JA news

しゅうそう

2025 11月号 Vol.714

特集 新米の季節がやってきた！ 味よし！ 鮮度よし！ 周桑のお米を食べなきゃ損！

楽しみ♪

もくじ

特集 新米の季節がやってきた！ 味よし！ 鮮度よし！ 周桑のお米を食べなきゃ損！ ・・P2
しゅうそうのマンスリーニュース ・・P4
しゅうそうの自己改革実践中！ ・・・P6
周桑LIFEを農と共に ・・・・・・・・・・P7
11月の栽培管理 ・・・・・・・・・・・・・・P8
キラリ女性部活動 「チンゲン菜ときのこのレシピ」他 ・・P10
周ちゃん広場情報局 ・・・・・・・・・・・P11
ハートtoハート 「住人十色・お便りコーナー・手軽に体操」・・・P12
JA俳壇・クロスワード ・・・・・・・・・P13
合併促進協議会だより ・・・・・・・・・P14
INFORMATION おしらせ ・・・・P15

JA周桑 ホームページ

JA周桑 インスタグラム

JA周桑 X

特集

＼新米の季節がやってきた！／

周桑のお米を食べなきゃ損！

味よし！鮮度よし！

本格的な新米の季節がやってきました！ 西日本最高峰の石鎚山と瀬戸内海に囲まれた周桑地区は、温暖な気候や豊かな水に恵まれ、県内でも最大規模のお米の産地です。「周ちゃん広場」では、周桑のお米をよりおいしく食べていただくために様々な工夫をしています。「周ちゃん広場」で販売する周桑のお米のおいしさの秘密をご紹介します！

「周ちゃん広場」のお米がおいしい秘密

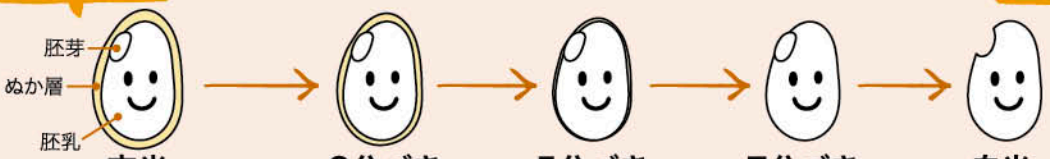
1. JA周桑のカントリーエレベーター（乾燥調製施設）で籾のまま貯蔵され、品質が劣化しにくい！ またお米の保存に適した温度（15℃）で貯蔵されているので鮮度が良い！
2. お米は精米したてが美味しい！「周ちゃん広場」ではご購入後、お好みの精米方法（玄米から白米まで５段階）で無料で精米ができます！
3. 100%周桑産！ 恵まれた気候や水で、周桑の生産者が愛を込めて育てています！

事前に電話注文していただくと、精米をしてご用意できるので、待ち時間がなくて便利！

周ちゃん広場では、お好みの方法で無料で精米ができます！

私たちが普段食べているお米は、白米の周りにある「ぬか」と「胚芽」を取り除いたもの。白米に近いほど食べやすく、玄米に近いほど栄養価が高くなります。お好みの精米方法をお試しください！

栄養価が高い　　食べやすい



玄米	3分づき	5分づき	7分づき	白米
見た目は、周りがぬかで覆われているため茶色。ビタミンやミネラルなどを多く含む。	玄米からぬかを3割取り除いた状態のもの。	白米と玄米の中間。	ぬかを7割取り除いたもの。	口当たりが柔らかく、米の甘みを感じられる。

※掲載している精米方法は一例です。

お米の価格や精米の事前予約などのお問い合わせは、「周ちゃん広場」☎0898-76-2022まで！

「周ちゃん広場」のお米をおいしく食べる

おうちでのお米の保存方法

お米は高温多湿と直射日光を嫌います。15℃以下の涼しいところで、密閉容器に入れて保存するのがおすすめ！ 精米後は徐々に風味が落ちてくるので、お早めにお召し上がりください。

おいしく炊く裏技

お米1合につき氷を1個入れるか、お米を研いだ後、冷蔵庫に2時間ほど入れて吸水させて炊くと、沸騰までの時間が長くなり、甘みとふっくら感が増します。

日本酒、みりん、だし昆布などを少量加えると、甘みやツヤがアップ！

「周ちゃん広場」のおいしいお米

コシヒカリ　8月下旬から販売中！

お米本来の旨味がぎっしりと詰まったモチモチとした食感のお米。つや香りも良く、冷めてもおいしく召し上がれます。おにぎりなど、お米そのままの味を楽しむ食べ方がおススメです。

にこまる　10月末頃から販売開始！

おいしくてにこにこ笑顔がこぼれる、丸みのある粒のお米として命名された「にこまる」。甘みが強く、炊くともっちり柔らかいお米です。ひと粒ひと粒がしっかりとしていて、噛めば噛むほど甘みが口に広がります。

ひめの凜　11月中旬頃から販売開始！

県が定める栽培基準を遵守する「認定栽培者」が生産したお米。16年もの歳月をかけて令和元年に誕生！

- ●大粒で透き通るような美しさ、しっかりとした噛み応え！
- ●華やかな香り、口の中にすっと広がる上品な甘み。
- ●炊き上がりツヤツヤ、冷めてもおいしい！

「周ちゃん広場」のお米がススム相棒

お漬物（各種）

周桑の生産者が育てた野菜を使用したお漬物がずらり！ 手作りで安全・安心！生産者こだわりの味です♪

周ちゃんのお味噌汁（各種）

天然のだし入りで具材たっぷり！ 即席とは思えないおいしさです♪

旨辛唐辛子みそ

国産の唐辛子と甘めの麦みそが相性バツグン！そのままほかほかご飯のお供や、炒め物の調味料などにおすすめです！

生産者 周桑産米の

一粒一粒心を込めて育てています！

近年猛暑で大変ですが、水管理など例年以上に気を遣いながら、丹精込めてお米を育てています。周桑平野は広く標高差があるので、涼しさを好む品種は山手の涼しい地域で、下流の気温が高い地域では高温に強い品種を育てるなど、気候にあった美味しいお米を栽培することができます。また山から流れる豊富な冷たい水も美味しいお米を育てる秘訣です。恵まれた環境で育てられた周桑のお米は美味しいこと間違いなし！ ぜひ「周ちゃん広場」の周桑産米をご賞味ください!!

米麦・大豆連絡協議会　会長 徳永幸樹さん　今井啓一さん　藤井武彦さん　莖田一史さん

おうし座 4/20～5/20　【全体運】勢い余ってのミスに気を付けて。結論を急ぎたいときほど丁寧に検討を。うまい話は特によく調べましょう　【健康運】痛みのケアにはつぼ押しやマッサージが有効　【幸運の食べ物】セロリ

しゅうそうの マンスリーニュース

JA周桑 本所・中央支所　起工式

9月2日、「周ちゃん広場」北側の建設地で、本・支所の再編最後となる本所・中央支所の起工式が執り行われました。JA周桑や設計・建設の関係者46人が、工事の安全と順調な進捗を祈願しました。既に完成した東部・南部・西部・北部支所に続く5店舗目の本所・中央支所の工事がいよいよスタート。JA周桑は、支所再編整備で「出向く体制」を強化し、組合員・利用者に寄り添った活動を目指します。完成は令和8年4月頃の予定です。

濃厚な旨味！ 周桑産クルミ収穫スタート！

丹原町で9月15日からクルミの収穫が始まりました。今年は6人が約1.1㌶で栽培。4月から5月の受粉時期に好天に恵まれ、大粒で高品質な果実に仕上がっており、例年並みの約1㌧の収量を見込みます。国産ならではの芳醇な香りと濃厚な味わいが特徴の周桑産クルミ。クルミ研究会の山之内 守さんは「今年は凝縮された旨味たっぷりの美味しいクルミに仕上がっています。栄養価も高いのでそのままやローストでたくさんの人に味わってもらいたい」と話しました。12月初旬頃から「周ちゃん広場」で販売開始の予定です。

▲収穫をする山之内さん

憩いの場に 南部支所夕涼み会

9月27日、南部支所は、農振協、女性部などの組織と連携し、石根公民館で夕涼み会を開催しました。地域の皆さまへの日頃の感謝の気持ちを込めて、芋炊きや唐揚げの販売、くじ引き、ヨーヨー釣り、道前太鼓、餅投げなど、たくさんの催し物でもてなしました。小さなお子様からお年寄りまで大勢の来場者で賑わい、秋めいた夕暮れのひと時を楽しみました。

周布小学校3年生が社会科見学

9月25日、周布小学校3年生の25人が、JA周桑に社会科見学に訪れました。総合選果場でキュウリやサトイモの選果の様子を学習した後、「周ちゃん広場」で販売されている商品の説明を聞きながら店内を見学しました。質問コーナーでは「『周ちゃん広場』で一番人気の野菜は何ですか」などとたくさんの質問が飛び交い、子どもたちは興味津々でした。

◀アスパラガスを保管する2℃の冷蔵庫の中で大はしゃぎ！

リアル「周ちゃん」が店内の様子を紹介！▶

Ⅱ ふたご座 5/21～6/21

【全体運】イラッとすることが増えそう。思い通りにならなくてもいつものペースを崩さないように。平常心が成功の鍵　【健康運】張り切り過ぎてダウンしないようペース配分を　【幸運の食べ物】小松菜

年金友の会総会 各支部で始まる

JAで年金を受給する方で構成される年金友の会では、会員同士の親睦を深めようと、9月から12月にかけて総会を行っています。毎年各支部約65人～170人の会員の皆様に参加していただき、支部の活動報告やお得商品のPRなどを行った後、食事や抽選会、カラオケなど様々なイベントを行い、楽しく親睦を深めています。

▲9/1　中川支部

▲9/8　石根支部
（各支部 今治国際ホテルにて）

愛媛大学生 農業実習研修会

9月5日、JA周桑に関心を持ってもらおうと、愛媛大学農学部の1年生約80人を招いて農業実習研修会を開催しました。営農管理研修センターで営農部職員がJA周桑の概況や各課の事業内容などの説明をした後、総合選果場やカントリーエレベーターなどを見学し、出荷された農産物の選果や保存方法などについて学びました。「周ちゃん広場」にもたくさんの生徒が興味を持ち、周桑産の新鮮な農産物を興味深く手に取りながら買い物を楽しみました。

総合選果場

複合渉外 ロールプレイング大会

9月4日、ＪＡ周桑本所でロールプレイング大会を開催しました。各支所の複合渉外担当者16人が、スキルアップと複合提案力の強化を目的に、テーマに沿ってお客様に合った商品の提案を行いました。審査の結果、中央支所の村上絵理子さんが優勝しました。

◀優勝した
村上絵理子さん（右）

秋果実 関西市場でトップセールス

9月11日、12日、秋果実の本格的な出荷を前に檜垣純二組合長と果樹連絡協議会の宇佐美好正会長が広島県の（株）ＴＯＫＡ、京都府の京都合同青果（株）、（株）ローヤルを訪れ、トップセールスを行いました。秋果実のメイン品目である柿、キウイフルーツ、伊予柑の生育状況や販売方法などの意見交換を行い、周桑産秋果実や、栽培にかける農家の思いを市場関係者らにPRしました。高品質果実生産に取り組むとともに、市場と連携して積極的な消費宣伝を行い、販売強化に取り組んでまいります。

（株）ローヤルでの
商談の様子

里芋部会 出荷協議会
冬春胡瓜部会 総会・出荷反省会

里芋部会は９月４日、出荷協議会を開催しました。販売高3億円突破を目標に、積極的な営業活動や消費宣伝に取り組み、周桑産「伊予美人」の更なるブランド化を目指すことなどを協議しました。

冬春胡瓜部会は９月18日、総会と出荷反省会を開催しました。前年度の販売実績を報告し、更なる所得向上の取り組みなどを決議した他、企画販売と契約販売の充実による単価の安定を図り、高品質で安全・安心なキュウリの提供に努めることなどを協議しました。

里芋部会▶
出荷協議会

◀冬春胡瓜部会
出荷反省会

かに座
6/22～7/22

【全体運】運勢は好調。大きな進展が期待できます。自分の意見をはっきり伝えましょう。意思を示すと開運につながります　【健康運】ヨーグルトや納豆で腸活。野菜もたくさん食べて　【幸運の食べ物】ナガイモ

サトイモの安定生産を目指して!
里芋部会の取り組みについて

しゅうそうの
自己改革実践中!

愛媛県下全域で積極的に生産振興に取り組んでいるサトイモ。オリジナル品種「伊予美人」は食味の良さから市場関係者からも高い評価を受けています。周桑地区では過去10年で着実に面積が増加しており、県内でも有数の産地となっています。

しかしながら、連作障害や品質の低下、農家の高齢化などによる生産者の減少により、生産性をどこまで維持できるか、課題がまだまだ山積みです。里芋部会では、安定した品質・生産量を確保するため、課題解決に向けて取り組みを進めています。

乾腐病や連作障害の原因となるセンチュウ対策

複数の病害虫対策に繋げるため、昨年度より一体型成形機によるマルチ張りと同時に土壌消毒剤の試験を行いましたが、機械が無い農家が多く実施困難のため、今年度は手散布でも可能な粒剤タイプの土壌消毒剤の試験を実施しています。この方法での効果が確立されると、散布が比較的容易になり、農家への負担軽減や高品質里芋栽培に大変効果的です。

試し掘りの実施

9月からの出荷を前に、毎年8月末頃に各地域で試し掘りを実施しています。指導員が集まって3株を掘り起こして調査を行い、1株の個数と重量を出して例年との比較を調査します。調査時には、市場の方や部会長らも参加し、その年の芋の生育状況を確認します。調査結果は出荷協議会にて写真や集計表を配布し、部会員へ共有しています。

また、令和7年度からは優良圃場の掘り取り株などの展示も行っています。

目慣らし会

9月10日、営農管理研修センターで目慣らし会を行い、部会員に庭先選別の徹底を呼びかけました。正品、格外などのサトイモを比べながら選別時の注意点や出荷基準を再確認し、よりよい商品を出荷できるよう意思統一を図りました。

いよいよサトイモの本格的なシーズンがやってきました。里芋部会では、今年度も課題を解決しながら、反収3ﾄﾝ、販売高3億円を目標に取り組んでいきます。きめ細やかな質感で口当たりが良く、粘りと濃厚な甘みが特徴の周桑産サトイモ「伊予美人」をたくさんの方に食べてもらえるよう、部会員一丸となって頑張っていきます!

里芋部会
青野浩徳部会長

しし座
7/23~8/22

【全体運】一度ストップがかかっても再挑戦の機会に恵まれます。諦めずに続けることが大事。味方は意外と近くにいます　【健康運】スポーツを楽しむ好機。新しい方法を試すのも吉　【幸運の食べ物】カレイ

周桑LIFEを農と共に

「周ちゃん広場」との出会いから約20年 毎日愛を込めて出荷しています！

吉岡
鎌田（かまだ） 竹広（たけひろ）さん（59）

トマト、小松菜、チンゲン菜、野菜苗、ユリなど20種類以上の農産物を栽培し、「周ちゃん広場」を中心に出荷。父、母、妻と4人が中心となって、「ありがとう！」の気持ちを込めて日々農業に励んでいます。

「鎌田農園」二代目

実家が農家で、幼い頃から農業に馴染みのあった鎌田さん。実家が営む「鎌田農園」を継ごうと農業大学校に進学しましたが、社会勉強をと公務員として約20年務めた後、地元に戻り「鎌田農園」二代目としての生活がスタートしました。それから約20年、厳しくも農業への愛情あふれる一代目の父、正一さんの背中を見ながら、一歩一歩、農家としての経験を積み重ねてきました。

「周ちゃん広場」との運命の出会い

専業農家として従事して間もなく、出荷していた市場が閉鎖することに。それと同時期に“「周ちゃん広場」のオープン”が重なりました。主な出荷先を「周ちゃん広場」とし、それからは毎日のように新鮮な野菜を「周ちゃん広場」に届けてくれています。「店内で商品を並べている時に消費者の方に『美味しかったよ！』などと声をかけてもらえるのが一番嬉しい」と鎌田さん。もっと美味しい野菜を作ろうとどんどん意欲が湧いてくるそうです。モットーは「お客様が求めているものをしっかり届けること」。商品が売り切れにならないよう常にチェックをして、棚への補充を欠かしません。

お客様の声が元気の源！

この服を見つけたら気軽に声をかけてください！

農業の魅力

「農業は仕事であり、生きがいであり、趣味である」と鎌田さん。「食物は生活の中で欠かせない物。その生活の大事な手助けができる仕事に携われる毎日は、充実してとても楽しい。忙しい時期は休みがとれないこともありますが、“やり方と工夫”で自由に自分らしく生活できる農業は、一生懸命取り組める大好きな仕事です」と笑顔をみせます。

今後の展望

鎌田さんは「農業は資材価格の高騰や、激しい気候変動などで年々厳しい状況ですが、そんな今こそ地域が一丸となって乗り越えていくとき」と話します。「階段を1段ずつ上がりながら屈せずに続けているときっと新しい発見がある。研修生の受け入れなども積極的に行って若い人にも農業に興味を持ってもらい、もっといい物が作れるようみんなで努力して、地域農業を、そして農家のお店「周ちゃん広場」を盛り上げていきたい」と笑顔と愛があふれる鎌田さんです。

家族で力を合わせて頑張っています。自然の中で生活しているせいか、みんな元気です！

これからも安心して食べてもらえる美味しい農産物を作っていくので、「周ちゃん広場」共々、よろしくお願いします！

おとめ座 8/23～9/22 【全体運】あれこれ考え過ぎない方がいいようです。シンプルにいきましょう。玄関の掃除は念入りに。よく眠れる枕が◎ 【健康運】油断は大敵。早寝早起き朝ご飯で健康維持を 【幸運の食べ物】サトイモ

冬春キュウリ

園芸生産指導課　吉川　祐輔

①温度管理　温度管理は、午前中25～28℃、午後は22～23℃、前夜半15℃、最低夜温11℃。※活着するまでは高めの温度管理にする。

②水・追肥　少量多回数を基本とし、1週間に2回程度。肥料は1回あたりN成分で0.5～0.7kg／10㌃とし、樹勢・果形を見ながら、量、間隔を調節する。

③摘葉　雌花への日照を良くし、果実の肥大促進、品質向上を図る。親づる：1回1～2枚を目安に。子づる：葉は15枚前後つけ、古葉・病気葉・黄化葉を除く。

④側枝摘芯　側枝は一節一果でピンチ、収穫後切り戻す。

⑤病害虫防除　活着後にアザミウマ、うどんこ病の防除を必ず実施する。ヨトウムシ、ホコリダニの防除も実施する。

イチゴ

園芸生産指導課　日野　明菜

①温度管理　夜間の最低気温が10℃以下になり始めた頃から、サイドを閉めて夜間の保温に努める。内カーテンは、ハウス内最低気温が8℃以下になり始めた頃に設置し、保温を始める。

②換気　収穫期頃に高温になるとハウス内が過湿となり、頂部軟質果及び病害が発生しやすいため、換気は気温が上がり始めてから1時間ほど行う。曇天の場合は、日に1～2回換気をしてハウス内湿度を下げる。

③摘花の目安　頂花房13～15花程度、腋花房10～12花とする。

菊

①施設菊　年末出荷に向けて防除、管理を怠らないように気を付ける。出荷の際は、切り前、選花に細心の注意を払う。

②温度管理　蕾が大豆粒～開花までは、最低温度10℃を目安に管理し、日中は換気をする。

③芽かぎ・摘蕾　腋芽が伸びてくるので、伸びすぎないうちに順次かぎ取る。摘蕾は早めに実施する。送れると花首が小さくなるので注意する。

④灌水　定期的な灌水で収穫まで水不足にならないように注意する。多灌水は下葉枯れ上がりの原因となりやすい。

⑤母株管理　母株は収穫を迎えるまでに優良系統の選抜をしておく。また、当年にキクモンサビダニ等の被害があった株は、母株として使用しない。乾燥や過湿ならないように管理しながら、充実した新芽の発育を促すとともに、順次施肥、防除を行う。

アスパラガス

園芸生産指導課　西川　友基

①温度管理　収穫期間中、雨天以外は開放し管理。収穫終了頃からは、夏場以上に開放し管理する。

②灌水　少量多回数にて水分状態を見て実施し、収穫終了後も刈り取りまで継続する。

③葉面散布　アミノメリット青、その後はメリット赤にグリーンセーフプラスを混用し、定期的に散布する。

④病害虫防除　ハスモンヨトウ・ダニ等の害虫や斑点病等の防除は早めに行い、被害を最小限に留める。

ブロッコリー

園芸生産指導課　池田　将哉

中間管理

①土寄せ　倒状防止と除草を兼ね、本葉6枚頃から行う。

②追肥

年内収穫

1回目　本葉6枚頃　しあわせ化成20kg／10㌃　畝の中央へ施用

2回目　本葉10枚頃　しあわせ化成20kg／10㌃　畝の肩へ施用

年明け収穫

1回目　本葉6枚頃　しあわせ化成20kg／10㌃　畝の中央へ施用

2回目　本葉10枚頃　しあわせ化成20kg／10㌃　畝の肩へ施用

3回目　本葉15枚頃　しあわせ化成40kg／10㌃　畝の肩へ施用

収穫

①収穫時間

12月～2月　10時～16時の間は収穫しない。

10月～11月、3月～4月　10時～17時の間は収穫しない。

※時間厳守のこと。

②収穫作業　効率よく収穫するためLサイズ中心に収穫可能なものを確認（目印）しておく。

※品質低下が予想される場合は、Mサイズの収穫も行う。

③荷造り　収穫した花蕾は丁寧に取り扱い、速やかに鮮度保持袋（ベジフレッシュ）に入れ、箱詰めをする。雨天や凍結状態で収穫した場合は、しっかり水切りを行い、箱詰めする。

病害虫防除　薬剤は収穫までの期間に注意し、選定する。

白ネギ

①追肥　（4回目）最終土寄せ時に　S604号30kg／10㌃

②土寄せ　台風等で倒れたり斜めになったものは、土寄せとあわせまっすぐに立て直す。

最終土寄せ後、軟白が仕上がるまでの日数は気温の条件によって異なる。軟白部は30㎝以上ほしいため、35㎝位までは土を寄せる必要がある。最終土寄せ時には、株元をしっかり押さえ、光が当たらないようにすることが大切。

③軟白に要する日数の目安

（収穫10月下旬～11月中旬）30～40日

（収穫11月下旬以降）40日以上

水稲

食糧生産指導課　伊藤　健太

①スクミリンゴガイ（ジャンボタニシ）対策　水稲刈り取り後、気温が高い内に3～4㎝灌水し、3～4日放置する。（貝は水温15℃以上で活動）貝が活動を始めたら石灰窒素を反当20～30kg散布し、3～4日放置して殺貝する。さらにかく拌すると殺貝率は向上する。灌水開始から石灰窒素散布の間、水がもたない圃場は足し水をする。※対策の中では1番効果が高い。

大豆

①収穫　収穫前に大豆圃場を巡回し、大豆の汚損粒の発生を防止するため事前に青立株の除去や除草を徹底する。茎が黒ずみ、手で茎を折った時にポキッと完全に折れる状態になると収穫適期。収穫は晴天時の午前10時～午後4時に行う。

異品種の混入や異物、土汚れなどがないよう収穫、乾燥調整前には、コンバインを十分清掃する。

収穫した大豆は網袋に6割程度入れ、日陰で風通しの良い場所に間を開けて積み、仕上げ水分が13%以下になるよう乾燥する。

麦

①排水対策・土壌改良　圃場に草がある場合は予め除草剤を散布し、圃場周囲に明渠やダンガン暗渠等を設置して排水対策を行う。また、土づくりとして、堆肥を反当1～2ｔ程度、苦土石灰を反当140～160kg散布して酸度矯正を行う。

②播種　ハルヒメボシは発芽が良く、粒が小さいため、播きすぎて過繁茂になると、小粒化して収量が低下するため播種量を守る。黒穂病・斑葉病対策としてベンレートTコートを乾燥種子20kg当たり100ｇ乾粉衣する。種子量はドリル播きで反当7～8kg、全面全層播きで反当12kgで播種し、過繁茂にしない。播種の適期は11月10日～11月30日で、播種深度は1～2㎝を基準にし、深播きしない。元肥を散布し、播種後は速やかに除草剤（ボクサー乳剤・リベレーターフロアブル・クリアターン乳剤等）の散布を行う。

タマネギ

園芸生産指導課　佐々木　翔麻

①育苗管理　初期の生育が鈍いため、乾燥に注意し圃場に合った灌水を適宜行う。灌水後、根の見えている所やころび苗があれば、部分的に覆土を行う。定期防除は必ず実施する。

②間引き・土入れ（手播きの場合）　本葉2枚頃（草丈10㎝くらい）、混み合っている所は10㎝角で8本の目安で間引く。間引き後、根元が隠れるように土入れを2～3回行い、灌水も同時に行う。

③定植　葉色が濃く、活性の良い若苗を早めに定植する（55～60日苗）。

④定植基準日

（七宝早生）11月中下旬
（ターザン）11月下旬
（もみじ3号）11月下旬～12月上旬

山の芋

①圃場準備　予定地に10㌃あたり1.5ｔの完熟堆肥、苦土石灰160kg、石灰窒素80kgを施し、2～3回耕す。

②種芋の準備　1個重量200～300ｇ程度のもので10㌃あたり約240kg必要。

③圃場の選定　灌排水の容易な所。前作は水稲がよく、大豆等は線虫害のため避ける。

柑橘

園芸生産指導課　川村　朋也

①防除　今月は、収穫が始まる品種があるので収穫前の防除を徹底する。ヘタ落ち防止や後期落果軽減のために薬剤を散布する。ヘタ落ち防止のためマデックEW2,000倍を収穫10～20日前に散布、貯蔵腐敗防止のためベンレート水和剤4,000倍を収穫前日までに散布する。マデックとベンレートは混用可能。

②施肥　次年度の栽培に向けた秋肥の施用時期であり、樹勢の回復や耐寒性の向上、翌年の花芽分化促進に必要であるため、お礼肥を計画的に実施する。遅れても効果が期待できるので必ず施用する。アサヒエース10㌃あたり60kg。

③収穫　果梗枝を短く2度切りし、果実に傷が付かないようにする。薄皮は収穫期の高温多湿条件下で発生しやすいので注意する。

柿

園芸生産指導課　永井　建成

①出荷　庭先選別基準を順守し、出荷する。

②防除　カメムシの発生に注意し、防除の徹底を図る。
※早期発見！ 早期防除を！

キウイフルーツ

①貯蔵病害の防除　灰色カビ病の防除として、ロブラール水和剤1,500倍を収穫直前（前日～3日前）に果梗部を中心に丁寧に散布する。

②収穫　雨に濡れた果実を収穫し貯蔵することで、灰色カビ病の発生に繋がるので濡れた果実は収穫しない。

③かいよう病の防除　収穫終了次第、ＩＣボルドー66Ｄを50倍で丁寧にたっぷり散布する。

④元肥の施用　収穫直後にえひめ有機配合1号を80kg／10㌃施用。

さそり座 10/24～11/22　【全体運】勢いがあります。逆転運があるので状況を変えたいなら大きく打って出ましょう。変えたくないならガードを固めて　【健康運】腹も身の内。バランス良く食べ、食べ過ぎには注意　【幸運の食べ物】食用菊

キラリ 女性部活動

お待ちかね！子ども食堂

8月26日、壬生川支部は壬生川小学校で「子ども食堂」を開き、夏休みに学童保育に通う児童約50人と教職員に、周桑産米ヒノヒカリやナス、トマト、ピーマンなど使用したカレーライスや、苦い野菜にもチャレンジしてもらおうとゴーヤの春雨サラダをふるまいました。子どもたちは「苦手な野菜もたくさん食べられた！」と大喜び。岡田安美支部長は「周桑の農産物をもっと好きになってもらえるよう、今後も活動を続けていきたい」と話しました。

▲「子ども食堂」を楽しみに、たくさんの児童が訪れました！

みんなイキイキ！ 女性部に加入しませんか？

食と農、暮らしに関心のある女性が集まり、元気いっぱい楽しく活動しています。農家でなくてもJA組合員でなくてもどなたでも加入できます。ぜひ一緒に活動しましょう！

少しでも気になる方は
営農管理研修センター 企画開発課
0898-68-7812（徳永）
またはお近くの支所までお気軽にお問い合わせください！

旬の野菜のとっておきレシピ♪

その他のレシピはホームページで！
JA周桑 ホームページレシピ

今月の食材
チンゲン菜・シイタケ
サツマイモ・栗

私たちが作りました！

吉井支部のみなさん

❶チンゲン菜とアジのあんかけ
❷きのことたらこのクリームパスタ
❸サツマイモと蒸しリンゴのサラダきんとん
❹ハート栗パイ

Recipe 1 チンゲン菜とアジのあんかけ

材料（4人分）

- アジ……2尾
- ニンジン……4cm
- タマネギ……1/2個
- チンゲン菜……1/3束
- 片栗粉……小さじ2
- 小麦粉……小さじ2
- 油……適量
- A
  - 水……1カップ
  - 酢……大さじ3
  - 砂糖……大さじ1
  - 中華味の素……小さじ1
- 水溶き片栗粉…（片栗粉）大さじ1（水）大さじ2

作り方

①アジを3枚におろして半分に切り、片栗粉と小麦粉を混ぜ合わせて両面にまぶす。こんがりきつね色になるまで揚げる。
②ニンジンを細切りに、タマネギを薄切りにしてフライパンで炒める。
③チンゲン菜は5cm幅くらいに切る。
④②にAと③のチンゲン菜を加えて煮立て、水溶き片栗粉でとろみをつける。
⑤①のアジを器に盛り付け、④をかけてできあがり。

Recipe 2 きのことたらこのクリームパスタ

材料（2人分）

- 塩きのこ
  - シイタケ、シメジ、エリンギ・エノキ…各100g
  - 塩……小さじ1
- スパゲッティ……160g
- 大葉……4枚
- 刻み海苔……適量
- 白いりごま……適量
- たらこまたは明太子……80g
- B
  - バター……30g
  - 牛乳……大さじ3
  - しょう油……小さじ2

作り方

①スパゲッティを茹でてざるにあげる。
②たらこの薄皮を剥いてボウルに入れ、塩きのこ（右参照）とBを加えて①のスパゲッティにからめる。
③器に盛り付け、細切りにした大葉と刻み海苔を飾り、白いりごまをふってできあがり。

塩きのこの作り方

①シイタケを薄切りにする。シメジは小房に分ける。エリンギは縦4等分に切ってから横に半分に切る。エノキは半分に切る。（各きのこの根元は切り落とす）
②①を耐熱容器に入れふんわりラップをかけ、電子レンジ（600W）で5分加熱する。
③温かいうちに塩を加えてよく混ぜ合わせ、常温で30分置く。

保存容器に入れて冷蔵庫で約5日間保存できるよ♪

いて座 11/23～12/21
【全体運】思うようにならない事態に変化が訪れます。主導権を握れますが反動もあります。マイナス面も覚悟してGO！ 【健康運】目の疲れを甘く見ないで。頭痛、歯痛は早めに対処を 【幸運の食べ物】ナメコ

旬の農産物がもりだくさん♪

周ちゃん広場情報局

今月のおすすめ

『柿』

9月中旬から周桑管内で柿の収穫が始まりました！太秋柿、刀根柿、富有柿、愛宕柿、横野柿など、様々な種類の柿が楽しめます。12月下旬頃まで、どんどん店頭に並ぶ予定です。それぞれ違う食感や味わいをお楽しみください！！

周ちゃんまるごとカフェ

今月のおすすめ♪

期間限定

周桑産の旬の柿をブレンドした生柿100%のジュースです。後味スッキリ！柿本来の味が楽しめます♪

600円（税込）

「秋の味覚フェア」開催しました。

9月20日、21日の2日間、「秋の味覚フェア」を開催しました。ブドウ、イチジク、柿、サトイモなど盛りだくさんの秋の味覚で、秋をいち早くお届け！開店と同時にたくさんのお客様にご来店いただきました。

来年度から販売開始予定の新品種米「にじのきらめき」を、新米コシヒカリ10kg以上お買い上げいただいた方、先着100名様へプレゼントキャンペーンを行いました。

お知らせ Information　スタッフ募集中！

時　間	①8:30～16:00 ②10:00～18:00 （①・②フルパート） ③週20時間未満（アルバイト） ※短時間OK（時間は応相談）
休　日	シフト制
待　遇	①・②昇給あり、賞与あり、交通手当あり ③昇給なし、賞与なし、交通費なし
時　給	①・② 960円～ ③ 960円

※上記以外の詳細は、面談時にお伝えします。

〈お問い合わせ〉
周ちゃん広場事務局
0898-76-2022

―イベント情報―

10/25(土)・26(日)

『豊年満作フェア』

周ちゃん広場 売り上げBEST3

（9月1日～9月30日）
※順位は売上金額順

- 第1位　シャインマスカット
- 第2位　イチジク
- 第3位　シキビ

やぎ座 12/22～1/19

【全体運】運勢は順調。困っていたことが動き始めます。若い人の意見は聞いてみる価値ありです。斬新な発想が前進の秘訣（ひけつ）　【健康運】足湯や入浴で血行を促進。爪のケアも丁寧に　【幸運の食べ物】西洋梨

住人十色

中川地区
ハーモニカアンサンブル 華組のみなさん

昭和初期の楽曲の▶
落ち着いた音色に
癒されます！

ハーモニカが大好きな女性４人で結成するハーモニカアンサンブル 華組のみなさんは、月に２回程度、中川公民館でハーモニカの練習に励んでいます。結成は平成23年。主な活動は老人ホームへの慰労訪問や、敬老会、文化会館での発表会などです。小さな子どもからお年寄りまで幅広い世代に聴いてもらうため、これまで童謡や歌謡曲などを100曲以上練習してきました。「みんなで集まって練習するのはいつも楽しく、聴いてくれたみなさんに喜んでもらえるととてもうれしい」とメンバーのみなさん。現在は11月の愛媛県合同コンサートで演奏する楽曲の猛特訓中です。代表者の横山清子さんは「腹式呼吸を使って演奏するので、ハーモニカを始めてからずっと元気。４人で力を合わせて続けられる限り活動していきたい」と話しました。

お便りコーナー

読者の皆さんからJAに寄せられたお便りをご紹介します♪

暑い毎日ですが、庭の植物の緑が目を癒してくれます。「周ちゃん広場」の秋の花の苗、楽しみにしています！ （HJさん　60代）

「ひめの凜」の収穫が楽しみです。本当に美味しいです。まだ食べていない方はぜひ食べてもらいたいです！ （YKさん　70代）

孫が６月に田植え体験をさせていただきました。どろんこになってとても楽しかったようです。貴重な体験をありがとうございました！ （Tさん　70代）

女性部員募集の記事を見ました。農家やJAの組合員じゃなくても加入できるのですね。知らない人もいると思うので、知れてよかったです。 （Iさん　60代）

みんなで楽しく活動しています！女性部に興味のある方は、ぜひご加入ください！（お問い合わせ　企画開発課 0898-68-7812）

8月号に４校の子どもたちが田植えをした様子が載っていました。写真から子どもたちの元気な声が聞こえてきそうです。 （YIさん　70代）

トマトがたくさん採れましたが、暑さで皮が裂けたものばかり。コンポートにしてみようと思います。 （Oさん　60代）

クッキングのコーナーを参考に、ピーマンの豚バラ巻きを作ってみました。ピーマンの中にピザ用チーズを入れるアイデアなどさすがです！ （HMさん　60代）

8月号の周ちゃんまるごとカフェのブルーベリー商品が美味しそう！夏にさっぱり良さそうですね。ぜひ行ってみたいです。 （HKさん　60代）

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授
●伊藤由美子

体を器用に動かしてみましょう！

レッツ、トライ！ ２拍子で脚を上げる＋３拍子で腕を曲げ伸ばす運動②

（1）いすに座って準備をします。
（2）右脚と右腕を上げます。
（3）右脚を下げ、右手で肩をタッチします。
（4）右脚を上げ、右腕は下げます。
（5）右脚を下げ、右腕を上げます。
（6）右脚を上げ、右手で肩をタッチします。
（7）右脚と右腕を下げ、（1）の姿勢に戻ります。

（1）～（7）を反対側も同様に行いましょう。　※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

みずがめ座 1/20～2/18
【全体運】壁を感じやすいときです。ただ、その壁は乗り越えるためにあります。一度立ち止まって状況を精査し再考しましょう　【健康運】血液がサラサラになる食材をたくさん食べると◎　【幸運の食べ物】カツオ

JA俳壇

近藤憲史 選

葉月尽命の限り生くるべし　一色智恵子
夕ぐれの過疎地群れなす赤とんぼ　白石寿
乗り換へて乗り継いで会ふ蘭の秋　越智益美
初秋刀魚腸の苦味に酌む地酒　西山幸枝
かまつかや炎ゆる心は失はず　藤原近子
旗なびく風の碩や芋煮会　松永広恵
去ぬ燕後るる一羽案じをり　菅生正恵
身に入むや戦火絶えざる青き星　越智椿
てのひらに暫し載せゐる稲穂かな　渡辺蔵雄
たつぷりと大根おろし初秋刀魚　松木さとみ
一日の足の重さの残暑かな　森川むつ子
裏山の狸出でこよ良夜なる　松木喜久瀠
高速道光の帯や十三夜　川又トシ子
来島の小舟釣舟星月夜　北岡大夢
句に励み秋の暑さに耐へゐたり　黒河彰子
孫子来て今日も幸せ小鳥来る　三宅品江
戯るや秋風と猫と鮑屑　川上三宅子
人も又風なきに散る一葉かな　渡部津由子

選者吟

祭礼の榊活けおく秋の水　近藤憲史

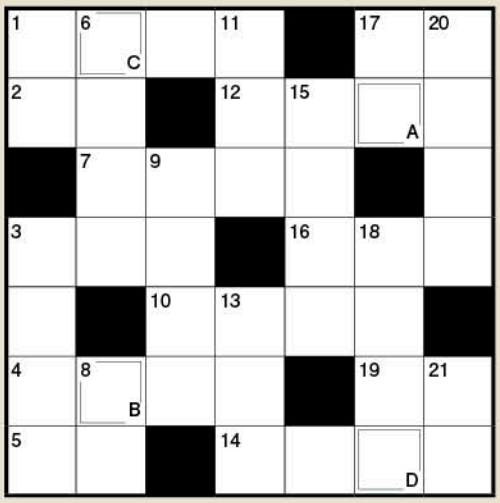
此の一句

乗り換えて乗り継いで会ふ蘭の秋

蘭は種類が多く、大半は春から夏に花を開く。東洋蘭・洋蘭があり、秋蘭は東洋蘭が主で、高雅な香りがすがすがしい。作者は誰に会うのでしょうか。

クロスワード

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



回答欄　A　B　C　D

ヨコのカギ

①10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は――の日でした
②祭りのときに引く車
③――雨だよ、すぐに止むさ
④塩分濃度は低め、麹の割合は高めな味噌
⑤ドングリがなる木の一種
⑦彼女は免許――の腕前だ
⑩悪臭を放つことで知られる動物
⑫傘がたくさん重なった形の食用キノコ
⑭ハワイアンの演奏にも使われる弦楽器
⑯玄関の上がり――に腰かけて話した
⑰秋にもおいしい紫色の野菜
⑲教育、勤労、納税は国民の三大――です

タテのカギ

①お代はいただきません
③転職をしたいが、いざとなると――を踏んでしまう
⑥金箔の生産量第1位の市がある都道府県
⑧皿を数えるときに使う言葉
⑨あえるとパスタが黒くなります
⑪落ち葉をかき集める道具
⑬ハロウィーンの日に楽しむ人もいます
⑮役場で――証明を取ってきた
⑰薪割りに使う刃物
⑱事件はあっけない――を迎えた
⑳写生をこうもいいます
㉑動物や鳥などの集団

9月号のクロスワードのこたえ

※9月号の当選者発表については、賞品の発送をもって代えさせていただきます。（応募総数65通）

応募方法

抽選で毎月10名様にJA周桑利用券500円分をプレゼント

★締切…11月15日(土)※当日消印有効
★当選発表…賞品の発送をもって代えさせていただきます。

専用フォームからも応募できます！JA周桑ホームページまたは、下の二次元コードからアクセスしてください。

85
〒791-0593
西条市丹原町池田一七〇一一
JA周桑 企画管理課 行

①クロスワードの答え
②本誌に関するご意見・ご感想
③あなたの住所・氏名・年齢・職業・電話番号・支所名

電子メールでも応募できます。
たくさんのご応募お待ちしております。
■e-mail
jasyuso@dokidoki.ne.jp

うお座 2/19～3/20

【全体運】運勢は好調。追い風に恵まれ多くのことはなんとかなります。強気でいきましょう。下旬からは慎重にペース調整を　【健康運】カルシウムをしっかり取って。筋力トレーニングが吉　【幸運の食べ物】ネギ

合併促進協議会だより

Vol.2
（2025.9月発行）

◆ 県域JAの具体化を進めています ◆

組合員との対話を重ね、県域ＪＡの具体化を図ります。

合併促進協議会では、令和9年4月以降の早い段階での県域ＪＡ合併を目指し、合併協議を進めています。

今回は、県域ＪＡ合併に向けた全体スケジュールとその合併手法について報告します。

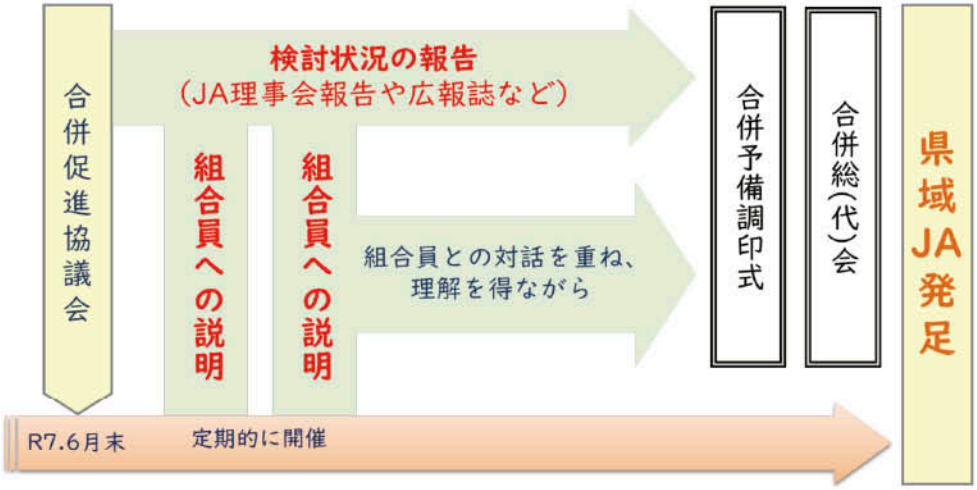
1 全体スケジュール

合併促進協議会は、組合員との対話を重ねながら県域ＪＡの姿を形作っていくことが最も重要と考えています。そのため、協議会での検討状況については、定期的に組合員へ説明し、組合員からの意見・要望を大切にしながら検討を深めています。組合員との対話を重ね、理解を得ながら、合併予備調印式、合併総(代)会を開催します。その総(代)会で合併決議がされれば、県域ＪＡが発足する流れとなります。

このＪＡ合併の手続きは法令で定められており(農協法第65条1項)、参画ＪＡ間でまず、合併契約を締結(通称：合併予備調印)し、それぞれの合併総(代)会で合併決議が得られれば、予備調印での合併契約に効力が生じることとなります。

合併総(代)会は、毎年の通常総(代)会とは別日程で、かつ合併決議の安定性を確保するため合併参画ＪＡが同日同時刻に開催することとなります。

【県域ＪＡ発足に向けた全体スケジュール（イメージ）】



2 県域ＪＡの合併方式

合併協議においては、まず合併方式を決めなければなりません。合併方式には「定款新設合併」と「定款変更合併」がありますが、今回の県域ＪＡ合併では、9ＪＡの対等合併を前提にＪＡおちいまばりの定款を基とした「定款変更合併方式」を採用し、全ＪＡのすべての権利・義務(資産・負債、取引、労働契約等)を包括承継する方向で検討しています。なお、県域ＪＡの本所については県庁所在地（松山市）に置くことを想定しています。

定款新設合併では定款を一から作成するため、再度改めて事業実施に係る許認可を取得する必要があり、認可漏れのリスクや申請に係るコストが発生します。これらリスクを回避し、効率的に合併を実現するため、最も事業許認可数が多いＪＡおちいまばりの定款をベースとした定款変更合併方式を採用する方向です。

次回の協議会だよりからは、県域ＪＡの主要施策等について紹介します。

ご意見・ご要望

県域ＪＡ等にかかるご意見・ご要望は下記ＱＲコードより随時、募集しています。

（発行元：合併促進協議会　事務局）

謹んでお悔やみ申し上げますと共に故人のご冥福をお祈りいたします。

（令和7年9月1日～9月30日）

（敬称略）

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
9/2	高松	安倍　茂	賢一	父
9/3	吉田	眞田　眞佐夫	倫明	父
9/9	久妙寺	今井　モモヱ	一明	母
9/10	明理川	山路　弘美	弘樹	父
9/20	河原津新田	丹　勤	真樹	父
9/21	石田	相原　一義	サツキ	夫
9/24	周布	大塚　福松	恒和	父
9/26	石田	廣田　文子	河上公位	義母

※ご家族に承諾いただいた方のみ掲載させていただいております。

ルミエール会員募集中！

JA周桑葬儀場「ルミエール周桑」の会員になると、次のような特典が受けられます。もしもの時にJA周桑が心からお手伝いいたします。

会館葬の場合

- 特典1 枕　花（1基 16,500円・税込）
- 特典2 花　束（1個　5,500円・税込）
- 特典3 会館利用料（33,000円・税込）

合計 55,000円（税込）の特典

自宅葬の場合

- 特典1 枕　花（1基 16,500円・税込）
- 特典2 花　束（1個　5,500円・税込）

合計 22,000円（税込）の特典

※同居のご家族も会員特典をご利用いただけます。

ルミエール周桑
【年中無休・寝台車24時間受付・駐車場完備】
TEL（0898）68-7681
FAX（0898）68-3605

第4回　理事会議題

日時　令和7年9月30日 9:30～
場所　周桑農協本所2階　役員会議室

［議題］

【1】協議事項

1. リスク評価書（案）について
2. 出資金の一部減資について
3. 周桑農業協同組合就業規則の一部変更（案）について
4. 臨時雇就業規則の一部変更（案）について
5. 育児・介護休業等に関する規程の一部変更（案）について

【2】報告事項

1. 貸借対照表、損益計算書および取扱高実績について
2. 部門別取扱高実績について
3. 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について
4. 防鳥ネット価格交渉の結果について
5. 令和7年産米集荷実績について
6. JA周桑ブランド農産物づくりについて
7. 野菜・果実の市況について

【3】その他

人事異動

編集後記

やってきました、爽やかな秋！ 食欲の秋！ 新米の季節、秋！ です♪おいしいお米が皆様の食卓にたくさん届きますように。ダイエットはまた後で！ 新米のおいしい季節を満喫してくださいね♪

広報　テラオカ

うま年生まれのみなさん 大募集！！

広報誌「しゅうそう」新年号（1月初旬配付）を、うま年生まれのみなさんの笑顔あふれる写真でいっぱいにしませんか？ たくさんの応募をお待ちしております！

掲載内容
- お名前
- お住まいの地区
- 生年月日（生まれ年のみ掲載させていただきます）
- 2026年に挑戦したい事
- うま年生まれの方の写真

応募条件
- 周桑管内在住で、うま年生まれの方

※うま年生まれのお友達やご家族など、複数人で応募してもOK！

応募方法

①住所　②氏名　③生年月日　④電話番号　⑤2026年に挑戦したい事（60字程度）をご記入の上、次のいずれかの方法でお申込みください。
- お近くのJA周桑各支所または本所2階で応募
- メールで応募

（JA周桑本所メールアドレス：jasyuso@dokidoki.ne.jp）

※写真は上記メールアドレスにデータを送付していただくか、本所または各支所まで写真をお持ちください。ご希望の方はJA担当者が撮影に伺います。（12月初旬までに撮影可能な方）

メールでご応募の方はこちらから！
JA周桑本所　メールアドレス

注意点
- 広報誌はJA周桑ホームページやJA周桑公式LINEでも配信させていただきます。
- 写真に写っている方の了承を得た上でご応募ください。
- 写真は縦・横どちらでも可
- 画像を加工したもの（特殊加工や文字入れをしたものなど）は使用できません。
- 応募多数の場合は、抽選にさせていただくこともあります。

応募〆切

令和7年11月7日（金）必着

お問い合わせ

JA周桑企画管理課　広報担当　☎（0898）68-7800

女性部ふれあい直販所『柿祭り』開催のお知らせ

日頃の感謝の気持ちを込めて、『柿祭り』を開催します！ たくさんの催し物をご用意してお待ちしております！

令和7年11月1日（土）
8：00～16：00

柿の皮むき大会・キッチンカー・道前太鼓・くじびき・炊き込みご飯・里芋コロッケ・焼き芋・お買い物いただいた方にお楽しみプレゼント　など

場　所　女性部ふれあい直販所（鶴の直販所）
西条市丹原町高松甲1514番地1
（西部支所北側）

お問い合わせ　JA周桑西部支所
☎（0898）68-7078
女性部ふれあい直販所
☎（0898）68-4448（土・日）のみ

JA周桑農振協・女性部『菊花展』開催のお知らせ

「周ちゃん広場」にて恒例の『菊花展』を開催します！ JA周桑女性部員が丹精込めて育てた色とりどりの華麗な菊をぜひご覧ください！

場　所　「周ちゃん広場」

菊展示　令和7年11月6日（木）・7日（金）
9：30～15：00まで

菊販売　11月6日（木）10：00～
※無くなり次第終了とさせていただきます。

菊花展表彰式　11月6日（木）14：00～

主催：
JA周桑農業振興協議会・JA周桑女性部

JA周桑組合員数

2025年9月30日現在

15,407名

正：6,303名
准：9,104名

次回の家庭訪問日

11月13日（木）～17日（月）

ご意見やご要望をお聞かせください。

組合員様限定！ 税務・相続相談会

要予約

11月5日（水）午前9：00～
本所 3階会議室

JAしゅうそう　2025.11

発行／周桑農業協同組合
〒791-0593 愛媛県西条市丹原町池田1701番地1
TEL（0898）68-7800　FAX（0898）68-3304
ホームページ　https://www.ja-syuso.or.jp/

編　集／企画管理部企画管理課
発行日／2025年10月10日
印　刷／株式会社明朗社