

JA news

しゅうそう

9

Sep.2026
Vol.724

HELLO!

特集

皆さまに愛される場所へ!
NEW「JA周桑」
始動!



NEW JA 周桑 です!



中央支所



料理教室



本所・中央支所正面玄関



金融共済部



職員休憩室



もくじ

- 皆さまに愛される場所へ!
NEW「JA周桑」始動! P2
しゅうそうのマンスリーニュース P4
しゅうそうの自己改革実践中! P6
周桑LIFEを農と共に P7
9月の栽培管理 P8

- キラリ女性部活動
「シシトウとカボチャのレシピ」他... P10
周ちゃん広場情報局 P11
ハートtoハート
「住人十色・お便りコーナー・手軽に体操」... P12
JA俳壇・クロスワード P13
INFORMATION おしらせ P14

JA周桑
ホーム
ページ



JA周桑
インスタ
グラム



JA周桑
X



令和8年6月22日に新本所・中央支所がオープンし、本・支所再編が完了した新「JA周桑」が遂に始動！地域の皆さまに愛され、笑顔のあふれる場所へと進み続ける「JA周桑」の新本所・中央支所施設内の様子をご紹介します！



管理部門

役員室をはじめ、監査室、コンプライアンス対策室、総務部、企画管理部の管理部門は2階。役員に御用の方、証紙が必要な方、新規職員採用に関するご相談などは2階の管理部門まで！

【監査室・コンプライアンス対策室】



【総務部・企画管理部】



会議室

会議室を4部屋設置。並列した3つの会議室は可動式の仕切りを取り除くことで、参加人数によって部屋の広さを自由に調整できます。100人以上が収容可能です！大規模な会議や各種イベントにも活用できます。



ATM2台設置！ 「周ちゃん広場」に併設！

正面玄関入り口左側にATMを2台設置しています！
「周ちゃん広場」に隣接し、ますます便利になりました！

ご利用時間

平日・土曜・日曜・祝祭日 9:00～20:00



電子モニター

1階と2階に電子モニターを設置。1階は各種会議の案内に加え、毎週の金利情報、「周ちゃん広場」のおすすめ情報を掲載。「周ちゃん広場」でのお買い物にもお役立てください！



往来可能！

本所
・
中央支所

駐車場広々！

混雑時は、「周ちゃん広場」

ご利用のお客様にも

お使いいただけます。

これからも地域の皆様により良いサービスを提供し、地域に貢献できるよう、役職員一同心を新たに邁進してまいります。

今後とも変わらぬご愛顧を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。



JA周桑
本所・中央支所

西条市丹原町
池田301番地

本所 ☎0898-68-7800

中央支所 ☎0898-68-7012

9月の
運勢



おひつじ座
3/21～4/19

【全体運】計画通りに進めたくても予定外が起りがち。時間と気持ちに余裕を持って動くよう心がけて。時には回り道も◎ 【健康運】低めながらも安定運。暑さ対策は忘れずに 【幸運の食べ物】シタケ



皆さまに愛される場所へ! NEW「JA周桑」始動!

中央支所

【丹原・周布・吉岡・徳田地区】



信用事業では、貯金・融資・為替業務などの取り扱い、共済事業では「ひと・いえ・くるま」の総合保障の提供及び保全業務など、また、丹原・周布・吉岡・徳田地区の組織活動のサポートや年金友の会事務局も行っております。

様々なご相談等、お気軽にお声がけください!ご来店が難しい場合は、渉外担当者がお伺いいたします!

中央支所と金融共済部に計4部屋の相談室を設置しました。プライバシーが確保された空間でゆっくりご相談いただけます!

金融共済部

【貯金課】

お金に関する身近な相談窓口として、皆様をサポートします。定期貯金や年金のお受取り、日々の暮らしに役立つ各種サービスなど、一人ひとりにあったご提案をいたします!



【融資課】

マイカーローン・住宅ローン・教育ローン・農業資金などのご相談は融資課におまかせ!

地域の皆さまに寄り添ったお得なプランをご提案します。お気軽にご相談ください!



【共済課】

「ひと・いえ・くるま」の総合保障で、お客様に寄り添った提案を行います!万が一の事故対応もおまかせください!



料理教室



「周ちゃん広場」のイベント等での調理や、食育イベントなどで、たくさんのお子様たちと調理体験が可能になりました!「周ちゃん広場」へ徒歩約1分!調理での新鮮な食材選びもラクラク楽しんでいただけます♪



【会議室兼食事室】

調理後はみんなで楽しく食事会♪女性部の皆さんの支部活動や打ち合わせにも活用していただけます。



JAや地域の
話題が
いっぱい!

しゅうそうの マンスリーニュース!

甘みとシャキシャキとした食感が魅力 夏芽アスパラガス収穫最盛!

県内出荷量の9割以上を占める周桑管内で、夏芽のアスパラガス「緑のささやき」の収穫がピークを迎えています。今季は、58戸が約8.6畧で栽培。5~6月頃の天候に恵まれ、旨味のつまった高品質なアスパラガスに仕上がっています。生産量については、昨年度よりも少ない約80トンの収量を見込んでいます。アスパラガス部会の廣田浩一部会長のハウスでも収穫が順調です。温度・水管理を徹底し、風通しを良くすることで病害虫の発生を防ぎ、高品質栽培につながります。廣田部会長は「疲労回復にも効果的。丹精込めて育てているので、美味しいアスパラガスをぜひたくさんの人に食べてもらいたい」と話しました。



▲一本一本丁寧に摘み取る廣田部会長

夏秋キュウリ収穫スタート! テレビで魅力をPR!

7月17日、夏秋胡瓜部会、佐伯清仁部会長の圃場で、南海放送テレビ「元気!えひめ農業」の取材が行われました。7月中旬から収穫が始まった佐伯部会長の圃場で、収穫体験や採れたてのキュウリの実食などを行い、新鮮でみずみずしいキュウリの魅力をPRしました。佐伯部会長は「今年も猛暑が予想されるが、水管理に細心の注意を払い、美味しいキュウリをたくさんの消費者の方に届けたい」と話しました。



みずみずしいキュウリに
びっくり!「やっぱり生で
かじるのが一番!」と
佐伯部会長

9月12日(土)放送予定です。
ぜひご覧ください!



地元の農産物で給食作り

田野小学生と女性部が笑顔の交流

女性部田野支部は7月10日、田野小学校の全校児童59人と地元の農産物を使った、カレーライスと給食作りを行いました。周桑産米の「ひめの凜」や女性部員が育てたナスやタマネギ、地域の方の協力の下、児童らが収穫したジャガイモなどを使い、周桑の農産物たっぷりの約100人分のカレーライスが完成しました。山内ふさえ支部長は、「採れたての野菜を美味しいとたくさん食べてもらえてよかった。今後も周桑の農産物を好きになってもらえるよう、活動を続けたい」と話しました。



全校児童で野菜の皮むき、
カット、米研ぎ、配膳まで
手伝いました!



ブルーベリー収穫ピーク!

6月下旬からブルーベリーの収穫が始まりました。今年は、開花時期の天候に恵まれ、生育は順調。粒の大きい甘酸っぱい美味しい果実に仕上がっています。



▲「3個以上、口に入れて
ほおばるのがおすすめ!」
と山之内会長

収量は昨年度よりやや少ない約6トンを見込んでいます。ブルーベリー研究会の山之内 守研究会長の園地でも順調に収穫が続いています。山之内会長は「健康にもいいので、甘酸っぱくておいしいブルーベリーを食べて暑い夏を元気に過ごしてもらいたい」と話しました。

『周桑の
ブルーベリーショート』
一六本舗各店舗(一部店舗除く)で
9月4日まで好評発売中!

1個432円(税込)



ふたご座
5/21~6/21

【全体運】調整が難しそうに思われたことも下旬には好転。余計なことを言うと後で足を引っ張られるので発言は慎重に 【健康運】カラオケでストレス発散。有酸素運動もお勧め 【幸運の食べ物】ミョウガ



未来の農業への熱い思いを語る！ 意見発表会

7月22日、旧丹原支所で丹原高等学校園芸科学科の生徒による意見発表会が開かれました。若者の農業に対する思いや考え方を知り、地域農業を活性化させようと25年以上続く取り組みで、丹原支部の農振協や女性部員や生徒ら約30人が参加しました。個人発表では食品ロスの削減や耕作放棄地の有効活用についての取り組み、プロジェクト発表では、高齢農家でも導入しやすい花木の発根技術に関するグループ研究を発表し、農業への情熱を力強く語りました。農振協 渡部 哲支部長は「高齢化が進む中、若者の力は不可欠。若い人の意見を取り入れながら、農業の発展につなげていきたい」と話しました。



発表会の様子

農林水産省と意見交換会を開催

7月22日、農林水産省・愛媛県の職員8名とJA周桑の佐伯専務、職員4名による意見交換会が開催されました。高齢化や担い手不足が深刻化する中、国の担当者が各JAにおける自己改革の取り組みの進捗状況等について直接把握することが目的。農水省はJA周桑が注力する「農福連携」に高い関心を示し、JA周桑からは、米価下落による農家の経営難を強く訴え、所得安定や労働力に配慮した支援を要望しました。その後、四国最大級を誇る直販所「周ちゃん広場」を視察。地域農業の発展への取り組みや課題について理解を深めました。



意見交換をする様子

産地振興・担い手支援 実践愛媛県大会

7月17日、松山市で令和8年度産地振興・担い手支援実践愛媛県大会が開催されました。事例発表で営農部の森時竜二さんが「担い手水稻農家の経営モデルの創出」と題し、農家所得向上への経営改善の提案内容や、昨年度行った「にじのきらめき」の再生二期作の実証の結果と考察などについて発表し、優秀賞を受賞しました。



⑤森時指導員

「JA青年の主張」で最優秀賞！

7月14日（火）、令和8年度「JA青年の主張」愛媛県大会予選が行われ、農業振興協議会青年部の岡田貴洋さんが「地域に根差した農家であるために」をテーマに、就農前から現在までの苦労や、JA・農業者同士のつながりの大切さについて発表し、最優秀賞を受賞しました。岡田さんは、11月に愛媛県で開催される 中・四国大会 に出場します。



表彰を受ける岡田さん

JA愛媛生産者組織協議会 優良生産者表彰

6月30日、JA愛媛野菜生産者組織協議会 第51回通常総会で、優良生産者表彰が伊予市で行われました。農業振興に顕著な業績を残し、作付面積、販売数量などが優れているとし、次の方々が表彰されました。

愛媛県農産園芸功労知事表彰
青野義則さん（アスパラガス・メロン）
令和7年度野菜生産改善共進会
協議会会長賞
木村哲雄さん（ブロッコリー）



表彰を受ける青野さん

女性部健康福祉研修会

7月15日、女性部健康福祉部会は、JA愛媛厚生連から講師を招いて、脳トレエクササイズと歌体操を行いました。各支部から約60人が集まり、頭を使いながら歌に合わせてストレッチ。頭やこり固まった身体がすっきり！楽しく交流を深めました。



女性部生活文化研修会

7月21日、女性部生活文化部15人は、生活に役立つものを作り、支部間の交流を深めようと、「家の光」を活用して「リネンコードで作るポットマット作り」を行いました。部員たちは複雑な編み方に苦戦しながらも、「指先と頭の体操になる」と会場は和やかな雰囲気で作成に熱中しました。



完成！

目指せ! 反収8.5トン 夏秋胡瓜部会の 取り組みについて

しゅうそうの
**自己改革
実践中!**

JA周桑では、夏場の露地品目のメインの一つとして、積極的にキュウリの生産振興を行っています。市場からの評価も高く、関西地方（大阪・京都・奈良）を中心に幅広く取り扱われています。



しかしながら、農家の高齢化による生産者の減少や、資材価格高騰による面積の減少、夏場の猛暑による栽培期間の短縮化などの課題も生じています。夏秋胡瓜部会では、栽培面積の確保、生産量の増加に繋がるよう、反収8.5ト、秀品率35%を目標に部会員92人で栽培し、JAと一体となって課題解決に向けて取り組みを進めています。

課題

夏場の高温による品質低下と収穫量の減少

夏秋胡瓜は、夏の暑い時期に栽培する品目であるため、近年の猛暑により収穫量が減少していると同時に管理不足による品質低下や病害虫被害が多くなっています。

取り組み

夏場の高温と暑い時期の労力軽減を意識した栽培に取り組み、安定した品質と収量の実現を目指しています。

- ①夏の高温に強い新品種の調査
- ②水のかけ流しによる地温上昇の防止
- ③芽焼けや根の生育に効果的な資材の活用

課題

高齢化による生産者の減少

高齢化が進んでいると同時に、猛暑により作業が困難な栽培が続いているため、生産者や栽培面積が減少している状況です。また、資材の高騰がこれらに拍車をかけています。

取り組み

夏秋胡瓜部会では、栽培する楽しさや喜びを理解してもらい、積極的な仲間づくりに取り組んでいます。

- ①新規栽培者に対する各種講習会の定期的な開催と現地巡回指導
- ②部会専用の公式LINEアカウントを活用し、病害虫の発生状況などを共有
- ③生産者大会や支部会などでの部会員による仲間づくり



▲目慣らし会



現地栽培講習会▶

猛暑など課題はたくさんありますが、新品種を取り入れるなど、部会員が連携して高品質、収量アップを目指して取り組んでいます。短期間で収入につながるのが魅力。時期をずらして栽培することで長期間の所得確保につながります。手をかけた分、結果がいついてくるのでおすすめです。みなさんも一緒に夏秋キュウリを作りましょう!



夏秋胡瓜部会
佐伯清仁部会長



しし座
7/23~8/22

【全体運】あなたのところにいろいろなことが集中します。丸投げの案件はお断りを。協力し合ってできることを優先して 【健康運】サプリに頼り過ぎないで。日々の食事を大切に 【幸運の食べ物】ナス





自然と向き合い 未来へつなぐ農業の道

佐伯 和彦さん (30)

JA周桑の農業研修施設「経営実証圃」での研修を終え、昨年1月から本格的に農業をスタート。主にキュウリの栽培を行い、今年2年目の栽培に挑戦中！



キュウリ農家への転身

就農前はホームセンターに勤務し、全国各地を駆け巡っていた佐伯さん。実家が農家でいずれ農業を継ごうと考えていた佐伯さんは、父が高齢になってきたことがきっかけで、4年ほど前に地元へのUターンを決意。まずは農業のノウハウを習得しようと、2年間、農業研修施設「経営実証圃」で、キュウリやアスパラガスなどの作物の栽培を学びました。地域の土壌がキュウリ栽培に適しており、実家も長年手掛けていたことや、消費者ニーズが高いことなどから、選んだ品目はキュウリ。タイミングよく空きハウスを譲り受けられたことも追い風となり、順調なスタートを切りました。父や先輩農家の皆さんからアドバイスをもらい、今年も猛暑と闘いながら日々栽培に励んでいます。

猛暑と闘い作物に向き合う日々

現在は父や先輩農家からの的確なアドバイスを受けながら、猛暑や異常気象と闘う日々。夏秋キュウリの栽培期間（5～9月頃）は朝5時から1回目の収穫が始まり、夕方4時頃から2回目の収穫。多忙な毎日を過ごす佐伯さんですが、「農業のいいところは、やった分だけ自分に返ってくるところ」と話します。圃場を訪れては葉や実のチェックを怠らず、みずみずしく美味しいキュウリの栽培を目指して農作業に励んでいます。自然相手で思い通りにいかない苦労が多い反面、スケジュール管理は自分次第。「農閑期には遠出をして美味しい物を探す旅に出るのが楽しみ」と笑顔を見せます。

いろいろな食べ方で楽しんで

水分やカリウムが豊富なキュウリは、夏の熱い身体をほど良く冷やし、塩分とのバランスをとってくれるので熱中症対策にも効果的。「我が家では薄切りにしたキュウリをバラずしにたっぷりと入れたり、塩焼きそばに混ぜたり、さっぱりといろいろな食べ方で楽しめるので、たくさん食べてもらいたい」と佐伯さん。「美味しい!」と言ってもらえるのが一番の原動力。立派なキュウリを消費者の皆さんに届けられるよう、日々邁進中です。

将来の目標とこれからの歩み

現在の栽培面積は15アール。「将来は規模を拡大して、人を雇えるくらいの経営基盤を作りたい」と意気込みます。今年は新たな品目としてブロッコリー栽培に挑戦の予定。「助けてくれる先輩や仲間と共に農業ができる環境に感謝し、一日一日を大切に自分らしく歩んでいきたい」と笑顔で語ってくれました。



美味しく食べて
もらいなよ～



▲一本一本心を込めて選果場へと送り出します





9月の栽培管理



夏秋キュウリ

生産指導課 吉川 祐輔

収穫期以降

草勢は、下位および上位節位はあまり込み合わせず、中段での収穫を意識して管理する。採光性や通気性を常に意識する。

- ①**整枝管理** やや放任気味で管理しつつ、混み合わないよう摘芯する。
- ②**摘葉管理** 古葉や病害・傷んでいる葉を中心に摘葉。生長点および果実、働き盛りの葉に光があたるよう管理する。
- ③**摘果管理** 幼果に曲がりや傷等があるものは早めに摘果。樹勢が低下している場合はやや強めに摘果する。
- ④**灌水管理** 畝間灌水を基本とし、天候や着果量によって灌水量や間隔を調整する。
- ⑤**施肥管理** 収穫1トンごとに窒素成分で10㍓あたり3kg施用を基本とするが、開花量や収穫量をみながら施用が遅れないよう注意する。
- ⑥**病害虫防除** 日頃よりしっかりと観察し、定期的に予防散布する。天候や病害虫の発生状況によっては応急防除を速やかにする。

アスパラガス

生産指導課 西川 友基

- ①**温度管理** ハウスを最大限に開放し、風通しを良くする。
- ②**灌水** 畝やハウス内の水分状況のみて実施し、日中の灌水は行わない。
- ③**追肥** 収穫量に応じて、緑のささやき10㍓あたり15kgを1回程度。または液肥10㍓あたりN成分量1kgを1回目安に施用する。草勢維持のため、葉面散布を行う。
- ④**摘芯・枝管理** 摘芯は、葉が展開して硬化後に行い、下枝の整理と同時にしない。いずれも晴天時に行う。
- ⑤**病害虫防除** アザミウマ等の害虫に対しては、捕虫紙の設置により、発生状況の予察を行い、斑点病等の防除と併せ初発期に行う。
台風等を想定し、排水溝の再整備、ビニールの補修、ハウスバンドの緩み等について点検し、備える。



ブロッコリー

生産指導課 安藤 正和

圃場準備～定植後活着まで

- ①**圃場準備** 排水性の良い圃場を選び、定植1カ月前までに堆肥を施用。2週間前までに苦土石灰を施用。1週間前までに基肥を施用し畝立てする。
- ②**除草剤** 雑草の抑制として定植前にどちらか1剤を選択し、全面土壌散布
トレファノサイド粒剤 2.5 5kg/10㍓
トレファノサイド乳剤 300cc/10㍓ 水150～200ℓ
- ③**定植時の害虫予防** 害虫予防としてセルトレイに灌注処理する。
ジュリボフロアブル(200倍) 1トレイ/0.5ℓ(使用回数は灌注1回以内)
- ④**定植後の水管理** 活着するまでは萎れさせないように適時灌水する(高温時は特に注意)。

中間管理

- ①**土寄せ** 倒伏防止と除草を兼ね、本葉6枚頃から行う。
- ②**追肥(1型・2型)**
1回目 本葉6枚頃 しあわせ化成20kg/10㍓ 畝の中央に施用
2回目 本葉10枚頃 しあわせ化成10～20kg(1型:10kg、2型:20kg/10㍓ 畝の肩に施用)



白ネギ

- ①**排水** 停滞水に極めて弱いので、圃場の排水対策を十分にしておく。
- ②**水分生理** 白ネギは乾燥に非常に強い作物であるため、株元等への灌水は猛暑日であっても実施しない。
- ③**病害虫対策** 夏場は軟腐病、白絹病が発生しやすいため、定期的な予防で抑える。梅雨前に予防した後は、20日前後を目安に防除を行うのが安全である。ヨトウムシも増加するため、早めにヨトウムシの防除を行う。
- ④**土寄せ** 土寄せは、根を痛め生育障害を起こすことから高温時や干ばつ時には行わない。土寄せを実施する際には、首下5～6cm(常に葉身の抱合部が地上に出ている状態)までとし、畝間に追肥(輸入S604:30kg/10a)を施用してから管理機で行う。

イチゴ



生産指導課 日野 明菜

- ①**定植苗の選別と定植時期** 本葉3枚前後で病害を受けていない苗を選ぶ。夜冷苗は、花芽分化を確認後定植(通常9月10～17日頃)。無仮植苗は15～25日頃。
- ②**定植** 根を乾燥させないようにし、条間20cm前後、株間は20～23cm、10㍓あたり6,500～7,500本を定植。
- ③**灌水** 定植後10日間晴天の続く場合、1日に葉水等も含め2～3回灌水し、活着を促す。活着後からビニール被覆までは、土壌が乾きすぎない程度に灌水。
- ④**葉かぎ・芽かぎ** 葉かぎは病害虫や枯れ葉のみを整理。側芽は早めに摘み取り一株一芽とする。

菊



(施設菊)

東菊:定植後のピンチが完了し、第1回の追肥を施用していない圃場は、早急に施用する。状態を確認しながら随時、適量灌水し、強い芽を吹かせる。

- ①**追肥** 第1回、えひめ花有機666を60kg/10㍓(定植10日後)。第2回、えひめ花有機666を80kg/10㍓(消灯15日前)。
特に分化までの施用量は、多肥にならないよう根張り重視で実施。第2回の施用量は、状態によって調整する。
- ②**病害虫防除** ダニ類、アブラムシ、スリップス、ヨトウムシ、白さび病等、定期的予防散布を重点に、使用基準を順守し、実施。非食用食物だが、安全・安心を心掛ける。



てんびん座
9/23～10/23

【全体運】心配の種は次第に消えていきます。気持ちがいっても流れに身を任せて。自分から動かない方がうまくいくはず 【健康運】関節痛は甘く見ないで。しっかりケアを 【幸運の食べ物】栗



大豆

生産指導課 越智 康太

- ①畝間灌水 開花後1ヵ月間の水不足は蕾・花・莢の落下を助長し、粒数の減少・稔実不良を招く。近年一番の問題になっている青立ちの発生の一因であるため、徹底する。
- ②灌水の目安 開花期以降7～10日以上晴天が続ぎ、土が白く乾燥し、日中に葉の反転が30%以上見られる場合、朝夕の涼しい時間帯に灌水する。
- ③病害虫防除 ハスモンヨトウの防除ポイントは、トラップ(薬剤名:フェロディン)への成虫(蛾:雄)の飛び込みを観察し、捕獲数が増えてから7～10日後に卵がかえり幼虫が発生するため、この頃を見計らって防除する。発生初期には確認を兼ねて産卵葉(葉裏を確認)や白変葉の摘み取りを行う。*誘引剤のフェロディンの有効期間は1.5～2ヵ月で、栽培期間中1回は交換が必要。紫斑病予防として開花4週間後に、アミスター20フロアブルを2000倍、加えてハスモンヨトウ防除としてヨーバルフロアブル5を4000倍で混用し、反当150L散布する。カメムシが多い場合は更にスタークル液剤10を1000倍で加えて混用し、散布する。

柑橘

生産指導課 川村 朋也

- ①樹上選果 仕上げの摘果を行う。選別時の作業軽減のため、日焼け果や傷果などを摘果する。
- ②病害虫防除 黒点病とかいよう病は、近年秋季の気温が高く、降雨量が多いので発生しやすいため、早めの防除を行う。
- ③灌水 高温の日が続ぎ、極端な葉巻や葉色の悪化が見られる場合は、かん水を行う。

柿

生産指導課 永井 建成

- ①病害虫防除 フジコナカイガラムシ・ハマキムシ・カメムシ・炭疽病防除の徹底。
- ②灌水 乾燥が続けば葉を巻いて下垂し、果実肥大が抑制されるため、定期的な灌水を実施する。

キウイフルーツ

- ①枝管理 主枝や垂主枝の焼けがありそうな箇所は、上部に枝を配置し、焼けが起こらないよう誘引する。また、棚下が真っ暗な場合、落葉することがあるため、不要な徒長枝、巻きづるを除き、採光を確保する。
- ②灌水 葉が下垂すると、水を吸い上げにくくなるため、下垂する前に土壌の乾燥状態を確認しながら、灌水を心掛ける。
- ③病害虫防除 果実軟腐病防除の徹底。クワシロカイガラムシが発生している場合は防除を行う。

果樹・カメムシについて

カメムシの発生は園地によって異なるため、定期的な防除、観察を行い対処する。

※特に、甘柿や着色期に入る柿・みかんは要注意!

水稻

生産指導課 原 広行

- ①収穫 「あきたこまち」や「コシヒカリ」の収穫適期の目安は、出穂後35日頃。外観的には黄化粉の割合が75%(最長稈黄変粉率)になった時期。気温が高いと収穫期が早まるので注意。
- ②乾燥 収穫後、生籾を長期間放置すると、発熱、発酵するので、4時間以内に乾燥を開始する。乾燥温度は38℃以下。籾の過乾燥を防ぎ、仕上がり水分は14.5%。高水分籾(水分26%以上)は通常より5度低い温度で乾燥し、水分が20%以下になってから通常の熱風温度で乾燥。フルイ目は1.85mmで入念に調整する(風袋含み重量30.5kgで出荷)。住宅周辺では排じんに注意。
- ③水管理 田植後45～50日経過すると幼穂形成期となり、これ以降から収穫期までは水が最も必要な時期となる。中干以降は土壌を乾燥させないように、水管理を行うことが重要。また、高温障害対策として、入水は夕方とし、夜間の地温を下げる。収穫前の落水は5日前から実施する。

④病害虫防除

【出穂前】

いもち病、紋枯病の確実な防除のため、出穂前に散布を完了。
○ウンカ類、食葉性害虫、カメムシ類、ツマグロヨコバイ、いもち病、紋枯病

ワイドナエース粉剤DL(4kg/10㍓)または、ディアナSC4000～6000倍+スタークル液剤10 1000倍+ダブルカットバリダフロアブル1000倍、3剤混用、またはゴウケツモンスター粒剤、(3kg/10㍓)+パダン粒剤4、(4kg/10㍓)

【傾穂期】

散布適期は出穂10～14日後で早すぎても遅すぎても効果は低下する。

○ウンカ類、カメムシ類、ツマグロヨコバイ
スタークル粉剤DL(3kg/10㍓)またはスタークル液剤10(1000倍/100㍓)

○ウンカ類、カメムシ類、いもち病、ツマグロヨコバイ
ビームスタークル粉剤5DL(4kg/10㍓)またはビームエイトスタークルゾル(1000倍/100㍓)またはスタークル粒剤(3kg/10㍓)

⑤薬剤飛散の心配な圃場は粒剤を使用する。稲の根から吸収させる必要があり、出穂期防除は出穂20日前(穂肥と同時期)まで、傾穂期防除は出穂後7～5日までに湛水して散布する。詳しくは、営農指導員まで!

サトイモ

生産指導課 高橋 絢杜

- ①灌水 圃場の状態を見ながら灌水する。乾地は、3日に1回のペースで行う。お盆時期は特に乾きやすいので注意。
- ②病害の防除 ダニ・ヨトウの発生に注意。早期防除を心がける。防除時に展着剤のまくぴかフロアブルを混用する。



周桑のお米をたくさん食べよう！ 米消費拡大運動

7月1日、吉井支部は暑い夏も周桑のお米をたくさん食べようと、「家の光」の記事を活用した調理を行いました。キュウリや卵、カニカマで彩る華やかな飾り巻き寿司、あんこ寿司、米粉のすいとんなどが完成！部員、職員らで美味しくいただき元気も倍増です。



色鮮やかな料理が
食欲をそそります



体内ケアで夏バテを予防しよう！ わくわく料理教室

7月7日、田野支部はこれから本格化する夏を元気に過ごそうと、夏バテ予防講習会を行いました。愛媛県厚生連健診センターから講師を招き、夏を乗り切る食事や生活習慣について学んだ後、食欲の落ちる夏もさっぱりと食べられるナスやトマトを使った料理教室を実施。部員同士で健康意識を高め合いました。



夏野菜たっぷりですっきり完食！



旬の野菜の とっておきレシピ♪

その他のレシピは
ホームページで！



JA周桑
ホームページレシピ

今月の食材

シシトウ・カボチャ
枝豆・新ショウガ
みょうが・ブルーベリー

私たちが作りました！



三芳支部のみなさん



Recipe 1 夏野菜と鮭の焼き浸し

材料(4人分)

シシトウ ……………8本
ナス ……………2本
ズッキーニ ……………1本
プチトマト ……………8個
鮭 ……………2切
サラダ油・塩・コショウ・片栗粉 ……適量
A めんつゆ(2倍濃縮) …90ml
水 ……………90ml
酢 ……………15ml
おろしショウガ ……小さじ1



作り方

- ①鮭は一口大に切り、塩、コショウを振り、薄く片栗粉をまぶしておく。
- ②ナスはヘタを取って縦半分に切り、皮に斜めに切り込みを入れ、食べやすいサイズに細めに切る。3分ほど塩水に浸し、水気を切る。
- ③ズッキーニは1cm幅に切り、シシトウはヘタを取って表面に切り込みを入れる。トマトはヘタを取って十字に軽く切り込みを入れる。
- ④フライパンに油を中火で熱し、①～③を順次揚げ焼きにし、Aに浸す。
- ⑤粗熱をとって冷蔵庫に1時間ほど入れて味を馴染ませてできあがり。

Recipe 2 カボチャのポタージュスープ

材料(4人分)

カボチャ ……………1/3個
タマネギ ……………1/2玉
バター ……………20g
水 ……………300ml
コンソメ ……………大1個
牛乳 ……………300～350ml
生クリーム ……………30～50ml
塩・コショウ ……………適量



作り方

- ①カボチャは種とワタを取り除き、皮を剥いて一口大に切る。タマネギは薄切りにする。
- ②鍋にバターを溶かし、①のタマネギがしんなりするまで炒め、カボチャを加えてサッと炒める。
- ③水とコンソメを加え、沸騰したら蓋をして弱～中火でカボチャが柔らかくなるまで煮る。火を止めてブレンダーで滑らかなペースト状にする。
- ④弱火にかけて、沸騰しないように牛乳を少しずつ加えてのぼす。塩・コショウで味を調える。
- ⑤器に注いで好みで生クリームを回しかけてできあがり。



いて座

11/23～12/21

【全体運】問題が表面化。人間関係もギクシャクしがち。ただ相手の話をきちんと聞けば解決できることも多いので歩み寄りを 【健康運】弱い部分はしっかりケア。持病の再発を予防 【幸運の食べ物】カボス





今月のおすすめ



『イチジク』

太陽の光をたっぷりと浴びた、甘くてほのかな酸味が魅力のイチジク。栄養価が高く、美容やアンチエイジングにも効果的です♪そのまま食べるのももちろん美味しいですが、ヨーグルトのトッピングや生ハムなどと合わせてサラダ感覚でお召し上がりいただくのもおすすめです♪

ジャムやコンポートにすると長く楽しめるよ♪



夏を元気に!「赤いフェア」を開催しました。

7月25、26日の2日間、「赤いフェア」を開催しました。周桑産のスイカ・トマトなどの赤い農産物や、JAおきなわ産地直送の真っ赤なマンゴーも大人気!大起水産による迫力満点のマグロの解体ショーが行われ、ジャンケン大会でマグロの部位をプレゼント!会場は熱気に包まれました。



迫力満点!



ギョー味噌の赤いミートソースの試食販売♪

イベント情報

9月下旬頃
『秋の味覚フェア』

周ちゃんまるごとカフェ 今月のおすすめ♪

期間限定

『ソフかき』



周桑産のイチゴ・ブルーベリー・イチジクなどを使った自家製ソースがたっぷり!ソフトクリームとかき氷が一度に楽しめる嬉しい一品です♪



周ちゃん広場

売り上げ
BEST3

(7月1日~7月31日)
※順位は売上金額順

第1位 桃

第2位 キュウリ

第3位 オクラ

住人十色

壬生川地区

半川茂行（画号 奇行）さん（75）

水墨画30年、陶芸20年のキャリアを持つ半川さん。国内や東南アジアを中心に世界を旅しながら感性を磨き、作品作りを続けてきました。現在は西条市の中央公民館に毎日のように通い、陶芸に打ち込む日々。ひらめいたものを型にはめず、自分らしい自由な作品を生み出し続けています。「作品の情景がすぐに伝わり、みんなに楽しんでもらえる作品作りを」と半川さん。地域の風景や季節の花など、見てくれる人を思い浮かべながら創作に励みます。完成した作品を知り合いに贈り、野菜などと物々交換するのも日々のささやかな喜びです。喜寿を節目に、今年8月、集大成となる最後の個展を開きました。「作品作りは生きる喜び」と微笑む半川さんは、これから心の赴くままに創作を楽しみ、多くの人を魅了しながら人と人とを繋いでいきます。



▲「好きなことに没頭できるのが健康の秘訣です!」と半川さん。



東予福祉センター（社会福祉協議会）と中央公民館に半川さんの作品展示実施中です。



お便りコーナー

読者の皆さんからJAに寄せられたお便りをご紹介します♪

「周ちゃん広場」でキュウリやナス、トマトなどの苗をたくさん買いました。うまくできますようにと祈りながら朝夕水やりをしています。
(Iさん 60代)

6月号の「周ちゃん広場20周年」の記事を楽しく読みました。「周ちゃん広場」の新しい取組みに期待しています! (Nさん 60代)

クッキングのコーナーを参考にいつも料理をしています。身近な食材で美味しくできて楽しいです! これからも楽しみにしています。
(Yさん 70代)

忘れていることが多いので、調べながらクロスワードを解いています。今回も解けてほっとしています。
(Iさん 70代)

栽培管理や生活に密着した情報が役に立ち、毎月届くのが楽しみです!
(Kさん 60代)

内容が豊富で毎月楽しく拝読しています!
(Tさん 100歳)

手軽に体操は簡単にできてリフレッシュできるので、歌いながら楽しくやっています!
(Oさん 70代)

周ちゃんまるごとカフェは、周桑の季節の美味しい果物を使っているものがたくさんあるので、家族で楽しみに食べに行っています!
(Iさん 50代)

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授
●伊藤由美子

背腹をゆっくり
曲げ伸ばしましょう!

レッツ、トライ! 腕を曲げ伸ばす運動+背腹を曲げ伸ばす運動



※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。 ※余裕がある方は、(4)で肘と膝を付けてみましょう。



みずがめ座
1/20~2/18

【全体運】一歩引いて様子見を。視点を変えると良い方法を思い付きます。シンプルに手間をかけないのがうまくいくコツ 【健康運】気にし過ぎはよくありません。いつも通りで◎ 【幸運の食べ物】スタヂ

J A俳壇

近藤憲史選

先達の法螺の音山を開きけり
晶子の忌雨を聞きつつ読む源氏
月下美人一夜を惜しみ咲き誇り
水無月や三代にして女児生るる
五月雨や昔を偲ぶ大手門
昼寝児の笑まふ口元夢は何
亡母に聞きし民話の声や団扇風
神を背に六根清浄山開
せせらぎにそよぐ洩れ日や河鹿笛
渦をなしのた打ち流る出水川
大楠のそよりともし無き大暑かな
献立を決めかねてゐる大暑かな
帰省を待つ父母のあり山河あり
遅しき母となりし子帰省かな
余所見する瞳見えざるサングラス
脇役で通す一生茗荷の子
押花の透かし葉書に涼気乗せ

選者吟

炎天やでんと鰐木尖る千木

近藤 憲史

此の一句

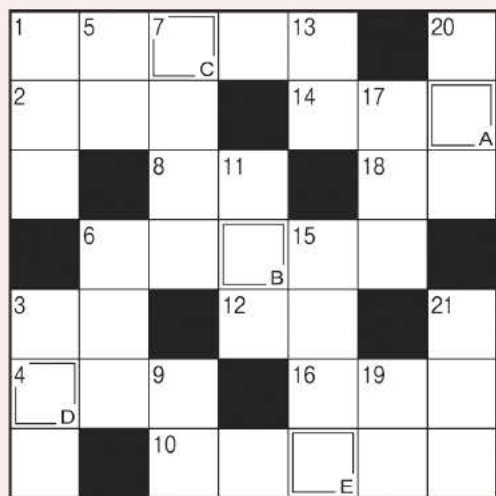
献立を決めかねてゐる大暑かな

六月二十一日が夏至、七月七日が七夕・小暑、「大暑」は二十四節気のひとつで、今年七月二十三日である。これから立秋までの暑さが厳しい。食欲も減退するところ、この句の心情がよくわかる。

松永 広恵
黒河 彰子
三宅 品江
渡部 津由子
川又 トシ子
松木 喜久瀬
森川 むつ子
松木 さとみ
芥川 竜人
北岡 大夢
越智 椿
菅生 正恵
藤原 近子
西山 幸枝
一色 智恵子
白石 寿
越智 益美

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



回答欄 A B C D E

ヨコのカギ

- 令和8年は8月7日。暦の上ではもう秋です
- 髪に結わえるもの
- タンスや机などのこと
- ギターは電気信号で音を奏でます
- 8月15日は——記念日。平和を祈念します
- 初対面の人に——紹介をした
- ハンバーグに入れるタマネギの切り方
- 多くは殻を持つ生き物。実はウミウシもこの仲間
- 炒った大豆をひいたもの
- 分度器で測ります
- 納豆が引くもの

タテのカギ

- 飛行機が飛び立つこと
- 田んぼでゲロゲロ鳴きます
- 土地の広さをあらわす単位のひとつ
- シヤワシヤワと蟬——が降り注ぐ
- パールともいいます
- ヒヨコのための栄養が豊富な部分
- 小銭入れに入れます
- ブイもこの仲間
- 北海道と青森を結ぶ——トンネル
- 野球の出場メンバーのこと
- 金づちで打ち込みます
- 嘘から出た——
- 盆——、阿波——

7月号のクロスワードの答え



※7月号の当選者発表については、賞品の発送をもって代えさせていただきます。(応募総数88通)

応募方法

抽選で毎月10名様に
JA周桑利用券
500円分をプレゼント

★締切：9月15日(火)※当日消印有効
★当選発表：賞品の発送をもって代えさせていただきます。
専用フォームからも応募できます！
JA周桑ホームページ
または、下の二次元コード
からアクセスしてください。



〒791-0593
西条市丹原町池田
JA周桑
企画管理課 行
三〇番地

- クロスワードの答え
- 本誌に関するご意見・感想
- あなたの住所・氏名・年齢・職業・電話番号・支所名

電子メールでも応募できます。
たくさんのご応募お待ちしております。
■e-mail
jasyuso@dokidoki.ne.jp

農業をはじめたいあなたを全力サポート！ 農業研修施設「経営実証圃」で農業を学びませんか？

- 高齢化や後継者不足により日本の農業人口が減少するなか、「農業に興味があるけど、ゼロからのスタートは不安…」という悩みをお持ちではありませんか？ JA周桑では、新しく農業を目指す皆さんを全力でサポートします。「周ちゃん広場」東側に位置する研修施設「経営実証圃」では、実際に作物を育てながら、実践的な栽培技術を無料で学ぶことができます。

■学べる品目と栽培時期

品 目	栽培期間の目安
イチゴ	10月～5月
アムスメロン	3月～6月
秋作アムスメロン	8月～11月

※上記以外の品目についてはご相談ください。

■研修期間・費用

- 研修期間：原則最長2年間
- 研修費用：無料

※学びたい作物のシーズンのみや、曜日を指定した受講なども可能です。

お問い合わせはこちらまで！
JA周桑営農部
企画開発課 渡部（0898-68-7812）

■研修内容

- 現場での実践研修：実証圃場やJA管内の先輩農家のもとで、リアルな農業を体験しながらノウハウを習得できます。
- 各種講習会：栽培の基礎や専門知識を深める講習会を幅広く実施しています。

■就農準備を支える資金助成制度（対象：45歳以下の方）

就農前の研修を後押しする国の事業（就農準備資金／旧・農業次世代人材投資事業）の対象となる場合、最長2年間、年間150万円（最大300万円）の助成を受けることができます。（※別途要件等ございますので、ご相談ください）

農業を無料で学べるほか、地域の農業者との人脈も広がります！「まずは話を聞いてみたい」という方も、お気軽にお問い合わせください！



鳥獣害対策費・ボーリング工事費 助成のお知らせ

■鳥獣害対策を応援します。

鳥獣害による被害を防ぐための資材購入を支援します。

JAで購入された資材が対象で、購入費（税込）の半額を助成（上限10万円）します。安心して農作業ができる環境づくりに、ぜひお役立てください。

■灌水のためのボーリングにも助成があります。

JAの共撰品目を栽培されている方を対象に、灌水に必要なボーリング工事費（税込）の1/3を助成（上限10万円）します。栽培環境の改善をお考えの方は、ぜひご相談ください。

※本助成には予算枠がありますので予算上限に達した場合は、申請を受け付けできない場合があります。

申請を希望される方は、企画開発課（0898-68-7812）までご連絡ください

JAの営業時間外・ 休日の自動車事故や トラブルは…

JA共済事故受付センター じこはくみあい

0120-258-931

安心を、いつでも手元に。

JA共済アプリ



緊急時の備えに導入してください!!

JA共済

編集後記

先日、この本の制作を共に支えてくれた仲間が若くしてこの世を去りました。彼は私たち職員や地域の方みんなに優しく、寄り添い、たくさんの温かい時間と幸せを与えてくれました。今は悲しさがあふれるばかりですが、彼が残した想いを、みんなで一つひとつ大切につむいでいけたらと思います。これからもずっと見守ってくれるだろう彼に、心からの感謝を込めて。ご冥福をお祈りいたします。

広報テラオカ

謹んでお悔やみ申し上げますと共に
故人のご冥福をお祈りいたします。

(令和8年7月1日～7月31日)

(敬称略)

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
7/4	三芳	岡田 サクエ	規孝	祖母
7/7	田野 上方	山内 タツ子	昌男	母
7/8	北田野	山内 トモヨ	徹裕	母
7/10	丹原	佐々木 昭美	慶	母
7/11	新市	木原 茂	教弘	父
7/14	新町	長井 佑輔	壽子	夫
7/21	新屋敷	三崎 正富	雄二	義父
7/24	吉田	越智 航平	真一	長男
7/25	来見	越智 登志子	久夫	母
7/29	河原津	川又 一夫	勇人	父

※ご家族に承諾いただいた方のみ掲載させていただきます。

ルミエール会員 募集中!

JA周桑葬儀場「ルミエール周桑」の会員になると、次のような特典が受けられます。もしもの時にJA周桑が心からお手伝いいたします。

会館葬の場合

特典① 枕 花 (1基 16,500円・税込)

特典② 花 束 (1個 5,500円・税込)

特典③ 会館利用料 (33,000円・税込)

合計 55,000円(税込)の特典

自宅葬の場合

特典① 枕 花 (1基 16,500円・税込)

特典② 花 束 (1個 5,500円・税込)

合計 22,000円(税込)の特典

※同居のご家族も会員特典をご利用いただけます。



ルミエール 周桑

【年中無休・寝台車24時間受付・駐車場完備】

TEL (0898) 68-7681

FAX (0898) 68-3605

第2回 理事会議題

日時 令和8年7月28日 13:30～

場所 周桑農協本所2階 役員会議室

【議題】

【1】協議事項

1. 令和8年度6月末仮決算について
2. マネー・ローダリング等および反社会的勢力等への対応に関する基本方針の改正(案)について
3. 出資金の一部減資について
4. 令和8年度水田農業生産体制強化支援事業(案)について
5. 令和8年度果実供給力強化支援事業(案)について
6. 令和8年度野菜花き等生産体制強化支援事業(案)について

【2】報告事項

1. 部門別取扱高実績について
2. 「自主(自店)検査チェックリスト」に基づく自主検査の実施結果について
3. 組合員組織会計受託状況について

4. 総体的なリスク量管理について
5. JA財務モニタリングの報告について
6. 自己改革工程表の進捗状況(令和8年6月末)について
7. リスク管理規程に係るKPIの進捗状況(令和8年6月末)について
8. 不稼働資産の活用ならびに処理に係る基本方針について
9. 組合員の加入および脱退の状況について
10. 余裕金運用について
11. 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について
12. 令和8年産麦数量払交付金立替払いの結果について
13. 野菜・果実の市況について

【3】その他

人事異動

発令日 ▼ 令和8年8月6日付

新 任	氏 名	旧 任
審査役 営農部長補佐販売統括担当	越智 道明	審査役 営農部長補佐兼農機具課長
審査役 部長補佐待遇農機具課長	青野 敏	審査役 部長補佐待遇コンプライアンス対策課長
審査役 コンプライアンス対策課長	長井 広幸	審査役 コンプライアンス対策課
審査役 直販課長	桑村 司	審査役 営業販売課総合選果場長
審査役 営業販売課総合選果場長	日和佐正忠	審査役 直販課長
米穀施設管理課	佐伯 和将	直販課周ちゃん広場主任

JA周桑のお墓無料診断

大切なお墓、今の状態を
チェックしてみませんか？

お墓の状態を無料チェックし、お墓が長く
安心して守れるようにサポートします

無料診断の内容

- ・ お墓の状態
- ・ お墓の気になる汚れ
- ・ 継承の問題や管理方法



どんなことでもご相談ください

ルミエール周桑 0898-68-7681 担当 080-2851-4486

大切な人へ、「おいしい」
えひめの贈り物を！

柑橘どころ・愛媛のおいしいみかんジュースはいかがですか？ お茶やゼリーなども多数ご用意しております。県外に住むご家族、ご友人への贈り物にもおすすです！

全国発送
承ります

お問い合わせ・ご注文は
JA 周桑各支所まで

※価格は
参考組合員
価格です

えひめ100 みかんはかん混合 4,200円(税込) 1,000ml×6本/ケース	愛媛の味わい 柑橘100 4,980円(税込) 1,000ml×6本/ケース	愛媛の不知火 3,480円(税込) 1,000ml×6本/ケース	POM 塩と愛媛のかんきつ 2,880円(税込) 490ml×24本/ケース	POM ボンスパークリング 3,120円(税込) 410ml×24本/ケース	POM 愛媛のキウイゼリー 3,120円(税込) 295g×24本/ケース	愛媛の特煎茶 3,360円(税込) 500ml×24本/ケース	はだかんぼう麦茶 3,360円(税込) 500ml×24本/ケース

JA周桑
組合員数

令和8年7月31日現在

15,240名

正: 6,185名

准: 9,055名

次回の
家庭訪問日

9月15日(火)
～17日(木)

ご意見やご要望を
お聞かせください。

JAカードの
ご利用がおトク!

2026年10月限定

JA直売所での
JAカードご利用で

10%割引!

ご請求時

対象のJA直売所はJAカード5%割引を実施している店舗です。
〈対象期間〉
2026年10月1日(木)～10月31日(土)

※本特典は、対象のJA直売所でJAカードのご利用をいただくと、通常ご請求時5%割引となるものが、期間限定で10%割引となるものです。
※一部対象外の店舗・施設や商品・サービスがございます。Aコープは対象外です。

JAカードの入会はこちらから!

JAバンク口座をお持ちの方は

WEBから

JAバンク

https://www.ad.jacard.cr.mufg.jp/ist/

JAバンク口座をお持ちでない方は

アプリから

口座開設と同時に
カンタン手続き

JAバンク
プラス

https://www.jabank.jp/ja/appplus/

お近くのJA店舗で直接
申し込めます。

店舗で

JA

※アプリでのお申し込みは一部取扱っていないJAがございます。※JAカードのご入会には別途審査がございます。

周桑営農相談会
開催中!!

相談会は予約制に
なっておりますので
必ずお問い合わせのうえ、
ご来場ください。

日時 毎月第1・3水曜日
10:00～12:00

会場 愛媛県西条第2庁舎

【お問い合わせ】
東予地方局農業振興課
地域農業室
☎0898-68-7322

組合員様限定! 要予約

税務・相続
相談会

令和8年
9月9日(水)
午前9:00～
本所 1階相談室4

様々な悩みに
幅広くお答えします!
お気軽にご相談ください。

