

しゅうそう

2025
10月号
Vol.113

真心を育むしゅうそう大地から



東部支所
夏祭り



もくじ

特集	あんしんは会うことから 「3Q訪問活動」実施中! P2
	しゅうそうのマンスリーニュース P4
	しゅうそうの自己改革実践中! P6
	合併促進協議会だより P7
	10月の栽培管理 P8
	キラリ女性部活動 「ゴーヤとズッキーニのレシピ」他 P10
	周ちゃん広場情報局 P11
	ハートtoハート 「住人十色・お便りコーナー・手軽に体操」 P12
	JA俳壇・クロスワード P13
	INFORMATION おしらせ P14

特集 あんしんは会うことから
「3Q訪問活動」
実施中!

夏をおもいっきり
楽しもう!



Have a
nice
summer!



中央支所周布
夏祭り



JA周農
ホームページ



JA周農
インスタグラム



JA周農
X



JA共済をご利用いただきありがとうございます!!

あんしんは会うことから 「3Q訪問活動」実施中!

組合員・利用者の皆様に更なる『安心』と『満足』をお届けするため『3Q訪問活動』を実施中です!『3Q訪問活動』とは、組合員・利用者のお宅を訪問し、一人ひとりのライフスタイルの変化やニーズにあった保障を提供するとともに、共済金をもれなくご請求いただくための活動です。こうした活動を通じて、JA周桑は“助け合いの輪”をますます広げていきます。

JA周桑では、
ご契約者の皆様へ
“ありがとう(サンキュー)”
の気持ちを込めて
『3Q活動(3つの質問)』を
実施しています!

Q1

ご自身やご家族の皆さんにおかわりはありませんか?

- ご結婚・ご出産
- 進学・就職・退職
- ご自宅の増改築
- お車のご購入



Q2

お身体やお住まいにおかわりはありませんか?

- 病気・ケガによる入院・手術等のお心当たり
- 自然災害による被害など



Q3

ご加入内容についてご不明な点はありませんか?

- 最適な保障内容になっているか
- どのような保障内容や期間なのか



暮らしに関するお困りごとがございましたら、お気軽にお近くの支所・本所または、私たち渉外担当者までご相談ください!



//いつでも
ご相談を//

- | | |
|--------|--------------|
| ○西部支所 | 0898-68-7078 |
| ○南部支所 | 0898-72-2324 |
| ○中央支所 | 0898-68-7012 |
| ○北部支所 | 0898-66-5210 |
| ○東部支所 | 0898-64-2852 |
| ○本所共済課 | 0898-68-0808 |

JA共済では、いざというときに、たしかな安心と満足をお届けするために
ご契約者さまにお会いして、「緊急の連絡先」を確認しています。
緊急の連絡先とは、この2つのことです。

①ご本人さまの携帯電話番号

②ご家族さまの連絡先

地震などの大規模な自然災害が起きてしまった時

■ 契約に登録されている連絡先が固定電話だと…



緊急の連絡先が登録されていれば



⚠もしものときにJA共済がみなさまのお役に立てるよう、ご登録をお願いいたします。

みなさまにより満足いただけるよう
JA共済アプリをおすすめしています!!

6つのサポートでさらに安心!

1 契約内容の確認

24時間365日いつでもどこでも
契約内容が確認できる。

2 もしもの時に迷わず連絡できる

事故の連絡もアプリからできる。
GPS機能で場所の特定も可能。

3 NEW
契約内容は家族にも共有

アプリから契約内容が連携できて、
もしもの時もしっかりサポート。



4 各種Web手続き

JAの支所(店)に行かなくても、住所の
変更などのWeb手続きができる。

5 振替口座の変更

共済掛金の引き落とし口座の変更も
Webでできる。

6 アプリ内の検索も充実

手術名等を入力することで、お支払い
要件に該当するか確認できる。

JA共済アプリ
ダウンロード

App Store
からダウンロード
iOS版 ダウンロード



Google Play
で手に入れよう
Android版 ダウンロード



夏を楽しく！周桑の夏祭り

東部支所と中央支所（旧周布支所）は、農振協、女性部、青年部などの組織と連携し、地域の皆様への感謝の気持ちを込めて夏祭りを開催しました。小さいお子様からお年寄りまでたくさんの方が来場し、交流を深めながら暑い夏を元気に楽しく過ごしました。

8/2 東部支所夏祭り



ヨーヨー釣りやフライドポテト、かき氷、手作りゼリーの販売などを行ない、たくさんの来場者で大盛り上がりでした。

8/22 中央支所周布夏祭り



アスパラガスの1本揚げなどの販売、ヨーヨー釣り、じゃんけん大会、お餅投げなど地域が一体となって楽しく過ごしました。

祭

農機具点検で農作業を安全に！

7月下旬から8月上旬にかけて、農機協力委員会吉井支部はJAやメーカーと協力し、3地区に分かれて農機具一斉点検を行いました。農機具の不具合を調べ安全確認を行い、事故を未然に防ごうと、年に2回、30年以上前から行っています。JA職員とメーカーがオイル交換や、ツメ・ベルトなどの消耗品のチェックを入念に行いました。農機協力委員会の内田孝一吉井支部長は「作業員の安全と、スムーズな農作業のためにも専門家の点検はとてもありがたい」と話しました。



◀7/30
広江・
今在家地区



8/6
石田地区

早期米「コシヒカリ」収穫スタート！

周桑管内で早期米「コシヒカリ」の収穫が始まりました。今年は生育期の雨量の少なさが懸念されましたが、水管理を徹底し、実の入りは良く品質は上々。例年よりやや多い収量を見込みます。栽培面積28㌶のうち2.7㌶で早期米の栽培を行う（農）ファーム北条では、8月8日から収穫がスタート。

岡田 勇代表は「毎日の見回りを怠らず徹底した管理を行い、美味しいお米に仕上がった。早期米は

早い時期に新米を味わってもらえるので、楽しみにしてもらいたい」と話しました。



◀順調に稲を刈り取る
岡田代表

ラジオで旬のキュウリをPR！

8月1日、夏秋胡瓜部会の佐伯清仁部会長が、南海放送ラジオ「ニュースな時間」で収穫真っ只中の夏秋キュウリをPRしました。周桑のきれいな水で育ったシャキシャキの美味しいキュウリの魅力や、高温対策に苦労しながらも、栽培講習会や目慣らし会を定期的に行い、部会員一丸となって品質の向上を目指していることなどをPRしました。徹底した水管理を行い、生育は順調で、みずみずしく美味しいキュウリに仕上がっています。佐伯部会長は「安全・安心の美味しいキュウリをたくさんの人々に食べてもらいたい」と話しました。

「そのまま
カリッとかじるのが
おすすめ！」と
佐伯部会長



女性部OB会

7月28日、女性部は「湯の里 小町温泉 しこや」で歴代女性部役員を招いて女性部OB会を開催しました。歴代の支部長ら約40人が参加し、現女性部長が令和7年度の活動と現況報告を行った後、JA愛媛厚生連の保健師、宮内明美さんを講師に「高齢期の睡眠障害について」の記念講話が行われ、日頃の睡眠についての悩みなどを話し合いました。懇親会では食事をしながらビンゴゲームやカラオケなどを楽しみ、OBとの交流を深めました。



▲記念講話の様子



▲最後は盆踊りで大盛り上がり!

女性部フレッシュミズ部会

8月4日、女性部の若手世代で作るフレッシュミズ部会は、生活に役に立つことを学ぼうと「魚のさばき方講習会」を開催しました。調理師免許を持つ岡田安美女性部長が講師となり、アジやイサキの調理のポイントを学んだ後、さばき方の実習を行いました。参加者は「手順を学ぶと上手にできてとても楽しい」と5~6匹の魚を3枚おろしやお造りに。岡田部長は「何でも自分でやってみて、楽しむこと



が美味しい料理を作る秘訣」と話しました。



アジの骨もカラッと揚げて美味しいいただきました！

農振協・女性部モルック体験会

農振協、女性部は、組織間の交流や活動の活性化を目指して毎年ボウリング大会を行っていましたが、メンバーの高齢化などにより新しい競技を取り入れようと「モルック」の体験会を行いました。「モルック」とは、コートに立てて並べられた12本の棒を目指して指定された位置からモルック棒を投げ、倒れた棒の数や棒に書かれた数字の合計得点を競う競技。農振協や女性部の支部長ら約30人が集まり、初めての競技に戸惑いながらも楽しく競技することができました。今後、冬の開催に向けて話し合いを進めていく予定です。



ロールプレイング大会

JAでは、地域に根ざした金融機関として組合員・利用者の暮らしを支えるため、専門的知識やセールス技法を習得した信用窓口担当者を育成しようと、毎年ロールプレイング大会を開催しています。出場者は、設定されたテーマに沿って演技を行い、お客様に合った商品の提案をしました。審査の結果、西部支所の日野美紀さんが優勝しました。



◆優勝した
日野美紀さん
(左)

アスパラガス試食宣伝

8月5日、アスパラガス部会は周桑産アスパラガス「緑のささやき」の美味しさを知ってもらおうと、松山市のビアガーデン「リゾート松山」で試食宣伝を行いました。アスパラガス部会の廣田浩一部会長と丹下代志郎副部会長が、来店客に揚げたてのアスパラガスの天ぷらをPR。甘くて柔らかい「緑のささやき」は大好評。廣田部会長は「丹精込めて育てた美味しい周桑のアスパラガスを知ってもらえるよう、継続してPRしていくたい」と話しました。



▲アスパラガスをPRする様子

キウイフルーツの安定生産を目指して キウイフルーツ部会の 取り組みについて

キウイフルーツは、周桑の果樹地帯に適した作物であり、市場からの需要も高く、販売単価も安定しています。さらに、JA周桑では販売先と連携した園地指定による高糖度果実「雅ブランド」を展開し、他産地との差別化を図っています。

近年、高温少雨等の異常気象により、日焼け果の発生等、果実への影響が懸念されています。そこで、キウイフルーツ部会では、令和7年度の新たな取り組みとして、果実傘を使用した日焼け果の発生を抑制する取り組みを行っています。

また、「雅ブランド」となる高糖度果実の生産量増加を目指して栽培に取り組んでいますが、令和6年度は「雅ブランド」の園地割合が5%（131園地中7園地）という状況でした。これらの課題解決に向けて以下のようないくつかの取り組みを行っています。



高糖度果実の生産量増加

- 適切な栽培環境
日照条件が良く、風通しの良い場所での栽培
- 適切な肥料管理
窒素、リン酸、カリウムのバランスの良い施肥とタイミング
- 適切な水管理
過度な灌水は避け、適度な水分の保持
- 適切な剪定
光合成の効率化と果実への養分供給のための冬季の剪定、夏季の剪定

異常高温における果実品質の低下

近年の異常高温により、日焼け果の発生が多くなり、果実品質の低下を招く一つの要因となっています。その中で、令和7年度より果実傘を用いて果実を遮光し、日焼け果の発生を抑制させる取り組みを進めています。但し、これは樹勢低下を起こしていないことが前提条件である為、高温時における水管理はもとより、樹勢低下の状態を次年度に持ち越さないための栽培管理が必要になります。今後は、それらに対する対策についても積極的に取り組んでいきます。

高温が続き大変苦労していますが、水管理を徹底し、高糖度・高品質果実の生産に向け、部会員一丸となって取り組みを進めています。消費者のみなさんに美味しいキウイフルーツが届けられるよう、安定生産を目指して頑張っていきます！



▲ひとつひとつ丁寧に傘紙をかぶせます。

日焼けすると…



▲日焼け果の初期症状。
上部の産毛のような毛
がなくなってしまいます。

傘紙をかぶせることで直射日光を避け、果実の日焼けを軽減します。さらに、枝や隣の果実との擦れによる傷や病気の感染なども防止できます。
作業量が多くて大変ですが、収穫まで果実を守れるよう対策していきます！



しし座

7/23~8/22

【全体運】コミュニケーション運が上昇。いろいろな話が入ってきますが、玉石混交なので価値あるものを見極めリスク管理を
【健康運】関節の痛みは甘く見ないで。センター使用が◎ 【幸運の食べ物】ジャガイモ

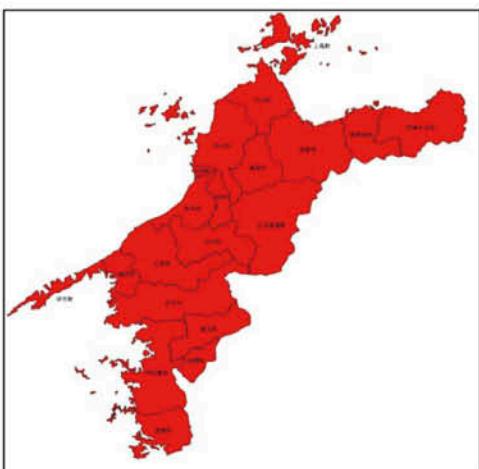
合併促進協議会だより

◆ 県域JAの具体化を進めています ◆



R7年6月27日、愛媛県下の9JA（JAとうま、JAおちいまばり、JA今治立花、JA愛媛たいき、JAにしうわ、JAひがしうわ、JAえひめ南）は、JAの具体化に向けた本格的な検討を進めることとなりました。「合併促進協議会だより」では、合併促進協議会での検討状況や県域合併の動向などを取り上げ、適時、皆様にお伝えしていくままであります。

JAグループ愛媛は、R6年12月に開催した第39回JA愛媛県大会にて、組織整備の将来方向として「県1JA構想」を掲げ、組織整備の取り組みを進めていくことを決議しました。しかし、昨年度末に2JAが協議会への参画の見送りを決め、当面、県1JAを目指すことが困難となりました。これを受け、協議会参画JAで今後の組織整備の方向について協議しました。連合会等との機能整理等の面では、県1JAに比べて効果が小さくなるかもしれません、参画JAの経営資源を結集・再配分を追求するとともに、将来の県1JAの礎として「県域JA」の組成を目指して協議を継続していくことになりました。



県1・県域JAの事業エリア

ご意見・ご要望

県域JA等にかかるご意見・ご要望は下記QRコードより随時、募集しています。



県域JAを目指すこととなりました。が、そもそも「県域JA」とはどういったものなのでしょうか。県域JAと似たような言葉で「県1JA」、「広域JA」があります。「県1JA」は県下すべてのJAが合併し、1つのJAとなります。しかし、「県域JA」と「広域JA」は未合併のJAが存在する状態となります。そして、「県域JA」と「広域JA」の違いは事業エリアにあります。「広域JA」は合併前の9JAの事業エリアのみで事業を行うこととなります。しかし、「県域JA」では県下全域で事業展開が可能となります。

県域JAとなつた場合、事業規模は、全国496JAある中でもトップクラスを誇ります。各項目の全国順位と規模は左の表のとおりです。

【県域JA（9JA）の全国ランキング】

項目	順位	規模
組合員数	8位	147,689 人
正組合員数	7位	51,145 人
准組合員数	10位	96,544 人
正職員数	6位	2,298 人
貯金残高	8位	1.3 兆円
長期共済保有高	10位	2.5 兆円
購買品供給高・取扱高	6位	285 億円
販売品販売高・取扱高	7位	495 億円
事業総利益	6位	215 億円
事業利益	14位	17 億円

(基準日：令和6年3月末)

合併促進協議会発足 9JAで

県域JAを目指す

県域JAの事業規模

(発行元：合併促進協議会事務局)



タマネギ



園芸生産指導課 佐々木 翔麻

①播種・定植時期

(七宝早生7号) 播種: 9月20日、定植: 11月中下旬

(ターザン) 播種: 9月25日、定植: 11月下旬~12月初旬

(もみじ3号) 播種: 9月30日、定植: 11月下旬~12月初旬

②播種 土壤消毒、ガス抜き後、播種床面を均一にならす。手播きの場合は、最初7割を播き、あとで3割を追い播きする。その後鎮圧し、種が隠れる程度に覆土。播種機、手播きいずれもスクモまたはくん炭をかけ、飛ばないように覆いをする。播種後、たっぷりと灌水した後は、乾燥しない程度に適宜灌水する。

サトイモ



①試し掘り 収穫前には試し掘りし、芽が充実しているか確認する。

イチゴ



園芸生産指導課 日野 明菜

①芽かぎ・マルチング 10月下旬までに展開葉4~5枚程度に葉かぎをしてマルチをし、第一腋花房分化まで根元へマルチを上げておく(夜冷苗は蕾が見え始めた頃)。その後は、黄化葉や病害葉を除く程度にする。

②ビニール被覆 作型及び圃場により異なるが、どの作型も第一腋花房分化後とする(無冷は10月24日・25日頃に花芽分化を、夜冷は作型により20日頃までに花芽分化を確認し被覆する)。※必ず早い作型ほど花芽分化を確認する。

③温度管理 ビニール被覆後は、夜間の最低気温が10°C以上の場合、昼夜ともサイドを開けておく。なお、夜間の最低気温が10°C以下になり始めた頃から、サイドを閉めて夜間の保温を始める。内カーテンは、ハウス内最低気温が8°C以下になり始めた頃から設置する。ビニール被覆後の昼間の温度は、生育促進期から出蕾期は28°C前後。開花期、果実肥大期、収穫期は26°C前後が目安。

④株の管理 頂芽を残し、株元から発生する腋芽は全て除去する。その後、頂芽につづく腋芽、1~2芽を基本とし、花数の多い場合は摘花(摘果)する。

⑤病害虫防除 ビニール被覆までに、ダニ、ヨトウムシ、ウドンコ病等の予防・防除を行う。

菊



●10~11月

①温度管理 最高25°C以上、最低13°C~15°C程度。特に午前中は極端な換気を避け、高めの温度を保ち、午後は少し肌寒さを感じる程度の温度で管理する。

②灌水処理 収穫まで株族にならないように、湿潤に保つ。

③Bナイン処理 樹姿や花首の調節のために、散布時期や濃度を守り散布を行う。消灯後10日頃までは散布を行わない。

④病害虫防除 定期防除により、病害虫の発生を防ぐ。

10月の栽培管理



アスパラガス

園芸生産指導課 西川 友基

①温度管理 ハウスを最大限に開放し、風通しを良くする。

②灌水 敵やハウス内の水分状況を見て行い、天候をみながら午前へ切り替えていく。

③追肥 収穫量に応じて施用。9・10月とともに、N成分を2kg/10a。(緑のささやき10aあたり8kg=N成分1kg)

④葉面散布 草勢維持と出荷の状況を確認しながら転流促進を図る。

⑤摘芯・枝整理 すでに立莖している茎の整理は最小限で行う。基本的に放任とし、過繁茂状態にある場合は部分整理を行う。いずれも晴天時に実施する。

⑥病害虫防除 ハスマンヨトウ・ダニ等の害虫や斑点病等の防除は初発期に行い、天候により散布の時間帯に注意する。

⑦台風等の事前対応 排水溝の再整備、ビニールの補修、杭・ハウスバンドの緩み等について隨時点検を行い備える。

ブロッコリー



園芸生産指導課 池田 将哉

①除草剤 雜草の抑制として定植前にどちらか一剤を選択し、全面土壤散布

トレファノサイド粒剤2.5 5kg/10a

トレファノサイド乳剤 300cc/10a 水150~200l

②定植時の害虫予防 害虫予防としてセルトレイに灌注処理を行う。

プレバソンフロアブル5(100倍)1トレイ/0.5l(使用回数は灌注1回以内)

③定植後の水管理 活着するまではムレさせないよう適宜灌水する(高温時は特に気をつける)。

中間管理

①土寄せ 倒伏防止と除草を兼ね、本葉6枚頃から行う。

②追肥 1回目 本葉6枚頃 ジシャン化成V580又はしあわせ化成20kg/10a 敵の中央へ施用

2回目 本葉10枚頃 ジシャン化成V580又はしあわせ化成10~20kg/10a 敵の肩へ施用

※年明け収穫の作型 2回目 40kg/10a

収穫

①収穫時間 12月~2月: 10時~16時の間は収穫しない。

10月~11月: 10時~17時の間は収穫しない。

3月~4月: 10時~17時の間は収穫しない。

※時間厳守のこと。

②収穫作業 効率よく収穫するためLサイズを中心に収穫可能なものを確認(目印)しておく。※品質低下が予想される場合は、Mサイズの収穫もする。

③荷造り 収穫した花蕾は丁寧に取り扱い、速やかに鮮度保持袋(ベジフレッシュ)に入れ、箱詰めをする。雨天や凍結状態で収穫した場合は、しっかり水切りし、箱詰めする。

④病害虫防除 ヨトウムシ類等の害虫防除は、初発時に行う。

白ネギ



①排水 停滞水に極めて弱いので、圃場の排水対策を十分に行っておく。

②台風対策 白ネギが倒伏しないようにするため、敵の両端に杭を打ちマイカー線等を張る。台風後はナレート水和剤、スターナ水和剤等を散布し、軟腐病の防除を行う。

③土寄せ・追肥 土寄せを実施する際には、首下5~6cm(常に葉身の抱合部が地上に出ている状態)までとし、敵間に追肥(輸入S604: 30kg/10a)を施用してから管理機で行う。

④病害虫防除 白ネギ防除薬参照



てんびん座

9/23~10/23

【全体運】運勢はとてもパワフルで新しいことにツキあり。やってみたかったことに挑戦を。薦められたものを試すのも吉 【健康運】医食同源、バランスの取れた食事で元気アップ 【幸運の食べ物】レツコラ



水稻



食糧生産指導課 伊藤 健太

- ①灌水 落水が早すぎると稔実を悪くし、品質・収量を低下させるため、収穫5~7日前頃に行う。早期落水して土壤を乾燥させると、収量・品質・食味とも低下する。
- ②刈り取り 刈り取り時期が早過ぎると未熟米が多く、遅れると茶米・胴割米が増加し、品質・食味共に低下する。刈り取り適期は、親穂の粉黄変率が85%以上。刈り取り適期の粉水分は20~25%の範囲。出穂後日数は、中生品種で40~46日、晚生品種で50~56日頃がおよその目安。にこまるは、ヒノヒカリに比べて成熟は4日程遅い。乾燥機の能力に応じて収穫し、晴天が続き収穫能率の上がる時は、予備乾燥をするなど粉水分を18%以下に下げ、後で14.5%に仕上げ乾燥する。乾燥は収穫後すぐに通風し、4時間以内に始める。高温、急乾燥は胴割れ等の発生だけでなく、食味や風味も大きく低下させる。14%を切るような過乾燥にしない。乾燥後は粉が膨張しているため粉スリは必ず温度が下がってから行う。冷えていないと強い肌ズレや胴割れを起こすため注意。
- フルイ目・1.85mmで調整し、風袋含み重量30.5kgで出荷。
- ③台風対策 台風の接近・通過時には深水とし、通過後も強風が吹く間は深水管理を徹底する。通過後、風が止んだら浅水管理に切り替える。また、台風通過後はいち病やウンカの発生に注意し、必要に応じて応急防除を行う。

大豆



- ①病害虫防除 ハスモンヨトウの防除ポイントは、トラップ(薬剤名:フェロディン)への成虫(蛾:雄)の飛び込みを観察し、捕獲数が増えてから7~10日後に卵がかえり幼虫が発生するため、この頃を見計らって防除する。発生初期には確認を兼ねて産卵葉(葉裏を確認)や白変葉の摘み取りを行う。*誘因剤のフェロディンの有効期間は1.5~2ヶ月で、栽培期間中1回は交換が必要。
- 紫斑病予防として開花4週間後に、アミスター20 フロアブルを2000倍で、反当150L散布する。
- 更に、カメムシが多い場合はスタクール液剤10を1000倍、アブラムシが多い場合はトレボン乳剤を1000倍で混用し散布する。

麦



- ①排水対策・土壌改良 園場に草がある場合は予め除草剤散布し、園場周囲に明渠やダンガン暗渠等を設置して排水を確保する。深さを重視し15cm以上を確保する。また土づくりとして、堆肥を反当1~2t程度、苦土石灰を反当140~160kg散布して酸度矯正を行う。前年に株腐病が発生した園場は、消石灰を反当150~200kg施用する。抑制効果は一番大きい。



冬春キュウリ



園芸生産指導課 吉川 祐輔

- ①定植事前準備 十分な底水・芯水を持たせた状態で、植え付け前日~前に植え穴の灌水処理をする。黄化えそ病対策も含め、定植前後のアザミウマ防除を徹底する。
- ②植え付け 植え穴にアザミウマ防除の薬剤処理。事前に鉢を湿らせて植え、深植えに注意する。本葉10枚までは萎えさせないよう、株元中心の手灌水管理とする。温度管理は、午前中25~28°C、午後は22~23°C、前夜半15°C、最低夜温11°C、活着するまでは高めの温度管理にする。

柿



園芸生産指導課 永井 建成

- ①愛宕柿・横野柿 病害虫被害果・傷果・著しい焼け果または玉以上にならないと思われる小玉は除去する。ただし、着果の少ない樹は、ヘタスキ防止のために調節する。栽培指針を参考に、フジコナカイガラムシ・ハマキムシ・炭疽病防除に努める。
- ②刀根柿 着色期の殺菌剤・液肥は散布しない。※着色期に入ったら、カメムシの被害に注意する。特に甘柿は要注意！

キウイフルーツ



- ①枝管理 棚下が暗くなりすぎると落葉を招くため、不要な枝を除去し、木漏れ日が差す程度を維持する。
- ②灌水 乾燥が続く場合は、早めの灌水を心がけ、樹勢の維持に努める。

柑橘



園芸生産指導課 川村 朋也

- ①夏秋梢の管理 着果の少ない樹や樹勢の強い樹で多く発生し、処理しなければ果実肥大の抑制や品質の低下、病気の発生源、枯れ枝の増加や着色不良などの悪影響が出る。強い直立枝や内向枝などの樹形を乱す枝は基部から除去する。
- ②摘果 10月に入ると、規格外となる大玉果や小玉果、奇形果が見つけやすくなるため、取り除く。
- ③病害虫防除 秋雨や台風の時期が続く。収穫期に入るので、貯蔵病害や褐色腐敗病の発生しやすい園地は防除する。果皮が柔らかく薄い品種(みかん、愛媛果試第28号)は、カメムシの発生に注意する。



キラリ

女性部活動



夏の疲れを癒そう！わくわく体操

8月19日、田野支部わくわくクラブは、夏の暑さや農作業などの疲れを癒そうと「腰痛・膝痛予防体操」を行いました。JA愛媛厚生連の後藤先生の動きに合わせて、凝り固まった筋肉やリンパの流れをよくするマッサージやストレッチ運動を楽しく行いました。仕上げはマッサージボールを使ってお互いの背中や肩をマッサージ。身体が軽くなって疲れも吹き飛びました。



ピザ作りで周桑の野菜をたくさん食べよう！

8月20日、三芳支部は子どもたちに周桑の農産物の美味しさを知ってもらおうと、三芳公民館が主催する「放課後子ども教室」に料理教室の講師として参加しました。「周ちゃん広場」の新鮮な野菜をたっぷり使用したピザ作りに挑戦。子どもたちは女性部員に切り方のコツを教わりながら器用に野菜を切り分け、米粉入りの手作り生地に彩り良く盛り付けてオリジナルピザの完成。寺町喜美子支部長は「周桑産の美味しい野菜をたくさん食べてもらえるよう、今後も子どもたちとふれ合いながら活動を続けたい」と話しました。



暑い夏も元気に！年金カフェ

8月15日、北部支所は年金カフェを開きました。暑い夏もたくさん食べて元気に過ごしてもらおうと、楠河支部中心に、お惣菜の販売や手作りのトマトゼリーで来店客をもてなしました。



他のレシピは
ホームページで！



JA周桑
ホームページレシピ

旬の野菜の とつておき レシピ♪

今月の食材

ゴーヤ・ズッキーニ
オクラ・ナス
トウモロコシ

盆踊り大会で 屋台出店！

8月23日、壬生川支部は壬生川公民館で開催された盆踊り大会で屋台を出店しました。「周ちゃん広場」で人気の里芋コロッケや、きなこたっぷりの揚げパンの販売を行い、子どもから大人まで大好評でした。



私たちが
作りました！

壬生川支部のみなさん

Recipe 1 ゴーヤのカレー風味ツナマヨ



材料(4人分)

ゴーヤ 1本 A マヨネーズ 大さじ3
ツナ缶 140g カレー粉 小さじ1
塩 小さじ1/2

作り方

- ゴーヤは縦半分に切り、種とわたをとる。3mmの厚さに切って塩もみをする。
- ①のゴーヤを絞り、ツナ缶の水分を切ってボウルに入れる。Aを加えてよく混ぜ合わせる。
- ③器に盛り付けてできあがり。

Recipe 2 ズッキーニ入りサンラータン



作り方

- Bの材料を食べやすい大きさに切る。
- 鍋に湯を沸かし、ベーコン、ニンジン、キクラゲ、タケノコを入れて煮る。
- 灰汁を取り除き、ズッキーニ、豆腐、裂いたカニカマを入れ、Cを加えてさっと煮る。
- 水溶き片栗粉を混ぜ入れ、溶き卵をふんわり回し入れる。
- 器に注いでできあがり。

材料(4人分)

B ズッキーニ 60g
ベーコン 40g
ニンジン 40g
キクラゲ(乾燥) 約2g
タケノコ 60g
豆腐 1/3丁(約100g)
カニカマ 30g
C 鶏がらだし 20g
淡口しょうゆ 小さじ4
塩コショウ 小さじ1
酢 5cc
水 600cc
水溶き片栗粉 少々
溶き卵 1個分



- ゴーヤのカレー風味ツナマヨ
- ズッキーニ入りサンラータン
- オクラの豚肉巻き
- 焼きナス黒酢ダレ
- コーンピラフ



いて座
11/23~12/21

【全体運】趣味が新たな交友につながります。仕事の異業種交流も吉。広く浅く何でもやってみましょう。うわさ話は避けて

【健康運】足元の防寒対策を早めに準備。爪のお手入れが◎ 【幸運の食べ物】柿

旬の農産物が
もりだくさん♪

周ちゃん広場情報局



今月のおすすめ



『イチジク』

夏から秋にかけて旬を迎える『イチジク』は、甘みとほのかな酸味が魅力。食物繊維や鉄分なども豊富で、古くから「不老長寿の果物」と言われるほど栄養のある果実として親しまれています。

生のままはもちろん、ジャムやコンポートにするのもおすすめです！

今だけの
旬を楽しもう！



期間
限定

周ちゃんまるごとカフェ

今月のおすすめ♪



『いちじくマウンテン』

周桑産のイチジクがたっぷり！
ソフトクリームと合わせた、爽やかな
味わいをお楽しみいただけます♪

おかげさまで！

「お盆帰省フェア」開催しました。

8月9日～14日まで、「お盆帰省フェア」を開催しました。手土産におすすめのブドウ・桃・梨などの贈答品や、シキビや菊などのお盆用品がずらり。「周ちゃん広場」の人気商品、アムスメロンのゼリーやアイス、里芋あんあんなどの大特価セールも行われ、たくさんの来店客で賑わいました。



一緒に出荷
しませんか？

出荷者募集中！

野菜や果物・加工品などを出荷して、仲間を作りませんか？

次の条件を満たす方なら、どなたでも出荷者になれます！

- ・出荷者本人がJA周桑の組合員（正組合員・准組合員は問いません）もしくは周桑管内にお住まいの方で田畠を耕作されている方
- ・出荷する商品の管理ができる方

ここが魅力！

- ・自分で商品の出荷量や価格設定ができる
- ・売上状況がメールでチェックできる
- ・自分のタイミングで出荷できる
- ・出荷者同士情報交換できる

お問い合わせ 周ちゃん広場事務局 (0898-76-2022)

—イベント情報—

9/20(土)・21(日)

『秋の味覚フェア』



売り上げ BEST3

(8月1日～8月31日)

※順位は売上金額順

第1位 シキビ

第2位 シャインマスカット

第3位 イチジク

住人十色

田野地区 高松なかよし会のみなさん

地域の活性化や、メンバー同士の交流、健康維持のために活動を行う「高松なかよし会」のみなさんは、40代から70代の12人で活動をしています。約30年前に結成し、新メンバーを迎えるながらほとんどが昔なじみのメンバー。主な活動内容は、地域の河川や庵の清掃、雑誌「家の光」を活用しての話し合いや作品作り、クッキング、日帰り旅行などです。年間10回程度集まり、地域のための活動や、軽い運動、健康レシピの考案などをを行うことで、楽しみながら心と身体の健康につなげています。今年度役員の佐伯真澄さんと、玉井きくみさんは「顔を合わせることでみんなの近況がわかり、つながりを持つことができる。おしゃべりをして元気をもらえるので、これからもみんなで仲良く元気に活動を続けていきたい」と話しました。



▲終戦80年。戦争に対する思いや次世代へ継承していくことの大切さなど、一人ひとり意見を述べました。



身体を動かしていつまでも若々しく!

► 烧き肉のたれを作りました。愛情たっぷりの手作りはひと味違います!

お便りコーナー

読者の皆さんからJAに寄せられたお便りをご紹介します♪

アムスメロンを県外の知人に贈る
と、95歳のお婆さんが喜んでペロ
リと食べてくれました。お礼に梨を
届けてくれるそうです。果物リレー
は嬉しいですね。(Aさん 50代)

周ちゃんまるごとカフェで「メガメ
ロンマウンテン」を食べました! 食
べ応え満点で、すごく美味しいかっ
たです。今度はメロンパフェも食べ
たいな! (Kさん 60代)

身近な情報が盛りだくさんで読む
のが楽しみです。知っている人が
たくさん出ていて、いつも元気をも
たらっています! (Kさん 60代)

いつも楽しく読んでいます! 我が
家もジャガイモがたくさん採れた
ので、早速7月号のクッキングのレ
シピを参考に、新ジャガの煮物を
作ってみます! (Oさん 60代)

JA併壇で、みなさんの豊かな感性
とセンスが光る秀句を堪能させて
もらっています。お気に入りの句を
何度も読み返して楽しいひと時を
過ごしています。自分でも俳句を
作ってみるのですが、納得できる
句がなかなかできません。
(Sさん 60代)

「周ちゃん広場」で買い物をするの
がいつも楽しみです。新鮮な野菜
や魚がたくさんある直販所が近く
にあって助かっています!
(Tさん 50代)

広報誌に出てるみなさんによる
氣や元気をもらいながら、家庭菜
園を楽しく頑張っています!
(Sさん 70代)

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授
●伊藤由美子

レッツ、トライ! 2拍子で脚を上げる+3拍子で腕を曲げ伸ばす運動

2拍子と3拍子で
体を動かして
みませんか?



(1)~(7)を反対側も同様に行いましょう。



みずがめ座
1/20~2/18

【全体運】味方もたくさんいますが敵も多い月。信頼できない人の話にうつかり乗らないで。厳しい助言に耳を傾ければ飛躍 【健康運】カルシウムたっぷりの食事と筋トレで骨を丈夫に 【幸運の食べ物】イチジク

J A俳壇

近藤 憲史選

秋光や御骨なく寂ぶ戦没碑
長崎忌満身で聞く鐘の音
安らかな余生の日日や稻の花
休耕田ゑのころ草の猛猛し
船乗りに海の新涼ありにけり
昨夜の雨万象鎮め今朝の秋
壳えんにしぶし仰ぎぬ先師の句
逆縁に耐へし月日や生身魂
地の看板古るや草茂る月
水虫花開きて吐息泡となり
良寛の臨書の硯洗ひけり
しきり鳴く虫音よ亡母を夢枕
緑陰にしばし仰ぎぬ先師の句
草丈に疲れきつたる草刈機
瘦せ我慢優雅に扇ぐ扇子かな
潮騒に目覚めし宿や涼新た
追悼の一滴一音秋澄めり
水琴の一滴一音秋澄めり

(伊藤五百亜彌刻展)
渡部 川上 三宅 品江 増田
黒河 北岡 三宅 品江 増田
森川 川又 松永 広恵 大夢
喜久瀬 トシ子 むつ子 トシ子
渡辺 蔵雄 松木 さとみ さとみ
松木 さとみ 菅生 正恵 一色 智恵子
西山 白石 幸枝 益美 近子
藤原 越智 幸枝 寿 智恵子
(伊藤五百亜彌刻展)
近藤 憲史

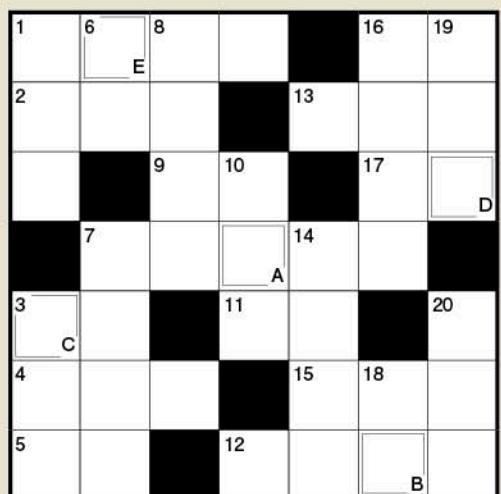
選者吟

此の一句 長崎忌満身で聞く鐘の音

鎮魂の祈りの月を迎えた。先祖を祀る祭やお盆がある。今年は戦後八十一年、戦争や原爆の犠牲者を追悼する行事があり、平和を祈り、二度と戦争をくり返さない誓いを続けている。

- ①9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
②敷布団にかけます
③ツナやビールを詰めます
④仕入価格のこと
⑤空振りしたらバットが切れるもの
⑥アルファベットの5番目
⑦9月1日は——大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
⑧あばら骨ともいいます
⑨重い——を上げて出かけた
⑩塗装していない——の力
⑪ダリアやコスモスはこの植物の仲間
⑫文は主語、——、目的語などからできています
⑬鶏卵の重量の60%を占めます
⑭「四手」と書きます
⑮兄が一人いる男性
⑯しめ縄から下げる白い紙。
⑰なくて七

ヨコのカギ



タテのカギ

回答欄	A	B	C	D	E

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

クロスワード

8月号のクロスワードのことえ

★締切：10月15日(水)※当日消印有効
★当選発表・賞品の発送をもって代えさせていただきます。

J A周桑利用券
500円分をプレゼント

専用フォームからも応募できます！
J A周桑ホームページ
または下の次元コードからアクセスしてください。

※8月号の当選者発表については、賞品の発送をもって代えさせていた

だきます。(応募総数67通)

ラ	ジ	オ	タ	イ	ソ	ウ
ゴ	ビ	バ	ス	マ		
ト	ク	カ	ラ	ウ		
リ	テ	ガ	キ			
オ	ナ	ミ		モ		
ア	ン			キ		
ソ	ド	リ	ン	ハ		
フ				ネ		

ネ A ガ B イ C ゴ D ト E

〒791-0593
西条市丹原町池田
JA周桑
企画管理課行
85

①クロスワードの答え
②本誌に関するご意見ご感想
③あなたの住所・氏名
年齢・職業・電話番号
支所名

電子メールでも応募できます。
たくさんのご応募お待ちしております。

■e-mail
jasyuso@dokidoki.ne.jp



【全体運】あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ちを示して受け入れて。良いつながりができる
いきます 【健康運】ダンスなどで楽しく体を動かしましょう 【幸運の食べ物】リンゴ



＼通院だけのケガにも対応！／

普通傷害共済で備えませんか？

普通傷害共済は、交通事故や災害での死亡やケガに備える保障で、0歳から99歳までご加入できます。

- 共済期間は1年間で、99歳まで継続できます。
- 80歳まで、年齢が上がっても共済掛金はそのまま！
※81歳からは、80歳までと異なる掛金率を適用。
※年齢によって共済金額に制限があります。
- ケガで入院・通院された場合、部位・症状に応じて、完治を待たずに請求手続きが可能
- 幅広い後遺障害状態（全128種）に、最高99歳まで対応
※職種によりご加入の制限があります。



※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

【お問合わせ】JA周桑各支所

【25381010126】

『家の光』の増刊号

「2026年 家の光家計簿」の申込みについて

家の光家計簿は『家の光』12月号の別冊付録ではなく、2025年11月に単体での発刊になります。ぜひご活用いただき、家計管理にお役立てください！



申込みがない場合、
家計簿は届きません。
『家の光』を年間購読されている
方も申込書をご提出ください。



申込み締切り 10月15日（水）

お届け時期 11月中旬頃（家の光12月号の配付と同時期）

払い込み時期 11月中旬までに口座振替または現金にて
払い込みをお願いします

申込み・
お問い合わせ 9月中旬配付の申込書にご記入の上、各支所
までご提出ください。申込書のない方は、各支所または営農管理研修センター（0898-68-
7812）までお問い合わせください。

JA周桑のお墓無料診断

大切なお墓、今の状態を
チェックしてみませんか？



お墓の状態を無料チェックし、お墓が長く
安心して守れるようにサポートします

無料診断の内容

- ・お墓の状態
- ・お墓の気になる汚れ
- ・継承の問題や管理方法



どんなことでもご相談ください

ルミエール周桑 0898-68-7681
担当 080-2851-4486

編集後記

真夏のピークが去り、少し落ち着きが戻ってきた今日この頃ではないでしょうか。何をするにも暑くて大変でしたが、「暑くて当たり前～！」と開き直って過ごした今夏でした。皆さんもこの暑さできっと忍耐強くなつたはず！その分、より秋の訪れがうれしく感じそうですね。日本の四季を存分に楽しんで、毎日を元気に過ごしましょう♪

広報 テラオカ



今年の夏も
△扇風機で
耐えたきなこ
△元気

謹んでお悔やみ申し上げますと共に
故人のご冥福をお祈りいたします。

(令和7年8月1日～8月31日)

(敬称略)

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
8/3	桑村	田口 ヒデ子	柳瀬 千弘	母
8/5	寺尾	越智 シゲ子	力	母
8/9	妙口	近藤 マツコ	忠行	母
8/11	高松	玉井 登美子	秀夫	母
8/18	今井	佐伯 敏行	昇作	父
8/21	明穂	玉井 セトミ	文明	母

※ご家族に承諾いただいた方のみ掲載させて
いただいております。



ルミエール会員 募集中！

J.A周桑葬儀場「ルミエール周桑」の会員になると、次のような特典が受けられます。もしもの時にJ.A周桑が心からお手伝いいたします。

会館葬の場合

特典① 枕 花 (1基 16,500円・税込)

特典② 花 束 (1個 5,500円・税込)

特典③ 会館利用料 (33,000円・税込)

合計 55,000円(税込)の特典

自宅葬の場合

特典① 枕 花 (1基 16,500円・税込)

特典② 花 束 (1個 5,500円・税込)

合計 22,000円(税込)の特典

※同居のご家族も会員特典をご利用いただけます。

※会員資格を喪失するまでは、何度でもご利用いただけます。



ルミエール 周桑

【年中無休・寝台車24時間受付・駐車場完備】

TEL (0898) 68-7681

FAX (0898) 68-3605

第3回 理事会議題

[議題]

[1] 協議事項

- 総合選果場(野菜集出荷場)防鳥ネットの設置(案)について
- 出資金の一部減資について
- 令和7年度施設園芸セーフティネット構築事業に係る積立金の立替払い(案)について

[2] 報告事項

- 懲戒処分報告について
- 貸借対照表、損益計算書および取扱高実績について
- 部門別取扱高実績について
- 令和7年度内部監査結果報告(第1四半期)について

日時 令和7年8月28日 9:30～

場所 周桑農協本所3階 大ホール

5. J.Aパンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について

6. 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について

7. 令和7年産麦数量払交付金立替払いの結果について

8. J.A周桑ブランド農産物づくりについて

9. 野菜・果実の市況について

10. 人形・写真供養祭について

[3] その他

1. 合併促進協議会の検討状況について

周桑営農相談会開催中!!

相談会は予約制になっておりますので
必ずお問い合わせのうえ、ご来場ください。

日 時 毎月第1・3水曜日
10:00～12:00

会 場 愛媛県西条第2庁舎

【お問い合わせ】
東予地方局農業振興課地域農業室 ☎ 0898-68-7322

人形・写真供養祭

ルミエール会員限定
供養料無料！

人形・写真お預かり日時 ★全支所 10:00～11:30

収集場所	収集日
中央支所	10月 2日 (木)・ 3日 (金)
西部支所	10月 6日 (月)・ 7日 (火)
南部支所	10月 8日 (水)・ 9日 (木)
北部支所	10月22日 (水)・ 23日 (木)
東部支所	10月27日 (月)・ 28日 (火)

供養祭日時：2025年11月3日(月)

11:00～12:00

場 所：JA周桑旧吉岡支所 倉庫

読 経：臨済宗東福寺派 観念寺

供 養 料 金：無料

対 象：ルミエール会員

※人形・写真のお預かり当日の会員加入でもOK。供養祭当日のご加入はご遠慮ください。

おねがい

★ガラス・金属製・陶器製・木枠・ガラスケース・台などの不燃物はご遠慮ください

★人形は袋に入れてご持参ください

【お問い合わせ】ルミエール周桑または各支所まで

うま年生まれのみなさん 大募集！！



掲載内容・お名前

- ・お住まいの地区
- ・生年月日（生まれ年のみ掲載させていただきます）
- ・2026年に挑戦したい事
- ・うま年生まれの方の写真

応募方法

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤2026年に挑戦したい事（60字程度）をご記入の上、次のいずれかの方法でお申込みください。

- ・お近くのJA周桑各支所または本所2階で応募
- ・メールで応募

（JA周桑本所メールアドレス：jasyuso@dokidoki.ne.jp）

※写真は上記メールアドレスにデータを送付していただき、本所または各支所まで写真をお持ちください。ご希望の方はJA担当者が撮影に伺います。（12月初旬までに撮影可能な方）



メールでご応募の方はこちらから！



JA周桑本所
メールアドレス

広報誌「しゅうそう」新年号（1月初旬配付）を、うま年生まれのみなさんの笑顔あふれる写真でいっぱいにしませんか？たくさんの応募をお待ちしております！



応募条件

- ・周桑管内在住で、うま年生まれの方

※うま年生まれのお友達やご家族など、複数人で応募してもOK！

注意点

- ・広報誌はJA周桑ホームページ、JA周桑公式LINEにも掲載させていただきます。
- ・写真に写っている方の了承を得た上でご応募ください。
- ・写真は縦・横どちらでも可
- ・画像を加工したもの（特殊加工や文字入れをしたものなど）は使用できません。
- ・応募多数の場合は、抽選にさせていただくこともあります。

応募〆切

2025年11月7日(金) 必着

お問い合わせ

JA周桑企画管理課 広報担当 ☎ (0898) 68-7800

決算棚卸による休業について

決算棚卸のため、下記の通り休業とさせていただきます。

対象日 令和7年9月30日(火)

対象部署

資材物流課 農機具課	午後休業 (12:00まで営業)
各サブセンター	午前休業 (13:00より営業)

ご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

JA周桑組合員数

2025年8月31日現在

15,399名

正:6,304名
准:9,095名

次回の家庭訪問日

**10月15日(水)
～17日(金)**

ご意見やご要望を
お聞かせください。

JAの営業時間外・休日の 自動車事故やトラブルは…

JA共済事故受付センター

0120-258-931

安心を、いつでも手元に。

JA共済アpri



緊急時の備えに導入してください!!

JA共済

組合員様限定！

要予約

税務・相続相談会

**令和7年10月1日(水)
午前9:00～ 本所3階会議室**

様々な税のお悩みに幅広く
お答えします！
お気軽にご相談ください。

