

JA news

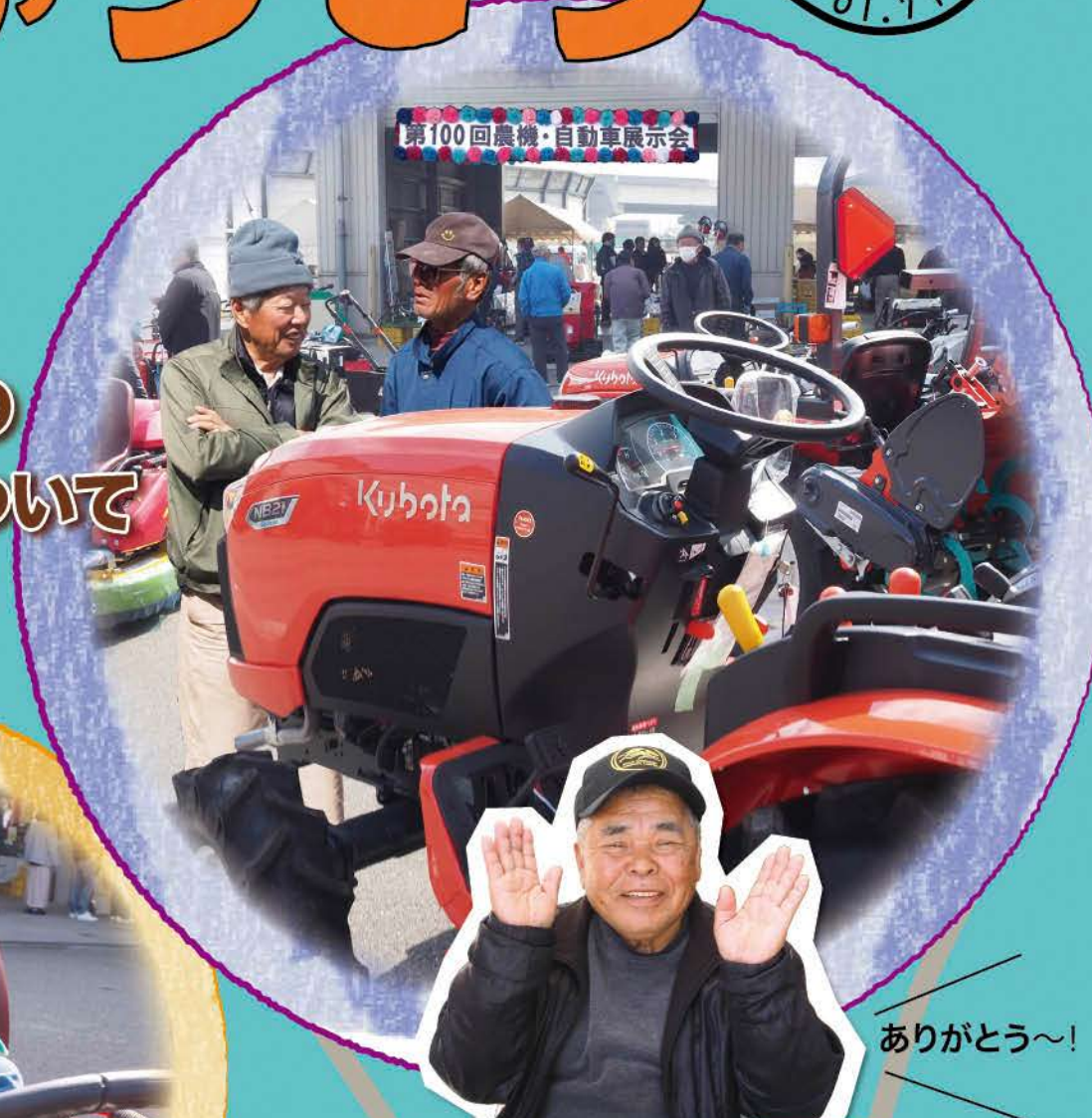
しゅうそう

2026
4月号
Vol.719

真心を育む
しゅうそう
大地から

特集

営農部の再編について



ありがとう～!

農機協力委員会
戸田 寛会長



祝 第100回！農機・自動車大展示即売会

もくじ

- 特集 営農部の再編について …… P2
- しゅうそうのマンスリーニュース …… P4
- しゅうそうの自己改革実践中！ …… P6
- 周桑LIFEを農と共に …… P7
- 4月の栽培管理 …… P8

- キラリ女性部活動
「菜の花とセロリのレシピ」他 …… P10
- 周ちゃん広場情報局 …… P11
- ハートtoハート
「住人十色・お便りコーナー・手軽に体操」… P12
- JA俳壇・クロスワード …… P13
- INFORMATION おしらせ …… P14

JA周桑
ホーム
ページ

JA周桑
インスタ
グラム

JA周桑
X

営農部の再編について

— 出向く体制及び専門性の強化と持続可能な営農体制づくりへ —

営農部では、出向く体制と専門性の強化と効率的で持続可能な営農体制を構築するため、令和8年度より各サブセンターの営農指導員を「営農管理研修センター」に集約します。また、技術革新や販路拡大にも取り組むことで、地域農業の発展と農業者の所得向上に繋げていきます。

《主な実施内容》

1. 出向く体制の強化
2. 高度な経営指導
3. 集落営農の事業継承・経営指導
4. 高温対策や生産技術の指導強化
5. 農産物の販売力強化



《営農指導体制》

再編前【令和8年3月31日(火)まで】

部署	営農指導員の主な業務内容
企画開発課	—
食糧生産指導課	米穀の生産指導
園芸生産指導課	野菜・果樹・畜産の生産指導
サブセンター	①各地域の営農指導対応 ②集落営農組織への支援・指導 ③農振協などの組織事務局

再編後【令和8年4月1日(水)から】

部署	営農指導員の主な業務内容及び変更点
企画開発課 (営農指導員集約)	①地区の営農指導 ②集落営農組織への支援・指導 ③農振協などの組織事務局
米穀施設管理課	米麦関連農業施設の管理運営及び精算事務
生産指導課 (営農指導員集約)	米穀・野菜・果樹・畜産の生産指導 (チーム制を導入し、営農指導の協力体制の強化と指導の継承が円滑に行える体制を整備)
サブセンター	購買店舗となり、営農指導員は営農管理研修センターへ集約

《農畜産物の販売体制》

農畜産物の販売担当を1名増員し、市場から先（量販店等）への企画・営業を強化します。

《お知らせ》

営農部の再編に伴い、令和8年4月1日（水）より各サブセンターは購買店舗となり、土・日・祝日を休業とさせていただきます。各サブセンターの営農指導員は不在になりますが、営農関係のご相談は引き続き各サブセンターにご連絡していただければ、営農指導員にお繋ぎしますので従来通りご利用ください。



【令和8年4月1日からの営業について】

部署	営業日	営業時間	備考
資材物流課	12/31～1/3を除く	7:30～17:00	棚卸日の午後は休み (3月の棚卸日は終日休み)
東部センター	平日のみ	8:30～17:00	棚卸日の午前は休み (3月の棚卸日は終日休み)
西部センター			
南部センター			
北部センター			

☆再編により

期待できる効果☆

- 新たに販売担当を増員するため、きめ細かい企画・販売に取り組みます。
- 農産物販売におけるSNSや情報発信などを充実させます。
- 農産物販売における支援体制を強化し、品質や数量の確認をスムーズにします。
- 米と野菜・果実など、販売窓口を一本化することで、周桑農産物のトータル的な販売を行います。

JA周桑では、農業環境の変化に対応した専門性と「出向く体制」を強化することで持続可能な営農体制を確立し、地域農業の発展と農業者所得向上に向けて積極的にチャレンジしてまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



大阪市場でPR！

周桑産野菜トップセールス

1月29日、JA周桑のメイン市場となる大果大阪青果（株）で、檜垣純二組合長、アスパラガス部会 廣田浩一部会長、里芋部会青野浩徳部会長らによるトップセールスを実施しました。会場には市場関係者、仲卸し、バイヤーらが集まり、周桑産野菜の知名度アップと、販路拡大につなげようと、積極的にPR。当日は周桑産サトイモ「伊予美人」の芋炊きの振る舞いや、新鮮なアスパラガス、キュウリなどのセット販売が行われ大盛況。今後も各部会一丸となって積極的な営業活動を展開し、有利販売に努めてまいります。



販わう会場の様子

旬の味覚を楽しんで！

「緑のささやき」出荷順調！

周桑管内でアスパラガス「緑のささやき」の出荷が順調に続いています。今年産は58人が約8.6畝で栽培。夏芽と合わせて約150トンの収量を見込んでいます。周桑産アスパラガスは県内シェア9割以上。温度管理や水管理、防除を徹底し、生育は良好です。寒さの中で栄養を蓄えてゆっくりと成長した春芽は、柔らかく、凝縮された旨味が特徴です。アスパラガス部会の廣田浩一部会長は「例年以上



に美味しいアスパラガスに仕上がっているの、肉巻きや天ぷらにして、旬の味覚をぜひ味わってほしい」と話しました。

「美味しいアスパラガスに仕上がりました」と笑顔を見せる廣田部会長

健康に楽しく交流を
モルック大会

農振協と女性部は1月28日、ビバ・スポルティアSAIJOで「第1回JA周桑農業振興協議会モルック大会」を開催しました。組織や世代を超えた交流を目的に、昨年度までのボウリング大会に代わり、体力的負担の少ない「モルック」を初めて導入。各支部から約200人が参加しました。モルックとは数字の書かれた木の棒（スキttl）を倒して合計50点ちょうどを目指して戦う競技。白熱したプレーが繰り広げられ、見事50点に到達すると拍手や歓声が沸き起こりました。農振協の高橋正会長は「初めての競技だったが、怪我無く楽しめてよかった。今後も継続して行い、組織の連携を深めていきたい」と話しました。



好プレー、
珍プレー続出！
会場は笑い
と熱気で包ま
れました。



生産部会

高品質栽培を目指して一致団結

各生産部会で出荷協議会や生産者大会を開催しました。

昨今の異常気象への対策や生産基盤の強化を徹底し、高品質栽培につなげ、また、関係機関と密に連携し、メディアを通じた積極的な消費宣伝を展開するなど、周桑農産物のさらなるブランド力の向上と、産地の維持、農家所得の向上を図ります。



◀2/12
アスパラガス部会
総会・出荷協議会

▼2/13
夏秋胡瓜部会
生産者大会



JA徳島県・JA徳島市を訪問

役員視察研修

県内で「県域JA構想」の協議が進んでいることから、2月16日、17日の2日間、JA周桑の役員23人が、先進県である徳島県の県域JA徳島県と単独JAのJA徳島市の2JAを訪問し、視察研修を行いました。JA徳島県では合併に至るまでの経緯や現状と課題、JA徳島市では単独運営に至った経緯など取り組み内容等の説明を受け、JA周桑の役員らは活発な意見交換を行いました。農業を取り巻く経営環境が厳しさを増している中、今回の研修で学んだことを生かし、組合員の皆さまの声を聞きながら県域JA構想への取り組みに役立てるとともに、持続可能な愛媛農業の実現と、安心して暮らせる

地域づくりを目指してまいります。



意見交換をする様子



おかげさまで第100回！ 農機・自動車大展示即売会



2月21日、22日の2日間、カントリーエレベーター特設会場で「第100回農機・自動車大展示即売会」を開催しました。農作業の効率化や省力化に向けた提案を目的に年2回行われているこの展示会は、今回で記念すべき100回目！小型農機のオークションやスタンプラリー抽選会などが初めて行われ、2日間で例年を上回る約800人の来場者で賑わいました。資材価格の高騰など農業経営を取り巻く環境が厳しさを増す中、多くのメーカー品が比較検討できると、大勢の方が熱心に担当者の話を聞き入りました。農機協力委員会の戸田 寛会長は「皆さまのおかげで100回を迎えることができた。今後もより良い農機具の提案を行い、展示会を盛り上げていきたい」と話しました。



▲賑わう会場の様子



◀白熱した恒例のせり市

あつあつでおいしいよ！



▲農作業の効率化を目指して！最新のドローンでのスマート農業実演会



▲豪華景品が当たるかも?!スタンプラリー抽選会



▲女性部のうどんの無料配布



大人気！

アスパラガス部会の 取り組みについて



しゅうそうの
**自己改革
実践中!**

周桑産アスパラガス「緑のささやき」は、愛媛県の「愛あるブランド」に認定されているJA周桑独自のブランド。甘く柔らかい「緑のささやき」は、県内シェア9割以上を占め、市場からの評価も高く、関西を中心に幅広く取り扱われています。

しかしながら、高齢化や資材価格の高騰による面積の減少、夏場の高温障害による品質低下などの課題も生じています。アスパラガス部会では、面積の確保、生産量の増加に繋がるよう、部会員58人で約8.6%、反収2tを目標に、部会全体で課題解決に向けた取り組みを進めています。



課題 高温障害による収穫量減少

取り組み

- ハウス仕様はフルオープンを推奨し、ハウス上部の温度を下げて環境改善を図る。
- 遮光資材を設置することでハウス内の温度を2~3度下げる。
- バイオスティミュラント資材（生育活性資材）を活用し、作物の免疫力を高めて暑さに負けない茎・根を作り、健全で高品質なアスパラガスを育てる。

課題 目慣らし会による部会員の意識統一

取り組み

- アスパラガス部会では、春芽と夏芽の本格出荷を前に目慣らし会を行っています。出荷規格を確認し、庭先選別の徹底を呼びかけ販売高の向上を目指します。今年産は生育順調で、2月下旬頃から春芽のピークを迎えています。夏芽は立茎の時期が一番のポイント。春芽の収量をみながら立茎開始のタイミングを逃さないよう観察し、夏芽の収量アップ・品質の向上につなげます。



◀2月14日に行われた目慣らし会の様子。実際にアスパラガスを手に取り、茎の曲がりや穂先の開き具合など出荷規格を確認します。

課題 資材・肥料の価格高騰による経費の圧迫

取り組み

- 新規栽培者や増反者へ空きハウス情報をつなぐ
- ぼかし肥料の配合割合の調整や、部会員で手作りすることでコスト削減につなげる。
- 畜産農家から排出される堆肥を使用し、肥料や農地の土壌改良に活用する。



▲ぼかし肥料作り



美味しいアスパラガスを消費者のみなさんにお届けするため、今年も部会員一丸となって産地の維持、品質の向上に努めてまいります。とても美味しいアスパラガスに仕上がっているため、甘みが強く、柔らかい周桑の「緑のささやき」をぜひご賞味ください!

アスパラガス部会
廣田浩一部会長



しし座
7/23~8/22

【全体運】勢いがあります。思うままにやってみましょう。足りない部分は後付けてOK。丁寧なフォローで丸く収まるはず 【健康運】不調は自然と回復。運動量を増やしてGO! 【幸運の食べ物】アスパラガス



田滝地区

安川 純治さん (46)

神奈川県から移住して3年。一から農業を学び、現在は夏秋キュウリ栽培を中心に農業に励んでいます。地域のつながりを大切に、地域農業を盛り上げる若手農業者として日々邁進中！



思い切った決断で今がある 農業で自分らしく新しいスタートを



思い切って選んだ土と共に生きる道

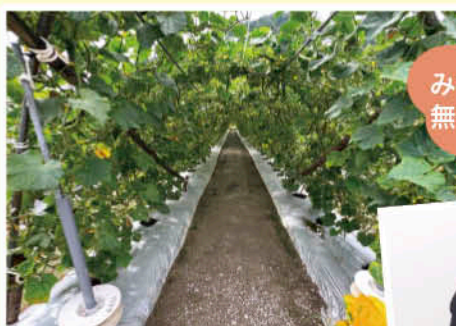
安川さんは約20年勤めていた自動車整備士の仕事を退職し、長年抱いていた「田舎で農業をしたい」という夢をかなえるため、3年ほど前に周桑に移住しました。奥様の後押しや、知人が先に周桑に移住していたこともあり、縁あって周桑の土地にやってきました。「知らない土地で一から農業を始めることに不安はありましたが、周桑は土地柄も良く、農業者同士のつながりも深いので、思い切ってこの土地で農業を始めてよかった」と安川さんは語ります。

地域の絆に支えられたキュウリ栽培

標高が高く夏は比較的涼しい田滝地区はキュウリの産地。安川さんは夏秋キュウリ栽培から本格的にスタートし、先輩農家の皆さんに助けられながら、今年度初めての収穫を順調に終えました。「初めはわからないことばかりでしたが、経験豊富な多くの先輩農家の皆さんやJA指導員が親身にアドバイスをくれるので本当にありがたい。皆さんとても温かく、作業中にも通りすがりに声をかけてくれ、地域のつながりに励まされながら新生活を満喫しています」と笑顔を見せます。

未来の展望

これからは来年度の増反に向けての準備を進める傍ら、ブロッコリーやサトイモなど、時期をずらして栽培できる新品目への挑戦も視野に入れています。「近所の方が野菜を分けてくれたり、何気ない会話を楽しんだり、都会にはない温もりに包まれた穏やかな日常がとても楽しい」と安川さん。この土地でたくさんの人と関わりながら共に歩み、自分らしく新しい道を進む。安川さんの挑戦はまだ始まったばかりです。



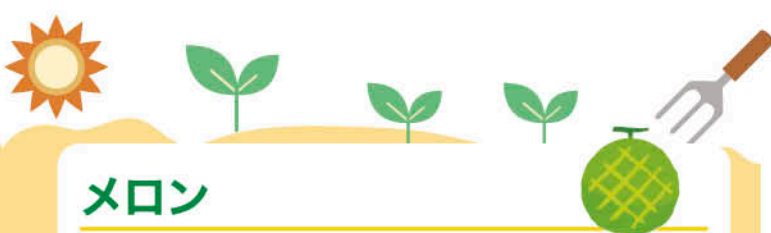
みなさんのおかげで
無事収穫できました！

2/13夏秋胡瓜部会
生産者大会で体験
発表を行いました。

先輩やJA指導員と
二人三脚で頑張っています！

㊦夏秋胡瓜部会
佐伯清仁部会長
㊧JA吉川指導員





メロン

園芸生産指導課 池田 将哉

①定植～交配前

仕立て方 子づる2本仕立て2～4果採り、親づる1本仕立て2果採り。
摘芯節位については栽培指針に準じ、不要な花芽等は適宜除去。

灌水管理 活着後は灌水量を控え、じっくりと生育させる。
交配5～7日前に灌水により着果枝の長さを調整する。(20～25cm)

温度管理 日中平均28℃前後、夜間最低温度11℃。

病害虫防除 ミツバチの影響に数を考慮し、予防散布に努める。

②交配期

整枝管理 放任づるについては樹勢に応じ本数を決める。

着果節位 着果枝下に本葉10枚以上を残し、着果節位と着果数は栽培指針に準ずる。交配日を記したラベル等を果梗や止葉の葉柄につける。

灌水管理 交配期は基本的には灌水を避ける。

温度管理 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃。

病害虫防除 ミツバチ放飼前に散布。放飼中は行わない。

③着果～着果後20日(果実肥大期：※7～8割の肥大が進む)

整枝管理 不要な花芽等は適宜除去。

摘芯・遊びづる 親づる1本仕立て 25節前後で摘芯・遊びづるは草勢をみて先端より2～3本放任。
子づる2本仕立て 着果節位から10節以上で摘芯。遊びづるは草勢をみて決める。

果実整理 鶏卵位の大きさになった時に摘果し、仕立て方に準じて果実を残す。着果後10日頃を目安に、早めにスイカマットを敷く。

灌水管理 開花後5日頃を目安に灌水を開始し、徐々に灌水量を増やす。

温度管理 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃。夜間の外気が15℃以上ならサイドを開放。

病害虫防除 パラ色カビ病に重点を置いた予防散布。アブラムシやダニの発生にも注意し、防除する。

ブロッコリー



①**収穫** (4月)10時～17時の間は収穫しない。

※時間厳守のこと。

収穫適期を逃すと品質低下を招く。また効率よく収穫するため、収穫可能なものを確認(目印)しておく。Lサイズを中心に収穫し、株ごとの状態や気象条件により品質低下が予想される場合は、Mサイズの収穫も行う。また、収穫した花蕾は丁寧に取り扱い、速やかに鮮度保持袋を使用し、箱詰めを行う。

雨天や凍結状態で収穫した場合には、しっかり水切りを行い、箱詰めを行う。

②**病害虫防除** 薬剤は収穫までの期間に注意し、選定する。

一寸蚕豆



①**灌水** 子実肥大期(3月以降)の圃場の乾燥は、生育の遅れや実腐れ病状の発生等を招き、減収や品質低下の原因となるため、適宜畝間灌水を行う。

②**摘芯** 着莢が16～18節で確認された後、摘芯を行う。(着莢節位8～10節を確保する。)

③**病害虫防除** 赤色斑点病、さび病、アブラムシ類の防除を主体に行う。モザイク病に感染し、莢が収穫できない生育が悪いものは早めに抜き取る。

4月の栽培管理

アスパラガス



園芸生産指導課 西川 友基

①**収穫** 温度の低い時間帯に27cmを目安に収穫し、土の付着に注意する。

②**灌水管理** 晴天時の午前中に少量多回数を基本に、できるだけ畝内の水分量を一定に保つようこまめに行う。
特に気温の低い時期は、時間帯に注意する。

③**温度管理** 収穫最盛期を迎え、高温で推移すると株養分の消耗や品質低下を招くため、30℃以上にならないように管理する。換気は冷気が直接ハウス内に入らないように調節する。立茎開始後、萌芽伸長期は28℃程度、その後側枝分化期から摘芯時期は25℃程度を目安に管理する。同時に、気象予報を参考に低温対策も行う。

④**施肥** 土壌分析に基づき施用する。液肥主体の場合の灌水は水分状況をみて実施する。

施用の間隔は、収穫量100kg/10㎡もしくは10日経過頃を目安とし、窒素成分量で2kg/10㎡・1回程度で施用する。

また、土壌分析結果をもとに、EC値の急激な変化を起こさないよう施肥量・間隔に注意する。

⑤**防除** アザミウマ、アブラムシ、斑点病等の病害虫対策は立茎開始後からと思われる。捕虫紙(黄・青)の設置による忌避と予察を行う。特に斑点病・茎枯病については発生してからでは抑えることが困難であるため、定期的な予防散布を行う。同時にハウス内外の雑草処理も行う。

冬春キュウリ



園芸生産指導課 吉川 祐輔

気温が上昇し、日照時間も長くなり生育環境が良くなるので、換気、灌水、施肥、病害虫防除に十分気を付ける。気温の変動(寒の戻りや菜種梅雨)にも注意した管理をし、また病害虫の発生が多くなるので、予防初期防除を心掛ける。特にミナミキイロアザミウマの発生に注意する。

タマネギ



園芸生産指導課 佐々木 翔麻

①**病害虫防除** ベと病が発生する時期なので、定期的に防除を行う。

サトイモ



遅くても、4月中旬までに定植を行う。



てんびん座
9/23～10/23

【全体運】次第に動きが激しくなっています。気持ちの切り替えが大事。駄目なものは横に置き一点集中で突破を 【健康運】トイレは早めに。疲れもためないように 【幸運の食べ物】ブロッコリー

水稲

食糧生産指導課 伊藤 健太

- ①**土づくり** 近年の水田は、作土の浅耕化が進み、根が表層部に集中する傾向にあるため、異常気象による高温障害等に対応できなくなっており、品質・収量低下の原因になっている。このため、今の作土より3cmの深耕と堆肥や稲ワラ等の有機物の投入・土壌改良剤の施用により土づくりを行う。

麦

- ①**赤かび病の防除** 赤かび粒の混入したものは受け入れができないため、開花期防除は必ず実施する。赤かび病は開花期から乳熟期にかけて気温が温暖(平均気温15℃以上)かつ多雨の気象条件下で多発する。このため5割程度穂が出た出穂期より1週間後(開花期)に、ワークアップフロアブル2,000倍150ℓ/10㍍、またはワークアップM粉剤DL3kg/10㍍で必ず防除する。(2剤ともトップジンMより効果・耐雨性とも大きく優れる)

※麦の花は穂の中間部から咲きはじめるため、よく観察する。

※多発時には1回目の防除後7~10日位に追加防除を行う。

- ②**カラスノエンドウ種子の完全除去** 十分に圃場観察し遅れないよう、防除を徹底する。

異物(草種等)は、乾燥調整段階で除去できないため、生産現場で完全に除去する必要がある。除去は花~種子が熟すまでに行い、圃場内だけでなく畦道周辺も行う。収穫前にも再度見回り、次年度に種子を残さないようにする。

- ③**カラスムギの除去** 見逃すと翌年には数十倍に広がるため、1穂でも見つけたら株もとから抜き取る。麦収穫後に灌水が可能な圃場は水稲栽培を行うか、15日間水を溜め続けると種は腐り、次年度には発芽しなくなる。(ネズミムギは60日間の常時湛水。水持ちが悪い圃場や連続湛水にならない場合は効果劣る)

同種の雑草として、イヌムギやカモジグサなどがある。



イチゴ

園芸生産指導課 日野 明菜

- ①**母株管理** 親株床は乾燥させないように適時灌水し、ランナーの発生を促す。親株の摘蕾、摘花作業を早めに行う。ランナーが伸長し始めたら、ランナーが重ならないよう畦前面に配置。ランナー床の仕上げは、通常の作型で4月下旬~5月上旬までに除草、中耕を兼ねて終わるようにする。
- ②**母株の追肥** 生育が悪い場合、生育に合わせ灌水時に液肥を施用する。

菊

- ①**母株ピンチ** 時期を逃さないよう行い、事前にN成分で1.5kg~2kg/10㍍程度を施用する。
- ②**防除** 気温の上昇や降水量の増加に伴い、病害虫を誘発する好条件となることが予想されるため、引き続き予防散布する。さび病は、早めの発生が予想されるため、ダイセン系の薬剤で5日間隔で防除する。ミカンキロアザミウマの発生やその他のスリップス類、アブラムシの発生にも十分注意し、予防する。

柑橘

園芸生産指導課 川村 朋也

- ①**病害虫防除** かいよう病発生園では、防除を行う。
- ②**除草** 3~4月にかけて草の生育が盛んになる。春草は、3月に施用した肥料の養分を奪うだけでなく、地温の上昇を妨げて樹の生育が遅れる。除草がまだの場合は、早めに除去。
- ③**苗木・若木の管理** 定植後、支柱を立てて固定し、風による倒伏を防止する。灌水も十分に行う。排草シート、敷きワラ等の利用で土壌の乾燥を防ぐ。発芽したばかりの新梢は、病害虫の被害を受けやすくなっているため、アブラムシ・ヨトウムシ・ハモグリガ等の虫害やかいよう病等に備えて防除する。

キウイフルーツ

園芸生産指導課 永井 建成

- ①**芽かきと摘蕾**
芽かき 主枝、亜主枝から出た不定芽や不要な徒長枝、弱小芽は取り除く。1㎡当/12本~15本程度に調整する。風による影響を受ける園地は1~2割程、余分におく。
※来年の母枝候補の芽は残し、芽折れに注意する。
摘蕾 基部から1~2番目(奇形・扁平花)・側花・病害虫被害花を取り除く。3~4蕾/1結果枝程度→35~40蕾/㎡
- ②**病害虫防除** キクピスカシバ・かいよう病防除の徹底
※乾燥に注意し、適宜かん水を行う。

柿

- ①**病害虫防除** 炭疽病・うどんこ病防除として、3月下旬頃(発芽前)にチオノックフロアブルを500倍で散布する(桃・スモモ園への飛散に注意する)。
※昨年度炭疽病多発園はしっかり散布し、予防に努める。



バレンタインデーに 心を込めて年金カフェ

2月13日の年金支給日に、南部支所、北部支所、東部支所で年金カフェを開きました。翌日はバレンタインデー。各支部ともに心を込めて来店客をもてなしました。

周桑産の食材で恵方巻! 米消費拡大運動

丹原支部は2月3日、節分の日に合わせて周桑産米を使った恵方巻を作りました。地元で採れた野菜などの具材をたっぷり巻いて完成! 部員や職員が、南南東を向いて静かに美味しくいただきました。



南部



石根支部が春を感じる菜の花やセロリの入った炊き込みご飯を約100パック手作りしました。バレンタインデーのチョコレートを添えて心を込めてもてなしました。

北部



三芳支部が手作りの大学芋を約60個来店客にプレゼント! 甘くてホクホクの大学芋は三芳支部オリジナルの人気商品!

東部



多賀支部が中心となって、チョコレートブラウニーを約100個手作りました。恒例のみの市も大賑わい。コーヒーでほっと一息つきながら楽しく交流を深めました。

旬の野菜の とっておきレシピ♪

その他のレシピは
ホームページで!

今月の食材

セロリ・菜の花
水菜・柑橘



JA周桑
ホームページレシピ

私たちが作りました!



石根支部のみなさん

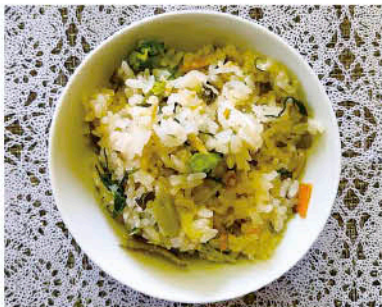


- ① 菜の花、水菜、セロリの炊き込みご飯
- ② セロリのツナサラダ
- ③ 水菜、豚バラ、もやしのフライパン蒸し
- ④ セロリのオムレツ
- ⑤ せとかぜりー

Recipe 1 菜の花、水菜、セロリの炊き込みご飯

材料(4人分)

米 ……………2合
菜の花 ……1/2束(100g)
水菜 ……1/2束
セロリ ……1本
油揚げ ……1枚
A だし汁 ……適量
薄口しょう油 ……大さじ2
みりん・酒 ……各大さじ1
塩 ……ひとつまみ
ゴマ油 ……適量



作り方

- ① 米を洗って30分ほど浸水させてザルにあげる。
- ② 菜の花はさっと茹でて水気を絞って3cmの長さに切る。水菜も3cmの長さに切る。
- ③ セロリは筋を取って斜め薄切りに、油揚げは熱湯をかけて油抜きをして細切りにする。
- ④ ①に水とAを2合の目盛りまで注ぎ、③のをせて炊く。
- ⑤ 炊き上がった②を加えて5分ほど蒸らす。
- ⑥ お好みでゴマ油を垂らしてさっくりと混ぜ合わせ、器に盛り付けてできあがり。

Recipe 2 セロリのツナサラダ

材料(4人分)

セロリ ……………3本
ツナ缶 ……………2缶
タマネギ ……………1/4個
A マヨネーズ ……大さじ4
しょう油 ……小さじ1
砂糖 ……ひとつまみ
酢(レモン汁) ……小さじ1
塩コショウ ……少々
白ゴマ ……大さじ1



作り方

- ① セロリの茎の部分の筋を取って斜め薄切りにする。葉は細かく刻む。
- ② タマネギは薄切りにして水にさらし、しっかり水気を切る。
- ③ ツナ缶は油を軽く切る。
- ④ ボウルに①②③を入れ、Aを加えてふんわり混ぜ合わせる。
- ⑤ 器に盛り付けて、白ゴマをふりかけてできあがり。



いて座
11/23~12/21

【全体運】上昇運です。最初はスムーズさを欠いても挽回できます。説明書はきちんと読んで。非常持ち出し袋は中身を点検 【健康運】好転の兆し。体を動かせばさらに元気に 【幸運の食べ物】カブ



今月のおすすめ

『紅ほっぺ』



甘みと酸味のほど良いバランスがたまらない!そのまま食べるのももちろん、ケーキなどのスイーツとの相性も抜群です!

周ちゃんまるごとカフェ

今月のおすすめ♪

好評
販売中!



『野菜カレー』

950円
(税込)

周桑産の新鮮な野菜がたっぷり!まろやかな辛さが食欲をそそります♪

お花売り場からの お知らせ!

パンジーやピオラの苗や、夏野菜苗(なす・ピーマン等)の出荷が本格的に始まります!

(ピークは、4月~5月の期間中)



お気に入りの花や育ててみたい野菜を、「周ちゃん広場」で探してみませんか!

「柑橘フェア」を開催しました。



2月21、22日の2日間、『柑橘フェア』を開催しました。周桑産のせとか、甘平、はるみなどのさまざまな柑橘類や、高知県のJA直販所「とさのさと」より土佐文旦の対面販売が行われ、多くの来店客で賑わいました。両日、大起水産によるマグロの解体ショーが行われ、60kgを超えるマグロの迫力のある解体ショーに多くの人が魅了されました。



▲土佐文旦の試食販売。文旦ならではの甘酸っぱさがたまらない!

目玉やほほ肉などプレゼントジャンケン大会は大盛り上がり!

— イベント情報 —

4/18(土)・19(日)



周ちゃん広場 20周年祭!



売り上げ
BEST3

(2月1日~2月28日)
※順位は売上金額順

第1位 甘平

第2位 ブロccoli

第3位 ホウレン草

住人十色

吉岡地区

吉岡剣道会のみなさん



第44回吉岡少年剣道錬成大会

「みんなで剣道を楽しむこと」が一番！先輩・後輩関係なく、全員が深い信頼関係でつながっています。



創立60年を超える歴史ある吉岡剣道会。現在は年長から中学生までの17人が、毎週月・水・金曜日の18時30分から約1時間半、吉岡小学校の体育館で稽古に励んでいます。指導にあたって30年余りになる代表の八塚孝浩さん。大切にしているのは、技術の向上はもちろん、何より「剣道会が子どもたちが楽しみに集える場所」であること。「剣道は個人競技ですが、団体戦で力を合わせて勝ち上がる喜びは格別。集中力や自分をコントロールする力を養い、今日よりも明日強い自分を目指して目標に向かって進んでほしい」と語ります。「ここで学んだ子どもたちが、この街を離れてもやがて地元で剣道の素晴らしさを次世代に伝える。そんな未来がずっと続いてほしい」という八塚さんの温かい眼差しに見守られながら、稽古場には今日も子どもたちの元気な笑い声と竹刀の音が響きます。

お便りコーナー 読者の皆さんからJAに寄せられたお便りをご紹介します♪

JA俳壇は皆さんのそれぞれの思いが目に浮かび、とても良いと思います!! (Mさん 60代)

周ちゃんまるごとカフェの「紅はるかソフト」が美味しそう♪寒いけれど食べてみたいです。(Sさん 50代)

周桑で頑張っている農家さんの記事や特産品の紹介を楽しんでいます! (Tさん 50代)

周桑は新鮮な果物や野菜の宝庫ですね。四季折々とても楽しみです。(Tさん 80代)

うま年は自分の干支でもあるので、今年は何事もウマくいくと信じて、色んなことにチャレンジしたいです! (Tさん 20代)

知り合いから柿を沢山いただいたので、初めて渋抜きに挑戦しました。大成功で毎日美味しくいただいています。幸せ!! (Iさん 60代)

1月号の菊花展の菊が美しかったです! 夏の菊作りは厳しかったと思いますが、素晴らしい出来栄えに感動しました! (Hさん 70代)

野菜作りは初心者ですが、毎月の栽培管理のページを参考に頑張っています! (Hさん 60代)

マンスリーニュースの記事を楽しく読んでいます。周桑の知らなかったイベントニュースにも関心が生まれ、毎月届けてくれるのを楽しみにしています。(Sさん 70代)

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授 ●伊藤由美子

猫背になっていませんか?

レッツ、トライ! 足踏み+手拍子

準備



(1) いすに座って準備をします。



(2) 腕を振りながら足踏みを4回します。



(3) 手拍子を4回します。



(4) 腕を振りながら足踏みを4回します。



(5) 手拍子を2回します。



(6) 両腕を上げましょう。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

※慣れてきたら(6)の腕を上げる部分を、両肩など体をタッチする動作に置き換えてみましょう。



みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】効率が良くても人間関係でつまずいてしまうとかえって時間がかかることも。ルールを守って進めた方がスムーズ 【健康運】口コミで人気の健康法を試してみましょう 【幸運の食べ物】ラディッシュ

JA俳壇

近藤憲史選

立春や空の縹に藍の海
 天翔る昭和の巧風の糸
 石鎚を背にきびしき余寒かな
 老いの坂ゆるやかにあれ春の雪
 待ち遠や蕾の固き庭の梅
 子の幸は親のしあはせ母子草
 貨物列車音の重さの霜夜かな
 春の鶯高く舞ひけり天領地
 立春の光を曳きて鳥翔てり
 立春の山の歡喜を聴きゐたり
 葺替へし鐘樓の屋根風光る
 小春日や飛行機雲の一筋に
 老いて尚凜と生きたし梅の花
 母の忌に手向けたき鉢福寿草
 夭折の謂れいたまし実朝忌
 あるがままに生くる余生や山笑ふ

三宅 品江
 渡部 津由子
 黒河 彰子
 松永 広恵
 川又 トシ子
 松木 喜久濤
 森川 むつ子
 渡辺 蔵雄
 松木 さとみ
 越智 椿
 菅生 正恵
 一色 智恵子
 白石 寿
 越智 益美
 西山 幸枝
 藤原 近子

選者吟

空海を辿る街道菜の花忌

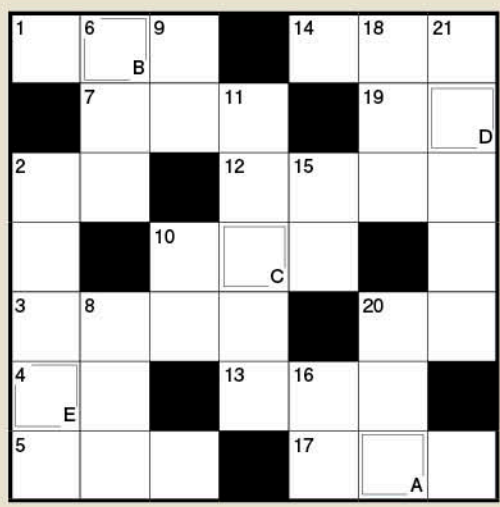
近藤 憲史

此の一句

子の幸は親のしあはせ母子草
 「母子草」は春の七草の一つで御形(ごぎょう)と呼ばれ、若苗を七草粥に入れる。葉が乳児の舌のように見えるので母子草と呼ばれ親しまれてい。早春のころ道端や田畑に見られ、四月のころから黄色の花が咲く。子供を思う親の情がしみじみと感じられる。

クロスワード

二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



回答欄 A B C D E

ヨコのカギ

- お雛様にひな——をお供えした
- 力士が土俵にまくもの
- オーストリアの首都
- 眉間に寄せるもの
- スケジュール帳に書き込みます
- は小説よりも奇なり
- 、雷、火事、親父
- タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- 出身校をこういうことも
- パーが紙ならチヨキは
- シヨートケーキの真っ赤な彩り果実
- 鳴門海峡には大きなものが発生
- 神社の参拝時に鳴らすこともあります

タテのカギ

- 卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- チューナーで選局して聞きます
- わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- 精算するために並びます
- アルファベットの7番目
- 通知表ともいいます
- 走ること。ウイニング——
- 日本庭園の池に似合う魚
- 熱波師が活躍しているところもあります
- 糖度計の——を読み取った
- 夫婦——で旅行に行った

2月号のクロスワードの答え



応募方法

抽選で毎月10名様に
JA周桑利用券
500円分をプレゼント

★締切：4月15日(水)※当日消印有効
 ★当選発表：賞品の発送をもって代えさせていただきます。
専用フォームからも応募できます！
JA周桑ホームページ
または、下の二次元コード
からアクセスしてください。



〒791-0593 西条市丹原池田
 791-0593
JA周桑
 企画管理課 行
 TEL 791-0593
 85

電子メールでも応募できます。
 たくさんのご応募お待ちしております。
 ■e-mail
 jasyuso@dokidoki.ne.jp

重要物をお預かりする際の 重要なお知らせ

- ① お客さまから窓口以外の場所で、現金、通帳、証書等重要物をお預かりする際は、『受取書』または『領収書』等を必ずお渡しいたします。
また、名刺やメモ等を受取書の代わりとしてお預かりすることはありません。
- ② お客さまの『ご印鑑』や『キャッシュカード』は、いかなる理由があってもお預かりすることはありません。
- ③ お客さまのキャッシュカードの暗証番号をお尋ねすることはありません。



ご不明な点は、お近くのJA周桑各支所まで!



農業者年金の6つのポイント

- ポイント1 農業者なら広く加入できる
- ポイント2 積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い
- ポイント3 保険料は、月額2万円(35歳未満で政策支援加入の対象とならない方は1万円)から6万7千円の間に自由に決められる
- ポイント4 終身年金。80歳前に亡くなられた場合は、死亡一時金がある
- ポイント5 税制面で優遇措置がある
- ポイント6 一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助がある

農業者年金の3つのメリット

メリット1	メリット2	メリット3
<p>女性に優しい</p> <ul style="list-style-type: none"> ●奥様も単独で入れます。 ●女性農業者の長い老後をしっかりサポートします! ●女性農業者の老後の安心は自分で確保 ●家族経営協定で保険料の国庫補助も 	<p>若年層には手厚い政策支援(保険料補助)</p> <p>国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、</p> <ul style="list-style-type: none"> ●39歳までに加入 ●農業所得が900万円以下 ●認定農業者で青色申告者等を満たせば受けられます。 	<p>税制面で大きな優遇</p> <ul style="list-style-type: none"> ●支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。
<p>加入前</p> <p>夫のみ加入の場合</p>	<p>加入前</p> <p>後継者も早く取り立ちさせたいなあ...</p>	<p>加入前</p> <p>今年も収入が良かったけど税ってこんなにかかるの?</p>
<p>加入後</p> <p>夫婦で加入の場合</p>	<p>加入後</p> <p>早い時期から加入させて良かった!</p>	<p>加入後</p> <p>保険料を控除できて助かるなあ</p>

農業者年金で安心して豊かな老後を!

農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。

- 年間60日以上農業に従事
- 国民年金第1号被保険者
- 65歳未満

- 老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。
- あなたの老後生活への備えは十分ですか?

※1 農業者年金に加入される方は、国民年金の付帯年金(付加年金保険料月額400円)への加入が必要です。
※2 農業者年金と国民年金基金(旧みどり年金を含む)及び個人型確定拠出年金(イデコ)とは重複加入できませんのでご注意ください。

JAの営業時間外・休日の 自動車事故やトラブルは...

JA共済事故受付センター

0120-258-931

安心を、いつでも手元に。

JA共済アプリ

緊急時の備えに導入してください!!



JA共済

編集後記

今年度最後の広報誌となりました。ふりかえれば、訪れた先々でお会いした皆さまの笑顔ばかりが思い浮かびます。冬季オリンピック級に感動をくれた皆さまに、選手の皆さんがよく口にする言葉を私も言わせていただきます。本当に感謝しかありません! 大変なことより嬉しいことを多く感じられる毎日に感謝しながら、また来年度も頑張っていきたいと思います! 広報 テラオカ



謹んでお悔やみ申し上げますと共に故人のご冥福をお祈りいたします。

(令和8年2月1日～2月28日)

(敬称略)

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
2/1	高田	田口 良一	芳朗	父
2/5	川根	越智 美代子	章三	母
2/6	丹原	野口 達雄	中尾佳子	父
2/9	新町	大澤 美喜恵	聡	母
2/12	新町	杉野 マサ子	功司	母
2/19	願連寺	中村 貴世志	宏佳	夫
2/22	北川	三村 榮市	立	父
2/27	新屋敷	徳増 豊	安則	母
2/28	久妙寺	永井 雅洋	莊一	父

※ご家族に承諾いただいた方のみ掲載させていただきます。

ルミエール会員募集中!

JA周桑葬儀場「ルミエール周桑」の会員になると、次のような特典が受けられます。もしもの時にJA周桑が心からお手伝いいたします。

会館葬の場合

特典1 枕花(1基 16,500円・税込)

特典2 花束(1個 5,500円・税込)

特典3 会館利用料(33,000円・税込)

合計 55,000円(税込)の特典

自宅葬の場合

特典1 枕花(1基 16,500円・税込)

特典2 花束(1個 5,500円・税込)

合計 22,000円(税込)の特典

※同居のご家族も会員特典をご利用いただけます。



ルミエール 周桑

【年中無休・寝台車24時間受付・駐車場完備】

TEL (0898) 68-7681

FAX (0898) 68-3605

第9回 理事会議題

日時 令和8年2月27日 9:30～

場所 周桑農協本所2階 役員会議室

【議題】

【1】協議事項

1. 参事の選任について
2. 総代選挙に伴う選挙・投票・開票管理および立会人の指名について
3. 営農部の再編(案)について
4. 職制規程の一部変更(案)について
5. 経営安定化対策積立金の取崩し(案)について
6. JAのコンプライアンス業務点検結果および改善策(案)について
7. 令和8年度 内部監査計画(案)について
8. 出資金の一部減資について
9. 令和8年度における信用の供与等の限度額(案)について
10. 令和8年度における貸付金利率の最高限度(案)について
11. 令和8年度における借入金の最高限度額(案)について
12. 令和7年度新基本計画実装・農業構造転換支援関連事業に係る積立計画(案)及び共同利用施設整備積立金(きゅうり)規程(案)の策定について

13. 令和7年度肥料・農薬利用者対策にかかる支出(案)について
14. 令和8年度JAリース事業(案)について
15. 理事に対する購買取引について
16. 合併促進協議会における今後の対応方向について

【2】報告事項

1. 貸借対照表、損益計算書および取扱高実績について
2. 部門別取扱高実績について
3. マネー・ローndリング等への対応に関する規則及び反社会的勢力等への対応に関する規則に基づく報告について
4. 令和7年度 内部監査結果報告(第3四半期)について
5. 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について
6. 令和7年度産米集荷状況について
7. 野菜・果実の市況について

【3】その他

JA周桑のペット葬

～家族の一員 供養の証 私たちがお手伝いします～



プラン1

お引取りプラン
12,000円～

プラン2

個別火葬プラン
20,000円～

プラン3

セレモニープラン
35,000円～

【プランの流れ】

※セレモニープランの場合

ご相談

大切な家族
とのお別れ

ご火葬

ルミエール会員特典

分骨カプセルを
プレゼント

※お引取りプラン除く



ルミエール周桑

受付時間 9:00～16:00

☎: 0898-68-7681

協力業社: ペットの訪問火葬 (株)えん心企画・愛心

※お越しいただく前に、事前にお電話にてお問い合わせください。
※ドライアイスの販売をしておりますので、お気軽にご相談ください。

周桑営農相談会開催中!!

相談会は予約制になっておりますので必ずお問い合わせのうえ、ご来場ください。

日時 毎月第1・3水曜日
10:00～12:00

会場 愛媛県西条第2庁舎

【お問い合わせ】 東予地方局農業振興課地域農業室

☎0898-68-7322



令和9年度 JA職員募集!!

私たちと
一緒に
働き
ませんか?



1. 採用予定人員

6名程度
(うち 営農指導員 2名程度)

2. 応募資格

大学院、大学、短大、専修学校、
高校を卒業した者。
又は、令和9年3月に大学院、
大学、短大、専修学校を卒業見
込みの者。

3. 応募申込み

応募申込みは、次の書類各1通
を総務部人事課へ提出してくだ
さい。

- ① 履歴書(写真貼付)
- ② 卒業(見込み)証明書
- ③ 学業成績証明書

4. 募集期間

令和8年3月1日(日)から令和8年
11月30日(月)までの期間とします。

5. 選考試験

○書類選考

3、4、5、7、9、11月の月末までの応募について、応募書類を
基に書類選考を実施し、選考結果を通知します。
(月末が休日の場合は、前営業日を締め切りとします)

○選考内容

- ① 試験科目 基礎能力試験、適性検査、作文、面接
- ② 試験日 4、5、6、8、10、12月の中旬頃
- ③ 試験場所 JA周桑(本所) 別館会議室

※詳細は書類選考合格者に対して通知します。



JA周桑のオンデマンド就職説明会がご
覧いただけます。右の二次元コードを
読み取るか、「西条市オンデマン
ド説明会」と検索してください!



受験手続き等に関するお問い合わせは、下記までご連絡ください。

〒791-0593 西条市丹原町池田1701番地1
周桑農業協同組合 総務部人事課
TEL(0898)68-7800(内線130) E-mail:jinji@ja-syuso.jp

決算棚卸による 休業について

決算棚卸のため、下記の通り休業とさせていただきます。

休業日 令和8年3月31日(火)

対象部署 資材物流課・各サブセンター・
農機具課

ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

宅配の取り扱いについて

年度末の宅配を、下記のとおり休業とさせていただきます。

休業日 令和8年3月31日(火)

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしく
お願いいたします。

組合員様限定!

要予約

税務・相続相談会

令和8年4月8日(水)
午前9:00～ 本所 3階会議室

様々なお悩みに幅広く
お答えします!
お気軽にご相談ください。



JA周桑組合員数

2026年2月28日現在

15,429名

正: 6,284名
准: 9,145名

次回の家庭訪問日

**4月15日(水)
～17日(金)**

ご意見やご要望を
お聞かせください。