていきたい」と、他の女性メンバーも笑顔で話してくれました。

レパートリーは100曲以上!



▲ハーモニカに興味のある方は、ぜひ一緒に演奏しましょう!

お便りコーナー

読者の皆さんからJAに寄せられたお便りをご紹介します♪

今年もアムスメロンが「美味しい!」と子どもや孫からの笑顔が届いています。(Tさん 80代)

「周ちゃん広場」の野菜や果物を美味しくいただいています。新鮮で種類が豊富なので楽しみながら買い物をしています!(Yさん 70代)

4月に行われた「周ちゃん広場」の19周年祭は行けずに残念でしたが、6月号の誌面で楽しそうな様子がとても伝わってきました。来年は都合をつけて必ず家族で参加したいです!(Iさん 40代)

毎日食事の献立には悩みますが、旬の食材を使ったレシピがとてもありがたいです。(Kさん 70代)

「手軽に体操」にいつもチャレンジしています。身体がポカポカして気持ちがいいです。(Kさん 60代)

身近な情報が盛りだくさんでいつも楽しく読んでいます! 皆さんの頑張りにいつもパワーをもらっています。(Mさん 70代)

6月号で紹介されていたアグリッチの「農チューバー」をYouTubeで見ました。全国の若い農家さんが活躍されていて、とても刺激になりました!(Tさん 50代)

野菜の栽培管理など、生活に密着した情報が役に立ち、ありがたいです。(Tさん 60代)

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授
●伊藤由美子

レッツ、トライ! 腕を振る+腰をねじる運動

20秒で気分転換!
腰をねじってみよう♪



(1) いすに座って準備をします。



(2) 両腕を前後に振ります。



(3) 手をバーにして胸の前で構えます。



(4) 腰をねじります。



(5) (3)の姿勢に戻ります。両腕を前後に振り、今度は反対側に腰をねじりましょう。



みずがめ座
1/20~2/18

【全体運】周囲からの支えがあり新たな一歩を踏み出せるでしょう。もやもやしていることがあるなら整理整頓から始めて 【健康運】筋トレはやり過ぎず休憩も入れた方が成果あり 【幸運の食べ物】シタケ



J A俳壇

近藤憲史選

法螺の音の氣迫みなぎる山開
 病む夫の寢息確かむ昼寝かな
 共白髪背中合はせの昼寝かな
 留守畑にわがもの顔や芥子坊主
 蜘蛛の団に揺るる小さき命かな
 亡夫丹精の畑茫茫や晩夏光
 声までも灼けて応援戻りけり
 息をのむ蟬美しき脱皮かな
 身のほどに生きて幸せ胡瓜もみ
 七夕や老いてなほある願ひごと
 涼しさや瀬戸来島の流し舟
 隠岐目ざす航跡白し夏の海
 亡き友との思ひ出今に螢の夜
 音に偲ぶ風鈴亡父の旅土産
 保育所の遊具動かず炎天下
 掻き鳴らす津軽三味線太宰の忌
 緑陰に暫し仰ぎぬ先師の句

選者吟

羅や宮つ子殊に古代めく

近藤 憲史

此の一句

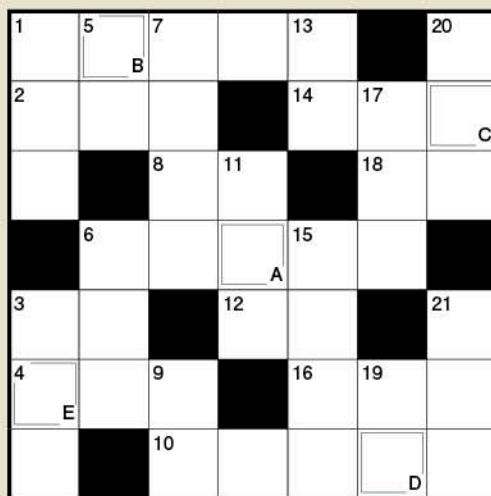
法螺の音の氣迫みなぎる山開

七月一日下界から石鎚山は一日中見えなかった。この日、石鎚山は「山開」。法螺貝の音が山にこだまし、白装束の信者や登山者で賑わう。仁智勇のご神体は鎖を登り、神様も人も森の息吹に再生され、七月十日に成就社に還ってくる。

藤原 近子
 一色 智恵子
 白石 寿
 越智 益美
 西山 幸枝
 菅生 正恵
 菅生 椿
 渡部 津由子
 三宅 品江
 黒河 彰子
 北岡 大夢
 松永 広恵
 川又 トシ子
 松木 喜久瀬
 森川 むつ子
 松木 さとみ
 渡辺 蔵雄

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
 できる言葉は何でしょうか？



回答欄 A B C D E

ヨコのカギ

- ① ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
- ② 物事にかかわりを持つこと
- ③ 代金は今度まとめて払うね
- ④ 西田佐知子のヒット曲、「コーヒー……」
- ⑤ さだまさしの名曲「流しで歌われているのは、長崎県などです。お盆の行事スィカにかける人もいます
- ⑥ 2分の1がハーフなら4分の1は
- ⑦ チョウが吸うもの
- ⑧ 台木にくっついたり挟んだりして育てます
- ⑨ もう一杯、お……
- ⑩ 鼻の長い動物

タテのカギ

- ① 国際博覧会（万博）には各国が出席します
- ② 朝顔に——とられてもらひ水千代女
- ③ 官の対義語
- ④ 合格を目標して受けることも
- ⑤ 二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- ⑥ 悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- ⑦ 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- ⑧ 人が並んで作るもの
- ⑨ コイン——に荷物を入れた紙幣のすかしは——防止策のひとつです
- ⑩ 魚などの内臓のこと
- ⑪ あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- ⑫ 半透明でプルプルした洋菓子

7月号のクロスワードのこたえ



※7月号の当選者発表については、賞品の発送をもって代えさせていただきます。（応募総数82通）

応募方法

抽選で毎月10名様に
J A周桑利用券
500円分をプレゼント

★締切：9月15日（月）※当日消印有効
 ★当選発表：賞品の発送をもって代えさせていただきます。
 専用フォームからも応募できます！
 J A周桑ホームページ
 または、下の2次元コード
 からアクセスしてください。



〒791-0593
 西条市丹原町池田
 J A周桑
 企画管理課 行
 TEL 077-791-0593

① クロスワードの答え
 ② 本誌に関する意見・感想
 ③ あなたの住所・氏名・年齢・職業・電話番号・支所名

電子メールでも応募できます。
 たくさんのご応募お待ちしております。
 ■e-mail
 jasyuso@dokidoki.ne.jp

第2回 理事会議題

日時 令和7年7月29日 15:30～
場所 周桑農協本所3階 大ホール

【議題】

【1】提出議案

1. 令和7年度6月末決算について
2. 役員推薦会議に関する内規の一部変更(案)について
3. 出資金の一部減資について
4. 令和7年度水田農業競争力強化支援事業(案)について
5. 令和7年度未来型果樹産地強化支援事業(案)について
6. 令和7年度野菜・花き等産地供給力強化支援事業(案)について
7. 令和7年度産米集出荷向上運動要領(案)について

【2】報告事項

1. 部門別取扱高実績について
2. 「自主(自店)検査チェックリスト」に基づく自主検査の実施結果について
3. 総体的なリスク管理について
4. JA財務モニタリングの報告について
5. 自己改革工程表の進捗状況(令和7年6月末)について
6. リスク管理規程に係るKPIの進捗状況(令和7年6月末)について
7. 組合員の加入および脱退の状況について
8. 本所(中央支所)設置にかかる建設業者入札結果について
9. 余裕金運用について
10. 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について
11. JA周桑ブランド農産物づくりについて
12. 野菜・果実の市況について



【3】その他

農林水産研究所

入場無料!

農林水産参観デーを開催します!

農林水産研究所では、研究所の日頃の研究成果の発表や、施設・研究ほ場の公開、農業機械の展示等のさまざまなイベントを行います。どなたでも参観可能ですのでぜひご来場ください。

日時

令和7年10月1日(水) 8:30～16:00
10月2日(木) 8:30～12:00

場所

農林水産研究所 (松山市上難波甲311)
果樹研究センター (松山市下伊台町1618)

お問い合わせ

農林水産研究所 TEL 089-993-2020
果樹研究センター TEL 089-977-2100

JA周桑指定代理店 三和ペイント 全国24拠点

外壁・屋根の無料点検

実施中

適切な塗り替えは住まいの長寿命に繋がります



お電話の際は「三和ペイント×JA周桑の案内を見た」とお伝えください

JA周桑 生活課
〒791-0583 愛媛県西条市万原町池田1701-1

☎0898-68-4888
受付時間 9:30～17:00(平日のみ) FAX:0898-68-3788

シロアリ防除は 安心のJAへ

床下健康診断 無料

命の鍵を握っているのはシロアリです。



こんな事が気になりませんか?

- 羽アリを見た
- シロアリの被害が確認して欲しい
- 床下の水漏れや腐朽その他異常を見て欲しい
- 薬の散布をしない
維持管理型ベイト工法が知りたい
- 地震対策のために見て欲しい

シロアリに
咬みつかれ
被害を防ぎ
早期発見

人間もお家も
早期発見! 早期治療!
健康診断が大切です。

お問い合わせは、お近くのJAへ

JA窓口がお休みの場合は、(株)友清白蟻へお電話を ☎089-978-2630

※お申し込みを頂いた場合、JA指定工事店(株)友清白蟻が点検を行います。

JA指定工事店
昭和堂全生興業(株)友清白蟻は
お家を守る最高の技術者
を揃えています

編集後記

テラオカ流、周桑産野菜のレインボー丼の完成～! まだまだ暑い夏が続きますが、みなさまも、いろいろなアレンジ料理で楽しく元気に過ごしてくださいね♪

広報 テラオカ



暑い夏こそ
いっぱい食べようね!
応援隊長 きなこ

謹んでお悔やみ申し上げますと共に
故人のご冥福をお祈りいたします。

(令和7年7月1日～7月31日)

(敬称略)

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
7/2	久妙寺	今井 桂	川原 真由美	父
7/4	北田野	藤岡 吉夫	青野 美保	父
7/11	三芳	藤原 筆子	岡田 たき子	母
7/16	上市	豊田 守	直樹	父
7/16	石経	越智 君江	達子	母
7/20	今井	佐伯 スエ子	聖	母

※ご家族に承諾いただいた方のみ掲載させていただきます。



ルミエール会員 募集中！

JA周桑葬儀場「ルミエール周桑」の会員になると、次のような特典が受けられます。もしもの時にJA周桑が心からお手伝いいたします。

会館葬の場合

特典① 枕 花(1基 16,500円・税込)

特典② 花 束(1個 5,500円・税込)

特典③ 会館利用料(33,000円・税込)

合計 55,000円(税込)の特典

自宅葬の場合

特典① 枕 花(1基 16,500円・税込)

特典② 花 束(1個 5,500円・税込)

合計 22,000円(税込)の特典

※同居のご家族も会員特典をご利用いただけます。
※会員資格を喪失するまでは、何度でもご利用いただけます。



ルミエール 周桑

【年中無休・寝台車24時間受付・駐車場完備】

TEL (0898) 68-7681

FAX (0898) 68-3605

JA周桑のお墓無料診断

大切なお墓、今の状態を
チェックしてみませんか？

お墓の状態を無料チェックし、お墓が長く
安心して守れるようにサポートします



無料診断の内容

- ・お墓の状態
- ・お墓の気になる汚れ
- ・継承の問題や管理方法



どんなことでもご相談ください

ルミエール周桑 0898-68-7681 担当 080-2851-4486

JA周桑のペット葬

～家族の一員 供養の証
私たちがお手伝いします～



プラン1

お引取りプラン
12,000円～

プラン2

個別火葬プラン
20,000円～

プラン3

セレモニープラン
35,000円～

【プランの流れ】

※セレモニー
プランの場合

ご相談

大切な家族
とのお別れ

ご火葬

ルミエール会員特典

分骨カプセルを
プレゼント

※お引取り
プラン除く



ルミエール周桑

受付時間 9:00～16:00

☎: 0898-68-7681

協力業社: ペットの訪問火葬 (株)えん心企画・愛心

※お越しいただく前に、事前にお電話にてお問い合わせください。
※ドライアイスの販売をしておりますので、お気軽にご相談ください。

周桑営農相談会開催中!!

農業者や農業に興味のある方を対象に、新規就農や経営改善などの相談会を開いております。

相談会は予約制になっておりますので必ずお問い合わせのうえ、ご来場ください。

日時 毎月第1・3水曜日 10:00～12:00

会場 愛媛県西条第2庁舎

【お問い合わせ】東予地方局農業振興課地域農業室 ☎0898-68-7322

えひめの『愛』を
お届けします！

柑橘どころ・愛媛のおいしいみかんジュースはいかがですか？
お茶やゼリーなども多数ご用意しております。県外に住む
ご家族、ご友人への贈り物にもおすすめです！

全国発送
承ります

お問い合わせ・ご注文は

JA 周桑各支所まで

※価格は参考組合員価格です

えひめ100 みかんいよかん混合 3,480円(税込) 1,000ml×6本/ケース	愛媛の味 柑橘100 3,780円(税込) 1,000ml×6本/ケース	愛媛の不知火 3,000円(税込) 1,000ml×6本/ケース	塩と愛媛のかんきつ 2,880円(税込) 490ml×24本/ケース	POM ギンズパークリング 3,120円(税込) 410ml×24本/ケース	POM 愛媛のキウイゼリー 3,120円(税込) 295g×24本/ケース	愛媛の特煎茶 3,360円(税込) 500ml×24本/ケース	はだかんぼう麦茶 3,360円(税込) 500ml×24本/ケース

組合員様限定！

税務・相続
相談会 要予約

令和7年
9月3日(水)
午前9:00～
本所 3階会議室

様々な税のお悩みに
幅広くお答えします！
お気軽にご相談
ください。



JAバンクえひめ 年金受取は JAにおまかせ

便利

無料提携の
ATMが多く
県内でも全国でも
便利です

お得

年金受取のお手続きの際に
もれなくJA周桑利用券を
5,000
円分

安心

年金の受取開始まで
JAが確実に
サポート!!

安全

JAバンクは
2つのお守り
皆様の貯金を
しっかりガード

未来を彩る
年金ライフ



JAバンクえひめ
キャンペーン
はんじゃけん

JA 共済事故受付センター
0120-258-931
じこはくみあい

JAの営業時間外。
休日の自動車事故や
トラブルは...

安心を、いつでも手元に。

JA共済
アプリ



緊急時の備えに導入してください!!

JA周桑組合員数

2025年7月31日現在

15,377名

正: 6,312名

准: 9,065名

次の家庭訪問日

9月17日(水)
～19日(金)

ご意見やご要望をお聞かせください。